

10月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111内線 2343)	2日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	25日(木)		うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	15日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	1日(月)	
4か月児健康診査	平成30年6月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成29年12月1日~15日生まれ	16日(火)	9:30~10:00
	平成29年12月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	1日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年3月生まれ	3日(水)、4日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年7月生まれ	5日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年7月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制) ※③は10月1日(月)から予約受付	①プレマクラス	2日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス 1日コース	9日(火)	
	③ウェルカムベビークラス 半日コース	11月10日(土)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	5日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
7日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
8日(月)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	鈴木医院 ☎821-0174 大町	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
14日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	中央大祿整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
21日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
28日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~正午 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

