

平成30年度胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から「胃がんのなりやすさ」を調べる検査です。対象となる方には、4月に検査の案内を送付します。

対象者／平成30年4月1日～平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方を除く。
ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、胃を切除した方、腎不全の方、胃酸の分泌を抑える薬を服用中の方、同薬を服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／血液検査

検査期間／平成31年3月31日まで
※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

集団検診申し込み開始

平成30年度集団検診(総合健診、子宮頸がん・乳がん検診)の申し込みを開始します。

申込方法／

①専用申込はがき

必要事項を記入し郵送(切手不要)
※4月6日(金)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。

②インターネット

健康増進課ホームページから
申込期間／平成30年4月6日(金)～5月9日(水)(当日消印有効)
※詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「平成30年度みんなの健康づくり便利帳」、ホームページをご覧ください。

集団検診▼



平成30年度歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に無料受診票を送付します。受診票に記載された協力医療機関で受診することができます。

対象者／①歯科健康診査…昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの市民、②肝炎ウイルス検診…平成30年4月1日～平成31年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容／①虫歯・歯周病などの検査、②血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

有効期間／平成31年3月31日まで
※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

4月の献血

日時／4月20日(金)、30日(月) 10:00～11:45、13:00～16:00
場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

顎関節症を知ろう

土浦市歯科医師会
上野 正博(上野歯科医院)

『あごが痛い』、『お口が開きづらい』、『カクカク音がする』こんな症状に悩んだことはありませんか? 何科を受診したら良いのか悩みますよね?

そこで今回は、顎関節症についてお話ししたいと思います。

顎関節症とは、顎関節部(耳の前方部)を中心とした疼痛(痛み)、関節雑音(顎を動かすと音がする)、開口障害(口が開かない)などの下顎運動障害を主症状とした慢性的な疾患をいいます。

10代半ばから増え始め20～30代がピーク、女性は男性の2～3倍とも言われ、軽い症状を含めると日本人の二人に一人は何らかのあごの異常の経験があるのではないとも言われます。

原因はいろいろ考えられますが、一般的にストレス(筋肉の緊張)、歯並びが悪い、歯ぎしり、くいしばり(スポーツ、重い荷物を持った)、頬杖、うつ伏せ寝、硬い物を好んでよく食べる、片側で噛む癖がある、噛み合わせが悪い(入れ歯、かぶせ物が合わ

ない)、外傷などがあると言われています。

ただ、明らかにされていない点が多く残っているのが現状です。

治療は基本的には保存的治療で対処しますが、稀に外科的治療を行う場合もあります。

消炎鎮痛剤の服用で、関節内の炎症を鎮静させ、スプリント(マウスピース)での治療が一般的です。スプリントは、夜間就寝時に(症状によっては日中も)はめてもらい、顎関節の負担を軽くする治療です。

関節の炎症がひどい時に、関節内の炎症性物質を洗い流し、潤滑剤を注入することもあります。稀に内視鏡手術を行うこともあります。

顎関節症は生活習慣病的な要素が多く、家庭での注意も必要になります。

顎関節に痛み、雑音、違和感、またはお口が開けにくいなどの症状がある場合は、うつ伏せ寝、くいしばり、硬い物や大きな物を食べたりなどは控え、かかりつけの歯医者さんに相談してみてください。