

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2018

6

No.1221

お知らせ版

INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	締	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら ▶



公用封筒への広告募集



対事業者

内①長形3号封筒(縦4・5センチ×横9センチ、黒色刷、24万枚)、②角形2号封筒(縦6センチ×横10・3センチ、黒色刷、6万枚)

※封筒の規格ごとに4枠募集し、9月頃から封筒が無くなるまで使用します(約1年間)。

※掲載料(最低価格)／

①：24万円、②：12万円

※申し込みがそれぞれ4件を超えた場合は、申込額の高い順に決定します。

☎7月13日(金)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問会計課(☎内線2222)

農地利用状況調査を実施します

☎7月上旬～10月上旬

※市内にあるすべての農地※調査時に調査員が農地へ立ち入ることがあります。

問農業委員会(☎内線2722)

消防ポンプ操法競技大会

☎7月1日(日) 午前8時15分から(小雨決行)

場市消防本部

内消防ポンプ車操法(ポンプ車からの放水はなし)

問消防本部警防救急課(☎821・0119)

土浦市×かすみがうら市 婚活パーティー

☎7月21日(土) 午前11時から(受け付けは午前10時30分から)

納税課からのお知らせ

●6月の納税(納期限:7月2日(月))

市・県民税(1期)

●6月の休日納税・休日納税相談

☎6月24日(日) 午前9時～午後5時

場納税課(本庁舎2階)

問納税課(☎内線2359)

場かすみキッチン(かすみがうら市坂)

対45歳以下の独身男女(男性は両市の在住・在勤者に限る)

定男女各15人(先着順)

※男性：30000円、女性：20000円

申電話で

☎7月13日(金)

問こども福祉課(☎内線2281)

はす博士の解説会

☎7月8日(日)、22日(日) 午前7時から

場水郷公園水生植物園

講香取正人さん(市公園管理アドバイザー)

内ハスとスイレンの違い、花の咲き方、花蓮の花色による分類など

問公園街路課(☎内線2258)

広告

広告

商工観光課からの
お知らせ



□霞ヶ浦広域サイクルズ

日 7月7日(土)、15日(日)、22日(日)

内 サイクリングとクルージン

グ(土浦・潮来)

申 ラクスマリナー(☎822・

2437)へ電話で

※料金など、詳しくはホーム

ページをご覧ください。

□つちうら散歩ツアー・ジオ

パークを見に行こう

日 7月14日(土) 午前10時～午

後3時

場集合／ル・サイク土浦店(プ

レイアトレ土浦1階)

内 自転車市内散策

定 20人(先着順)

¥3000円

申 ル・サイク土浦店(☎84

6・3192)へ電話また

は直接

問 商工観光課(☎内線2705)

健康増進課からのお知らせ

□魚ギョツと料理教室

日 7月18日(水) 午前10時～午

後1時(受け付けは午前9

時30分から)

場 土浦市保健センター

対 市内在住の方

講 市食生活改善推進員

内 さば缶の味噌餃子など

定 30人(先着順)
持 エプロン、三角巾

¥3000円

申 電話で

□ウォーキング大会

日 7月21日(土) 午前6時30分

～8時30分(受け付けは午

前6時から、雨天中止)

場 集合場所／二中地区公民館

内 木田余蓮田めぐりコース

(6キ)

持 飲み物、保険証

問 健康増進課(☎826・3

471)

都和児童館からのお知らせ

□夏休み書道教室

日 7月28日(土)、8月1日(水)

午前9時～11時(いずれか

1日)

対 市内在住の小学3～6年生

□夏休み絵画教室

日 7月28日(土) 午後1時30分

～4時、8月3日(金) 午前

9時～11時30分(いずれか

1日)

対 市内在住の小学生(1年生

は保護者同伴)

◎共通

内 夏休みの課題

定 各18人(定員を超えた場合

は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名

(ふりがな)、学校名、学年、
電話番号、教室名、希望日
を記入し郵送、または郵便
はがきを直接

7月2日(月)(必着)

問 都和児童館(〒3000・00

07 板谷二丁目712・

9、☎832・3112)

市民卓球大会



日 7月16日(月) 午前9時から

場 水郷体育館

対 市内在住または在勤の方

(学生不可)

内 一般男子A、一般男子B

(50歳以上)、一般女子、一

般ラージダブルス

¥シングルス：3000円、ダ

ブルス：4000円

6月29日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはホー

ムページをご覧ください。

問 市体育協会卓球部(☎09

0・1033・6041

佐賀)

2018レコンサート「江戸
時代 大名の好んだ芸能とは」

日 7月21日(土) 午後1時30分

～4時

場 霞浦の湯

内 「土浦藩主・土屋政直とお

能」のお話、能楽有志によ

る実演、ミニコンサート

定 80人(先着順)

¥7000円

申 電話で

問 まちづくり活性化土浦(☎8

26・1771)

常陸国

小野小町文芸賞



□短歌・俳句作品募集

内 テーマ：自由、表現形式：

歌・句の形式は問わない(未

発表のものに限る)

※応募方法など、詳しくは土

浦市観光協会ホームページ

をご覧ください。

□特別講演会

日 ①7月10日(火)、②7月17日

(火) 午後1時30分～3時

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

講 ①今瀬剛一さん(元NHK

俳壇講師)、②三枝昂之さ

ん(歌会始選者)

内 ①「俳句の基礎を語る」、②

「生涯140年―与謝野晶

子を読み直す」

定 各100人(先着順)

申 電話で

問 土浦市観光協会(☎824・

2810)

広告

広告

7月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
7月18日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行荒川沖支店
7月20日(金) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 常陽銀行ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
7月21日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
7月14日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行霞ヶ岡支店
7月18日(水) 午前10時～午後3時
(☎824-2811)
 - 土浦郵便局
7月16日(月) 午前10時～午後4時20分
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日貸出日／7月8日(日)
午前9時～9時30分
- 申込日／7月2日(月)、3日(火)
- 場本庁舎2階 202会議室
- 対市内在住の1歳未満児の保護者、または8月末までに出産予定の方
- 持運転免許証
- ¥2000円(クリーニング代など)
- 申電話で
- 問生活安全課(☎内線2298)

男女共同参画セミナー

「男性の料理教室」

日 7月7日(土) 午前10時～午後1時
場 土浦市総合福祉会館(ウララ2 5階)

講 石塚ナツ子さん(料理研究家)

内 水ぎょうぎ、しりしり人参、きゅうりとわかめのスープ

定 16人(先着順)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

¥500円程度(材料費)

申 電話で

問 市民活動課(☎内線827・1107)

夏休み親子陶芸講座

日 7月25日(水)、8月8日(水)(全2回)、午前クラス：午前10時～11時30分、午後クラス：午後1時～2時30分(全10回)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

日 7月12日から10月4日までの毎週木曜日(8月16、23、30日を除く) 午後1時30分～2時30分(全10回)

ス：午後1時30分～3時

場 ワークヒル土浦

対 小学生親子

講 田中アルバさん

定 各クラス10組(定員を超えた場合は抽選)

¥3600円

申 往復はがきに住所、親子の氏名と年齢、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接

入し郵送、または郵便はがきを直接

7月10日(火)(必着)

問 ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

場 霞浦の湯

講 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定 40人(定員を超えた場合は抽選)

¥5200円

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接

7月1日(日)(必着)

問 霞浦の湯(〒300-0083 大岩田255、☎823-1631)

5 大岩田255、☎823-1631

茨城県労働政策課からのお知らせ

採用力向上セミナー

日 6月27日(水) 午後1時～5時
場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

対 県内に事業所のある企業の人事・採用担当者

内 インターネットの効果的な活用について

定 30社(先着順)

申 電話で

大好きいばらき就職面接会

日 7月2日(月) 午前の部：午前10時30分～午後0時30分、午後の部：午後2時～4時

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

対 平成31年3月に大学などを卒業見込みの方、既卒(概ね3年以内)の未就職者

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 県労働政策課(☎029-301-3645)

土浦協同病院市民公開講座

日 ①7月1日(日) 午後2時～4時30分、②7月7日(土) 午後1時～4時

場 同病院(おつ野四丁目)

講 ①代謝・内分泌内科医師ほか、②呼吸器内科医師ほか

内 ①「今こそ学ぼう!『糖尿病』健康寿命を延ばすために」、②「しのびよる薬剤耐性菌、今なら間に合う耐性菌対策」

問 同病院(☎846-3682)

広告

市政のお知らせ information

市民活動情報サイト「こらぼの」使用説明会

☎市民活動課(☎内線2234 FAX822-9252
✉shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp)

市民活動情報サイト「こらぼの」は、市民活動への参加の機会を広げ、市民活動の活性化を図ることを目的に、市が開設したサイトです。このサイトの使用説明会を開催します。操作方法などを説明予定で、これから利用を検討している方でもご参加いただけます。

日時／7月18日(水) 午前10時から

場所／本庁舎2階 研修室1

対象／NPO法人、ボランティア団体、町内会(自治会)、同好会、文化団体、スポーツ団体など、市内で非営利活動をしている団体

定員／30人(先着順、原則各団体1人まで)

申込方法／団体名、代表者名、参加者の氏名・住所・電話番号、質問事項(任意)を記入し、郵送、ファクス、メールまたは電話で

市政のお知らせ information

第2回土浦市中心市街地活性化基本計画策定委員会

☎都市計画課(☎内線2266)

日時／7月2日(月) 午後1時から(受け付けは午後0時30分から)

場所／市役所本庁舎3階 301・302会議室

内容／2期計画(案)について など

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市藤沢集会所運営委員会

☎新治地区公民館(☎862-2673)

日時／6月29日(金) 午後7時から(受け付けは午後6時30分から)

場所／藤沢集会所

内容／平成29年度利用状況及び決算並びに平成30年度予算及び事業計画について

傍聴者定員／5人(先着順)

市政のお知らせ information

放課後児童クラブ夏期臨時職員を募集します

☎文化生涯学習課(☎826-3455)

放課後児童クラブは、就労などで保護者が昼間いない家庭の児童を対象に、遊びと生活の場を提供する施設です。

雇用期間／7月23日(月)～8月31日(金)

勤務日時／月～金曜日および第1土曜日(祝日は除く)

午前8時から午後6時30分までのうち5時間程度

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

賃金／時給910円(交通費別途支給)

対象者／60歳未満の方(経験者は64歳まで可)

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境づくり、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

※夏期以外の支援員も随時募集しています。

広告

市政のお知らせ

information

第2期「土浦ブランド」を募集します

問土浦ブランドアッププロジェクト推進協議会事務局
(農林水産課内 ☎内線2710、✉tsuchiurabrand@city.tsuchiura.lg.jp)



農作物の南限と北限が交わる温暖な土地柄を有し、山から水辺まで大地が広がる土浦市には様々な農林水産物と、歴史の中で育まれてきた加工品などがあります。

それらを「土浦ブランド」として認定し、市内外の人に土浦市の魅力をもっと広め、多くの人が集まってくるように活用していきます。

対象者／市内に住所または事業所を有する方

対象品／対象者が生産・製造・加工・販売を行う農林水産物や加工品で、かつ市内で購入または飲食が可能なもの

応募期限／6月29日(金)(必着)

応募方法／農林水産課窓口またはホームページにある申請書に必要事項を記入し、郵送、メールまたは直接

市政のお知らせ

information

公共施設跡地利活用事業者を募集します

問政策企画課(☎内線2425)



市では、公共施設跡地について、市民全体の貴重な財産であるとの認識のもと、まちづくりの観点や将来の健全財政などを考慮しつつ、全市的な視点に立ち、利活用方法の検討を進めてきました。

本件は、まちづくりの観点からの貢献度などを考慮しつつ、売却による跡地の利活用を目指し、活用事業の主体となる事業者を広く公募型プロポーザルにより選定するものです。

募集跡地／

	所在地	地目(現況地目)	建物
1.旧土浦第二幼稚園跡地	富士崎二丁目68番1	宅地(宅地)	鉄筋コンクリート造2階建て外
2.旧都和幼稚園跡地	板谷四丁目714番5外	宅地(宅地)	鉄筋コンクリート造2階建て外
3.旧大岩田幼稚園跡地	小岩田東二丁目1736番1外	宅地(宅地)	鉄筋コンクリート造2階建て外

申込期限／7月31日(火)午後5時(必着)

※公募要領など、詳しくはホームページをご覧ください。

広告

広告

県南近隣市イベント情報

かすみがうら市

第2回

E ボートレースかすみがうら大会

と き／7月15日(日)

開会式 午前9時30分から

ところ／歩崎公園湖上

(かすみがうら市坂)

内 容／霞ヶ浦の湖上で、10人乗り
ゴム製手漕ぎボートのレースが開
催されます。会場では15店舗以上
のグルメブースが出店され、ステー
ジイベントも楽しめます。



問 かすみがうら市観光商工課
(☎897-1111)



蔵まつり

問 土浦市観光協会

(☎824-2810 FAX 824-2819)

第12回霞ヶ浦帆引き船模型工作教室

と き／7月21日(土) 午前9時～正午

ところ／土浦まぢかど蔵「野村」袖蔵

対 象／小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

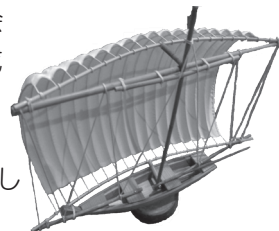
講 師／霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会

内 容／帆引き船模型(1/40スケール)を作成

定 員／18人(先着順)

料 金／2800円

申し込み／住所、氏名、年齢、電話番号を記入し
ファクス、または電話で



節電にご協力ください!

問 環境保全課(☎826・1111 内線2327)

COOL CHOICE

～未来のために、いま選ぼう～

地球温暖化にともない、国では「2030年度の温室効果ガスの排出量26%削減」という目標を掲げ、地球温暖化対策に資する様々な賢い選択を促す国民運動「COOL CHOICE」を展開しています。

なかでも節電は、誰にでもできる身近な「賢い選択」です。節電を心掛け、地球を守っていきましょう。

消費電力の多い家電製品の節電

冷蔵庫

- ・設定温度を「強」から「中」に
- ・中身を整理し、ドアの開閉時間を短く

照明設備

- ・昼間の不要な照明を消す
- ・照明器具を定期的に掃除する

エアコン

- ・軽装に努め、冷房は控えめに(室温目安28℃)
- ・フィルタをこまめに掃除する

テレビ・パソコン

- ・画面の調整機能で適度な明るさにパソコンモニターはスリープモードに

その他の電気製品

- ・炊飯器や洗濯機などは、タイマー機能で、夜間や早朝の使用を
- ・電気ポットや電子レンジなどは、使わないときにコンセントを抜き、待機電力の削減を
- ・温水洗浄便座のふたを閉める

省エネルギー製品の使用

省エネルギー性能が高い製品は、大きな節約効果が期待できます。

Light Down

ライトダウン2018

「ライトダウンする夜は、
みんなが地球を想う夜。」

身近なあかりを消して、地球温暖化について考えるライトダウンキャンペーンがこの夏もはじまります。皆さんの家庭でも、6月21日(木)〔夏至の日〕と7月7日(土)〔七夕〕の午後8時から10時までの間、あかりを一斉に消灯するライトダウンを行い、節電と地球温暖化問題について考えてみませんか。

皆さんに安全な水を届けています

市の水道の基本は、安全な水を安定して皆さんにお届けすることです。水道課では、厚生労働省で定められた水質基準項目に従い、配水区域 4 系統別に水質検査を実施しています。今回は、平成30年 3 月に実施した水質検査の結果についてお知らせします。検査の結果は、すべて水質基準に適合しています。また、放射能検査値につきましては、指標値を大きく下回っており安全です。

なお、平成30年度の水道水質検査計画について、水道法施行規則第15条の定めに基づき、水道事業者が行う定期的水質検査の検査すべき事項、当該項目、採水の場所、検査回数及びその理由などを決めました。詳しくは、水道課ホームページをご覧ください。

☎水道課(☎821-6237)



平成30年度 3 月の水質検査の結果

健康に関する項目及び性状に関する項目(抜粋)

水質基準項目		基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右粕配水場系	新治浄配水場系
健康に関する項目	一般細菌	100個/ｍℓ以下	0 個/ｍℓ	0 個/ｍℓ	0 個/ｍℓ	0 個/ｍℓ
	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
	カドミウム	0.003mg/ℓ以下	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満
	水銀	0.0005mg/ℓ以下	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満
	鉛	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
性状に関する項目	亜鉛	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	鉄	0.3mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	銅	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	ナトリウム	200mg/ℓ以下	28.3mg/ℓ	28.2mg/ℓ	28.3mg/ℓ	28.5mg/ℓ
	マンガン	0.05mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満

※その他、41項目の検査が義務付けられていますが、検査の結果いずれも基準値を大きく下回っています。

指定工事店による水道工事について

水道工事の申し込み

給水装置の新設・改造・撤去などの工事をするときは、市が指定する土浦市指定給水装置工事事業者により工事をお申し込みください。土浦市指定給水装置工事事業者以外では、工事を行うことはできません。

工事費用

皆さんの負担となります。また、工事費用は使用される材料、水道管の口径などによって異なりますので、土浦市指定給水装置工事業者に直接お問い合わせください。

漏水したときは

修理費用

宅地内の漏水箇所の修理費用は、皆さんの負担となります。

料金減額措置

上下水道料金がいちじるしく増額した場合は漏水が疑われます。漏水は料金減額措置(諸条件あり)がありますので、漏水修理後に、修理を依頼された土浦市指定給水装置工事事業者もしくは水道課にお問い合わせください。

※土浦市指定給水装置工事事業者は、ホームページまたは水道課で閲覧ができます。

水道課職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売などにご注意ください！

作業服などを着用した水道課職員を装い、水道料金などを詐取したり、水道課から依頼されたとして勝手に水質検査を行い浄水器を売りつけるなどの詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています。市では、次のようなことは行っておりませんので、十分ご注意ください。

- ⊗水道メーターを交換してお金を請求する
- ⊗要請のない水質検査をしてお金を請求する
- ⊗突然訪問して水質検査を行った後、浄水器の販売、斡旋や水道管の配管工事契約を行う

不審に思ったら、職員証などの提示を求めるなど、職員かどうか確認するか、水道課へお問い合わせください。場合によっては、警察署または交番・駐在所へ通報してください。



マル福(医療福祉費支給制度)に関するお知らせ

マル福(医療福祉費支給制度)とは、小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者などの医療福祉受給対象者の方が、医療保険で病院などにかかった場合の一部負担金相当額を公費で助成し、医療費の負担を軽減する制度です。医療機関などにかかる時には医療福祉費受給者証を提示してください。

☎国保年金課(☎826-1111 内線2316)

マル福(医療福祉費支給制度)の更新について

現在の医療福祉費受給者証(小児、妊産婦を除く)の有効期限は6月30日(土)です。受給要件に該当する方には、**6月21日(木)に新しい受給者証を発送予定です**。7月1日(日)以降に医療機関などにかかる場合は新しい受給者証を提示してください。なお、平成29年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。

登録内容に変更がある場合について

以下に該当する方は窓口へ届出が必要です

- 保険証の内容が変わった場合
- 市外へ転出、または死亡・死産(流産)した場合
- 住所、氏名、扶養義務者が変わった場合
- ひとり親家庭の方が婚姻した場合(事実婚含む)
- 障害などの内容が変わった場合
- 外国籍の方が在留期間の更新手続きをした場合

届出に必要なもの

医療福祉費受給者証、保険証の内容変更や障害などの内容が変わった場合は変更内容の確認できるもの、マイナンバーのわかるもの、申請者の本人確認書類、在留期間を更新した場合は在留カード

※詳しくはお問い合わせください。

マル福(医療福祉費支給制度)の受給資格

市在住の方で、各種医療保険に加入している方のうち、次のいずれかに該当する方が対象になります(生活保護を受けている方は対象外)。マル福を受給するには医療福祉費受給者証の交付申請が必要です。該当する方で、手続きをしていない方はお問い合わせください。

小児(所得制限なし)

- 出生日から中学3年生まで

ひとり親家庭の母(父)子(所得制限あり)

- 子が18歳になる年度までの母(父)子
- 20歳になる年度までの障害児とその母(父)
- 20歳になる年度までの高校在学者とその母(父)
- 父母のいない児童(18歳以下)とその児童を養育している配偶者のない方
- 配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方と、その養育されている児童(18歳以下)

重度心身障害者等(所得制限あり)

- 身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方
- 身体障害者手帳の交付を受けていて、かつ障害名が心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸またはヒト免疫不全ウイルスの免疫、肝臓の機能障害の3級の認定を受けている方
- 療育手帳の判定A以上(知能指数が35以下判定)の交付を受けている方
- 療育手帳の判定B(知能指数が50以下判定)の交付を受けていて、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方
- 特別児童扶養手当1級の支給対象の児童
- 障害年金1級の受給権者

妊産婦(所得制限なし)

- 母子手帳を交付された方(母子手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで)

介護保険料を年金から差し引かれている方へのお知らせ

問高齢福祉課(☎826-1111 内線2463)

介護保険料を年金から差し引かれている方(特別徴収)には、7月中旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

■年金からの差し引き

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まりますが、7月に保険料額が決定するまでは、前年度2月の年金からの差し引き額と同じ額を「仮徴収」として納めていただきます。その後、年間の保険料確定後に、すでに仮徴収で納めている額を差し引いた残りの額を「本徴収」として納めていただくことになります。

■徴収額の変更による平準化(8月から)

収入の変動や、平成30年度の介護保険料を改定(基準額月額を5000円から5600円に)したことにより、仮徴収額と本徴収額に差が生じた方について、1年間を通じてできるだけ均等な額となるよう、8月以降の徴収額を調整し、平準化を行います。

※平準化により、介護保険料の年額が変わるものではありません。

【平準化参考例】平成30年度の介護保険料が60400円(第4段階)の場合

8月の仮徴収が増額変更になる方の例 ー前年度2月の納付額が3500円のときー

(単位:円)

	仮徴収			本徴収			年間保険料
	4月	6月	8月	10月	12月	2月	
平準化前	3500	3500	3500	16700	16600	16600	60400
平準化後	3500	3500	13300	13500	13300	13300	60400

前年度2月と同額

8月分から調整して、仮徴収と本徴収の納付額の差を小さくします。

※この例のほか、8月の納付額が、「減額変更」、「停止」されることもあります。

土浦日記!

5/25 東小学校田植え体験

地域の方々とのふれあいを大切に



東小学校の5年生が、学校伝統の田植え体験を行いました。慣れない田んぼに足をとられながらも、地域の方々にコツを教わりながら、丁寧に苗を植えました。秋の稲刈りまで、半年間の農業体験を通じて、作物を育てることの大変さ、大切さを学んでいきます。

5/26 水防訓練

水防体制を強化し出水期に備える



梅雨、台風などの出水期に備え、桜川河川敷で水防訓練が行われました。市消防本部や消防団、地域の自主防災組織などが、非常招集訓練、水防工法訓練、市消防本部特別救助隊による水難救助訓練など、本番さながらの様々な訓練を行い、水防体制の強化に努めました。

交通安全の日&高齢者の交通事故ゼロの日

◎茨城県交通対策協議会では、毎月1日を「交通安全の日」、毎月15日を「高齢者の交通事故ゼロの日」と定め、交通安全活動の実施を推進しています。

交通安全の日

家庭／安全行動を促す「一声運動」の実施
学校／登下校時の安全行動についての指導

地域／登下校時の街頭指導や交通安全教室等の開催

職場／安全な交通行動の実践と無事故の申告の徹底

高齢者の交通事故ゼロの日

家庭／高齢者の交通事故防止についての話し合い
学校／高齢者に対する思いやりと見守りについての指導

地域／高齢者の見守りと声掛け活動等の実施

職場／見守り活動の実践と無事故の申告の実施

県生活安全課（☎内線2490）

空家等を放置すると…

行政が特定空家等と判断した空家等については、講ずべき措置の助言・指導、勧告、命令、代執行の行政措置が行われます。代執行が行われた場合は、特定空家等の所有者または管理者に対して、代執行に要した一切の費用を請求することとなります。空家等の適切な管理を心掛けましょう。

市内で空き巣などが増加！

平成30年1月から3月期における窃盗犯認知状況

	空き巣	自動車盗	車上ねらい
平成30年	17	32	22
平成29年	7	17	14
前年比増減数	+10	+15	+8

◎確実な施錠を心掛けるとともに、複数の防犯設備（照明や防犯カメラなど）の設置などの対策を講じましょう。

第17回世界湖沼会議 いばらき霞ヶ浦2018
サテライトつちうら「映像展」

みんなの湖沼写真コンテスト

テーマ／人と湖沼の共生～持続可能な生態系サービスを目指して～

題材・主題／四季を通じて湖沼を広く紹介できる写真とし、題材は自由。

応募規定／本人が撮影し、権利を有する未発表作品。湖沼に関連する写真で、ワイド4切りサイズに限る。カラー、モノクロいずれも可。合成や変形など改変する映像加工は不可。一人5点以内。

応募期間／平成30年 7月 31日(火) (必着)

賞品／最優秀賞 1名…賞金 5万円他、優秀賞 5名…賞金 1万円他、入選30名…賞金 3千円

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎サテライトつちうら実行委員会事務局
(環境保全課内 ☎826-1111 内線2379)
霞ヶ浦市民協会 (☎821-0552)





フィルム
コミッション
通信 No.1

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」 2018“秋の旅”こころの風景大募集！！

☎広報広聴課 (☎826-1111 内線2324)

「にっぽん縦断こころ旅」は、旅人火野正平さんが自転車でにっぽんを縦断しながら、皆さんのこころの中にある思い出の場所、こころに残っている風景、その場所にまつわるエピソードを紹介する番組です。

8シーズン目となる「2018“秋の旅”」では、北海道をスタートして、東北・関東を南下し、静岡県を目指します。今回の旅は、茨城県もルートに入っていますので、土浦市のあなたのこころの風景も紹介されるかもしれません。あなたのこころの風景・エピソードを応募してみませんか。

茨城県の放送予定／11月19日(月)～23日(金)

応募方法／住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソードを記載し郵送、ファクスまたはホームページで

応募先／〒150-8001 NHK「こころ旅」係、☎03-3465-1327、ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi>

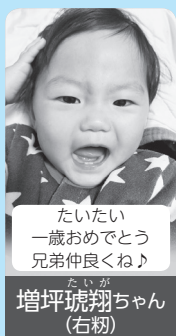
締め切り／10月15日(月)(必着)



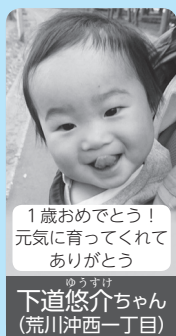
写真提供：NHK



☆祝1歳☆
産まれてきてくれて
ありがとう♡大好きだよ
あんな
廣岡杏那ちゃん
(中)

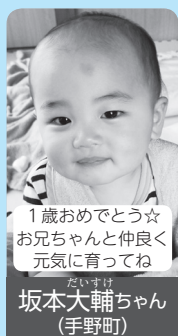


たいたい
一歳おめでとう
兄弟仲良くね♪
たいが
増坪琥翔ちゃん
(右昶)



1歳おめでとう！
元気に育ってくれて
ありがとう
めうすけ
下道悠介ちゃん
(荒川沖西一丁目)

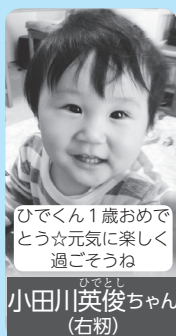
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
6月生まれ



1歳おめでとう☆
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね
だいすけ
坂本大輔ちゃん
(手野町)



祝★1歳
ともくんに会えて幸せ
です♡ありがとう♪
ともき
上野智己ちゃん
(右昶)



ひでくん1歳おめで
とう☆元気に楽しく
過ごそうね
ひでとし
小田川英俊ちゃん
(右昶)



♡1歳おめでとう♡
これからも元気に
育ってね♪
かほ
藤田華帆ちゃん
(西真鍋町)



☆祝1歳☆
我が家の宝物♡元氣
におおさくなあれ♪
はやと
田邊颯乙ちゃん
(神立中央五丁目)



♪1歳おめでとう♪
♡みんなの宝物だよ♡
はまれ
原 誉ちゃん
(下高津一丁目)



幸せいっぱいの
毎日を
ありがとう♡
じょうじ
半田晟士ちゃん
(木田余東台二丁目)

8月で1歳になる赤ちゃんを募集！！

☎①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)、または直接

☑7月2日(月)

※8月上旬または中旬旬に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

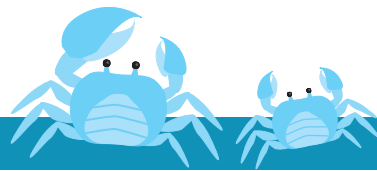
： 応募の際の注意事項

： *一言は、記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で！

： *顔が全て写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を！

： *送っていただいた写真はお返しできません！

7月子育てひろば



HPはこちら▶

幼稚園			
土浦幼稚園 (☎821-0796)	5日(木)	9:30~10:30	ふれあいデー(夏の遊び・水遊びごっこ)
保育所			
※予約受付は6月26日(火)9:30から各保育所へ電話で			
天川保育所 (☎822-6172)	10日(火)	10:00~11:00	水遊びをしましょう
神立保育所 (☎831-8464)	10日(火)	10:00~11:00	水遊びをしましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	19日(木)	10:00~11:00	水遊びをしましょう
	26日(木)	9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
新生保育所 (☎841-0575)	25日(水)	10:00~11:00	水遊びをしましょう
児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	12日(木)	10:30~11:10	作ってあそぼう
	17日(火)	10:30~11:00	おたんじょう会
	18日(水)、19日(木)、23日(月)、 24日(火)、25日(水)、27日(金)	10:00~11:30	プール遊び(雨天中止)
ポプラ児童館 (☎841-3212)	12日(木)	10:30~11:10 11:15~11:55	親子制作(2部制)
	25日(水)	13:30~15:30	将棋教室
	27日(金)	10:30~11:30	防犯教室(つちまる登場、お土産あり)
新治児童館 (☎862-4403)	4日(水)	10:30~11:30	親子制作 シャボン玉あそび
	9日(月)	10:30~11:30	親子ピクス
	10日(火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ・寝相アート
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は6月26日(火) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	3日(火)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場三中地区公民館
	4日(水)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場都和公民館
	5日(木)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう場新治地区公民館
	6日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
	9日(月)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場六中地区公民館
	10日(火)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場神立地区コミュニティセンター
	11日(水)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場四中地区公民館
	12日(木)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場一中地区公民館
	13日(金)	10:00~11:30	らくらくスタンプ遊び場二中地区公民館
	17日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんといふれあい遊び場三中地区公民館
	18日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんといふれあい遊び場二中地区公民館
	19日(木)	10:00~11:30	園庭開放
	25日(水)	9:30~11:00	おもちゃクリニック場都和公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は6月22日(金) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	6日(金)	10:00~12:00	七夕会~流しそうめんを食べよう~
	10日(火)	10:00~12:00	親子ヨガ場四中地区公民館
	12日(木)	10:00~12:00	赤ちゃんサロン
	17日(火)	10:00~12:00	ありんこタイム
	19日(木)	10:00~12:00	作って遊ぼう
	24日(火)	10:00~12:00	水遊び
	26日(木)	10:30~12:00	ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	3日、10日、17日、24日、31日(火)	8:30~13:30	お絵描き
	4日、11日、18日、25日(水)	8:30~13:30	粘土遊び
	5日(木)	8:30~13:30	七夕制作
	5日(木)	10:00~11:00	マタニティサロン
	12日(木)	8:30~13:30	運動遊び
	19日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:ボール遊び)
	26日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:新聞紙遊び)
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は6月19日(火) 9:30から	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	3日(火)	10:00~12:00	お誕生会
	4日(水)、6日(金)	10:00~12:00	ワークショップ エコ石けん作り
	5日(木)	10:00~12:00	親子ピクス場四中地区公民館
	9日(月)	10:00~12:00	離乳食試食会
	11日(水)、18日(水)、27日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	12日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	13日(金)	10:00~12:00	おばけパーティ
	19日(木)	10:00~12:00	親子ピクス場六中地区公民館
	23日(月)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児) 水遊び
	24日(火)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児) 夏の感染症について
	25日(水)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上) 水遊び
	31日(火)	10:00~12:00	マタニティサロン

*祝日を除く

7月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー
2018 July



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

2018年度課題図書

2018年度の課題図書をご用意しました。夏休み中に利用が集中しますので、お早めにお問い合わせください。

【小学校低学年の部】

- ◎ルラルさんのだいくしごと いうひろし／作
- ◎きみ、なにがすき？ はせがわさとみ／作 ほか

【小学校中学年の部】

- ◎レイナが島にやってきた！ 長崎夏海／作
- ◎最後のオオカミ マイケル・モーパーゴ／作 ほか

【小学校高学年の部】

- ◎奮闘するたすく まはら三桃／著
- ◎クニマスは生きていた！ 池田まき子／著 ほか

【中学校の部】

- ◎一〇五度 佐藤まどか／著
- ◎千年の田んぼ 石井里津子／著 ほか

【高校の部】

- ◎車いす犬ラッキー 小林照幸／著
- ◎いのちは贈り物 フランシーヌ・クリストフ／著 ほか

今月の展示棚

テーマ

「天体観測特集」

今年の夏は、皆既月食や火星観測の好機だそうです。今回は天体観測や宇宙に関係する本を集めました。夜空を見上げる前に本を読み、楽しんでみてはいかがでしょうか。

こどもの本

消えた時間割

(西村友里／作)

さくらのカルテ

(中澤晶子／作)

ずっと

(ケイト・クライス／文)

ちっちゃいおおきいおんなのこ

(クレア・キーン／作)

まんまるだあれ

(いまもりみつひこ／文・切り絵)

7月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☐7月7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

いずれも午前11時から

7月15日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 おはなしのへや)

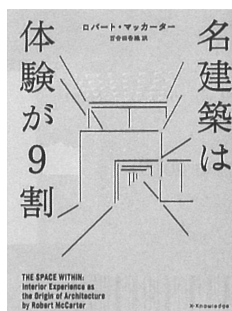
☐毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

☐7月21日(土) 午前11時から

※日時に変更になるところがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月のおすすめ本



名建築は体験が9割(建築)

建築の本質は「体験＝内部空間」にあった！巨匠の建築をもとに、いかに「体験」からの発想が名作を優れたものになっているかを、鮮やかに分析。建築のみならず、ユゴーらの小説や美術作品からも空間を語った、画期的な建築論。

(ロバート・マッカーター／著)

先月の
人気図書



魔力の胎動

自然現象を見事に言い当てる、彼女の不思議な“力”は何なのか。彼女は、悩める人たちを救えるのか。「ラプラスの魔女」の前日譚。

(東野圭吾／著)

7月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	11日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	19日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	13日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	4日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	18日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	3日(火)・10日(火)・18日(水) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子ども(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	18日(水) 14:00~16:00 21日(土) 15:30~16:30	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	3日(火) 14:30~16:30 20日(金) 14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
女性のための	フェミニスト相談	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

市民活動情報サイト

「こらぼの」を「活用」ください

☎市民活動課 市民協働室
(☎826・1111 内線2234)

「こらぼの」は、市民活動の活性化を図ることを目的として市内で活動する市民活動団体が、自分たちの活動や、開催するイベントを紹介するサイトです。

※市民活動団体：NPO法人、ボランティア団体、まちづくり市民会議・地区市民委員会、町内会(自治会)、同好会・サークル、文化・スポーツ団体、企業(社会貢献活動のみ)など

「こらぼの」でできること

●市民活動への参加について、検索できます
市内で活動する市民活動団体や、市民活動団体が開催するイベント・講座に関する情報が検索できます。また、出前講座・演奏会などの開催を依頼することができます。

●団体活動をPRできます

団体を登録すると、サイトから団体情報、イベント情報、活動情報、募集情報、活動報告について情報発信をすることができます。

登録団体を募集しています

登録には、登録申請書の提出が必要です。

登録方法、サイトの使用方法など、詳しくは「こらぼの」サイトをご覧ください。



▲こらぼのホームページ

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は法律に基づく定期接種です。期間内に早めに受けましょう。

対象者	接種期間(回数)
平成21年10月2日以降生まれの方	生後6か月～7歳6か月未満で1期(3回)、9～13歳未満で2期(1回)
平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	20歳未満までに1期(3回)と2期(1回)
平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方	7歳6か月未満までに1期(3回)、9歳～13歳未満で1期の不足分と2期(1回)

接種場所／県内協力医療機関

※接種期間を過ぎた場合は、自己負担となります。

※事前に協力医療機関に連絡のうえ、接種を受ける際は、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。

※県内協力医療機関外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

腹部超音波健診・大腸がん検診の申し込みを開始します

対象者／40歳以上の市民

検診料／腹部超音波検診…1000円、大腸がん検診…600円

※いずれも土浦市国民健康保険加入者と70歳以上の方、生活保護受給者は無料

申込方法／「専用申込はがき」に必要事項を記入し郵送(切手不要)、またはホームページから

※専用申込はがきは、6月29日(金)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所および各地区公民館にて配布します。

申込期間／6月29日(金)～7月20日(金)(消印有効)

※日程など詳しくは、「みんなの健康づくり便利帳(平成30年度)」の7ページまたはホームページをご覧ください。



不育症について

妊娠しても流産や死産をくりかえしてしまう場合、不育症の可能性あります。原因は人それぞれですが、適切な検査と治療により85%の不育症患者が出産にたどりつくことがわかっていますので、産婦人科の受診をおすすめします。

茨城県では、不育症や不妊について、医師などによる個別面接相談を無料でを行っています。

「不妊専門相談センター」

電話予約受付／029-241-1130

(茨城県産婦人科医会)

受付日／月～金曜日 午前9時～午後3時

場所／県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

7月の献血

日時／7月20日(金)

10:00～11:45、

13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

口腔粘膜疾患について

土浦市歯科医師会
佐藤 昌(土浦協同病院)

口は消化管の入り口で、歯の他は口腔粘膜と呼ばれる粘膜で覆われています。口腔粘膜疾患とは、広くこの粘膜に症状を呈する疾患を指し、見た目では区別すると病変が①腫れているもの(腫脹)、②えぐれているもの(潰瘍)、③色調の変化のみのもの(色素沈着など)、以上のように分類できます。発生する部位は①口腔粘膜のみに生じる病変を生じる場合、②全身の病気の部分症状として口腔粘膜に症状を現す場合、③口腔粘膜と多くの共通点を持つ皮膚疾患の部分症状としての病変を現す場合と区別することができます。

口腔粘膜疾患は、食事などによる刺激や食物などで汚れやすいことから容易に感染をおこしやすく、典型的な形で病変が現れずにさまざまな形・色調そして疼痛などの症状を呈してくることがあります。このような特殊性から歯科口腔外科のみならず他の科と連携、協力しながら検査、診断、治療に当たる

こともあるのが口腔粘膜疾患の一つの特徴でもあります。

口の中にはあまり知られてはいませんが、がんが発生することがあります。がんに関連した口腔粘膜の病変に「白板症」というものがあります。これは昔から前癌病変(口腔潜在性悪性疾患)と呼ばれております。白板症は約5～10%がんに変化する可能性がある病気と考えられております。簡単な鑑別方法はガーゼなどで白いところをこすってみてください。取れれば白板症の可能性は低いですが、取れなかった場合は白板症の可能性あります。また「潰瘍」の状態が2週以上続くような場合も状態からあまり良いとは考えにくいです。近年では抗がん剤の使用後口内炎が副作用で発症する事もしばしば認められます。このような時はそのまま放置するのではなく、お近くの歯科診療所や歯科口腔外科のある医療機関の受診をお勧めします。

7月の健康相談

●相談

内 容	と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00～11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00～16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	3日(火)	13:00～15:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00～11:30	つわぶき(☎831-4126)
	26日(木)	10:00～11:30	湖畔荘(☎828-0881)

●母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎ 826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	9日(月)	9:00～9:50
	7～11か月児	2日(月)	
4か月児健康診査	平成30年3月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:00～13:40
10か月児育児相談	平成29年9月1日～15日生まれ	17日(火)	9:30～10:00
	平成29年9月16日～30日生まれ		13:00～13:30
つちまる育児相談	1歳～1歳6か月の奇数月生まれ	2日(月)	10:15～10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年12月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:00～13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年4月生まれ	6日(金)	13:15～15:00
3歳児健康診査	平成27年4月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00～13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	3日(火)	9:45～10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	10日(火)	※半日コースは7月 2日から予約受付
	ウェルカムベビークラス半日コース	8月19日(日)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6～7か月児	6日(金)	10:00～10:15

休日当番医

診療時間／午前9時～12時、午後1時～4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を
 忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

7月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	石井内科クリニック Tel841-6125 右舂	淀縄医院 Tel822-5615 大町	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	下島歯科医院 Tel824-3390 中央二丁目
8日(日)	萩原クリニック Tel832-2111 神立中央五丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック Tel830-5151 阿見町本郷	塚原デンタルクリニック Tel842-3817 右舂
15日(日)	鈴木胃腸科クリニック Tel841-7711 中荒川沖町	神立病院 Tel831-9711 神立中央五丁目	土浦産婦人科 Tel821-0068 中央一丁目	斯波歯科医院 Tel823-5009 東真鍋町
16日(月)	木戸医院 Tel841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 Tel841-1148 中	鈴村医院 Tel821-0174 大町	市村歯科医院 Tel822-8550 東崎町
22日(日)	高野医院 Tel841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	石川クリニック Tel821-2587 大町	中島歯科医院 Tel821-8383 中央二丁目
29日(日)	田谷医院 Tel823-2636 生田町	中央大祢整形形成外科 Tel821-0220 中央二丁目	柴田マタニティクリニック Tel821-0154 桜町四丁目	若草歯科医院 Tel862-4887 大畑

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
 お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／
 茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分～翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前8時～翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時～12時 午後1時～4時 午後7時～10時
	木・金・土	午後7時～10時
内 科	土・日・祝日	午後7時～10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

