

広報

2017

つちうら 9

Tsuchiura Public Relations

No.1202



【今月の表紙】第99回全国高等学校野球選手権大会で見事地方大会を制し、31年ぶりに甲子園へと駒を進めた土浦日大高校野球部。写真は、マウンドに向け熱い声援を送る応援団。出場選手達と一丸となって戦いました。

NATIONAL HIGH SCHOOL BASEBALL

秋の公民館講座 受講者募集

- 申込資格**／市内に居住または通勤している方
- 申込方法**／次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきで

下の例のように記入し郵送してください。
(はがき1枚につき1人1講座)

②公民館窓口で(受付時間:午前9時～午後5時)

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申し込みください。

③パソコン・スマートフォン・携帯電話で

市ホームページのお知らせ「秋の公民館講座受講生募集」のページから、電子申請にてお申し込みください。(右の二次元バーコードからアクセスできます。)

(メールの受信制限をしている方は、[city.tsuchiura.lg.jp]からのメールを受信できるよう設定してください)



■**申込締切**／9月17日(日)(当日消印有効)

■**休館日**／9月4日(月)、11日(月)

■**受講者の決定**／定員を超えたときは抽選となります。結果は、はがきまたはメールでお知らせします。なお、10月5日(木)までに届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

※個人情報とは、講座運営の目的以外には使用しません。

■表のみかた

講座名	曜日
開催する日にち	
時 時間	講 講師
内 内容	定 定員
持 持ち物	
¥ 教材費	

土浦カレッジについて

今回より新しく加わりました。県内の大学および研究機関などが有する学術研究を活用し、地域との連携を図ることを目的として開設する講座です。

■往復はがき記入例

<p>62 □□□-□□□□ (住所)</p> <p>土浦市○○○○○ ○○○公民館 行</p> <p>(往信・表)</p>	<p>(何も記入 しないでください)</p> <p>(返信・裏)</p>
--	--

<p>62 □□□-□□□□ (住所)</p> <p>郵便番号 住所 氏名</p> <p>(返信・表)</p>	<p>(はがき1枚につき 1人1講座)</p> <p>希望する講座名 氏名(ふりがな) 年齢・性別 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>(往信・裏)</p>
---	--

■各公民館地図



一中地区公民館

〒300-0044 大手町13-9 ☎821-0104

写経入門講座 火

10/31、11/7・21・28、12/5

時10:00～12:00講大関輝春
 内好きな筆記用具で気軽に書いてみましょう。「延命十句観音経」「般若心経」を浄写し、心穏やかな時を。
 定10人持筆記用具(小筆、筆ペン、ボールペンなど)
 ¥500円

水中ウォーキング・エクササイズ 水

10/11・18・25、11/8、12/6・13・20

時12:00～13:00講内埜ゆかり
 内霞ヶ浦スイミングクラブ(真鍋新町14-9)集合・解散。水中ウォーキング運動で体質改善。むくみを取り、血流を良くしてシェイプアップ!
 定20人持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル¥3000円

茨城の城2 ～まなんで城めぐり～ 水

①11/15・22・29、12/9(土)
 ②1/24・31、2/7・13(火)

時10:00～12:00講佐藤正好
 内城の基礎知識を学び、最終日にバスで城巡りします。コース選択制。①塙城、牛久城、小田城②塙城、牛久城、古河公方館
 定各コース20人持筆記用具¥無料

桜川の外来魚調査 水・木

10/4・12

時10:00～12:00講鈴木清次
 内漁協による特定外来魚の捕獲・駆除の様子を講義(1日目)と現地調査(2日目)にて学びます。
 定20人持筆記用具、水辺を歩ける服装、長靴¥無料

史跡めぐり 木

12/21、1/25

時9:00～12:00講市観光ボランティアガイド
 内市営斎場(田中2-16-33)集合・解散。田中・虫掛周辺の史跡を巡ります。5km程度歩きますので、履きなれた靴で。
 定20人持筆記用具、歩きやすい服装、飲み物¥無料

認知症予防 身体づくりのイロハ 土

11/25

時10:00～12:00講杉野一行
 (つくば国際大学教授)内認知症を遠ざけるための身体づくりに大切な、食事・運動・睡眠・脳の体操などについて学びます。
 定20人持筆記用具¥無料

ヒーリング アロマセラピー 土

12/23、1/27

時10:00～12:00講佐々木里美
 内香りと脳のつながりを知り、2018年なりたい私をセルフプロデュース! 香りの魔法を学びます。
 定20人持ウェットティッシュ、タオル、クレヨン、スケッチブック¥2000円

かんたん!! みそ造り教室 ☆

①12/13(水)、②1/13(土)、③2/8(木)

時10:00～12:00講綿引秀一
 内国産大豆(栃木産)、米(茨城産)、塩(赤穂)を使用。つぶした大豆を使いますので簡単に仕込めます。
 定各回20人持味噌樽(10ℓ)、エプロン、三角巾、布巾 ¥4000円

二中地区公民館

〒300-0026 木田余1675 ☎824-3588

自重筋トレ エクササイズ 火

10/24・31、11/7・14・21・28、12/5・12・19・26

時19:30～20:30講戸井田昌教(レスリング元日本代表)
 内器具などを使わない、自分の体重を利用した筋トレエクササイズで、美ボディに!
 定男女各10人持運動靴、動きやすい服装 ¥無料

家でできる シェフの味 火

10/31、11/14、12/5・12

時18:30～21:00講早川大介(ミルリトン)
 内イタリアやフランスの郷土料理を日本風にアレンジした料理や創作料理、カントリーケーキなどを作ります。
 定20人持筆記用具、エプロン、三角巾 ¥6000円

初めての フォークダンス 水

10/25、11/1・8・15

時19:00～21:00講齊藤芳子(県フォークダンス連盟理事)
 内手をつなぐことはコミュニケーションの第一歩。音楽に合わせて皆で踊るフォークダンスで健康維持。
 定20人持運動靴、動きやすい服装 ¥100円

アロマで作る「くすり箱」Ⅱ 木

11/2・16・30、12/14

時19:00～20:30講こばやしゆき
 内植物の持つ成分が凝縮されたアロマオイルでおうちの薬箱を作ってみましょう。不調になる前にココロとカラダをケア。好評の前期講座の続編。
 定15人持筆記用具 ¥5000円

歌舞伎観劇への招待 金

12/1・8・22、1/12・26

時13:30～15:00講上田幸夫(歌舞伎研究家)
 内歌舞伎観劇の入門講座。DVDを利用したわかりやすい講義です。テキストは山川静夫著「歌舞伎の楽しみ方」(岩浪新書)。
 定20人持筆記用具 ¥1000円

古典芸能を楽しむ「文楽」編 土

12/9

時8:30～16:00講国立劇場鑑賞教室担当者
 内国立劇場本館にて11時開演予定。演目未定・解説あり・イヤホンガイド付き。昼食付き。二中地区公民館前よりバスにて8時30分出発予定。
 定25人 ¥5800円

山ガール・つくば グレートトラバース秋編 日

11/5・19

時7:00～17:00講加藤明
 内加波山～筑波山を2回に分けて歩く。5日は上曾峠まで、19日は筑波山へ。公民館よりバスにて出発。男性も歓迎!
 定30人持山歩きのできる服装、弁当、飲み物、雨具 ¥100円

不安解消 ～子育て世代のマナー講座 日

12/3・17

時13:30～15:00講柴田千青(ファイナンシャルプランナー)
 内子育て世代が気になる教育資金や老後資金の不安解消。その準備やiDecoやNISAなどを活用した運用の具体的な方法を学習します。
 定20人持筆記用具 ¥100円

三中地区公民館

〒300-0843 中村南四丁目8-14 ☎843-1233

スマホタブレット活用術 火

①10/24・31、11/7
②11/21・28、12/5

時13:30～15:30講久下沿ひろこ ①基本操作から便利なアプリの使い方を学びます。②それ以外のスマートフォン ③各15人 ④スマートフォンまたはタブレット ¥200円

世界の家庭料理を作ろう 火

10/31、11/7・28、12/5

時10:00～13:00講久松輝子 (土浦料理教室) ①身近な食材を上手に組み合わせて、和洋中エスニックと世界の家庭料理を作ります。 ②16人 ③エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 ¥4000円

自由な発想で書を楽しむ 水

10/25、11/1・8・29、12/6

時10:00～11:30講高津美里 ①書に親しみ日本文化に触れ、心豊かな人生を。楽しみながら書いて、認知症予防にもつなげましょう。 ②20人 ③筆、すずり、墨、下敷き、文鎮、半紙、新聞紙 ¥800円

らくらく骨盤体操 金

10/27、11/10・24、12/1・8・15

時15:00～16:00講大野美佐子 (パールビックスストレッチ指導者) ①1つの体操の動きを解説しながら行う誰でもできる講座です。日頃の不調の改善を目指します。 ②20人 ③浴用タオル2本、飲み物 ¥無料

絵手紙入門～絵手紙で年賀状を～ 金

11/10・24、12/1・8・22

時10:00～12:00講北岡延生子 (日本絵手紙協会会員) ①葉書に花や野菜など身の回りのものを描いて季節の便りを届けてみませんか。 ②20人 ③下敷き、パレット、顔彩、筆洗、墨、筆、すずり ¥500円

ローカルヒストリーウォーキング 日

11/26、12/3・10

時8:30～12:00講市観光ボランティアガイド ①三中地区周辺の水戸街道、鎌倉街道および市街地の成り立ちを訪ねて毎回約8km歩きます。 ②30人 ③筆記用具、タオル、飲み物、歩きやすい服 ¥300円

新年に飾れるプリザーブドフラワー 日

12/3

時10:30～12:30講久賀谷真紀子 ①贈り物としても喜ばれるプリザーブドフラワー。初心者でも作れるアレンジを新年に飾りましょう。 ②20人 ③針金が切れるハサミ、ピンセット、持ち帰り用紙袋 ¥3000円



四中地区公民館

〒300-0814 国分町11-5 ☎824-9330

ちゃんこ鍋教室 火

11/14、12/5、1/16

時10:00～12:00講田中茂 (若筑波) ①元関取が教えてくれる3種類の本格ちゃんこ鍋に挑戦しよう。鍋を囲んで相撲談議に花を咲かせましょう。 ②20人 ③筆記用具、エプロン、三角巾、ノート ¥1500円

ソフトヨガ 水

11/8・22、12/6・20、1/10・24

時19:00～20:30講田上裕子 (福豆堂) ①初心者の方大歓迎。ソフトヨガが無理なく体を動かして健康な体作り。お家でも続けられるヨガです。 ②20人 ④運動しやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物 ¥無料

秋・冬の花講座 水

11/22、12/6

時13:30～15:00講熊澤康子 ①1回目にクリスマスバジルの寄せ植え、2回目にお正月に向けて長持ちする寄せ植えの2作品を作ります。 ②10人 ③汚れてもよい服装、シャベル、手袋 ¥4000円

土浦カレッジ講座

こうして骨を守る！骨粗しょう症予防講座 木

11/9・16、12/7

時14:00～15:30講麻見直美 (筑波大学准教授) ①強い骨を作るために生活習慣を見直しましょう。食事の話や座ったままの軽い運動を行います。初回到骨密度測定。 ②20人 ③動きやすい服装、タオル、筆記用具 ¥無料



パーソナルカラーおしゃれ塾 木

11/16・30、12/7・21

時10:00～12:00講宮田直美 (パーソナルスタイリスト) ①前回は大人気のパーソナルカラー。自分の好きな色と自分の似合う色でいつものコーディネートに変化をつけてみよう。 ②10人 ③筆記用具 ¥500円

新洗濯表示と洗濯方法を学ぼう！ 金

2/16

時13:30～15:00講内藤恵美子 (消費生活アドバイザー) ①洗濯表示の確認してますか？新しくなった洗濯表示と冬物などの洗濯方法を学びませんか？大切な衣類のお役に立つ講座です。 ②20人 ③筆記用具 ¥無料

大人のぬり絵～色鉛筆の使い方初級コース～ 土

11/11・18・25、12/2・9・16、1/13・20

時10:00～12:00講磯山昌宏 ①色鉛筆の使い方を学んで人気の大人のぬり絵や自分なりの年賀状作成にトライ！ ②10人 ③B4スケッチブック、消しゴム、鉛筆 (HB・B・2B各1本)、12色程度の色鉛筆 ¥500円

上大津公民館

〒300-0025 手野町3252 ☎828-1008

つくば国際短期大学連携講座

冬の和菓子づくり 水

1/17・24

時10:00～12:00講田中 誠
(田中清月堂) 内新春の和菓子を作ってみませんか。干支の和菓子にも挑戦します。定25人持筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器¥1000円

誰でも出来る作曲講座 木

1/11・18・25

時18:00～19:30講仲条幸一
内ドレミが読めなくてもメロディーをつくりながら作曲を学べる講座です。定10人持筆記用具¥無料

アフタヌーンティーと季節の紅茶 木

1/25、2/1

時10:00～12:00講川上百世
内正しい紅茶の入れ方とバレンタインに合わせた紅茶の楽しみ方、手作りお菓子を添えて。定16人持筆記用具、ティーカップ、布巾、キッチンタイマー¥2000円

さわやかフィットネス!! 金

10/20・27、11/10・17、12/1・8

時10:30～11:15講圓城寺賢一 内正しい姿勢づくりと歩行、自分の体重を利用した筋力トレーニングで健康・体力を向上させましょう。定20人持ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装、室内靴¥無料

バランスボールエクササイズII 金

1/12・19・26、2/2・9・16

時9:30～10:30講木村聡志
内前回好評のバランスボール、お腹や足痩せに最適な方法で憧れのくびれを作りましょう。定15人持バランスボール、ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装、室内靴¥無料

土浦周辺古道シリーズ「水戸街道を歩く」 土・日

12/9・17、1/13・21

時8:30～13:00講市観光ボランティアガイド 内シリーズ第2弾では水戸街道の牛久宿から府中宿までの約30kmを散策します。定40人持筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装 ¥1000円

効果絶大! 開運文字の書き方講座 日

11/19・26、12/3・10

時13:30～15:00講小山田香代(日本筆跡診断士協会)
内開運文字で運氣アップ! 来年の年賀状は開運文字で書きましょう。定20人持筆記用具(ノート、鉛筆、ペンなど) ¥1000円

手作りクリスマスクッキング 日

12/3・17

時10:00～13:00講石澤宏依(クッキングスクールネモト土浦校主任講師) 内1回目はクリスマス料理、2回目はクリスマススイーツを作ります。定20人持筆記用具、エプロン、三角巾、布巾 ¥1600円 ※小学3年生以上対象

六中地区公民館

〒300-0836 烏山二丁目2346-1 ☎842-3585

みんなに自慢しちゃおう! 飾り巻き寿司 火

11/7・21、12/5

時10:00～13:00講坂口美有紀(ハピマキ主宰) 内初めての方でも上手に巻けるコツを伝授、お米も炊きます ①つままる君巻き寿司 ②変わり四海巻 ③サンタクロス巻 定24人持エプロン、三角巾 ¥4500円

2017冬のネイル講座 火

11/28、12/5・12

時18:00～20:00講山田由美子(CajelJAPAN公認ネイリスト) 内普段使いのマニキュアもプロの指導でキラキラネイルに! 爪のお手入れや塗り方を学びます。定15人持筆記用具 ¥1000円

布ぞうりを作いませんか? 水

11/8・22

時10:00～12:00講木村寿子(はんでんや工房主宰) 内自分の足にじっくりくる布ぞうり。肌に優しいので室内履きに最適です。定20人持ものさし(30cm) ¥1620円

終活～法制度からみた老いに向けての準備 水

11/15

時16:30～18:30講大河原清人(土浦公証役場公証人) 内生前にしたい事、しておく事や亡くなってからの疑問解消。後見人の仕組みも教えてもらえます。定30人持筆記用具 ¥無料

土浦カレッジ講座

脳トレーニングとスロージョギング 水

11/15・29、12/6・13・20

時13:30～14:30講坂本 充(流通経済大学教授) 内ボール・用具を使用した脳トレや歩く速さで楽しく走ってみませんか? 定20人持運動しやすい服装・靴 ¥無料

簡単おいしい! 手作りざる豆腐 水

1/24

時9:30～12:00講手作り食品研究会 内天然にがりと国産大豆でおいしいざる豆腐を作りましょう! できたて豆乳のお味見もできます。定14人持筆記用具、エプロン、三角巾 ¥1500円

はじめての卓球教室 日 (※小学生対象)

11/12・19、12/10・17・24

時9:00～12:00講吉村弘義(ヨシムラスポーツ代表) 内基礎からしっかり指導してもらえます。打ち方など卓球のお医者さんが改善してくれます。ヨシムラスポーツ集合・解散 定10人持室内履、飲み物 ¥2500円



都和公民館

〒300-0061 並木五丁目4824-1 ☎832-1667

からだスムーズ運動 水

11/1・8・15・22・29、12/6・13

時10:30～12:00講阿部政則
 肩関節・股関節を連携させてスムーズに動かす運動を行い、日常生活に役立つ「ながら運動」も紹介します。**定25人持**タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴、ヨガマット **¥無料**

やさしい英会話 木 (初級)

11/2・9・16、12/7・14

時9:30～11:00講セス・マービット
 前回好評だった初心者向けの英会話です。楽しみながら簡単な日常英会話を楽しみましょう。**定20人持**筆記用具、辞書 **¥無料**

つるし飾り 木・金 ～端午の節句用～

11/2・10・17、12/8・15・21

時10:00～12:00講金子純子
 子どもの健やかな成長を願って作られたつるし飾り。端午の節句用の簡単な「お細工物」から楽しく作りましょう。**定20人持**裁縫道具、糸(白・黒・青・緑) **¥3000円**

俳句に親しむ 金 ～入門編～

11/10・24、12/15・22、1/12

時10:00～12:00講桜井筑蛙(俳人協会会員)
 俳句の魅力、表現、約束を学び、最後に作った句を鑑賞する句会を行います。**定20人持**筆記用具 **¥無料**



つくば国際短期大学連携講座

日本のわらべうたに親しもう 土

1/27、2/3

時10:00～11:00講嘉納奈津季
 懐かしいわらべうたをみんなで歌い、楽しい時間を過ごしましょう。**定20人持** **¥無料**

サンキャッチャーリースをつくろう 土・日

①11/12②11/18(選択制)
 ③11/26

時10:00～12:00講今井真紀子
 ビーズで作ったサンキャッチャーをアレンジしてオリジナルのリースを作ります。**定各10人持**ハサミ、グルーガン **¥各1100円**

初めての面打ち入門 日

11/5・12・19、
 12/10・17・24、1/14・21

時13:30～16:30講若林 衛
 神楽面(ひょっとこ)彫りを通して、面打ちの基礎を学びながら、知的趣味を楽しみましょう。初心者対象。**定15人持**筆記用具、作業しやすい服装 **¥2500円**

新治地区公民館

〒300-4115 藤沢982 ☎862-2673

小筆で美文字 火

11/7・14・21・28、12/5

時10:00～12:00講押野恵風(県展会友)
 小筆で年賀状やのし紙の上書きを書いてみませんか。日常生活でお役に立ちます。**定20人持**習字セット **¥300円**

古文の細道 木 (王朝文学 4)

1/11・18・25、2/1・8・22、3/1

時10:00～12:00講宮本千代子(生涯学習インストラクター)
 『源氏物語』の世界を楽しく学び、王朝文学の魅力を読み味わいましょう。・巻四「夕顔」・巻九「葵(車争い)ほか **定20人持**筆記用具 **¥500円**

楽々シェイプストレッチ 金

11/17・24、12/1・8・15・22

時10:30～11:45講倉持正典
 骨盤周りを引き締めたい方やダイエットに興味がある方へむけたレッスンです。**定20人持**動きやすい服装、室内履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 **¥無料**

オシャレなハーバリウム 土

11/4・11(選択制)

時10:00～12:00講片岡貴子
 プリザーブドフラワーやドライフラワーをビンに入れて特殊なオイルで保存する、ハーバリウムを楽しみましょう **定15人持**筆記用具 **¥1800円**

野菜ソムリエのお野菜使い切り料理 土

12/2、1/27、2/24

時10:00～13:00講田野島万由子
 大根や白菜などの大きな野菜を上手に使い切る方法をお教えします。**定20人持**筆記用具、三角巾、エプロン、布巾 **¥3000円**

茨城の身近な野草と薬草 日

①11/5、②11/26、③12/10

時①・③13:00～16:00②9:00～12:00講栗原 孝
 ①・③新治地区公民館②野外観察(現地集合・解散)で野草・薬草の観察をし、最終日には薬草茶を飲みましょう。**定25人持**筆記用具、歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル **¥200円**

編んでみようズバゲッティバッグ 日

11/26、12/3

時10:00～13:00講小澤道子
 大人気のズバゲッティヤーン(リサイクルヤーン)を使ってバッグを作ります。初心者でも簡単に作れます。編み針はお貸しします。**定10人持**筆記用具 **¥1800円**



ワークヒル土浦 第3期講座

☎ワークヒル土浦(〒300-0027 木田
余東台4丁目1-1 ☎826-2622)

- ☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
- ※月曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
- ※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入
- ☑9月20日(水)(必着)
- ※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
火	イージーダンササイズ	YOSHIHIKO	10:00~11:00	10/17~12/19	10	25人	5150円
火	託児付きヨガ(1歳~3歳児親子)	後藤仁美	11:20~12:10	10/17~12/5	8	15組30人	8250円
火	パンチ&キックエクササイズI	高野繭美	13:30~14:30	10/17~12/19	10	35人	5150円
火	コンシャスヨガ&自力整体	風間陽子	15:45~17:00	10/17~12/19	10	30人	5150円
火	HIPHOPエクササイズ	RYUTA	18:50~19:50	10/17~12/19	10	35人	5150円
火	エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野友子	20:00~21:00	10/17~12/19	10	35人	5150円
水	ベーシックエアロ水曜	石塚美樹	10:00~11:00	10/11~12/13	10	40人	5150円
水	ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持理佐	11:30~12:30	10/11~12/13	10	30組60人	5150円
水	パンチ&キックエクササイズII	倉持正典	18:50~19:50	10/11~12/13	10	40人	5150円
水	ZUMBAラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	20:00~21:00	10/11~12/13	10	55人	5150円
金	ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	9:50~10:50	10/6~12/15	10	10人	10300円
金	はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	11:00~12:00	10/6~12/15	10	10人	10300円
金	親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊地涼子	10:00~11:00	10/6~12/15	10	30組60人	5150円
金	親子リズムエアロII(1歳児)*2	菊地涼子	11:15~12:15	10/6~12/15	10	30組60人	5150円
金	インセンスヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	13:30~14:30	10/6~12/22	8	50人	4100円
金	チビっ子体操(4~6歳・幼児クラス)	戸井田昌教	16:30~17:30	10/6~12/15	10	15人	10300円
金	すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	18:50~19:50	10/6~12/15	10	40人	5150円
金	骨盤シェイプストレッチ	倉持正典	20:00~21:00	10/6~12/15	10	35人	5150円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	18:00~18:50	10/15~12/10	8	30人	4100円
日	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永沼 彩	19:00~19:50	10/15~12/10	8	40人	4100円

*1…首がすわってから *2…歩行可能になってから

好評につき今年も開催!

ワークヒルまつり

フィットネスラリーや豚角煮カレーなどのフードコーナー、トレーニング室・カラオケの無料開放、陶芸展示など、内容盛りだくさんで開催します。

ポップコーン&
ドリンク付き前売券を
窓口にて販売中!



Food Menu

豚角煮カレー	350円
鶏の唐揚げ	150円
フランクフルト	100円
ポップコーン	100円
ポテトフライ	100円

ワークヒルで活躍する10人のインストラクターによる

フィットネスラリー!

さまざまなレッスンを短時間で楽しめるのはこの日だけ!

と き/9月24日(日)午前9時から

対象者/中学生以上

定員/1レッスン60人(先着順)

参加料/1000円

持ち物/運動ができる服装、室内用シューズ

9:00~9:50	モーニングパンチ&キック	高野繭美
10:00~10:50	イージーダンササイズ	YOSHIHIKO
11:00~11:50	インセンスヨガ	水野谷 香
12:00~12:50	すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子
12:50~13:30	ダンスゲームde対決タイム!(参加無料)	
13:30~14:20	美姿勢コンディショニング	苦瓜一斉
14:30~15:20	HIPHOPエクササイズ	RYUTA
15:30~16:20	ZUMBA	大塚 潤
16:30~17:20	エアロ&体幹トレ	染野友子
17:30~18:20	キック&パンチエクササイズ	鴻田 弘
18:30~19:20	ウィークエンドヨガ	永沼 彩

亀城プラザ フィットネス& カルチャー講座

☎亀城プラザ(〒300-0043
中央二丁目16-4 ☎824-3121)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑9月18日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料※1
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	10/2~12/11	10	20人	5000円
月	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	10/2~12/11	10	20人	5000円
月	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	10/2~12/11	10	40人	5000円
火	おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	10:30~11:30	10/3~12/19	6	20組40人	4500円
火	アタッチメント・ベビーマッサージ	生後2か月~未歩行児と保護者	10:30~12:00	10/10~12/26	6	20組40人	4500円
火	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	10/3~12/19	10	40人	5000円
木	うさぎ先生の親子で体操	1歳半~4歳児と保護者	9:45~10:45	10/5~12/14	10	20組40人	5000円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	11:10~12:10	10/5~12/14	10	40人	5000円
木	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	10/12~12/14	8	15人	6800円※2
木	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	10/12~12/14	8	15人	6800円※2
木	うさぎ先生のKid's運動(木曜クラス)	小学1~3年生	16:30~17:15	10/5~12/14	10	16人	10000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	10/6~12/15	10	40人	5000円
金	こどもアートスクール	小学生	18:00~19:15	10/6~12/15	10	20人	10000円
金	THE筋トレファイトクラブ	18~50歳位男性	19:30~20:30	10/6~12/15	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のKid's運動(幼児Aクラス)	4~6歳児	14:00~14:45	10/14~12/16	10	16人	10000円
土	うさぎ先生のKid's運動(幼児Bクラス)	4~6歳児	15:00~15:45	10/14~12/16	10	16人	10000円
土	うさぎ先生のKid's運動(土曜クラス)	小学1~3年生	16:00~16:45	10/14~12/16	10	16人	10000円

※1…受講料は保険料を含む(運動講座のみ)

※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

土浦市シティプロモーション情報【番外編】

第99回夏の甲子園

31年ぶりの夢舞台!

土浦日本大学高等学校

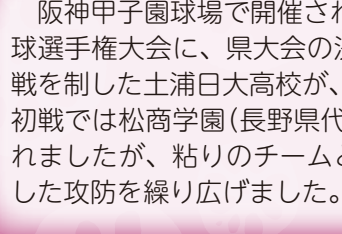
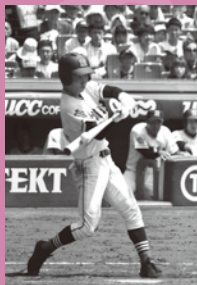
阪神甲子園球場で開催された第99回全国高等学校野球選手権大会に、県大会の決勝での5時間をこえる熱戦を制した土浦日大高校が、31年ぶりに出場しました。初戦では松商学園(長野県代表)と対戦し、惜しくも敗れましたが、粘りのチームとして最後の瞬間まで白熱した攻防を繰り広げました。



第99回夏の甲子園

31年ぶりの夢舞台!

土浦日本大学高等学校



INFORMATION

情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
 行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。
 登録はこちら



流、情報交換

☎電話で

同 同大学看護学科(☎840・2222)

個別的労使紛争のあつせんに係る無料労働相談会

①10月1日(日) 午後1時～4時30分、②10月19日(木) 午後5時～7時、③11月15日(水) 午後5時～7時

①いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸一丁目)、②・③県庁舎 県労働委員会事務局(水戸市笠原町)

解雇、賃下げなどの労働関係トラブル

☎前日までに電話で

同 県労働委員会事務局(☎029・301・5563)

水戸地方事務局からの お知らせ

全国一斉！法務局休日相談所

10月1日(日) 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

内 相続・売買などの登記手続き、近隣とのトラブルなど

未来につながる相続登記講演会

10月1日(日) ①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

講 ①茨城公証人会公証人、②茨城司法書士会司法書士

内 ①「相続と遺言」、②「未来につながる相続登記」

定 各30人(先着順)

☉共通

場 水戸地方事務局(水戸市三の丸一丁目)

☎電話で

同 同法務局(☎029・227・9911)

国際協力機構JICA ボランティア募集

募集期間／9月29日(金)～11月1日(水)

内 開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

※応募資格など、詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

同 JICA 筑波(☎838・1117)

第9回 輪和祭

9月30日(土) 午前10時～午後2時

場 アール医療福祉専門学校(湖北二丁目)

内 母性体験、足浴、AED、

血圧測定、子ども広場など

同 同専門学校(☎835・8787)

秋の全国交通安全運動 教習所一日開放

9月24日(日) 正午～午後4時

場 土浦自動車学校(中村南四丁目)

内 シートベルト衝突体験、模擬店、ゲームコーナーなど

同 同学校(☎0120・841・067)

冬休み海外研修 交流事業

12月24日(日)～1月4日(木)のうち6～10日間(コースにより異なります)

内 小学3年～高校3年生

対 小学3年～高校3年生

内 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流など

研 修 国/オーストラリア、カナダ、カンボジアなど

定 各コース15人(定員を超えた場合は抽選)

¥22万8千円～42万8千円

☎11月1日(水)

※10月25日(水)までに申し込み

※詳しくはホームページをご覧ください。

同 国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

戦没者追悼式

10月1日(日) 午後2時から

場 市民会館 大ホール

内 戦没者への哀悼の念を捧げ、恒久平和を祈念する

同 社会福祉課(☎内線2104)

都市計画に関する説明会

9月23日(土) 午前10時～11時(受け付けは午前9時30分)

場 仲の杜公民館(中)

内 仲の杜地区地区計画

同 都市計画課(☎内線2361)

水戸ホーリーホック 「土浦市招待デー」開催

9月24日(日) 午後1時キック

場 ケーズデンキスタジアム水戸

戸(水戸市小吹町)

対 市内在住・在学の方(在勤の方は対象外)

内 水戸ホーリーホックVSザスパクサツ群馬

申 試合当日午前10時から試合会場の特設ブースにて

※対象者であることが分かる

証明書(免許証、学生証など)を提示してください。

提示と引き換えにメインサイド席の入場券をお渡しします。

同 スポーツ振興課(☎内線5125)

モロモロの会(難病サロン)開催

9月27日(水) 午前10時～午後1時

場 県立医療大学(阿見町阿見)

内 難病患者とその家族の交

流、情報交換

小町の館開館20周年記念講座
「小野小町伝説の世界」

日 10月4日(水)から毎週水曜日
(全5回) 午前10時から

場 小町の館 体験館

内 小野小町の生誕にまつわる
伝説から晩年にわたる逸話
の解説や、和歌を読み解く

※最終日は「腰掛石」の見学、小
野越峠の一部を散策します。

定 40人(先着順)

¥ 10000円

申 電話で

問 小町の館(☎862・1002)

申 電話または直接
☑ 9月20日(水)

問 市社会福祉協議会地域包括
支援センターうらら(☎8
24・03332)

上級救命講習会

日 9月23日(土) 午前9時〜午
後5時

場 消防本部 3階講堂

定 50人(先着順)

申 電話またはメールで

※消防本部庁舎東側駐車場を
ご利用ください。

問 消防本部警防救急課
(☎821・0119、
E119kyuukyuu@city.
tsuchinara.jp)

60歳を迎えた日からが本番!!
シニアカレッジ

日 ①10月3日(火)、②17日(火)、
③24日(火)、④11月21日(火)、
⑤28日(火)、⑥12月5日(火)

いづれも午前10時〜11時30分

場 総合福祉会館(ウララ2
4階)

対 市内在住の60歳以上の方

講 体育科学博士・シルバリー
ハビリ体操指導士

内 ①体力測定、②体幹を鍛え
てぽっこりお腹と猫背改
善、③シルバリーハビリ体
操、④どこでもできる簡単
運動、⑤有酸素運動と筋ト
レ、⑥ストレッチ・ヨガ

定 各30人(定員を超えた場合
は抽選)

申 電話で

問 市社会福祉協議会地域包括
支援センターうらら(☎8
24・03332)

初級日本語ボランティア
養成講座

日 10月21日〜1月13日の土曜
日(10月28日、11月11日、
12月30日を除く・全10回)
午前10時〜正午

場 神立地区コミュニティセンター
外国人出身者などへの日本語
指導方法の習得

定 30人(先着順)

申 電話またはメールで

※国際交流協会会員、市内在
住者を優先

¥ 10000円(テキスト代とし
て別途2500円程度必要)

日 10月5日(木)

申 電話で

問 市国際交流協会事務局(市民
活動課内 ☎2030)

問 市民活動課(☎827・1
107)

抽選)

申 往復はがきに住所、氏名、
生年月日、電話番号を記入
して郵送

☑ 9月29日(金)(必着)

※教材費がかかります。

問 市社会福祉協議会ボラン
ティアセンター(〒300・
0036 大和町9・2
ウララ2ビル ☎827・
1891)

土浦地区更生保護サポー
トセンター「市民公開講座」

日 9月27日(水) 午後1時30分
〜3時

場 土浦地区更生保護サポー
トセンター(旧土浦市役所
中央出張所2階)

講 山本紳童さん(東洋大学附
属牛久高等学校相撲部監督)

内 「相撲は私の恩人です」相
撲の世界と生きる力」

定 40人(先着順)

申 電話で

問 同サポートセンター(☎87
5・9701)

いばらき食文化研究会主催
茨城をたべよう親子クッキング

日 9月17日(日) 午前9時45分
から午後1時まで

場 四中地区公民館

対 小中学生とその保護者

大人のための
韓国語・英会話入門講座

日 9月28日(木)から毎週木曜日
(全8回) 午後6時〜7時

内 ハングルの読み書き、挨拶、
自己紹介、基礎会話を学ぶ

□英会話

日 9月28日(木)から毎週木曜日
(全8回) 午後7時30分〜
8時30分

内 中学1年生レベルの文法を
中心に基礎会話、旅行会話
を学ぶ

◎共通

場 市民会館

定 各講座15人(先着順)

¥ 8000円(テキスト代を
含む)

申 電話で

問 国際文化交流協会(☎09
0・6489・2803
前田)

要約筆記入門講座

日 10月11日(水)から毎週水曜日
(全5回) 午前10時〜正午

場 総合福祉会館(ウララ2
4階)

対 市内在住または通勤・通学
している方

男女共同参画
女性の起業支援セミナー

日 10月4日(水)、18日(水)(全2
回) 午後2時〜4時

場 本庁舎2階 研修室3

対 起業を考えている・起業した
が伸び悩んでいる女性など

講 柳澤奈津子さん(ワールド
翻訳サービス取締役)

内 明日から起業できる力を身
につける入門コース

※無料託児あり(要予約)

定 20人(先着順)

申 電話で

問 市社会福祉協議会地域包括
支援センターうらら(☎8
24・03332)

**霞ヶ浦医療センター
公開市民講座**

日 9月15日(金) 午後3時から
場 地域医療研修センター(同
医療センター内)

講 齊藤由理さん(栄養管理室)
内 「70歳以上の食事、どうす
る？」

問 同医療センター(☎8222・
5050)

茨城県女性プラザ出前講座

日 9月13日(水) 午後1時〜3
時30分

場 県南生涯学習センター 中
講義室2

講 池田恵子さん(静岡大学防災
総合センター兼任教員)

内 「男女共同参画の視点から考
える防災・減災より災害に
強い社会の創生に向けて」

定 50人(先着順)

申 電話またはファクスで

問 同プラザ(☎0299・7
3・2300、☎0299・
73・3925)

つくば国際大学公開講座

ロスポートと人間の心身

日 10月11日(水)、18日(水)(全2
回) 午後1時〜2時30分

場 つくば国際大学(真鍋六丁目)

問 同大学教務課(☎826・6
000)

**認知症の新知見と予防から
ケアまで**

日 11月18日(土)、25日(土)(全2
回) 午前10時〜正午

場 つくば国際大学第2キャン
パス(真鍋六丁目)

問 同大学第2キャンパス(☎
826・6622)

◎共通

定 30人(先着順)

¥ 1000円

申 電話で

各講座開講日の一週間前

在職者訓練受講生募集

日 11月11日(土)、12日(日)、18日
(土)(全3回) 午前9時〜午
後4時

場 県立土浦産業技術専門学院
内 第一種電気工事士の技能試
験対策

定 15人(定員を超えた場合は
抽選)

¥ 2980円

申 往復はがきに講座名、氏名、
住所、電話番号、年齢、職
業(会社名)を記入し郵送、
またはホームページから

9月19日(火)〜10月10日(火)
(必着)

問 同学院(〒300・0849)

中村西根番外50 ☎84
1・3551

**つくば国際短期大学
公開講座**

日 9月24日(日) 午後2時〜4時

場 つくば国際短期大学(真鍋六
丁目)

講 仲条幸一さん
内 ジャズを体験してみよ
う！ー初心者でもできる即
興・演奏ー

定 20人(先着順)

¥ 500円

申 電話、ファクス、メールで

問 同短期大学(☎821・61
25、☎823・5107、
ijic@maple.ocn.ne.jp)

**県立医療大学
海外招へい講演会**

日 ①9月19日(火) 午後1時30
分〜3時30分、②9月27日
(水) 午前10時25分〜正午

場 県立医療大学(阿見町阿見)

講 ①アークソニー医科大学
(アメリカ)教授、②高雄医
学大学(台湾)准教授

内 ①「アメリカにおける転倒
予防対策」、②「高雄医学大
学における医学映像放射線
科学系の紹介」

※②は通訳がありません

問 同大学(☎888・4000)

information

市政のお知らせ

平成30年度市立幼稚園入園児を募集します

問各幼稚園、学務課(☎内線5107)

市立幼稚園では、「生きる力の基礎は豊かな遊びと学びから」を合言葉に、日々一人ひとりのお子さんに応じた丁寧な指導をおこなっています。入園申し込み手続きなど、詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

募集幼稚園／

土浦幼稚園(文京町9-6 ☎821-0796)

新治幼稚園(沢辺1423-4 ☎862-3507)

※新治幼稚園は、新治地区内のバス送迎があります。

※土浦第二幼稚園・都和幼稚園・大岩田幼稚園の3園

は、平成30年3月末に廃園となるため募集しません。

募集園児／市内に居住している

5歳児(1年保育)…平成24年4月2日〜平成25年4
月1日生まれの幼児

4歳児(2年保育)…平成25年4月2日〜平成26年4
月1日生まれの幼児

受付期間／10月2日(月)〜16日(月)

午前8時30分〜午後5時

願書提出先／希望する幼稚園

入園選考／後日健康診断および面談を行い、入園
を決定します。健康診断の結果により、再度面
談を行う場合があります。

※保育料のほか、給食費、アルバム代などとして
月額5500円程度徴収しています。

※預かり保育も行っています。預かり保育料は月額
400円、月額4000円。預かり時間は降園時間から
午後4時までです。

市政のお知らせ information

B型肝炎任意接種の助成が9月30日で終了になります

☎健康増進課(☎826-3471)

対象者／平成28年4月1日から9月30日生まれで、B型肝炎定期予防接種を完了せず1歳を迎えたお子さん

※出生後、母子感染予防としてB型肝炎の予防接種を受けたことがあるお子さんは対象外

接種場所／市内協力医療機関

接種回数／3回分のうちの未接種分

※任意接種用の予診票が必要となりますので、お問い合わせください。

市政のお知らせ information

家族介護者日帰り旅行に参加しませんか

☎高齢福祉課(☎2455)

日時／10月26日(木) 午前9時～午後4時

対象者／日頃から自宅で高齢者を介護している家族

行き先／千葉県香取市方面

内容／介護者相互の交流や意見交換、気分転換など

定員／15人(先着順)

参加費／1人2000円(食事代)

申込期間／9月4日(月)～29日(金)

※申込人数が少数の場合は、中止になる場合があります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課(内線2299)

9月14日(木)からリサイクル自転車を販売します。購入を希望される方は、「再利用自転車取扱店」へお申し込みください。自転車の販売価格など詳しくは、各取扱店にお問い合わせください。

再利用自転車取扱店／

店舗名	所在地	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	821-1147
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
豊崎自転車商会	城北町	821-2125
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

市政のお知らせ information

市営国分霊園の利用者を募集します

☎環境衛生課(☎内線2407)

募集区画数／10区画

受付期間／9月15日(金)から10月13日(金)まで

対象者／市内に住所を有する方(既に市営霊園をお持ちの世帯を除く)

申込方法／申請書に必要事項を記入・捺印のうえ、本籍が記載された住民票謄本を添付し直接

使用料／永代使用料…1㎡あたり116,000円(4㎡から) 墓地管理料…985円(1区画あたり年額)

※1区画に複数の申し込みがあった場合、10月19日(木)午前9時30分から本庁舎2階研修室3にて、職員による公開抽選を行います(立会不要)。当選者には後日、書面にて通知します。

※9月29日(金)午後1時30分から3時30分まで、国分霊園にて墓地区画の現地案内を実施します。

※今泉霊園の使用申込は随時受け付けています。

市政のお知らせ information

協働のまちづくりファンド(ハード)事業を募集します



☎都市計画課(内線2361)

市民と行政が対等のパートナーとして、お互いの課題や責任を共有しながら連携と協働のまちづくりを実践していくため、まちづくりに資する市民活動を積極的に支援する「土浦市協働のまちづくりファンド」について募集します。

募集対象事業／

景観形成事業…景観形成重点地区(「旧城下町とその周辺地区」、「JR土浦駅周辺地区」のうち指定道路沿道及び特に指定された路線)において行われる修景事業

市民提案事業…市民団体などが地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行うハード事業

募集期間／9月11日(月)から10月6日(金)まで

※事前協議が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。応募の手引きは市ホームページで閲覧できます。

市政のお知らせ information

旧新治庁舎の建物を解体
します



☎学務課(内線5111)

新治庁舎跡地に新しい学校給食センターを整備するため、旧新治庁舎の建物を解体します。

新治トレーニングセンターや保健センター新治分室(新治支所)をご利用の方、周辺地域の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

工事期間／9月～平成30年3月(予定)

解体する建物など／旧新治庁舎、旧新治支所、車庫、倉庫、植込

※新治村・土浦市合併記念碑と村民憲章の石碑は新治地区公民館敷地へ移設済みです。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市政のお知らせ information

9月は屋外広告物美化強調月間です

☎都市計画課(内線2361)

屋外広告物(常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、はり紙、広告塔など)の設置場所や大きさなどは、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」のため規制されています。

屋外広告物の設置には、原則として許可が必要です。無許可のまま表示したときは、違反広告物として除却命令の対象になるほか、最高で100万円の罰金が科されます。有効期間(最長3年)が過ぎた屋外広告物についても、違反広告物となりますのでご注意ください。

ただし、自家広告物(店名、営業の内容などを自分の住所や営業所などに表示する広告物)は、表示面積により許可がいらぬ場合があります。

許可手続きや許可基準など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

保育所における一時預かり事業をご利用ください

☎こども福祉課(内線2418)

保護者の方が仕事の都合や家族の急病などにより、一時的にお子さんの保育ができないときに、保育所でお預かりして保育します。

利用日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時
土曜日 午前8時30分～午後0時30分
(祝日、年末年始を除く)

実施公立保育所／

施設名	所在地	電話番号
荒川沖保育所	荒川沖西二丁目	841-0037
東崎保育所	東崎町	821-2807
東崎保育所駅前分園	大和町	826-3515
桜川保育所	田中三丁目	821-9136
神立保育所	神立中央三丁目	831-8464

利用条件／以下のすべてに該当すること

- ・市内に居住する満1歳から就学前の児童(未就園児)
- ・離乳が完了していること
- ・卒乳していること

定員／1日につき5人

(東崎保育所駅前分園は概ね10人まで)

利用料金／4時間未満800円、4時間以上1600円

※事前に申し込みが必要になりますので、こども福祉課または各公立保育所にお問い合わせください。

※以下の民間保育所(園)・認定こども園13か所でも一時預かり事業を行っています。利用条件・料金などが施設によって異なりますので、詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

実施民間保育所(園)・認定こども園／

施設名	所在地	電話番号
土浦愛隣会保育所	右俣	841-0463
めぐみ保育園	烏山五丁目	841-2838
白鳥保育園	白鳥町	831-2590
つくば国際保育園	東崎町	823-7404
高岡保育園	高岡	862-4666
藤沢保育園	藤沢	862-2600
あおぞら保育園	上高津	869-7490
愛(かな)保育園	中村南一丁目	843-6877
童話館保育園	東真鍋町	824-1323
もみじこども園	下高津二丁目	821-1645
もみじ第二こども園	若松町	822-5987
まなべすみれ幼稚園	東真鍋町	824-3522
ともっこ保育園	真鍋三丁目	846-1213

公共交通のすすめ

公共交通は、通勤通学や通院、買い物などに利用され、学生、社会人、高齢者などそれぞれにとって必要不可欠なものです。しかし、バスなどの公共交通の利用者は減少しており、「利用者の減少→赤字路線の増加→赤字路線の廃止・減便→利便性の低下」という悪循環が生じています。将来的にも公共交通を利用できるような形で支え守る意識が大切です。

ここでは、市の公共交通について紹介します。是非、今後も公共交通をご利用ください。

岡都市計画課(☎内線2382)

まちづくり活性化バス「キララちゃん」

中心市街地活性化を目的に運行するコミュニティバス。土浦駅を中心に3ルートを運行しています。

運行ルート／市民会館循環、亀城公園循環、霞ヶ浦循環

運行日／毎日
運賃／150円(障害者、小学生は80円)
岡まちづくり活性化土浦(☎026・1771)



霞ヶ浦広域バス

土浦駅から土浦協同病院を経由し、玉造駅まで運行する路線バスで、土浦市、かすみがうら市、行方市も沿線3市で運行を支援しています。

運行ルート／土浦駅～土浦協同病院～玉造駅

運行日／毎日
運賃／160円～700円(障害者、小学生は半額)
岡関鉄グリーンバス株式会社(☎0299・223384)



路線バス

市内には、土浦駅、荒川沖駅、神立駅の3つの鉄道駅があり、これらの駅を中心に30以上のバス路線が広がっています。



タクシー

駅周辺などを中心に、多様なニーズに対応する交通手段として活躍しています。



のりあいタクシー土浦

高齢者の輸送を目的として運行する交通機関です。事前に予約いただいた上で、他の利用者との乗り合いで、自宅や病院などご指定の場所まで送迎します。

運行区域／土浦市内

運行日／月曜～金曜(土・日・祝、年末年始運休)

対象者／市内在住の65歳以上の方及びその介助者の方
年会費／13000円(内11000円を市が助成)

※平成27年6月以降に運転免許証を返納された方に関しては1回のみ年会費全額助成

運賃／600円(神立・新治地区⇄荒川沖地区間は、別途600円が必要)

※登録方法、利用方法などはホームページをご覧ください。

ご覧になるか、お問い合わせください。
岡高齢福祉課(☎内線2479)
のりあいタクシー土浦(☎835・2266)



土浦市公共交通案内のホームページ

つちナビ!



つちナビ!では、市内の電車・バスの時刻表や、市内のタクシー事業所の連絡先を掲載しています。ぜひご利用ください。



9月10日は「下水道の日」です！

下水道の日とは、下水道の役割や、下水道整備の重要性などについての理解と関心を深めることを目的とした記念日です。下水道の大きな役割の一つに「雨水の排水」があります。9月10日は、ほぼ雑節の二百二十日(天候が悪くなる農家の三大厄日の一つ)にあたる日で、台風などの大雨に備えるという趣旨で選定されました。

問 下水道課(☎ 826-1111 内線2386)

下水道に接続しましょう

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な霞ヶ浦の自然を取りもどすために、下水道を整備しています。下水道が整備された地域では、台所やお風呂、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。

下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。【下水道法第10条】

◎浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

◎くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用している家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。【下水道法第11条の3】

工事費の一部を補助します

下水道が整備され、利用が可能となった日から3年以内に下水道に接続する工事をする方に、工事費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないとつまりの原因となります。また、適切な事務手続きを行わないと料金トラブルなどが生じることがあります。必ず市に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

下水道使用料について

下水道使用料は、各家庭から排出される汚水の量に基づき計算しています。毎月の汚水の量は、市の水道を使用している家庭では水道メータの数値と同量とし、井戸水などを使用している家庭では、居住している人数×6㎡としています。

井戸水などを使用している家庭での人数に変更が生じた場合は、すみやかに届け出てください。

第56回下水道コンクール入賞者決定

平成28年度第56回下水道の日「下水道いろいろコンクール」で、9万点を超える応募作品の中から、市内の児童・生徒の作品が次のとおり、受賞しました。(学年は応募当時)

●絵画・ポスター部門

小学校高学年の部 国土交通大臣賞 下高津小学校5年 小野心粋^{こいき}さん

●作文部門

小学校低学年の部 入選 東小学校1年 草間千晴^{ちはる}さん

小学校高学年の部 入選 真鍋小学校5年 嶋田七菜^{なな}さん



▲国土交通大臣賞を受賞した小野心粋さん

県南近隣市イベント情報

石岡市 石岡のおまつり

と き／9月16日(土)、17日(日)、18日(月)
 内 容／「関東の三大祭り」の一つとも言われており、菊花紋を許された格式ある大神輿をはじめ、豪華な山車や勇壮な幌獅子が多数巡行します。
 関石岡市観光協会(☎0299-43-1111内線1135)

守谷市 守谷市商工まつり
 ～きらめき守谷夢彩都フェスタ～

と き／9月30日(土)、10月1日(日)
 ところ／守谷駅西口駅前広場周辺
 内 容／よさこいソーラン踊りなどのパフォーマンスや、各団体によるブース出展。
 関守谷市商工会(☎0297-48-0339)

かすみがうら市 りんりんフェスタ
 ～かすみがうらエンデューロ～

と き／10月14日(土)、15日(日)
 ところ／歩崎公園(かすみがうら市)
 内 容／湖畔の爽快チャリ祭
 関ウィズスポ事務局(☎03-3354-2300)

宝くじおしゃべり音楽館
 ～想い出のスクリーンミュージック～



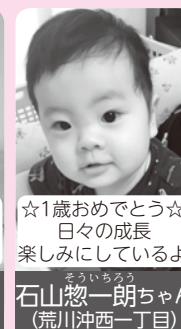
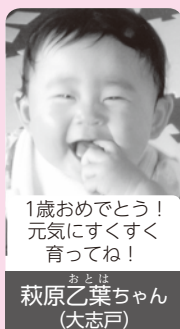
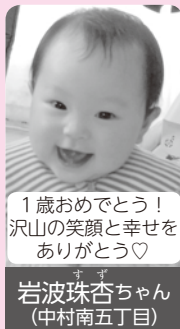
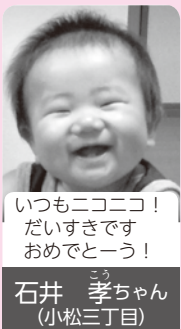
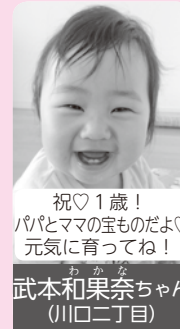
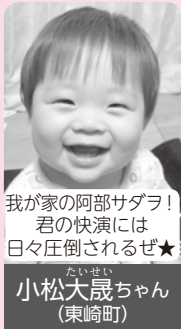
日時／平成30年1月14日(日)
 午後2時開演(午後1時30分開場)
 場所／市民会館大ホール(4歳から入場可)
 出演／清水ミチコ、小原 孝、島田歌穂、藤野浩一、おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ、土浦第二小学校合唱部、都和中学校合唱部
 入場券／一般2500円 高校生以下1500円
 (宝くじ助成による特別料金)
 販売場所／市民会館
 販売開始日／9月16日(土)
 関市民会館(☎822-8891)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
 HAPPY BIRTHDAY
 9月生まれ



11月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- 申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
 10月2日(月)
 ※11月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

岡地域包括支援センターうらら(☎824-0332)
高齢福祉課(☎826-1111内線2500)

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症になると、「物忘れ」や「判断力の低下」で生活に支障がでることがあります。しかし、周りの理解があれば、穏やかに暮らしていくことができます。

認知症になっても、互いに支え合って暮らしている地域を目指し、認知症への理解を深めましょう。

身近にあります認知症の方と家族を支える相談窓口

- ・地域包括支援センターうらら
- ・在宅介護支援センター
- ・地域ケアコーディネーター
- ・土浦市高齢福祉課

※詳しくは、市ホームページや、高齢福祉課発行の「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」をご覧ください。



茨城国体 公式ポスターデザイン募集

岡国体推進課(☎826-1111内線5132)

2019年に茨城県で開催される第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」および第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」の公式ポスターデザインを募集します。

対象者／県内に在住・在学・在勤の方、または在住・在学・在勤経験のある方(個人・グループ・法人、プロ・アマを問いません)

賞／最優秀賞1点…賞金20万円・副賞・賞状
優秀賞3点…賞金3万円・副賞・賞状

作品の規格、応募方法など詳しくは、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会ホームページをご覧ください。



食生活改善推進員の 健康料理



No.140

茄子と豚しゃぶの酢味噌ダレかけ

作り方.....

- ①ナスはヘタを取り縦半分切る。ヘタの方を3cmくらい残して縦に4～5本切り目を入れる。エノキは石づきを取り、長さを半分に切る。生姜は皮をむき(皮は取っておく)千切り、ネギと青ジソも千切りにする。
- ②フライパンに油をひき、ナスを炒める。ナスを取り出し、エノキを炒める。
- ③鍋に湯を沸かし、ショウガの皮、ネギ青い部分を入れ、豚肉を茹でる。肉の色が変わったら氷水に上げる。
- ④皿にトマトを敷き、②のナス・エノキ、③の豚肉を盛り付け、Aの酢味噌ダレをかける。ショウガ・ネギ・青ジソをたっぷり添えてできあがり。

材料・分量(4人分).....

ナス	2個	青ジソ	2枚	
サラダ油	小さじ2	トマト(薄切り)	4枚	
豚ロース (しゃぶしゃぶ用)	120g	A	味噌	大さじ1
ショウガ	1かけ		酢	大さじ1
ネギ	6cm		みりん	大さじ1
ネギ(青い部分)	5cm		すりゴマ	小さじ2
エノキ	40g		砂糖	小さじ1
			豚肉のゆで汁	
				(小さじ1～2)

いよいよ9月です。夏の暑さの疲れがたまり、だるさを感じていませんか? 今月は、そんな残暑にぜひ食べていただきたい一品をご紹介します。炭水化物の代謝を促してくれるビタミンB1が豊富に含まれている豚肉に、ネギなどの薬味やナスを併せて酢味噌ダレをかけていただきます。薬味をたっぷり添えることで、風味を堪能でき、減塩にもつながります。また、ナスは、晩夏から初秋にかけて成熟し、甘味や旨味が増してより美味しくいただけるでしょう。夏の疲れを癒すとともに、季節の移ろいを料理で感じてみてはいかがでしょうか。

1人分の栄養素.....

エネルギー	212kcal
たんぱく質	16.8g
脂質	8.9g
カルシウム	48mg
食物繊維	3.5g
食塩相当量	1.2g

食生活改善推進員



岡田美枝子さん 天貝あきさん

土浦市立博物館開館30周年記念特別展

「花火と土浦Ⅰ 競技大会のあゆみ」

9月23日(土)～11月13日(月)

土浦市立博物館 ☎ 824・2928

毎年秋に行なわれる「土浦全国花火競技大会」は、大正14(1925)年、航空隊殉職者の慰霊と関東大震災で疲弊した土浦の経済を活性化するため、神龍寺住職の秋元梅峯が私財を投じ、霞ヶ浦湖畔で開催したのが始まりです。

特別展「花火と土浦Ⅰ」では、花火大会の歴史や技術の進展をご紹介します。土浦の花火について深く知ること、実際の花火鑑賞も一層充実したものにすることで、この機会にぜひご覧ください。

■展示構成

- I 土浦・大曲・長岡の花火大会
- II 競技大会のはじまり
- III 花火プログラムは語る
- IV 夜空を彩る競技花火

■映画上映会 「土浦の花火」(2001年制作)

- 日 10月7日(土)、8日(日)
- 午前の部…10時から、11時から
- 午後の部…1時から、2時から、3時から
- (上映時間はいずれも30分程度)

場視聴覚ホール
定 各回70名(先着順)

■展示解説会 「資料が語る土浦の花火」

- 日 10月7日(土)、8日(日)、11月3日(金)、13日(月)
- 午後2時～2時30分、3時～3時30分

■呈茶 「お茶を一服いかがですか

- 日 11月3日(金) 午後0時30分～3時
- 定 100人(先着順)
- ¥ 茶券200円(9月23日(土)から博物館受付で販売)

「花火と土浦Ⅰ」祈る心・競う技は平成30年3月17日(土)～5月6日(日)に開催いたします。



▶ワイドスターメイン



▶第2回大会のプログラム(当館所蔵)

開館・休館案内

国民の祝日の開館

9月23日(土)(秋分の日)、10月9日(月)(体育の日)

無料開館

10月7日(土)(土浦全国花火競技大会当日)、11月3日(金)(文化の日)、11月13日(月)(県民の日)

休館日および振替休館日

休館日：月曜日(11月13日除く)

振替休館日：9月26日(火)、10月10日(火)

入館料／一般：105円(75円)

児童・生徒：50円(30円)

※付属展示館東櫓と共通。()内は20名以上の団体料金

※土曜日は、小・中・高校生は入館無料

特別公開

土屋家の刀剣

国宝の短刀「筑州住行弘観應元年八月日」をはじめ、重要文化財などに指定される土屋家の刀剣を公開します。

日 9月27日(水)～10月22日(日)

場 展示室1

未来への伝承

花火競技大会初期の記念写真

土浦市内で秋に行われる一大イベントとして、土浦全国花火競技大会があります。当日の市内各所には、花火目当てにたくさんの人々が全国各地から訪れ、多くの市民の皆さんも数々の花火を目にするものと思います。

この花火競技大会の歴史は古く、今から90年以上前の大正14年(1925)に、神龍寺(文京町)の秋元梅峯住職が団長を務める大日本仏教護国団の主催で始まりました。開催の趣旨には、大正10年に現在の阿見町に開設された霞ヶ浦海軍航空隊(当初は臨時海軍航空術講習所)の殉職者の慰霊や、関東大震災後の不景気にあえぐ土浦の商業振興などがあげられています。

土浦市観光協会には、初期の花火競技大会にかかわる貴重な写真が1枚保管されています。この写真は、下妻市内で花火製造をおこなっていた野手火工株式会社から平成の初め頃に寄贈されたものです。写真は神龍寺の旧本堂前で撮影されたもので、表彰式後の記念写真と伝えられています。この中には合計42人の人々が写っており、前列中央には僧衣姿の秋元梅峯住職、その左には花火競技大会で審査長を務めた元陸軍少将の高瀬清二郎がいます。ところどころに、襷をかけた大日本仏教護国団の団員の姿が見えます。このほかの多くの人々は、全国各地から競技に参加し入賞した花火師達ではないかと思われます。

この中において、ひととき目立つ存在が中列左側で大きな旗を握る羽織を着た人物です。この人物は、山梨県の花火師であった山内祐一で、初期の花火競技大会で数々の入賞を果たしました。山内祐一の手を持つ旗には「土浦町」全国煙火競技大会」と記されますが、優勝などの文字はないことから特別な賞を授与されたのかも知れません。旗には星形の中心に「正」が入る大日本仏教護国団のシンボルマーク、右のもう一つの旗には同じ大会名に「大日本仏教護国団主催」、「優賞」の文字が入っています。

初期の花火競技大会の主催団体については、初回から昭和6年(1931)の第5回大会までは大日本仏教護国団でしたが、昭和7年の第6回大会以降は土浦町の広範な人々の協力を受け、土浦煙火協会を中心とした体制へと変わっていきます。最初の煙火協会長には秋元梅峯住職が就きましたが、昭和8年には病気のため会長職を降り、昭和9年に亡くなりました。その後、会長は豊島庄十郎になりました。先に述べた写真の情報などを総合すると、この写真は大日本仏教護国団主催で行われた第5回大会の写真である可能性が考えられます。

この写真は、秋元梅峯住職の尽力による花火競技大会から、土浦町ぐるみの協力体制による土浦煙火協会主催の大会へと移る大きな流れの中で撮影されたものと思われます。

今回ご紹介した記念写真は、特別展「花火と土浦

1 | 競技大会のあゆみ」の会期中、博物館で展示します。

岡市立博物館(☎824・2928)



▲花火競技大会初期の記念写真



★ 土浦キララまつり 七夕踊り★結果発表

毎年キララまつり初日に開催される七夕踊りコンテスト。今年は8月5日(土)に行われ、全31団体、総勢約2200人が参加しました。入賞常連の強豪を抑え、初参加団体が優勝するなど、コンテストは大いに盛り上がりました。

★

準優勝



スパーワーズ連

★

優勝



土浦第二高等学校
創作舞踊部連

★

三位



星のフラメンコ連

★★特別賞★★



かっぱ鳴子連



さわやか土浦連



世界なかよし連




隼防連



魔ヶ岡町
ニュースター連



土浦協同病院
元気碁連



Spark the ☆
Dancers Kuqa 連

♠ジュニア賞♣ ♡特別個人賞◇



あおば連



魔ヶ血ハッピー連
小泉侏愛ちゃん

次回「広報つちうら」9月中旬号は、
9月15日(金)発行予定です。

