

# 勤労青少年ホーム 前期講座受講生募集

☎勤労青少年ホーム(☎822-7921)

☑市内に居住または勤務する35歳以下の方を優先します。

※おおむね40歳程度まで

☑直接

※定員になり次第、募集を締め切ります。

☑3月16日(金)

※申込人数が定員の半数未満の場合は中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	基本のパン・スイーツ	宮崎 芳子	18:30~20:30	4/10~6/19	6	12人	6000円
火	やさしい手編	稲葉 幸子	18:30~20:30	4/10~9/11	18	10人	1000円
New!! 火	ボディリメイク講座	嶽本 伸敏	18:30~20:00	5/8~6/5	5	12人	無料
水	はじめてのボルダリング*	雑賀 竜一	19:00~21:00	4/11・18・25 5/9・16・23	3 3	6人	2000円
水	ピラティス&ヨガ	普入 圭実子	18:30~20:00	4/11~9/5	18	12人	3000円
水	茶道	奥村 宗征	18:30~20:30	4/11~9/5	18	10人	10000円
木	書道	埴 京子	18:30~20:00	4/12~7/19	12	12人	無料
木	料理	谷村 貴子	18:30~20:30	4/12~9/6	15	12人	15000円
木	着付	桜井 定子	18:30~20:30	4/12~9/13	18	12人	5000円
New!! 木	陶芸にチャレンジ	藤原 喜一郎	18:30~20:30	4/12~9/13	15	12人	8000円
金	フラワーアレンジメント	長田 登志子	18:30~20:30	4/13~9/14	18	10人	20000円
土	ピラティス&ヨガ	普入 圭実子	10:30~12:00	4/7~9/8	18	12人	3000円
土	英会話	マリア・クリスティナ	13:30~15:00	4/7~9/8	15	10人	無料
土	やさしいバレエ	普入 圭実子	15:30~17:00	4/7~9/8	18	10人	4000円
土	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30~11:30	4/7~9/22	18	15人	無料
日	ゆるゆるYOGA	渡辺 由美子	11:00~12:00	4/8~9/9	18	12人	無料

※ゼビオドーム内施設「ピナクルロックジム」で開講します。

# ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね  
(☎300-0849 中村西根2078-1  
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、

電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑3月3日(土)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	4/10・24、5/8・22、 6/5・19、7/3・10	各8回	各12人	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	4/12~6/21 (※祝日を除く)	10	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲みもの
木	美ユーター Bodywave	11:00~11:50	4/12~7/5 (※祝日を除く)	12	16人	6000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	ケーナ入門 ~アンデスの風~	15:20~16:20	4/26、5/10・24、 6/14・28、7/12	6	15人	5000円 <sup>*1</sup>	手鏡(置き型)、ケーナ <sup>*2</sup> 、スリッパ
木	ケーナ中級 ~アンデスの風~	16:30~17:30		6	15人	5000円 <sup>*1</sup>	手鏡(置き型)、ケーナ <sup>*2</sup> 、スリッパ
金	健康体操体力アップ編	11:00~11:50	4/13・20・27、5/11・ 18・25、6/1・8・15・22	10	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
金	幼児英会話教室 (5・6歳児対象)	15:50~16:30	通年(4/13~)		10人	3ヵ月10000円 <sup>*3</sup>	筆記用具、色鉛筆
金	子供英会話教室 (1~3年生対象)	16:40~17:25	通年(4/13~)		10人	3ヵ月10000円 <sup>*3</sup>	筆記用具、色鉛筆

※1...テキスト代を含む。 ※2...ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

※3...教材費として別途500円を初回に徴収します。