

広報

2018

つちうら

7

Tsuchiura Public Relations No.1223

お知らせ版

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

土浦キララまつり 2018 ～魅せます土浦の夏～

8月4日(土)
5日(日)

午後1時から9時30分まで
土浦駅前通り(歩行者天国)で開催

2018 イベント情報

問 土浦市観光協会 (☎824-2810)



5日(日)

「土浦ハス花めぐり」レトロバス

ハス花が咲く手野町・田村町のハス田などをレトロバスでめぐります。

時間 / 9:30発、11:00発
13:30発、15:00発

場所 / ②土浦駅東口

定員 / 各便25人

申込方法 / 事前に電話で(先着順)



ホワイトアイリス号・ジェット ホイールつくば号無料乗船

時間 / 13:00~16:00

場所 / ①土浦港

※乗船券は、各チケット売り場で10:30から配布(先着順)

観光帆曳船合同操業

時間 / 13:00、15:00

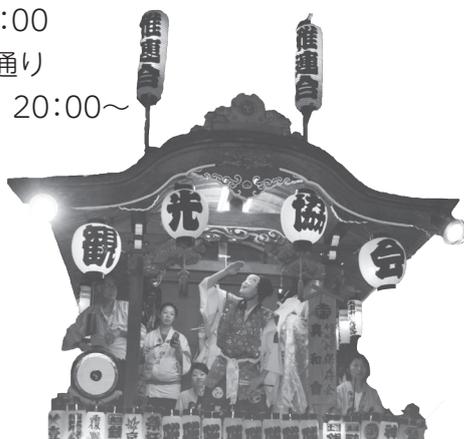
場所 / ①霞ヶ浦沖

市民山車等巡行

時間 / 13:00~21:00

場所 / ⑦土浦駅前通り

競演 / 大会本部前 20:00~



七夕おどり コンテスト表彰式

時間 / 13:30~14:00

場所 / ④うらら広場

自衛隊コーナー

装備品展示、写真パネル展

時間 / 13:00~17:00

場所 / ④うらら広場前

舞動の祭典

ダンス、よさこい、和太鼓ほか

時間 / 14:00~17:30

場所 / ④うらら広場

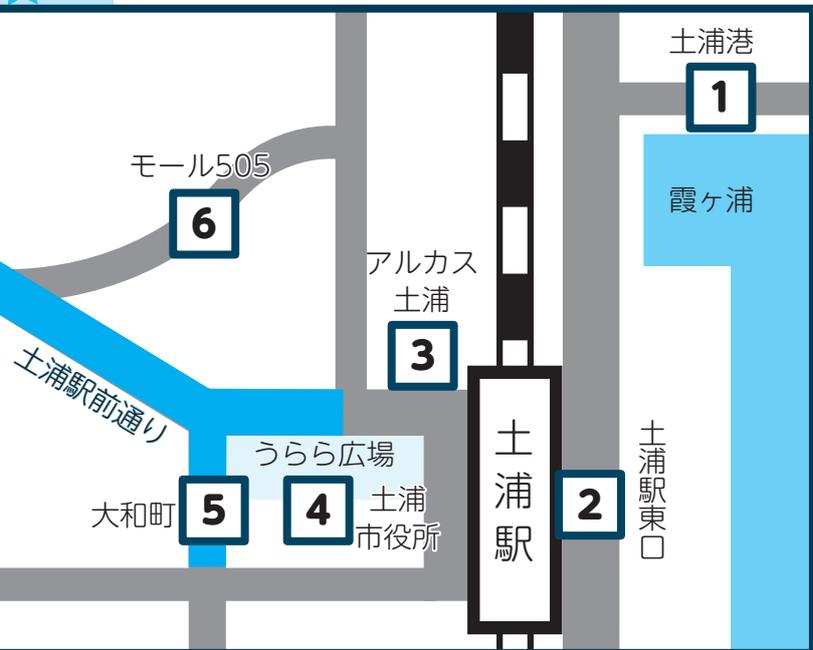
土浦新郷土民謡おどり

時間 / 17:40~19:00

場所 / ④うらら広場

七夕飾り・行灯装飾

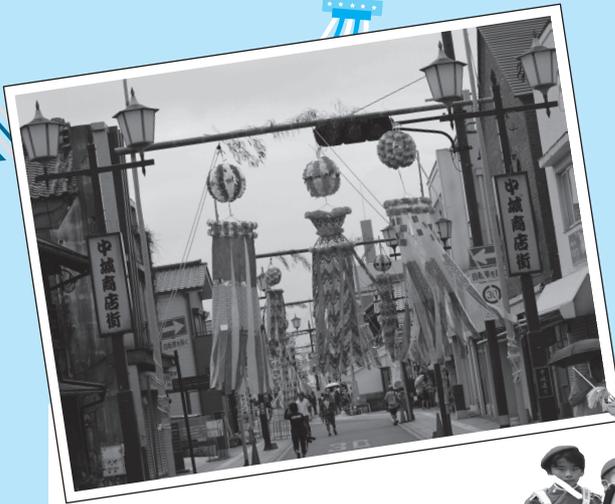
期間中、モール505、中城通り、本町通りには、七夕飾りや行灯が飾られています。



土浦キララまつり

※天候などにより、スケジュールが変更になる場合があります。

4日(土)



水上安全祈願式典

時間 / 11:00~12:00
場所 / ①土浦港



音楽隊パレード

参加校 / 土浦小学校、東小学校、真鍋小学校、土浦第二小学校、神立小学校、右舂小学校、都和南小学校

※パレードの順番は、ホームページをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。

時間 / 14:00~16:20
場所 / ⑦土浦駅前通り

2日間開催

土浦の花火 プロジェクション マッピング

時間 / 19:30、20:00
20:30、21:00
場所 / ③アルカス土浦

ミトレイン乗車

~「ドクターイエロー」と
「はやぶさ」がやってくる~

時間 / 14:00~20:00
場所 / 4日 ⑤大和町
5日 ⑩亀城公園前
料金 / 1人300円
※4日のみ先着50人無料



モール・フレンドパーク

七夕神社、行灯装飾、ゲームなど
時間 / 13:00~21:00
場所 / ⑥モール505

YEGいそいのひろば

こどもブース、飲食ブースなど
時間 / 13:00~21:00
場所 / ⑨大国中央駐車場

安心・安全 まちづくりパレード

時間 / 16:20~17:00
場所 / ⑦土浦駅前通り

消防車・救急車展示

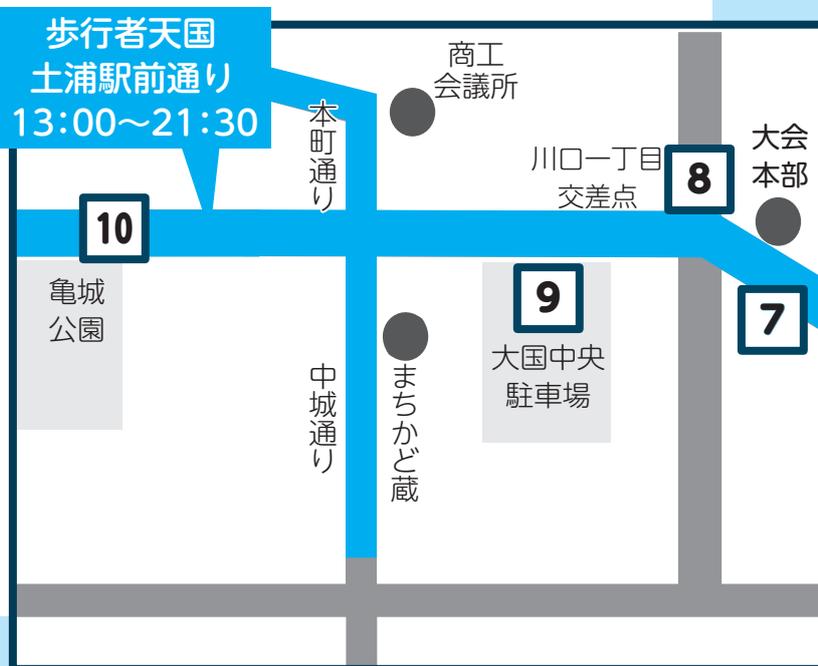
~私たちの土浦市消防~
時間 / 14:00~21:00
場所 / ⑧川口一丁目交差点



七夕おどりコンテスト

時間 / 17:30~21:00
場所 / ⑦土浦駅前通り

カッパカッパ~フラフラ~♪
ドジョウ~がどどんがどん♪



INFORMATION

情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
 防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
 登録はこちら▶



公共施設跡地利用
 事業者を募集します



内旧土浦第二幼稚園跡地、旧都和幼稚園跡地、旧大岩田幼稚園跡地

※公募要領など、詳しくはホームページをご覧ください。
 か、お問い合わせください。

7月31日(火) 午後5時(必着)
 問政策企画課(☎内線2425)

湖上セミナー参加者募集



8月25日(土) 午前10時〜午後4時30分(受け付けは午前9時45分から)

対市内在住の方
 場ラクスマリナ(川口二丁目)

内湖上クルージング、第17回世界湖沼会議サテライトつちうら第2弾見学など

定30人(先着順)

申電話で
 8月17日(金)

※弁当希望者のみ昼食代(700円)がかかります。詳しくはホームページをご覧ください。
 問環境保全課(☎内線2364)

蚊の発生源対策をしましょう

蚊は、デング熱やジカ熱などの感染症を媒介する恐れがあります。予防のために、蚊が卵を産みつける小さな水たまりを作らないようにしましょう。
 問県疾病対策課(☎029・301・3233)

個人事業税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納期限を忘れる心配や、金融機

関へ納付に行く必要がなくなりとても便利です。

申県税事務所または預金先の金融機関へ直接、または8月中旬頃発送の納税通知書同封のながきで
 問土浦県税事務所管理課(☎822・7203)

星の観望会

8月19日(日) 午後6時〜8時
 場小町の館

対市内在住の小学4年生以上とその保護者

講ネイチャークラブにいたり・東葛星見隊

定15組30人(先着順)

申電話で

8月10日(金)

問市環境基本計画推進協議会(環境保全課内☎内線2327)

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦
 国体一年前クリーンアップ運動

7月29日(日) 午前7時〜8時
 ※雨天・荒天時は8月5日(日)に順延

場霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷、国体競技会場周辺

問環境衛生課(☎内線2461)

子ども郷土研究作品募集



対市内在住、および市内の小・中・義務教育学校に通学する児童・生徒

9月28日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
 問上高津貝塚(☎826・7111)

「司法書士の日」無料相談会

8月3日(金) 午前9時〜午後5時

場県内の各司法書士事務所
 内裁判や相続などに関する相談
 申各司法書士事務所にて電話で
 問茨城司法書士会(☎029・225・0111)

平成30年度福祉・介護職場就業相談会

毎月第三金曜日 午後1時〜3時15分
 場ハローワーク土浦(真鍋一丁目)

対福祉の職場に就職を希望する方など

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問県社会福祉協議会(☎029・244・4544)

広告

8月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
8月18日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
8月17日(金) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行荒川沖支店
8月10日(金) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行土浦北支店
8月8日(水) 午前10時～午後3時
(☎824-6811)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせ
してください。

納税課からのお知らせ

- 7月の納税(納期限:7月31日(火))
固定資産税(2期)、国民健康保険
税(1期)、介護保険料(1期)、後期
高齢者医療保険料(1期)
- 7月の休日納税・休日納税相談
日 7月29日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日貸出日/8月19日(日)
午前9時～9時30分
- 申込日/8月13日(月)、14日(火)
- 場 本庁舎2階 202会議室
- 対 市内在住の、1歳未満児の保護者
または9月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- ¥ 2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

**第5回親子でキャンプリン
ラクスマリーナ**

- 日 8月25日(土)から1泊2日
場 ラクスマリーナキャンプ場
(川口二丁目)
- 対 小学4～6年生とその保護
者(対象者の兄弟も参加可)
- 内 カヌー・川下り、川遊びなど
- 定 親子20組(先着順)
- ¥ 1人4500円
- 申 電話で
- ☑ 8月15日(水)(必着)
- 問 右粕商工振興会(☎090・
9950・4675 佐久間)

**講 ①中台義浩さん(レストラ
ン中台)、②丸田敏明さん
(ル・タブリエ)**

- 内 ①キーマカレー、②若鶏の
クリーム煮カレー風味
- 定 各10組20人(先着順)
- ¥ 1人800円
- ☑ 8月10日(金)
- ※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。
- 問 土浦商工会議所(☎82
2・0391)

親子の食育教室

- 日 ①8月3日(金)、②9日(木)
- 午前9時30分～午後1時
(受け付けは午前9時15分
から)
- 場 ①一中地区公民館、②六中
地区公民館
- 対 市内在住の小学生とその保護

者(対象者の兄弟も参加可)

- 講 食生活改善推進員ほか
- 内 調理実習(カルシウムたっ
ぷりの手作りうどんなど)
- 定 各15組(先着順)
- 持 エプロン、三角巾、手拭タオル
- ¥ 1人250円
- 申 電話で
- 問 健康増進課(☎826・3
471)

**さくらんぼ講習会「うたをう
たおう」おとであそぼう」**

- 日 8月25日(土) 午前10時から
(受け付けは午前9時50分
から)
- 場 新治公民館
- 対 乳幼児・小学生の親子
- 講 おんがくユニット マキ*
アート
- 定 40組(先着順)
- 持 外靴を入れる袋、座布団

申 電話で

問 地域子育て支援センターさくらんぼ(☎823・1288)

第72回市民野球大会



- 日 8月26日(日)から
- 場 J・COMスタジアム土浦ほか
- 対 市内在住または在勤の方で
編成するチーム
- ¥ 1チーム1万円
- 申 市ホームページ、スポーツ振
興課および川口運動公園に
ある所定の申込書を郵送で
- ☑ 7月31日(火)(必着)
- ※8月2日(木)午後6時30分か
ら水郷体育館で行う抽選会に
必ず出席してください。詳し
くはホームページをご覧にな
るか、お問い合わせください。
- 問 スポーツ振興課(☎内線5
158)

広告

ネイチャーセンター工作教室

日8月5日(日) 午後1時から
場ネイチャーセンター
対小学生(保護者同伴)
内オリジナルマイ箸の作製
定10人(先着順)
申電話または直接
問ネイチャーセンター(☎8
26・4829)

原爆と人間展

日8月7日(火)〜12日(日)
場県南生涯学習センター
内原爆パネル展、アニメ映画
「この世界の片隅に」上映
(11日(土)のみ)など
問原爆と人間展実行委員会
(☎090・6718・7
755 高橋)

FMラジオの組立てキット
での製作教室

日8月18日(土) 午後1時30分
〜2時30分
場四中地区公民館
対小・中学生(小学3年生以
下は保護者同伴)
定30人(先着順)
¥500円(材料費)
問土浦アマチュア無線クラブ
(☎090・3535・4
979 久松)

人工こう門・人工ぼうこう
保有者の集い

日8月19日(日) 午前10時〜午
後3時(受け付けは午前9
時30分から)
場県南生涯学習センター
講山本雅由さん(県西総合病
院外科医長)ほか
内講演「ストーマケアについ
て」など
¥1000円(昼食代)
申電話で
☎8月13日(月)
問日本オストミー協会茨城県
支部(☎0297・52・
4420 熊谷)

夏の特別講座

☐「ハーバリウムを作ってみよう」
日8月5日(日) 午前10時30分
〜午後0時30分
対小学生以上(親子での参加
の場合は未就学児も可)
定30人(定員を超えた場合は
抽選)
¥小人2000円、大人30
00円(親子4500円)
☒7月29日(日)(必着)
☐子ども絵画スクール
日8月18日(土) 午前10時〜正
午、19日(日) 午前10時〜午
後3時(全2回)
対小学生

定15人(定員を超えた場合は
抽選)
¥2000円
☒8月10日(金)(必着)

共通

場ワークヒル土浦
申往復はがきに住所、参加者
の氏名(ふりがな)、年齢(学
年)、電話番号を記入し郵送、
または郵便はがきを直接
問ワークヒル土浦(〒300・0
027 木田余東台四丁目
1-1 ☎826・2622)

「社会を明るくする運動」
公開講演会

日7月30日(月) 午後1時30分
〜3時30分
場二中地区公民館
講阿部誠一さん(県青少年心
理アドバイザー)
内「自己肯定感を育む」
問更生保護サポートセンター
(☎875・9701)

霞ヶ浦駐屯地納涼大会

日8月8日(水) 午後4時30分
〜8時
※雨天時は9日(木)に順延
場同駐屯地飛行場地区(阿見
町阿見原)
内盆踊り、打ち上げ花火など
※詳しくはホームページを
ご

覧になるか、お問い合わせ
してください。
問同駐屯地(☎842・1
211、内線2218)

湖北環境衛生組合
一般職員採用試験

日一次試験/9月2日(日) 午
前8時30分から
場湖北環境衛生組合(石岡市
東府中)
☎昭和58年4月2日〜平成13
年4月1日生まれで、高卒
(見込み含む)または同等以
上の学歴を有する方
☒8月1日(水)〜17日(金)
※申込方法など、詳しくは
ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
問同組合事務局(☎0299・
22・6092)

自衛官募集のお知らせ

対①18歳以上21歳未満(海要
員は23歳未満)、②③18歳
以上27歳未満
内①航空学生、②一般曹候補
生、③自衛官候補生
☒①②9月7日(金)、③通年
※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。
問自衛隊土浦地域事務所(☎
821・6986)

広告

市政のお知らせ information

男女共同参画推進委員会

☎市民活動課(☎827-1107)

日時/8月7日(火) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所/市役所本庁舎2階 研修室1・2

内容/第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)の進捗状況報告について

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

第1回土浦市行財政改革推進委員会

☎政策企画課(☎内線2384)

日時/8月6日(月) 午後3時30分から(受け付けは午後3時から)

場所/市役所本庁舎3階 301・302会議室

内容/平成29年度の進行管理、第6次行財政改革大綱の骨子(案)などについて

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館(☎822-3025)

日時/8月2日(木) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所/市立図書館4階 研修室3・4

内容/平成29年度事業報告、平成30年度事業計画などについて

傍聴者定員/15人(先着順)

市政のお知らせ information

第3回土浦市中心市街地活性化基本計画策定委員会

☎都市計画課(☎内線2266)

日時/8月8日(水) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所/市役所本庁舎3階 301・302会議室

内容/第2期基本計画、パブリックコメントの実施などについて

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

第1回土浦市環境審議会

☎環境保全課(☎内線2380)

日時/8月27日(月) 午後3時~4時30分(受け付けは午後2時30分から)

場所/市役所本庁舎2階 研修室1・2

内容/第2期土浦市環境基本計画の進行管理、土浦市環境白書(平成29年度年次報告書)、生活排水対策推進計画の改訂について

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

第1回土浦市環境計画進行管理委員会

☎環境保全課(☎内線2380)

日時/8月23日(木) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所/市役所本庁舎2階 研修室3

内容/第2期土浦市環境基本計画の進行管理、土浦市環境白書(平成29年度年次報告書)について

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

第6回土浦市グリーンカーテンコンテストを開催します



☎環境保全課(☎内線2012、✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)

部門/家庭部門、事業所部門、公共施設部門

対象者/今夏、市内の自宅、事業所および公共施設につる性植物によるグリーンカーテンを設置する方

応募期間/8月1日(水)~19日(日)(必着)

応募方法/応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送、メール、または直接

※応募用紙は環境保全課、各支所・出張所、各地区公民館、市ホームページにあります

表彰/優れた作品には10月13日(土)の第13回土浦市環境展で部門ごとに最優秀賞、優秀賞を授与します

市政のお知らせ information

学校閉庁日を設定します

☎指導課(☎内線5130)

学校を取り巻く環境が多様化・複雑化している中、教育力を高め、様々な教育改革への対応を進めるとともに、現在常態化している教職員の長時間労働を見直すため、市内全ての公立幼稚園、小、中、義務教育学校において学校閉庁日を設定します。

閉庁日(平成30年度)／8月13日(月)～15日(水)

11月13日(火) 県民の日

12月27日(木)～28日(金)

※期間中の緊急時の連絡は、教育委員会事務局で対応します。

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課(☎内線2299)

7月25日(水)から次の再利用自転車取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
豊崎自転車商会	城北町	821-2125
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い合わせください。

市政のお知らせ information

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

☎こども福祉課(☎内線2475)、障害福祉課(☎内線2339)

上記の手当てを受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当てを受けられなくなる可能性があります。

児童扶養手当(平成30年4月から手当額改正)

支給額／全部支給…月額4万2500円

一部支給…月額4万2490円～1万30円

※第2子以降は加算があります

受付日時／8月1日(水)～31日(金)

受付場所／こども福祉課

特別児童扶養手当(平成30年4月から手当額改正)

障害児福祉手当(平成30年4月から手当額改正)

支給額／特別児童扶養手当1級…月額5万1700円

2級…月額3万4430円

障害児福祉手当…月額1万4650円

受付日時／8月13日(月)～31日(金)

受付場所／障害福祉課

市政のお知らせ information

平成30年度運動普及推進員・食生活改善推進員・ダイエットリーダー養成講習会

☎健康増進課(☎826-3471)

地域の皆さんの健康作りを応援するボランティアを養成する講習会を開催します。

※期日、時間、詳しい内容などはお問い合わせください。

	運動普及推進員※ ¹	食生活改善推進員※ ²	ダイエットリーダー
日程	9月21日(金) ～1月31日(木) (全8回)	9月27日(木) ～12月20日(木) (全6回)	9月30日(日) ～12月1日(土) (全8回)
会場	土浦市保健センターほか	土浦市保健センターほか	土浦市保健センター
対象	市内在住の70歳以下の方で、講習終了後はボランティア活動に参加できる方	市内在住で、講習終了後はボランティア活動に参加できる方	市内在住の20歳以上の方で、講習終了後はボランティア活動に参加できる方
定員	20人(先着順)	25人(先着順)	20人(先着順)

※¹ 受講にあたって、過去1年以内の健診結果を提出していただきます。

※² 給食試食代として280円かかります。

土浦市民の

ごみ減量大作戦

☎環境衛生課(☎826-1111 内線2492)

10月1日スタート、家庭ごみ処理有料化

家庭から出るごみについて、指定ごみ袋(「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」)を購入することにより、出す量に応じたごみ処理手数料を負担していただくこととなります。ごみを減らし、リサイクルを推進するための重要な施策ですので、皆さんのご協力をお願いします。

※10月以降は、今までのごみ袋ではごみを出せませんのでご注意ください。

ごみ分別の徹底にご協力ください

平成29年度1年間のごみの量は約5万6000トンでした。これは1人1日あたり1094グラムのごみを出していた計算になります。家庭から出るごみの約70%が燃やせるごみ、そのうちの約50%が資源としてリサイクルできるごみです。きちんと分別しましょう。

食品ロスを減らそう

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを食品ロスといいます。生ごみの約20%(多いときは40%)が食品ロスです。以下のことを実践し、大切な食べ物をおいしく、残さず食べきましょう。

- 食品は「買い過ぎず」、「使い切る」、「食べ切る」
- 余った食品はリメイク
- 外食での食べ残しを防ぐ
- 賞味期限・消費期限を正しく理解

いばらき食べきり協力店を募集しています

県では、「おいしく、残さず食べよう!!」を合い言葉に、食品ロスの削減に協力していただける飲食店や宿泊施設を募集しています。いばらき食べきり協力店として登録いただくと、県のホームページなどで紹介されます。

※詳しくはホームページをご覧ください



7月16日(月)～9月1日(土)は 霞ヶ浦水質浄化強調月間

☎環境保全課(☎826-1111 内線2364)

霞ヶ浦の汚れは、家庭からの生活排水が全体の約3割を占めていることをご存知ですか。皆さんのちょっとした心遣いが、霞ヶ浦をきれいにします。まずはできることから水質浄化に取り組んでみませんか。

わたしたちにできる水質浄化対策の例

- 台所に目の細かいストレーナーや三角コーナーを設置しましょう。生ごみはメタンガスや堆肥にリサイクルしています。生ごみを分別することは水質浄化だけでなく、ごみの減量化にも貢献できます。
- 鍋や皿の汚れは、紙で拭き取ることで洗剤の使用量が少なくなります。
- お風呂の残り湯は洗濯に利用しましょう。
- 天ぷらなどの油は絶対に排水口などに流さず使い切りましょう。捨てる場合は、廃食用油の回

収場所に出しましょう。回収した油は、BDF燃料にリサイクルし、軽油の代替燃料として市公用車に利用しています。

【廃食用油の回収場所】

各地区公民館、生涯学習館、カスミ(ピアタウン店、中村店、並木店)、FOOD OFF ストッカー 神立西店、とりせん木田余店、マルハイ荒川沖店、さん・あびお、ハリガエ、まるも(神立店、まりやま店、都和店、おおつ野店)、コープつちうら店、JAサンフレッシュはすの里

ふれあいセンター ながみね講座

関ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑7月30日(月)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	9/4・11、10/2・16、 11/6・20、12/4・11	各8回	各12人	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	美ューティー Bodywave	11:00~11:50	9/13~12/6 (11/29を除く)	12回	16人	6000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00~12:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
木	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
木	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	9/13・27、10/11・25、 11/8・22	6回	15人	5000円 ^{※1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{※2} 、スリッパ
木	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	9/13・27、10/11・25、 11/8・22	6回	15人	5000円 ^{※1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{※2} 、スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	9/28~12/7 (11/23を除く)	10回	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
金	アクアズンバ(水中リズム運動)	12:00~12:50	9/14~12/7 (11/23を除く)	12回	16人	6000円	水着、水泳帽、バスタオル
金	水中ウォーキング	13:00~13:50	9/28~12/7 (11/23を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 7月生まれ



9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)、または直接

☑7月31日(火)

※9月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。

夏の交通事故防止県民運動

土浦市では、平成30年4月末現在、213件(前年同期比49件減)の交通事故が発生しています。発生件数は減少していますが、死亡件数は5件(前年同期比2件増)と増加しています。

交通安全について考えるとともに、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図りましょう。

「スローガン」

ヘルメット

自分を守る

パートナー

実施期間

7月20日(金)～7月31日(火)

運動の重点

- ① 歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ② 飲酒運転・スピード違反・疲労による運転などの防止
- ③ 自転車の安全利用の推進

問 生活安全課 (☎内線2490)

夏の犯罪抑止活動について

キーワードは「地域ぐるみ」。地域の連帯を深め、犯罪の起きにくい地域づくりに努めましょう。土浦市の「防犯教室」や「住宅防犯診断」も活用ください。

実施期間

7月18日(火)～8月16日(休)

取組重点

- ① 住宅侵入窃盗の被害防止
- ② 子ども、女性の安全確保
- ③ 二七電話詐欺の被害防止

空家等は積極的に活用しましょう

空家等を作らない、また、できるだけ早い時期から空家等を使うことで、老朽化を防ぐとともに地域の賑わいの創出にも繋がります。居住の予定がない場合は、売却・賃貸も考えましょう。また、空家等を解体して、土地を活かす方法もあります。

第73回国民体育大会関東ブロック大会兼
いきいき茨城ゆめ国体水球競技リハーサル大会開催



問 国体推進課 (☎826-1111 内線5132)

1都7県から予選を勝ち抜いた選手たちが集結！福井県で開催される国体本大会への出場権をかけ、熱い戦いが繰り広げられます！ぜひご来場ください！

日時／8月4日(土)、5日(日)

両日とも午前9時から6～8試合行います。(試合結果によって変更あり)

競技会場／土浦第二高等学校プール



競技会場紹介

所在／立田町9-6

規模／50m×20m

(9コース)、最大水深2.2m



水球の公式戦に必要な水深2.0m以上という基準を満たすため、かさ上げ工事が行われました。プールサイドのペイントも、競技用に色分けがされています。更衣室などもきれいに改修され、高水準の設備が整いました。

リハーサル大会、来年の本大会を経て、茨城県における水球の拠点となることが期待されています。

関係者インタビュー

岡田裕之さん(茨城県水泳連盟水球委員長)

水球競技は水上(水中)でボールを扱い、さらに球技としてのゲームセンスも要求されるスポーツです。ヨーロッパではサッカーと並び人気があり「水中の格闘技」とも呼ばれています。ゴールキーパー1人を含む7人チームで、8分4ピリオドの試合を行います。ゴールキーパー以外のプレイヤーは両手でボールを扱うことができないところが、他の球技と違うところです。

リハーサル大会では本大会出場を目指し、次年度開催のいきいき茨城ゆめ国体につながる試合をしたいと思っています。

カウントダウンプロジェクト 応援写真協力者募集!



あなたも国体を盛り上げる一員になりませんか?

詳しくはこちら▶





児童館

都和児童館 (☎832-3112)	8日(水)	14:00~15:00	防犯教室
	22日(水)	13:30~15:30	ホラーハウス
	24日(金)	13:30~15:30	跳び箱&百人一首教室
ポプラ児童館 (☎841-3212)	1日(水)	13:30~15:30	将棋教室
	9日(木)	13:30~16:00	肝だめし(受付は13時から15時まで)
	10日(金)	14:00~15:00	キラキラ☆スライム作り(材料費100円)
新治児童館 (☎862-4403)	1日(水)	10:30~11:30	水あそびとおみやげ作り
	2日(木)	10:00~12:00	夏まつり(前売り券250円、当日券300円)
	9日(木)	15:00~16:00	怖いはなし

子育て支援センター

さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は7月23日(月) 9:30から電話で	月~金曜日	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(水)	10:00~11:30	交流保育~夏の遊びを楽しもう~
	7日(火)、9日(木)、23日(木)	10:30~10:50	読みきかせ
	21日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は7月25日(水) 9:00から電話で	月~金曜日	10:00~15:00	保育所開放
	2日(木)、9日(木)	10:00~12:00	水遊び
	7日(火)	10:00~12:00	ありんこタイム
	14日(火)	10:00~12:00	お話し講習会
	16日(木)	10:30~12:00	ありんこタイム
	21日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう
	23日(木)	10:00~12:00	誕生会(7・8・9月生まれ)
	28日(火)	10:00~12:00	ヨーヨーつり遊び
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日	8:30~15:30	園庭開放
	1日、8日、22日、29日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	2日(木)、30日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天時:室内ゲーム)
	7日、21日、28日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	9日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天時:運動遊び)
	23日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天時:粘土遊び)
	月~金曜日	9:30~16:00	園庭・お部屋開放
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は7月17日(火) 9:30から電話で	1日(水)、9日(木)、22日(水)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	2日(木)	10:00~12:00	お誕生会
	6日(月)	10:00~12:00	トイトレ座談会
	7日(火)	10:00~12:00	離乳食試食会
	8日(水)	10:00~12:00	消臭アロマ
	20日(月)	10:00~12:00	マタニティサロン
	23日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場六中地区公民館
	27日(月)	10:00~12:00	親子ビクス場三中地区公民館
	28日(火)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児)
	29日(水)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児)
	30日(木)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)

県南近隣市イベント情報

龍ヶ崎市 国選択・県指定無形民俗文化財「撞舞」

と き / 7月29日(日) 午後6時ごろ

ところ / 撞舞通り(龍ヶ崎市根町)

内 容 / 7月27日から29日の八坂神社祇園祭の最終日に行われる撞舞。高さ14mの龍を象徴する撞柱つくばしらに、雨蛙あまびとこの面を付けた舞男まいおとこが登り、逆立ちなどのさまざまな妙技を繰り広げます。それは龍の背中に雨蛙がよじ登る様子とされており、雨乞いや豊作祈願・疫病除けの意味があるといわれています。

※車でご来場の際は、龍ヶ崎市役所に駐車してください。

☎龍ヶ崎市商工観光課(☎0297-64-1111)



8月のとしょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPIはこちら▶



図書館カレンダー
2018 August



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

夏休み特別イベント開催!

□夏休み子ども講座

①「花火ナビ～土浦の花火を学ぼう」

土浦の花火について、その歴史や作り方などを学びます。講義後は、花火のポップアップカードを作成します。

日時／8月7日(火) 午後2時から

定員／20人(先着順)

②「目指せ! 霞ヶ浦の達人」

水質実験をとおして、霞ヶ浦の問題について学びます。自宅で水質測定できる、パックテストのお土産つきです。

日時／8月9日(木) 午後2時から

定員／20人(先着順)

③「作ろう、図書館チャンネル～インターネットTVの作り方」

図書館のPR番組を作りながら、図書館の使い方を学びます。

番組はインターネットで生中継されます。

日時／8月22日(水) 午後1時から

定員／10人(先着順)

◎共通

場所／図書館(アルカス土浦内) 4階研修室

対象／市内在住の小学4～6年生

申込方法／電話、または図書館カウンターへ直接

□子ども映画会

日時／7月31日(火) 午前11時から、午後2時から

□夜のおはなし会(怖いお話)

日時／8月17日(金) 午後6時から

対象／小学生以上

□夏休みのおはなし会

日時／8月23日(木) 午前11時から

※場所はいずれも2階おはなしのへやです。

今月の展示棚

テーマ

「暑い夏を乗り切ろう!」

ここ数年、夏の暑さが厳しくなっています。熱中症の予防対策とともに、暑い夏を心地よく過ごせるような本を集めてみました。暑い夏に備え、図書館で涼しげな本を探してみませんか?

8月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■8月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)

午前11時から、8月19日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 おはなしのへや)

■毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■8月18日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月のおすすめ本



世界を変えた14の密約(経済)

現金の消滅、フェイクニュース、熾烈な格差…。私たちの日常生活を根底から変えたのが、秘密裏に交わされた企業による密約(取引)だったら? 気鋭のジャーナリストが、14の切り口から世界の過去と現在と未来を描く。

(ジャック・ペレッティ/著)

先月の
人気図書



あやかし草紙

塩断ちが元凶で“行き違い神”を呼び込み、身も凍る不幸を招いた「開けずの間」など、全5話を収録した江戸怪談集。『北海道新聞』ほか連載作品に、『小説野性時代』掲載の「金目の猫」を加えて単行本化。

(宮部みゆき/著)

8月の無料相談

※祝日は除きま

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 (14日はお休み)	13:30~16:30	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	市に対する要望、苦情、意見など (担当職員)	
司法書士相談	8日(水)	13:30~15:30	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	16日(木)	13:30~16:30	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	10日(金)	13:30~16:30	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	1日(水)	13:30~15:30	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	8月はお休み			
税務相談	7日(火)・17日(金)・23日(木)	13:00~15:00	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995) 日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928) 商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課 (☎内線2393) 18歳までの子どもすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288) 乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411) 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838) 青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837) 不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123) 交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792) 家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	15日(水) 18日(土)	14:00~16:00 15:30~16:30	男女共同参画センター 研修室 結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせは子ども福祉課(☎内線2281)まで	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673) 生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
精神保健相談	7日(火) 17日(金)	14:30~16:30 14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516) 精神障害者の医療などに関すること。(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107) 夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談	4日(土) 10日・24日(金)	10:00~14:40 13:00~16:00	

消費生活センターより

消費生活センター(☎823-3928)

架空請求ハガキに注意!

左のようなハガキについての相談が多数寄せられています。このようなハガキは架空請求です!

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方のりようされていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。
管理番号(わ)■■■■■ 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。
尚、このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証明書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。
裁判取り下げなどのご相談に關しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年5月××日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目1番×号
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-XXXX-XXXX
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

差出人は「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」、「法務省管轄支局 民事訴訟管理センター」、「法務省管轄支局 民間訴訟告知管理センター」、「法務省管轄支局 国民訴訟お客様管理センター」などと記載されていますが、これらと法務省は一切関係ありません。ハガキに記載されている電話番号に絶対に電話しないでください!

医療広告規制、ウェブサイトも対象に

6月1日、改正医療法が施行されました。これまでの医療法の広告規制ではウェブサイトに対象外でしたが、美容医療サービスも含め医療機関のウェブサイト、メルマガなどについても広告規制が課されます。治療内容や費用、主なりスクや副作用に関する詳細な説明のない治療前後の写真や、治療の内容・効果に関する体験談の掲載は禁止されます。問題のある広告を掲載しているクリニックとは契約しないようにしましょう。

土浦市特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が市内在住の方(所得制限あり)

対象となる治療／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)及び特定不妊治療の過程で、精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)で次のいずれかに該当するもの。

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

※治療内容は、茨城県不妊治療助成事業に準じます。

助成額／1回の治療につき5万円まで

助成回数／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含みます)

※治療終了後は速やかにご申請ください。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



認知力アップ教室(認知症予防教室)

物忘れが気になる方におすすめの教室です。

正しい知識・予防法を学んで、楽しく認知症を予防していきましょう。

□教室形式

日時／9月7日～10月26日の毎週金曜日(10月19日を除く)
午前9時30分～11時30分

場所／三中地区公民館

内容／認知症についての講話、物忘れチェック、頭の体操など

定員／20人(先着順)

□半日講座形式

日時／9月10日(月)
午後1時30分～3時

場所／都和公民館

内容／認知症についての講話、軽い運動、頭の体操など

定員／30人(先着順)

◎共通

対象者／市内在住で65歳以上の方
申込方法／電話で

予防接種の償還払いについて

市が行う定期予防接種及び任意予防接種を協力医療機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。協力医療機関以外で接種する方は、接種する10日前までに健康増進課へご連絡ください。

必要書類／申請書兼請求書、領収証(被接種者氏名、予防接種の種類、料金、接種日、医療機関名の記載があること)、予診票または予防接種を受けた事実を証明する書類(母子健康手帳の写し、接種済証など)

申請方法／必要書類を健康増進課に直接または郵送

申請期限／接種を受けた日の年度末(3月31日)まで

8月の献血

日時／8月17日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 **場所**／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

物忘れ外来

土浦市医師会
角田 孝(霞ヶ浦医療センター)

当院で物忘れ外来を標榜開設して2年が経ちますが、物忘れを心配して外来を受診される患者さんが急増しています。

2012年高齢社会白書では65歳以上の高齢者7人に1人の462万人はすでに認知症であり、2025年には高齢者5人に1人の約700万人が認知症になるとの予想が発表されました。また高齢ドライバーによる交通事故の増加を受け、2017年道路交通法が改正され、75歳以上のドライバーの、免許更新時または違反行為後の運転適性検査が義務付けられたことが患者増の大きな要因と考えられます。

加齢による生理的認知機能の低下は、個人差はありますが多かれ少なかれヒトに認められます(一度聞いた電話番号を覚えられない)。また経験の増加による、同様な出来事の判別の困難さは普通に起こります(一週間前の夕飯のおかずを覚えていない)。

しかしながら、病的認知症は本人の日常活動を損なうのみならず、深刻な社会的問題も引き起こします。地域の防災アナウンスでは徘徊老人の知らせが鳴り渡り、高齢ドライバーの事故の報道が絶えません。

当院での物忘れ外来開設以来、百数十名の方が来院されましたが、良いタイミングで治療または予防を開始できたのは1割程度です。7割はすでに中等度～高度認知症で、2割は正常範囲内でした。

「年くってっからちったーしょーがねーよ」が土地柄合言葉ですが、治療・予防可能であれば、認知症も悪性腫瘍と同じく早期発見が望めます。先の運転適正検査で及第点に達しないため、診断を求めに来院される場合の多くは、すでに免許更新が危ぶまれる状態です。

物忘れ、認知症は治療可能なものも進行予防可能なものも多く、早期診断を強くお勧めします。

8月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	7日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111内線 2343)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522) うらら(☎827-0050)
	23日(木)		

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	20日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	6日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成30年4月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年10月1日~15日生まれ	28日(火)	9:30~10:00
	平成29年10月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	6日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年1月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年5月生まれ	3日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年5月生まれ	22日(水)、23日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	7日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	21日(火)	9:45~10:00
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	3日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	荻野歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目
11日(土)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	県南病院 ☎841-1148 中	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
12日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
15日(水)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	とうぎぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
16日(木)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目
19日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	都和歯科医院 ☎832-2223 並木五丁目
26日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配などときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~正午 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

