

第32回 土浦市健康まつり

10月15日(日)
午前10時～午後3時

～共に支えあう保健・福祉のまちづくり「保健・医療・福祉の連携」～

申・問健康増進課(☎826-3471)

土浦市保健センター

- フッ化物塗布 **要予約**
対象者／2歳～未就学児
定員／100名
- 血管年齢測定&ストレスチェック **要予約**
対象者／20歳以上の方
定員／100名
- ※予約受付は、10月10日(火)午前8時30分から電話で(先着順)
- 医療相談、健康相談、栄養相談
- 応急救護体験
- 健康体操(運動のできる服装で)
- 介護予防体操体験(運動のできる服装で)
- がん予防啓発
- 口腔内のチェック
- 野菜・手作り品などの即売会
- 手打ちそばの販売
- 親子であそぼう
キーホルダーをつくろう
- 抽選コーナー
スタンプラリー&アンケートに答えて、素敵な賞品をゲット!
- ほっと一息、茶道コーナー
- 大人気!手もみコーナーでリフレッシュ!
- 消防車などの展示



霞ヶ浦医療センター

- 骨密度測定 **整理券配布**
定員／360名
- 血糖値測定 **整理券配布**
定員／200名
- ※当日午前10時から整理券配布により受け付け。
ただし定員になり次第終了。
- ※対象者はいずれも20歳以上の方
- 脳年齢測定コーナー～あなたの脳は何歳ですか?～
・作業療法士による「かなひろいテスト」
・パソコン画面にタッチして!
- 食改さんのヘルシー弁当&ご当地丼、ハッスル中華まん
- 模擬店



講演会 「歌ちゃんの 笑いは健康のサプリメント」



講師／三遊亭歌司さん
時間／午後1時～2時30分
場所／土浦市保健センター

びろきさんがゲスト
出演します!



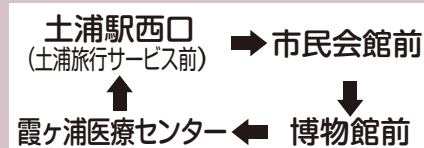
★霞ヶ浦医療センター駐車場無料開放★

健康まつり開催中は、駐車場を無料開放いたします。
開放時間／午前8時～午後4時
※時間外は有料となりますので、お気をつけください。

健康について楽しみながら考えることができるイベントですので、ぜひお越しください

無料送迎バス時刻表

土浦駅西口から無料送迎バスがでますので、ご利用ください。



※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(土浦年金事務所または霞ヶ浦医療センター下車。有料)

霞ヶ浦医療センター発		10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
土浦駅西口 (土浦旅行サービス前)	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30	15:30
市民会館前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40	15:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45	15:45
霞ヶ浦医療センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50	