

広報

2017

つちうら

9

お知らせ版

Tsuchiura Public Relations

No.1203



土浦全国花火競技大会

10月7日(土) 午後6時～8時30分(荒天延期)

INFORMATION
情報ひろば

- | | |
|-------|--------|
| 日時・日程 | 持ち物 |
| 会場 | 料金・受講料 |
| 対象者 | 申込方法 |
| 講師 | 締め切り |
| 内容 | 問い合わせ |
| 定員 | その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら
まちの話やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 9月の納税(納期限:10月2日(月))
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(3期)
- 9月の休日納税・休日納税相談
日9月24日(日) 午前9時～午後4時
場納税課(市役所本庁舎2階)
問納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日10月15日(日)午前9時～9時30分
- 場市役所本庁舎2階 202会議室
- 市内在住の1歳未満児の保護者または11月末までに産産予定の方
- 持クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
- 申電話で
- 他申込日…10月10日(火)、11日(水)
- 問生活安全課(☎内線2298)

花火鑑賞士による花火セミナー in 土浦

日10月7日(土) 午後2時から、午後3時から

場県南生涯学習センター

問商工観光課(☎内線2705)

市立博物館秋季展示解説会

日10月14日(土)：瓦塔をまつる

— 古代の人々と仏堂

10月28日(土)：お墓もいろいろ

— 平安時代の火葬と土葬

11月18日(土)：城下町の大火

災— 火事と復興

11月25日(土)：大正13年の土浦

— 大日本仏教護国団の記録映像

※時間はいずれも午前11時から、午後2時から(2回)

場市立博物館

入館料／一般105円、小中高生は無料

問市立博物館(☎824・2928)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日9月26日(火)～28日(木)(日没から3時間以内)

場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内ヘリコプター2、3機

問同航空学校霞ヶ浦校総務課

(☎842・1211 内線3420)

消費税軽減税率制度説明会

日①10月20日(金) 午前10時～11時、午後2時～3時、②27日(金) 午前11時～正午、

午後2時～3時

場①土浦税務署(城北町)、②つくば市役所(つくば市研究学園一丁目)

※事業者の方

※参加方法など、詳しくはお問い合わせください。

問土浦税務署(☎822・1100)

茨城県行政書士会無料相談

相続、遺言、会社設立、農地転用、起業などの各種許可などの行政手続き相談、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に県内の行政書士がお答えします。

面談による無料相談

日10月21日(土) 午前10時～午後4時

場三中区公民館

電話による無料相談

日10月5日～26日の木曜日 午後1時～5時

◎受付電話番号

029・305・3731

問同支部(☎0297・63・3303)

「法の日」司法書士法律相談

日10月7日(土) 午前10時～午後3時

場亀城プラザ

借入金、土地・建物、相続、裁判、会社などや関連する登記について

※会場に来られない方のため

に電話相談も行います。

問茨城司法書士会(☎029・225・0111)

【広告】

土浦調停協会無料調停相談会

日 10月14日(土) 午前10時～午後3時

場 亀城プラザ

内 夫婦・親子・相続の家庭問題、交通事故、金銭問題などの調停手続きについて

※問い合わせの際は、「調停相談」と伝えてください。

問 土浦調停協会(☎821-4347)

急傾斜地崩壊防止施設の点検のお知らせ

県が管理する急傾斜地崩壊防止施設の適正な維持管理を行うため、施設の点検調査を行います。

この調査のため、皆さんの土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解

とご協力をお願いします。

※作業員は身分証明書を携帯し、田畑などを踏み荒らさないよう作業します。

日 9月中旬～11月中旬ごろ

問 県土浦土木事務所河川整備課(☎822-4345)

高齢者のための食育教室

日 10月25日(水) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場 土浦市保健センター

対 市内在住の方

講 市食生活改善推進員ほか
内 調理実習「ひじきと野菜のつくね卵あんかけほか」

定 25人(先着順)

¥ 300円

持 エプロン、三角巾

申 電話で

10月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店
10月18日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
10月21日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)

●常陽銀行荒川沖支店
10月17日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)

●筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
10月14日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)

●土浦郵便局
10月15日(日) 午前10時～午後4時
(☎821-0203)

※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

問 健康増進課(☎826-3471)

ミニミニ運動会

日 10月21日(土) 午前10時から
(受け付けは午前9時40分から)

場 ワークヒル土浦

定 家族40組(先着順)

持 上履き、外靴を入れる袋、座布団、飲み物、運動できる服装

申 9月26日(火)から電話で

問 地域子育て支援センターさくらんぼ母親クラブ(☎23-1288)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

日 10月5日～12月14日の木曜日(全10回) 午後1時30分～2時30分

場 霞浦の湯(水郷公園内)

講 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定 40人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 5200円

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接

9月26日(火)(必着)

問 霞浦の湯(〒300-0835 大岩田255、☎82-3-1631)

ネイチャーセンター 工作教室

日 9月30日(土) 午前11時から、午後2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 身近な材料でハロウィンに使える小物を作ってみよう。
定 各回10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎26-4829)

土浦古絵図片手に旧城下町を散策

日 11月4日(土) 午前9時30分～11時30分
※小雨決行

場 集合/まちかど蔵(野村)前

内 観光ボランティアガイドが、旧町名の碑、商家、街並みなどを案内

定 30人(先着順)

¥ 200円

申 電話またはファクスで

日 10月27日(金)

問 土浦市観光協会(☎824-2810、FAX 824-2819)

[広告]

土浦工業高等学校ものづくり教室

日 11月11日(土) 午後1時～4時

場 同学校

対 小学4年生以上

内 ①ジャンピングカーの製作、②電子ピアノの製作、③マイコンゲームの製作、④木の椅子の製作、⑤モーターでペーパーウェイトを作ろう

定 ①・②・③・⑤各10人、④6人(いずれも先着順)

申 講座番号、氏名、性別、学年、住所、電話番号を記入し往復はがきで

日 10月20日(金)(必着)

問 同学校(〒300・0051 真鍋六丁目11・20、☎821・1953)

秋季バドミントン大会

日 10月15日(日) 午前9時から
(開場は午前8時30分から)

場 水郷体育館

対 市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方
または市体育協会バドミントン部登録者

内 男子ダブルス各A(上級)、B、C(男子60歳以上、女子55歳以上および初級)

者 クラス

※Cクラスは1人でも申し込み可

¥ 1人1000円

申 電話、ファクス、メールで

日 10月6日(金)

問 市体育協会バドミントン部
(☎090・4840・8659 高桑、FAX825・7120、✉takakuwa@yoko.co.jp)

「ステップエクササイズ&ストレッチ」体験レッスン

日 10月1日(日) 午後6時～6時50分

場 ワークヒル土浦

内 音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動プログラムの体験レッスンの体験(先着順)

¥ 500円

申 電話または直接

問 ワークヒル土浦(☎826・2622)

農産物加工処理センター 手づくりパン教室

日 ①10月16日(月)、②23日(月)、
いずれも午前10時～午後1時

場 市農産物加工処理センター
(永井本郷入会地)

内 ①山型食パン&ごちそうサ

ラダ、②サンドイッチ用角食パン&おもてなし用サンドイッチ

定 各回15人(先着順)

持 三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、料理の持ち帰り容器

¥ 800円

申 電話で

日 ①10月6日(金)、②13日(金)

問 市農業公社(☎862・5143)

茨城県畜産センター公開デー

日 10月21日(土) 午前10時～午後3時

※雨天決行

場 同センター(石岡市根小屋)

内 畜産研究の紹介、畜産ミニ講座、ふれあい牧場、バターづくり体験、農畜産物の試食販売など

※敷地内の国土地理院のラボナアンテナ見学会も同時開催

問 同センター(☎0299・433333)

映画「いしや先生」

無料上映会

日 ①12月17日(日)、②平成30年1月14日(日) いずれも午後1時45分～4時

場 ①ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川)、②つくばカピオ(つくば市竹園一丁目)

定 ①320人、②330人

(いずれも先着順)

申 電話、ファクスで

問 県保険医協会(☎823・7930、FAX822・1341)

平成30年度茨城県農業大学 校入学生募集のお知らせ

日 入学試験日/①推薦入学(各学科)：11月1日(水)、②一般入学・前期(各学科)：12月14日(木)、③一般入学・後期(各学科)：平成30年3月2日(金)、④研究科：12月14日(木)

対 ①・②・③高卒(見込み含む)、④農業大・短期大卒(見込み含む)

定 農学科40人、畜産学科10人、園芸学科30人、研究科10人

日 ①10月2日(月)～20日(金)、②11月13日(月)～12月8日(金)、③平成30年2月5日(月)～23日(金)、④11月13日(月)～12月8日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 県立農業大学校(☎029・292・0010)

【広告】

市政のお知らせ

information

パブリック・コメントを募集します



☎①環境衛生課(☎内線2320 FAX826-1064✉k-eisei@city.tsuchiura.lg.jp)

②消防本部予防課(☎821-0119 FAX825-3166✉119yobou@city.tsuchiura.lg.jp)

募集対象／

①「土浦市ペット霊園の設置の許可等に関する条例(仮称)」の制定について

②「土浦市火災予防条例の一部改正(案)」について

対象の公表方法／

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

意見を提出できる方／

市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法／住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接

提出期間／①9月20日(水)～10月10日(火)(必着)

②9月25日(月)～10月15日(日)(必着)

提出先／①環境衛生課

②消防本部予防課

市政のお知らせ

information

第70回土浦市美術展覧会の作品を募集します

☎市美術展委員会事務局

(文化課内☎893-5505 FAX826-2750)

土浦市民ギャラリーオープニング企画第2弾として新しい会場での開催となります。この機会に、市民ギャラリーに作品を飾ってみませんか。

開催日／平成30年1月19日(金)～28日(日)

搬入日／平成30年1月13日(土)・14日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

対象／高校生以上で県南に居住または通勤・通学している方、および主催者が認めた方

内容／日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン

出品手数料／一般2000円、学生1000円(高校生は無料)

申込方法／事前エントリーシートに記入の上、文化課にファクスまたは直接(搬入日当日の申し込み可)

市政のお知らせ

information

土浦・阿見都市計画案の縦覧

☎都市計画課(☎内線2361)

内容／土浦・阿見都市計画地区計画の決定および変更について

①仲の杜地区地区計画…都市計画提案制度を利用した地区計画の決定です。

②田村・沖宿地区地区計画…生産緑地法などの改正にともなう、一部表記の変更。地区整備計画に定められている建築物の用途の制限に変更が生じるものではありません。

土地の区域／

①仲の杜地区地区計画…土浦市中の一部

②田村・沖宿地区地区計画…土浦市おおつ野一丁目、おおつ野二丁目、おおつ野三丁目およびおおつ野四丁目の各全部

土浦市おおつ野五丁目、おおつ野七丁目、おおつ野八丁目の各一部

縦覧期間／9月26日(火)～10月9日(月)

縦覧場所／都市計画課

意見提出期限／10月16日(月)(必着)

【広告】

市政のお知らせ

information

第6回土浦市使用料等見直し検討委員会

固財政課(☎内線2451)

日時／9月28日(木)
午後1時30分から(受け付けは午後1時から)
場所／市役所本庁舎 庁議室

内容／受益者負担の基本方針案について など
傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ

information

9月20日～26日は動物愛護週間
ペットはあなたの家族です！

固環境衛生課(☎内線2407)

県動物指導センター(☎0296-72-1200)

犬や猫などの動物は、私たちの生活に癒しを与えてくれるだけではなく、大切な家族として、多くの人々に愛されています。しかし、一方で、ペットのトラブルが多発しているのも事実です。飼い主にはペットに愛情を持った、正しい飼い方が求められています。

犬猫の避妊去勢手術助成事業

助成頭数／1000頭(先着順・犬猫また雄雌の区別なし)

助成対象／県内に在住する犬・猫の飼い主で、対象動物は9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊去勢手術を受けた犬猫

※犬の応募には、登録番号および注射済票番号の記載が必要です。

助成金額／1頭につき一律2000円

登録と狂犬病予防注射を！

生後91日以上の子犬は、飼い主の責任で生涯に一度の登録と、年一回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。必ず手続きをしてください。また、そのときに渡される犬の鑑札・注射済票は、必ず首輪につけてください。迷子になったときに記載された番号で飼い主を特定することができます。

もし迷子になったら、県動物指導センター、市環境衛生課および土浦警察署へご連絡ください。

問われる飼い主の責任

- 捨て犬や捨て猫、虐待など、ペットを不幸にするような扱いは絶対にやめましょう。
- 飼い主のいない動物に安易にエサをあげるのはやめましょう
- 飼い犬を散歩または屋外で運動させるときは、必ずリード(犬の引き綱)などでつないで、いつでも犬を制止できる人が同行しましょう。
- 鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。散歩する時は、必ずふんを処理する用具を持ち歩いてください。
- ふん尿などで近隣とのトラブルを避けるためにも飼い猫は屋内で飼育しましょう。

【広告】

土浦駅前北地区市街地再開発ビル

アルカス土浦

11月27日(月)グランドオープン



土浦駅前北地区市街地再開発ビルの名称が、771点の応募の中から「アルカス土浦」に決定しました。

「アルカス」は、「Arts and Culture Space」の頭文字をつなげた造語で、「芸術と文化の場所」を意味しています。

【施設概要】

延床面積 13,260㎡、地上4階

- 1階 土浦市民ギャラリー、交番、銀行
- 2階 土浦市立図書館、学習塾
- 3階 土浦市立図書館
- 4階 土浦市立図書館、屋上ガーデン

おじいちゃん、おばあちゃん、長生きしてね！



栗又芳郎さん
(100歳 中央二丁目)

夫婦で商店を経営してました。今はビルを管理していて、毎朝シャッターを開けるのが日課です。独学で水墨画を学び自宅で創作に取り組みほか、月2回教えています。

～みんなで築こう活力ある長寿社会～
高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいをもった生活を送ることが、みんなの願いです。市では、高齢者の豊富な経験や知識を活かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える方30人(8月1日現在)のうち、市長が2人のお住いを訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどを伺いました。



照沼すみさん
(100歳 若松町)

昭和29年ごろ夫の転勤で土浦市に引っ越してきました。80歳まで自宅で書道を教えていました。現在も月2回書道の指導をしており、俳句の投稿もしています。

9月18日 敬老の日
9月15日～21日は老人週間

長寿をお祝いします

齋藤元年さん (104歳 虫掛)
堀越富野さん (104歳 永国東町)
齋藤キクさん (104歳 乙戸南二丁目)
小野彌七さん (104歳 中央二丁目)
山中はるさん (103歳 北荒川沖町)

本澤とみさん (103歳 中央一丁目)
藤田なかさん (103歳 藤沢)
奥宮乃婦子さん (103歳 中高津一丁目)
中村まささん (103歳 中村南一丁目)
舟申 實さん (103歳 中高津二丁目)

◎掲載の承諾をいただいた方のみ

※年齢は9月15日現在

平和の大切さを伝えるために

8月6日、広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式が広島市の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校の生徒代表16人を含む20人の平和使節団が参列しました。原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげると共に、平和への願いを込めて折った千羽鶴(約1万5千羽)を「原爆の子の像」へと献納してきました。

岡総務課 ☎826・1111 内線2010

■森 浩孝さん(土浦市地区長連合会)



1945年8月6日午前8時15分。広島市上空で一発の原子爆弾が炸裂し、ヒロシマを一瞬にして廃墟と化した72年前の事実。そして爆風、熱線、放射線により、老若男女を襲ったその惨状を、知識としてではなく、全人類の記憶として伝えなければならぬという「ヒロシマからの平和宣言」。その意味を平和祈念式に参列し、ヒロシマの地に立つて想う時、「みんなが笑って暮らせればいいのに」という「恒久平和」の願いに感涙……。

■岡田和子さん(土浦市女性団体連絡協議会)



原爆ドーム・資料館の展示物・数多くの慰霊や記念の碑。ガイドの説明など、目にし耳にして初めて被爆の実相を知り得た。爆心地に立ち、青い空を見上げた時、原爆の真の恐ろしさを実感した。今世界は核の脅威の中で不安な生活をしている。被爆国日本がやらねばならぬことは、戦争の記憶と被爆の惨状を風化させず、核廃絶への働きかけ、平和へのメッセージを世界に発信し続けることである。大切な子孫と地球のために！

■岡野祐弓さん(土浦一中 二年)



私は広島平和記念式典に参列させていただき、今まで考えていた原子爆弾の恐怖がいかに表面上のものであったか、本当に痛感しました。平和宣言にもあるように「共に生きるための世界をつくる責務」を心に留め、誠実に人と向き合っていくこうと考えています。

■吉沼聖大さん(土浦一中 二年)



今回平和使節団に参加したことで、平和についての考えを深めることができました。6日の平和記念式典に参加し、広島市の空気を感ずることができました。今でも苦しんでいる被爆者の方や黒い雨で被爆した方や遺族の方の為に恒久平和を実現させたいです。

■溝口哲矢さん(土浦青年会議所)



広島市平和記念公園の慰霊碑に刻まれた最も重き深き辛辣な一言があります。その御前では、誰もが御霊へ哀悼の誠を捧げます。戦争被爆の事実から72年の時を経た広島市は、活気に満ち溢れていました。未来ある子ども達と、私達のような戦争を知らない大人達が世代を越え、広島市の心に触れようとした時、「安らかに眠って下さい。過ちは繰返しませぬから」あの碑に固く刻まれた一言を思い返す瞬間が誇れることを願います。

■鈴木 寛さん(土浦四中 教諭)



8月5日、土浦市の16名の中学生による平和使節団が、広島市の平和記念公園を訪れました。原爆の子の像に手を合わせ、平和への祈りを込めてみんなで折った千羽の折り鶴を捧げました。翌日は平和記念式典に参列し、戦争の悲惨さを後世に伝える難しさや、核兵器のない世界の実現に向けての取り組みなどを真剣に聴きました。参加した生徒達は、ヒロシマで知ったことや考えたことをたくさんの人に伝えたいと思っています。

■瀨織楓葉さん(土浦一中 二年)



広島は平和への願いがあふれている町だと思いました。広島には今でも原爆について考えると、辛い思いをする方がたくさんいます。私は実際に原爆を経験した訳ではないけれど、私達中学生も原爆の恐ろしさを知り、平和への尊さを伝えていく事は大切だと思います。

■福士温也さん(土浦一中 二年)



僕は八月五日から七日まで広島にいきました。一日目は広島平和記念資料館に行きました。資料館では、たくさん資料が展示されていて、被爆の惨状を感じ取る事ができました。二日目は平和記念式典に参列しました。実際に参加することで平和の大切さがよくわかりました。

■阿蘇大士さん(土浦三中 二年)



私は今回の広島訪問で戦争や核兵器の悲惨さを知り、衝撃を受けました。しかし、過酷な状況でも町を復興することができた人々の強さには感嘆の声しか上がりません。平和都市広島は人々の願いや努力によって生まれた、後世へ受け継ぐべき記憶なのだと思います。

■沼尻陽奈さん(土浦三中 二年)



私が見た広島は、かつて原爆を落とされた街とは思えないほど活気にあふれていました。しかし原爆ドームや資料館では、想像をはるかに越える原爆の恐ろしさを実感させられました。私は広島で起きた悲惨な出来事を後世に伝えていかなければならないと思いました。

■佐藤友亮さん(土浦四中 二年)



広島記念資料館の展示物などから72年前の戦争の事実を学んできました。「平和は大事だ」「戦争はダメだ」と言葉だけでなくまだ見えない人にも実際に見て、感じて、考えてほしいと思いました。平和の灯の炎が消える日が早く実現することを強く願います。

■中田笙子さん(土浦四中 二年)



私は、土浦市平和使節団の一員として復興した広島町の町並みや語り部の方の体験談から、戦争の恐ろしさと平和であることの尊さを実感することができました。このことを次世代に伝えることが平和な日本に生まれた私たちの使命であると強く感じることができました。

■岡崎泰希さん(土浦五中 二年)



僕が今回学んだことは、平和の尊さと、その何もかもを一瞬で奪い去る原爆の恐ろしさと愚かさです。それまで果てしない時間をかけて人々が築き上げてきたものを消し去ってしまった原爆の悲劇の記憶は、絶対に風化させてはいけなと思います。

■高野優芽さん(土浦五中 二年)



私は広島を訪れ原子爆弾投下の惨劇を学び、後世の私達を思っただけで原爆ドームを残して下さったり体験談を語って下さったりした被爆者の方々に感謝しなければならぬと思いました。そして、実体験してはいけなくても、私も平和の尊さを訴えていきたいです。

■田口侑都さん(土浦六中 二年)



広島での3日間は僕の心に深く残る事ばかりで特に資料館。原爆の悲惨さ、命がいかに尊いかを改めて考えさせられました。原爆は大切な町、人々を一瞬にして消してしまふ。この出来事を後世に伝えていけるのは唯一の被爆国の僕達なのです。

■藤本琴梨さん(土浦六中 二年)



平和は決して当たり前ではない。1945年の第二次世界大戦の中で活気あふれる広島に原爆が投下された。いつ、どこで、何が起ころのか分からない。だから今、私たちが当たり前前に生活できている毎日はとても幸せな事なんだと考えた。

■染谷友哉さん(都和中 二年)



平和記念式典で、「核保有国は世界に沢山ある。その核をどうすべきか」という話を聞きました。私はその核を原爆として絶対に使ってはいけないと思います。多くの人々が苦しみ、命を落とすことのない世界になるよう原爆の恐ろしさを伝えていきたいです。

■富島明日香さん(都和中 二年)



平和を考え、平和を誓い、未来を支えるスタートの場所「HIRR OSHIMA」を自分の足で訪れ、目で確かめ、心で感じる事ができました。今回の経験は、これから戦争や平和について語り、伝えていく大きな自信となりました。しっかりと伝えていきます。

■田村空斗さん(新治中 二年)



僕は、今回使節団の一員として広島に行きました。そこで貴重な資料やテレビでしか見たことない原爆ドームを実際に見てきました。実物を見ると当時の悲惨さを痛感します。今の広島を見ると努力や平和への思いを感じることができました。

■和久井美絢さん(新治中 二年)



72年前のあの日、きのこ雲の下で何が起きていたのか、現地を訪れてみてそれが体全体伝わってきました。1つ1つの場所や物事を通して、ここでたくさんの方が原爆の被害にあわれたのだと感じました。広島で過ごした3日間はとても貴重な経験となりました。

(原文のまま)

人権と平和の

つどい

日時/10月9日(月)

午後1時30分から
(午後1時開場)

ところ/市民会館小ホール
定員/340人(先着順)

内容/

第1部 広島平和記念式典
参加者の体験発表

第2部 講演会

講師/山田雅人^{まさひと}さん

演題/『「かたり」の世界』

※一時保育、手話通訳をご希望の方は、事前にご連絡ください。

固総務課(☎826・1111)

内線2330)



講師プロフィール

大阪府出身、テレビ・ラジオなどで多彩な才能を發揮。2009年より公演しているひとり舞台「かたり」は、聞き手の頭の中に映像を浮かび上がらせ、各地で好評を得ている。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 9月生まれ

11月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

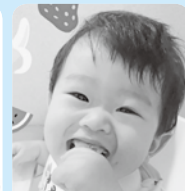
10月2日(月)

※11月発行の広報紙に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



1歳おめでとう!
兄弟仲良く
元気に育ってね☆

太田彩^{さいと}友^{とも}ちゃん
(小松一丁目)



いつも幸せを
ありがとう
♡一歳おめでとう♡

西山^{つぎ}月^{つき}ちゃん
(富士崎二丁目)



翔^{しょうた}ちゃん
の笑顔大好き
ねえねににより

清水^{しょうた}翔^{しょうた}太^たちゃん
(右羽)



1歳おめでとう!
沢山^{しやうざん}笑^えって
大きくなあれ!

鈴木^{しゅうじ}秋^{あき}路^ろちゃん
(神立東一丁目)



☆祝1歳☆
お兄^{あきと}ちゃんと仲良^{なつ}く
元気に育ってね!

堀^{あきと}越^{あきと}瑛^{あきと}仁^{あきと}ちゃん
(おおつ野七丁目)



1歳おめでとう!
元^{ひなの}気い^{ひなの}っぱい可愛^{ひなの}い笑顔
大好きだよ♡

宇^{ひなの}佐^{ひなの}見^{ひなの}陽^{ひなの}菜^{ひなの}ちゃん
(中高津二丁目)



おめでと^{かいと}う☆
健^{かいと}やかに
育^{かいと}ってくださ^{かいと}い!

小^{かいと}野^{かいと}楓^{かいと}弦^{かいと}ちゃん
(おおつ野八丁目)



一歳おめでと^{つぎ}う
た^{つぎ}く^{つぎ}ん^{つぎ}の^{つぎ}笑^{つぎ}顔^{つぎ}が
みんな大^{つぎ}好き^{つぎ}だよ♡

下^{つぎ}村^{つぎ}匠^{つぎ}ちゃん
(乙戸南三丁目)



♡1歳おめでと^{つぎ}う♡
京^{つぎ}介^{つぎ}の^{つぎ}笑^{つぎ}顔^{つぎ}が
大^{つぎ}好き^{つぎ}だよ!

新^{つぎ}沢^{つぎ}京^{つぎ}介^{つぎ}ちゃん
(湖北二丁目)



祝^あ1歳
楽^あしく元^あ気^あに
育^あってね♪

富^あ沢^あ希^あ空^あちゃん
(真鍋三丁目)



しー^{しゅうげき}ちゃん^{しゅうげき}
の笑^{しゅうげき}顔^{しゅうげき}で
皆^{しゅうげき}でも幸^{しゅうげき}せだよ!
あ^{しゅうげき}りがと^{しゅうげき}う!

原^{しゅうげき}詩^{しゅうげき}月^{しゅうげき}ちゃん
(乙戸南三丁目)



1歳おめでと^{あきと}う!
これ^{あきと}か^{あきと}ら^{あきと}も一^{あきと}緒^{あきと}に
た^{あきと}く^{あきと}さ^{あきと}ん笑^{あきと}お^{あきと}う^{あきと}ね!

荒^{あきと}井^{あきと}彩^{あきと}葉^{あきと}ちゃん
(小山田二丁目)



1歳おめでと^{あきと}う!
お兄^{あきと}ちゃん^{あきと}と仲^{あきと}良^{あきと}く
元^{あきと}気^{あきと}に育^{あきと}ってね♡

品^{あきと}川^{あきと}穂^{あきと}佳^{あきと}ちゃん
(小野)



♥虹^{あきと}ちゃん^{あきと}祝^{あきと}1歳♥
沢^{あきと}山^{あきと}笑^{あきと}って元^{あきと}気^{あきと}に
大^{あきと}きくな^{あきと}あれ♪

岩^{あきと}柳^{あきと}虹^{あきと}晴^{あきと}ちゃん
(沢辺)



♥祝^{あきと}1歳♥
お兄^{あきと}ちゃん^{あきと}と仲^{あきと}良^{あきと}く
元^{あきと}気^{あきと}に育^{あきと}ってね♪

菅^{あきと}井^{あきと}蓮^{あきと}仁^{あきと}ちゃん
(右羽)



大^{あきと}切^{あきと}な宝^{あきと}物^{あきと}♡
ぱ^{あきと}ぱ^{あきと}とま^{あきと}ま^{あきと}の元^{あきと}へ
来^{あきと}て^{あきと}く^{あきと}れ^{あきと}あ^{あきと}り^{あきと}が^{あきと}と^{あきと}う♡

中^{あきと}島^{あきと}勘^{あきと}太^{あきと}郎^{あきと}ちゃん
(中村南二丁目)



♡おめでと^{あきと}う♡
わ^{あきと}ん^{あきと}ぱ^{あきと}く^{あきと}で^{あきと}も^{あきと}い^{あきと}い^{あきと}☆
BIG^{あきと}な^{あきと}男^{あきと}に^{あきと}な^{あきと}れ♪

高^{あきと}橋^{あきと}志^{あきと}太^{あきと}郎^{あきと}ちゃん
(中村西根)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。

就学時健康診断

☎平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれた方

※対象者には、通知文を9月12日付けでお送りしていますので、受付時間などをご確認ください。また届かない方はお問い合わせください。

就学予定校および会場	期 日
上大津西小学校	10月12日(木)
荒川沖小学校	10月17日(火)
中村小学校	10月18日(水)
真鍋小学校	10月19日(木)
東小学校	10月20日(金)
乙戸小学校	10月24日(火)
神立小学校	10月25日(水)
上大津東小学校	10月26日(木)
土浦小学校	10月27日(金)
新治学園義務教育学校 (現藤沢・斗利出・山ノ荘小学校) ※会場は新治地区公民館	11月1日(水)
土浦第二小学校	11月7日(火)
右碓小学校	11月9日(木)
大岩田小学校	11月14日(火)
下高津小学校	11月16日(木)
菅谷小学校	11月17日(金)
都和小学校	11月29日(水)
都和南小学校	11月30日(木)

☎学務課(☎826-1111 内線5111)

地域安全情報 No.59

◎秋の全国交通安全運動

反射材 身につけ光らせ 事故減らせ

期間／9月21日(木)～30日(土)

運動重点／

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

※9月21日(木)午前7時30分から、うらら広場にて街頭キャンペーンを実施します。

◎交通事故死ゼロを目指す日

期日／9月30日(土)

一人ひとりが「交通ルールを守る」、「交通マナーを実践する」など、交通事故に注意して行動し、事故の発生を抑止しましょう。

◎車上ねらいに注意！

日中はアパートなどの駐車場、夜間は飲食店やパチンコ店などの駐車場で被害が増加しています。犯人は自動車の窓ガラスを割って、車内のバッグや現金などを盗んでいます。車内に荷物などを置かない、短時間の駐車でも施錠する、駐車場に防犯設備を設置するなどの対策をとりましょう。

☎生活安全課(☎826-1111 内線2490)

生涯学習館 後期講座

☎生涯学習館(〒300-0045
文京町9-2 ☎822-3381)

☑往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口にて持参(月曜日、祝日休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑10月31日(火)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料*1
火	楽しい音楽～美しい歌曲の世界～	和泉純子	10:00～12:00	11/28～2/13	8	50人	4000円
水	茨城の古社寺～歴史、建物の話を楽しく語る～	一色史彦	10:00～12:00	11/22～12/20	5	30人	2500円
水	総合病院土浦協同病院共催講座『健康・医療専門講座』～健康寿命を延ばそう！～	土浦協同病院 医師	18:00～19:30	12/13～1/17	4	50人	2000円
木	骨盤シェイプ&ほぐし～あなたの理想的なカラダを作る～	阿部政則	13:30～14:45	11/16～2/8	10	20人	5000円
金	安全に楽しむインターネット～ネットを楽しく使うための基本を学ぶ～	松浦正夫	10:00～12:00	11/17～1/19	8	30人	4300円*2
金	初めてのスウェーデン刺繍～誰でも作れるモダンな巾着を作ろう～	橋田宏子	13:00～15:00	11/17～12/8	4	20人	4000円
土	リラックスヨガA～初心者でも安心～	岡野芳子	9:30～10:45	11/18～2/3	10	20人	5000円
土	リラックスヨガB～初心者でも安心～	岡野芳子	11:00～12:15	11/18～2/3	10	20人	5000円
日	土浦人のための英語～Brush Up Your Tsuchiura English～	マイケル・カレン	10:00～12:00	11/19～2/4	10	30人	5000円
日	デコ巻きずし～アニメキャラクターのデコ巻きずし～	青木美加	10:00～12:00	12/3、10	2	20人	3000円*3
日	料理教室『土浦食堂』～苦手な料理が好きになる～	小口敏和	9:30～13:00	12/17～1/28	3	20人	3000円

※1…教材・材料費を含む。 ※2…ノートパソコン持参。 ※3…すまき持参。



10月子育てひろば

HPはこちら▶



幼稚園

土浦幼稚園 (☎821-0796)	19日(木)	9:30~10:30	ふれあいデー(運動会ごっこ)
新治幼稚園 (☎862-3507)	17日(火)	10:30~11:30	ふれあいデー(運動会ごっこ)

保育所 ※予約受付は9月26日(火)9:30から各保育所へ電話で

荒川沖保育所 (☎841-0037)	11日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
	13日(金)	9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	11日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	5日(木)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
都和保育所 (☎822-8053)	4日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
神立保育所 (☎831-8464)	10日(火)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう

児童館

都和児童館 (☎832-3112)	2日(月)、11日(水)、18日(水)、23日(月)	10:30~11:00	親子リズム体操
	3日(火)	10:00~11:30	母親クラブ主催「三世代交流運動会」
	28日(土)	9:30~11:30	秋の児童館まつり
ポプラ児童館 (☎841-3212)	10日(火)	11:00~11:40	英語で遊ぼう
	14日(土)	9:30~11:30	秋の児童館フェスタ
	17日(火)	10:00~10:30	親子ヨガ
新治児童館 (☎862-4403)	16日(月)	10:30~11:00	ベビーママエクササイズ
	21日(土)	9:30~11:30	児童館まつり
	30日(月)	10:30~11:00	みんなでハロウィン

子育て支援センター

さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は9月26日(火) 9:30から電話で	月~金曜日	9:30~16:30	お部屋開放
	2日(月)	10:00~11:30	赤ちゃんのハロウィン製作 場二中地区公民館
	3日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんのハロウィン製作 場三中地区公民館
	4日(水)	10:00~11:30	園庭開放
	6日(金)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場新治地区公民館
	10日(火)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場都和公民館
	11日(水)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場一中地区公民館
	12日(木)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場二中地区公民館
	13日(金)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場三中地区公民館
	16日(月)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場四中地区公民館
	17日(火)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場六中地区公民館
	18日(水)	10:00~11:30	簡単ハロウィン製作 場神立地区コミュニティセンター
	19日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り
	25日(水)	10:00~11:30	交流保育「さつま汁」
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は9月22日(金) 9:00から電話で	月~金曜日	10:00~15:00	保育所開放
	5日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム(虫歯について)
	10日(火)	10:30~12:00	おいもほり 場あゆみ保育園
	12日(木)	10:30~12:00	ありんこタイム(ハーブ講習会)
	17日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう(ハロウィン製作)
	19日、26日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	24日(火)	10:00~12:00	ハロウィン
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日	8:30~15:30	園庭開放
	3日、10日、17日、24日、31日(火)	8:30~13:30	お絵描き
	4日、11日、18日、25日(水)	8:30~13:30	粘土遊び
	5日(木)	8:30~13:30	シール遊び
	12日(木)	8:30~13:30	作って遊ぼう
	19日(木)	9:00~13:30	さつまいも掘り(雨天時:粘土遊び)
	26日(木)	8:30~13:30	リトミック(交流保育)
	月~金曜日	9:30~16:00	園庭・お部屋開放
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は9月19日(火) 9:00から電話にて	2日(月)	10:00~12:00	お誕生会 バースディガーランド
	4日(水)、13日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	11日(水)	10:00~12:00	ティッシュBOXでいす作り
	12日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場四中地区公民館
	17日(火)	10:00~12:00	食育講座
	18日(水)	10:00~12:00	ワークショップ(染め糸でハロウィンおもちゃ)
	20日(金)	10:00~12:00	ワークショップ(さつまいも掘りとピクニック)
	23日(月)	10:00~12:00	ハロウィンパーティ 場六中地区公民館
	24日(火)	10:00~12:00	マタニティサロン
	26日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場三中地区公民館
	27日(金)	10:00~12:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	30日(月)	10:00~12:00	ちびっこ広場(1歳児)
	31日(火)	10:00~12:00	赤ちゃん広場(0歳児)

10月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	11日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	19日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	13日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	4日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	18日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	3日・10日(火) 18日(水) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	19日(木)・21日(土) 15:00~16:30	まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	12日(木) 13:30~15:30		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	20日(金) 14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般・老人)	3日(火) 14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)
		14日(土) 10:00~15:00	
	一般相談	13日・27日(金) 13:00~16:00	

消費生活センターより

衣替えの時期に多い

フリーニングのトラブル

☎消費生活センター(☎823-33928)

《相談事例》

昨年の冬にフリーニングに出して収納しておいた秋物のジャケットが色あせていた。フリーニング店に補償を求めたが、賠償期間が過ぎてしていると断られてしまった。

《アドバイス》

フリーニングの相談の多くは、シミ、変色、紛失などに係るものです。どんなに大切にしているも、衣類は着用や、フリーニングの度に少しずつ劣化します。フリーニングトラブルは、複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定は困難です。

今回の事例では、「フリーニング事故賠償基準」について説明し、品物を引き取ってから6か月以上経過していることから、補償を求めることは難しいと伝えました。

フリーニングに出す時や受け取る時には、必ず衣類の状態を店舗と一緒に確認しましょう。

困ったときには、消費生活センターに相談しましょう。

☆フリーニング事故賠償基準とは

扱った洗濯物に対して、フリーニング業者が賠償責任を負う際に、公平・効率的に消費者救済を図るための基準で、賠償額算定の基本方式などが示されています。

なお独自の基準を設けている店舗もありますので、利用する店舗のルールを確認することも大切です。

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

対象者／接種当日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害手帳1級相当の障害を有する方(接種前に申請が必要)
- ③13歳未満の方

接種期間／10月1日(日)～12月31日(日)

接種場所／①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関以外で接種する場合は、償還払いとなります。接種前に必ず健康増進課へ連絡してください。

助成額／①・②2000円(1回限り)、③1700円(2回まで)

※①・②の方で生活保護受給者は、全額公費負担(接種前に申請が必要)

脳いきいき教室(認知症予防教室)

もの忘れが気になる方におすすめの教室です。正しい知識・予防法を学んで、楽しく認知症を予防していきましょう！

日程／①11月7日～12月19日の毎週火曜日(全7回) 13:30～15:00

②10月25日(水) 10:00～11:30

③10月31日(火) 13:30～15:00

場所／①新治総合福祉センターいきいきサロン、②都和公民館集会室、

③新治総合福祉センターふれあいホール

対象者／市内に居住している65歳以上の方

内容／認知症についての講話、軽い体操、頭の体操など

定員／①20人(先着順)、②・③各50人(先着順)

申込方法／電話で

健診結果まると相談

対象者／健診を受けた方またはその家族

内容／保健師との個別相談(健診結果の見方、結果で気になることについてなど)、栄養士との個別相談

持ち物／健診結果

申込方法／電話で

日程	場所
9月29日(金) 9:40～12:00	上大津公民館
10月3日(火) 9:40～12:00	土浦市保健センター新治分室 (旧新治保健センター)
11月14日(火) 9:40～12:00 13:40～16:00	土浦市保健センター
11月29日(水) 9:40～12:00	三中地区公民館
12月8日(金) 9:40～12:00	都和公民館
12月10日(日) 9:40～12:00	土浦市保健センター
12月15日(金) 9:40～12:00	六中地区公民館
3月5日(月) 9:40～12:00 13:40～16:00	土浦市保健センター

10月の献血 日時／10月20日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

オーラルフレイルについて

土浦市歯科医師会
柴沼博之(柴沼歯科)

最近、オーラルフレイル(oral frailty)という言葉が耳にするようになりましたが、oral(口腔の)、frail(弱い)という語が表す通り、高齢になって口腔の筋肉や活力が衰え、歯・口の機能が虚弱になることです。

このオーラルフレイルとは、健康と機能障害との中間にあり、可逆的であることが大きな特徴の一つです。つまり早めに気づき適切な対応をすることでより健康状態に戻れます。このオーラルフレイルの始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥などほんの些細な症状であり、見逃しやすく気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

オーラルフレイルの概念構造は検討中の部分もありますが、「前フレイル期」、「オーラルフレイル期」、「サルコ・ロコモ期」、「フレイル期」の4段階で構成され、歯の喪失や意欲の低下などにより、オーラルフレイル期になっていくと、食べる機能も落ちてきて栄養状態

も悪くなり、全身的な機能不全に陥っていき、要介護状態になっていきます。

オーラルフレイルの評価法は、1. 咬合の状態、2. 咀嚼能力評価、3. 舌機能評価、4. 嚥下機能評価、5. 口腔乾燥について、問診や診察を行い評価しますが、これら機能の低下はフレイル期とも関連が強いことがわかっています。歯周病やむし歯などで歯を失った際には適切な処置を受けることはもちろん、定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらうことが非常に重要です。

オーラルフレイルにより質の低下した食事摂取を改善するために最も重要なことは、適切な評価を受けてオーラルフレイルを認識し問題意識を持ってもらうことです。そして、歯科治療を行い口の中の状態を整え、さらには低下した口腔機能の改善のための訓練や栄養状態の改善をすることで、健康な状態に戻っていき、要介護状態にならないようにすることが大切です。

10月の健康相談

●相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	3日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	5日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	12日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	19日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	26日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

●母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	23日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	2日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年6月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成28年12月1日~15日生まれ	17日(火)	9:30~10:00
	平成28年12月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	2日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年3月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年7月生まれ	6日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年7月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレマクラス	3日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	10日(火)	※半日コースは10月 2日から予約受付
	ウェルカムベビークラス半日コース	11月25日(土)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	6日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れず)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
8日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
9日(月)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
15日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
22日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
29日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



花火大会会場周辺案内図



詳しい情報は次のURLへ <http://www.tsuchiura-hanabi.jp/>

凡 例		
	通行禁止 (歩行者を含む)	6時から22時まで
	通行禁止 (歩行者を含む)	9時から22時まで
	通行禁止 (臨時バス専用)	14時30分から22時まで ※高架道路部分については14時15分から22時まで
	車両通行禁止	14時30分から22時まで
	車両通行禁止 (歩行者専用道路)	14時30分から22時まで
	車両通行禁止 (路線バスを除く)	17時から22時まで
	一方通行	14時30分から22時まで
	進入禁止	
	駐車禁止重点地区	終日
	駐車禁止	終日
	立入禁止地区	9時から22時まで
	本線のみ歩行者通行禁止	13時から22時まで



※混雑状況により、規制時間が延長になることがあります

会場周辺は大変混雑します。地震などの災害が発生した場合には、あわてず現場の警察官、係員の指示に従って行動してください。
土浦警察署・花火大会実行委員会

広報 つちうら 2017 No.1203

発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
発行日/平成29年9月15日
人口と世帯数/平成29年8月1日現在)
13万9564人 5万8382世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111(代表)
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
MAIL info@city.tsuchiura.lg.jp

次回「広報つちうら」10月上旬号は、
10月3日(火)発行予定です。



■駐車場のご案内(今年より一部有料)

駐 車 場	収容台数	
(1) 土浦駅東駐車場	約 1,200台	有 料
(2) 土浦駅西駐車場	約 470台	
(3) 土浦第一中学校校庭【9時より】	約 300台	
(4) 下高津小学校【9時より】	約 100台	
(5) 第一給食センター【9時より】	約 50台	
(6) 茨城県土浦保健所駐車場【9時より】	約 100台	
(7) 土浦市保健センター駐車場【9時より】	約 100台	
(8) 茨城県土浦土木事務所駐車場【9時より】	約 80台	
(9) 土浦第四中学校校庭【9時より】	約 200台	
(10) 宍塚臨時駐車場【13時より】	約 70台	
(11) 土浦市立武道館駐車場【9時より】	約 90台	無 料
(12) 上高津貝塚ふるさと歴史の広場【9時より】	約 100台	
(13) 土浦市民会館駐車場【13時より】※	約 200台	
(14) 茨城県土浦合同庁舎前駐車場【バス可/13時より】	約 200台	
(15) 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場【13時より】	約 100台	
(16) 土浦市職員かね喜裏駐車場【9時より】	約 150台	
(17) 土浦第二小学校【9時より】	約 50台	
(18) 霞ヶ浦総合公園駐車場【バス可/13時より】	約 600台	
(19) 滝田一丁目臨時駐車場【13時より】	約 300台	
(20) 川口運動公園内【予約制・有料/13時より】	約 30台	バ ス 専 用
(21) 川口運動公園サブグラウンド【有料/13時より】	約 20台	
(22) 土浦新港(ラクスマリーナ)駐車場【有料含】	約 50台	
(23) 土浦児童相談所駐車場【予約制・有料/13時より】	約 20台	

※7日(土)が延期のときは、8日(日)のみ駐車可能となります。

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

◎土浦駅東口⇔学園大橋(関東鉄道バス)

▶土浦駅東口発/14:30~19:00

▶学園大橋発 /19:00~21:45

(片道 大人…240円 小人…120円)

※会場行きのバスは19:00発が最終となり、18:30以降は乗車券を販売しません。

★無料観覧席について

棧敷席下流は、大会前日正午に無料観覧席として開放します。それ以前の場所取りはご遠慮ください。場所取りは必要最小限のスペースとし、くい打ちなどは行わないようお願いいたします。また、開放後の場所取りに関するトラブルについては責任を負いません。

関商工観光課(☎826-1111 内線2705)

~ごみはお持ち帰りいただくか、指定のゴミ箱へお出してください~