

3月のとしょかん

図書館カレンダー 2018 march



問 市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

健康講座「図書館でストレッチしよう！」を開催します

図書館では、本の貸出の他にも、市民の皆さんの生活に役立つことを目的とした、さまざまな活動をしています。

その一環として、今回は「健康」をテーマにした講座を開催し、理学療法士が、日常生活の中で気軽に取り入れられる簡単なストレッチのやり方をお教えします。寒い冬でかたくなった体をほぐしませんか？

おすすめ本の展示・紹介もありますので、ぜひご参加ください。

日 3月6日(火) 午前10時30分から(90分程度)

場 市立図書館(アルカス土浦内)4階 研修室 3・4

定 30名(定員を超えた場合は抽選)

申 電話または直接

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

研究個室をご利用ください

研究個室は、図書館の資料を使って、調査・研究をしていただくための部屋です。パソコンの持ち込みも可能で、電源も利用できます。市立図書館(アルカス土浦内)の3階にありますので、ぜひご利用ください。

サービス対象/図書館利用カードをお持ちで、市内在住・18歳以上の方 ※高校生を除きます。

利用受付/3階カウンター

※満室の場合は、予約となります。

部屋数/4室(各部屋定員1名)

利用時間/①10:00～13:50 ②14:00～17:50

③18:00～19:50(土・日・祝日除く)

※ほかに予約が無ければ、最大10時間までご利用になれます。

おすすめ本

映画化決定(小説)

放課後の教室でナオトが落とした一冊のノートを持ったのは、同級生の天才映画監督・ハル。彼女はそこに書かれたマンガのネームを見て、言った。「これをわたしに撮らせてほしい」と…。切ない青春の物語。(友井羊/著)



マフィー&ジオ 空とぶレシピ(絵本)

白いひげのジオじいさんと、友だちのマフィーくんが、時空をこえ世界じゅうの空をとんで、おいしい旅にでかけます。シュークリームの山をこえ、アフタヌーンティーでひと休み…。おいしいものが次々登場する絵本。

(石津ちひろ/文 伊藤正道/絵)

