

広報

2018

# つちうら

5

Tsuchiura Public Relations

No.1218

いずれあやめか、かきつばた



あやめ かきつばた  
「いずれ菖蒲か杜若」とは、どちらともによく似て美しい花あることから、いずれも優れており選択に迷うことのとえ。写真はさらにそのどちらとも似て美しい花菖蒲。はなしょうぶ水郷公園や乙戸沼公園で、例年5月後半から見頃を迎える。



# 土浦市の子育て支援事業

特集

妊娠期から出産後のサポート



「マタニティマーク」

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保を目指して「マタニティマーク」が誕生しました。マークは、急病などにより、自分の意思表示が困難となったときになど、周囲に妊婦であることを示しやすくなるため、土浦市では母子健康手帳と一緒に、マタニティマークのストラップをお渡ししています。

子育て支援という子どもが生まれてからというイメージがありますが、土浦市の子育て支援は妊娠期から始まります。

妊娠がわかったときは、うれしい気持ちと大きな期待でいっぱい。けれど、これから自分の体や生活がどのように変化していくのか、赤ちゃんのお世話をちゃんとできるのか・・・そんな悩み、不安をもった妊婦さんも多くいるのではないのでしょうか。はじめてのことで不安になるのは当然のことです。土浦市では、楽しく妊娠期を過ごし、生まれてからも安心して子育てができるよう、様々な支援を行っています。

今回は、土浦市で行っている妊娠期から出産後のサポートについて紹介します。

## \* 妊娠期のサポート

「ひとりで悩むお母さんが

いないように」

「初めての妊娠で自分の体、赤ちゃんのことが心配」、「つわりで思うように食べられないけど大丈夫?」など、妊娠による体調の変化で、いろいろな悩みがでてきます。そんなときは一人で悩まずにだれかに相談することが大切です。しかし、親や友人が遠くに住んでいるなど、周りに相談できる人がいないお母さんも少なくありません。

子育て世代包括支援センターでは、保健師や助産師、子育て支援コンシェルジュなどの専門スタッフが、窓口や電話で相談をお受けしています。また、窓口に来られない

お母さんのために、保健センターの保健師が家庭訪問をしていますので、気軽にお問い合わせください。

「一人ひとりの心配ごと」

応じて」

妊娠届提出時に保健師や助産師が、お母さん一人ひとりに面談を行っています。あわせて妊娠期・出産後のサービスについての紹介をしています。また、妊娠30週を目安に、子育て世代包括支援センターから、体の状態や出産準備のことなどで心配ごとがないか、確認のお電話をしています。ストレスなく出産に臨むことは母子ともに大切なことです。すべてのお母さんがひとりで悩むことがないように、身近な存在として見守っていきます。



妊娠がわかったら、妊娠届を保健センターまたは子育て世代包括支援センターへ提出します。母子健康手帳とあわせて、子育て支援ガイドブック、妊婦さん向けの食事レシピなどをお渡ししています。

## 相談窓口

### 妊娠・出産・子育ての悩み

◎子育て世代包括支援センター

☎029-826-3381 (相談専用)

### 母子の健康などに関すること

◎土浦市保健センター(健康増進課)

☎029-826-3471





# マタニティ教室の様子を紹介します

4月に保健センターで行われた、「マタニティ教室 プレママクラス」取材してきました。



参加されたのは、妊娠4〜8か月の5人の妊婦さん。「奥さんがつわりで食欲がなくて心配」というお父さんや、「自分のお産のときと違うのかも」というおばあちゃんなど、一緒に参加する家族の姿もみられました。1人目のときと違う悩みがあつて参加したという、2人目出産予定の妊婦さんもいました。

まず、お互いに顔を合わせながら、自己紹介をします。その際に妊娠生活で悩んでいることを発表します。「体重の増加が気になる」、「腰痛・むくみに困っている」、「仕事をしているので無理をしがち」など、いろいろな悩みが出てきます。ほかの妊婦さんの悩みを聞いて、うなずく妊婦さんが多くみられました。助産師はひとつひとつの悩みに対して、実体験を交えながら、丁寧に答えてくれます。体重管理のための食生活や腰痛防止方法、逆子体操などすぐに実践できることがたくさん紹介されました。

実習では、本物の赤ちゃんの大きさと重さに近い人形をつかって、抱き方や授乳の仕方を練習します。最初はぎこちない手つきでしたが、徐々

にコツをつかんでいきます。出産前に練習しておくことで安心ですね。これから生まれてくる赤ちゃんを抱っこすることを思い浮かべて、参加者のみなさんの表情がおだやかになっていました。実習のあと、出産の様子の映像資料が上映され、具体的な出産のイメージを得ていました。

## 参加された妊婦さんの声

赤ちゃんの人形を抱っこして、重みや柔らかさを感じて、お腹にいる赤ちゃんへの気持ちがいっそう強くなりました。出産の流れや出産までの過ごし方を確認できました。ほかの妊婦さんたちと悩みや不安を共有して、助産師の先生からアドバイスを聞いたのがよかったです。2時間があつたという間でした。ウェルカムベビークラスも楽しみです。

マタニティ教室は少人数

で、とてもなごやかな雰囲気で行われています。ぜひ気軽に参加して、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

## マタニティ教室

	内容
プレママクラス	助産師を囲んでお話 ・妊娠中の日常生活・お産について ・赤ちゃんの抱き方・授乳について
ウェルカムベビークラス1日コース	赤ちゃんを迎える準備について ・ママと赤ちゃんの栄養の話 ・沐浴体験・赤ちゃんのお世話 ・産婦人科医の講話
ウェルカムベビークラス半日コース	赤ちゃんのお世話を中心に ・沐浴体験・赤ちゃんのお世話

場 土浦市保健センター

持 母子健康手帳、テキスト、筆記用具、飲み物

※ウェルカムベビークラスは、エプロンも必要です。

1日コースはあわせて弁当を持参してください。

¥432円(テキスト代)

※初回参加時のみ

申 電話または直接

問 土浦市保健センター(☎内線7513)

日程はこちらで確認できます▶





## 土浦市の子育てスポット

### 地域子育て支援センター

未就学児や乳幼児との遊び方の指導や、親同士の仲間づくり、子育てについての悩み相談などを行っています。

- 子育て支援センター「さくらんぼ」  
田中三丁目4-5 桜川保育所内(☎823-1288)
- 子育て支援センター「ありんこくらぶ」  
右舩1681 土浦愛隣会保育所内(☎841-0463)
- 白鳥保育園子育て支援センター  
白鳥町1096-4 白鳥保育園内(☎831-2590)
- 子育て支援センター「ひまわり」  
烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内(☎841-2838)

**こどもランド** 大和町9-2 ウララ2ビル8階  
青少年センター内(☎823-7838)

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っていきます。

### 児童館

乳幼児から小・中・高生など幅広い年代の子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、その健全育成を図っています。

- 都和児童館  
板谷二丁目712-9 (☎832-3112)
- ポプラ児童館  
烏山二丁目530-394(☎841-3212)
- 新治児童館  
本郷347-1 (☎862-4403)

### 子育て交流サロン

乳幼児をもつお母さん達が気軽に交流できる場所を提供します。経験豊かなスタッフにいろいろ相談できるのも魅力のひとつです。

- 子育て交流サロン「わらべ」  
中高津一丁目19-20(☎825-1030)
- 子育て交流サロン「のぞみ」  
東真鍋町2-5 (☎824-8620)

## 子育て費用応援制度

- 児童手当** こども福祉課(☎内線2475)  
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。※所得制限あり
- 医療福祉制度(マル福)** 国保年金課(☎内線2316)  
健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」、「小児」、「母子家庭・父子家庭」、「重度心身障害者」が対象です。
- 幼児2人同乗用自転車購入費の一部補助** 生活安全課(☎内線2490)  
6歳未満の幼児が2人以上いて、市税・保育料の滞納がない方に購入費の一部を補助します。
- チャイルドシートの貸し出し事業** 生活安全課(☎内線2298)  
1歳未満の乳児の保護者、または貸出日の翌月末までに出産予定の方で、市内に居住する方を対象に貸し出しを行っています。
- 心身障害者(児)福祉手当** 障害福祉課(☎内線2339)  
心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。
- 特別児童扶養手当** 障害福祉課(☎内線2339)  
心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。※所得制限あり
- 児童扶養手当(母子・父子手当)** こども福祉課(☎内線2304)  
離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。※所得制限あり
- 遺児手当** こども福祉課(☎内線2304)  
父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。
- 私立幼稚園就園奨励費補助制度** 教育総務課(☎内線5103)  
市内に居住し、子ども・子育て支援制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。
- 私立幼稚園保護者助成金制度** 教育総務課(☎内線5103)  
市内に居住し、子ども・子育て支援制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。※所得制限あり

# 平成30年度土浦市の予算

一般会計:510億8000万円(対前年度比 5.1%減)

全会計合計:909億6000万円

特別会計:398億8000万円(対前年度比 7.6%減)

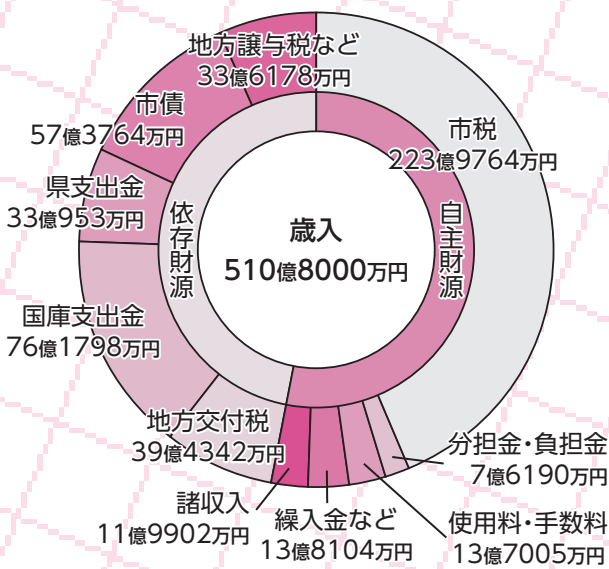
(対前年度比 6.2%減)

平成30年度は、第8次土浦市総合計画の初年度となることから、新計画に引き継いだ事業への確に対応するとともに、新規事業の取り組みを推進し、一方では持続可能な財政運営を目指し、公共施設の更新、環境への配慮、少子高齢化に対応した医療・福祉の充実など、「日本一住みやすいまちづくり」を推進します。

主な施策は、4月上旬号広報紙に掲載しています。

固財政課(☎826-1111 内線2217)

## 一般会計 歳入



自主財源は、市税が減少したものの、使用料等の増により対前年度比0.8%の増。依存財源は、大型事業の完了により国庫支出金や市債が大きく減少したため、対前年度比11.0%の減となり、5割を下回りました。

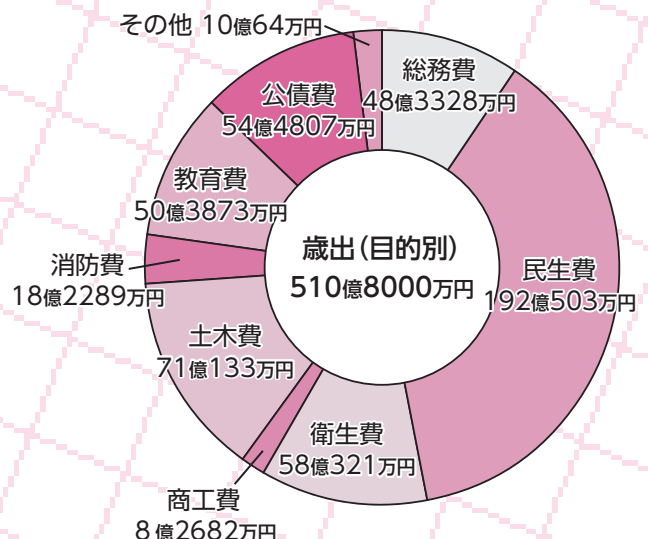
自主財源	
市税	市民税や固定資産税などの税金
分担金・負担金	保育料など特定の受益者からのお金
使用料・手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料
繰入金など	基金からの繰入金や財産収入など
諸収入	延滞金などほかのどの区分にも属さないお金
依存財源	
地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金
市債	多額の資金を要する際になどに借りるお金
地方譲与税など	国税のうち一部が市に譲与される地方譲与税など

※市が自主的に収入できるお金を「自主財源」、この反対を「依存財源」といいます。安定した財政を目指すためには、自主財源の確保が重要な課題となります。

## 一般会計 歳出(目的別)

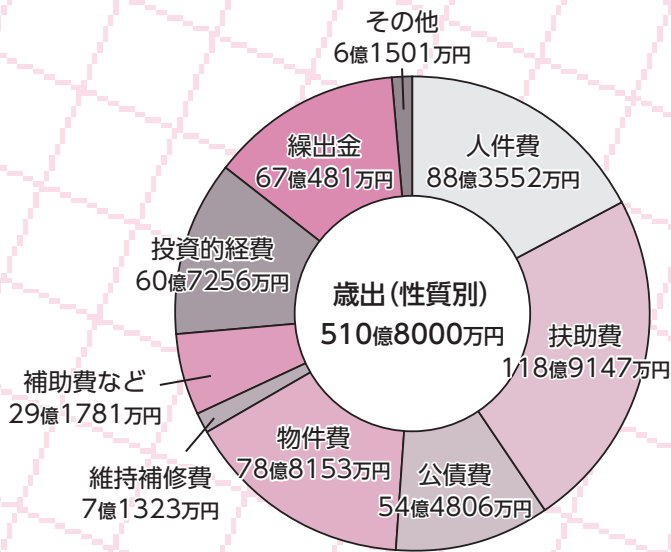
新図書館や新治学園義務教育学校などの大型事業の完了により、教育費は対前年度比41.3%の大幅な減となっています。公債費は、近年の大型事業実施時の市債借入に伴い、引き続き増加傾向にあります。

総務費	全般的な管理事務や徴税、選挙など
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
衛生費	保健衛生やごみ処理、環境保全など
商工費	商工業の振興や観光などの経費
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など
消防費	消防団や消防施設整備など
教育費	学校教育や文化・スポーツなど
公債費	借入金の返済に要する経費
その他	議会費、農林水産業費、災害復旧費など





# 一般会計 歳出(性質別)



人件費、扶助費、公債費で全体の約半分を占めています。これらは義務的経費と呼ばれ、歳入の状況にかかわらず支出しなければならない経費で、この割合が小さいほど財政の弾力性があるとされています。

人件費	職員の給料や手当などの経費
扶助費	児童や高齢者などを援助する経費
公債費	借入金の返済に要する経費
物件費	備品などの購入経費や委託料、光熱水費など
維持補修費	市の施設などの維持管理経費
補助費など	公益的な事業などに対する補助金や負担金
投資的経費	道路や施設の建設経費や災害復旧費など
繰出金	一般会計から特別会計に支出するお金
その他	貸付金や出資金など

# 特別会計 予算額

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入と支出により、一般会計と分離して経理を行う会計です。

平成30年度は、国民健康保険特別会計の規模が対前年度比16.2%の大幅な減となっています。これは、国民健康保険の制度改革により、県が運営主体になるためです。

会計名	予算額
公共用地先行取得事業	6億2276万円
駐車場事業	1億6660万円
国民健康保険	158億3433万円
後期高齢者医療	16億5782万円
介護保険	112億3894万円
下水道事業	48億1254万円
農業集落排水事業	1億3839万円
土浦駅前北地区市街地再開発事業	5億1470万円
水道事業	48億9392万円
計	398億8000万円

## 市民1人あたりに対する市の予算… 36万6144円

<b>行政の運営</b>  3万4645円(総務費)	<b>福祉の充実</b>  13万7663円(民生費)	<b>まちづくりの推進</b>  5万903円(土木費)	<b>保健の充実や快適な暮らしづくり</b>  4万1598円(衛生費)
<b>消防活動</b>  1万3066円(消防費)	<b>教育の充実</b>  3万6118円(教育費)	<b>市債の返済</b>  3万9052円(公債費)	<b>商業や農業の振興など</b>  1万3099円(商工・農林水産業費など)

INFORMATION  
情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら



- 国際博物館の「日」市立博物館・考古資料館の無料開館  
日、20日(日)  
国際博物館(☎824・2928)、考古資料館(☎826・7111)
- 土浦地方家族会「家族を支える会」の開催  
日5月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分  
場 二中地区公民館  
対 精神に障害をもつ方の家族  
内 悩み相談、意見交換  
問 障害福祉課(☎内線2470)
- 水防訓練  
日5月26日(土) 午前8時から  
場 佐野子地内桜川左岸  
内 各種工法、特別救助隊による

- 陸上自衛隊夜間飛行訓練  
日5月22日(火)～24日(木)、29日(火)、30日(水)(日没から3時間以内)  
場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域  
内 ヘリコプター2、3機  
問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)
- ゲンジボタル観賞会  
日6月2日(土)、9日(土)、16日(土)  
いずれも午後7時～9時  
場 小町の館  
内 ホテルについての話、観賞会
- 消防本部警防救急課(☎821・0119)  
水難救助訓練など

- 定 各回45人(先着順)  
申 電話で  
問 土浦市環境基本計画推進協議会事務局(環境保全課内 ☎内線2327)
- 市立博物館からのお知らせ  
春季展示解説会  
日5月19日(土)：古代の網漁あみりょううぐいす平遺跡の土鍾  
5月26日(土)：丹治久友ひさとも一般若寺の鐘を作った鋳物師  
6月2日(土)：岩間への旅いわたまへのたび土浦藩主 土屋陳直  
6月9日(土)：花火大会プログラム「煙火打上番組」にみる町  
※時間は午前11時からと午後2時から、いずれも30分程度  
料 一般：105円  
小中高校生：無料  
館長講座  
日5月20日(日)：学生時代の発掘の思い出  
6月17日(日)：茨城県内の調査の成果  
※時間はいずれも午後2時から3時30分まで  
講 茂木雅博さん(館長)  
定 50人(先着順)  
料 50円(資料代)  
問 市立博物館(☎824・2928)

- 第17回神立コミセンまつり  
日5月13日(日) 午前9時～午後1時  
場 神立地区コミュニティセンター  
内 演奏や踊りの発表、野点接待、模擬店など  
※前日、午後3時から5時までで前夜祭を行います。  
問 同コミュニティセンター(☎833・1295)
- ウォーキング大会  
日5月26日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)  
場 集合/水郷体育館  
内 霞ヶ浦湖畔コース(6キロ)  
持 飲み物、保険証  
問 健康増進課(☎826・3471)
- 介護予防ノウハウ講座  
日5月31日(木) 午前9時～正午(受け付けは午前8時45分から)  
場 土浦市保健センター  
内 市内在住で、講座修了後に各団体で運動などを実践できる方  
内 介護予防ノウハウマニュアルの説明・実践など

- 霞ヶ浦医療センター 公開市民講座  
日5月25日(金) 午後3時30分から  
場 地域医療研修センター(同医療センター内)  
講 鈴木正彦さん(泌尿器科)  
内 前立腺癌のお話  
問 同医療センター(☎822・5050)
- 霞ヶ浦学講座  
日5月15日(火) 午後1時30分～3時  
場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)  
講 福島武彦さん(同センター長)  
内 霞ヶ浦と世界の湖沼の比較湖沼学  
定 50人(先着順)  
申 電話で  
他 土浦駅東口より無料送迎バスあり(要申し込み)  
問 同センター(☎828・0962)



春季美術展覧会

日 5月16日(水)～20日(日) 午前10時～午後6時

※20日は午後3時まで

場 市民ギャラリー

内 参加団体：土浦美術協会、常陸彫友会、茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部

問 文化協会事務局(文化生涯学習課内) ☎893・5505

ボランテニア養成講座受講者募集

音訳ボランテニア養成講座

日 5月19日から10月20日の毎月第3・第4土曜日(全10回) 午前10時～正午

対 概ね65歳以下で、講座修了後、第1金曜日・第4木曜日の勉強会に参加できる方

内 視覚障害者のための録音図書製作の基礎知識

☎ 5月15日(火)

点字・点訳ボランテニア養成講座

日 6月15日から平成31年3月22日の毎月第2・第4金曜日(6月は第3金曜日)(全17回) 午後1時30分～3時30分

内 点字知識、点訳技術

☎ 5月29日(火)

共通

場 総合福祉会館(ウララ2)

6階

定 各20人(定員を超えた場合は抽選)

申 電話で

※テキスト代などは実費

問 社会福祉協議会(☎821・5995)

手話奉仕員養成講座受講者募集

入門課程

日 6月14日から平成31年2月21日の毎週木曜日(全28回) 午前10時～正午

場 総合福祉会館(ウララ2・4階)

対 市内在住、在勤で手話学習の経験がない方

内 日常会話程度の手話表現

☎ 基礎課程

日 6月13日から平成31年2月20日の毎週水曜日(全30回) 午後7時～9時

場 四中地区公民館

対 市内在住、在勤で入門講座修了者または手話講習会などの受講経験がある方

内 より高度な手話表現技術

☎ 共通

定 各20人(定員を超えた場合は抽選)

申 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望課程、手話講習受講経験の有無(講座名・受講年度)を記入の上、往

復はがきで

☎ 5月29日(火)(必着) ※テキスト代は実費

問 社会福祉協議会(☎821・5995)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

日 6月25日(月)、7月3日(火)、13日(金)、18日(水)、25日(水)、31日(火)(全6回)

場 新治地区公民館

※6月25日のみ県立健康プラザ(水戸市笠原町)へバスで送迎

対 市内在住の概ね60歳以上で、講習会修了後に地域活動に参加できる方

定 24人(定員を超えた場合は抽選)

☎ 電話または直接

☎ 5月25日(金)

場 地域包括支援センターうらら(☎824・0332)

土浦吹奏楽団 第9回定期演奏会

日 5月13日(日) 午後2時から

(開場は午後1時30分から)

場 市民会館

内 素晴らしい3つの冒険、北島三郎メドレーほか

問 土浦吹奏楽団(☎090・4063・0909 新関)

市陸上競技協会 土浦陸上教室

日 5月から11月の各月1、2回 初回は5月26日(土) 午前9時から2時間程度

場 土浦第四中学校グラウンド

対 小学3～6年生

講 同協会会員ほか

持 飲み物、タオル、着替え、帽子

¥年間1000円(保険料)

申 氏名、性別、生年月日、学校名を記載してメールで

問 同協会(☎090・2550・3350 藤原、✉h.kujo.tsuchura@gmail.com)

子育て交流ひろば「ひなたぼっこ」参加者募集

日 毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後0時50分

場 子ども家庭支援センターどうしん(並木三丁目)

対 未就園児とその保護者

持 飲み物、着替え

問 子ども家庭支援センターどうしん(☎824・3715)

日本リウマチ友の会茨城支部 公開講座

日 5月19日(土) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 スピカビル6階(筑西市)

講 坪井洋人さん(膠原病リウマチアレルギー内科)ほか

内 関節リウマチの診断と治療の最新線、患者さんと主治医の共通の意思決定の重要、療養相談会ほか

問 同支部(☎801・9674 小野)

教育みらい塾第5期生募集

日 6月から12月の原則土曜日(全14日)

場 生涯学習館

対 教職を目指す学生および現職の教諭・講師

定 30人(先着順)

¥8000円(教材費)

☎ 5月18日(金)(必着) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 教育みらい塾事務局(☎87・6647 湯原)

第54回いばらき看護の祭典 看護の心をみんなの心に

日 5月12日(土) 正午～午後3時30分

場 県民文化センター(水戸市千波町)

講 マシコタツロウさん(作曲家)

内 トーク&ミニコンサートなど

問 茨城県看護協会(☎029・221・6900)

## 市政のお知らせ information

## 平成30年工業統計調査を実施します

☎総務課 (☎内線2200)

調査員証を携帯した調査員が、調査書類などを配布しますので、調査へのご協力をお願いいたします。

日程／5月中旬～6月中旬

対象／市内のすべての「製造業」に属する事業所および企業(6月1日基準日)

※調査員を装った不審な訪問や電話、メールなどにご注意ください。

## 市政のお知らせ information

## 平成30年度第1回地域公共交通活性化協議会を開催します

☎都市計画課 (☎内線2370)

日程／5月17日(木) 午後2時から(受け付けは午後1時30分から)

場所／本庁舎3階 301、302会議室

内容／平成29年度事業報告および決算についてほか

定員／傍聴者10人(先着順)

## 市政のお知らせ

## information

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施について

☎総務課 (☎内線2009)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接住民の皆さまに伝達されるシステムです。

緊急時における住民の皆さまへの迅速かつ確実な情報伝達の確認を行うため、Jアラートの全国一斉伝達訓練が次の日時で行われます。

日程／5月16日(水) 午前11時から

放送内容／

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ①チャイム音                 | ③コールサイン「土浦市からののお知らせです。」 |
| ②「これは、Jアラートのテストです。」×3回 | ④チャイム音                  |

## 市政のお知らせ

## information

## 土浦市男女共同参画推進委員会委員募集

☎市民活動課 (☎827-1107 ✉josei@city.tsuchiura.lg.jp)

「土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)」を推進するにあたり、皆さまからの意見を反映するための委員を募集します。

任期／平成30年7月1日から平成33年6月30日まで

募集人数／2人

応募資格／市内在住で、現在本市の他の委員に委嘱または任命されていない20歳以上の方

応募方法／住所、氏名、性別、年齢、職業、勤務先、電話番号を記入し、「男女共同参画に関する考え」および「応募の動機」(800字程度)を添えて直接、郵送またはメールで

応募締切／5月31日(木) (必着)

選考結果／応募者に郵送で通知、決定者は広報紙およびホームページに掲載



市政のお知らせ information

環境美化キャンペーンを実施します

環境衛生課(☎内線2461)

5月30日の環境美化の日(ごみゼロの日)にあわせて、環境美化キャンペーンを実施します。美しいまちづくり・よりよい環境づくりのため、全市的に清掃活動を行いますので、ご協力をお願いします。

実施日/5月27日(日)

※町内によっては、27日以外に実施される場合もあります。

市政のお知らせ information

はかりの定期検査

商工観光課(☎内線2704)

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検してください。

持参するもの/

受検通知はがき、はかり(分銅・おもり含む)、手数料(1台あたり520円から)

実施日	検査場所	検査時間(12:00~13:00は除く)
5月17日(木)	旧市役所中央出張所	10:30~15:00
5月18日(金)	土浦市勤労者総合福祉センター	10:30~15:00
5月21日(月)	土浦地方卸売市場(卸町一丁目)	10:30~12:00
	旧市役所高津庁舎	13:30~15:00
5月22日(火)	新治トレーニングセンター	10:30~15:00
5月23日(水)	都和公民館	10:30~12:00
	南支所	13:30~15:00
5月24日(木)	旧市役所高津庁舎	10:30~15:00
5月25日(金)	三中地区公民館	10:30~12:00
	六中地区公民館	13:30~15:00
5月28日(月)	旧市役所中央出張所	10:30~15:00

市政のお知らせ information

市民会館の耐震補強および大規模改造にむけた設計を進めています

文化生涯学習課(☎内線5120)

昭和44年の竣工から49年が経過し、老朽化が進んでいることから、安心・安全で快適にご利用いただけるよう、耐震補強を含む、施設の大規模な改修を実施します。

なお、工事期間中は市民会館をご利用いただけなくなります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後の予定/

平成31年1月中旬~32年3月...建設工事(市民会館全休)

平成32年4月...供用開始

工事内容/

- ・耐震補強工事
- ・天井脱落防止対策
- ・トイレの改修
- ・客席の交換
- ・舞台設備の改修
- ・エレベーターの設置など

市政のお知らせ information

EMぼかし容器を配布します

環境衛生課(☎内線2445)

対象者/平成25年度以降に生ごみ処理容器などの補助、EMぼかし容器の配布を受けていない世帯

配布予定数/140基(先着順、1世帯につき2基まで)

大きさ/容量19ℓ、直径30cm、高さ40cm

申込方法/往復はがきに「記入例」のとおり記入し郵送、または郵便はがきを直接

申込期限/5月31日(木)(必着)※申込期限内に予定基数に達した場合は締切らせていただきます。

配布/6月27日(水)予定、詳しくははがきでお知らせします。はがきが6月20日(水)までに届かない場合はご連絡ください。

■往復はがき記入例

62 300-8686 (返信) 土浦市大和町9番1号 土浦市役所 環境衛生課 クリーン推進係 行	(何も記入しないでください)	62 □□□-□□□□ (返信) 郵便番号 住所 氏名	郵便番号 住所 氏名(フリガナ) 電話番号 希望基数
(返信・表)	(返信・裏)	(返信・表)	(返信・裏)

土浦市民会館

チケットインフォメーション

# 小椋佳「歌談の会」

と き／9月15日(土)  
午後5時開演(午後4時30分開場)

ところ／市民会館大ホール

チケット料金／

S席…5500円、A席…4500円

※全席指定

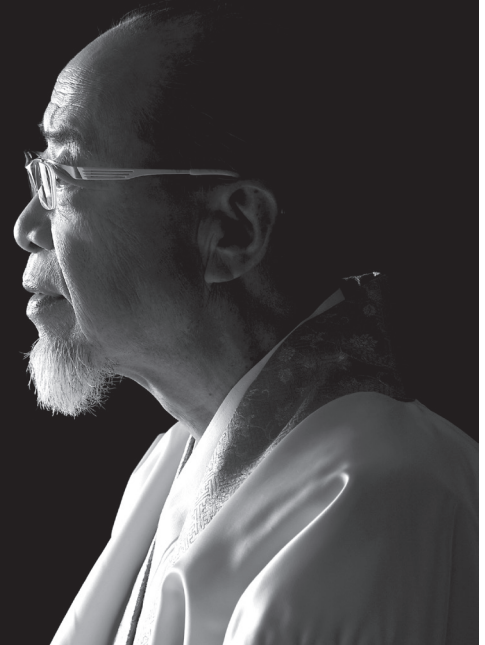
※未就学児入場不可

チケット発売日／5月12日(土)

チケット販売所／市民会館(窓口販売…午前9時から、電話予約…午後1時から)ほか

土浦市民会館(☎822-8891)※月曜日休館

楽しみ 悲しみ 笑いも 涙も  
生きていればこそその 味わいと  
瞳綻ばせて 見晴るかす



## 生涯学習館 前期講座

☎生涯学習館(〒300-0045  
文京町9-2 ☎822-3381)

☑往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜日、祝日休館)  
※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑5月27日(日)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料※1
火	楽しい声楽～花を唄う～	和泉純子	10:00～12:00	6/19～9/4	10	60人	5000円
水	総合病院土浦協同病院共催講座『健康・医療専門講座』～不整脈治療の最前線～	蜂谷 仁ほか	18:30～20:00	6/6～7/4	5	50人	2500円
水	古事記～古事記の世界を読んでみよう～	大崎高嗣	10:00～12:00	6/13～8/8	9	40人	4500円
木	ひめトレ&ピラティス ～お腹スッキリ!姿勢改善!～	荒井浩子	10:00～11:15	6/7～8/9	8	15人	4000円
金	初心者向けワード・エクセル ～簡単にできる写真・アルバム作り～※2	松浦正夫	10:00～12:00	6/22～8/10	8	30人	4300円
土	つくば国際大学共催講座～大切な福祉についてやさしく楽しく学ぶ～	矢花 光ほか	10:00～12:00	6/2～6/30	3	50人	1500円
土	優しいヨガA～初心者でも安心～	岡野芳子	9:30～10:45	6/16～10/20	10	20人	5000円
土	優しいヨガB～初心者でも安心～	岡野芳子	11:00～12:15	6/16～10/20	10	20人	5000円
日	土浦人のための英語(中級) ～Tsuchiura English Speaking～	マイケル・カレン	10:00～12:00	6/17～9/9	10	30人	5000円
日	土浦人のための英語(初級) ～Tsuchiura English Speaking～	マイケル・カレン	13:00～15:00	6/17～9/9	10	30人	5000円
日	よくわかる!整理&収納 ～無理して捨てずに自分らしく～	国府田智子	10:00～11:30	6/24～7/22	5	30人	2500円
日	楽しい折り紙～くす玉を作ろう～	伊東明美	13:30～15:30	6/17～7/1	3	15人	1500円

※1…教材・材料費を含む ※2…ノートパソコン持参

平成30年1月～3月分建設工事などの入札結果の公表  
 落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて掲載しています。

管財課(☎826-1111 内線2226)  
 水道課(☎821-6237)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
土浦市立保育所給食調理業務委託	中村南一丁目地内	富士食品商事(株)	23,592,600	23,919,445	1月12日
右粕第一処理区分区公共下水道(汚水)工事(2工区)	右粕地内	(株)ムラマツ	24,580,000	25,110,000	1月18日
つくば霞ヶ浦りんりんロード路面標示設置工事(2工区)	蓮河原新町地内外	(株)アレスコ	18,900,000	19,910,000	2月6日
体育施設清掃除草業務委託(東南地区)	川口二丁目地内外	(株)サン・ビルメンテナンス	19,400,000	19,418,000	2月7日
体育施設清掃除草業務委託(北部地区)	北神立町地内外	(有)宮本造園	21,500,000	22,248,000	2月7日
本庁舎清掃業務委託	大和町地内	高橋興業(株)	27,240,000	28,443,210	2月7日
土浦市立保育所管理員業務委託	土浦市地内	茨城不動産管理(株)	13,700,000	14,070,000	2月7日
資源物分別収集運搬業務(区分平-1)委託	土浦市地内	(有)栗原商事	108,000,000/2年	114,336,000/2年	2月7日
資源物分別収集運搬業務(区分平-2)委託	土浦市地内	(株)東栄商事	108,000,000/2年	114,336,000/2年	2月7日
資源物分別収集運搬業務(区分パー-1)委託	土浦市地内	(株)土浦関東商事	75,600,000/2年	77,808,000/2年	2月7日
資源物分別収集運搬業務(区分パー-2)委託	土浦市地内	(株)アキバ	75,600,000/2年	77,808,000/2年	2月7日
粗大ごみ収集運搬業務委託	土浦市地内	(株)伊東商事	36,000,000/2年	38,592,000/2年	2月7日
家庭系一般廃棄物(燃やせないごみ)第1号収集運搬業務委託	土浦市地内	(株)伊東商事	28,330,316/2年	29,621,592/2年	2月7日
家庭系一般廃棄物(燃やせないごみ)第2号収集運搬業務委託	土浦市地内	(株)アキバ	15,317,400/2年	15,907,888/2年	2月7日
ペットボトル収集運搬業務委託	土浦市地内外	(株)三広	14,400,000/2年	16,392,000/2年	2月7日
本庁舎夜間警備・宿直業務委託	大和町地内	(株)サンアメニティ	16,650,000	16,983,000	2月8日
土浦市営駐車場管理運営業務委託	有明町地内外	野里電気工業(株)	16,560,000	17,556,000	2月8日
衛生センター運転管理業務委託	佐野子地内	クボタ環境サービス(株)	52,560,000/3年	61,920,000/3年	2月8日
公共下水道ポンプ場維持管理業務委託	東崎町地内外	豆(株)	54,000,000	54,629,000	2月8日
公共下水道マンホールポンプ施設維持管理業務委託	桜ヶ丘町地内外	(株)大佑テック	29,880,000	30,714,032	2月8日
体育施設路面保守管理業務委託	川口二丁目地内外	アサクラススポーツ(株)	18,800,000	19,110,000	2月8日
農集排処理施設(西部・北部・東部・西根地区)維持管理業務委託	飯田地内外	(株)プラントサービス	13,700,000	14,000,000	2月8日
第二学校給食センター給食輸送業務委託	中神立町地内外	土浦通運(株)	35,112,000	41,118,000	2月9日
第一学校給食センター給食輸送業務委託	下高津四丁目地内外	土浦通運(株)	28,820,000	28,930,000	2月9日
新治学園北部地区(筑波山方面)通学バス運行委託	藤沢地内外	(株)土浦観光バス	32,083,500	43,641,000	2月9日
新治学園南部地区(桜川方面)通学バス運行委託	藤沢地内外	(有)スカイコーポレーション	29,859,451	43,641,000	2月9日
ストックマネジメント基本計画策定業務委託	大和町地内外	日本工営(株)	50,904,000	64,000,000	2月15日
市道白鳥1号線改良工事	白鳥町地内	日和建設(株)	12,730,000	14,310,000	2月15日
土浦市立図書館及び土浦市民ギャラリー清掃業務委託	大和町地内	高橋興業(株)	17,880,000	19,230,732	3月2日
都市計画道路常名虫掛線道路改良工事(第5工区)	常名地内	北都建設工業(株)	64,000,000	66,690,000	3月5日
亀城モール整備工事(I期)	中央二丁目地内	佐々木建設(株)	78,000,000	80,040,000	3月5日
市営住宅避難ハッチ改修工事	大岩田地内外	(株)市村工務店	13,000,000	13,070,000	3月5日
国道六号6号橋外長寿命化工事及び耐震補強工事	上高津新町地内外	(株)大鶴	37,500,000	37,640,000	3月5日
乙戸南三丁目地内配水管布設替工事(3工区)	乙戸南三丁目地内	(株)木村金物店	25,000,000	25,400,000	1月18日
中都町三丁目地内外配水管布設工事	中都町三丁目地内外	(有)内林工業	12,200,000	13,700,000	1月18日
配水業務委託	大岩田地内外	(株)大佑テック	71,820,000	72,870,000	2月7日

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん  
 HAPPY BIRTHDAY

5月生まれ



お姉ちゃんに  
 負けずたくましく  
 育ててね♪♪

小田嶋空輝ちゃん  
 (乙戸)



祝1歳★ヒデが元気に  
 笑ってくれること  
 が幸せだよ!

照屋秀明ちゃん  
 (大和町)



1歳おめでとう♡  
 日々の成長がばば  
 ままにとって幸せ♡

鈴木空輝ちゃん  
 (板谷三丁目)



1歳おめでとう♡  
 これからも家族  
 みんなを癒してね

富永芽衣ちゃん  
 (木田余)

7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

5月31日(木)

※7月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。応募写真は返却できませんのでご了承ください。



太紀1歳おめでとう  
 いつもニコニコ  
 笑顔でありがとう

今尾太紀ちゃん  
 (中村東二丁目)



パパママ1番の宝物  
 ステキな女の子に  
 なってね♡

我妻菜羽ちゃん  
 (都和一丁目)



生まれてきてくれて  
 ありがとう♡  
 健やかに育ててね

高野心乃美ちゃん  
 (下高津一丁目)



☆祝1歳☆  
 これからもますます  
 大きくなれ♡

服部純芽ちゃん  
 (真鍋六丁目)





# 第66回春季関東地区高等学校軟式野球大会兼いきいき 茨城ゆめ国体高等学校野球(軟式)競技リハーサル大会開催!

国体推進課 (☎826-1111内線5132)

日時: 5月26日(土)、27日(日) 午前10時～、午後0時30分～の2試合  
28日(月) 午前10時～の1試合

※天候などにより、時間は変更になる場合があります。

競技会場: J: COM スタジアム土浦



## 競技会場紹介

所在/川口二丁目12-75  
規模/センター122m、  
両翼99m



収容人数/約13000人  
(内野席約10000人、外野席約3000人)  
平成27年11月から改修工事を開始し、昨年7月にリニューアルオープンしました。新たにLED照明灯4基を整備し、プロ野球のイースタンリーグにも使用されています。

また、県内の野球場として初めてネーミングライツを導入し、「J: COMスタジアム土浦」という名称になりました。

野球が盛んな土浦市の生まれ変わったシンボル。この地を舞台に行われる熱戦が、今から楽しみです!

## 関係者インタビュー

二見 庸仁さん(茨城県高等学校体育連盟軟式野球部専門部委員長)

野球は2チームが9イニングの攻撃と守備を交互に繰り返して得点を争う競技で、日本では多くの人がプレーや観戦をして楽しんでいるスポーツの一つです。中でも高等学校野球は、高校球児の最後まで諦めないひたむきなプレーが感動を呼び、多くの人に親しまれています。

軟式野球は硬式野球のような華やかさはありませんが、バントや盗塁、エンドランなどを駆使し、少ない点数を競い合うスリリングな展開が魅力です。また平成30年度より、使用する公式球が変更となりましたが、変更後最初の関東大会となるため、各学校の新たな戦術の登場にも注目してください。



## 食生活改善推進員の 健康料理



### No.145 フルーツ入り しゅわしゅわゼリー

### 材料・分量(4人分).....

お好みの果物	80g程度	A	水	50cc
			ゼラチン	5g
サイダー	250cc		ミント	適量

今回は、サイダーを使って「しゅわっ」とした食感が楽しめる爽やかなデザートを紹介しします。ガラスの器を使うと、サイダーの泡がきれいに見え、涼しげな印象をもたせてくれます。サイダーにゼラチン液を入れる時は、泡が消えないようにそっと入れるのがポイントです。季節の彩りがよい果物を組み合わせると、果物の色が映えるのでオススメです。ただし、ゼラチンは動物性たんぱく質からできているので、たんぱく質分解酵素を含むパイナップルやキウイフルーツを使うと固まりにくくなります。いつもと違ったサイダーの味わい方をぜひ楽しんでみてください。

### 1人分の栄養素量.....

エネルギー	43kcal
たんぱく質	1.5g
脂質	0g
カルシウム	8mg
食物繊維	0.5g
食塩相当量	0g



# 未来への伝承

## 上高津貝塚周辺谷底低地の調査 —縄文の低湿地遺跡?—

国指定史跡上高津貝塚は、霞ヶ浦沿岸における大規模貝塚のひとつです。現在は、発掘調査の成果に基づき復元整備された史跡と、考古資料館からなる上高津貝塚ふるさと歴史の広場として保存・活用されています。ところで近年、台地上の集落に付随する低湿地遺跡が数多く調査されています。こうした低湿地遺跡では、台地上の遺跡では腐ってしまう木製の遺物や漆器が腐らずに残されていることから、縄文時代の生業活動や木工、漆工を理解する上で重要な知見を提供しています。上高津貝塚ではこれまで、台地上の貝塚では多くの調査が行われてきましたが、貝塚周辺における低湿地遺跡の有無は分かっていませんでした。そこで、上高津貝塚ふるさと歴史の広場では、学術的な再検討によって上高津貝塚の歴史的・文化的価値をさらに高めることを目指し、史跡指定範囲外における5か年の確認調査を計画しました。

初年度にあたる平成26年度には、貝塚周辺における低湿地遺跡の探索と古環境の復元を目的として、28地

点におけるボーリング調査を実施しました。ボーリング調査とは、地中に筒状の器具を突き刺し、地層堆積物を取り出して調べることです。その結果、遺跡の東に入り込む谷において、地表下約3・5メートルから複数の土器片を含む砂層が検出されました。そこで、この砂層の性格と供給源を明らかにすることを目的として、平成27、28年度に試掘確認調査を実施しました。



▲低地で見つかった縄文土器

いることが推測できました。砂層に含まれている土器は表面がすり減っており、流されてきたことがわかります。この砂層は、大雨などの際に、台地構成層の砂と一緒に土器が流されることで、できたものと考えられます。

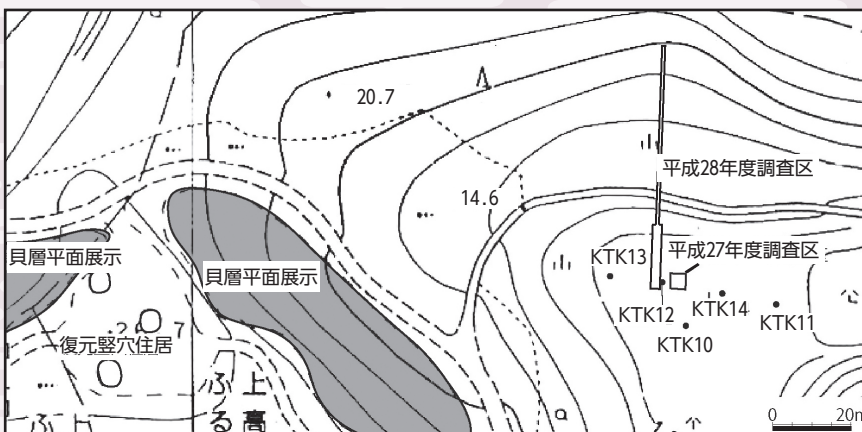
含まれている土器片は、後期中葉から晩期にかけての土器が中心で、上高津貝塚が営まれた時期と同じです。貝殻が含まれていないこと、貝塚よりも低い場所に露出するはずの砂と一緒に流されていることから、台地上の貝塚が流されてきたものとは考えにくいのではないのでしょうか。今回の調査では残念ながら発見できませんでしたが、谷底低地のどこかに縄文人の活動の場、すなわち低湿地遺跡が存在していた可能性があります。

今年度は、出土した土器の整理作業を進め、発掘調査報告書を刊行する予定です。なお、ボーリング調査の詳しい結果については、考古資料館と市立博物館で販売している「土浦市立博物館紀要」第27号に掲載されています。

■上高津貝塚ふるさと歴史の広場  
(☎826・7111)

◀調査区的位置

(KTK10～14:ボーリング地点)





意外と〇〇!  
つちうら

# シティプロモーション室のイチオシ!

このページは、シティプロモーション室が市民の皆さんにお伝えしたい「土浦の魅力」を紹介するコーナーです。



## 土浦ブランド

土浦の恵みが人を結び、まちの賑わいが土浦を豊かにする

発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課  
発行日/平成30年5月2日  
人口と世帯数/平成30年4月1日現在)  
13万9261人 5万8876世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
MAIL [info@city.tsuchiura.lg.jp](mailto:info@city.tsuchiura.lg.jp)



次回「広報つちうら」5月中旬号は、  
5月15日(火)発行予定です。



※この写真にはAR(拡張現実)を導入しています。

### 土浦ブランドとは

「土浦の恵みが人を結び、まちの賑わいが土浦を豊かにする」をコンセプトに、認定された土浦市産の農林水産物やその加工品に冠せられるブランドで、その物の魅力を内外に知っていただくことで、土浦のブランド力を底上げすることを目的としています。

- ①「水と土」が育む、豊かな土浦の恵みをみんなで食べる、愛でる。
  - ②つくり手も、集まってきた人もともによるこび笑顔になる。
  - ③土浦の魅力が多くの人に知られ、愛されていくことで、また新しいものが生み出され、発展していく。
- の3つの分類で認定されます。

### 第1期土浦ブランド認定!

3月24日、アルカス土浦で第1期土浦ブランド認定式が行われました。広報紙2月中旬号でお知らせした募集に対して応募のあった21点を、学識経験者などで構成される土浦ブランドアッププロジェクト推進協議会が審査し、18点が認定となりました。



MADE IN  
**TSUCHIURA**  
育てる力 水と土の力 土浦

### 土浦ブランドマーク

霞ヶ浦の恵み、筑波山麓から連なる大地の恵み。  
「水」と「土」の両方の恵みを受ける土浦の風景をモチーフに、霞ヶ浦と土浦の浦の字をイメージする日本伝統の模様である工霞(えがすみ)をあわせています。

### スマホをかざすと写真が「土浦ブランド」イメージ動画に変わる!

ページタイトルに使用した写真には、スマホをかざすと写真が動き出すAR(拡張現実)を導入しています。無料アプリHP Reveal(Aurasma)を使うことで、土浦ブランドイメージ動画をご覧いただけます。

- ① HP Reveal(Aurasma)をインストール  
App storeまたはGoogle playからHP Revealを検索し、インストールする。
- ②アプリを開き、アカウントを作成
- ③土浦市のアカウントTsuchiura cityをフォロー  
画面上の検索ボックスにtsuchiuraと入力、tsuchiura cityをクリックしてフォローする。
- ④アプリを再起動
- ⑤画面下の青い丸ボタンをクリック、写真にかざして・・・ARで土浦ブランドを体感!