

# 3月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	15日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	22日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

## ◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	12日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	5日(月)	
4か月児健康診査	平成29年11月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年5月1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00
	平成29年5月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	5日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年8月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年12月生まれ	2日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年12月生まれ	28日(水)、29日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	6日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	13日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	2日(金)	10:00~10:15

# 休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	山中内科クリニック Tel.843-0870 中村南五丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	土浦産婦人科 Tel.821-0068 中央一丁目	たかぎ歯科 Tel.822-3111 国分町
11日(日)	木戸医院 Tel.841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	鈴村医院 Tel.821-0174 大町	上野歯科医院 Tel.821-0885 中央一丁目
18日(日)	田谷医院 Tel.823-2636 生田町	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	のぎ歯科 Tel.843-8846 中村南一丁目
21日(水)	山手医院 Tel.835-3388 国分町	岡田整形外科クリニック Tel.825-3377 木田余	石川クリニック Tel.821-2587 大町	神立デンタルクリニック Tel.830-2161 神立町
25日(日)	大石内科クリニック Tel.835-0014 大岩田	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	石川クリニック Tel.821-2587 大町	神立中央歯科医院 Tel.834-0888 神立中央三丁目

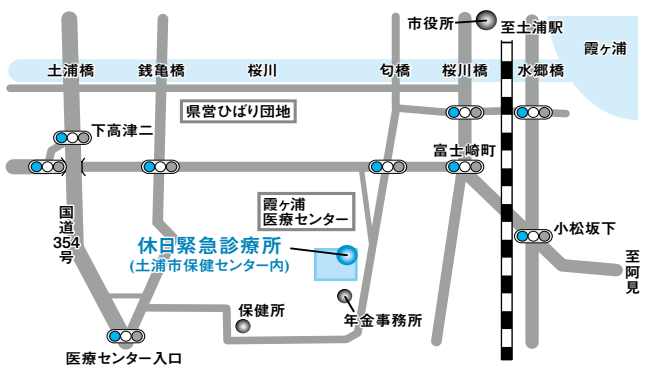
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課  
発行日/平成30年2月15日  
人口と世帯数/平成30年1月1日現在)  
13万9551人 5万8667世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
HP <http://www.city.tsuchinara.lg.jp/>  
MAIL [info@city.tsuchinara.lg.jp](mailto:info@city.tsuchinara.lg.jp)

次回「広報つちうら」3月上旬号は、  
3月11日(木)発行予定です。

