

第33回

土浦市健康まつり

10月21日(日)
午前10時～午後3時

共に支えあう保健・福祉のまちづくり「保健・医療・福祉の連携」

固健康増進課(☎826-3471)

土浦市保健センター

- ・医療相談、健康相談、栄養相談
- ・応急救護体験
- ・がん予防啓発
- ・口腔内のチェック
- ・健康体操
- ・野菜、手作り品などの即売会
- ・手打ちそばの販売
- ・親子であそぼう
キーホルダーをつくろう
- ・抽選コーナー
スタンプラリー&アンケートに答えて、素敵な賞品をゲット!
- ・ほっと一息、茶道コーナー
- ・消防車などの展示
- ・大人気! 手もみコーナーでリフレッシュ!

- ・フッ化物塗布
対象者/2歳～未就学児
定員/100名
- ・血管年齢測定&ストレスチェック
対象者/20歳以上の方
定員/100名

要予約

※予約は、10月15日(月)午前8時30分から
電話で(先着順)

講演会

「パニック障害と共に」

講師/比企理恵さん
時間/午後1時～2時30分
場所/土浦市保健センター



霞ヶ浦医療センター

- ・食改さんのハッスル中華まん、ヘルシーご当地時雨煮風井、時雨煮風まん
※当日午前10時から引換券販売(先着順)
- ・体力測定 握力、開眼片足立ち、5m歩行
- ・肌年齢測定 定員/320名(先着順)
- ・模擬店

- ・骨密度測定・血糖値測定
定員/320名

整理券配布

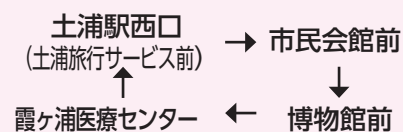
※当日午前10時から整理券配布(先着順)
※対象者はいずれも20歳以上の方

★健康まつり開催中は霞ヶ浦医療センター駐車場を無料開放します★

開放時間/午前8時～午後4時 ※時間外は有料となりますので、お気をつけください。

無料送迎バス時刻表

土浦駅西口から無料送迎バスが
ありますので、ご利用ください。



※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(土浦年金事務所または霞ヶ浦医療センター下車。有料)

霞ヶ浦医療センター発		10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
土浦駅西口 (土浦旅行サービス前)	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30	15:30
市民会館前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40	15:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45	15:45
霞ヶ浦医療センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50	