

ワークヒル土浦 第2期講座

☎ワークヒル土浦(☎826-2622
〒300-0027 木田余東台4丁目1-1)

- ☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
- ※月曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
- ※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入
- ☑6月20日(水)(必着)
- ※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
火	イーザーダンス☆エクササイズ	YOSHIHIKO	10:00~11:00	7/3~10/2	10	25人	5150円
	託児付きヨガ(1~3歳児親子)	後藤仁美	11:20~12:10	7/10~9/11	8	15組30人	8250円
	パンチ&キックエクササイズI	高野繭美	13:30~14:30	7/3~10/2	10	35人	5150円
	コンシャスヨガ&自力整体	風間陽子	15:45~17:00	7/3~10/2	10	20人	5150円
	ヒップホップエクササイズ&ストレッチ	R Y U T A	18:50~19:50	7/3~10/2	10	35人	5150円
	エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野友子	20:00~21:00	7/3~10/2	10	35人	5150円
水	ベーシックエアロ水曜	石塚美樹	10:00~11:00	7/11~9/19	10	35人	5150円
	ベビー&ママエアロ(3~10か月未満児)*1	倉持理佐	11:30~12:30	7/11~9/19	10	30組60人	5150円
	パンチ&キックエクササイズII	倉持正典	18:50~19:50	7/11~9/19	10	40人	5150円
	ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	20:00~21:00	7/11~9/19	10	55人	5150円
金	ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	9:50~10:50	7/13~9/21	10	10人	10300円
	親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊地涼子	10:00~11:00	7/13~9/21	10	30組60人	5150円
	はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	11:00~12:00	7/13~9/21	10	10人	10300円
	親子リズムエアロII(1歳児)*2	菊地涼子	11:15~12:15	7/13~9/21	10	30組60人	5150円
	インセンスヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	13:30~14:30	7/13~9/28	10	50人	5150円
	チビッ子体操(4~6歳・幼児クラス)	戸井田昌教	16:30~17:30	7/13~9/21	10	15人	10300円
	すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	18:50~19:50	7/13~9/21	10	40人	5150円
	キャンドルヨガ	永沼 彩	20:00~21:00	7/13~9/21	10	35人	5150円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	18:00~18:50	7/8~9/16	8	30人	4100円
	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永沼 彩	19:00~19:50	7/8~9/16	8	40人	4100円

*1…首がすわってから *2…歩行可能になってから

水郷テニスコート 硬式テニス教室

☎水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

- ☑高校生以上
- ☑往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
- ※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)
- ☑6月19日(火)(必着)
- ※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となる場合があります。

教室名	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料*1
初心初中級【基本・応用】	火	19:30~21:00	7/3~9/4	8	40人	6000円
中級【試合想定】	水	19:30~21:00	7/4~8/29	8	24人	9000円
初心初中級【基本・応用】	木	19:30~21:00	7/5~8/30	8	40人	6000円

*1…受講料は保険料を含む