

ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑7月30日(月)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	9/4・11、10/2・16、 11/6・20、12/4・11	各8回	各12人	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	美ューティー Bodywave	11:00~11:50	9/13~12/6 (11/29を除く)	12回	16人	6000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00~12:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
木	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	9/27~12/6 (11/29を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
木	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	9/13・27、10/11・25、 11/8・22	6回	15人	5000円 ^{※1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{※2} 、スリッパ
木	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	9/13・27、10/11・25、 11/8・22	6回	15人	5000円 ^{※1}	手鏡(置き型)、ケーナ ^{※2} 、スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	9/28~12/7 (11/23を除く)	10回	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
金	アクアズンバ(水中リズム運動)	12:00~12:50	9/14~12/7 (11/23を除く)	12回	16人	6000円	水着、水泳帽、バスタオル
金	水中ウォーキング	13:00~13:50	9/28~12/7 (11/23を除く)	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

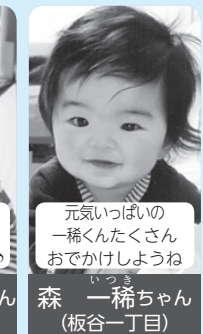
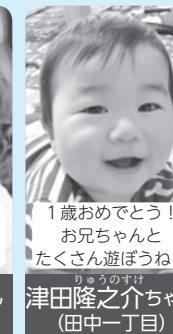
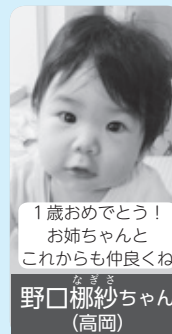
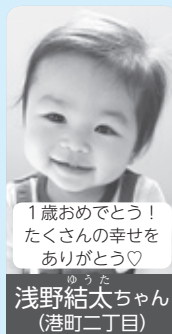
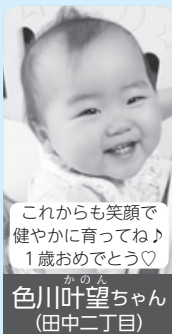
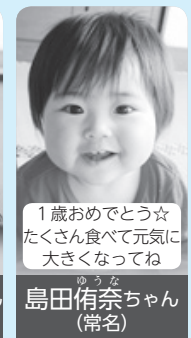
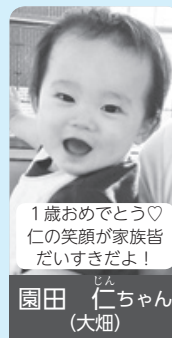


9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)、または直接

☑7月31日(火)

※9月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。