

11月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線 2343)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	2日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	9日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	16日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	24日(金)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	6日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年7月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年1月1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00
	平成29年1月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	6日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年4月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年8月生まれ	10日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年8月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	7日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	14日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	10日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(金)	石井内科クリニック ☎841-6125 右俣	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
5日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
12日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
19日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
23日(木)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大町	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
26日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

