

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2017

12

No.1209

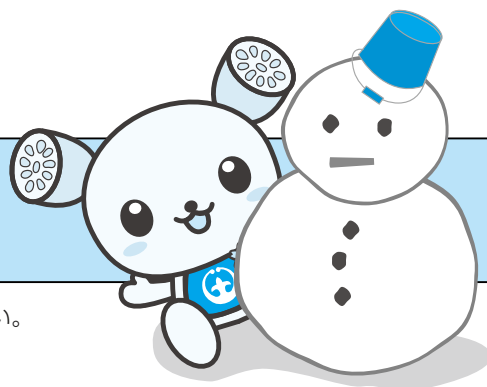
お知らせ版

年末年始の休業休館日

年末年始の休業期間中、出産・婚姻・死亡届などは、市役所当直室で受け付けています。
また同期間中の水道課への緊急時連絡は、大岩田配水場(☎823-7422)へお願いします。

| 休業休館日 | 施設名 |
|---------------------------|---|
| 12月28日(木) ～ 1月4日(木) | 博物館、上高津貝塚ふるさと歴史の広場 |
| 12月29日(金) ～ 1月3日(水) | 市役所・支所・出張所、男女共同参画センター、水道課、消費生活センター、 勤労青少年ホーム、青少年センター、各地区公民館(コミュニティセンター)、 市立保育所、児童館、子育て交流センター、子育て交流サロン、 生涯学習館、市民ギャラリー、 川口運動公園、武道館・新治トレーニングセンター、乙戸ファミリースポーツ公園、 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)、霞ヶ浦総合公園テニスコート、 社会福祉協議会、障害者自立支援センター、地域活動支援センター「にいはり」、 地域包括支援センターうらら、新治総合福祉センター、老人福祉センター「うらら」、 老人福祉センター「つわぶき」、老人福祉センター「湖畔荘」、ふれあいセンター「ながみね」、 市民会館、亀城プラザ、ワークヒル土浦 |
| 12月29日(金) ～ 1月4日(木) | 図書館 |
| 12月23日(土) ～ 1月8日(月) | 市立幼稚園 |

※ゴミ・し尿収集については、広報つちうらNo.1208(12月上旬号)をご覧ください。



INFORMATION

情報ひろば

- | | |
|-------|--------|
| 日時・日程 | 持ち物 |
| 会場 | 料金・受講料 |
| 対象者 | 申込方法 |
| 講師 | 締め切り |
| 内容 | 問い合わせ |
| 定員 | その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 12月の納税(納期限:12月25日(月))
固定資産税(3期)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(6期)
- 12月の休日納税・休日納税相談
- 日12月17日(日)、24日(日)
午前9時～午後5時
- 場納税課(本庁舎2階)
- 問納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日1月14日(日)午前9時～9時30分
- 場本庁舎2階 202会議室
- 対市内在住の1歳未満児の保護者、または2月末までに出産予定の方
- 持クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
- 申電話で
- 他申込日…1月9日(火)、10日(水)
- 問生活安全課(☎内線2298)

市立博物館からのお知らせ

❑冬季展示解説会

- 日①1月20日(土)、②1月27日(土)、③2月3日(土)、④2月10日(土) いずれも午前11時からと午後2時から(それぞれ30分程度)

❑僧無住の遺産―『雑談集』

- (その2)、②火葬の広がり―古代の田村・沖宿遺跡群、③新発見の異国船資料―いろかわみなか 色川三三著『片葉雑記』、④土浦電話事情―電話交換手

❑新収蔵品の展示

- 日1月5日(金)～3月9日(金)
- 内「色川三三草稿」10件22冊

◎共通

- 場市立博物館
- ¥一般:105円

小中高校生:50円
※土曜日は小中高校生の入館無料

問市立博物館(☎824・2928)

上高津貝塚からのお知らせ

❑縄文の布・原始機械・縄文土器講座作品展

- 日1月14日(日)～3月3日(土) 午前9時～午後4時30分 (最終日は午後1時まで)

❑体験講座「手だけでつくる組紐」

- 日2月24日(土) 午前9時30分～正午
- 対中学生以上
- 内アクセサリーなどに使える組紐を作成
- 定15人(先着順)

¥200円(材料費)

申電話または直接

問上高津貝塚(☎826・7111)

平成30年消防出初式

日1月6日(土)

- ①観閲:午前8時30分、②式典:午前9時、③木遣り歌・梯子乗り:午前10時45分、④分列行進:午前11時10分、⑤一斉放水(消防車・防災ヘリコプター):午前11時55分

場①市民会館駐車場、②市民会館大ホール、③うらら広

- 場、④市役所周回道路、⑤土浦港(川口二丁目・港町二丁目)

※雨天時は式典のみの挙行

問消防本部警防救急課(☎821・0119)

土浦市×かすみがうら市主催 婚活パーティー

- 日2月4日(日) 午後2時から (受け付けは午後1時30分から)

場霞浦の湯(水郷公園内)

対45歳以下の独身男女

※男性は土浦市・かすみがうら市在住または在勤者に限り

定男女各15人ずつ(先着順)

¥男性/2000円、女性/1000円

申電話で

日1月9日(火)～26日(金)

問子ども福祉課(☎内線2281)

健康増進課からのお知らせ

脳いきいき教室(認知症予防講座)

日 ①1月11日(木) 午後1時30分～3時、②1月15日(月) 午前10時～11時30分

場 ①三中地区公民館、②神立地区コミュニティセンター

対市内在住で65歳以上の方

内 簡単な体操とお話

定 各50人(先着順)

はつらつ元氣講座

日 ①1月15日から3月19日の第1・第3月曜日、②1月18日から3月15日の第1・第3木曜日(全5回) いずれも午後1時30分～3時30分

場 ①土浦市保健センター、②ワークヒル土浦

対市内在住で65歳以上の方

内 栄養などについての講話、

椅子を使った体操など

定 30人(先着順)

おいしい教室

日 ①1月16日(火)、②2月13日(火)、③3月9日(金) いずれも午後1時30分～3時

場 ①神立地区コミュニティセンター、②二中地区公民館、③都和公民館

対市内在住で65歳以上の方

内 口腔ケア、栄養改善

定 30人(先着順)

持 普段使っている歯ブラシ、筆記用具、飲み物、②のみ上履き

日 1月24日(水) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場 土浦市保健センター

対市内在住で18歳以上の方

講 市食生活改善推進員ほか

内 講話、調理実習(鶏むね肉のソテー・マスタードソースかけ ほか)

定 20人(先着順)

持 エプロン、三角巾

料 300円

◎ 共通

申 電話で
問 健康増進課(☎826・3471)

海外ボランティア報告会「モンゴル、エルサルバドル」

日 1月20日(土) 午後2時～4時
場 ワークヒル土浦

講 青年海外協力隊OG
内 現地での協力活動や体験談

定 70人(先着順)

申 電話で
問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

対市内在住の小学2～6年生(来年度)

◎ 共通

定 各10人程度(定員を超えた場合は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、来年度の学年、電話番号、クラブ名を記入し郵送、または郵便はがきを直接

☑ 1月10日(水)(必着)
問 同児童館(☎832・3112)

土浦警察署からのお知らせ

◎ 重要参考人動画の公開
平成12年に牛久市で発生した少年被害強盗致死事件重要参考人の動画を公開しています。どのようなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

☑ 外国人を雇用する事業主の皆様へ
不法就労には罰則があります。外国人を雇用する場合は在留カードで在留期限・資格の確認を徹底してください。また、雇用対策法により、特定の外国人を雇用した場合はハローワークへの届出をしなければなりません。

問 土浦警察署(☎821・0110)

1月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
1月17日(水) 午前10時～午後3時 (☎841-1123)
 - 常陽銀行土浦支店
1月18日(木) 午前10時～午後3時 (☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦オープンプラザ(土浦駅前支店内)
1月20日(土) 午前10時～午後4時 (☎821-3541)
 - 筑波銀行霞ヶ岡支店
1月11日(木) 午前10時～午後3時 (☎824-2811)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
1月13日(土) 午前10時～午後4時 (☎0120-218-124)
 - 土浦郵便局
1月14日(日) 午前10時～午後4時 (☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

都和児童館からのお知らせ

□ 書道クラブ会員募集

日 毎月第1、第3土曜日 午前9時～10時10分または午前10時20分～11時30分

対市内在住の小学3～6年生(来年度)

□ 絵画・工作クラブ会員募集

日 毎月第1、第3土曜日 午前10時～11時30分

ネイチャーセンター工作教室

日 12月24日(日) 午前11時から、午後2時から
 場 ネイチャーセンター
 対 小学生以下(保護者同伴)
 内 ミニ獅子舞を作ろう
 定 各回10人(先着順)
 申 電話または直接
 問 ネイチャーセンター(☎826・4829)

市民スキーツアー参加者募集

□長野県 志賀高原スキー場
 (土浦市民スキー大会)
 日 2月9日(金)～12日(月)
 場 宿泊/シャレードイン志賀
 ￥ 一般/3万9800円、小学生以下/3万7800円

□山形県 蔵王温泉スキー場
 日 3月2日(金)～4日(日)
 場 宿泊/蔵王センタープラザ
 ￥ 一般/2万9800円、小学生以下/2万7800円

◎共通

場 集合/レストハウス水郷前
 (午後8時出発予定)
 定 各40人(先着順)
 ※リフト券は付きません。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 市体育協会スキー部(☎0908725・0528 井上)

霞ヶ浦ヨガ教室

日 1月11日から3月15日の木曜日(全10回) いずれも午後1時30分～2時30分
 場 霞浦の湯(水郷公園内)
 講 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
 定 40人(定員を超えた場合は抽選)
 ￥ 5200円
 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接
 問 霞浦の湯(T300・0835 大岩田255、☎823・1631)

つちうらカップリングパーティー

日 1月21日(日) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)
 場 ホテルマロウド筑波(城北町)
 対 42歳以下の独身男女
 定 男女各15人ずつ
 ￥ 男性/3000円、女性/2000円
 申 往復はがきの往信面に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記

入し郵送
 問 1月12日(金)(必着)
 問 いばらきマリッジサポート(県南土浦支部)(T300・0832 桜ヶ丘町17-5、☎824・8430 須原)

ひきこもり家族のための研修会

日 1月15日(月) 午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)
 場 茨城県土浦保健所
 対 ひきこもり状態にある当事者、経験者、家族など
 講 割田大吾さん(ひきこもりピアサポーター)
 内 講話「ひきこもりからの回復」、パネルディスカッション
 定 50人(先着順)
 申 電話、ファクス、またはメールで
 問 土浦保健所(☎821・5516、☎826・5961、✉tsuchino05@pref.ibaraki.jp)

家庭倫理の会からのお知らせ

□きらりん子育てセミナー
 日 1月28日(日) 午前10時～11時30分
 場 四中地区公民館
 対 乳幼児～思春期の子をもつ

親、妊産婦とその夫
 講 嶋田チエ子さん(倫理研究所)
 内 セミナー「子供の正しいしつけ方」、個別面談
 ￥ 2000円(テキスト代)
 申 電話で
 □家庭倫理講演会
 日 2月4日(日) 午前10時～11時30分(開場は午前9時30分から)
 場 市民会館 小ホール
 講 吉川和儀さん(倫理研究所)
 内 テーマ「ともに生きる」
 ￥ 1000円
 問 家庭倫理の会土浦市(☎80・5680・5733 殿岡)

県南地区企業説明会&就職面接会

日 2月2日(金) 午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)
 場 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町)
 対 新卒者を含む一般求職者
 内 参加企業/県南地区に事業所を有する中小企業20～25社程度
 問 ひたちなかテクノセンター(☎029・264・2202)

市政のお知らせ information

パブリック・コメントを実施します

☎高齢福祉課 (☎内線2462 ☎FAX825-5066
✉kourei@city.tsuchiura.lg.jp)



募集対象／第7次土浦市老人福祉計画および介護保険事業計画(案)について

公表方法／高齢福祉課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧、市ホームページへの掲載

提出方法／住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接

意見を提出できる方／市内に居住、または通勤・通学している方、または市内に事務所がある個人や法人・団体の方

提出期限／12月20日(水)～1月19日(金)(必着)

市政のお知らせ information

家族介護者日帰り旅行に参加しませんか

☎高齢福祉課 (☎内線2455)

日時／2月8日(木) 午前9時～午後4時

対象者／日頃から自宅で高齢者を介護している家族
行き先／千葉県香取市方面

内容／介護者相互の交流や意見交換、気分転換など
定員／15人(先着順)

参加費／1人2000円(食事代)

申込期間／1月9日(火)～23日(火)

※申込人数が少数の場合は、中止になる場合があります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

第1回土浦市都市計画審議会

☎都市計画課 (☎内線2361)

日時／1月11日(木) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／市役所本庁舎2階研修室1、2

内容／土浦・阿見都市計画、地区計画の決定および変更について

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

保育所非常勤職員を募集します

☎こども福祉課 (☎内線2419)

募集職種／①保育士、②保育補助、③看護師、④調理補助

募集人数／①6人程度、②4人程度、③3人、④2人程度

任用期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日(継続有)

勤務場所／市内公立保育所(勤務地は応相談)

勤務時間／
①週5日 午前7時30分～午後7時のうち7.5時間(シフト制)

②週5日 2時間～6時間(時間帯は応相談)

③週5日 午前8時30分～午後5時

④週3～5日 午前8時30分～午後3時

賃金／①月給16万円(昇給有)、②資格有り…時給970円、無資格…時給900円、③時給1370円、④時給920円

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ

information

国民健康保険・後期高齢者医療制度の第三者行為による被害届について

☎国民健康保険の方…国保年金課給付係(☎内線2772)

後期高齢者医療の方…国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病の治療費については、第三者が負担することが原則です。国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合は「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

市政のお知らせ

information

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

☎課税課(☎内線2260)

償却資産とは、個人または法人で工場や商店を営んでいる方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など(土地・家屋を除く)のことです。平成30年1月1日現在で償却資産を所有している方は、期限までに申告してください。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

償却資産の対象となるもの(業種別の例)

| | |
|------------|--------------------------------------|
| 共通 | 太陽光発電設備、パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備など |
| 建設業 | ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など |
| 料理飲食業 | テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど |
| 小売業 | 陳列棚、陳列ケース(冷凍・冷蔵機付を含む)、日よけなど |
| 医(歯科)業、獣医療 | レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など |
| 不動産貸付業 | 門扉・塀・緑化設備などの外構工事、受変電設備など |
| 理容業・美容業 | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど |
| 農業 | 農業用機械類 |

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

申告が必要な方／

- ・平成30年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- ・平成30年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告期限／1月31日(水)

申告方法／平成29年度に申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。ただし、平成29年度に電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※昨年申告のあった方には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください。

市政のお知らせ information

市民ギャラリー
オープニング展第2弾



☎市美術展委員会(文化課内☎893-5505)

「第70回土浦市展」が、新しくオープンとなった市民ギャラリーで開催されます。

日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザインの7部門で構成され、茨城県内で最も歴史のある公募型の美術展覧会です。会期中には市美術展委員によるギャラリートークも開催しますので、是非ご来場ください。

開催日時／1月19日(金)～28日(日)
午前10時～午後6時

※最終日は午後3時まで

会場／土浦市民ギャラリー(アルカス土浦1階)

ギャラリートーク開催日／1月19日(金)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

※開催日時は部門によって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

市政のお知らせ information

放課後児童クラブ支援員(補助員)
を募集します

☎生涯学習課(☎826-3455)

放課後児童クラブは、就労などで保護者が昼間いない家庭の児童を対象に、遊びと生活の場を提供する施設です。市では、児童クラブの支援員・補助員を募集します。

雇用期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日
勤務日時／月～金曜日および第1土曜日(祝日は除く)の午後1時～6時30分までのうち5時間程度

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

賃金／自給910円から(交通費別途支給)

応募資格／60歳未満の方

※学校、保育所、幼稚園などで一定期間勤務経験のある方は64歳まで可。

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境作り、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

特別弔慰金の申請期限が近づいています

☎社会福祉課(☎内線2308)

平成27年4月から申請受付を行っている第10回戦没者の遺族に対する特別弔慰金については、申請期限が平成30年4月2日(月)までとなっています。まだ申請されていないご遺族の方につきましては、申請手続きをお願いいたします。申請期限を過ぎると弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

申請対象／平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※要件により、順番が入れ替わります。

④上記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債

申請期限／平成30年4月2日(月)

国民年金のお得なお知らせ

☎国保年金課 (☎826-1111 内線2290)

所得から控除できて **お得!**

国民年金保険料は、**社会保険料として所得から控除**することができます。
控除を受けるためには、所得申告の際、11月上旬に日本年金機構から送付された「**控除証明書**」か「**領収書**」を持参してください。
※10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年の2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。

付加保険料が **お得!**

国民年金の付加保険料は、月額400円を定額保険料に加えて納める制度です。
付加保険料を納めると将来の年金受給金額が、**年額で「200円×付加保険料納付月数分」上乗せ**になります。
年金受給開始から2年間で、納めた付加保険料と同額を受け取ることができて、大変お得です。
加入対象／60歳以降で任意加入している方も納付 **加入方法**／国保年金課へ年金手帳とはんこを持参することができます。ただし、国民年金基金に加入している場合は、加入できません。

口座振替での前納が **お得!**

国民年金の保険料年間分を一括で4月末日までに**前納**(まとめて前払い)した場合、割引が適用されて、お得です。前納は二年分まで可能です。二年分を前納すると、一年分の納付よりも割引率が大きくなります。
また、同時に**口座振替**で納付すると口座振替の割引が適用され、さらにお得です。
※今年度から二年分の前納が、**現金でも納付可能になりました。**

口座振替の申込方法／ **申込先**／口座がある金融機関、国保年金課
年金手帳、預金通帳、金融機関への届出印を持参 **締め切り**／2月28日(水)

控除証明書に関しては「専用ダイヤル」へ

「控除証明書」の内容についてのお問い合わせ、再発行は専用ダイヤルをご利用ください。
専用ダイヤル／0570-003-004(平成30年3月15日(水)まで)

厚生年金の相談などは、土浦年金相談センターをご利用ください

土浦年金相談センターでは、厚生年金の請求・受給資格の確認・年金額の照会・その他、年金に関する相談などを行っています。電話予約のうえ、相談ください。

●**土浦年金相談センター** **相談日時**／
(桜町一丁目16-12 リーガル土浦ビル3階) 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
予約専用電話番号／029-825-2300 午前8時30分～午後5時

年金の予約相談を実施しています

土浦年金事務所では、予約制で年金全般について丁寧な相談ができます。
予約相談日時／ **予約受付電話番号**／
月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 0570-05-1165(ねんきんダイヤル)
午前8時30分～午後4時 825-1170(土浦年金事務所)
予約受付期間／
予約相談希望日の1か月前から前日まで

飲酒運転の根絶を目指して

平成28年の茨城県内における飲酒運転による死亡者数は24人(前年度比10人増)で、全国ワースト1位でした。

一人一人が「飲酒運転をしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

「飲酒運転三しない運動」・「ハンドルキーパー運動」を実践する

※飲酒運転三しない運動：①飲んだら運転しない、②運転するならば飲まない、③運転する人には飲ませない

※ハンドルキーパー運動：ハンドルキーパー(飲まない人)を決め、その人が送迎することで、飲酒運転を防止する運動

飲酒運転の悪質性や危険性を認識・理解する

飲酒運転に対する行政処分・罰則を周知する



間生活安全課(☎内線2490)

犯罪抑止のために

街頭での窃盗被害防止

- ◎夜間は、明るい道・人通りの多い道を歩く
- ◎バッグは、車道と反対側の手持ち

住宅侵入窃盗被害防止

- ◎地域住民同士で声かけし、不審者を寄せ付けない
- ◎敷地内の整理整頓、庭木のせん定など見通しを確保する

自動車盗の被害防止

- ◎車両から離れる際は、必ずキーを抜き施錠する
- ◎イモビライザーやハンドロック、車輪止めなど複数の防犯機器を活用する

二七電話詐欺の被害防止

- ◎現金、カードや暗証番号などを要求されたら、家族や警察に確認・相談する
- ◎万が一に備えて、二七電話詐欺の防止策を家族で話し合う

～応募の際の注意点～

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *写真は返却できませんので、あらかじめご了承ください。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ

2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑12月28日(木)

※2月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



ばるちゃん
お誕生日おめでとう♡
元気に大きくなってね

はると
村山遥斗ちゃん
(天川二丁目)



いっぱい笑って
元気に育ってね♪
はくと大好き♡

はくと
鈴木張琥翔ちゃん
(中)



てへぺろ上手♡
1歳おめでとう!
毎日かわいい♡

あすか
飯田明日香ちゃん
(中村南六丁目)



1歳おめでとう
いつも幸せをありがとう
元気に育ってね

つむぎ
岡本 紬ちゃん
(神立中央二丁目)



1歳おめでとう!
すくすく元気に
成長してね

こうすけ
馬淵康輔ちゃん
(東都和)



1歳おめでとう
たくさん笑って
元気に育ってね

ほのか
中村穂花ちゃん
(滝田一丁目)



知希1歳おめでとう☆
元気いっぱい
健やかに育ってね!

ともき
吉岡知希ちゃん
(小岩田西一丁目)



☆1歳おめでとう☆
笑顔いっぱい
元気に育ってね!

みつき
高野瑞稀ちゃん
(港町二丁目)



我が家のやんちゃ坊主♡
生まれてきてくれて
ありがとう

ゆめと
小木夢翔ちゃん
(下高津二丁目)



1歳おめでとう!
笑顔で元気いっぱい
育ってね!

りな
田中里奈ちゃん
(木田余東台五丁目)

土浦市開催競技が一部変更されます

☎国体推進課 (☎内線5135)

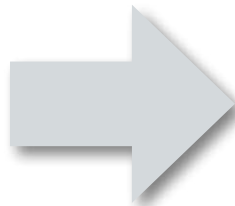
第74回国民体育大会及び第19回全国障害者スポーツ大会における土浦市開催競技については、国民体育大会が4競技、全国障害者スポーツ大会が1競技の全5競技の予定でしたが、次のとおり、障害者ゴルフが取り止めとなり、国民体育大会のみの4競技に変更になりました。

【変更前】

国民体育大会

水泳(水球)
軟式野球
相撲
高等学校野球(軟式)

全国障害者スポーツ大会 障害者ゴルフ(オープン競技)



【変更後】

国民体育大会

水泳(水球)
軟式野球
相撲
高等学校野球(軟式)

土浦市メールマガジンの案内

☎広報広聴課 (☎内線2396)

市では、市内の観光やイベントや、子育て、健康、その他選挙や講演会の開催などの情報をお知らせする「つちうらメール」と、市内で発生した災害や火災などの情報、犯罪情報、防犯お役立ち情報などを配信する「土浦市安心・安全情報メール」を配信しています。

つちうらメール



登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

情報の種類・配信時／

- ①観光・イベント情報(金曜日・午前中配信)…
観光情報や市が主催するイベント情報
- ②子育て情報(火曜日・午前中配信)…
ベビーシートの貸し出し、母と子の健診、
広報つちうら「子育てひろば」の情報など
- ③健康づくり情報(水曜日・午前中配信)…
検診・健康教室の情報など
- ④行政情報(月曜日・午前中配信)…
パブリックコメント・講演会の開催、その他の
行政に関する情報など

※配信情報がない場合、メール配信はありません。

土浦市安心安全メール (随時配信)



登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

情報の種類／

- ①防犯情報…市内で犯罪が発生した場合の緊急情報や犯罪発生状況など
- ②災害情報…市内で震度4以上の地震が発生した場合や、県南地域に大雨・洪水警報や市内に土砂災害警戒情報が発表された時などに配信
- ③火災等情報…市内で火災が発生した場合や、消防車がサイレンを鳴らして出動した場合などに緊急情報を配信

11/25 防災の意識を高めましょう! 土浦市地区防災訓練



市民、民間企業・団体、国・県・市の関係機関から約1240人が参加した「土浦市地区防災訓練」が、土浦第五中学校で実施されました。

茨城県南部を震源とするマグニチュード7.3の大規模な地震が発生したとの想定で、災害情報の伝達、災害対策本部の設置、ライフラインの復旧や関係機関の連携など、実践的な訓練を実施しました。訓練を通して、防災に関する意識の高揚を図りました。

11/27 アルカス土浦グランドオープン 市立図書館・市民ギャラリーが開館



土浦市立図書館と市民ギャラリーが開館し、銀行や学習塾、交番も入居する土浦駅北地区再開発ビルアルカス土浦がグランドオープンしました。

オープニングセレモニーでは、ビル名称の公募に寄せられた711件の応募の中から選ばれた「アルカス土浦」を考案した、西村 健さんへ賞状がおくられました。待望のオープンとなったこの日、開館前から行列ができるなど大変にぎわいました。

11/27 冬の駅前を彩るあかり ウィンターフェスティバル点灯式



土浦駅周辺を中心に亀城公園までのまちなかを美しく彩るウィンターフェスティバルが開催され、アルカス土浦内プラザで点灯式が行われました。

今年は、土浦工業高校の生徒たちがペットボトルで作成したエッフェル塔のオブジェがアルカス土浦に登場したほか、昨年より全体で4万球以上増やし、10万球のLEDライトが輝きはじめると、多くの人が足を止めて写真を撮っていました。

12/3 ゴールを目指して 土浦マラソン2017



第52回土浦マラソンが、川口運動公園周辺をコースに開催されました。

このマラソン大会は、小学1年生の部(1キロメートル)から、高校生以上の一般の部(5キロメートル)まで、老若男女約2500人がエントリーしました。この日は、天候にめぐまれ寒さも幾分ゆるみマラソン日和となった中、どの選手も最後まで精いっぱい走り抜けてゆきました。

1 月子育てひろば



HPはこちら▶



| 保育所 | | ※予約受付は12月20日(水)9:30から各保育所へ電話で | |
|--|-----------------------|-------------------------------|------------------------|
| 新生保育所 (☎841-0575) | 11日(木) | 10:00~11:00 | たこあげをしましょう |
| 荒川沖保育所 (☎841-0037) | 25日(木) | 10:00~11:00 | わらべうたで遊びましょう |
| 霞ヶ岡保育所 (☎821-1890) | 18日(木) | 10:00~11:00 | たこあげをしましょう |
| 都和保育所 (☎822-8053) | 11日(木) | 10:00~11:00 | お庭で遊びましょう(たこあげ) |
| 児童館 | | | |
| 都和児童館 (☎832-3112) | 10日(水)、15日、22日、29日(月) | 10:30~11:00 | 親子リズム体操 |
| | 18日(木) | 10:30~11:10 | 作って遊ぼう |
| | 18日(木) | 11:15~11:55 | 作って遊ぼう |
| | 25日(木) | 10:30~11:00 | みんなであそぼう |
| ポプラ児童館 (☎841-3212) | 5日(金) | 10:00~12:00 | 郷土カルタ大会 |
| | 25日(木) | 10:30~11:10 | 親子制作 |
| | 25日(木) | 11:15~11:55 | 親子制作 |
| 新治児童館 (☎862-4403) | 27日(土) | 9:30~11:30 | フラワーアレンジメント教室(材料費800円) |
| | 5日(金) | 10:00~11:30 | 新春お楽しみ会 |
| | 11日(木) | 10:30~11:30 | 新春転がる犬作り |
| 15日(月) | 10:30~11:30 | 親子ピクス | |
| 子育て支援センター | | | |
| さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は12月20日(水) 9:30から電話で | 月~金曜日* | 9:30~16:30 | お部屋開放 |
| | 10日(水) | 10:00~11:30 | 赤ちゃんのふれあい遊び 場 三中地区公民館 |
| | 11日(木) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 二中地区公民館 |
| | 12日(金) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 一中地区公民館 |
| | 15日(月) | 10:00~11:30 | 赤ちゃんのふれあい遊び 場 二中地区公民館 |
| | 16日(火) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 三中地区公民館 |
| | 17日(水) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 四中地区公民館 |
| | 18日(木) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 都和公民館 |
| | 19日(金) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 神立地区コミュニティセンター |
| | 22日(月) | 10:00~11:30 | 親子ピクス 場 新治地区公民館 |
| | 24日(水) | 10:00~11:30 | 簡単にできる凧を作ろう! |
| | 25日(木) | 10:00~11:30 | 赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談 |
| | 29日(月) | 10:00~11:30 | 園庭開放&読み聞かせ |
| ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は12月25日(月) 9:00から電話で | 月~金曜日* | 10:00~15:00 | 保育所開放 |
| | 5日(金) | 10:00~12:00 | もちつき会 |
| | 9日(火) | 10:00~12:00 | ありんこタイム |
| | 11日(木) | 10:00~12:00 | お正月遊び |
| | 16日(火) | 10:00~12:00 | 作って遊ぼう |
| | 18日(木) | 10:30~12:00 | 赤ちゃんサロン |
| | 23日(火) | 10:00~12:00 | おはなし講習会 |
| | 25日(木) | 10:30~12:00 | ありんこタイム |
| 白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで | 月~金曜日* | 8:30~15:30 | 園庭開放 |
| | 4日(木) | 8:30~13:30 | 正月遊び |
| | 9日、16日、23日、30日(火) | 8:30~13:30 | 粘土遊び |
| | 10日、17日、24日、31日(水) | 8:30~13:30 | 粘土遊び |
| | 11日(木) | 8:30~13:30 | 運動遊び |
| | 18日(木) | 8:30~13:30 | 作って遊ぼう |
| | 25日(木) | 8:30~13:30 | シール遊び |
| ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は12月19日(火) 9:00から電話で | 月~金曜日* | 9:30~16:00 | 園庭・お部屋開放 |
| | 11日(木) | 10:00~12:00 | カレンダーを作ろう 場 三中地区公民館 |
| | 12日(金)、16日、23日(火) | 10:00~12:00 | ベビーマッサージ |
| | 15日(月) | 10:00~12:00 | お誕生会 パースディガーランド |
| | 18日(木) | 10:00~12:00 | はさみで遊ぼう 場 四中地区公民館 |
| | 19日、26日(金) | 10:00~12:00 | 親子クッキング |
| | 22日(月) | 10:00~12:00 | わんぱく広場(2歳児以上) |
| | 25日(木) | 10:00~12:00 | 親子ピクス 場 六中地区公民館 |
| | 29日(月) | 10:00~12:00 | ちびっこ広場(1歳児) |
| | 30日(火) | 10:00~12:00 | 赤ちゃん広場(0歳児) |
| 31日(水) | 10:00~12:00 | マタニティサロン | |

*祝日を除く

1月のとしょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー
2018 January

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

年末年始の休館日と貸出期間について

【休館日】

図書館は下記の期間、休館いたします。

12月29日(金)から1月4日(木)まで

【貸出期間】

年末年始の休館にともない、12月15日(金)から12月28日(木)まで貸出期間を3週間に拡大します。

※貸出点数に変更はありません。

図書・雑誌…10冊まで、紙芝居…2点まで、

視聴覚資料(CD・DVD)…3点

開館記念イベント

『ビブリオバトル・司書対決』開催！

土浦市を含む、近隣図書館の司書職員が知的書評合戦「ビブリオバトル」で対決します。図書館司書はどんな本を選び、どう語るのか？知的刺激に満ちたひとときをお楽しみください。

日 1月13日(土) 午後3時～5時

場 4階 研修室

参加図書館名／阿見町立図書館、石岡市立図書館、牛久市立図書館、かすみがうら市立図書館、土浦市立図書館

【ビブリオバトルとは】

- ①発表者が読んで面白いと思った本を持って集まります。
 - ②順番に一人5分で本を紹介しします。
 - ③各自の発表後、参加者(発表者・観客)全員で、発表に関するディスカッションを行います(2～3分)。
 - ④すべての発表が終了したあと、「どの本が一番読みたくなったか」を基準として参加者全員による投票を行います。一番票を集めた本をチャンプ本と決定します。
- ※メモやパワーポイントは使用せず、発表者自身の語りのみで本を紹介しします。

1月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 1月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日) いずれも午前11時から、1月21日(日)午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや・乳幼児向け)

日 毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

日 1月20日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

オンラインデータベースをご利用ください

下記の5つのオンラインデータベースを新たに導入しました。手軽に過去の新聞記事や専門的な情報を検索・閲覧できます。様々な調査研究にご活用ください。

◎聞蔵Ⅱビジュアル…1945年からの朝日新聞の記事を閲覧できるデータベース。

◎茨城新聞データベース…茨城県の地域紙・茨城新聞の記事を閲覧できるデータベース。

◎D1-Law.com…法律に関わる総合情報データベース。現行の法律や判例などを閲覧できます。

◎官報情報検索サービス…昭和22年からの官報(法律や政令、省令など)を閲覧できるデータベース。

◎ポプラディアネット…小中学生向けデータベース。常に新しい情報に更新されるオンライン百科事典。

※ポプラディアネットは2階児童カウンター、その他のデータベースは3階カウンターにてお申込ください。

※引き続き「日経テレコン」、「国立国会図書館デジタル化資料閲覧サービス」をご利用いただけます。詳しくはカウンターにてお問い合わせください。

1月の無料相談

※祝日、年末年始は除きます。

| 相談名 | 日 時 | 場 所 | 主な相談内容(相談員) |
|--------------|---|--------------------------------|--|
| 市民法律相談 | 毎週火曜日 13:30~16:30 | 広報広聴課 (☎内線2376) | 法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制 |
| 市民相談 | 月~金曜日 8:30~17:15 | | 市に対する要望、苦情、意見など(市職員) |
| 司法書士相談 | 10日(水) 13:30~15:30 | | 相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制 |
| 行政書士相談 | 18日(木) 13:30~16:30 | | 相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制 |
| 総合労働相談 | 12日(金) 13:30~16:30 | 広報広聴課 | 労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864) |
| 土地家屋調査士相談 | 10日(水) 13:30~15:30 | 広報広聴課 | 土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400) |
| 行政相談 | 17日(水) 13:30~15:30 | 広報広聴課 (☎内線2376) | 国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員) |
| 税務相談 | 9日・16日(火) 13:00~15:00 | 税理士会土浦支部 (☎824-5055) | 税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00) |
| 心配ごと相談 | 毎週水曜日 13:00~16:00 | 社会福祉協議会 (☎821-5995) | 日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員) |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 9:30~16:30 | 消費生活センター (☎823-3928) | 商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員) |
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 8:30~17:15 | こども福祉課 (☎内線2393) | 18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員) |
| 育児相談 | 月~金曜日 9:00~17:00 | 地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288) | 乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士) |
| 早期療育相談 | 月~金曜日 9:30~16:30 | 療育支援センターほか (☎822-3411) | 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員) |
| 青少年相談 | 火~土曜日 10:30~17:00 | 青少年センター (☎823-7838) | 青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可 |
| 教育電話相談 | 月~金曜日 9:00~16:00 | 教育相談室 (☎823-7837) | 不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員) |
| 交通事故相談 | 月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) 13:00~16:00 | 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123) | 交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士) |
| 人権相談 | 月~金曜日 9:30~16:00 | 法務局土浦支局 (☎821-0792) | 家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員) |
| 結婚相談 | 18日(木)・20日(土) 15:00~16:30 | まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815) | 結婚相談(県マリッジサポーター) |
| 生活相談 | 毎週水曜日 13:00~16:00 | 新治地区公民館 (☎862-2673) | 生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員) |
| ひきこもり専門相談 | 10日(水) 10:00~12:00 | 土浦保健所 (☎821-5516) | ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。 |
| 精神保健相談(一般精神) | 19日(金) 14:00~16:00 | | 精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。 |
| 女性のための | フェミニスト相談 | 毎週水曜日 11:00~15:40 | 男女共同参画センター (☎827-1107) |
| | 一般相談 | 13日(土) 10:00~15:00 | |
| | 一般相談 | 12日・26日(金) 13:00~16:00 | |

協働の「コナー」

第45回花と緑の環境美化コンクールで

優秀な成績を収めました

☎市民活動課(☎826・1111 内線2234)

土浦市まちづくり市民会議が実施している「花いっぱい運動コンクール」です。素晴らしい成果を挙げた団体を毎年、大好きいばらき県民会議(県)主催の「花と緑の環境美化コンクール」に推薦しています。環境美化意識と自然を愛する感性を育むとともに、花づくりを通して地域コミュニティの再生と活性化を図るもので、県内773団体が参加しました。フラワーロードの部、地域の部、学校の部、団体・職場の部の4つの部門ごとに審査が行われ、土浦市の各団体が、以下の審査結果のとおり優秀な成績を収めました。

【審査結果】

- 茨城県知事賞／一中地区コミュニティセンター(団体・職場の部)、新治幼稚園(学校の部)
- 茨城県議会議長賞／東並木町健康クラブ(地域の部)、三区地区市民委員会(団体・職場の部)
- 茨城県花き園芸協会会長賞／まりやま団地寿楽会(地域の部)、都和地区市民委員会環境部(地域の部)
- 茨城県造園建設業協会会長賞／土浦第二幼稚園(学校の部)



一中地区コミュニティセンター



新治幼稚園

インフルエンザ予防接種助成期間の延長

市では10月から12月まで、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施していますが、今シーズンは全国的にインフルエンザワクチンの供給が遅れているため、平成29年度の助成期間を平成30年1月31日まで延長します。

対象者／接種当日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①平成29年12月31日までに満65歳以上の方
- ②平成29年12月31日までに満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害手帳1級に相当する障害を有する方(事前申請必要)
- ③平成29年12月31日までに生後6か月以上13歳未満の方

助成期間／平成30年1月31日(水)まで

接種場所／①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関外で接種する場合は償還払いとなります。(事前連絡が必要)

助成額／①・②2000円(1回のみ)、③1700円(2回まで)

※①・②の方で生活保護受給中の方は、全額公費負担(接種前に申請が必要)

麻しん風しん混合予防接種

対象者／第1期…1歳児、第2期…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

接種期間／第1期…1歳以上2歳未満、第2期…平成30年3月31日まで

接種回数／各期に1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

持ちもの／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

費用／無料(期間を過ぎた場合は、公費での接種は受けられません。)

※協力医療機関外で接種する場合は、公費助成額を上限に償還払います。(事前連絡が必要)

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課にて交付の手続きをお願いします。

ウォーキング大会

霞ヶ浦の新しい風を受けて、健康生活をスタートしましょう!

日程／1月20日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)※雨天中止

集合場所／水郷体育館

定員／100人(先着順)

コース／新春の湖と田園コース(6km)

持ち物／飲み物、保険証

申込方法／電話で

1月の献血

日時／1月10日(水)、19日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

入れ歯のお手入れについて

土浦市歯科医師会
伊藤 寿(伊藤歯科医院)

私たちは、毎日食事をします。一日3回として一年で1000回以上お口を使います。歯科医院では、虫歯予防、歯周病予防という話をよく聞くとお聞きしますが、入れ歯のお手入れも重要です。快適な食生活のため、いくつかのポイントをご紹介します。

1)「寝るときは入れ歯を外しておきましょう。」

歯肉も入れ歯がずっと入ったままだと床ずれのようになり痛むことがあります。歯肉を休めることが大切です。例外として、噛み合わせの関係などで、歯科医師から、はめておくように勧められることもあります。歯科医師のアドバイスのもと適切に対応してください。

2)「入れ歯は丁寧に洗いましょう。」

入れ歯洗浄剤は効果的です。ぜひご使用ください。また、外した入れ歯を洗う時は、ざらついた歯磨き粉は使わずに、柔らかめの歯ブラシで丁寧に優しく洗いましょう。特に、ばねの付け根、白い歯と赤い床の境目に汚れがたまりやすくなります。歯石のように白く硬くなった場合は歯科医院で除去し、みがいてもらってください。

3)「入れ歯の付け外しは注意が必要です。」

部分入れ歯の場合、残っている歯に力が加わらないように、自分の歯のてっぺんを押さえて金具を外すようにしてください。入れるときに自分で「かちっ」と噛んで入れることは注意が必要です。壊れたり変形する場合があります。

4)「外した入れ歯は乾かさない。」

入れ歯は乾燥すると変形してしまいます。外した入れ歯は必ず水(洗浄液)につけておきましょう。

5)「残っている自分の歯も丁寧に磨きましょう」

入れ歯を入れると口の中の細菌の数が増えると言われています。残っている歯の付近が虫歯、歯周病になりやすくなっています。

6)「痛くなくても定期受診を」

歯ぐきはだんだん痩せてきます。入れ歯の人工歯はだんだんすり減ります。入れたときの適切な噛み合わせが変化してしまいます。また、口腔カンジダ症と言ってカビが増える病気になる時があります。定期的な調整と検診は日々の快適な食生活に大変有効です。

1月の健康相談

◎相談

| 内 容 | と き | 受付時間 | と ころ |
|-------------------------------------|--------|-------------|-----------------------|
| 健康相談(予約制) | 10日(水) | 9:00~11:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) |
| 栄養相談(予約制) | 9日(火) | 13:00~16:10 | |
| こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線 2343) | 16日(火) | 13:00~15:00 | |
| 高齢者健康相談 | 4日(木) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) |
| | 11日(木) | 10:00~11:30 | つわぶき(☎831-4126) |
| | 18日(木) | 10:00~11:30 | 湖畔荘(☎828-0881) |
| | 25日(木) | 10:00~11:30 | うらら(☎827-0050) |

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

| 内 容 | 対 象 | と き | 受付時間 |
|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 赤ちゃん身体計測 | 1~6か月児 | 22日(月) | 9:00~9:50 |
| | 7~11か月児 | 15日(月) | 9:00~9:50 |
| 4か月児健康診査 | 平成29年9月生まれ | 17日(水)、18日(木) | 13:00~13:40 |
| 10か月児育児相談 | 平成29年3月1日~15日生まれ | 23日(火) | 9:30~10:00 |
| | 平成29年3月16日~31日生まれ | | 13:00~13:30 |
| つちまる育児相談 | 1歳~1歳6か月の奇数月生まれ | 15日(月) | 10:15~10:30 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成28年6月生まれ | 10日(水)、11日(木) | 13:00~13:40 |
| おやこの歯科健診(予約制) | 平成27年10月生まれ | 5日(金) | 13:15~15:00 |
| 3歳児健康診査 | 平成26年10月生まれ | 24日(水)、25日(木) | 13:00~13:40 |
| マタニティ教室(予約制) | プレママクラス | 9日(火) | 9:45~10:00 |
| | ウェルカムベビークラス1日コース | 16日(火) | ※半日コースは1月4日から予約受付 |
| | ウェルカムベビークラス半日コース | 2月17日(土) | |
| 離乳食教室(予約制) | おおむね6~7か月児 | 5日(金) | 10:00~10:15 |

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

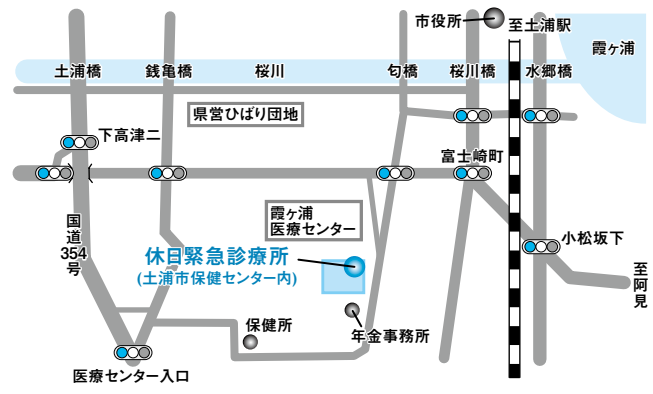
| 1月 | 内 科 | 外 科 | 産 婦 人 科 | 歯 科 |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 1日(月) | 鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町 | 神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目 | 岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園 | 堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目 |
| 2日(火) | 石井内科クリニック ☎841-6125 右舂 | 県南病院 ☎841-1148 中 | まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷 | ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目 |
| 3日(水) | 高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目 | 淀縄医院 ☎822-5615 大町 | 石川クリニック ☎821-2587 大町 | 菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目 |
| 7日(日) | 常陽医院 ☎822-6594 城北町 | 中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目 | 土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目 | 後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目 |
| 8日(月) | 叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町 | 岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余 | 中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目 | 海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町 |
| 14日(日) | ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園 | 鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目 |
| 21日(日) | 土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目 | 松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目 | 柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目 | 田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目 |
| 28日(日) | 小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 鈴木村医院 ☎821-0174 大町 | 福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目 |

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
 お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
 茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜 日 | 診療時間 |
|-----|--------|---------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日 | 午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時 |
| | 木・金・土 | 午後7時~10時 |
| 内 科 | 土・日・祝日 | 午後7時~10時 |

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。
 下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
 ☎823-9628(診療時間帯のみ)
 ※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
 発行日/平成29年12月15日
 人口と世帯数/平成29年11月1日現在)
 13万9616人 5万8551世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
 ☎029-826-1111(代表)
 HP <http://www.city.tsuchiaragi.jp/>
 MAIL info@city.tsuchiaragi.jp



次回「広報つちうら」1月上旬号は、
 12月28日(木)発行予定です。

