

人権と平和の

つどい

日時／9月22日(土)

午後1時30分から
(午後1時開場)

ところ／市民会館小ホール

定員／340人(先着順)

内容／

第1部 広島平和記念式典
参加者の体験発表

第2部 講演会

講師／奥山佳恵さん

演題／「生きてるだけで
100点満点」

※一時保育、手話通訳をご希望の方は、事前にご連絡ください。

問 総務課(☎826・1111
内線2330)

講師プロフィール

1992年主演女優としてデビュー。以後、ドラマ、バラエティ、CMなどを中心に幅広く活動。2001年結婚。2011年長男に続き次男を出産。2015年、ダウン症を持つ次男の「育児日記」を初公



開したドキュメンタリーエッセイ「生きてるだけで100点満点!」を発売。



9月は茨城県認知症を知る月間です!



問 高齢福祉課(☎826-1111 内線 2500)

みなさんはこの数字から何を連想されますか?



- ①は土浦市の今年4月1日時点の高齢化率です。これは国の平均値とほぼ同様の値です。
②は国の調査による、高齢者における認知症の有病率です。

認知症サポーター養成講座

60~90分間で認知症の知識や接し方を学び、修了者にはオレンジリングを差し上げます。個人でも参加できる養成講座も不定期で開催しています。

今後も高齢化は進展し、それに伴い認知症を患う方の数も増えていくと予想されます。

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気です。認知症の方が安心して暮らせるよう、みんなで見守りあい、支えあう地域を目指し、認知症の正しい知識と理解を深めましょう。



ふれあい茶屋(認知症カフェ)

市内3カ所で、毎月1回開催しています。認知症ご本人やご家族はもちろん、認知症やその予防に関心にある方ならどなたでも参加できます。

9月に開催する認知症関連イベント

健康講座

備えて安心! 認知症の正しい知識と予防法を知ろう
日時／9月28日(金) 午前10時30分~11時30分
場所／市立図書館4階 研修室4
定員／30人(先着順) 申込/電話または直接
問合せ／市立図書館(☎823-4646)

らんとも RUN伴いばらき

認知症の正しい理解を広めるため、県内各地でタスキリレーを実施します。認知症サポーターのテーマカラー、オレンジ色を身に付けてみんなで応援しよう!
日時／9月29日(土) 午後4時頃
場所／本庁舎 うらら大屋根広場
※時間は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。