

INFORMATION 情報ひろば

日 日時・日程	持 持ち物
場 会場	料 料金・受講料
対 対象者	申 申込方法
講 講師	切 締め切り
内 内容	問 問い合わせ
定 定員	他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
 行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら ▶



統計調査員を募集します



市では統計調査に従事していただく査員を募集します。希望する方にあらかじめ登録していただき、調査実施の際に時期や希望の区域などを考慮して活動を依頼します。※申込方法や報酬など、詳しくはホームページをご覧ください。なお、お問い合わせください。

問 総務課(☎内線2200)

花いっぱい運動参加団体への花苗無料配布

日 ①5月27日(日) 午後1時30分～2時30分、5月28日(月) ②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分
 場 新治トレーニングセンター

正面入り口前
 対 子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

※後日、花いっぱい運動報告書の提出が必要です。

内 1団体かつ1花壇につきサルビア：2トレーまで(1トレー30本)、マリーゴールド：2トレーまで(1トレー3本植えて30ポット)

申 往復はがきに団体名、担当者名、住所、電話番号、花壇の場所(住所など)、希望トレー数、希望配布日時(番号(指定のない場合は④))を記入し郵送

日 5月10日(木)(必着)
 問 市民活動課(土浦市まちづくり市民会議事務局 ☎内線2234)

納税課からのお知らせ

- 4月の納税(納期限：5月1日(火))
 固定資産税・都市計画税(1期)
- 4・5月の休日納税・休日納税相談
 日 4月29日(日)、5月の毎週日曜日
 午前9時～午後5時
 場 納税課(本庁舎2階)
 問 納税課(☎内線2359)

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

日 対象期間／平成29年10月1日～平成30年3月31日

内 閲覧件数／国または地方公共団体の機関による閲覧：6件、法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：6件
 ※詳しくは、市の掲示板をご覧ください。

問 市民課(☎内線2286)

市立博物館臨時休館のお知らせ

特別展撤収期間のため、臨時休館します。

日 5月7日(月)～11日(金)
 ※東櫓は8日(火)～11日(金)まで無料開館します。
 問 市立博物館(☎824・2928)

高度処理型浄化槽設置費の一部を補助します

高度処理型浄化槽を新設、または既存のくみ取り便槽や単独浄化槽を撤去して転換する方。ただし、公共下水道事業計画の認可区域および農業集落排水整備区域は除く。

※申込方法や補助金額など、詳しくはお問い合わせください。

環境衛生課(☎2407)

わな免許取得にかかる費用の一部を補助します

市内在住で、新規にわな免許を取得し、県猟友会土浦支部に入会する方

補助内容／狩猟免許申請手数料(新規)：5200円、わな以外の免許所持者：3900円)、県猟友会主催

の狩猟免許試験予備講習会の受講料(新規)：8000円、わな以外の免許所持者：5000円)、医師診断書料

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

農林水産課(☎内線2711)

土浦市障害者(児)スポーツ大会

6月17日(日) 午前10時～午後2時(受け付けは午前9時30分から)

場 水郷体育館

市内に居住する障害のある方(児)およびその家族

大玉ころがし、車いす競争、綱引きなど

持上靴、運動しやすい服装

障害福祉課にある申込書を郵送または直接

5月18日(金)(必着)

当日午前9時に土浦駅西口から福祉バスが運行

障害福祉課(☎内線2454)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

5月15日(火)～17日(木)(日没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内 ヘリコプター2、3機

同航空学校霞ヶ浦校総務課

(☎842・1211 内線3420)

ジオ講座「筑波山地域ジオパークについて学ぼう！」

5月27日(日) 午前9時～正午

場 小町の館

小町の里と大地の成り立ちについて解説、小町の里散

策、ハイキング

定 20人(先着順)

持 運動靴、ハイキングができる服装

申 電話または直接

商工観光課(☎内線2705)

年次有給休暇を計画的に活用しましょう

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、「プラスワン休暇」を実施しましょう。

茨城労働局雇用環境・均等室(☎029・277・8294)

菊づくり講習会

5月9日(水) 午後1時30分

から

場 まちかど蔵「野村」

講 全菊連公認指導員

内 大菊づくり

定 30人(先着順)

¥ 500円(材料費)

申 はがきで

4月28日(土)(必着)

問 土浦霞菊協会(T3000・0811

上高津1728・

3 ☎821・5192

伊藤)

5月の無料年金相談

●常陽銀行ローンプラザ(土浦駅前支店内)
5月19日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)

●常陽銀行土浦支店
5月22日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)

●常陽銀行荒川沖支店
5月16日(水) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)

●筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
5月12日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)

●筑波銀行荒川沖支店
5月23日(水) 午前10時～午後3時
(☎841-1211)

※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

乳児用チャイルドシート貸し出し

貸出日／5月13日(日) 午前9時～9時30分

申込日／5月7日(月)、8日(火)

場 本庁舎2階 202会議室

市内在住の1歳未満児の保護者、または6月末までに出産予定の方

持 運転免許証

¥2000円(クリーニング代など)

申 電話で

問 生活安全課(☎内線2490)

広告

ネイチャーセンター工作教室

日 5月12日(土) 午前11時から、午後2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 お花紙を使って母の日に贈るカーネーションを作成

定 各10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎ 26・4829)

在職者訓練受講者募集

日 7月4日(水)、5日(木)(2日間) 午前9時～午後5時

内 労働安全衛生法に基づくガス溶接技能講習

定 10人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 2750円

申 往復はがきに、講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)を記入し郵送、またはホームページから

☎ 5月7日(月)～28日(月)(必着)

問 土浦産業技術専門学院 (〒300・0849 中村西根番外50・179 ☎ 841・3551)

市政のお知らせ information 市政のお知らせ information

川口運動公園陸上競技場のネーミングライツ事業スポンサー決定

問 スポーツ振興課 (☎内線5124)

平成29年12月から募集していた川口運動公園陸上競技場のネーミングライツ事業スポンサーが、「土浦ケーブルテレビ株式会社」に決定しました。4月より「J:COMフィールド土浦」の愛称となります。

土浦市議会報告会を開催します

問 議会事務局 (内線☎2274)

日程／①5月9日(水)、②10日(木)
いずれも午後7時から(受付は午後6時30分から)
場所／①二中地区公民館、②六中地区公民館
内容／議会からの報告、意見交換

市政のお知らせ information

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を補助します

問 生活安全課 (内線☎2490)

幼児2人同乗用自転車利用の促進と子育て家庭の負担の軽減を図るため、購入費の一部を補助しています。

対象者／市内に居住し、6歳未満の幼児が2人以上いて、市税および保育料を滞納していない方
補助対象／4月1日以降に購入した、基準適合幼児2人同乗用自転車(防犯登録を受けているもの)
補助額／購入費の2分の1(上限3万円、100円未満の端数は切り捨て)
※購入費には、自転車本体、幼児用座席および消費税を含みます。防犯登録料およびその他の費用は含まれません。

※補助金交付額が予算額に達した時点で申込受付を締め切ります。
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

安全基準に適合しているマーク例

「幼児2人同乗基準適合車」マークがついた「BAAマーク」▶



「SGマーク」▶



広告

県南近隣市イベント情報

守谷市

MOCO フェスタ 2018



と き / 5月12日(土)、13日(日) 午前9時30分
～午後6時

ところ / 守谷駅西口駅前広場および土塔口

内 容 / 各地のご当地キャラクターが大集合！市内
中学校吹奏楽部演奏、ダンスなどのステージイベ
ントや、ご当地グルメが多数出店します。

※詳しくは、お問い合わせまたはフェイスブック
を ご覧ください。

☎守谷市経済課(☎0297-45-1111)

市政のお知らせ information

土浦市同窓会支援サイト
「つちかい」をご利用ください



☎こども福祉課(☎内線2281)

土浦市同窓会支援サイト「つちかい」は、市内の学
校を卒業した方が同窓会のグループを作成し、交流
を深めることができるサイトです。

利用方法 / 市ホームページからこども福祉課のペー
ジへ移動、「つちかい」サイトにアクセスし、会員
登録の上、ご利用ください。

利用内容 /

同窓会グループの作成、イベント情報の掲載、写
真の投稿、掲示板でのやりとり

※詳しくは、お問い合わせください。

平成29年度下半期寄付・寄贈

平成29年10月から平成30年3月までにいただいた、寄付・寄贈品
を公表します。※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

寄付者	金額・物品
真如苑茨城精舎	30万円
ユハラ	200万円
かね喜	50万円
城光断熱・筑波銀行	絵本55冊
筑波銀行	傘のしずく落とし2台
ノジマ	防災セット13個、ポケットラジオ20個、シュレッダー6 個、オープントースター8個、ロボットクリーナー2個、 小型LEDデスクライト30個、LEDデスクライト18個
常陽銀行	液晶4Kテレビ1台、防犯ブザー1200個
日本マクドナルド	防犯笛1200個
土浦地区交通安全協会	交通安全児童傘1187本、交通安全横断旗98本、 保護者向け交通安全チラシ1187枚
土浦農業協同組合	交通安全帽子1146個
茨城県トヨタ販売会社 グループ	集金袋9700枚
関東スチール	折り畳み式テント4張
雅電設	体育館設置用の校歌枠一式
塚田陶管	TVモニター5台、タブレットPC40台、製氷機1台、会議用 テーブル25台、会議用イス65脚、会議用イス用台車4台

まちなかを生き活きと
泳ぐ鯉のぼり

5/6(日)まで

ところ /

亀城公園

中心市街地商店街

うらら広場

土浦駅東口・西口 など



まちなかから元気を発信する
ため、亀城公園のお堀から土浦
駅までの中心市街地の商店街に
約1500匹の鯉のぼりがにぎやか
に泳ぎます。

ぜひこの機会に、まちなかの
散策をお楽しみください。

※天候などの影響で期間が変更に
なる場合があります。

☎商工観光課(内線☎2703)

広告

65歳以上の皆さまへ

介護保険料が変わりました

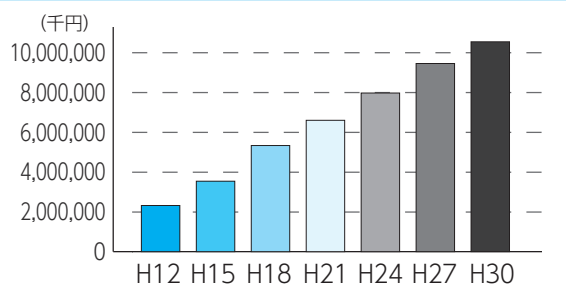
☎高年齢福祉課(☎826・1111 内線2463)

65歳以上の方(第1号被保険者)が負担する介護保険料の基準額が、67200円(月額5600円)に変わりました。

介護保険料は、土浦市の平成30年度から平成32年度までの3年間に必要となる介護サービスの給付見込み額の一部を65歳以上の方に負担していただくことで算出しています。皆様の介護保険料は、介護保険事業を運営していくための大切な財源となります。必ず

要な時に必要な介護サービスを利用できるように、納付をお願いします。なお、災害などの事情で保険料の納付に困りの方は、保険料の減免措置がうけられる場合がありますので、ご相談ください。

◆介護保険事業費の推移



年度	介護保険事業費 (千円)	負担割合 (第1号被保険者)
H12	2,320,330	17%
H15	3,541,480	18%
H18	5,334,983	19%
H21	6,603,328	20%
H24	7,974,944	21%
H27	9,458,736	22%
H30	10,550,559*	23%

※見込み額

◆65歳以上の方の介護保険料

H30年度からH32年度まで				H27~H29年度
所得段階	対象者	保険料の調整率	保険料の年額	保険料の年額
第1段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円以下、または、老齢福祉年金受給者、もしくは生活保護を受けている方	基準額×0.4	26,800円 (23,500円)*	24,000円 (21,000円)*
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	50,400円	45,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の市民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が120万円超の方			
第4段階	同じ世帯の中に市民税が課税されている方がいるが、本人は市民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.9	60,400円	54,000円
第5段階	同じ世帯の中に市民税が課税されている方がいるが、本人は市民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円超の方	基準額	67,200円	60,000円
第6段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.15	77,200円	69,000円
第7段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	84,000円	75,000円
第8段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.5	100,800円	90,000円
第9段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	基準額×1.6	107,500円	96,000円
第10段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が400万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	114,200円	102,000円
第11段階	市民税が課税されており、前年の合計所得金額が500万円以上	基準額×1.8	120,900円	108,000円

※第1段階の介護保険料は、基準額の0.35倍に軽減されているため、保険料の年額は()の額となります。

国保年金課からのお知らせ

☎国民健康保険加入の方…国保年金課国保賦課係(☎826-1111 内線2296)
後期高齢者医療加入の方…国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

平成30年度から

国民健康保険税の税率が変わります

平成30年度からは国民健康保険制度改革により、県が市町村とともに国保の運営を担うこととなります。新制度では、県から示された国保事業費納付金を県に対して支払い、市の保険給付費の支払いに必要な費用は、全額県から交付されるという仕組みに変わります。

この国保事業費納付金は、国保税と国や県からの交付金などで賄うこととなりますが、医療費の増加や被保険者の減少などによる保険税収入の減少などにより、今後、大幅な収入不足が見込まれます。そのため、急激な負担増とならないよう、一般会計などから税金を補てんし、保険税の引き上げ幅をできる限り抑え、保険税率を改定するものです。

平成30年度からの税率

区分(対象者)	基礎分 (国保に加入するすべての方)		後期高齢者支援金分 (国保に加入するすべての方)		介護納付金分 (国保に加入する40歳以上 65歳未満の方)		
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	
所得割額	所得に対して	6.59/100	7.26/100	2.68/100	2.36/100	2.08/100	2.04/100
均等割額	1人あたり	20,500円	22,800円	7,700円	7,600円	9,000円	9,100円
平等割額	1世帯当たり	24,900円	28,300円	9,300円	9,500円	6,300円	6,400円
課税限度額		540,000円	580,000円	190,000円	190,000円	160,000円	160,000円

※平成30年度の納税通知書は7月中旬に、年金差引の方への税額決定通知書は7月下旬に送付予定です。

所得が少ない世帯への国民健康保険税の軽減

世帯の総所得金額が、次の基準以下の世帯については、「均等割額」と「平等割額」が軽減されます。(世帯主の所得は、国民健康保険に加入・未加入にかかわらず所得判定の対象になります。)この軽減を受けるには、前年分の所得の申告が必要です。

軽減対象となる所得の基準	軽減割合
世帯所得が33万円	7割
世帯所得が33万円+(27万5千円×被保険者数)	5割
世帯所得が33万円+(50万円×被保険者数)	2割

後期高齢者医療保険料について

平成30年度、31年度の後期高齢者医療保険料率は、前年度の保険料率が据え置かれ、**均等割額は39,500円**、**所得割率は8.00%**となります(保険料率は県内一律で、2年ごとに見直されます)。また、平成30年度の保険料賦課限度額、均等割額及び所得割額の軽減判定と軽減割合は下記のとおり変更になります。

- ・保険料賦課限度額(上限額)が57万円から**62万円に引上げ**
- ・均等割額を減額する基準の見直し(被保険者数に乗ずる金額を、5割軽減：27万円から**27万5千円**へ、2割軽減：49万円から**50万円**へ、それぞれ引上げ)による**保険料軽減対象の拡大**
- ・後期高齢者医療制度加入前は「会社などの健康保険の被扶養者」であった方の均等割額について7割軽減から**5割軽減へ引下げ**
- ・所得割額の**2割軽減の廃止**

※平成30年度の保険料額は、7月中旬に送付する「後期高齢者医療保険料 保険料額決定通知書」でご確認ください。

子どもを守る110番の家

◎「子どもを守る110番の家」とは、子供たちが街で知らない人から「声かけ」「痴漢」、「つきまとい」などの被害を受けた場合、助けを求めて逃げ込むための場所です。子供たちを保護し、警察や学校などへの通報を行ってくれます。

◎茨城県では、児童・生徒などが「子どもを守る110番の家」であることが認識できるように、シンボルマークを「親子カンガルーマーク」に統一しています。



平成30年度
茨城県交通安全県民運動

交通安全県民運動とは、県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故のない安

間生活安全課(☎内線2490)

全で快適な交通社会を実現することを目的としている運動です。

年間重点スローガン

- ◇飲酒運転 崩れる未来 戻らぬ時間
- ◇高齢者 地域で見守る やさしい目

運動の重点

- ①飲酒運転の根絶
- ②高齢者の交通事故防止
- ③歩行者の保護
- ④子供の交通事故防止
- ⑤夜間(特に夕暮れ時)の交通事故防止
- ⑥全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑦自転車の安全利用の推進

空家、適正に管理していますか？

空家等対策に関しては、平成27年5月26日に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が完全施行され、空家等に関する施策が総合的かつ計画的に推進されています。土浦市では「空家対策係」を設置し、空家に関する相談などに対応しています。ぜひ、お気軽にご連絡ください。

応募の際の注意事項

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません!

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
4月生まれ



6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑5月1日(火)

※6月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



♡1歳おめでとう♡
毎日みんなに
笑顔ありがとう!

みちか
中根迪香ちゃん
(都和三丁目)



元気いっぱい☆
たくさん食べて
すくすく育ってね!

そうすけ
細見颯介ちゃん
(神立東二丁目)



祝1歳♪
笑顔の可愛い蒼ちゃん
大好きだよ☆

そうま
鈴木蒼真ちゃん
(田中二丁目)



1歳おめでとう♡
ニコニコ元気に育ってね!
大好き♡

とらのすけ
青山虎ノ介ちゃん
(荒川沖西二丁目)



可愛い笑顔に
いつも癒されています
ありがとう

かすみ
榎本圭純ちゃん
(神立町)



るーちゃんは
家族みんなを
笑顔にしてくれます

るみな
筒井瑠美南ちゃん
(田中町)



蓮君のお陰で
毎日楽しいよ♪
ありがとう♡大好き♡宝物♡

れん
秋谷 蓮ちゃん
(乙戸)



生まれてきてくれてありがとう!
みんな大好きだよ♡

せん じん
紫村 善ちゃん・仁ちゃん
(川口二丁目)

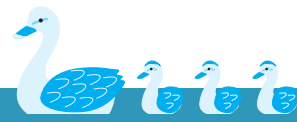


一歳おめでとう☆
たくさん食べて
大きくなってね!

まな
小倉茉奈ちゃん
(神立中央五丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

5月子育てひろば



HPはこちら▶

保育所		※予約受付は4月26日(木)9:30から各保育所に電話で	
新生保育所 (☎841-0575)	23日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	15日(火)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
	31日(木)	9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	29日(火)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	9日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
都和保育所 (☎822-8053)	9日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
天川保育所 (☎822-6172)	9日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
神立保育所 (☎831-8464)	24日(木)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	11日、25日(金)	10:30~11:00	おはなし会(ボランティア「ゆめぽっぽ」)
	17日(木)	10:30~11:10	作って遊ぼう
	18日(金)	10:30~11:30	親子ピクス
ポプラ児童館 (☎841-3212)	15日(火)	10:00~10:30	親子ヨガ
	18日(金)	10:30~11:30	親子ふれあい体操
	24日(木)	10:30~11:10 11:15~11:55	親子制作(二部制)
新治児童館 (☎862-4403)	7日(月)	10:30~11:30	親子ピクス
	8日(火)	10:30~11:30	おはなし会(ボランティア「ゆめぽっぽ」)
	24日(木)	10:30~11:30	親子製作(手形・足型アート)
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は4月26日(木) 9:30から電話で	月~金曜日※	9:30~16:30	お部屋開放
	7日(月)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場新治地区公民館
	8日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
	9日(水)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場三中地区公民館
	10日(木)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場二中地区公民館
	11日(金)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場四中地区公民館
	14日(月)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場一中地区公民館
	15日(火)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場六中地区公民館
	17日(木)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場神立地区コミュニティセンター
	18日(金)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び場都和公民館
	21日(月)	10:00~11:30	ベビーマッサージ場二中地区公民館
	22日(火)	10:00~11:30	園庭開放
	23日(水)	10:00~11:30	ベビーマッサージ場三中地区公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は4月27日(金) 9:00から電話で	月~金曜日※	10:00~15:00	保育所開放
	8日(火)	10:00~12:00	ヨガ講習会場四中地区公民館
	10日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	15日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう(うさぎロケット作り)
	17日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	22日(火)	10:00~12:00	トイレトレーニング相談
	24日(木)	10:30~12:00	ありんこタイム
29日(火)	10:00~12:00	布に絵をかこう	
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日※	8:30~15:30	園庭開放
	1日、8日、15日、22日、29日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	2日、9日、16日、23日、30日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	10日(木)	8:30~13:30	スタンプ遊び(母の日制作)
	17日(木)	8:30~13:30	運動遊び
	24日(木)	8:30~13:30	作って遊ぼう
	31日(木)	8:30~13:30	室内ゲーム
	月~金曜日※	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は4月23日(月) 9:30から電話で	7日、14日、21日(月)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	8日(火)	10:00~12:00	キッズ広場場乙戸沼公園
	9日(水)	10:00~12:00	お誕生会
	10日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	15日(火)	10:00~12:00	キッズ広場場水郷公園
	17日(木)	10:00~12:00	親子ピクス場四中地区公民館
	18日(金)	10:20~12:00	ワークショップ 畑へ行こう&お弁当ランチ(予備日25日)
	24日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場六中地区公民館
	28日(月)	10:00~12:00	ちびっこ広場(1歳児)しゃぼん玉外遊び
	29日(火)	10:00~12:00	わんぱく広場(2歳児以上)しゃぼん玉外遊び
	30日(水)	10:00~12:00	赤ちゃん広場(0歳児)
31日(木)	10:00~12:00	マタニティサロン	

*祝日を除く

5月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2018 May



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

図書館探検ツアー開催！

【図書館探検ツアー】

「こどもの読書週間」のイベントとして、「図書館探検ツアー」を開催します。普段は見ることのできない図書館の裏側をのぞいてみませんか？

日 5月4日(金) 午前11時から、午後2時から(いずれも40分程度)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 各10組(定員を超えた場合は抽選)

✂ 4月27日(金)

申 電話または直接

4月23日～5月12日は 「こどもの読書週間」です

幼少のときから本に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、ものごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってどんなに大切なことか…。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。

今月のおすすめ本

恨みっこなしの老後(エッセイ)

イヤな頼まれごとを断る術。老いを自覚せず、ミエを張り続けることの危険性。人間関係をスッキリさせるお金の使い方…。92歳現役脚本家が、七転び八起きの本末にたどりついた「自分を楽にする」生き方を綴る。

(橋田壽賀子／著)



先月の
人気図書



棲月(隠蔽捜査7)

私鉄や銀行のシステムが次々にダウン。不審に思った大森署署長・竜崎はいち早く署員を向かわせるが、警視庁生安部長から横槍が入る。さらに、管内で殺人事件が発生して…。

(今野 敏／著)

5月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 5月5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日) いずれも午前11時から、5月20日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや・乳幼児向け)

日 毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

日 5月19日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

しらべよう！世界の選挙制度

(大野一夫／著)

イースターのたまごの木

(キャサリン・ミルハウス／作・絵)

ヒトラーと暮らした少年

(ジョン・ボイン／著)

さよならともだち(内田麟太郎／作)

今月の展示棚

テーマ

【新生活応援特集！】

春は始まりの季節ですね。新しい生活を迎える新入生や新社会人はもちろん、少し気分を変えて毎日を過ごしたい方にもおすすめの本を集めました。ぜひ参考にしてみてください。

5月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	9日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	17日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	11日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労務トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	9日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	16日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	1日・8日・15日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	16日(水)	14:00~16:00	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで
	19日(土)	15:30~16:30		
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	17日(木)	13:30~15:30	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	18日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般・老人)	1日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		12日(土)		
	一般相談	11日・25日(金)	13:00~16:00	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

平成29年度協働のまちづくりファンド事業

☎市民活動課 市民協働室
(☎826-1111 内線2234)

市では、市民活動団体による自主的なまちづくり活動を支援するため、団体が行う新たなソフト事業の経費を助成しています。平成29年度は、4団体が継続認定、1団体が新規認定され、地域の活性化や課題解決に向けた事業を実施しました。
なお、平成30年度、協働のまちづくりファンド事業は、現在募集中です。ふるってご応募ください。

《継続認定》

◎平和のとりをを築こう親子教室(土浦ユネスコ協会)
◎土浦花火競技大会に連携する城下町ガイド
(土浦市観光ボランティアガイド協会)

◎親子でキャンプinラクスマリナー(右柳商工振興会)

◎荒川沖DO!!すっぺまつり「地元食材で集う食の祭典」(荒川沖DO!!SPEE会)

《新規認定》

◎交流人口を増やし神立から元気発信

〜神立再発見 地域の資源を活かせ〜(神立商工振興会)



親子でキャンプinラクスマリナー
〜カヌー体験の様子〜



荒川沖DO!!すっぺまつり
〜地元食材で集う食の祭典の様子〜

お子さんの予防接種

□おたふくかぜ予防接種の公費助成額が変わりました

対象者/これまでにおたふくかぜ予防接種を受けたことがなく、おたふくかぜにかかったことがない1歳～小学校就学前年度のお子さん
助成上限額/3600円(一部公費負担)

□麻疹風しん混合予防接種

対象者/第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

接種期間/平成31年3月31日まで

□2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象者/11歳～13歳未満
※予診票は11歳誕生月の翌月上旬に郵送します。

◎共通

接種場所/県内協力医療機関

接種回数/1回

費用/無料(接種期間内に限ります)
※おたふくかぜ予防接種を市外の医療機関で、麻疹風しん混合予防接種および2種混合予防接種を県外の医療機関で接種する場合は

助成額を上限に償還払いとなります。接種する10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し健康増進課で手続きをしてください。

認知力アップ教室

作業療法士が、認知症を予防するための簡単な体操とお話をします。

日時/①4月25日(水) 午前10時～11時30分、②5月16日(水) 午後1時30分～3時、③6月8日(金) 午後1時30分～3時、④7月2日(月) 午前10時～11時30分

場所/①土浦市保健センター、②二中地区公民館、③新治総合福祉センター、④三中地区公民館

対象者/65歳以上

定員/各30人(先着順)

申込方法/電話で

はつらつ元気講座

日時/①5月10日～7月26日までの第2、4木曜日、②5月11日～7月27日までの第2、4金曜日、③5月18日～7月20日までの第1、3、5金曜日 いずれも午前9時30分～11時30分(全6回)

場所/①都和公民館、②上大津公民館、③青少年の家

対象/65歳以上

内容/椅子を使った健康体操、健康講話

定員/各30人(先着順)

申込方法/電話で

「市民による市民のための健康減量教室」市民公開講座

日時/5月13日(日) 午前9時30分～正午(受け付けは午前9時から)

場所/土浦市保健センター

内容/基調講演「健幸華齢のための食事と栄養」、体験発表など

定員/130人

申込方法/電話で

5月の献血

日時/5月18日(金)、27日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00

場所/イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

1か月健診までによく聞かれる質問について

土浦市医師会
今村 公俊(土浦協同病院)

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。期待と希望に胸が膨らむ一方、不安を感じることもあると思います。今回はお誕生から1か月健診くらいまでに多く聞かれる質問にお答えします。

①鼻からズコズコ音がします。風邪ですか？

新生児は鼻の穴やのどの空間が狭く、風邪でなくても音が出やすくなっています。飲みがよくお腹いっぱい飲む子は特に目立ちます。飲んだときや寝てるときだけ音がして苦しそうな様子もなければ問題ないでしょう。常に音がしてたり、飲みがよくないなどの症状を伴うようであれば小児科を受診してください。

②顔や胸のブツブツが気になります。

新生児期は皮脂過剰による湿疹が多くみられます。まず石鹸で洗ってください。お顔は目や口鼻に入らないよう指先で泡立てた石鹸をつけ、ガーゼにぬるま湯をつけて石鹸を落とすといいでしょう。皮脂不足の「乾燥肌」の場合、つまりさわってカサカサしている場合はローションやクリームで保湿するのもいいでしょう。

赤みが強くなったりじくじくしてしまった場合は小児科や皮膚科を受診してください。

③家族から風呂上がりには白湯を飲ませなさいと言われました。必要ですか？

必要はありません。母乳やミルクが最良の水分補給です。母乳は80%が水分なので充分水分補給になります。また、昔のミルクはたんぱく質や塩分が多すぎたのですが今のミルクは成分調整されていますので、ミルクも母乳と同様水分補給として有効です。

◎母子手帳(母子健康手帳)を活用してください！

各月齢のページの空白に日々気づいたことや健診で聞きたいことなど書き留めてはいかがでしょう。健診のときの覚え書きにもなりますし、お子さんが大きくなったときにはプレゼントしてあげてください。それはお子さんへの愛情の記録であるとともに世界に一つしかない子育ての教科書でもあります。子育ては心配の連続ですが、幸せの連続でもあります。ぜひ子育てを楽しんでください。

5月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111内線2343)	8日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	24日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	7日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成30年1月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年7月1日~15日生まれ	22日(火)	9:30~10:00
	平成29年7月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	7日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年10月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年2月生まれ	11日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年2月生まれ	23日(水)、24日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレマクラス	8日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	15日(火)	9:45~10:00
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	11日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(木)	土浦ペリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
4日(金)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
5日(土)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	鈴木医院 ☎821-0174 大町	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
6日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
13日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国
20日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	梶塚歯科クリニック ☎823-1551 大和町
27日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	小杉歯科医院 ☎824-1089 下高津一丁目

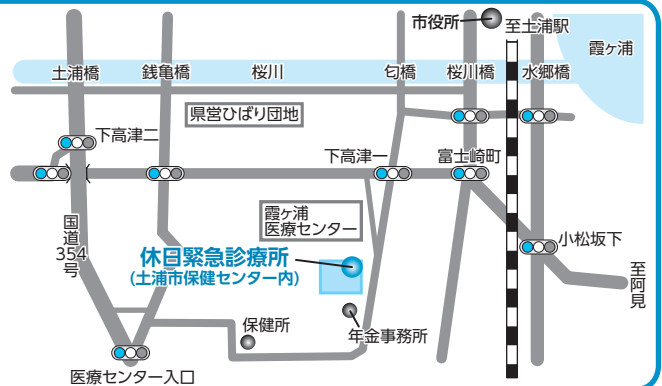
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~正午 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
発行日/平成30年4月17日
人口と世帯数/平成30年3月1日現在
13万9508人 5万8763世帯

F300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111(代表)
HP <http://www.city.tsuchinura.lg.jp/>
MAIL info@city.tsuchinura.lg.jp



次回「広報つちうら」5月上旬号は、
5月2日(水)発行予定です。

