

第66回春季関東地区高等学校軟式野球大会兼いきいき 茨城ゆめ国体高等学校野球(軟式)競技リハーサル大会開催!

国体推進課(☎826-1111内線5132)

日時: 5月26日(土)、27日(日) 午前10時～、午後0時30分～の2試合

28日(月) 午前10時～の1試合

※天候などにより、時間に変更になる場合があります。

競技会場: J: COM スタジアム土浦



競技会場紹介

所在/川口二丁目12-75

規模/センター122m、

両翼99m

収容人数/約13000人

(内野席約10000人、外野席約3000人)

平成27年11月から改修工事を開始し、昨年7月にリニューアルオープンしました。新たにLED照明灯4基を整備し、プロ野球のイースタンリーグにも使用されています。

また、県内の野球場として初めてネーミングライツを導入し、「J: COMスタジアム土浦」という名称になりました。

野球が盛んな土浦市の生まれ変わったシンボル。この地を舞台に行われる熱戦が、今から楽しみです!



関係者インタビュー

二見 庸仁さん(茨城県高等学校体育連盟軟式野球部専門部委員長)

野球は2チームが9インニングの攻撃と守備を交互に繰り返して得点を争う競技で、日本では多くの人がプレーや観戦をして楽しんでいるスポーツの一つです。中でも高等学校野球は、高校球児の最後まで諦めないひたむきなプレーが感動を呼び、多くの人に親しまれています。

軟式野球は硬式野球のような華やかさはありませんが、バントや盗塁、エンドランなどを駆使し、少ない点数を競い合うスリリングな展開が魅力です。また平成30年度より、使用する公式球が変更となりましたが、変更後最初の関東大会となるため、各学校の新たな戦術の登場にも注目してください。



No.145 フルーツ入り しゅわしゅわゼリー

食生活改善推進員の 健康料理

材料・分量(4人分).....

お好みの果物	80g程度	A	水	50cc
			ゼラチン	5g
サイダー	250cc		ミント	適量

今回は、サイダーを使って「しゅわっ」とした食感が楽しめる爽やかなデザートを紹介します。ガラスの器を使うと、サイダーの泡がきれいに見え、涼しげな印象をもたせてくれます。サイダーにゼラチン液を入れる時は、泡が消えないようにそっと入れるのがポイントです。季節の彩りがよい果物を組み合わせると、果物の色が映えるのでオススメです。ただし、ゼラチンは動物性たんぱく質からできているので、たんぱく質分解酵素を含むパイナップルやキウイフルーツを使うと固まりにくくなります。いつもと違ったサイダーの味わい方をぜひ楽しんでみてください。

1人分の栄養素量.....

エネルギー	43kcal
たんぱく質	1.5g
脂質	0g
カルシウム	8mg
食物繊維	0.5g
食塩相当量	0g

食生活改善推進員

