

市民課からのお知らせ

市民課 ☎826-1111 内線2286

◎年度末は窓口の混雑が見込まれます

3月から4月にかけて市民課および各支所・出張所の窓口が大変混み合います。手続きに時間がかかることが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

都和支所 ■都和公民館 交番 ■ 125号バス ★ ■農協 ■信用金庫 ■銀行 並木三丁目3-43 ☎821-1490	南支所 ホームセンター 銀行 ■荒川沖駅 ■荒川沖保育所 国道6号 荒川沖西二丁目11-28 ☎841-0036	上大津支所 至神立駅 土浦五中 ★ ■れんこんセンター 国道604号 ■手野郵便局 手野町1505-1 ☎828-1007
新治支所 ■新治中 ★ ■農協 ■新治地区公民館 藤沢990 ☎862-3515	神立出張所 ■神立駅 ■ハンバーガー店 ■スーパー 神立町682-54 ☎832-3292	

◎住所異動の臨時窓口を開設します

平日に住所異動の手続きが出来ない方は、ぜひご利用ください。手続き内容によっては受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

日時／3月25日(日)、4月1日(日) 午前8時30分～午後4時
場所／本庁舎1階市民課休日窓口

※支所・出張所は開設しませんので、ご注意ください。

※証明書の交付は市内3か所の郵便局(中村・宍塚・山ノ荘)でも行っています。詳しくはお問い合わせください。

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動です

消防本部予防課 ☎821-5967

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

●3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブなどの暖房機器は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



◎すべての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から自分と家族の命を守るために住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。また、機器の点検を定期的に行い正常に作動するか確認しましょう。

◎大規模地震後に発生する「通電火災」を防ぐため、感震ブレーカーの設置をお願いします。



INFORMATION
情報ひろば

- | | |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 縮 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話やニュースをお届けし
ます。土浦ケーブルテレビ デジ
タル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:
00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、
健康づくり、観光などの情
報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

平成30年度から固定資産税・都市計
画税の前納報奨金が廃止になります。

●2月の納税(納期限:2月28日(水))
固定資産税(4期)、国民健康保険税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期)

●2月の休日納税・休日納税相談
日 2月25日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2348)

乳児用チャイルドシート貸し出し

日 3月11日(日) 午前9時～9時30分
場 本庁舎2階 202会議室
対 市内在住の1歳未満児の保護者、
または4月末までに出産予定の方
持 クリーニングなどの代金2000円、
運転免許証
申 電話で
他 申込日…3月5日(月)、6日(火)
問 生活安全課(☎内線2490)

市立博物館からのお知らせ

土屋家刀剣の展示解説会

日 2月24日(土) 午後2時から
(30分程度)

場 市立博物館

料 一般:105円、小中高校
生:無料

問 市立博物館(☎824・2
928)

土・日曜日

0120・236・556

※時間はいずれも午前9時～

正午、午後1時～4時

問 県障害福祉課(☎029・
301・3368)

「土浦まち歩き学」認定試験

日 3月21日(水) 午前10時～11
時(受け付けは午前9時50
分まで)

場 亀城プラザ

内 「土浦まち歩き学ガイド
ブック」から出題

定 各30人(先着順)

料 学士・修士:1000円(中
学生以下は無料)、博士:
2000円

※修士・博士は前提となる学
位認定者のみ受験可

3月は自殺防止月間です

県では、「いばらきこころ
のホットライン」を開設し、
うつ病などの精神疾患や、こ
ころの健康に関する相談を受
け付けています。

相談ダイヤル／

◎月～金曜日(祝日を除く)

029・244・0556

申 所定の申込用紙に必要事項
を記入し、受験料を添えて

郵送または直接

※郵送の場合は、受験料(小
為替)、82円切手を貼った

封筒(受験票返送先を明記)

を同封

日 3月12日(月)(必着)

問 土浦市観光協会(☎300・
0043、中央一丁目3・
16、☎824・2810)

平成30・31年度
国有林モニター募集

対 国有林事業に関心のある20
歳以上の方(議員、地方公
共団体の長および常勤の国
家公務員を除く)

内 4月から平成32年3月まで、
広報紙やイベント情報など
を定期的に送付するほか、

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 2月20日(火)～22日(木)、27日
(火)～3月1日(木)(日没から
3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場お
よび周辺空域

内 ヘリコプター2、3機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課

(☎842・1211 内
線3420)

【広告】

3月の無料年金相談

- 常陽銀行ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
3月17日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
3月15日(木) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行荒川沖支店
3月1日(木) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
3月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 土浦郵便局
3月18日(日) 午前10時～午後4時20分
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

☒ 3月14日(水)

定 30人(先着順)
内湖上クルージング、陸平貝塚見学(美浦村)、水質調査体験

日 3月20日(火) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時40分から)
場 ラクスマリーナ(川口二丁目)

第2回湖上セミナー

日 3月10日(土) 午前10時～午後2時
場 同センター
内 同好会・クラブの発表および作品展示、模擬店など
問 同センター(☎862・3522)

新治総合福祉センター
「春まつり」

申電話で

問 環境保全課(☎内線2012)

バトミントンシニア交流会

日 3月25日(日) 午前9時30分～午後3時

場 新治トレーニングセンター
対 55歳以上の男性および50歳以上の女性

内 団体戦形式による交流戦(1人でも申し込み可)

定 40人(先着順)

持 運動着、運動靴、ラケット

¥1000円

申 メール、ファクス、または電話で

☒ 3月20日(火)(必着)

問 市体育協会バドミントン部
(☎090・4840・8659)

高桑、☎825・7120、☐takakuwa@nyoko.co.jp

こども剣道無料体験

日 3月11日(日) 午前9時～10時30分

場 市立武道館

対 5歳以上の幼児、小学生(保護者同伴)

定 50人(先着順)

持 運動できる服装

問 土浦地区剣道連盟事務局
(☎821・8476 渡辺)

市民アナウンサー募集

日 活動期間

4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

対 次のすべてに該当する方

① 18歳以上(平成30年4月1日現在、高校生は不可)で市内に居住していること、

② 指定された市内の収録場所までの移動手段を確保できること、

③ アナウンサーまたはリポーターを職業としておらず、活動期間中に商業広告出演や政治活動、宗教活動を行わないこと

内 交代で行う火曜日午前中のスタジオ収録のほか、イベントのレポート、式典の司会など

若千名

※ 謝礼/半日(4時間未満) : 5000円、一日(4時間以上) : 10000円

☒ 3月9日(金)(必着)

※ 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 広報広聴課(☎内線2323)

いばらき企業説明会2018

日 3月19日(月) 午後1時～3時30分

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

対 平成31年3月に大学などを卒業予定の方および既卒3年以内の方

内 茨城県内企業40社による企業説明会

問 茨城労働局(☎029・224・6218)

アイウィンドオーケストラ 定期演奏会

日 3月4日(日) 午後1時開場(1時30分開演)

場 県南生涯学習センター多目的ホール(ウララビル5階)

内 中高生とのジョイントステージやリクエスト曲を盛り込んだ演奏会

問 アイウィンドオーケストラ

(☎090・8872・4176 橋本)

【広告】

市政のお知らせ information

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

☎環境衛生課(☎内線2407)

日時／3月4日(日) 午前8時～9時(小雨決行。
荒天の場合は11日(日)に延期)場所／霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・
花室川の河川敷

対象／上記清掃場所の流域にお住いの方

内容／身近な湖岸や河川敷の一斉清掃活動

市政のお知らせ information

平成29年度第1回土浦市建築審査会

☎建築指導課(☎内線2488)

日時／3月26日(月) 午後1時30分から(受け付
けは午後1時から)

場所／市役所本庁舎301会議室

内容／準住居地域内における、自動車修理工場の建
築許可について・建築基準法第43条第1項ただ
し書きの規定に基づく許可における包括同意基準
について

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

市立小学校の閉校・市立幼稚園の閉園のお知らせ

☎学務課(☎内線5107)

平成30年3月末で藤沢小学校、斗利出小学校および山ノ荘小学校が閉校し、新治学園義務教育学校が新設されま
す。幼稚園においては、土浦第二幼稚園、都和幼稚園および大岩田幼稚園が閉園します。※閉園となる3つの幼稚園では、アルバムや文集などの展示コーナーを設置します。詳しくは土浦第二幼稚園(☎
821-1310)、都和幼稚園(☎831-3735)、大岩田幼稚園(☎824-3430)にお問い合わせください。

市政のお知らせ information

「土浦ブランド」を募集します

☎土浦ブランドアッププロジェクト推進協議会事務局

(農林水産課内 ☎826-1111 内線2710 ☎823-9220

✉tsuchiurabrand@city.tsuchiura.lg.jp)

農作物の南限と北限が交わる温暖な土地柄と山から水辺まで大地が広がる土浦市には様々な農林水産物と
歴史の中で育まれてきた加工品などがあります。それらを「土浦ブランド」として認定し、市内外の人に土浦
市の魅力をもっと広め、多くの人が集まってくるように活用していきます。応募資格および認定対象品／市内に住所や事業所を
有する者が、生産、製造、加工、および販売を行
う農林水産物や加工品で、市内で購入または飲食
が可能なもの。

応募期限／3月2日(金)(必着)

応募方法／土浦ブランド認定申請書に必要事項を記
入の上、郵送、ファクス、メール、または直接
※応募資料は農林水産課窓口で配布、またはホーム
ページからダウンロードできます。

※その他、詳しくはお問い合わせください。

【広告】

市政のお知らせ

information

**被災者生活再建支援金の申請受け付けは
平成30年4月10日(火)まで**

☎社会福祉課(☎内線2308)



東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請受け付けは、平成30年4月10日で終了となります。
被災者生活再建支援金は、り災証明書で、居住する住宅が「全壊」、「大規模半壊」と判定されるか、または「半壊」と判定された住宅の全部を解体した世帯が対象となります。

住宅の被害の程度と再建方法により50万円から300万円が支給されますが、世帯人数が1人の場合は、3/4に減額されます。

該当される方は期限までに申請をお願いします。

市政のお知らせ

information

**万一の災害に備えて
～災害時に発表される避難情報について～**

☎総務課危機管理室(☎内線2292)



近年、大きな自然災害が各地で発生しています。災害時に発表される避難情報についてあらかじめ確認し、家族で話し合って万一に備えましょう。

■避難情報について確認しましょう

高 ↑ 危 険 度 ↓ 低	避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合 ・まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難をしましょう。 ・外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。
	避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合 ・避難場所へ避難をしましょう。 ・地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難をしましょう。
	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合 ・いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。 ・避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方など)は避難を開始しましょう。

■避難先について確認しておきましょう

市の指定避難所は市内28か所の小中学校(旧穴塚小学校を含む)となりますが、水害時などは低地にある指定避難所は使用できない場合があります。事前にハザードマップやホームページなどで、災害の種類ごとの避難先を確認しておきましょう。

【広告】

【10月1日から家庭ごみ処理有料化が始まります】

環境衛生課 ☎826-1111 内線2492

ごみ処理有料化とは、「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」の指定ごみ袋を購入することで、各家庭のごみ排出量に応じて「ごみ処理手数料」を負担する仕組みです。ごみの排出量を減らすための重要な施策ですので、みなさまのご協力をお願いいたします。

ごみ処理手数料の支払い方は？

ごみ処理手数料は、指定ごみ袋の販売価格に含まれています。ごみ袋の種類と販売価格は下表のとおりです。

ごみの種類	大きさ	1セット(10枚入) 販売価格(税込)
燃やせるごみ	小 15ℓ	150円
	中 30ℓ	300円
	大 45ℓ	500円
燃やせないごみ	小 15ℓ	150円
	中 30ℓ	300円

※太さ10cm以内で長さ50cm程度の長さにそろえ、両端をひもで縛った**せん定した枝**、透明または半透明の袋に入れて「おむつ」と明記した**使用済み紙おむつ**は、10月1日以降も無料で集積場に出すことができます。

10月以降、従来のごみ袋はどうなるの？

燃やせるごみと燃やせないごみの指定ごみ袋が変わり、従来のごみ袋は、燃やせるごみ・燃やせないごみに使えなくなります。残った袋は容器包装プラスチックや古布などを出す際などに、裏返して内容を明記のうえ使用してください。詳しくはお問い合わせください。

新しい「燃やせるごみ」袋



〈燃やせるごみ袋で出せるごみ〉

- リサイクルできない紙
汚れた紙類、ティッシュ、写真など
- 革・ゴム製品、中綿の入った衣類
ゴム長靴、ベルトなど
- プラスチック製品
歯ブラシ、プラスチックのおもちゃなど
- 草・落ち葉・生花
- その他
たばこの吸い殻、大きな骨や貝、ペット用砂、可燃性のもの全般

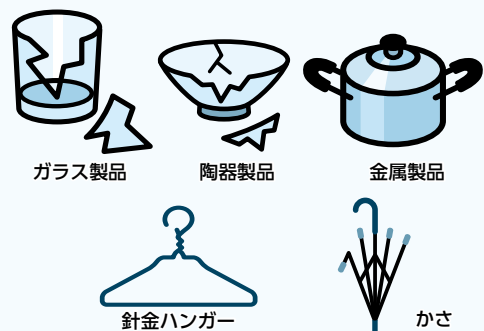


新しい「燃やせないごみ」袋



〈燃やせないごみ袋で出せるごみ〉

- ガラス製品
コップ、花瓶、鍋のふたなど
- 陶器製品
食器、植木鉢など
- 金属製品
なべ、フライパン、小型家電*など
- その他
かさ*、金属が含まれた文房具、針金ハンガー*、不燃性のもの全般



*新治地区では、小型家電・かさ・針金ハンガーは、小型粗大ごみの日に出してください。

▲燃やせないごみの袋には、一部分にエンボス加工がされているので目の不自由な方にも、燃やせるごみの袋と燃やせないごみの袋との区別がしやすくなっています。



「生ごみ」や「容器包装プラスチック」の分別収集は、従来通り続きます。生ごみは指定の黄色い袋、容器包装プラスチックは中身の見えるポリエチレンの袋に入れて集積場に出してください。
ごみ排出量削減のため、分別収集にご協力ください！

平成29年交通事故発生状況
(暫定値)

平成29年に市内で発生した交通事故数は前年と比べて101件減少し、717件、死亡事故件数は4件減少して4件、死亡者数は4人減少して4人となっています。

交通事故発生状況

(上段…件数・人数、下段…対前年比)

	一中地区	二中地区	三中地区	四中地区	五中地区	六中地区	都和地区	新治地区	合計
発生件数	194	25	135	99	49	32	62	121	717
	16	▲12	▲50	▲29	-	▲21	6	▲11	▲101
死亡事故件数	1	1	1	0	1	0	0	0	4
	▲1	1	1	-	-	▲2	▲2	▲1	▲4
死亡者数	1	1	1	0	1	0	0	0	4
	▲1	1	1	-	-	▲2	▲2	▲1	▲4

平成29年刑法犯認知状況
(暫定値)

平成29年中の市内刑法犯認知件数は前年と比べ283件減少して1720件で、2年連続減っています。

刑法犯認知状況

	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	風俗犯	その他	総計	前年比
H27年	14	140	1785	68	12	261	2280	-
H28年	12	168	1469	67	14	273	2003	▲277
H29年	4	158	1244	51	14	249	1720	▲283

窃盗犯のうち、忍込み(就寝中などに住宅内に侵入し金品を盗むこと)、居空き(住宅中に住宅に侵入し金品を盗むこと)は増加傾向にあります。

窃盗犯の内、侵入盗の認知状況

	侵入盗							
	空き巣	前年比	忍込み	前年比	居空き	前年比	その他	前年比
H27年	86	-	37	-	1	-	130	-
H28年	63	▲23	51	14	2	1	133	▲3
H29年	60	▲3	52	1	4	2	111	▲22

問生活安全課(☎内線2490)

市民農園利用者募集

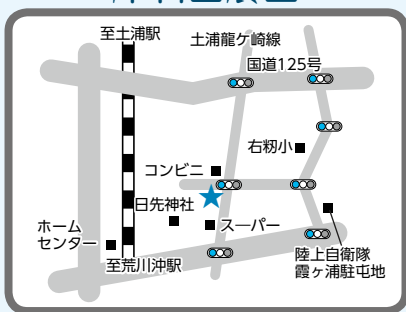
詳しくは
コチラ▶



野菜の栽培、収穫を通じて、土に触れるよろこびを味わいませんか。

問農林水産課(☎826-1111 内線2711)

摩利山農園



高津農園



募集区画数/いずれの農園も数区画ずつ(1区画20㎡、1世帯1区画まで)

応募資格/市内に居住している農業世帯でない方

利用料/年3500円

申込方法/電話で

締め切り/3月15日(木)

※3月22日(木)に利用区画の抽選会を行います。

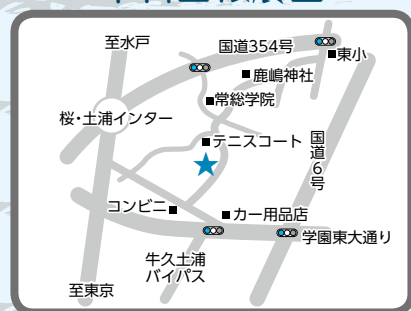
虫掛農園



神立農園



中村西根農園



※中村西根農園は有機栽培専用です。

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)

ねたきりの方などへのサービス

●寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

ねたきりなどで、寝具の衛生管理が困難な65歳以上の在宅高齢者のために、洗濯・乾燥および消毒サービスを実施します。(年4回まで)

利用料/掛け布団…200円

敷布団…200円

毛布…100円(それぞれ1回につき)

●訪問理美容サービス

65歳以上でねたきりの方に、自宅で受ける理美容サービスの料金を一部助成します。

助成額/1回につき3000円

(年2回まで)



●ねたきり老人等福祉手当

在宅で生活する65歳以上の方で、ねたきりまたは認知症の状態(概ね要介護4・5程度)にある方に支給します。おむつや介護用品などの購入にもご利用いただけます。

月額/市民税課税世帯…2500円

市民税非課税世帯および生活保護受給世帯…5000円

生きがい対応型デイサービス施設を利用してみませんか？

「生きがい対応型デイサービス施設」は、市内に住む60歳以上の方を対象に、体操、カラオケ、手芸などの趣味や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの場を提供する施設です。地域住民やボランティアなどの協力のもと、8か所の施設が開館しています。

料金/1日100円(活動内容により実費負担あり)

申込方法/各施設に直接

日時/月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時(わくわくサロンにいよりは、午前10時～午後6時)

一中地区
いきいき館たいこ橋

モール505(2階)
銀行 土浦駅
市役所 市民会館

川口一丁目3-223-2-C-204
(モール505内) ☎827-2737

二中地区
悠遊庵さんぼみち

国道125号 土浦一高
真鍋小 善応寺
交番 市民会館

真鍋三丁目8-17 ☎821-9713

三中地区
ほのぼのハウス通りゃんせ

仏具店 荒川沖保育所
南支所
国道6号 ガソリンスタンド
乙戸川

荒川沖225-4 ☎842-4567

四中地区
いきいきサロンかざぐるま

土浦四中
土浦土木事務所
天川中央公園 天川郵便局
国道6号

天川一丁目28-12 ☎801-6565

五中地区
ふれあいいきいきサロン神立

至神立駅
コンビニ ハンバーガー店
常磐線 神立地区
コミュニティセンター

中神立町35-5 ☎833-1377

六中地区
いこいの館「コスモス」

常磐線 至阿見
コンビニ ファミレス 霞ヶ浦駐屯地
ドラッグストア

右羽2965 ☎804-0151

都和中地区
やすらぎサロンつわ

至水戸
国道6号
自動車販売店 産婦人科
土浦合同庁舎

並木一丁目2-20 ☎824-4563

新治中地区
わくわくサロンにいはり

至水戸
国道125号 土浦北IC
常磐自動車道
さん・あびお 1階
国道125号

大畑1611(さん・あびお1階)
☎862-3212

土浦市の高齢者福祉サービス

ひとり暮らしの方へのサービス

●救急医療情報キット配布

65歳以上でひとり暮らしの方に、救急医療情報キットを無料で配布します。

※緊急時に救急隊員などにかかりつけ医や緊急連絡先などの情報を伝えるためのものです。



●見守りキーホルダー配布

65歳以上でひとり暮らしの方や、認知症状のある方に、緊急時に身元確認ができる登録番号を記したキーホルダーを無料で配布します。



●緊急通報システム

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの高齢者宅に、急病などの緊急時に通報できる装置を設置し、生活の安全確保、不安軽減を図ります。

利用料／所得に応じて自己負担あり

●配食サービス(毎日型食事サービス)

65歳以上で食事づくりが困難なひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯に、栄養に配慮した食事を配達し、健康保持および安否の確認をします。

利用料／1食400円



●愛の定期便(乳製品配布)

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの方に、週2回乳製品などを無料で配達し、声かけをしながら安否の確認をします。

申し込み／社会福祉協議会(☎821-5995)

その他の高齢福祉サービス

●「のりあいタクシー土浦」

65歳以上の方を対象に市内全域を運行しています。買い物や通院だけでなく、趣味の外出、お墓参りなど日頃の交通手段として広く利用できます。市では年会費の一部助成を行っています。

助成額／年会費1万3000円のうち1万1000円(自己負担2000円)

利用料／片道600円(神立・新治地区⇄荒川沖地区は片道1200円)

※運転免許証を返納した方は、1度のみ年会費の全額助成が受けられます。(平成27年6月以降の返納が対象)



●高齢者家族支援「探索」サービス

65歳以上で徘徊が見られる在宅の認知症高齢者を介護している家族に、高齢者が徘徊したときに早期発見できる探索機(GPS発信機)を貸与して、事故の未然防止を図ります。

利用料／利用頻度により異なります。

●日常生活用具給付

65歳以上で非課税世帯に属する方に、日常生活用具を給付します。(用具に応じて給付要件あり)
給付する用具／シルバーカー、住宅用火災警報器など



●はり・きゅう・マッサージ施術費補助

70歳以上の方や、65歳以上のねたきりなどの家族を介護する方に、施術費用の一部を補助します。

補助額／1回につき1000円(年8回まで)

利用料／施術機関・内容により異なります。



●いばらき高齢者優待制度

県では、65歳以上の方を対象に、協賛店舗において料金割引やポイント加算などの特典が受けられる『いばらきシニアカード』を配布しています。

配布窓口／高齢福祉課、地域包括支援センター「うらら」、支所・出張所、各地区公民館



読書感想文コンクール

岡市立図書館 ☎823・4646

図書館では、読書を楽しみ、文章を書くことにより、読解力と表現力の向上を図ることを目的として、児童・生徒読書感想文コンクールを開催しています。

今年度は合計2450名の素晴らしい作品の応募がありました。その中から最優秀賞、優秀賞に選ばれた42人を紹介します。(敬称略)

最優秀賞

- 【小学校低学年の部】 東小学校 3年 藤田 志音
- 【小学校高学年の部】 菅谷小学校 6年 須原 大貴
- 【中学校の部】 土浦第一中学校 3年 七野 然

優秀賞

- 【小学1年生】 野口 愛結 (下高津小)
- 池田 夢陽 (大岩田小)
- 【小学2年生】 大久保 果穂 (土浦二小)
- 中川 樹 (神立小)
- 椎貝 咲南 (斗利出小)
- 【小学3年生】 齋藤 花怜 (土浦小)
- 名和 樹 (真鍋小)
- 高星 結羽 (都和小)
- 大久保 俊介 (上大津西小)
- 古橋 杏彩 (右初小)
- 小松崎 潤 (藤沢小)
- 栗原 旭就 (真鍋小)
- 久保田 遥 (神立小)
- 栗原 秀翔 (都和南小)
- 【小学5年生】 大久保 あかり (土浦小)
- 佐々木 美怜 (下高津小)
- 天貝 優来 (東小)
- 揚場 千裕 (都和南小)
- 北島 典幸 (荒川沖小)
- 柳橋 輝星 (上大津東小)
- 安西 美優香 (乙戸小)
- 【小学6年生】 鈴木 琴子 (中村小)
- 廣瀬 彩乃 (土浦二小)
- 水柿 結衣 (山ノ荘小)
- 安西 咲優香 (土浦三中)
- 青木 理乃 (土浦四中)
- 【中学2年生】 高野 一紗 (土浦一中)
- 石上 芽久 (土浦二小)
- 榎本 成恭 (土浦五中)
- 廣木 陸香 (土浦六中)
- 加藤 朝日 (都和南小)
- 豊崎 綾美 (新治中)
- 栗原 俊介 (土浦二小)
- 小原 綾夏 (土浦三中)
- 埴 大輝 (土浦四中)
- 浅野 灯々希 (土浦五中)
- 鈴木 優奈 (土浦六中)
- 白田 祥規 (都和南小)
- 大塚 楓 (新治中)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
 2月生まれ

4月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

2月28日(水)

※4月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。応募写真は返却できませんのでご了承ください。

 わが家のアイドル♡生まれてきてくれてありがとう 内藤陽咲ちゃん (木田奈葉台三丁目)	 1歳おめでとう! 笑顔の可愛い悠誠くん成長が楽しみ♪ 石橋悠誠ちゃん (木田奈葉台四丁目)	 セナとルイに負けずにがんばレン!! 野竹 蓮ちゃん (真鍋一丁目)	
 かわいい笑顔ずっと見せてね☆ 悠くん大好き♡ 松本悠成ちゃん (滝田二丁目)	 1歳おめでとう♡ 家族4人たくさん笑って過ごそうね♡ 谷 幸音ちゃん (西根西一丁目)	 1歳おめでとう☆ 沢山楽しい思い出を作っていこうね! 原目朱莉ちゃん (木田奈葉台三丁目)	 パナナが大好きなえい! いっぱい笑って元気に育ってね 内田瑛人ちゃん (並木五丁目)

勤労青少年ホーム 前期講座受講生募集

☎勤労青少年ホーム(☎822-7921)

☑市内に居住または勤務する35歳以下の方を優先します。

※おおむね40歳程度まで

☑直接

※定員になり次第、募集を締め切ります。

☑3月16日(金)

※申込人数が定員の半数未満の場合は中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	基本のパン・スイーツ	宮崎 芳子	18:30~20:30	4/10~6/19	6	12人	6000円
火	やさしい手編	稲葉 幸子	18:30~20:30	4/10~9/11	18	10人	1000円
New!! 火	ボディリメイク講座	嶽本 伸敏	18:30~20:00	5/8~6/5	5	12人	無料
水	はじめてのボルダリング*	雑賀 竜一	19:00~21:00	4/11・18・25 5/9・16・23	3 3	6人	2000円
水	ピラティス&ヨガ	普入 圭実子	18:30~20:00	4/11~9/5	18	12人	3000円
水	茶道	奥村 宗征	18:30~20:30	4/11~9/5	18	10人	10000円
木	書道	埴 京子	18:30~20:00	4/12~7/19	12	12人	無料
木	料理	谷村 貴子	18:30~20:30	4/12~9/6	15	12人	15000円
木	着付	桜井 定子	18:30~20:30	4/12~9/13	18	12人	5000円
New!! 木	陶芸にチャレンジ	藤原 喜一郎	18:30~20:30	4/12~9/13	15	12人	8000円
金	フラワーアレンジメント	長田 登志子	18:30~20:30	4/13~9/14	18	10人	20000円
土	ピラティス&ヨガ	普入 圭実子	10:30~12:00	4/7~9/8	18	12人	3000円
土	英会話	マリア・クリスティナ	13:30~15:00	4/7~9/8	15	10人	無料
土	やさしいバレエ	普入 圭実子	15:30~17:00	4/7~9/8	18	10人	4000円
土	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30~11:30	4/7~9/22	18	15人	無料
日	ゆるゆるYOGA	渡辺 由美子	11:00~12:00	4/8~9/9	18	12人	無料

※ゼビオドーム内施設「ピナクルロックジム」で開講します。

ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね
(☎300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、

電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑3月3日(土)(消印有効)

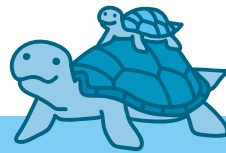
※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	4/10・24、5/8・22、 6/5・19、7/3・10	各8回	各12人	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	4/12~6/21 (※祝日を除く)	10	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲みもの
木	美ユーター Bodywave	11:00~11:50	4/12~7/5 (※祝日を除く)	12	16人	6000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	ケーナ入門 ~アンデスの風~	15:20~16:20	4/26、5/10・24、 6/14・28、7/12	6	15人	5000円 ^{*1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{*2} 、スリッパ
木	ケーナ中級 ~アンデスの風~	16:30~17:30		6	15人	5000円 ^{*1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{*2} 、スリッパ
金	健康体操体力アップ編	11:00~11:50	4/13・20・27、5/11・ 18・25、6/1・8・15・22	10	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
金	幼児英会話教室 (5・6歳児対象)	15:50~16:30	通年(4/13~)		10人	3ヵ月10000円 ^{*3}	筆記用具、色鉛筆
金	子供英会話教室 (1~3年生対象)	16:40~17:25	通年(4/13~)		10人	3ヵ月10000円 ^{*3}	筆記用具、色鉛筆

※1...テキスト代を含む。 ※2...ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

※3...教材費として別途500円を初回に徴収します。



3月子育てひろば

HPIはこちら▶

保育所			
都和保育所 (☎822-8053)	8日(木)	10:10~11:00	誕生会に来てください
東崎保育所 (☎821-2807)	9日(金)	10:00~11:00	筑波大学吹奏楽団の演奏を聴きましょう
児童館			
※予約受付は2月22日(木)9:30から各保育所へ電話で			
都和児童館 (☎832-3112)	7日(水)	10:30~11:10	サーキットあそび
	9日(金)	10:30~11:00	おはなし会(竹とんぼ)
	16日(金)	10:30~11:30	親子ビクス
ポプラ児童館 (☎841-3212)	5日(月)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
	6日(火)	10:00~10:30	親子ヨガ
	14日(水)	10:30~11:30	リズムFINAL
新治児童館 (☎862-4403)	12日(月)	10:30~11:30	親子ビクス
	15日(木)	10:30~11:30	買い物ごっこ
	16日(金)	10:30~11:30	おはなしコンサート(竹とんぼ)
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は2月22日(木) 9:30から電話で	月~金曜日*		保育室開放
	1日(木)	10:00~11:30	ベビーフォト制作場二中地区公民館
	2日(金)	10:00~11:30	ベビーフォト制作場三中地区公民館
	6日(火)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場三中地区公民館
	7日(水)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場四中地区公民館
	8日(木)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場六中地区公民館
	9日(金)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場神立地区コミュニティセンター
	12日(月)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場都和公民館
	13日(火)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場新治公民館
	15日(木)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場一中地区公民館
	16日(金)	10:00~11:30	簡単メモリアル制作場二中地区公民館
19日(月)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談	
20日(火)	10:00~11:30	園庭開放&読み聞かせ	
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は2月22日(木) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	1日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	7日(水)	10:00~12:00	作ってあそぼう
	8日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	13日(火)	10:00~12:00	ヨガ講習会場四中地区公民館
	15日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	22日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	6日、13日、20日、27日(火)	8:30~13:30	お絵描き
	7日、14日(水)	8:30~13:30	粘土遊び
	8日(木)	8:30~13:30	カード遊び
	15日(木)	8:30~13:30	応急手当
	22日(木)	8:30~13:30	ちぎってはろう
	28日(水)	8:30~13:30	ぬりえ遊び
	29日(木)	8:30~13:30	作って遊ぼう
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は2月20日(火) 9:00から	月~金曜日*	9:30~16:00	園庭・お部屋開放
	2日(金)	10:00~12:00	お誕生会 バースディガーランド
	5日(月)、12日(月)、22日(木)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	6日(火)	10:00~12:00	親子ビクス場四中地区公民館
	8日(木)	10:00~12:00	お話広場
	9日、23日(金)	10:00~12:00	ワークショップ ラテアート
	13日(火)	10:00~12:00	親子ビクス場三中地区公民館
	14日(水)	10:00~12:00	ワークショップ 爪のお手入れと春ネイル
	19日(月)	10:00~12:00	マタニティサロン
	26日(月)	10:00~12:00	赤ちゃん広場(0歳児)
27日(火)	10:00~12:00	ちびっこ広場(1歳児)	
28日(水)	10:00~12:00	わんぱく広場(2歳児以上)	

*祝日を除く

3月のとしょかん

図書館カレンダー 2018 march



問 市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

健康講座「図書館でストレッチしよう！」を開催します

図書館では、本の貸出の他にも、市民の皆さんの生活に役立つことを目的とした、さまざまな活動をしています。

その一環として、今回は「健康」をテーマにした講座を開催し、理学療法士が、日常生活の中で気軽に取り入れられる簡単なストレッチのやり方をお教えします。寒い冬でかたくなった体をほぐしませんか？

おすすめ本の展示・紹介もありますので、ぜひご参加ください。

☎ 3月6日(火) 午前10時30分から(90分程度)

場 市立図書館(アルカス土浦内)4階 研修室 3・4

定 30名(定員を超えた場合は抽選)

☎ 電話または直接

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

研究個室をご利用ください

研究個室は、図書館の資料を使って、調査・研究をしていただくための部屋です。パソコンの持ち込みも可能で、電源も利用できます。市立図書館(アルカス土浦内)の3階にありますので、ぜひご利用ください。

サービス対象/図書館利用カードをお持ちで、市内在住・18歳以上の方 ※高校生を除きます。

利用受付/3階カウンター

※満室の場合は、予約となります。

部屋数/4室(各部屋定員1名)

利用時間/①10:00～13:50 ②14:00～17:50

③18:00～19:50(土・日・祝日除く)

※ほかに予約が無ければ、最大10時間までご利用になれます。

3月のおはなし会

おはなし会

☎ 3月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日) 午前11時から
3月18日(日) 午後2時から

場 2階 おはなしのへや

ちいさなおはなし会

☎ 毎週水曜日 午前11:00～

場 2階 おはなしのへや

おはなし会(新治)

☎ 3月17日(土) 午前11時～

場 新治地区分館

春休みのおはなし会

☎ 3月29日(木) 午前11時～

場 2階 おはなしのへや

◎日時に変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

おすすめ本

映画化決定(小説)

放課後の教室でナオトが落とした一冊のノートを持ったのは、同級生の天才映画監督・ハル。彼女はそこに書かれたマンガのネームを見て、言った。「これをわたしに撮らせてほしい」と…。切ない青春の物語。(友井羊/著)



マフィー&ジオ 空とぶレシピ(絵本)

白いひげのジオじいさんと、友だちのマフィーくんが、時空をこえ世界じゅうの空をとんで、おいしい旅にでかけます。シュークリームの山をこえ、アフタヌーンティーでひと休み…。おいしいものが次々登場する絵本。

(石津ちひろ/文 伊藤正道/絵)



3月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	14日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	15日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	9日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	7日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	15日(木)・17日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	8日(木)	13:30~15:30		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	16日(金)	14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般・老人)	6日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	7日・14日・28日(水)	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		10日(土)		
	一般相談	9日・23日(金)		13:00~16:00

協働のコーナー

1月27日「みんなで協働のまちづくりシンポジウム」を開催し、大勢の皆さまにご来場いただきました

☎市民活動課 市民協働室
(☎026-11111 内線2234)

『協働によるにぎわいづくり』とつちうらの魅力再発見』をテーマとして、土浦市に新たなにぎわいをつくるため、市民と行政がお互いの立場を尊重しながらどのような活動ができるのか、協働の視点から考える場としました。

◆基調講演

宇都宮大学 教育学部 教授の陣内雄次さんが、「協働×地域のにぎわいづくりII?」を演題に講演しました。

少子高齢化・人口減少に伴う諸課題に立ち向かうために、行政、町内会、NPO、市民活動団体、事業所などの多様な主体が得意分野をつなぎ合わせ地域マネジメントを行っていくことが重要となってくる。また、みんなが安心して心豊かに暮らせる共生社会を目指すためには支え合いが重要であり、市民の皆さんに楽しさとやりがいのある出番と役割を持っていただくことの大切さをお話されました。

◆パネルトーク(事例発表)

ヨリアイ農場の活動
栗原広治さん(JA土浦次世代農業プロジェクトワーキンググループ)

バスをつかった協働のまちづくり キラちゃんバスの取り組み
大山直樹さん(NPO法人 まちづくり活性化土浦) 五中地区市民委員会の活動について
田口長八郎さん(五中地区市民委員会)

◆ポスターセッション

ロビーでは、市民活動団体・企業・行政などが、地域での様々な活動や協働の取り組みを紹介しました。



麻しん風しん混合予防接種(2期)

平成29年度麻しん風しん予防接種2期対象の方は、3月末で公費助成が終了します。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

助成期間／3月31日まで

接種場所／県内協力医療機関

※事前に医療機関にお問い合わせください。

対象者／平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、麻しん風しん混合予防接種2期を受けていない方

持ち物／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

費用／無料

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の1週間前までに健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課で交付手続きをしてください。

健診結果まると相談

「健康診断を受けたら、終わり」ではありません。健康診断を受けた後が肝心です。健診結果の活用法をいっしょに見つけてみませんか？

日時／3月5日(月)

午前9時40分～正午、午後1時40分～4時のうち15分間

場所／土浦市保健センター

内容／保健師や栄養士との個別相談(健診結果の見方・結果で気になることについてなど)

持ち物／健診結果

申込方法／電話で

※お待ちせしないように、事前予約制とさせていただきます。必ずお電話ください。

※1回の相談時間は、原則15分以内を予定しています。たくさんの方にご相談を受けていただけるよう、ご協力お願い致します。

※かかりつけ医のいる方、結果が要精密検査だった方は、医師への相談をお勧めします。

ウォーキング大会

いつもと違う川景色 ウォーキングを楽しみましょう！

日時／3月10日(土) 午前10時～正午(受付は午前9時30分から)

※雨天時中止

場所／集合：ラクスマリナー、コース：桜川遊歩道コース(5.0km)

定員／100名(先着順)

持ち物／飲み物、保険証

申込方法／電話で

3月の献血

日時／3月16日(金)、24日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

带状疱疹

土浦市医師会

坂本由紀子(久松耳鼻咽喉科皮フ科医院)

「虫に刺された。と思って病院に行ったら、带状疱疹と言われたの」

「痛いから湿布を貼って、かぶれた。と思っていたら带状疱疹だった」

周りでこのような話を聞いたことはないでしょうか。

带状疱疹は、水ぼうそうのウイルスが原因でおこる病気です。ほとんどの方は子供の頃水ぼうそうにかかりますが、水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内の神経節というところに潜んでいます。そのためストレスや過労、加齢などが引き金となって体の免疫力が低下すると、潜んでいたこのウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に拡がり、带状疱疹として発症します。

このため一度水ぼうそうにかかった方でも、水ぼうそうのワクチンを接種すると带状疱疹の予防効果があることがわかっています。最近、子供の水ぼうそう予防に使われていたワクチンも、50歳以上の方に带状疱疹予防で使えることが認められました。ただし、この

ワクチンの予防接種は健康保険が使用できないため、全額自己負担となります。

带状疱疹を発症した場合、治療に抗ウイルス薬が使われます。ただし、これはあくまでも带状疱疹の原因であるウイルスが増えるのを抑えるお薬で、効果が現れるまでに2～3日かかります。すぐに効果が現れないからといって、自己判断で量を増やしたり、途中で止めたりしないでください。

皮膚症状は1週間から2週間目をピークに、4週間から8週間くらいかけ良くなっていきます。この時多くの方は皮膚の症状が治っていくのにあわせ痛みも良くなっていきますが、人によってはその後もピリピリするような痛みが続くことがあります。これは带状疱疹後神経痛といい、急性期の炎症により神経に強い損傷が生じたために起こります。

带状疱疹は、精神的にも肉体的にも疲れた時に出やすい病気ですからワクチン接種以外でも、十分な睡眠をとり、無理のない生活を心がけましょう。

3月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	15日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	22日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	12日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	5日(月)	
4か月児健康診査	平成29年11月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年5月1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00
	平成29年5月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	5日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年8月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年12月生まれ	2日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年12月生まれ	28日(水)、29日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	6日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	13日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	2日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	山中内科クリニック Tel.843-0870 中村南五丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	土浦産婦人科 Tel.821-0068 中央一丁目	たかぎ歯科 Tel.822-3111 国分町
11日(日)	木戸医院 Tel.841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	鈴村医院 Tel.821-0174 大町	上野歯科医院 Tel.821-0885 中央一丁目
18日(日)	田谷医院 Tel.823-2636 生田町	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	のぎ歯科 Tel.843-8846 中村南一丁目
21日(水)	山手医院 Tel.835-3388 国分町	岡田整形外科クリニック Tel.825-3377 木田余	石川クリニック Tel.821-2587 大町	神立デンタルクリニック Tel.830-2161 神立町
25日(日)	大石内科クリニック Tel.835-0014 大岩田	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	石川クリニック Tel.821-2587 大町	神立中央歯科医院 Tel.834-0888 神立中央三丁目

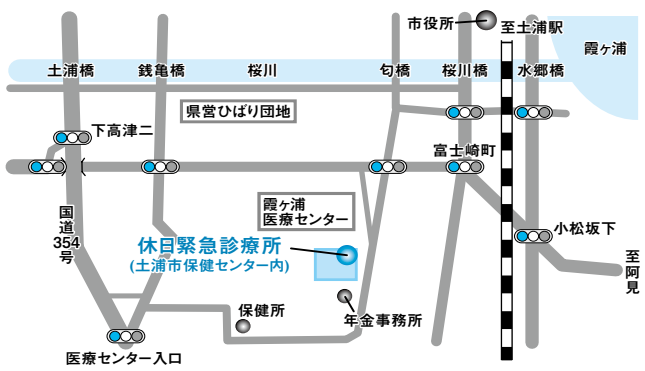
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
 お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
 茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
 ☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
 ※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
 発行日/平成30年2月15日
 人口と世帯数/平成30年1月1日現在)
 13万9551人 5万8667世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
 ☎029-826-1111(代表)
 HP http://www.city.tsuchinara.lg.jp/
 MAIL info@city.tsuchinara.lg.jp

次回「広報つちうら」3月上旬号は、
 3月11日(木)発行予定です。

