

水郷テニスコート 硬式テニス教室

問水郷テニスコート(〒300-0835
大岩田580 ☎824-0880)

対高校生以上

甲 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑ 9月15日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は、中止となる
ことがあります。

曜 日	教 室 名	時 間	日 程	回 数	定 員	受講料※1
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	10/16~12/4	8	40人	6000円
水	中 級【試合想定】	19:30~21:00	10/10~11/28	8	24人	9000円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	10/11~11/29	8	30人	6000円
金	初心初級【基本の修得】	10:00~11:30	9/28~12/7	10	40人	7500円

※1…受講料は保険料を含む

亀城プラザ第3期 フィットネス& カルチャー講座

問亀城プラザ(〒300-0043
中央二丁目16-4 ☎824-3121)

甲 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑ 9月18日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となる
ことがあります。

曜 日	講 座 名	対 象	時 間	日 程	回 数	定 員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	10/1~12/10	10	20人	5000円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	10/1~12/10	10	20人	5000円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	10/1~12/10	10	40人	5000円
火	おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	10:30~11:30	10/2~12/11	6	20組40人	4500円
	アタッチメント・ベビーマッサージ	生後2か月~未歩行児と保護者	10:30~12:00	10/9~12/18	6	20組40人	4500円※1※2
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	10/2~12/18	10	40人	5000円
	デジタル一眼レフカメラ講座(基本)	一般男女	19:30~21:30	11/13~12/4	4	25人	3000円※1
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	10/4~12/6	10	40人	5000円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	10/4~12/13	8	15人	6800円※1※3
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	10/4~12/13	8	15人	6800円※1※3
	うさぎ先生のKid's運動(木曜クラス)	小学1~3年生	16:30~17:15	10/4~12/6	10	14人	10000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	10/5~12/14	10	40人	5000円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	10/5~12/14	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のKid's運動(小学生Aクラス)	小学1~3年生	14:00~14:45	10/13~12/22	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動(幼児クラス)	4~6歳児	15:00~15:45	10/13~12/22	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動(小学生Bクラス)	小学1~3年生	16:00~16:45	10/13~12/22	10	14人	10000円

※1…別途テキスト代あり ※2…別途オイル代あり ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)