

広報

2018

お知らせ版

つちうら

1

Tsuchiura Public Relations

No.1211



第14回土浦の雛まつり

土浦市観光協会 (☎824・2810、FAX824・2819)

開催期間

2月4日(日)～3月3日(土)

主な開催場所

まちかど蔵「大徳」・「野村」、小町の館、商店街、市立博物館、上高津貝塚ほか

関連イベント／観光ボランティアガイドと歩く土浦の雛まつり

日時／2月20日(火) 午前9時30分～11時30分(小雨決行)

集合場所

まちかど蔵「野村」前

内容／店先に飾られる古今雛、御殿雛、つるし雛などのいわれや歴史を解説

定員／30人(先着順)

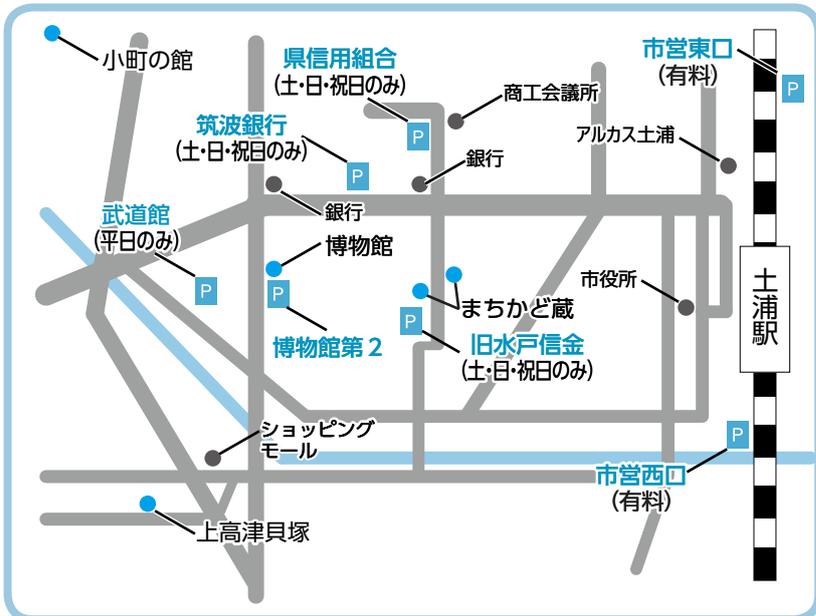
参加料／200円(資料代)

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号を記入しフックス

または電話で

締め切り／2月16日(金)

※その他のイベントなど、詳しくはホームページをご覧ください。



〈会場・駐車場案内〉

▼詳しくはコチラ



INFORMATION
情報ひろば

- | | |
|----------------|-----------------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 切 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら
まちの話やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶ 

納税課からのお知らせ

- 1月の納税(納期限:1月31日(水))
市県民税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(7期)
- 1月の休日納税・休日納税相談
- 日**1月28日(日) 午前9時～午後5時
- 場**納税課(市役所本庁舎2階)
- 問**納税課(☎内線2348)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日**2月18日(日)午前9時～9時30分
- 場**本庁舎2階 202会議室
- 対**市内在住の1歳未満児の保護者、または3月末までに出産予定の方
- 持**クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
- 申**電話で
- 他**申込日…2月13日(火)、14日(水)
- 問**生活安全課(☎内線2490)

学校給食センターに物資納入を希望する方へ



平成30、31年度に物資納入を希望する方は、物資納入業者登録申請書を提出ください。
申所定の申請書に記入のうえ、いずれかの学校給食センターへ直接

日2月1日(木)～15日(木)

※申請書は学校給食センターまたは市ホームページから
問第一学校給食センター(☎821・0559)、第二学校給食センター(☎831・4525)

自動車税の滞納処分強化中

県では、納期限内に納付されていない方との公平性を保つため、自動車税未納者に対し

地域ふれあい事業

て、財産の差押えなど滞納処分を強化しています。納付がお済みでない方は、至急納付をお願いします。
問県土浦県税事務所(☎822・7208)

日2月18日(日) 午前10時～午後2時

場一中地区公民館
内スリランカ・タイ・日本のカレー作りを通して外国出身の方々との交流

定日本人15人、外国人25人(先着順)

持エプロン・タオル

申電話で

問市国際交流協会(市民活動課内 ☎内線2030)

農業用廃ビニル・ポリエチレン回収

日2月15日(木) ①午前9時30分～11時、②午後1時～3時
場①JA土浦れんこんセンター(手野町)、②JA土浦新治梨選果場(藤沢)

料基本料金1000円+1キロ当たり28円

※11月の回収を利用した方は、基本料金が不要です。

申電話で

問農林水産課(☎内線2712)

介護ボランティア研修会

日2月16日(金) 午前10時から
対市内に住民登録がある65歳以上の方で、介護保険料の未納がなく、要介護の認定を受けていない人

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日1月23日(火)～25日(木)、30日(火)～2月1日(木)(日没から3時間以内)

場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内ヘリコプター2、3機

問同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

【広告】

2月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
2月6日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 常陽銀行ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
2月17日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
2月21日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
2月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行土浦北支店
2月21日(水) 午前10時～午後3時
(☎824-6811)
 - 土浦郵便局
2月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

ファミリーコンサート

日 2月24日(土) 午前10時～11時

場 都和公民館

内 筑波大学吹奏楽団による子ども向け楽曲の演奏

定 100人(先着順)

特 外靴を入れる袋、上履き、座布団

問 地域子育て支援センターさくらんぼ(☎823・1288)

おもちゃライブラリーボランティア体験講座受講生募集

日 2月20日(火)、27日(火) いずれも午前10時～正午(全2回)

場 総合福祉会館(ウララ25階)

内 木・布を使ったおもちゃ作り

対 市内在住または在勤の方

定 8人(申し込み多数の場合)

は(抽選)

申 電話で

日 2月9日(金)

問 市社会福祉協議会(☎827・1891)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

日 1月26日(金) 午後3時から

場 地域医療研修センター(同医療センター内)

講 青戸克哉さん(整形外科)

内 高齢者に多い骨折について

問 同医療センター(☎822・5050)

相続登記はお済みですか月間

日 2月1日(木)～28日(水)(土・日・祝日を除く)

場 県内の各司法書士事務所

内 相続登記に関する無料相談

申 各司法書士事務所へ電話で
茨城司法書士会(☎029・225・0111)

元気づいばらき就職面接会

日 1月25日(木) 午後1時30分～午後3時30分(受け付けは午後1時から)

場 土浦合同庁舎(真鍋五丁目)

内 県内に本社または就業場所がある事業者約20社の人事担当者による就職面接

※求人内容など、詳しくはお問い合わせください。

問 いばらき就職支援センター(☎825・3410)

バタミントジュニア講習会

日 2月25日(日) 午前9時～午後3時

場 新治トレーニングセンター

対 市内在住または在学の小学生とその保護者

持 運動着、運動靴、ラケット(貸出可)

申 メール、ファクス、または電話で

日 2月18日(日)(必着)

問 市体育協会バドミントン部(☎090・4840・8659)

高桑(☎825・7120)、
takakuwa@ryoko.co.jp

レンコンシエルジュニア土浦のれんこんでひな祭の「馳走」

日 2月17日(土) 午前11時～午後2時

場 上大津公民館

内 土浦に伝わる民話の紹介とレンコン料理の試食

定 50人(先着順)

料 1200円

申 電話で(土・日・祝日を除く)

問 まちづくり活性化土浦(☎826・1771)

全国一斉生活保護110番

日 1月28日(日) 午前10時～午後4時

場 茨城青年司法書士協議会(☎801・0472 庄原)

●専用電話番号／0120・052・088

犬の保護活動を通じた自立支援・就労支援無料見学会

日 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時のうち1時間

場 キドックスファーム(大畑)

対 精神科などに通院中または引きこもりの方で、就労を指している方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 キドックス(☎846・0661)

【広告】

市政のお知らせ

information

個人情報保護条例などの一部が改正されます



☎総務課 (☎内線2495)

平成29年12月に個人情報保護条例などの一部を改正する条例が公布され、平成30年4月1日から施行されます。市では、個人情報保護の重要性を再認識するとともに、個人情報の漏えいに対して罰則を設けるなど個人情報の保護を徹底します。また、偽りや不正な手段によって個人情報の開示を受けた者に対しては過料が適用されます。

条例改正のポイント／

- 個人情報の定義を、より詳しく規定します。
- 運転免許証番号やパスポート番号なども「個人識別符号」として保護の対象になります。
- 特に配慮を要する個人情報を「要配慮個人情報」として、新たに定めます。
- 市職員など*による、個人情報の漏えいなどに対する罰則を設けます。
- ※市職員などには、市職員・元市職員、委託業者・指定管理者の従業員・元従業員などが含まれます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市政のお知らせ

information

パブリックコメントを実施します



☎生活安全課 (☎内線2241) ☎826-1214 ✉bohan@city.tsuchiura.lg.jp

募集対象／「土浦市空家等対策計画」(案)について

公開方法／生活安全課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧、市ホームページへの掲載

提出方法／住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接

意見を提出できる方／市内に居住・通勤・通学している方、市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出期間／1月16日(火)～2月16日(金)

市政のお知らせ

information

土浦市バリアフリー推進協議会

☎都市計画課 (☎内線2382)

日時／1月31日(水) 午後2時から(受け付けは午後1時30分から)

場所／市役所本庁舎301・302会議室

内容／バリアフリー特定事業の進捗状況 ほか

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ

information

男女共同参画推進委員会

☎市民活動課 (☎827-1107)

日時／2月7日(水) 午前10時30分から(受け付けは午前10時から)

場所／市役所本庁舎2階研修室1・2

内容／第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)の進捗状況報告

傍聴定員／10人(先着順)

【広告】

市政のお知らせ information

健康つちうら21計画推進委員会

☎健康増進課(☎内線7503)

日時/2月21日(水) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所/市保健センター3階集団指導室

内容/土浦市健康増進計画および食育推進計画の取り組み

傍聴定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

運動公園・野球場を利用する方へ

☎川口運動公園管理事務所(☎821-1648)

平成30年度に運動公園・野球場の利用を予定している方は、次のとおり調整会議を開催しますので、出席してください。

運動公園など	利用月	会議日時	場所
神立公園野球場等 大会調整会議		2月15日(木) 午後2時から	ワークヒル土浦 2階研修室
神立公園野球場市 民運動広場 南部地区運動広場 右羽地区運動広場 中貫公園運動広場 (大会以外)	4~6月分	3月4日(日) 午前10時から	川口運動公園 管理事務所 2階会議室
	7~9月分	6月3日(日) 午前10時から	
	10~12月分	9月2日(日) 午前10時から	
	1~3月分	12月2日(日) 午前10時から	
木田余地区市民運 動広場(大会以外)	4~6月分	3月7日(水) 午前10時から	二中地区公民館 2階会議室
	7~9月分	6月6日(水) 午前10時から	
	10~12月分	9月5日(水) 午前10時から	
	1~3月分	12月5日(水) 午前10時から	

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課(☎内線2299)

1月20日(土)から次の再利用自転車取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
豊崎自転車商会	城北町	821-2125
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い合わせください。

市政のお知らせ information

市税などの口座振替について

☎納税課(☎内線2342)

申込窓口/納税課、各支所・出張所、口座を開設している市内金融機関の各店舗

申込方法/口座の届出印、口座番号がわかるもの(通帳など)、を窓口を持参し、「口座振替依頼書」に必要事項を記入して直接

申込期限/口座振替を希望する月の前月末まで

※例…4月末納期限のものから口座振替を希望する場合、3月末までに申し込み

対象となる税・保険料など/固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、市県民税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など

※随時課税分、給与・年金から天引きされる税・保険料などは口座振替できません。

【広告】

規制区域や許可基準の見直し

これまでは茨城県屋外広告物条例に基づき屋外広告物の規制を行ってきましたが、これからは土浦市屋外広告物条例に基づき規制を行いません。景観計画に定める重点地区や景観形成方針を基に規制区域や許可基準を見直すことで、本市を代表する景観資源である霞ヶ浦や筑波山を始めとした自然景観、それらを望む眺望景観、歴史景観、文化景観などの保全を図ります。

市条例制定による主な変更点

1. 地域特性に応じた規制・誘導の見直し

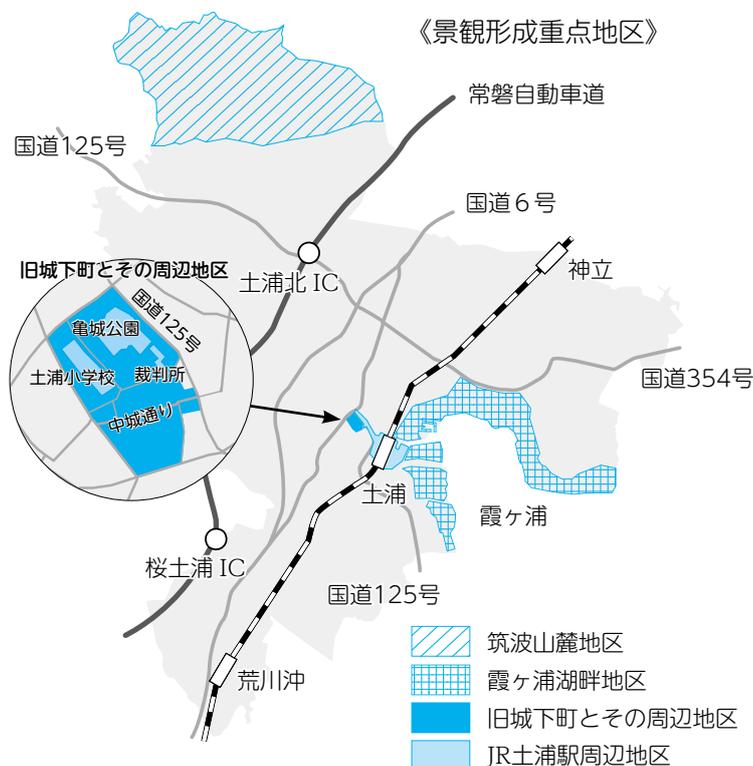
- ・「筑波山麓地区」、「霞ヶ浦湖畔地区」、市街化調整区域については広告物の高さを制限する。
- ・「旧城下町とその周辺地区」については屋外広告物特別誘導地区(重点的に広告物景観を誘導していく地域)として指定を行う。

2. 区域や許可基準などを実情に合った基準へ見直し

- ・大規模交差点において乱雑に掲出されている野立広告物について、整然とした掲出方法に誘導していく。
- ・許可期間や手数料などの基準の見直しを行い、掲出者が申請しやすくする。

3. 禁止地域や適用除外の見直し

- ・公共施設などにおいて一律に屋外広告物を禁止するのではなく、地域の公共的な取り組みや公共施設の維持管理の費用の一部に充てるための広告掲出については、一定の条件に基づき禁止地域、禁止物件にも表示できるようにする。
- ・県条例で指定されていた禁止地域の見直しを行う。



屋外広告物の安全点検について

許可期間満了後、継続して屋外広告物を表示する際は、改めて許可を受ける必要があります。その際は、申請書に併せて、専門的知識を持つ管理者が行った安全点検の結果の提出が必要です。

屋外の過酷な環境で表示されている広告物は思っている以上に劣化や腐食が進んでいる場合があり、過去には市街地における落下事故など、重大な事故も起きています。日頃から安全管理を徹底しましょう。

既存の屋外広告物について(経過措置)

県の条例に基づき適法に設置されている屋外広告物については、市の条例施行後も除却するまでは引き続き表示できるよう経過措置を設けます。

美しい広告景観の創造を目指して

土浦市屋外広告物条例制定 (平成30年4月1日施行)

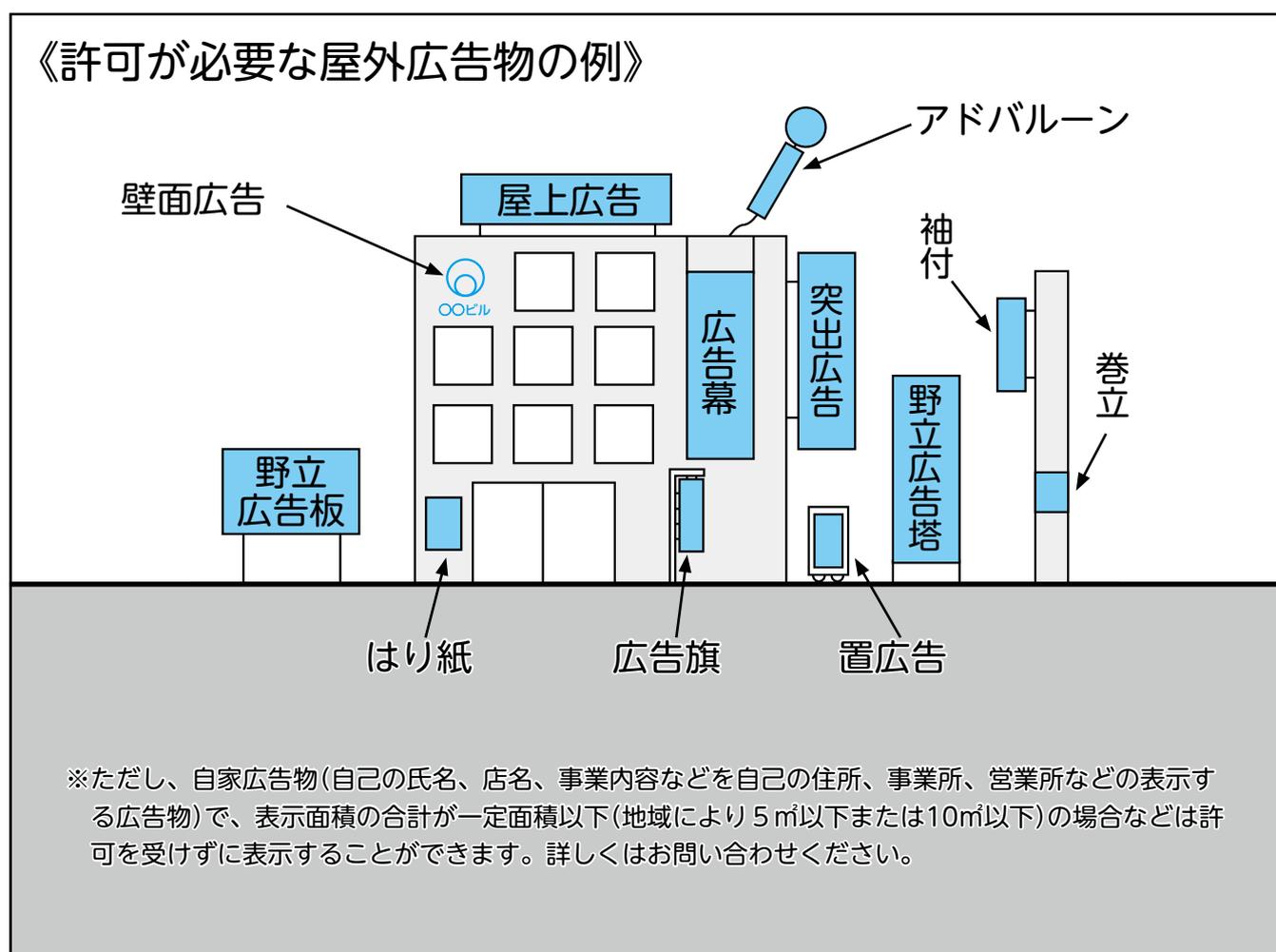
関都市計画課(☎826-1111 内線2361)

市は景観の向上に向けて数々の施策に取り組んでいます。景観法の諸制度を活用しながら、主体的な景観行政を推進するために平成21年9月1日に景観行政団体となり、平成23年10月1日に景観計画の策定、景観条例の一部施行、平成24年4月1日から全面施行および届出制度を開始しました。次の段階として、景観上重要な要素である屋外広告物についても必要な規制誘導を行い、良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害防止を図っていくために土浦市屋外広告物条例を定め、屋外広告物行政と景観行政を一体的に行っていきます。

屋外広告物とは

屋外広告物とは、「常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示」されるものです。看板、立看板、はり紙、はり札並びに広告塔、広告板などをいい、建物に表示される文字やシンボルマーク、商標なども屋外広告物に含まれます。また、商業広告だけでなく、営利を目的としないものも屋外広告物となり、これらは一部の例外を除き、許可を受けて表示する必要があります。

《許可が必要な屋外広告物の例》



- ※平成29年中に所得がなかった方、失業保険・遺族年金・障害年金など非課税所得のみの方も、非課税証明書の発行や国民健康保険税の算定、児童扶養手当などの受給資格審査の基礎資料になりますので申告してください。
- ※平成29年中に亡くなった方の市・県民税の申告は必要ありませんが、税務署で「準確定申告」を行う必要がある場合があります。
- ※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、医療費控除など各種控除を市・県民税に反映させるためには市・県民税の申告が必要となります。

土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得のあった方、住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする方、雑損控除を受けようとする方、準確定申告をされる方、過年度分の確定申告をする方は、市役所では受け付けできませんので、土浦税務署で申告をお願いします。

☎土浦税務署(☎822-1100 自動音声案内)

*申告に必要なもの

必要書類を持参されないときは、申告受付ができませんのでご注意ください。源泉徴収票や控除証明書などの添付書類は、申告書には貼り付けず、別紙に貼り付けてください。

対象	必要書類
すべての申告者	はんこ、マイナンバーカード(個人番号カード) ※マイナンバー制度導入にともない、マイナンバーの本人確認書類の提示が必要です。 マイナンバーカードをお持ちでない方は、①番号確認書類と、②身元確認書類の両方が必要です。 ①番号確認書類…通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバー記載のもの)などのうちいずれか1つ ②身元確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ ※郵送または各支所・出張所へ申告書を提出するときは、マイナンバーの本人確認書類の写しを添付してください。
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書 ※あらかじめの作成をお願いします。
医療費控除のある方	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書 ※領収書の添付または提示によることもできます。
セルフメディケーション税制控除のある方	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など) ※医薬品購入の領収書の添付または提示は必要ありません。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書 または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書など
障害者控除を受ける方	障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずるなどの認定書

※医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して適用することができません。

市・県民税の申告受付について

課税課(☎内線2232)

1月下旬より市・県民税の申告受付を開始します。申告書は、前年度市・県民税の申告をされた方に郵送を予定しています。また課税課、各支所・出張所、受付相談日の臨時受付会場にも用意してあります。

申告書は本人による記載が原則です。自分で正しく計算・作成し、期限までに郵送または受付窓口へ提出してください。受付窓口では、申告書の作成、収支内訳書や医療費明細書の計算などの記入が済んでいる方を優先し、記載指導を希望する方はお待ちいただくこともあります。

申告期限間近になると、会場は大変混雑しますので早めの申告をお願いします。

* 受付期間および受付会場

受付期間：1月26日(金)～3月15日(木)

●市役所課税課(本庁舎2階)

2月16日(金)～3月15日(木) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※土・日曜日を除きますが、2月18日(日)、2月25日(日)は受け付けます。

●臨時受付会場

1月26日(金)～2月13日(火) 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	受付会場	対象地域
1月26日(金)	新治地区公民館	藤沢、藤沢新田
1月29日(月)		大畑、小野、上坂田、下坂田
1月30日(火)		永井、本郷、大志戸、田土部
1月31日(水)		沢辺、高岡、田宮、東城寺、小高
2月1日(木)	都和公民館	中都町、笠師町、小山崎、今泉、栗野町、中貫、東中貫町、常名
2月2日(金)		都和、並木、西並木町、東並木町、東都和、板谷
2月5日(月)	神立地区コミュニティセンター	神立町、北神立町、中神立町、神立中央、神立東、菅谷町、白鳥町、おおつ野
2月6日(火)	二中地区公民館	真鍋、東真鍋町、西真鍋町、真鍋新町、若松町、東若松町、殿里町、木田余東台、木田余西台、木田余、手野町、田村町、沖宿町
2月7日(水)	三中地区公民館	乙戸、小山田、乙戸南、中村南、西根西、卸町
2月8日(木)		荒川本郷、荒川沖西、北荒川沖町、中荒川沖町、荒川沖、荒川沖東、沖新田
2月9日(金)		中、中村東、中村西根、西根南
2月13日(火)	六中地区公民館	烏山、小岩田西、小岩田東、右初、摩利山新田、大岩田、小岩田、霞ヶ岡町

※受付日に都合が悪い方は、対象地域外の会場でも申告できます。

* 申告の必要な方

平成30年1月1日に土浦市に住んでいた方は、原則として申告が必要です。ただし、次のいずれかに該当する方は、申告をする必要はありません。

- ・平成29年分の所得税の確定申告書を、税務署へ提出した方、または提出予定の方
- ・収入が年末調整された給与のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている方
- ・市内に住んでいる方の税法上の扶養親族になっている方(社会保険の扶養とは別です)
- ・公的年金のみを受給している65歳以上(昭和28年1月1日以前生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間152万円以下の方
- ・公的年金のみを受給している65歳未満(昭和28年1月2日以降生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間102万円以下の方

チケット好評発売中！



岩崎宏美
コンサートツアー
Hello!Hello!

と き／3月17日(土)
午後5時30分開演
(午後5時開場)
ところ／市民会館大ホール
チケット／6000円(全席指定)
チケット販売所／市民会館ほか
※未就学児入場不可
〒土浦市民会館(☎822-8891)
※月曜日休館

地域安全情報 No.63

◎茨城県交通安全県民運動

茨城県交通対策協議会では、毎月1日を**交通安全の日**、15日を**高齢者の交通事故ゼロの日**と定めています。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

◎防犯ボランティア団体の活動について

平成29年末現在、市内167団体の自主防犯組織が、地域の安全確保のため、防犯パトロールなどを行っています。自主防犯組織の活動は、「自分たちの街は自分たちで守る」という機運を高めるとともに、地域における犯罪抑止と犯罪の起こりにくいまちづくりに大きく貢献しています。

◆青色防犯回転灯設置費補助金の交付

市では、防犯対策事業の一環として、防犯ボランティア団体の活性化を図るための支援を行っています。

安心で安全なまちづくりの実現のため、防犯パトロールに使用する自動車に青色防犯回転灯を設置する費用について、補助金を交付しています。自動車1台につき2万円を限度額とし、1団体につき5台までが対象となります。
※詳細はお問い合わせください。

☎生活安全課(☎826-1111 内線2490)

土浦税務署からのお知らせ

☎土浦税務署(☎822-1100 自動音声案内)

平成29年分確定申告

☎2月16日(金)～3月15日(休) 午前

9時～午後4時

※土・日曜日を除きますが、2月18日(日)、2月25日(日)は受け付け
しません。

場 新治ショッピングセンター「さ
んあぴおつ階(大畑)

持 所得金額や所得控除の金額が分
かる書類(源泉徴収票など)

※開設期間中は、土浦税務署庁舎
での申告相談は実施しません。

〔公的年金などを 受給されている方へ〕

確定申告不要制度のお知らせ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必

要となります。

また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給されている方は、この制度は適用されません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

〔医療費控除を適用される方へ〕

平成29年度分の確定申告から、医療費控除を受ける場合には**医療費控除の明細書**の添付が必要になりました。これにより、医療費の領収書の提出が不要になります。が、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存してください。

※医療費控除を受けるために必要な医師などが発行した**証明書**はこれまでどおり必要となります。(おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。

※平成31年度分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
 1月生まれ



3月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑1月31日(水)

※3月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



パパとママの所に
生まれてきてくれて
ありがとう♡

小澤 終月ちゃん
(生田町)



☆1歳おめでとう☆
毎日たくさんの幸せを
ありがとう♡

常盤 光ちゃん
(小山田一丁目)



パパとママの宝物♡
キラキラ笑顔で
元気に育ってね!

家田 康暉ちゃん
(北荒川沖町)



1歳おめでとう♡
元気で優しい子に
育ってね♡

菊池 健斗ちゃん
(大岩田)



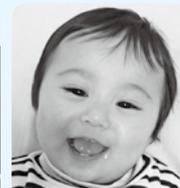
にこにこひまりん♡
幸せをありがとう♡

神永 ひまりちゃん
(穴塚)



1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね!

高橋 煌世ちゃん
(虫掛)



♡1歳お誕生日
おめでとう♡いつも
幸せをありがとう!

佐藤 優衣ちゃん
(下高津一丁目)



元気に育ってくれて
ありがとう
心身共に大きくなあれ!

木下 達人ちゃん
(木田余)



パパもママも
お姉ちゃんも咲翔の
事が大好きだよ♡

飯嶋 咲翔ちゃん
(城北町)



1歳おめでとう!
兄ちゃんと
元気に育ってね☆

海野 椋太ちゃん
(小岩田東一丁目)



1歳のお誕生日
おめでとう♡元気に
大きくなってね

穴久保 遠ちゃん
(西根南一丁目)



1歳おめでとう!!
元気に
大きくなってね☆

岡野 光希ちゃん
(中高津一丁目)



1歳おめでとう♡
これからも元気に
大きくなってね!

木下 心晴ちゃん
(小岩田西一丁目)



1歳おめでとう!
これからも元気に
大きくなってね!

仁平 蒼空ちゃん
(真鍋四丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう!元気に
大きく育ってね

安藤 りこちゃん
(小松二丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう♡
大好きだよ♡き君♡

清水 孝樹ちゃん
(瀧田二丁目)



1歳おめでとう!
元気に
大きくなってね♡

竹中 蘭ちゃん
(神立中央五丁目)



★1歳おめでとう★
元気にのびのび
育ってね♪

野口 詩織ちゃん
(神立中央五丁目)



☆祝1歳☆
元気にスクスク
育ってね!

内藤 誠具ちゃん
(立田町)



1歳おめでとう!
いつも幸せをくれて
ありがとう♡

市川 侑ちゃん
(田村町)



祝☆1歳
もっもっ
大きくなーれ!!

篠崎 結翔ちゃん
(虫掛)



誕生日おめでとう♡
しゅうちゃん笑顔
大好きだよ!

中谷 柊介ちゃん
(乙戸)



☆1歳おめでとう☆
りむくんいつも
笑顔をありがとう♡

安田 璃夢ちゃん
(永国)



1歳おめでとう♡
ステキな笑顔で
元気に育ってね♡

森田 結菜ちゃん
(木田余東台三丁目)



あっという間に1歳
みなみのおかげで
毎日幸せです

馬場 みなみちゃん
(荒川沖東三丁目)



我が家のアイドル
ちいちゃん♡ニコニコ
笑顔が大好き!

中村 千紗都ちゃん
(大和町)



セッチー大好き☆
これからも
「皆で楽しく」ね

鈴木 惺碧ちゃん
(中)



1歳おめでとう
生まれてきてくれて
ありがとう♡

熊谷 有紗ちゃん
(東都和)



1歳おめでとう!
お姉ちゃん達と仲良く
元気に育ってね

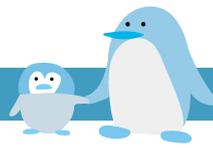
堀江 ひよりちゃん
(永国)



誕生日おめでとう!
たくさん笑って
元気に育ってね

武井 小春ちゃん
(瀧田一丁目)

2月子育てひろば



HPはこちら▶



幼稚園

新治幼稚園 (☎862-3507) 14日(水) 10:30~11:30 発表会ごっこ

保育所 ※予約受付は1月26日(金)9:30から各保育所へ電話で

荒川沖保育所 (☎841-0037) 15日(木) 10:00~11:00 お店屋さんごっこ

東崎保育所 (☎821-2807) 21日(水) 10:00~11:00 お店屋さんごっこ

都和保育所 (☎822-8053) 8日(木) 10:00~11:00 ごっこあそび

神立保育所 (☎831-8464) 15日(木) 10:00~11:00 お店屋さんごっこ

竹ノ入保育所 (☎842-6253) 7日(水) 9:30~11:00 お店屋さんごっこ

荒川沖保育所 (☎841-0037) 9日(金) 9:30~11:00 保育室開放 たんぼぼ

児童館

都和児童館 (☎832-3112) 8日(木) 10:30~11:30 親子ヨガ
9日、23日(金) 10:30~11:00 おはなし会(職員、ボランティア「エプロンズ」)

15日(木) 10:30~11:10 作って遊ぼう
11:15~11:55

ポプラ児童館 (☎841-3212) 2日(金) 10:30~11:30 豆まき

3日(土) 9:00~10:00 一輪車開放日

22日(木) 10:30~11:10 親子制作

11:15~11:55

新治児童館 (☎862-4403) 2日(金) 10:30~11:30 節分・豆まき

17日(土) 10:00~11:30 フラワーアレンジメント教室

20日(火) 10:30~11:30 おひなさま作り

子育て支援センター

さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は1月26日(金)9:30から電話で
月~金曜日* 9:30~16:30 お部屋開放
2日(金) 10:00~11:30 赤ちゃんのおひなさま制作場 二中地区公民館
5日(月) 10:00~11:30 赤ちゃんのおひなさま制作場 三中地区公民館
6日(火) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 新治地区公民館
7日(水) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 三中地区公民館
8日(木) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 四中地区公民館
9日(金) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 六中地区公民館
13日(火) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 都和公民館
14日(水) 10:00~11:30 赤ちゃんのカレンダー作り
15日(木) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 二中地区公民館
16日(金) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 一中地区公民館
19日(月) 10:00~11:30 簡単!おひなさま制作場 神立地区コミュニティセンター
20日(火) 10:00~11:30 園庭開放
22日(木) 9:00~11:00 おもちゃのクリニック
24日(土) 10:00~11:30 ファミリーコンサート場 都和公民館

ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は1月24日(水)9:00から電話で
月~金曜日* 10:00~15:00 保育所開放
1日(木) 10:30~12:00 赤ちゃんサロン(ベビーマッサージ)
2日(金) 10:00~12:00 豆まき
6日(火) 10:00~12:00 作って遊ぼう
8日(木) 10:00~12:00 ありんこタイム
13日(火) 10:00~12:00 ヨガ講習会場 四中地区公民館
15日(木) 10:00~12:00 ありんこタイム
27日(火) 10:00~12:00 誕生会(1・2・3月生まれ)

白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで
月~金曜日* 8:30~15:30 園庭開放
1日(木) 8:30~13:30 作って遊ぼう
6日、13日、20日、27日(火) 8:30~13:30 お絵描き
7日、14日、21日(水) 8:30~13:30 粘土遊び
8日(木) 8:30~13:30 紙芝居
15日(木) 8:30~13:30 折り紙製作
22日(木) 8:30~13:30 発表会練習見学

ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は1月24日(水)9:00から電話で
月~金曜日* 9:30~16:00 園庭・お部屋開放
1日(木) 10:00~16:00 節分マス作り
5日(月)、15日(木)、27日(火) 10:00~12:00 ベビーマッサージ
6日(火) 10:00~12:00 お誕生会 バースディガーランド
7日(水) 10:00~12:00 人形劇「こんたとぶん」
8日(木) 9:45~12:00 親子バランスボール場 六中地区公民館
13日(火) 10:00~12:00 離乳食講座
14日(水) 10:00~12:00 バレンタインアレンジメント
19日(月) 10:00~12:00 わんぱく広場 アスレチックサーキット(2歳児以上)
21日(水) 10:00~12:00 スイーツデコ・メモスタンド
22日(木) 9:45~12:00 親子バランスボール場 三中地区公民館
23日(金) 10:00~12:00 赤ちゃん広場(0歳児)
26日(月) 10:00~12:00 ちびっこ広場 アスレチックサーキット(1歳児)
28日(水) 10:00~12:00 マタニティサロン

*振替休日を除く

2月のとしよかん

閏市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー
2018 February



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

電子図書館をご利用ください

スマートフォンやタブレットなどのインターネット端末で本が読める「土浦市電子図書館」。図書館に行けなくても、本の貸出・返却ができるインターネット上の図書館です。ぜひご利用ください。

【サービス対象】

図書館の利用カードをお持ちで、市内在住・中学生以上の方

【利用手順】

- ①カウンターで利用申請書に記入する
- ②ID・パスワード票を受け取る
- ③図書館ホームページから「電子図書館」を選んでクリック
- ④「土浦市電子図書館」のトップページからID・パスワードを入力してログイン
- ⑤電子書籍を借りる

※利用カードをお持ちでない方は、カウンターで作成します。

【利用案内】

貸出点数、予約点数はいずれも2点まで、貸出期間は15日間、貸出延長は予約がない場合に限り1回のみ可能です。

障害者サービスのご案内

図書館では、図書館利用に障害のある方のために、次のサービスを行っています。各サービスの詳細についてはお問い合わせください。

- ①対面朗読サービス
- ②郵送貸出サービス(視覚障害1・2級の方のみ)
- ③録音図書(デージー)の貸出
- ④サピエ図書館の利用
- ⑤音声拡大読書器、読み上げ機能付きPCの利用
- ⑥大活字本の貸出
- ⑦点字図書の貸出
- ⑧ユニバーサル絵本、LLブックの貸出
- ⑨拡大読書器の利用

※①～⑤のサービスを利用するためには、事前に障害者サービス利用登録が必要になります。

今月のおすすめ本



あたらしい一汁三菜(料理)

ひとつの料理に使う主材料はひとつ。忙しい人、料理初心者にもやさしい「あたらしい一汁三菜」の献立を紹介。「焼く、煮る」「つけ込み」「作り置き」のタイプ別の主菜から、副菜、汁物まで、無理なく作れるレシピを収録。

(上田淳子 / 著)



自動貸出機



返却ポスト
(自動返却機)

2月の無料相談

※振替休日は除きます。

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	14日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	15日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	9日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	7日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	21日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	6日・20日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	15日(木)・17日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	8日(木)	13:30~15:30		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般精神)	16日(金)	14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般・老人)	6日(火)	14:30~16:30			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制	
	一般相談	10日(土)		10:00~15:00	
		9日・23日(金)		13:00~16:00	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

消費生活センターより

リボ払いだったの？

クレジットカードの利用明細は必ず確認しましょう！

☎消費生活センター(☎823・3928)

リボ払い(リボルビング払い)とは、利用金額や回数にかかわらず、毎月の支払いを一定額に決めて支払う方法です。月々の支払いが一定額に抑えられ便利ですが、支払い残高に対して手数料がかかります。

《相談事例》

一括払いでクレジットカードを利用したつもりが「リボ払い」になっていて、手数料がかかっていた。

《アドバイス》

リボ払いになる場合は、事前に登録する、リボ専用カードを利用する、お店で選択する、あとからリボに変更する、があります。事前登録とリボ専用カードは、お店で一括払いと言っても自動的にリボ払いになります。リボ払いになっていることに気付かないで無計画に新たな買い物を続けていると、支払残高が増え、手数料がかさみ、支払期間が長期化します。今回の事例では、事前にリボ払いに登録したか、リボ専用カードを利用していたと考えられます。

毎月の利用明細書は必ず確認し、疑問点があればすぐにカード会社に問い合わせましょう。

新たにカードを申し込む場合は規約などをよく確認しましょう。

消費者トラブル注意報！

訪問してきた業者から、火災保険を使って屋根や雨どいの修理ができると言われ、火災保険申請サポートの契約をしてしまったという相談が多く寄せられています。(広報つちうら平成29年3月中旬号参照)

困ったときには消費生活センターに相談しましょう。

平成29年度歯科健康診査・肝炎ウイルス健診

対象の方には、平成29年4月に無料受診票を送付しております。まだ受診されていない方は、お早めに受診票裏面に記載された協力医療機関で受診してください。

対象者／①40歳誕生日歯科健康診査…昭和52年4月1～昭和53年3月31日生まれの方、②肝炎ウイルス検診…平成29年4月1日～平成30年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民でこれまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

内容／①虫歯・歯周病などの検査、②血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

※無料受診票を紛失された方、転入された方は再発行いたしますので、健康増進課へお問い合わせください。

食改さんのハッスル中華まん作り教室

対象者／市内在住の方
日 時／2月16日(金)午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時15分から)
場 所／土浦市保健センター

定 員／20人(先着順)
参加料／300円
持ち物／エプロン、三角巾
講 師／土浦市食生活改善推進員
申込方法／電話で

2月の献血

日時／2月4日(日)、16日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00
場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

各種医療費・検査費助成の申し込み期限が近付いています

□胃がんリスク検査

平成29年5月から、胃がんリスク検査が始まりました。今年度対象の方は、3月末で検査費用の助成が終了します。

□特定不妊治療費

市では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)費の一部助成を行っています。治療終了日が平成28年度中のものは3月末で治療費用の助成が終了します。

□予防接種の償還払い

市が行う定期予防接種および任意予防接種を協力医療機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。平成29年度中に接種を受けた方は3月末までに申請をしてください。

□B型肝炎定期予防接種

B型肝炎定期予防接種の無料接種期間は1歳の誕生日前日までです。1歳になる前に予防接種を3回完了させましょう。※いずれも詳しくはホームページをご覧ください。

健康教室

脳卒中について

土浦市医師会
小寺 実(サンルーナ小寺内科クリニック)

脳卒中は、脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血の3つのタイプに大別されます。脳梗塞には、アテローム血栓性脳梗塞、脳塞栓およびラクナ梗塞があります。脳梗塞の前駆症状として一過性脳虚血発作(TIA)があります。脳出血は、大部分は高血圧性脳内出血です。クモ膜下出血は、脳動脈瘤の破裂により起こります。

突然の激しい頭痛で発症するクモ膜下出血は、MRIとMRAの普及で簡単に診断でき、CTより正確です。部位や性状により動脈瘤はクリッピングやコイル塞栓術で治療します。

脳卒中の症状は、障害される脳の部位により決まります。片側の手足が動かない、呂律が回らない、言葉が通じない、めまい、意識障害、物が二重に見えるなどです。TIAでは、このような症状が一過性に起こります。一過性黒内障は、TIAに分類され、片眼が見えなくなります。TIAの10-15%は3ヶ月以内に脳梗塞を起こし、その半数は2日以内に起こります。

アテローム血栓性脳梗塞は、脳の動脈硬化が原因

で起こります。発症後に症状が進行する 경우가多く、飲酒や脱水が引き金になります。動脈硬化の促進因子である高血圧、糖尿病や脂質異常症の治療は脳梗塞の予防に有用です。

ブランチアテローム病(BAD)は、ラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞の中間にあるタイプの脳梗塞で、最初は軽い半身不随ですが数時間後には全く動かない状態になります。脳塞栓は、非弁膜症性心房細動による左房血栓や下肢静脈血栓が卵円孔を経由して脳動脈に詰まり突然に発症します。ラクナ梗塞は、高血圧と関係が特に深く、穿通枝と呼ばれる細い動脈の動脈硬化により起こります。

脳出血は、高血圧が原因です。降圧薬の服用で無くすることは可能ですが、土浦周辺の脳卒中の30%が脳出血ですので残念でなりません。

脳梗塞は発症4.5時間以内であればt-PAの静脈内投与が可能です。血管内治療により詰まった血栓を除去できるような時代になりました。脳梗塞治療は、時間との戦いです。発症したら救急車を呼んでください。

2月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	15日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	22日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	19日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	5日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年10月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年4月1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00
	平成29年4月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	5日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年7月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年11月生まれ	2日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年11月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:00~13:40
	プレママクラス		6日(火)
マタニティ教室(予約制)	ウェルカムベビークラス1日コース	13日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	2日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

2月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	東郷クリニック Tel.843-7770 荒川沖東三丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	岡野産婦人科医院 Tel.851-2431 つくば市梅園	柴沼歯科 Tel.826-7119 佐野子
11日(日)	烏山診療所 Tel.843-0331 烏山二丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	伊藤歯科医院 Tel.834-2440 乙戸
12日(月)	菊地内科医院 Tel.821-3770 下高津一丁目	伊野整形外科医院 Tel.821-6028 真鍋六丁目	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	さくら歯科クリニック Tel.835-6770 小岩田東一丁目
18日(日)	松本内科医院 Tel.843-1211 中村東三丁目	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック Tel.821-0154 桜町四丁目	ひさみつ歯科医院 Tel.841-0077 荒川沖東二丁目
25日(日)	萩原クリニック Tel.832-2111 神立中央五丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	ながい歯科クリニック Tel.846-1122 大町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
発行日/平成30年1月16日
人口と世帯数/平成29年12月1日現在)
13万9547人 5万8599世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111(代表)
HP <http://www.city.tsuchinara.lg.jp/>
MAIL info@city.tsuchinara.lg.jp

次回「広報つちうら」2月上旬号は、
2月11日(木)発行予定です。

