

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2018

3

No.1215

お知らせ版

3月24日(土)～4月8日(日)

土浦桜まつり2018

関土浦桜まつり実行委員会事務局
(土浦市観光協会内) ☎824・2810

各会場で桜のライトアップや提灯、ぼんぼりの装飾を行います。
会場／亀城公園、桜川、新川堤、蓮河原ほか ※桜の開花状況により、期間が変更になることがあります。

桜うまいもん祭り

日4月1日(日) 午前11時～午後4時

場亀城公園

内昭和レトロ自転車・古書をはじめとするフリーマーケットや、美味しい味

自慢の飲食ブース、パフォーマンスライブなど盛り沢山!!

※当日、天候などにより内容の変更・中止もありますのでご了承ください。



真鍋のサクラを楽しむ集い

日4月7日(土) 午後

2時～4時、午後

6時～8時

場真鍋小学校(真鍋

四丁目)

※6日(金)から8日(日)

までライトアップ

を行います。

駅からハイキング

～春満開～続日本の名城100選に咲く桜と歴史めぐり

日4月1日(日)～14日(土)

※申込方法など、詳

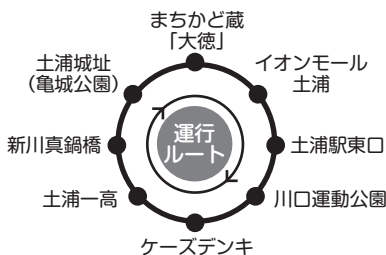
しくはお問い合わせ

してください。



まちなか桜めぐりバス

昔懐かしいボンネットバスで桜の名所を周遊。無料で運行します。(定員に限りがありますのでご了承ください)
日3月31日(土)、4月1日(日)、7日(土)、8日(日)



連続テレビ小説「ひよっこ」にも登場したバスが運行します!



まちかど蔵「大徳」発バス発車時刻			
①	10:00	⑤	13:00
②	10:45	⑥	13:45
③	11:30	⑦	14:30
④	12:15	⑧	15:15

流鏝馬まつり



日4月1日(日) 午後

0時30分～3時

場日枝神社(小野)

※亀城公園前11時30

分発の無料送迎バ

スあり。(定員に限

りがありますので

ご了承ください)



INFORMATION
情報ひろば

- | | |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 切 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



ネイチャーセンター工教室

日 3月31日(土) 午前11時から、午後2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 身近にある材料を使ってけん玉を作ってみよう

定 各10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎826・4829)

ウォーキング大会

春の湖と田園コース(6km)

日 4月7日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

場 集合/水郷体育館

春の田園と山を眺めながらコース(4km)

3349)

日 4月22日(日) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

場 集合/都和公民館

◎ 共通

定 各100人(先着順)

※ 今回から事前申込不要

持 飲み物、保険証

問 健康増進課(☎826・3471)

遺言・相続に関する無料法律相談

日 4月12日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時～8時

場 茨城県弁護士会土浦支部(中央一丁目)

定 14人(先着順)

申 電話で

問 同支部事務局(☎875・3349)

不動産無料相談会

日 4月11日(水) 午前9時30分～正午

場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

問 茨城県不動産鑑定士協会(☎029・246・1222)

出会いパーティ

日 3月25日(日) 午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

場 ホテルベストランド(つくば市研究学園)

対 20代～30代の独身者

料 男性：4000円、女性：2000円

問 ベルサポート(☎0280・877085)

陸上自衛隊からのお知らせ

屯地一般開放

日 4月7日(土)、8日(日) 午前9時30分～午後4時

場 陸上自衛隊武器学校(阿見町青宿)

内 桜の開花にともなう広報地区などの一般開放

問 同校(☎887・1171)

霞ヶ浦駐屯地開設65周年・関東補給処創立20周年記念行事

日 5月26日(土) 午前9時～午後4時

場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(右俣)

内 記念式典、装備品展示ほか

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎842・1211)

乳児用チャイルドシート貸し出し

日 貸出日/4月8日(日) 午前9時～9時30分
申 込日/4月2日(月)、3日(火)
場 本庁舎2階 202会議室
対 市内在住の1歳未満児の保護者、または5月末までに出産予定の方
持 運転免許証
料 2000円(クリーニング代など)
申 電話で
問 生活安全課(☎内線2490)

自動交付機サービスが終了します

問 市民課(☎内線2286)
3月31日をもって、市役所本庁舎1階の自動交付機による証明書発行サービスを終了します。

【広告】

4月の無料年金相談

- 常陽銀行ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
4月21日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
4月18日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行荒川沖支店
4月24日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
4月14日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

ふれあい農園小町園
貸農園利用者募集

●利用期間／平成30年度内
場同園(小野)

●一区画30㎡／3500円

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●農産公社(☎862・5143)

在職者訓練受講者募集



●①6月2日(土)、9日(土)(2日間)、②6月23日(土)、24日(日)、30日(土)(3日間) 時間はすべて午前9時～午後4時

●①機械図面の読み方、②第二種電気工事士受験対策(技能)A

●定①15人、②25人

●持②試験で使う工具など

●¥2980円

●①4月9日～5月7日(月)

●②4月16日(月)～5月14日(月)(いずれも必着)

●申往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(会社名)を記入し郵送、またはホームページから

●国土産業技術専門学院(☎841・3551 ㊦300・0849 中村西根番

外50・179)

夏休み海外研修交流事業参加者募集

●7月26日(木)～8月16日(木)の8～18日間

●対小学校3年生～高校3年生

●内相互交流プログラム「3コース」：サイパン、オーストラリア、シンガポール、ボランティア・生活体験・英語研修「5コース」：カナ

納税課からのお知らせ

●納税課(☎内線2348)

●3月の休日納税・休日納税相談

●日3月25日(日)
午前9時～午後5時
●場納税課(本庁舎2階)

●税金の納め忘れはありませんか?

税金は、定められた期限までに納付されないと「滞納」になり、法律に基づき差し押さえなどの滞納処分が行われます。

税金の納付状況を再度確認し、万が一納め忘れていた場合は、早急に納付しましょう。なお、失業、疾病、事業不振など予期しない出来事により、納付が困難な場合は、そのまま放置せず、至急ご相談ください。

●ダ、イギリス、オーストラリア、フィリピン、

●自然体験プログラム「1コース」：フィジー

●¥24万8000円～59万円

●※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●国際青年研修協会(☎03・6417・9721)

警察官採用試験



●日第一次試験／5月13日(日)

●対昭和60年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業した方および平成31年3月までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認めた方

●申受験申込書を郵送または直接もしくは県警ホームページから電子申請

●受験申込書を郵送または直接もしくは県警ホームページから電子申請

●4月24日(火)(郵送の場合消印有効、電子申請は午後5時まで)

●茨城県警察本部(☎0120・314058)

●0・314058)

労働基準監督官採用試験



●日第一次試験／6月10日(日)

●対次のいずれかに該当する方

●昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの方、

●平成9年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業した方および平成31年3月までに卒業見込みの方、または人事院がこれと同等と認めた方

●申専用ホームページから

●4月11日(水)(受信有効)

●茨城労働局(☎029・224・6211)

【広告】

市政のお知らせ information

市立幼稚園入園式・小中学校・義務教育学校入学式のお知らせ

☎学務課(☎内線5108)

日時／市立幼稚園…4月11日(水)
 小学校…4月9日(月)
 中学校…4月10日(火)
 新治学園義務教育学校…4月6日(金)

※小中学校および義務教育学校に入学する方は、「小中学校就学通知(はがき)」を持参してください。通知書が未着の場合や紛失した場合はご連絡ください。
 ※新治学園義務教育学校の新7年生については、入学式は行いません。
 ※小中学校の入学先変更を希望する場合はご連絡ください。

市政のお知らせ information

平成28年度決算に基づく土浦市財務4表を公表します

☎財政課(内線☎2243)



財務4表とは、企業会計に用いられる発生主義、複式簿記を取り入れた財務資料です。貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書の4表を作成し、公表しています。

公表場所／情報公開室、各地区公民館および市ホームページ

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館(☎822-3025)

日時／3月28日(水) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)
 場所／市立図書館 研修室3・4
 内容／第2次土浦市立図書館サービス計画 ほか
 傍聴定員／15人(先着順)

市政のお知らせ information

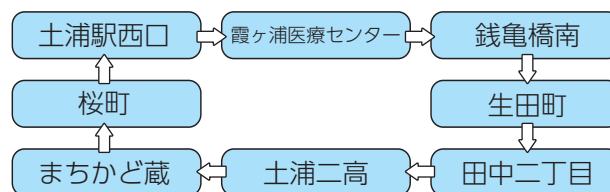
キララちゃんバス早朝便の試験運転を開始します

☎都市計画課(内線☎2370)

現在市内3路線を運行するキララちゃんバスの、Bコース「亀城公園循環 右回り」で、午前7時20分始発の早朝便の試験運転をすることとなりました。

運行期間／4月1日(日)から
 早朝便運行時間／午前7時20分(土浦駅発)
 運賃／150円(小学生・障害者は80円)

運行ルート／Bコース「亀城公園循環 右回り」



【広告】

市政のお知らせ information

市民くらしの便利帳の広告主を募集します

☎広報広聴課(内線☎2396)

平成30年度版市民くらしの便利帳を(株)サイネックと協働で発行するにあたり、広告主を募集します。掲載料など、詳しくは同社(☎858-0570)までお問い合わせください。また募集期間中、同社社員が店舗や事業所を訪問することがあります。

募集期間／5月31日(木)まで

便利帳仕様／

配布対象…市内全戸

配布時期…7月頃を予定

発行部数…6万7000部

市政のお知らせ information

市有地有効活用事業の用地取得者を募集します

☎土浦駅北開発事務所(内線☎2015)



土浦駅前北地区市街地再開発事業区域(アルカス土浦)に隣接する市有地約0.23haにおいて、民間活力を活用し、効果的・効率的な土地活用促進に向け、用地取得者を公募します。

公募要領など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

所在地／大和町3006-35外3筆

地目(現況地目)／雑種地(宅地)

公募締切／4月20日(金)(必着)

市政のお知らせ information

マイ時刻表サービスをはじめます

☎都市計画課(内線☎2382) ☎826-3401

バスの乗り換えでお困りの方に、ご指定の目的地までの乗り換え時刻を案内した「マイ時刻表」をご提供するサービスです。

申込方法／郵送、ファクスまたは都市計画課、高齢福祉課、支所・出張所に直接

配布方法／申し込み後、2週間程度で自宅へ郵送

市政のお知らせ information

狂犬病予防集合注射を実施します

☎環境衛生課(内線☎2407)



毎年4月に茨城県獣医師会第6支部に協力し、各地区で集合注射を実施しております。平成30年度より日程などが変更となる地区がありますのでご注意ください。詳しくは市ホームページ、通知書をご覧ください。

実施期間／4月7日(土)～28日(土)

料金／新規登録犬…5400円

登録済みの犬…3400円

(注射…3000円、新規登録手数料…2000円、注射済票交付手数料…400円)

※飼い犬の登録と年一回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。

【広告】



4月1日から**保険証**が新しくなります

☎国保年金課国保賦課係(☎826-1111 内線 2296)

新しい国民健康保健被保険者証(保険証)を3月末日までに送付します。保険証が届いたら、記載内容を確認してください。また、4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口^{とうかん}に提示してください。なお、現在お持ちの保険証の有効期限は、3月31日です。有効期限が満了した保険証は、自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にお返しください。

簡易書留で送付します

保険証は、3月中旬から順次簡易書留で配達します。不在の場合、「不在連絡票」^{とうかん}を投函のうえ4月1日(日)まで土浦郵便局(城北町)に留め置かれます。「不在連絡票」を受け取った方は、速やかに土浦郵便局に連絡し受領してください。4月3日(火)以降は、国保年金課窓口での交付となります。運転免許証などの本人確認書類とはんこを持参してください。詳しくはお問い合わせください。

所得の申告が必要です

平成29年中の所得が、平成30年度の国民健康保険税や介護保険の保険料を算定する際の基礎となります。平成29年中、所得がなかった方も、申告をしないと高い税額となる可能性があり、国民健康保険税の軽減対象となる場合でも軽減の適用を受けられませんので、必ず申告してください(すでに確定申告・市県民税申告をした方は必要ありません)。*申告について、詳しくは課税課市民税係(☎内線2237)へお問い合わせください。

国保の加入・脱退は自動的には行われません

「加入」の手続きを忘れると、保険診療を受診できないおそれがあり、「脱退」の手続きを忘れると、国保税の課税が継続されるなどの不利益が発生する場合がありますので、必ず手続きをしてください。詳しい手続きについては、国保年金課にお問い合わせください。

<平成30年4月以降の主な変更点>

◎被保険者証と高齢受給者証が1枚のカードになります

これまで70から74歳の方には、「被保険者証(保険証)」のほかに、一部負担金の割合を記載した「高齢受給者証」を送付していました。今回の被保険者証更新(平成30年4月)からは、利便性向上のため、被保険者証に高齢受給者証の内容も記載した1枚のカードになります。

左端の色は、一般が「赤色」、退職者は「緑色」です。
※青字の表記が今回の変更箇所です。

≪例≫70から74歳の被保険者証

30 い ほ い ほ い ほ	茨城県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 平成30年7月31日	記号 土浦 番号 123456
	氏名 土浦 太郎	生年月日 昭和22年11月3日	性別 男
	適用開始年月日 平成22年11月4日	世帯主氏名 土浦 太郎	負担割合 3割
	住居 茨城県土浦市大和町9番1号	高齢受給者証発効期日 平成30年4月1日	
		交付年月日 平成30年4月1日	
		交付者の名称 茨城県 土浦市	
		及び印 080036	
		被保険者番号	

◎有効期限が3月31日(4月1日更新)から原則7月31日(8月1日更新)になります

平成31年度から保険証の切り替え時期が4月から8月になるため、今年度の保険証の有効期限が原則平成31年7月31日までの1年4か月になります。
*被保険者の生年月日によって有効期限が異なります。右の表でご確認ください。

有効期限が切れる前に新しい保険証を改めて送付します。

【平成30年度の被保険者証(保険証)の生年月日別有効期限】

被保険者の生年月日	被保険者証の有効期限
昭和18年4月2日～ 8月1日	誕生日前日(誕生日から後期高齢者医療制度に切り替わります)
昭和18年8月2日～ 昭和23年4月1日	平成30年7月31日
昭和23年4月2日～ 昭和24年8月1日	70歳の誕生日末日(1日生まれの方は、誕生日前月の末日)
昭和24年8月2日～	平成31年7月31日

人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します

☎国民健康保険加入の方…国保年金課国保給付係(☎826-1111 内線2355)

☎後期高齢者医療加入の方…国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

(〒300-8686 土浦市大和町9-1)

■人間ドック(日帰り・宿泊)

健診項目／健康診査、眼科・聴力検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査、便潜血検査など(宿泊人間ドックの場合は、追加の検査項目あり)

助成額／2万円

申込締切／12月7日(金)(当日消印有効)

※受付人数に制限はありません。

※申し込み後、2週間ほどで決定通知を発送します。初回発送は4月初旬の予定です。

■脳ドック

健診項目／健康診査、眼科・聴力検査、脳MRA、脳MRI検査など

定員／下記の表参照(いずれも定員を超えたときは抽選)

助成額／2万7000円

申込締切／4月13日(金)(当日消印有効)

※5月中旬に決定通知を発送します。

※同年度内で助成を受けられるのは、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。

●共通

対象者／①平成30年度、満40歳以上の土浦市国民健康保険の加入者で国保税に滞納のない世帯に属する方

②茨城県の後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない市民

※脳ドックの助成は3年に1度となります。平成28・29年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成は受けられません。

申込方法／はがきに、①受診希望(人間ドックまたは脳ドック)、②受診希望医療機関(脳ドックの場合は第二希望まで記入)、③住所、④氏名、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し国保年金課へ郵送

※はがき1枚につき1人まで

申込開始／3月20日(火)から

■健診機関

決定通知書がお手元に届いてから、受診日の予約をお願いします。

人間ドック健診機関	電話番号	宿泊 ^{※1}	自己負担額 ^{※2} (日帰り)
霞ヶ浦医療センター	822-5050		1万8880円
神立病院健診センター	896-6123		1万8880円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731		2万1040円
日立製作所土浦診療健診センター	831-5830		1万9960円
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	1万9960円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	1万8880円
セントラル総合クリニック	874-7985		2万1040円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	○	2万176円
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205		4万6960円
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		2万1040円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	○	2万1040円
脳ドック健診機関名	電話番号	定員	自己負担額
霞ヶ浦医療センター	822-5050	50人	2万5920円
神立病院健診センター	896-6123	50人	2万3760円
県南病院	841-1148	40人	2万1600円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731	100人	4万1040円 ^{※3}
牛久愛和総合病院総合健診センター【平成30年度から】	873-4334	200人	2万1600円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	310人	2万7000円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	350人	2万7000円
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205	30人	8万3160円 ^{※3}
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	70人	2万7000円
【国保加入者のみ】筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	50人	2万7000円

※1 ○のついた健診機関でのみ、市の補助を受けて宿泊人間ドックをご利用いただけます。ただし、筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザでは、国保加入者のみとなります。

※2 自己負担額は、助成額を差し引いた額です。なお、宿泊ドックの自己負担額は5万円程度です。

※3 人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。



第17回世界湖沼会議 いばらき霞ヶ浦 2018



詳しくは
コチラ

テーマ…人と湖沼の共生—持続可能な生態系サービスを目指して—
会期／10月15日(月)～19日(金) 会場／つくば国際会議場 ほか

平成7年の第6回世界湖沼会議以来、23年ぶりに茨城県で世界湖沼会議が開催されます。また本市をはじめとする霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5つの市町では本会議の会期前にサテライト会場と位置付け、市民団体などと連携した環境関連行事を開催します。

問第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)実行委員会事務局
(茨城県環境対策課内 ☎029-301-2995)

【主な会議プログラム】

日程	行事名
10月14日(日)	学生会議
10月15日(月)	開会式、いばらき霞ヶ浦賞授与式、基調講演、湖沼セッション
10月16日(火)	政策フォーラム、湖沼セッション、分科会、ワークショップ
10月17日(水)	エクスカーション(視察)、ワークショップ
10月18日(木)	霞ヶ浦セッション、分科会
10月19日(金)	会議総括、閉会式

世界湖沼会議とは・・・

研究者やNGO(非政府組織)、市民など湖沼にかかわるすべての人々が集まり、世界の湖沼や流域で起こっている様々な問題や解決策を話し合う場です。1984年に滋賀県の提唱で始まり、世界各国でおよそ2年ごとに開催されています。

今年は、湖沼から得られる生態系サービスを将来にわたって享受するため、私たちはどのようなことに取り組むべきか話し合います。

※一般の方も会議プログラムへ参加できます。参加登録やプログラムの内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

【各サテライト会場イベント】

土浦市

泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル 「ハイスchool会議」

日 7月16日(月)

場 霞ヶ浦総合公園、国民宿舎「水郷」霞浦の湯前
内 高校生によるディスカッション、水辺体験イベント、ステージイベント など

茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり

日 8月25日(土)

場 同センター(沖宿町)

内 市民団体などによるパネルディスカッション、体験学習、クイズラリー など

サテライトつちうらメイン大会

日 10月13日(土)

場 L' A U B E (メイン会場)、アルカス土浦、J:COMスタジアム土浦、土浦港 ほか

内 市民団体などの発表、カヌー・ヨット体験、土浦市環境展、飲食コーナー など

帆引き船フェスタwith世界湖沼会議

日 5月3日(木)

場 歩崎公園(かすみがうら市坂)

帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム 「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」

日 9月中旬

場 農村環境改善センター・歴史博物館(かすみがうら市坂) ほか

かすみ
がうら
市

鉾田
市

鉾田市世界湖沼会議サテライト会場

日 7月～9月

場 鉾田市総合公園(鉾田市当間) ほか

茨城
町

第4回涸沼環境フェスティバル

ラムサールシンポジウムinひぬま(仮称)

日 9月30日(日)

場 涸沼自然公園(東茨城郡茨城町中石崎)

水戸
市

水戸市環境フェア2018

日 6月3日(日)

場 千波公園(水戸市千波町)

全国初!

CYCLING 駅直結サイクリング拠点施設 「りんりんスクエア土浦」 3月29日(木)オープン!!

国土政策企画課 ☎826-1111 内線2205

全国初の駅に直結したサイクリング拠点施設「りんりんスクエア土浦」が、JR土浦駅駅ビルの1階・地下1階にオープンします。

「りんりんスクエア土浦」は、全長180kmと日本有数の長さを誇るサイクリングロード「つくば霞ヶ浦りんりんロード」の都心からのアクセス拠点として、自転車の販売や修理をはじめとするサイクリング初心者から愛好家まで、誰もが安心してサイクリングを楽しめる施設として整備されました。

市では、「自転車のまち」つちうらを更に発信し観光誘客を図りながら、まちの賑わいを創出していきます。

りんりんスクエア土浦でできること

※有料サービスを含みます。

手ぶらでサイクリング

子ども用自転車から、本格的なスポーツタイプの自転車まで勢ぞろい。気軽にサイクリングができます!

お好みのサイクリングスタイルに

豊富な品ぞろえの自転車ショップが併設されているので、自転車やサイクリングに必要なアイテムを買い揃えることができます!

セキュリティ完備のシャワー・更衣室、ロッカー

サイクリングでかいた汗を洗い流して帰れます!

シャワー…300円(1回)(男女各3台)、
コインロッカー…大型600円(1日)、
小型200円(1日)

メンテナンス、もしものときの修理もお任せ

洗車・メンテナンスでいつでも快適なサイクリング!

もしも自転車が壊れた場合は、修理が受けられます。また、輸行人(分解するなどして電車・バスで運んできた自転車)を組み立てるスペースも利用できます。

市民とサイクリストの交流・地域の情報

多彩なサイクリングイベントが開催されます。また、サイクリングコースや「つくば霞ヶ浦りんりんロード」沿線地域の観光情報を得られます。

りんりんスクエア土浦のプロフィール

所在地/土浦市有明町1-30「PLAY atré TSUCHIURA
(プレイ アトレ土浦)」1階・地下1階

営業時間/午前10時~午後8時(年中無休)

延床面積/959.1㎡(1階…581.3㎡、地下1階…
377.8㎡)



神立駅東西自由通路・橋上駅舎の一部が 利用可能になります

国土浦・かすみがうら土地区画整理一部事務組合 (☎886-3085)

土浦市・かすみがうら市とで整備を進めていた、神立駅東西自由通路および橋上駅舎が、一部※を除き供用開始されます。また供用開始に先立ち、神立駅にて開通式を行います。

東西自由通路の開通・橋上駅舎化によりバリアフリー化が図られ、神立駅利用者にとって利便性が向上するとともに、駅周辺地域における交流のさらなる促進が図られます。

※東口・西口北側階段、東口トイレなどの供用は、後日となります。

供用開始日時

東西自由通路… 3月23日(金)開通式終了後
(開通式は午後1時から)

※開通式終了後、地元の神立商工振興会による、供用開始を記念したアトラクションを予定しています。

橋上駅舎… 3月24日(土)始発から

※東西自由通路と橋上駅舎の供用開始日時は異なります。



【神立駅周辺イメージ】



【神立駅西口イメージ】



【東西自由通路イメージ】

ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑3月30日(金)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
木	水中ウォーキング 初心者向け	12:00~12:50	5/10・17・24・31、 6/7・14・21	7回	20人	3500円	水着、水泳帽、 バスタオル
木	水中ウォーキング プラス	13:00~13:50	5/10・17・24・31、 6/7・14・21	7回	20人	3500円	
金	水中ウォーキング	13:00~13:50	5/11・18・25、 6/1・8・15・22	7回	20人	3500円	
金	アクアズンバ (水中リズム運動)	12:00~12:50	5/11・18・25、 6/1・8・15・22・29	8回	16人	4000円	

交通ルールの遵守と

交通マナーの向上

交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するためには、交通社会を構成するすべての人が交通ルールを遵守し、交通マナーの向上を図ることが不可欠です。

自動車運転する人は、「安全運転五則」や「ライトの早め点灯」を実践しましょう。

自転車を利用する人は、「自転車安全利用五則」に基づく安全走行を実践しましょう。

歩行者は、夜間など外出する際、自分の存在を知らせるため、明るい目立つ色の衣服の着用や、反射材用品の利用を心がけましょう。

安全運転五則

- ◇安全速度を必ず守る
- ◇カーブの手前でスピードを落とす
- ◇交差点では必ず安全を確かめる
- ◇一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ◇飲酒運転は絶対しない

円生活安全課（内線2490）

自転車安全利用五則

- ◇自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◇車道は左側を通行
- ◇歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◇安全ルールを守る
- ◇飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ◇夜間はライトを点灯
- ◇交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ◇子どもはヘルメットを着用

二七電話詐欺に注意！

二七電話詐欺の被害にあわないよう注意しましょう。

- ◇「プリペイド型電子マネー」や「ギフト券」で料金を支払えない
- ◇「携帯電話の電話番号が変わった」
- ◇「ATMを使って還付金の手続きをしてください」
- ◇「レターパック、宅配便で現金を送れ」
- ◇「キャッシュカードと暗証番号を預かる」

このような電話は・・・

すべて詐欺！

応募の際の注意事項

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません!

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれ



5月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- ☑ 4月2日(月)
- ※5月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

ももちゃんスマイル最高♡
♡我が家の天使♡

羽成百桃ちゃん
(沖宿町)

1歳おめでとう☆
お兄ちゃん達と
元気に育ってね!

関根瑠姫ちゃん
(木田余西台)

1歳おめでとう!
あいちゃんの笑顔で
みんな幸せです

瀧田愛菜ちゃん
(並木四丁目)

1歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね

館山咲希ちゃん
(おおつ野七丁目)

1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね!

大川尊ちゃん
(小岩田西一丁目)

1歳おめでとう!
すすすく
おおきくな〜れっ!

小笠原寧音ちゃん
(中村西根)

1歳おめでとう!
乃愛は/パパとママの
宝物だよ♡

市川乃愛ちゃん
(手野町)

大好きな湊士くん♡
これからも元気に
大きく育ってね!

石川湊士ちゃん
(並木一丁目)

♡1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと元気に
育ってね!

相田絢翔ちゃん
(小岩田東一丁目)

元気で育ってね!
大好き!

柿澤遥斗ちゃん
(川口一丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

4月子育てひろば



HPはこちら▶

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	11日(水)、23日(月)	10:30~11:00	親子リズム体操
	13日、27日(金)	10:30~11:00	おはなし会(職員、ボランティア「あおぞら」)
	17日(火)	10:30~11:00	ふれあいあそび
ポプラ児童館 (☎841-3212)	24日(火)	10:00~10:30	親子ヨガ
	25日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
	26日(木)	10:30~11:10 11:15~11:55	親子制作(二部制)
新治児童館 (☎862-4403)	13日(金)	10:30~11:30	親子制作 ビー玉落とし作り
	21日(土)	10:00~11:00	小学生工作教室 タイルでコースター作り
	27日(金)	10:30~11:30	新治マジックの会「マジックショー」
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は3月22日(木) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	11日(水)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場一中地区公民館
	12日(木)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場神立地区コミュニティセンター
	13日(金)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場新治地区公民館
	16日(月)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場二中地区公民館
	17日(火)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場都和公民館
	18日(水)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場六中地区公民館
	19日(木)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場四中地区公民館
	20日(金)	10:00~11:30	簡単こいのぼり作り場三中地区公民館
	24日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんの簡単こいのぼり場二中地区公民館
25日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんの簡単こいのぼり場三中地区公民館	
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は3月23日(金) 9:00から電話で	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	10日(火)	10:00~12:00	ボールプールあそび
	12日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	17日(火)	10:00~12:00	お話講習会
	19日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	24日(火)	10:00~12:00	作ってあそぼう
	26日(木)	10:30~12:00	ベビーマッサージ
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	3日(火)、4日、11日、 18日、25(水)	8:30~13:30	お絵描き
	5日(木)	8:30~13:30	シール遊び
	10日、17日、24日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	12日(木)	8:30~13:30	運動遊び
	19日(木)	8:30~13:30	新聞遊び
	26日(木)	8:30~13:30	こいのぼり制作
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は3月15日(木) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	3日(火)、13日(金)、24日(火)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	12日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	16日(月)	10:00~12:00	ちびっこ広場(1歳児)
	17日(火)	10:00~12:00	赤ちゃん広場(0歳児)
	18日(水)	10:00~12:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	20日(金)	10:00~12:00	親子ビクス場四中地区公民館
	25日(水)	10:00~12:00	お誕生会
	26日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場六中地区公民館
27日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン	

*振替休日を除く

4月のとしょがん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー
2018 April



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

本を寄贈してください

図書館では随時、不要になった本の寄贈を受け付けています。寄贈いただいた本は、市民の皆さまのために役立たせていただきます。

特に、人気のある本などは貸出が集中するため、積極的に活用させていただきます。

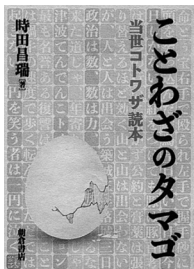
【最近人気のある本の一例】

「蜜蜂と遠雷」恩田陸／著、「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子／著、「漫画 君たちはどう生きるか」吉野源三郎／原作 羽賀翔一／漫画、「銀河鉄道の父」門井慶喜／著、「キラキラ共和国」小川糸／著 など

【寄贈を受けられない本・資料】

出版が古いもの(発行から5年以上経過しているもの)、雑誌、百科事典、ガイドブック、漫画、参考書、問題集、日やけ・変色・汚損・書込みなどがあるもの、DVD・CD(著作権の制限があるため)、既に所蔵のあるもの、公共図書館に不適切なもの など
※寄贈後の本の取り扱いについては、図書館に一任させていただきます。

今月のおすすめ本



ことわざのタマゴ(ことわざ)

戦後の日本を中心に、明治時代から今日までの日本のメディアや出版物に見られることわざ、中国の古典を除いた外国のことわざ、ことわざとして羽ばたく前の「ことわざのタマゴ」など800余を取り上げ、解説する。

(時田昌瑞／著)

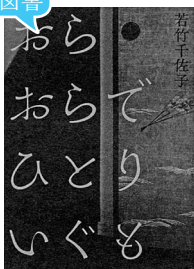
光点(小説)

工場しかない閉じられた町で出会った実以子とカムト。職場と自宅を往復する日々、家では母親が実以子の存在を追いつめる。不穏な日常をふりきり、二人が求めた光点とは…。

(山岡ミヤ／著)



先月の
人気図書



おらおらでひとりいぐも

「この先一人でどやって暮らす。こまったあどうすんべえ」捨てた故郷、疎遠な息子と娘、亡き夫への愛。震えるような悲しみの果てに、74歳の桃子さんが辿り着いた、圧倒的自由と賑やかな孤独とは。

(若竹千佐子／著)

4月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■4月8日(日)、21日(土)、22日(日) いずれも午前11時から、
4月15日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや・乳幼児向け)

■毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■4月21日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

マルコとパパ (グスティ／作・絵)

そうだったのか! しゅんかん図鑑

(伊知地国夫／写真)

さよなら、ぼくらの千代商店

(中山聖子／作)

今月の展示棚

テーマ

「花粉症とアレルギー対策」

少しずつ暖かくなり、今年も花粉の飛散が始まる季節となりました。

花粉症の方はもちろん、予備軍の方のためにも予防の本を集めてみました。食生活などの生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。

4月の無料相談

※振替休日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	11日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	19日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	13日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	4日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	18日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	3日(火) 11日・18日(水) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	18日(水) 14:00~16:00	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで	
	21日(土) 15:30~16:30			
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談	14日(土) 10:00~15:00		
		13日・27日(金) 13:00~16:00		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

※ひきこもり専門相談、精神保健相談につきましては、4月の日程が未定のため、土浦保健所へお問い合わせください(☎821-5516)

消費生活センターより

架空請求詐欺にご注意!

消費生活センター(☎823-3928)

《相談事例1》

「総合消費料金未納分訴訟最終通告書」という表題のハガキが届いた。未納の消費料金について、訴状申し入れされたことを報告すると書いてある。連絡をしなければ、裁判所から呼び出し状が発行され、給料や財産の差し押さえなどの恐れがあるなどと書いてある。連絡を取った方がいいか。

《相談事例2》

携帯電話に、有料サイトの料金が未納だとメールが入った。「本日に連絡がない場合は法的措置に入る」と書いてあったので、連絡したら、「未納料金が30万円ある。今日までに支払えば、95%は返金される」と言われた。「コンビニで電子マネーを購入して支払うと言われたが、支払うべきか。」

《アドバイス》

ハガキやメールを無作為に送り付け、お金をだまし取る「架空請求詐欺」に関する相談が多く寄せられています。今回の2つの相談も「架空請求詐欺」と考えられます。法的措置や訴訟、差し押さえなどの言葉を使って不安にさせ、連絡をさせるのが第一の目的です。連絡をすると、相手に個人情報取得され、同時に相手のペースで話が進み、お金を支払ってしまふことになりかねません。また、「支払えば95パーセントは返金される」と言われ、安心して支払ってしまうケースもあります。支払ったお金は戻ってくることはありません。対処法は、絶対に連絡は取らず無視することです。不安な場合は消費生活センターに相談してください。

平成30年度胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から「胃がんのなりやすさ」を調べる検査です。対象となる方には、4月に検査の案内を送付します。

対象者／平成30年4月1日～平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方を除く。
ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、胃を切除した方、腎不全の方、胃酸の分泌を抑える薬を服用中の方、同薬を服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／血液検査

検査期間／平成31年3月31日まで
※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

集団検診申し込み開始

平成30年度集団検診(総合健診、子宮頸がん・乳がん検診)の申し込みを開始します。

申込方法／

①専用申込はがき

必要事項を記入し郵送(切手不要)
※4月6日(金)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。

②インターネット

健康増進課ホームページから
申込期間／平成30年4月6日(金)～5月9日(水)(当日消印有効)
※詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「平成30年度みんなの健康づくり便利帳」、ホームページをご覧ください。

集団検診▼



平成30年度歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に無料受診票を送付します。受診票に記載された協力医療機関で受診することができます。

対象者／①歯科健康診査…昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの市民、②肝炎ウイルス検診…平成30年4月1日～平成31年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容／①虫歯・歯周病などの検査、②血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

有効期間／平成31年3月31日まで
※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

4月の献血

日時／4月20日(金)、30日(月) 10:00～11:45、13:00～16:00
場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

顎関節症を知ろう

土浦市歯科医師会
上野 正博(上野歯科医院)

『あごが痛い』、『お口が開きづらい』、『カクカク音がする』こんな症状に悩んだことはありませんか?何科を受診したら良いのか悩みますよね?

そこで今回は、顎関節症についてお話ししたいと思います。

顎関節症とは、顎関節部(耳の前方部)を中心とした疼痛(痛み)、関節雑音(顎を動かすと音がする)、開口障害(口が開かない)などの下顎運動障害を主症状とした慢性的な疾患をいいます。

10代半ばから増え始め20～30代がピーク、女性は男性の2～3倍とも言われ、軽い症状を含めると日本人の二人に一人は何らかのあごの異常の経験があるのではないとも言われます。

原因はいろいろ考えられますが、一般的にストレス(筋肉の緊張)、歯並びが悪い、歯ぎしり、くいしばり(スポーツ、重い荷物を持った)、頬杖、うつ伏せ寝、硬い物を好んでよく食べる、片側で噛む癖がある、噛み合わせが悪い(入れ歯、かぶせ物が合わ

ない)、外傷などがあると言われています。

ただ、明らかにされていない点が多く残っているのが現状です。

治療は基本的には保存的治療で対処しますが、稀に外科的治療を行う場合もあります。

消炎鎮痛剤の服用で、関節内の炎症を鎮静させ、スプリント(マウスピース)での治療が一般的です。スプリントは、夜間就寝時に(症状によっては日中も)はめてもらい、顎関節の負担を軽くする治療です。

関節の炎症がひどい時に、関節内の炎症性物質を洗い流し、潤滑剤を注入することもあります。稀に内視鏡手術を行うこともあります。

顎関節症は生活習慣病的な要素が多く、家庭での注意も必要になります。

顎関節に痛み、雑音、違和感、またはお口が開けにくいなどの症状がある場合は、うつ伏せ寝、くいしばり、硬い物や大きな物を食べたりなどは控え、かかりつけの歯医者さんに相談してみてください。

4月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	10日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	26日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎ 826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	23日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	9日(月)	
4か月児健康診査	平成29年12月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年6月1日~15日生まれ	24日(火)	9:30~10:00
	平成29年6月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	9日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年9月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年1月生まれ	6日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年1月生まれ	25日(水)、26日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	10日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	17日(火)	※半日コースは4月2日から予約受付
	ウェルカムベビークラス半日コース	5月12日(土)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	6日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	あおき内科クリニック Tel.825-8181 木田余	中央大祿整形形成外科 Tel.821-0220 中央二丁目	柴田マタニティクリニック Tel.821-0154 桜町四丁目	たかぎ歯科 Tel.822-3111 国分町
8日(日)	新治診療所 Tel.862-4668 下坂田	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	鈴木医院 Tel.821-0174 大町	上野歯科医院 Tel.821-0885 中央一丁目
15日(日)	宮崎クリニック Tel.830-6800 藤沢	県南病院 Tel.841-1148 中	土浦産婦人科 Tel.821-0068 中央一丁目	のぎ歯科 Tel.843-8846 中村南一丁目
22日(日)	常陽医院 Tel.822-6594 城北町	県南病院 Tel.841-1148 中	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	神立デンタルクリニック Tel.830-2161 神立町
29日(日)	叶多内科医院 Tel.826-1566 桜ヶ丘町	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	石川クリニック Tel.821-2587 大町	神立中央歯科医院 Tel.834-0888 神立中央三丁目
30日(月)	ゆみこ内科クリニック Tel.821-1180 田中三丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	高田歯科クリニック Tel.875-6575 国分町

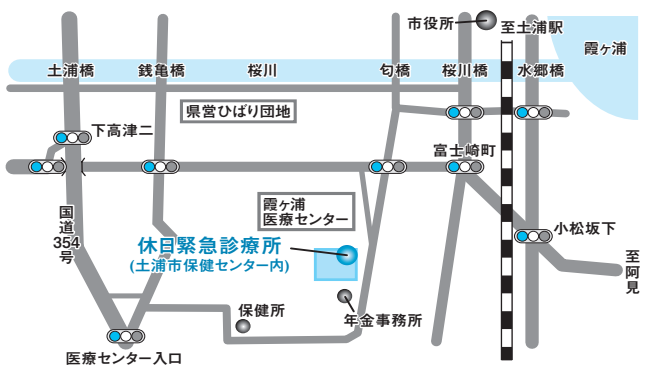
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
 お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
 茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
 ☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
 発行日/平成30年3月15日
 人口と世帯数/平成30年2月1日現在)
 13万9518人 5万8702世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
 ☎029-826-1111(代表)
 HP http://www.city.tsuchinara.lg.jp/
 MAIL info@city.tsuchinara.lg.jp

次回「広報土浦」4月上旬号は、
 4月3日(火)発行予定です。

