

広報

つちうら

2018

8

Tsuchiura Public Relations

No.1225

お知らせ版

うらら大屋根広場、アルカス土浦の 利用者を募集しています。

市では、中心市街地の新たなにぎわいの創出のため、うらら大屋根広場、アルカス土浦【プラザ(屋外広場)、ラウンジ、屋上ガーデン】の利用者を募集しています。フリーマーケットなどのイベントや物販、キッチンカー、オープンカフェなど様々な用途でご利用いただけますので、ぜひご検討ください。

	うらら大屋根広場	アルカス土浦		
		プラザ (屋外広場)	ラウンジ (1F)	屋上ガーデン (4F)
利用可能時間	午前9時から午後9時	午前8時30分から午後8時		
料金	維持管理費…20円/㎡(全体で480㎡) 照明設備使用料…300円/時 音響設備使用料…60円/時	各時間帯につき1施設…2000円 ①午前8時30分～午後0時30分 ②午後0時30分～4時30分 ③午後4時30分～8時00分		
申込方法	公園街路課に電話で予約状況を確認後、申請書を提出してください。	土浦都市開発に電話で予約状況を確認後、申請書を提出してください。		
問合せ	公園街路課(☎826-1111内線2464)	土浦都市開発(☎826-2206)		



うらら大屋根広場



屋上ガーデン



ラウンジ



プラザ(屋外広場)

INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	×	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



平成31年成人式

日 平成31年1月13日(日) 午後1時30分から

場 市民会館

対 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方

※土浦市に住民登録をしていない方も式典に参加できます。

問 文化生涯学習課(☎内線5163)

協働のまちづくり
ワークショップ参加者募集

日 9月22日(土)、10月20日(土)、11月3日(土)、17日(土)、12月2日(日)、15日(土)、22日(土) いずれも午前9時30分～正午(全7回)

場 本庁舎2階 研修室1ほか

対 市内に在住、通勤・通学している方、または市内で活動を行っている方

講 徳田太郎さん(日本ファシリテーション協会)

内 「企画づくり」のプロセスや「リーダーシップ」を学ぶ

定 30人(先着順)

申 住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたは郵送で

9月14日(金)

問 市民活動課(☎内線2234、FAX 822・9252)

勤労者向け融資制度

県では、中央労働金庫と提携し、勤労者などの生活資金を低利で融資しています。

対 勤労者、失業者、育児・介護休業者

※融資要件など、詳しくはお問い合わせください。

問 県労働政策課(☎029・301・3635)

納税課からのお知らせ

- 8月の納税(納期限:8月31日(金))
市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)
- 8月の休日納税・休日納税相談
日 8月26日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

ハローワーク土浦からのお知らせ

日 9月26日(水) 午後1時～3時30分

場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

□土浦わかものハローワーク
開庁日変更
10月から土曜日が閉庁となり、開庁日は平日のみとなります。

開庁日/月曜日～金曜日 午前10時30分～午後7時
問 ハローワーク土浦(☎822・5124)

茨城県八士会無料相談会

日 9月2日(日) 午前9時30分～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

乳児用チャイルドシート貸し出し

日 貸出日/9月9日(日) 午前9時～9時30分
申 込日/9月3日(月)、4日(火)
場 本庁舎2階 202会議室
対 市内に在住の、1歳未満児の保護者または10月末までに出産予定の方
持 運転免許証
料 ¥2000円(クリーニング代など)
申 電話で
問 生活安全課(☎内線2298)

場 茨城県産業会館(水戸市桜川二丁目)

内 弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士による無料相談会(1人30分以内)

問 日本公認会計士協会東京会茨城県会(☎029・297・8270)

全国一斉こどものための養育費無料電話相談

日 9月8日(土) 午前10時～午後4時

内 司法書士による、養育費の取り決めや支払いなどについての電話相談

受付電話番号

0120・567・301
問 茨城青年司法書士協議会(☎0299・77・5007)

広告

広告

9月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
9月13日(木) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
9月15日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
- 常陽銀行荒川沖支店
9月18日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
9月8日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
- 土浦郵便局
9月15日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-0203)

※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

日 8月29日(水)～9月4日(火)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時

内 法務局職員・人権擁護委員

による、いじめや児童虐待などについての電話相談

◎受付電話番号

0120・007・1110
内 水戸地方法務局人権擁護課
(☎029・227・9919)

暮らしとくらしの相談会

日 9月13日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時～8時

場 茨城県弁護士会土浦支部
(中央一丁目)

内 弁護士による、労働や生活の問題に関する無料相談

定 14人(先着順)

申 電話で

場 茨城県弁護士会土浦支部
(☎875・3349)

神立地区コミュニティセンター ジャズナイトコンサート

日 9月7日(金) 午後6時～7時30分

場 同センター

内 筑波大学ジャズ愛好会によるジャズコンサート

定 120人(先着順)

申 電話または直接

☎ 8月31日(金)

問 同センター(☎833・1295)

男女共同参画フェス男性料理教室「今日から家事男」

日 9月15日(土) 午前の部／午前11時～正午、午後の部／午後1時30分～2時30分

場 ガスタ東部ガスライフスタ

ジオ(ウラビル2階)

対 市内在住、在勤の成人男性

内 レンコン料理

講 市食生活改善推進員

定 各回12人(先着順)

持 三角巾、筆記用具

¥500円(材料費)

申 電話で

問 市民活動課(☎827・1107)

夏休み特別企画 小学生アトススクール

日 8月26日(日) 午前クラス／午前9時30分～正午、午後クラス／午後1時30分～4時

場 ネイチャーセンター

対 小学生

講 ムラナギさん(画家・絵本作家)

定 各15人(先着順)

持 画用紙、エプロン、絵描き

道具(水彩絵具・色鉛筆など)、描きたいものの資料

¥1000円

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎826・4829)

茨城県不妊専門相談センター 妊活会

日 9月2日(日) 午後2時20分～4時20分

場 茨城県メデイカルセンター(水戸市笠原町)

対 不妊症や不育症について知りたい女性

内 「誰でもわかる妊活」聞いてみよう!みんなの疑問や悩み

定 15人(先着順)

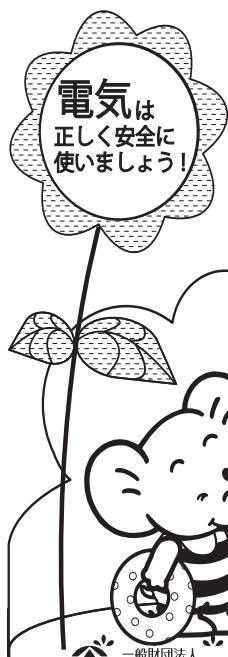
申 電話で

☎ 8月28日(火)

問 茨城県産婦人科医会(☎029・241・1130)

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう!



一般財団法人 関東電気保安協会
KDHE

<https://www.kdh.or.jp/>

広告

広告

認知症サポーター養成講座

日 9月29日(土) 午前10時～11時30分

場 都和公民館

対 市内在住の方

定 60人(定員を超えた場合は抽選)

申 電話で

日 9月26日(水)

問 地域包括支援センターうらら

(☎824・0332)

水郷体育館体験レッスン

□あそび発達教室～ココロとカラダのほぐしあそび～

日 9月13日(木) 午後1時15分～2時15分

対 2、3歳児親子

講 長谷川あゆみさん

定 15組30人(先着順)

¥1000円(保険料込)

□美尻エクササイズ

日 9月14日(金) 午後1時45分～2時45分

講 関 由里さん

定 30人(先着順)

¥500円(保険料込)

□ゆつたりヨガ～心と体のリセットプログラム～

日 9月9日(日) 午後7時～8時

講 染野友子さん

定 30人(先着順)

¥500円(保険料込)

◎共通

場 水郷体育館

申 電話または直接

問 同体育館(☎823・4811)

茨城県立医療大学「けあきゅあ体験講座」



日 ①9月15日(土)、②9月29日(土)

③10月6日(土)、④10月14日(日)

いずれも午前10時～正午

内 ①「日常生活動作の介助方法と工夫」、②「脳卒中を予防しよう!脳卒中予防のための10か条」、③「理学療法の理解と体験」運動機能が低下した状態にある人々に対する治療法」、④「大切なお薬とのつきあいかた」

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

定 100世帯(先着順)

日 ①9月7日(金)、②9月21日(金)、③9月28日(金)、④10月5日(金)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

場 県立医療大学(阿見町阿見)

定 各回30人(先着順)

申 ホームページにある申込書を郵送、ファクスまたはメールで

問 同大学(☎888・4000、〒300・0394阿見町阿見

4669・2、☎840・2301、✉shomu@ipu.ac.jp)

「ボーラ美術館コレクション」

モネ、ルノワールからピカソまで

日 9月4日(火)～11月18日(日)

午前9時30分～午後5時

(入場は午後4時30分まで)

場 茨城県近代美術館(水戸市千波町)

内 ビエール・オーギュスト・ルノワール作「レースの帽

子の少女」ほか

※入館料など、詳しくはお問い合わせください。

問 同美術館(☎029・243・5111)

「うちエコ診断」

参加家庭募集

家庭のエネルギー使用量などの情報をもとにエコ診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。

定 100世帯(先着順)

日 12月中旬まで

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

場 クールアースいばらきうちエコ診断実施事務局

定 各回30人(先着順)

申 ホームページにある申込書を郵送、ファクスまたはメールで

問 同事務局(☎029・248・7431)

第47回土浦市俳句大会

日 9月30日(日) 午前10時～午後4時

場 亀城プラザ

内 句会(課題「指」、記念講演「土浦藩主 土屋政直の風雅」

¥1500円

申 電話で

問 ポプラ俳句会(☎856・2537 木村)

企業向け採用力向上セミナー



日 9月19日(水) 午後1時～5時

場 県南生涯学習センター

対 企業の人事・採用担当者

内 「広報戦略 好感が持てる企業からのコミュニケーション力」

定 30社

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

場 雇用人材協会(☎029・300・1738)

バドミントン初心者講習会

日 9月23日(日) 午前9時30分～午後3時(開場は午前9時から)

場 新治トレーニングセンター

定 40人

持 運動着、靴、ラケット(貸出可)

¥500円

申 電話またはメールで

日 9月14日(金)

問 市体育協会バドミントン部

(☎090・4721・8399 本多、✉hidehon@com.home.ne.jp)

広告

**高エネルギー加速器研究機構
一般公開**

日 9月2日(日) 午前9時～午後4時30分

場 同機構(つくば市大穂)

内 実験施設公開、講演、子供向け実験教室など

問 同機構(☎864・5113)

警察官採用試験

☐男性A・女性A(大卒程度)

対 昭和60年4月2日以降の生まれで、大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成31年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方

☐男性B・女性B

対 昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、Aの学歴区分に該当しない方

☎共通

☒郵送・持参／8月28日(火)消印有効

インターネット申請／8月28日午後5時(受信有効)

※資格加点制度あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。るか、お問い合わせください。

問 土浦警察署(☎821・0110)

平成31年度茨城県立農業大学校入学生募集のお知らせ

日 入学試験日／①推薦入学(各学科)：10月31日(水)、②一般入学・前期(各学科)：12月13日(木)、③一般入学・後期(各学科)：平成31年3月5日(火)、④研究科：12月13日(木)

対 ①・②・③ 高卒者(見込み含む)、④ 農業大・短期大卒(見込み含む)

定 農学科：40人、畜産学科：10人、園芸学科：30人、研究科：10人

☒ ①10月1日(月)～19日(金)、②11月12日(月)～12月7日(金)、③平成31年2月4日(月)～22日(金)、④11月12日(月)～12月7日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 県立農業大学校(☎029・292・0010)

放送大学10月入学生募集

内 心理学、福祉、経済など約300科目から選択

¥ 授業料／1科目：11000円(入学金は別途)

☒ 出願期間／9月20日(木)まで

※資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

問 放送大学茨城学習センター(☎029・228・0683)

市政のお知らせ

information

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施について

問 総務課危機管理室 (☎内線2009)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接住民の皆さまに伝達されるシステムです。

緊急時における住民の皆さまへの迅速かつ確実な情報伝達の確認を行うため、Jアラートの全国一斉伝達訓練が次の日時で行われます。

日時／8月29日(水) 午前11時から

放送内容／

①チャイム音

②「これは、Jアラートのテストです。」×3回

③コールサイン「土浦市からののお知らせです。」

④チャイム音

広告

市政のお知らせ

information

新婚世帯に引越費用を補助します

問こども福祉課少子化対策室(☎内線2281)

若者の結婚にともなう経済的負担を軽減するため、結婚を機に市内で新生活を始める世帯の引越費用を補助します。

対象者／次の条件を全て満たす世帯

- ・平成30年4月1日から平成31年3月31日までに婚姻届を提出し、市内に住民票がある世帯
- ・平成29年分の夫婦の所得額の合計が340万円未満の世帯
- ・婚姻届提出時点で、夫婦のいずれも34歳以下の世帯
- ・市税および国民健康保険税に滞納がない世帯

対象経費／平成30年1月1日から平成31年3月31日

までに引越業者または運送業者に支払った引越費用
補助額(上限)／1世帯あたり24万円まで(千円未満切り捨て)

※一夫婦1回のみ

申請期限／平成31年3月31日(日)

※申請する場合には、必ず事前にご相談ください。

市政のお知らせ

information

私有地から道路へ張り出した倒木、枝、雑草の伐採をお願いします

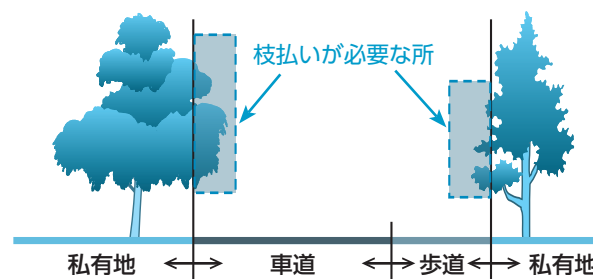
問市道：道路課(☎内線2394)

県道：土浦土木事務所道路管理課(☎822-4346)

私有地から道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の支障になっている所が見受けられます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生したときは、当該樹木の所有者の責任を問われることがありますので、樹木の伐採または枝払いをしてください。とくに、強風や大雨の後には注意するようご協力をお願いします。また、私有地から道路に張り出す雑草についても、同様に管理をお願いします。

◎伐採や枝払いが必要な場合の具体例

- ・車道、歩道へ樹木が張り出している状態
- ・枯れ木、折れ枝などにより通行障害がある(またはその恐れがある)状態
- ・竹林の繁茂による通行障害がある(またはその恐れがある)状態
- ・雑草が公道上に伸び、通行障害がある、または見通しが悪い状態



◎作業時の注意点

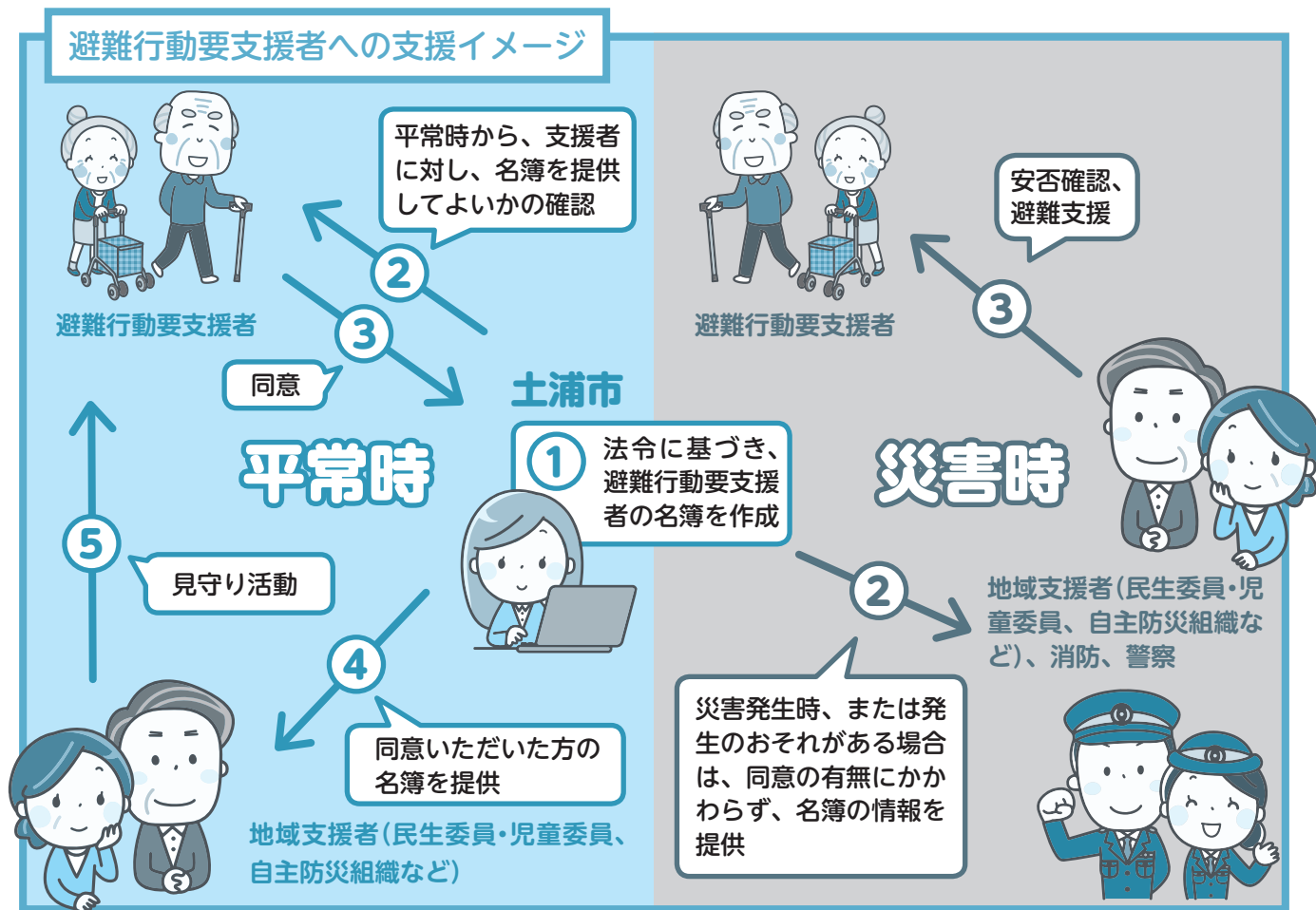
- ・電線や電話線のある場所での作業は危険をともないますので、事前に電力会社または電話会社などに連絡してください。
- ・通行車両、自転車および歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分ご注意ください。

高齢者・障害者などを災害から守る 避難行動要支援者支援制度

この制度は、高齢者や障害者など、日常生活で手助けを必要とする人に対して、災害時などに地域の中で支援を受けられるようにする制度です。

大規模災害などが発生した場合、支援の対象となる方(避難行動要支援者)の名簿が、警察、消防や民生委員・児童委員、自主防災組織など、地域の避難支援関係者に提供され、安否確認や避難支援に活用されます。また、避難行動要支援者の中でも、名簿情報の事前提供に同意をいただいた方の名簿については、平常時から見守り活動などに活用されます。

図総務課危機管理室(☎826-1111 内線2009)



避難行動要支援者について

避難行動要支援者の名簿の作成は、法令により義務付けられており、土浦市地域防災計画にもとづき、次のいずれかに該当する方が、自動的に名簿に登録されています。(登録された情報は、支援以外の目的には使用されません)

- ①介護保険要介護3～5の認定を受けている方
 - ②身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1～2級に該当する方
 - ③療育手帳AまたはAに該当する方
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ※病院、特別養護老人施設などに入院・入所している方を除く

また、①～④以外の方でも、制度の利用を希望し、市が避難の支援を要すると認めた方(ひとり暮らしの高齢者など)については、名簿に登録することができますので、お申し出下さい。

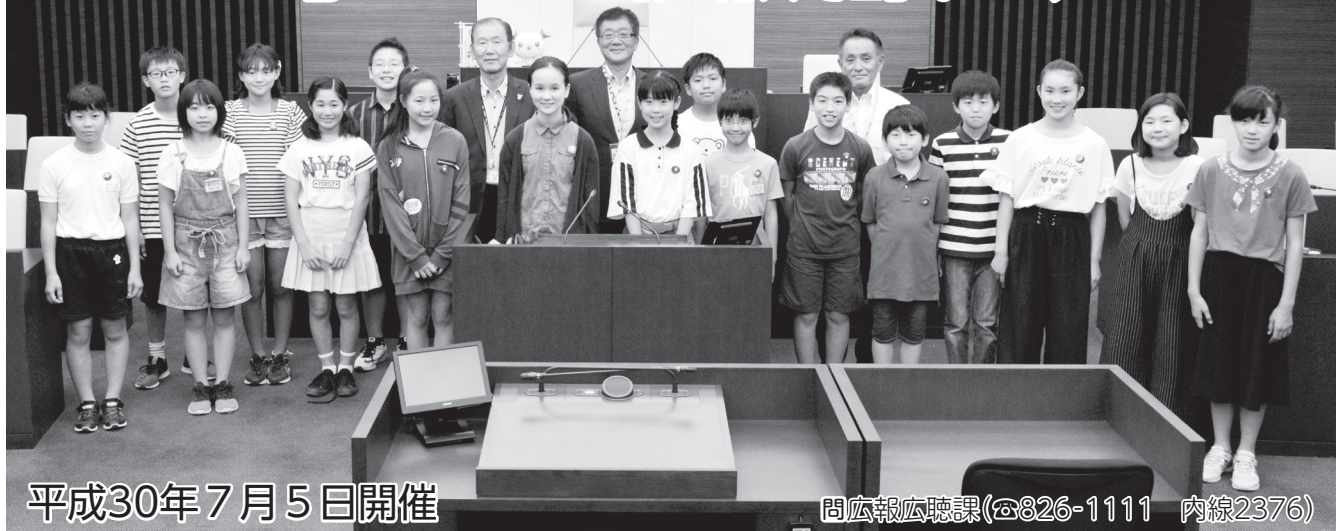
※前制度「災害時要援護者支援制度」に登録していた方は、そのまま登録されています。

この制度は、地域の皆様の助け合い(共助)によって、災害時の被害を少しでも減らそうとするものです。災害の規模や状況によっては、支援を受けられない場合もあり、また、地域支援者からの支援は、善意により成り立つもので、責任を負うものではありません。

～土浦の将来を担う子どもたちからの問いかけ～

現在時刻 15 時 21 分

子ども模擬議会



平成30年7月5日開催

問広報広聴課(☎826-1111 内線2376)

第23回目となる「子ども模擬議会」が市議会議場で開催されました。この議会は、市内の小学生・中学生が議員になって、日頃感じている市政についての疑問を、市長をはじめ市の執行部に問いかけるものです。

今年は市内17校の小学校から選ばれた子ども議員17人と議会の様子取材する子ども記者17人が参加しました。議員のうち2人は議長となり、前半に7人、後半に8人のこども議員が登壇しました。

子どもたちの質問は、小中一貫教育や、来年開催される「いきいき茨城ゆめ国体」のPRについてなど様々でした。

子どもならではの視点から出された大人顔負けの質問の数々、そして子ども議員の活躍を取材した「子ども記者」を合わせて紹介します。



前半議長：マゴイ海汎さん(荒川沖小学校)



後半議長：栗原瑠美さん(新治学園義務教育学校)

避難場所の増設・拡張について

真鍋小学校：吉田ころろさん

災害時に一時避難できる広い公園が近くにありません。増設や拡張をすることはできますか。



現在、市内には270箇所の公園・緑地があります。遊び場にも避難場所にもなる公園は、今後も計画的に整備を進めていきますが、時間がかかるため、すぐに増やすことは難しいと考えています。しかし、災害は、いつ起こるか分かりません。普段から避難計画について話し合い、もし地震が起きた時には、まず自分の身の安全を守ることを約束してください。

【望月総務部長】

霞ヶ浦の環境について

土浦第二小学校：井上碧生さん

霞ヶ浦やその周辺のゴミの増加が気になります。環境や施設などの改善はできますか。



霞ヶ浦や川の汚れは、水質とゴミ、それぞれ別の対策が必要です。水質については、茨城県が土浦港や新川において水をきれいにする施設を作り、アオコ対策をしています。ゴミについては、霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦などの清掃活動を実施しています。ご家庭でも色々な取り組みを行っていただければ、霞ヶ浦をきれいにすることができ、多くの人が土浦市を訪れてくれるようになると思います。

【中川市長】

アルカス土浦について

大岩田小学校：谷畑^{るな}瑠南さん

アルカス土浦完成によってどのような効果がありましたか。また今後どのようなことを期待しますか。



アルカス土浦は、たくさんの方に図書館およびギャラリーが利用されるとともに、工夫を凝らした様々なイベントの開催により新たな賑わいを生み出すなど、中心市街地の活性化に大きく影響を与えています。今後は、駅周辺の商店街などにも人が集まる賑わいのあるまちづくりに向けての取り組みが重要となりますので、まちづくりについてみんなで話し合い、市の将来について提案をしてください。【塚本都市産業部長】

プレイアトレについて

乙戸小学校：鈴木^{そうま}颯馬さん

プレイアトレと今後どのように連携して、土浦市の活性化や観光産業の発展につなげていくのかを教えてください。



土浦市では、「プレイアトレ」のサイクルショップと連携し、市内を自転車でゆっくり走る「散走ツアー」や、土浦駅東口にあるサイクルステーションの整備などを実施しています。今後、「プレイアトレ」では、レストランやホテルなどが開業することから、土浦市のサイクリング環境をアピールし、地域の活性化を図ってまいりたいと思います。

【五頭副市長】

防災訓練について

土浦小学校：廣瀬^{たくろう}拓朗さん

地震や火災などに備えた防災訓練を地域・学校とはどのように連携して取り組んでいますか。



市では、災害対策をまとめた「土浦市地域防災計画」をもとに、避難所の整備や災害情報の伝達など、様々な防災・減災の取り組みを行なっています。また、地域との連携として、各町内会の防災活動の支援や、地域・学校と合同で防災訓練を実施しています。これからも効果的な対策に取り組み、地域や学校などと連携を強化して「災害に強いまちづくり」を進めます。

【川村保健福祉部長】

学校給食センターについて

下高津小学校：飯嶋^{ていあら}姫冠さん

給食センターで使っている食材はどこから仕入れていますか。また年間どれくらいの地産地消を目指していますか。



ゴボウやキュウリ、レンコンなどの食材は、土浦市内を中心に野菜などを取り扱うお店から仕入れています。また、地産地消については、土浦市内または茨城県内でとれた食材を給食に使う割合を全体の3分の1にするという目標を達成しています。地元の農家の方々への感謝の気持ちをもちながら、給食の時間を楽しんで過ごしてください。

【井坂教育長】

防災対策について

都和南小学校：伊東^{みずき}瑞起さん

土浦市には桜川があります。集中豪雨や災害時の対策はどのようなになっていますか。



洪水対策として霞ヶ浦や桜川の堤防が整備されたことにより、安全性は大きく改善されています。水防訓練や防災マップの作成など、災害に備えた取り組みもしています。非常時の水の供給対策として、学校や公園など市内6箇所に耐震貯水槽を設置しているほか、災害現場での給水活動のため、給水車2台、給水タンク4台を保有しています。また、水道管を地震に強い耐震管に替える工事を毎年計画的に行っています。【柴沼建設部長】

土浦市の予算について

菅谷小学校：武井^{くるめ}来瞳さん

土浦市で1番お金がかかるものは何ですか。また、今後お金がかかりそうなものは何ですか。



市の一般会計予算の中で、最も金額が大きい取り組みは、少子高齢化の対策をはじめとする福祉や医療費に関する予算で、約192億円、全体の38%になります。今後、給食センターの新築、市民会館の改修工事が必要となるほか、福祉や医療費に関する予算の増加が見込まれます。そのため、これからも限りある予算を、大きな効果が出るように使っていきます。

【船沢市長公室長】

AEDの設置について

右粕小学校：岩田凌空さん

コンビニにAEDが設置されている所がありますが、数が少ない気がします。すぐに増やすことはできますか。



現在市内の9店舗にAEDを設置しました。これは救急車が到着するまで時間がかかる地域の救急対策として、24時間営業というコンビニの利便性に着目して設置したものです。市内の色々な場所にあるコンビニにAEDが設置されれば、もしもの時の救命活動に大変役に立ちますので、これからもAEDの設置について、呼びかけを行っていききたいと思います。

【飯村消防長】

ゴミの処理について

都和小学校：鈴木那奈さん

通学路にある雑木林にゴミが増えたり、団地でカラスが生ゴミを荒らしています。どのように対策できますか。



雑木林などの土地の所有者や管理者には、法律でその土地の清潔を保つ義務がありますので、ごみが捨てられないよう勝手に人が立ち入らないようにしたり、ごみを片付けていただくように働きかけています。また、ごみ捨て場でカラスがごみを荒らすなどの問題についてご相談があった場合は、カラスネットの使用をご提案しております。

【船沢市長公室長】

子ども記者クラブ

17人の記者、奮闘

子ども模擬議会の取材を体験することによって、「見る・聞く・書く・表現する」という4つの力を育てることを目的として作られた「子ども記者クラブ」は、今年で13回目を迎

えました。子ども記者たちは、子ども議員たちの質問や答弁の様子をカメラに納めようと奮闘し、しっかりとその内容のメモを書きとめていました。

子ども記者、取材の心得

- 一、メモをとろう
- 一、情景も観察しよう
- 一、記事(文章)を書こう
- 一、写真を撮ろう



協同病院開設にともなう交通量増加について

上大津東小学校：金銅美玖さん

朝の交通量が特に多く、通り抜けする車が危険です。信号や横断歩道も少なく、市として何か対策は考えていますか。



横断歩道や信号機は警察が設置をしますが、警察では「車の交通量の変化などを見ながら検討したい」とのことでした。また、スクールゾーンは小学校を中心に半径約500メートルの地域となりますが、協同病院前の道路はスクールゾーンの地域に入っていません。このため、市では交通安全教室や街頭キャンペーンなどの交通事故防止活動を行っています。

【小松澤市民生活部長】

小中一貫教育について

東小学校：押 琉璃華さん

小中一貫教育を行うことで今までよりどんな良いことがありますか。また、いじめ問題などの対応はどうなりますか。



小学生は中学生へのあこがれや尊敬、中学生は小学生を思いやる気持ちをもつことができることや、いわゆる中一ギャップが少なくなることが小中一貫教育の良さです。また、いじめについては、先生方も早期に対応しますが、中学校の体験入学などの交流の機会を生かして、入学後も他の小学校から進学した友だちに積極的に話しかけ、親しくなってください。

【井坂教育長】

給食の栄養について

神立小学校：鈴木心音さん

土浦市の給食は、おかずの量や種類が少ないと聞きました。栄養的に充実しているのでしょうか。



土浦市では、肉、魚、大豆、卵などの料理(主菜)を1品、野菜、きのこ、海藻などの料理(副菜)を2品、給食のおかずとして提供しており、エネルギーやたんぱく質、ビタミンといった栄養も、みなさんが1回の食事に必要な量として国が決めた基準を満たしていますので、安心しておいしく残さずに給食を食べて、元気に健康で充実した小学校生活を送ってください。

【服部教育部長】

国際交流について

上大津西小学校：秋山凛太郎さん

社会の学習で、アメリカの都市と国際交流があると知りました。今後どのような国際交流を行っていく予定ですか。



姉妹都市のパロアルト市とは、お互いにホームステイや学校訪問を行う「中学生交換交流事業」を実施しています。また、市内約3800人の外国人市民が暮らしやすい環境を整えるとともに、様々な交流事業を行っています。今後も国際交流の取り組みを充実させるほか、魅力あるまちづくりを進めていきたいと考えていますので、ぜひ外国の食文化体験イベントへの参加など、身近な国際交流を始めてみてください。【五頭副市長】

子ども模擬議会を終えて

子ども議員・子ども記者の皆さん、大変お疲れ様でした。皆さんからいただいたご質問・ご意見をお聴きして、皆さんがふるさと土浦のことを真剣に考えてくれているのだと感激いたしました。皆さんが体験した「子ども模擬議会」が、これからの



土浦市のよりよいまちづくり・地域づくりについて考えていただくきっかけになれば、嬉しく思います。皆さんが勉強やスポーツなど、充実した学校生活を過ごすことができるよう、心からお祈りいたします。

【土浦市長 中川 清】

いきいき茨城ゆめ国体について

中村小学校：深谷遼太さん

いきいき茨城ゆめ国体に向けて、ぼくたちができることや、市民が協力できることはありますか。



友達や家族、多くの人たちと国体について話し合ったり、運動会で取り組んだ国体ダンスを地域のイベントで披露するなど、国体を盛り上げてください。市民の皆さんには、「花いっぱい運動」に町内で参加したり、国体のボランティアに参加していただければと思います。最大のおもてなしは、選手たちへ熱い声援を送ることだと思いますので、ぜひ、競技会場に足を運んでください。【中川市長】

勤労青少年ホーム 後期講座

☎勤労青少年ホーム(☎822-7921)

☞市内在住または在勤の35歳以下の方を優先します。

☎電話または直接 (月曜休館、火～金：午後1時から午後9時、土日：午前9時～午後5時)

※定員になり次第、募集を締め切ります。

☎9月14日(金)

※申込人数が定員の半数未満の場合は中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	ボディリメイク講座	嶽本伸敏	18:30～20:00	10/16～11/13	5	12人	無料
火	基本のパン・スイーツ	宮崎芳子	18:30～20:30	10/16～12/18	6	12人	6,000円
火	やさしい手編	稲葉幸子	18:30～20:30	10/16～3/19	18	10人	1,000円
水	茶 道	奥村征子	18:30～20:30	10/3～3/13	18	10人	10,000円
水	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	18:30～20:00	10/3～3/13	18	12人	3,000円
水	はじめてのボルダリング※	雑賀 竜一	19:00～21:00	10/10・17・24 11/7・14・21	3 3	6人 6人	2,000円 2,000円
木	料 理	谷村貴子	18:30～20:30	10/11～3/14	15	12人	15,000円
木	着 付	桜井定子	18:30～20:30	10/4～3/14	18	12人	5,000円
金	フラワーアレンジメント	長田登志子	18:30～20:30	10/5～3/15	18	10人	20,000円
土	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30～11:30	10/20～3/16	18	15人	無料
土	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	10:30～12:00	10/13～3/16	18	15人	3,000円
土	英会話	マリア・クリスティナ	13:30～15:00	10/13～3/16	15	10人	無料
土	やさしいバレエ	普入圭実子	15:30～17:00	10/13～3/16	18	10人	4,000円
日	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	11:00～12:00	10/14～3/17	18	12人	無料

※ゼビオドーム(中村南6丁目)で開講

いきいき茨城ゆめ国体開催 1 年前イベント 水球男子日本代表大川慶吾の水球教室開催！



☎国体推進課(☎893-5510)

茨城国体開催 1 年前を記念して、リオオリンピックの水球男子日本代表として活躍した大川慶吾選手を講師に招き、水球教室を実施します。会場は改修されたばかりの土浦二高のプール！指導は日本トップレベルの大川選手！もちろん、初心者の方でも楽しめるプログラムをご用意しております。この素晴らしい環境の中で、土浦市開催競技である水球を体験してみませんか？充実したひと時をお約束します。



日時／9月24日(月) ※雨天決行、荒天中止

場所／土浦第二高等学校(立田町)

対象／市内在住または、市内に通学している小学生(高学年のみ)および中学生

定員／20名(先着順)

申込期間／8月22日(水)から9月5日(水)まで

申込方法／電話で

※水着、タオル、着替えは、各自でご用意ください。

※保険は、当実行委員会に加入します。

内 容

- 準備運動 いい準備をしよう！
- 基礎練習 ボールに慣れよう！
- 攻撃・守備練習 実戦的技術を学ぼう！
- ミニゲーム 試合を楽しもう！
- 質問コーナー 大川選手に気になることをどんどん聞いてみよう！

※内容は予定です。変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

水郷体育館 第3期 スポーツプログラム

岡水郷体育館(〒300-0835 大岩田
1051番地 ☎823-4811)

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)。
※はがき1枚につき1プログラムの申し込み(連名不可)
※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入
②9月20日(木)(必着)
※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となることがあります。
※抽選の結果、プログラム開講の有無ははがきでお知らせします。

曜	教室名	対 象	時 間	日 程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:45～10:45	10/2～12/11	10	36人	5,200円
火	バレーボール	一般女子	10:00～12:00	10/16～3/5	12	40人	7,200円
火	ママと赤ちゃんの産後体操	2～10か月親子	10:30～11:30	10/2～12/4	8	20組40人	6,200円
火	エアロビクス 午前	一般男女	11:00～12:00	10/2～12/11	10	36人	5,200円
火	バランスボール&ストレッチ	一般男女	13:30～14:30	10/2～12/11	10	25人	5,200円
火	エアロビクス 夜間	一般男女	19:00～20:00	10/2～12/11	10	36人	5,200円
New!! 火	ゆるほぐしヨガ	一般男女	19:30～20:30	10/2～12/11	10	35人	5,200円
火	タイ式ヒーリングエクササイズ	一般男女	20:10～21:00	10/2～12/11	10	30人	5,200円
水	シニア体操 ～誰にでもできる丈夫な体づくり～	一般男女	10:20～11:20	10/3～12/12	10	20人	5,200円
水	骨盤調整ストレッチ	一般女子	10:30～11:30	10/10～12/5	8	15人	6,000円
水	姿勢改善バランスボール	一般男女	11:40～12:40	10/3～12/12	10	25人	5,200円
水	やさしいヨガ	一般男女	14:00～15:00	10/3～12/12	10	35人	5,200円
水	キッズフットサル A	未就学児(4～6歳)	16:30～17:15	10/10～12/19	6	30人	4,500円
水	キッズフットサル B	小学1～3年生	17:25～18:15	10/10～12/19	6	30人	4,500円
水	体幹メソッドYoga 初級	一般男女	18:45～19:45	10/3～12/12	10	45人	5,200円
水	体幹メソッドYoga 中級	一般男女	20:00～21:00	10/3～12/12	10	45人	5,200円
木	ペルビック・ストレッチ	一般男女	9:50～10:50	10/4～12/13	10	20人	7,200円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:00～12:00	10/4～12/13	10	45人	5,200円
木	あそび発達教室 ～ココロとカラダのほぐしあそび～	2歳～3歳児親子	13:15～14:15	10/11～12/6	6	15組30人	6,000円
木	キッズフラダンス(ケイキ)	女子(4～13歳)	17:45～18:45	10/11～12/13	8	25人	6,000円
木	骨盤エクササイズ	一般男女	19:00～19:50	10/11～12/13	8	20人	4,200円
木	のびのびヨガ	一般男女	20:00～20:50	10/11～12/13	8	20人	4,200円
木	ハワイアン・フラ 夜間	一般女子(16歳以上)	20:00～21:00	10/4～12/13	10	40人	5,200円
金	姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	9:20～10:20	10/5～12/14	10	30人	5,200円
金	体幹メソッドYoga 初心者	一般男女	10:35～11:35	10/5～12/14	10	40人	5,200円
金	美骨盤!調整ダンス	一般男女	11:50～12:50	10/12～12/7	8	25人	6,000円
New!! 金	美尻エクササイズ	一般男女	13:45～14:45	10/12～12/7	8	30人	4,200円
金	夜ヨガ ～キャンドルplus～	一般男女	19:30～20:30	10/5～12/14	10	35人	5,200円
金	はじめての体幹メソッドYoga	一般男女	19:00～19:50	10/5～12/14	10	30人	5,200円
金	体幹メソッドYoga 初級	一般男女	20:00～21:00	10/5～12/14	10	45人	5,200円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般女子(16歳以上)	10:00～11:00	10/6～12/15	10	40人	5,200円
土	キッズHIPHOP A	未就学児(4～6歳)	11:15～12:15	10/13～12/8	8	15人	5,000円
土	キッズHIPHOP B	小学1～3年生	13:00～14:00	10/13～12/8	8	20人	5,000円
土	キッズHIPHOP C	小学4～6年生	14:00～15:00	10/13～12/8	8	20人	5,000円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00～12:00	10/14～12/9	8	20人	6,500円
New!! 日	ゆったりヨガ ～心と体のリセットプログラム～	一般女子	19:00～20:00	10/14～12/9	8	30人	5,200円



7/7~25 第100回全国高等学校野球選手権茨城大会 高校球児たちの熱い夏

高校野球の茨城大会が県内6つの球場を舞台に開催され、市内からは8つの高校が出場しました。たった1つの甲子園への切符をかけ、手に汗握る熱い闘いが連日繰り広げられました。スタンドには各校の生徒や選手の家族をはじめ多くの観客が詰めかけ、猛暑を吹き飛ばすような熱い声援が選手たちに送られ続けていました。



7/14 自転車で巡るジオパーク 第3回土浦散走ツアー

快晴の青空のもと、第3回となる散走ツアーが開催されました。今回のテーマは「ジオパークを見に行こう! 太古の霞ヶ浦を探る!」。参加者はサイクリングを楽しみながら6000年前の沖宿の砂州、かすみがうら市の崎浜のカキ礁などを見学しました。自転車に乗って走るだけが目的ではない散走。参加者たちは思いの楽しみ方を発見していました。



7/16 霞ヶ浦の魅力を再発見! 第23回泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル

大切な水資源であり、地域の宝でもある霞ヶ浦に実際に訪れて親しんでもらうことで、現状と水質浄化の取り組みに関心をもってもらおうと、今年で第23回となる「泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル」が開催されました。会場では、カヌー体験乗船やヨットでのセーリング体験など、数々のイベントが行われ、訪れた人々は水とのふれあいを楽しんでいました。



7/29 みんなのまちをキレイに 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

霞ヶ浦などの水質浄化と水辺環境の美化を目的として、市内各所で第90回となる清掃大作戦が開催されました。また今年は国体開催1年前ということで、競技会場周辺でも合わせて清掃活動が行われました。まちをキレイにするため、早朝から各町内・団体・企業などから多くの方々が参加し、可燃・不燃合わせて約2トンのゴミが回収されました。

相続登記をしましょう

◆空家に関する問題のひとつとして、「相続登記の未了」が挙げられます。

◆不動産の相続では、当該不動産の所有権は、自動的に変更されないため、登記手続きが必要となります。

◆そのため、相続登記の手続きを行っていない不動産は、売却や賃貸に支障をきたす可能性があります。

◆また、年月の経過とともに、権利関係が不明確になり、相続登記の手続きに時間が掛かるだけでなく、手続き費用も高額になってしまうことが考えられます。

◆相続が発生した場合は、速やかに、手続きを進めるよう、心掛けましょう。

シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底を！

▼茨城県における、平成29年中の四輪車乗車中の死者58人のうち、シートベルト非着用者は29人（対前年比9

▽生活安全課（☎内線2490）

人減）。死者数の50%を占めています。

シートベルト着用状況

全国調査 平成29年

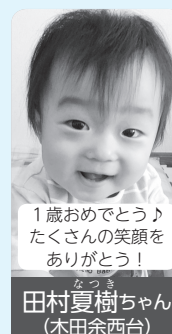
チャイルドシート	シートベルト		全国平均
	後部座席	運転席	
	64.2%	98.6%	茨城県
	59.8%	30.2%	97.9%

◎警察庁と一般社団法人日本自動車連盟（JAF）が合同で実施したシートベルト着用状況全国調査の結果、茨城県の着用率はいずれも全国平均を下回っています。

▼シートベルトおよびチャイルドシートは、交通事故の発生時における、被害の防止と軽減を図るために不可欠です。全席において、正しい着用を徹底しましょう。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

8月生まれ

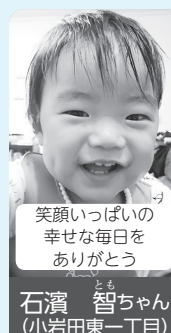
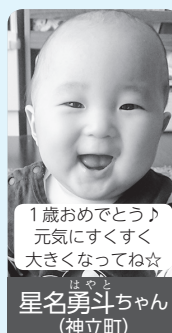
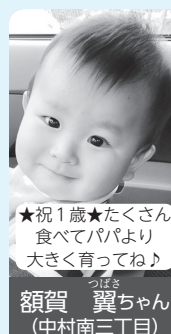
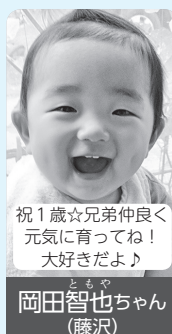


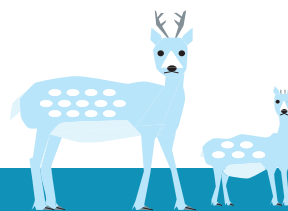
10月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名（ふりがな）、④電話番号、⑤一言（25文字以内）を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール（kouho@city.tsuchiura.lg.jp）または直接

8月31日（金）

※10月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。





9月子育てひろば



HPIはこちら▶

保育所		※予約受付は8月22日(水)9:30から各保育所へ電話で	
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	15日(土)	10:00~11:00	運動会のお土産拾いに参加しましょう
天川保育所 (☎822-6172)	15日(土)	10:00~11:00	運動会のお土産拾いに参加しましょう
神立保育所 (☎831-8464)	15日(土)	10:00~11:00	運動会のお土産拾いに参加しましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	22日(土)	10:00~11:00	運動会のお土産拾いに参加しましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	22日(土)	9:30~10:30	運動会のお土産拾いに参加しましょう
児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	4日(火)	10:30~11:15	防災訓練
	7日(金)	10:30~11:30	親子ヨガ
	27日(木)	10:30~11:00	おたんじょう会
ポプラ児童館 (☎841-3212)	5日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
	12日(水)	10:30~11:30	運動会ごっこを楽しもう
	18日(火)	10:00~10:30	親子ヨガ
新治児童館 (☎862-4403)	8日(土)	10:00~11:00	消しゴムハンコ
	14日(金)	10:30~11:00	おはなし会 エプロンズ&ハッピースマイル
	28日(金)	10:00~11:30	運動会ごっこ・ミニミニ運動会
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は8月22日(水) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:00~16:30	お部屋開放
	4日(火)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場六中地区公民館
	5日(水)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場四中地区公民館
	6日(木)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場三中地区公民館
	7日(金)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場一中地区公民館
	10日(月)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう 場新治地区公民館
	11日(火)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場神立地区コミュニティセンター
	12日(水)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場二中地区公民館
	13日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
	14日(金)	10:00~11:30	ミニミニ運動会 場都和公民館
	18日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんの簡単手作りおもちゃ 場三中地区公民館
	21日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんの簡単手作りおもちゃ 場二中地区公民館
	27日(木)	10:00~11:30	園庭開放
	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は8月24日(金) 9:00から	4日(火)	10:00~12:00	座談会
	6日(木)	10:00~12:00	ありんこ運動会 場四中地区公民館
	11日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう(キーホルダー作り)
	13日(木)	10:00~12:00	食育講習会
	18日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう(アクアリウム作り)
	20日(木)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	25日(火)	10:30~12:00	ありんこタイム
	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	4日、11日、18日、25日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	5日、12日、19日、26日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	6日(木)	8:30~13:30	1歳児クラスと遊ぼう(歌、リトミック)
	13日(木)	8:30~13:30	運動遊び
	20日(木)	8:30~13:30	シール遊び
	29日(土)	9:00~10:30	運動会(親子競技)※既利用者限り 9/14(金)
	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は8月20日(月) 9:30から	4日(火)	10:00~12:00	親子ピクス 場四中地区公民館
	5日(水)	10:00~12:00	お誕生会
	6日(木) 11日(火)	10:00~12:00	ファーストお箸作り
	7日(金)、14日(金)、19日(水)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	13日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場三中地区公民館
	20日(木)	10:00~12:00	親子ピクス 場六中地区公民館
	21日(金)	10:00~12:00	さつまいも掘り
	25日(火)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	26日(水)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児)
	27日(木)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児)
	28日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン

*祝日を除く

9月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2018 September



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

相談カウンターをご利用ください

3階にある「相談カウンター」では、司書が資料探しをお手伝いします。
お気軽にお問い合わせください。

○こんなときにご利用ください

- ・調べたいことがあるが、調べ方がわからない
- ・調査していることに関連する資料が読みたい
- ・土浦市の歴史について調べたい
- ・土浦市にゆかりのある人物について調べたい
- ・仕事の調査・研究のための情報を探したい など

※お手伝いできない内容

- ・専門家への相談が必要と思われるもの
(法律相談、病気の診断・治療、美術品の鑑定、翻訳 など)
- ・人生相談
- ・宿題や課題への解答 など

知っていますか？月曜開館

図書館(アルカス土浦内)は、毎月第1月曜日と、月曜日が祝日の場合は開館しております。ぜひご利用ください。(分館は休館になります)

【9月の月曜開館日】

9月3日 10:00～20:00

9月17日、24日 10:00～18:00

今月の展示棚

テーマ 「防災特集」

9月1日は防災の日です。災害はいつどこで起こるのかわかりません。最近では日本各地で地震が多発し、西日本の豪雨被害もありました。防災や危機管理について考えてみてはいかがでしょうか。

9月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■9月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)

いずれも午前11時から

9月16日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 おはなしのへや)

■毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■9月15日(土) 午前11時から

※日時に変更になることがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月のおすすめ本

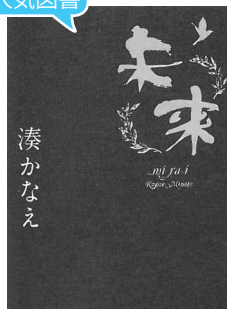
絵でわかる地球温暖化(気象)

気候が変化するしくみとは？異常気象と温暖化の関係は？気象・気候の基礎知識から最先端研究の課題まで、現代科学が明らかにした地球温暖化のメカニズムを、豊富なカラー図版とともに平易に解説する。

(渡部雅浩／著)



先月の
人気図書



未来(小説)

ある日、10才の章子に突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分、30才の章子だという。信じているあいだは、本物の未来からの手紙。章子はその夜、返事を書き…。書き下ろし長編ミステリー。

(湊 かなえ／著)

9月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	12日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	20日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	14日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	5日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	19日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	4日(火)・11日(火)・18日(火) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	19日(水) 14:00~16:00	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	4日(火) 14:30~16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	21日(金) 14:00~16:00		
女性のための	フェミニスト相談 毎週水曜日 11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談 8日(土) 10:00~14:40		
	14日・28日(金) 13:00~16:00		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

第47回花いっぱい運動コンクール

表彰団体が決定

関市民活動課(☎826・1111 内線2234)

土浦市まちづくり市民会議では、花づくりを通して地域における環境美化と明るいまちづくりを推進するとともに、コミュニティの活性化を図り、「思いやり」と「ふれあい」の心を豊かにすることを目的として「花いっぱい運動」を展開しています。その一環として、例年花壇コンクールを実施しています。

今年度は89の団体・学校の参加があり、花壇の美しさ、生育状況、創意工夫、管理状況などを審査し、各賞の受賞団体が決定しました。

★地域の部

特別賞／三中区市民委員会

最優秀賞／土浦地区交通安全協会土浦支部西部分会、二中区市民委員会環境部、小町の館

優秀賞／一中地区コミュニティセンター、東並木町健康クラブ、新治地区市民委員会環境部、まりやま団地寿楽会、都和地区市民委員会環境部、五中区市民委員会、西並木町内会、まりやま団地自治会と子供育成会、並木一丁目健康クラブ、烏山一丁目親友会、都和地区コミュニティセンター、天川天寿会、(株)LIXIL土浦工場、神立地区コミュニティセンター管理運営協議会

★学校の部

特別賞／中村小学校

最優秀賞／土浦幼稚園、荒川沖小学校、土浦第一中学校

優秀賞／新治幼稚園、菅谷小学校、土浦第二小学校、都和小学校、乙戸小学校、東小学校

※特別賞：最優秀賞を3年続けて受賞した団体

表彰式は8月20日(月)土浦市役所にて開催します。

麻しん風しん混合予防接種

はつらつ元気講座

対象者・接種期間／

第1期 1歳～2歳未満

第2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

※第2期の接種期間は、平成30年4月1日～平成31年3月31日です。

接種回数／各期で1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

※接種期間を過ぎた場合は、自己負担となります。

※県内協力医療機関外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。

接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※接種の際には事前に協力医療機関に連絡のうえ、必ず母子健康手帳と予防接種票を持参してください。

※転入や紛失などで予防接種票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参し保健センター窓口で交付の手続きをしてください。

健康長寿のための運動や、認知症予防、転倒予防などのコツを、体を動かしながら楽しく学べます。

ところ・とき／各コース全6回

①六中地区公民館

9/12～11/28(第2、第4水)

②一中地区公民館

10/1～12/17(第1、第3月)

※いずれも午後1時30分～3時30分

対象者／市内在住の65歳以上の方

内容／椅子を使った健康体操など

定員／各会場30人(先着順)

申込方法／電話で

乳児ボツリヌス症に注意しましょう

1歳未満の赤ちゃんはハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。

乳児ボツリヌス症は、ボツリヌス菌が食品などを介して体内に入り、腸内で増えた菌が作る毒素によって発症します。

症状は、便秘、筋力の低下、哺乳力の低下などで、重症の場合は呼吸停止となり、死に至ることもあります。

ます。生後3週から8か月の乳児にみられますが、1歳になると腸内環境が整うため発症しなくなります。

ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

9月の献血

日時／9月21日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

受動喫煙について

土浦市医師会
山口晶子(烏山診療所)

受動喫煙とは何か正しく理解されているでしょうか? 「受動」すなわち受け身の「喫煙」と書き、他人の吸っているタバコの煙を吸ってしまうことを指します。しかし目に見える「煙」ばかりではありません。喫煙者が同じ室内でタバコを吸った時に、遠く離れていても僅かにタバコ臭を感じませんか? 喫煙後の服などからタバコ臭がしたり、喫煙後の車内や室内に残った空気からタバコ臭を感じませんか? このにおいを感じたとき吸い込んだ空気にはタバコの煙の成分が小さな粒子として含まれます。このにおいの空気を吸い込むことも含めて受動喫煙なのです。タバコの煙の成分にはPM2.5といわれる微小粒子が多く存在し肺の奥に入り炎症を起こすことがあります。また50種類以上の発がん物質、200種類以上の有害化学物質が含まれ、それらが吸引される受動喫煙の悪影響は大変深刻です。

受動喫煙によっておこる病気や死亡についての研究がすすんでいます。日本では、受動喫煙が原因で

発症する肺がんと心筋梗塞の年間死亡者数は6千8百人と推計されました。(2010年厚生労働省)その後、受動喫煙と脳卒中との因果関係が明らかになりました。妊娠中の喫煙や受動喫煙が胎児におよぼす影響や乳児が受ける受動喫煙によって乳児突然死症候群のリスクが2-3倍に高まることもわかりました。そして改めて受動喫煙で年間約1万5千人が死亡すると推計されました。(2016年厚生労働省)喫煙者も喫煙しない者もタバコがこのように健康を害するという事を再認識しましょう。

最後に、タバコのパッケージには受動喫煙についての警告として表示がありますので、その文言(原文)を以下に抜粋します。

「たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。」

9月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	4日(火)	13:00~15:00	つわぶき(☎831-4126)
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	
	27日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児 7~11か月児	10日(月) 3日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成30年5月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年11月1日~15日生まれ 平成29年11月16日~30日生まれ	18日(火)	9:30~10:00 13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	3日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年2月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年6月生まれ	7日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年6月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス ウェルカムベビークラス1日コース	4日(火) 11日(火)	9:45~10:00
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	7日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間／午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
2日(日)	土浦ベリルクリニック Tel835-3002 都和四丁目	県南病院 Tel841-1148 中	土浦産婦人科 Tel821-0068 中央一丁目	稲葉歯科医院 Tel841-5508 烏山三丁目
9日(日)	ゆみこ内科クリニック Tel821-1180 田中三丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック Tel821-0154 桜町四丁目	ウエハマ歯科医院 Tel862-5032 藤沢
16日(日)	菊地内科医院 Tel821-3770 下高津一丁目	神立病院 Tel831-9711 神立中央五丁目	まつばらウイメンズクリニック Tel830-5151 阿見町本郷	飯田歯科医院 Tel823-2620 木田余西台
17日(月)	友常クリニック Tel824-2718 中央二丁目	岡田整形外科クリニック Tel825-3377 木田余	鈴村医院 Tel821-0174 大町	幸デンタルクリニック Tel862-2360 沢辺
23日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック Tel869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	ちゃぞの歯科医院 Tel832-3600 神立中央五丁目
24日(月)	小原内科医院 Tel821-1015 中央二丁目	県南病院 Tel841-1148 中	石川クリニック Tel821-2587 大町	しば歯科 Tel821-8772 真鍋四丁目
30日(日)	あおき内科クリニック Tel825-8181 木田余	松永医院 Tel823-7771 中高津三丁目	柴田マタニティクリニック Tel821-0154 桜町四丁目	小林歯科医院 Tel831-7644 白鳥町

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

