

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2018

10

No.1229

お知らせ版

INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	締	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら ▶



納税課からのお知らせ

●10月の納税(納期限:10月31日(水))

市・県民税(3期)、
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(4期)

●10月の休日納税・休日納税相談

日 10月28日(日) 午前9時～午後5時

場 納税課(本庁舎2階)

問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

日 貸出日/11月11日(日)

午前9時～9時30分

申 込 日/11月5日(月)、6日(火)

場 本庁舎2階 202会議室

対 市内在住の1歳未満児の保護者、
または12月末までに出産予定の方

持 運転免許証

料 2000円(クリーニング代など)

申 電話で

問 生活安全課(☎内線2298)

平成30年度土浦市総合防災訓練

日 11月3日(土) 午前8時～11時15分

場 桜川河川敷(佐野子)

内 避難・応急救護・救出救助・消火訓練、各種体験コーナー、炊き出し訓練など

問 総務課危機管理室(☎内線2009)

多重債務者のための無料法律相談会

日 11月15日(木) 午後1時～4時30分

場 土浦合同庁舎(真鍋五丁目)

対 多重債務者(借金の返済に
お困りの方)

内 弁護士、司法書士、消費生活相談員による相談

定 10人(先着順)

申 10月29日(月)から電話で
☎11月14日(水)

問 県生活文化課(☎029-301-2829)

シルバー人材センターからのお知らせ

□施設清掃スタッフ講習受講生募集

日 11月20日(火)～22日(木)(3日間) 午前10時から午後4時30分

場 牛久市総合福祉センター(牛久市女化町)

内 施設の基礎知識と施設内清掃の知識や技能について

☎11月6日(火)

□店舗業務補助スタッフ講習受講生募集

日 12月10日(月)～12日(水)(3日間) 午前10時～午後4時

場 シルバー人材センター(東真鍋町)

内 スーパーマーケットなど、流通分野に関する基礎知識や接遇について

☎11月26日(月)

◎共通

対 シルバー人材センター会員
または満60歳以上の入会希望者で、入会後に就業が可能の方

定 10人(選考あり)

申 シルバー人材センターにある申込書を直接

問 シルバー人材センター(☎824-8281)

土浦税務署からのお知らせ

税務署では、所得税、消費税など、国税に関する相談・



歯のなんでも電話相談

日 11月18日(日) 午後1時～4時

内 歯科医師による電話相談

◎受付電話番号

823-7930

問 茨城県保険医協会(☎823-7930)

問 土浦税務署(☎822-1100)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

日 11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

内 夫やパートナーからの暴力、セクハラやストーカーなど、女性をめぐる人権問題についての相談

◎受付電話番号

0570・070・810
問 水戸地方法務局(029・227・9919)

成年後見相談会

日 10月27日(土) 午前10時～午後3時

場 LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム(つくば市小野崎)

内 司法書士による成年後見、遺言、相続などの相談

申電話で

問 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部(☎029・302・3166)

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、

税制上の優遇も受けることができます。

対 20歳～60歳未満で国民年金に加入している方、60～65歳で国民年金に任意加入者

している方、海外に居住している方で国民年金に任意加入している方

◎お問い合わせダイヤル

0120・65・4192
問 茨城県国民年金基金(☎029・225・4797)

「ご存知ですか?」

高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中などの病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」、「今までと違う」と感じた場合、高次脳機能障害の可能性があります。この障害は外見からは判別が困難です。茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。

問 同センター(☎887・2605)

平成31年度駐屯地モニターの募集



日 モニター期間／平成31年4月1日～平成32年3月31日
内 霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参

加し、意見を提出
定 2人(選考あり)

※ 12月14日(金)

※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842・1211 内線2218)

第42回茨城県郷土民俗芸能の集い

日 11月3日(土) 午後1時から
場 イオンモール土浦 花火ひろば

内 菅谷ばやしなど、県内に伝承されている民俗芸能のうち、県指定および市町村指定の無形民俗文化財を公開
問 文化生涯学習課文化振興室(☎内線5120)

小町の館体験講座

稲刈り体験

日 10月27日(土) 午前9時30分～午後2時(受け付けは午前9時から、荒天中止)

場 受付／小町の館

内 稲刈り、小町米を使った昼食
持 汚れてもよい服装、着替え、長靴または地下足袋、軍手

またはゴム手袋、タオル
料 大人：500円、子ども(3歳児～小学生)：300円

(保険代、昼食代を含む)

おとうさんとあそぼう

日 11月17日(土) 午前10時から

場 新治地区公民館

対 幼児親子(小学生の兄弟参加可)

講 関 隆浩さん(シンガーソングライター)

内 親子レクリエーション、ミニコンサート

定 35組(先着順)

申 10月24日(水)から電話で子育て支援センターさくらんぼ(☎823・1288)

茨城県立盲学校学校公開



日 11月17日(土) 午前9時30分～午後3時45分(受け付けは午前9時から)

場 同学校(水戸市袴塚一丁目)

内 学校概要説明、施設見学、盲学校体験など

申 ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはメールで

※ 11月2日(金)
問 同学校(☎029・221・3388、FAX 029・225・4328、✉koho@ibarakishi-bk.ed.jp)

告 告

告 告

11月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
11月2日(金) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 常陽銀行土浦支店
11月20日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
11月17日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
11月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行荒川沖支店
11月16日(金) 午前10時～午後3時
(☎841-1211)
 - 土浦郵便局
11月18日(日) 午前10時～午後4時20分
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

ウォーキング大会

日 12月1日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から、雨天中止)

場 集合／新治総合福祉センター

内 同センターを出発し、小町の館周辺を散策(7・0キロ)

持 飲み物、保険証

問 健康増進課(☎826・3471)

第68回土浦菊まつり菊花品評大会

日 11月1日(木)～15日(木) 午前9時～午後4時

場 亀城公園

内 菊花の展示・品評会

問 土浦市観光協会(☎824・2810)

市民混合バレーボール大会

日 12月2日(日) 午前8時30分から

場 水郷体育館

対 既婚の方

内 チーム編成／男女混合(男子1～3人)

¥1チーム：3000円

※11月16日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 市バレーボール協会(☎090・8852・1250 菊地)

土浦市体育協会バドミントン部からのお知らせ

□秋季バドミントン大会

日 11月4日(日) 午前9時から(開場は午前8時30分)

場 水郷体育館

内 種目／男子・女子ダブルス

によるA(上級)、B(中級)、C(初級・60歳以上男子・55歳以上女子)のクラス別大会(Cは一人での申込可)

¥1人：1000円

※10月26日(金)

□バドミントン中級者講習会

日 11月23日(金) 午前9時～午後3時(開場は午前8時30分)

場 新治トレーニングセンター

定 40人(先着順)

持 運動着、運動靴、ラケット

¥500円

※11月16日(金)

◎共通

申 電話またはメールで

問 同部(☎090・4721・8399 本多、hidehon@jcom.home.ne.jp)

乳幼児期親力アップ講座

日 ①10月30日(火)、②11月15日(木)、③11月21日(水)、④11月29日(日)

場 ①④ポプラ児童館、②③こどもランド(ウララ2・8階)

内 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

対 乳幼児期の子とその保護者

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

場 ①「ほめどころと叱りどころ」自己肯定感を育む親子

のコミュニケーション」

②「子どもは気分屋」悩み

がいつぱい・食事の時間

」③「子どものけんか！

そのとき親は!？」④「ラ

イバル出現!2人目の子ども

が産まれたら!」

講 青木きよ子さん(親業訓練

協会)

問 文化生涯学習課(☎内線5

114)

土浦協同病院市民公開講座

日 11月17日(土) 午後2時～4時30分(受け付けは午後1時30分から)

場 同病院おとお野四丁目

講 神経内科医師ほか

内 演題「よりよい老いを迎えるために」認知症と共に歩む」

問 同病院(☎846・3682)

元気いばらき就職面接会

日 10月25日(木) 午後1時20分～3時30分(受け付けは午後1時から)

場 つくば市役所(つくば市研

究学園一丁目)

問 いばらき就職支援センター

県南地区センター(☎82

5・3410)

広 告

広 告

くらしのセミナー

日 11月13日(火) 午前9時～午後4時

場集合／旧消防本部庁舎跡(文京町)

対市内在住・在勤の方

内 ツムラ茨城工場漢方記念館、あみプレミアム・アウトレット、市清掃センター見学

定 30人(先着順)

申 電話で

問 消費生活センター(☎823・3934)

県南生涯学習センターからのお知らせ

□ウララ講演会

日 11月11日(日) 午後2時～4時15分

講 小松成美さん(ノンフィクション作家)ほか

内 講演「働く幸せを実現した町工場の奇跡」、歯科医師会市民公開講座「むし歯予防はどうやるの？」

他 手話同時通訳あり

□生涯学習講演会

日 12月15日(土) 午後1時20分～3時

講 川島隆太さん(東北大学加齢医学研究所所長)

内 テーマ「脳を知り、脳を育

み、脳を鍛える」

◎共通

場 同センター

定 400人(先着順)

申 電話で

問 同センター(☎826・1101)

広 告

建築CAD基礎講座



日 12月3日(月)、4日(火)、6日(木)、10日(月)、11日(火)、13日(木)(全6回) 午後6時～9時

内 AutoCADによる作図、編集の仕方について

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥2980円

申 往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)を記入し郵送、またはホームページから

✕ 10月30日(火)(必着)

問 県立土浦産業技術専門学院(〒300・0849 中村西根番外50番179、☎841・3551)

土浦工業高校 ものづくり教室

日 11月10日(土) 午後1時～4時(受け付けは午後0時45分から)

対 小学4年生以上(⑤教室の

み小学1年生以上)

内 ①ジャンピングカー、②電子ピアノ、③マイコンゲーム、④木のいす、⑤ペーパーウェイトと地盤液状化再現ボトル

定 ①②③⑤:10人、④:6人(いずれも先着順)

申 往復はがきに希望する教室の番号、氏名、性別、学年、連絡先を記入して郵送

✕ 10月29日(月)(必着)

問 同学校(〒300・0051 真鍋六丁目11番20、☎821・1953)

スクエアダンス体験会

日 11月4日(日) 午後1時15分～2時15分

場 県南生涯学習センター

持 普段着、室内用運動靴

問 茨城県スクエアダンス連絡協議会(☎090・1998・7288 野口)

冬休み海外研修交流事業



日 12月23日(日)から1月4日(金)のうち6～10日間

場 行き先／オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

対 小学3年生～高校3年生

※行き先によって対象学年が異なります。

内 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、野外活動など

定 10～20人(先着順)

¥25万8千円～49万8千円

✕ 11月1日(木)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

ボイラー関係講習

□ボイラー取扱技能講習

日 11月23日(金)、24日(土)(2日間)

¥1万1880円(テキスト代別)

□ボイラー実技講習

日 学科／12月7日(金)、8日(土)、実技／12月9日(日)

¥1万8360円(テキスト代別)

◎共通

場 茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)

定 50人(先着順)

✕ 受付期間／11月12日(月)～16日(金)

問 日本ボイラ協会茨城支部(☎029・225・6185)

広 告

広 告

市政のお知らせ information

第4回土浦市中心市街地活性化基本計画策定委員会を開催します

☎都市計画課(☎内線2266)

日時／11月6日(火) 午前10時30分から
(受け付けは午前10時から)

場所／市役所本庁舎3階 301・302会議室

内容／パブリックコメントの結果について、二期計画についてなど

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

第3回土浦市行財政改革推進委員会を開催します

☎政策企画課(☎内線2384)

日時／11月13日(火) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

場所／市役所本庁舎2階 研修室1・2

内容／第6次土浦市行財政改革大綱(案)及び実施計画の検討

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ

information

平成30年秋季全国火災予防運動

☎消防本部予防課(☎821-5967)

11月9日(金)から15日(木)まで、「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」をスローガンに、全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いに注意し、火災予防を実践しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○全ての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。火災から自分の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

平成30年度土浦市火災予防ポスター展

とき／①11月2日～11日、②11月12日～21日

場所／①市役所 2階展示スペース、②イオンモール土浦 1階中央通路

広 告

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課 (☎内線2299)

10月20日(土)から次の再利用自転車取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
豊崎自転車商会	城北町	821-2125

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い合わせください。

市政のお知らせ information

平成30年度第2回土浦市議会
報告会を開催します

☎議会事務局 (☎内線2274)

土浦市議会では、開かれた議会を目指し、議会からの報告と市民の皆さんとの意見交換を行います。

日時／11月10日(土) 午後2時から
(開場は午後1時30分)

場所／市民会館 小ホール

内容／議会からの報告、意見交換

市政のお知らせ

information

バスの評価を行う市民モニターを募集します

☎土浦市地域公共交通活性化協議会(都市計画課内) ☎内線2382、
FAX 826-3401、✉toshikoutu@city.tsuchiura.lg.jp

市内で運行されている路線バスのサービスおよび、快適性の向上を図るため、バスの評価を行う市民モニターを募集します。

※路線の開設や延伸、時刻表の変更などをバス事業者に要望するものではありません。

モニター期間／11月中旬～12月中旬

対象者／市内に居住または通勤・通学し、市内を運行する路線バスを普段利用する機会がある方

内容／期間中に10回以上バスに乗り、簡単な評価シートを作成

※初乗り分の回数券を10枚支給します。

募集人数／10人(定員を超えた場合は抽選)

応募方法／住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、バスの利用頻度、普段利用しているバス路線名を記入して郵送、ファクス、メールまたは電話で

応募締切／11月9日(金) (必着)

平成30年度上半期寄付・寄贈

平成30年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)



寄 付 者	金額・物品
株式会社宇田川コーポレーション	童話集「童話の花束」 4500部
土浦ライオンズクラブ	図書
相川圭子チャリティー講演会実行委員会	10万円
中川ひで子	3万円
土浦ロータリークラブ	デジタルサイネージ 2台

寄 付 者	金額・物品
雅電設株式会社	100万円
土浦中央ロータリークラブ	プランター 4基
株式会社ノジマ	4Kテレビ(49型) 3台 4Kテレビ(55型) 3台 ポータブル電源 翻訳機 5台
常陽ボランティア倶楽部	飲料水



水戸市長旗第26回東日本軟式野球選手権大会兼 いきいき茨城ゆめ国体軟式野球競技リハーサル大会

つちうら
国体通信 vol.11

☎国体推進課(☎826-1111 内線5132)

本大会は、東日本各地から各都道府県代表28チームを集めて開催されます。県内6市が会場となり、土浦市では2日間で4試合が行われます。

開催期間／11月2日(金)～6日(火)

土浦開催日時／11月3日(土)、4日(日) 午前8時30分から、午前10時30分からの2試合

場所／J:COMスタジアム土浦



関係者インタビュー

宮下 護さん(茨城県軟式野球連盟理事長)

軟式野球は、硬式野球に比べると少ない得点で勝敗が決する競技であり、各チームとも走者が出た場合には、盗塁やバント、ヒットエンドランなど様々な技を駆使して得点を目指します。そのため、サインプレーのタイミングや相手チームとの駆け引きといった「チーム戦略」が勝敗の鍵となりますのでご注目ください。

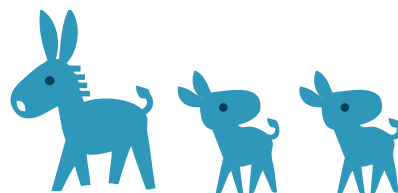
茨城県からは「筑波銀行」、「日本原子力研究開発機構原子力科学研究所」、「常陽銀行」、「筑波病院」の4チームが参加します。全国トップレベルの華麗なプレーをご観覧ください。

『土浦市よくわかる認知症ガイドブック』、 『よくわかる認知症ガイドブック早わかり表』をご活用ください！

認知症とは、脳の働きが低下したため日常生活に支障が出ている状態のことを言います。自分や家族、身近な人が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、認知症について正しく理解し、地域にある認知症に関する様々な資源、サービスなどを知ることが大切です。

土浦市では「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」、「よくわかる認知症ガイドブック早わかり表」を作成し、市役所などで配布しています。

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2500)



『土浦市よくわかる認知症ガイドブック』

「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」では、ご近所のかかりつけ医やサービス事業所、医療機関などを見つけることができます。また、どんなサービスがあるのか、どこへ相談すればよいのかといった疑問も解決いたします。

さらに、今回の更新により、地図がよりわかりやすくなり、サービス情報も充実いたしました。



土浦市認知症ケアパス

『よくわかる認知症ガイドブック早わかり表』

認知症ケアパスとは

認知症の人が住みなれた地域で安心して暮らし続けるために、それぞれの状態に適した医療・介護などのサービスをまとめたものです。

土浦市が認知症ケアパスとして作成した「よくわかる認知症ガイドブック早わかり表」では、市内の様々なサービスを一覧表としてまとめました。また、「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」とあわせて使うことで、より詳しいサービス内容を知ることが出来ます。

□配布場所

- ・高齢福祉課 ・健康増進課 ・各地区公民館 ・在宅介護支センター
- ・地域包括支援センターうらら ・地域包括支援センターかんだつ

市ホームページからも
ダウンロードできます



出店エリアの紹介

カレーのまち土浦エリア



土浦カレー物語事業者部会加盟店や市民団体などが出店！市特産品のれんこんを使ったカレーや、お店ごとのオリジナリティを出したカレーを楽しめます！

全国のカレーエリア

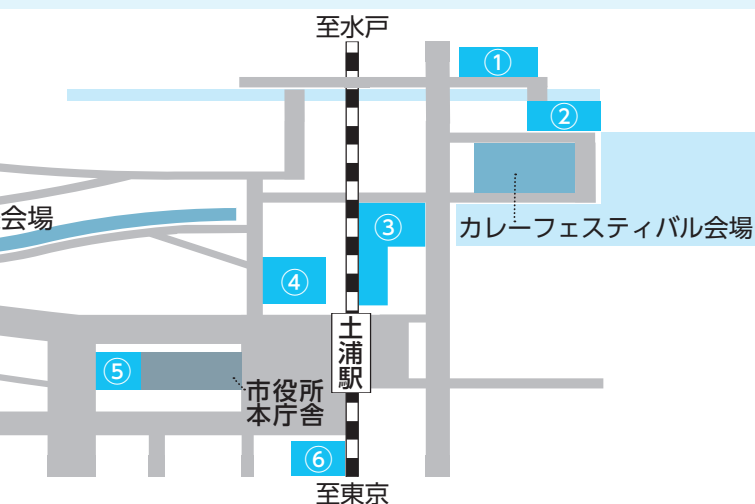


おなじみの「よこすか海軍カレー」（神奈川県）や、「門司港焼きカレー」（福岡県）など全国各地のカレーが大集合！地域の特産品などを生かした様々なカレーを一度に味わうことができます！

全国グルメエリア



カレー以外にも神奈川県三浦市の「まぐろラーメン」や、静岡県の「富士宮やきそば」などのご当地グルメ・B級グルメ・地域名産品も多数出店！



駐車場案内

無料駐車場

- ①湖北2丁目無料臨時駐車場
- ②土浦新港無料駐車場

有料駐車場

- ③土浦市営駅東駐車場 ④アルカス土浦駐車場
- ⑤市役所本庁舎駐車場 ⑥土浦市営駅西駐車場

歩行者の安全確保のため、会場周辺への路上駐車は固くお断りします。

B 工業祭



市内の企業が製品を展示、販売します！

- ・工業製品の紹介
- ・工業団地の紹介
- ・ショベル運転体験 など

C 商業祭



市内の商店による物産品、食品の出店！

- ・観光物産品の販売
- ・ラーメン、カレーの販売 など

協賛行事



- ・チャリティーバザー
- ・福祉専門学校による体力測定
- ・工作コーナー
- ・綿菓子無料配布 など

ステージイベント

本部

C

第15回 土浦カレーフェスティバル

会場 J:COMフィールド土浦

「カレーのまちつちうら」を全国へ！日本全国各地のカレーが集まるカレーの祭典が今年も開催されます！
様々な種類のカレーをぜひご賞味ください！カレー以外にもご当地グルメ・地域名産品も多数出店します。
カレーNo.1 をかけた戦い、『C-1グランプリ』など、イベントも盛り沢山です！

カレーNo.1 決定戦！

C-1グランプリ開催

全国のご当地カレーと、土浦のご当地カレー「つちうらカレー物語」がナンバー1の座をかけ、競い合います！あなたもぜひお気に入りのカレーに一票を投じてください！今年はどんなひと皿が優勝を飾るのか、ご注目ください！



11.10 >> 11
SAT SUN

午前10時～午後3時
※雨天決行、荒天中止

**2 会場
同時開催**

問商工観光課(☎826-1111 内線2703)



第42回 土浦市産業祭

会場 川口ショッピングモール505

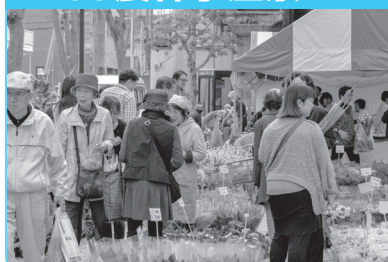
市内の商業、工業、農業、観光の各産業の紹介や、展示即売会など、
楽しみながら地元の産業を学ぶことができるイベントです！

ステージイベント



土浦市文化協会による土浦市文化祭PRステージ など

A 農林水産祭



市の農林水産物の良さ、魅力を
紹介！

- ・市特産れんこんPR
- ・地場農産物の販売会
- ・手づくり味噌の販売
など

TCビル

A

B

生命保険
会社

9/9～23 頑張れ高安関!! 大相撲9月場所パブリックビューイング



大相撲9月場所が開催され、市役所1階市民ラウンジでは、市内出身の大関「高安関」を応援するパブリックビューイングが行われました。連日、多くの市民が、スクリーンに映し出された高安関に声援を送り、固唾をのんで取組を見守っていました。15日間にわたる熱い戦いで、11勝4敗の成績をおさめた高安関のさらなる活躍に期待しましょう。

9/15 今日から家事男 土浦市男女共同参画センターフェスティバル



「男女共同参画のまち土浦～変わりゆく現代どう生きる～」をテーマに、ライフプランについての講演会や、コーラス&ケーナの音楽会、男性料理教室が開催されました。「男性料理教室～今日から家事男～」には、内閣府「おとう飯」キャンペーン県内最初のサポーターとして市長も参加し、れんこんを使った簡単料理“土浦ご当地うまい丼”を作りました。

9/22 未来の消防士がここに!? 土浦市消防フェスティバル2018



消防士の仕事にふれ、学び、体験できる「土浦市消防フェスティバル2018」が消防本部で開催されました。三連休の初日、お天気にも恵まれ、多くの来場者で賑わいました。はしご車搭乗や放水、バーチャルリアリティ消火などの体験コーナーや、救急車やドクターカーの展示コーナーが設けられ、子どもたちは興味深々。様々な体験をしながら、消防士の仕事を学んでいました。

9/28 秋の実りに感謝を 東小学校稲刈り体験



東小学校の5年生が、学校伝統の田植え体験活動で、初夏に植えた稲の刈り入れを行いました。泥ん子になって苗を植えてから5ヶ月、立派に成長した稲は黄金色の稲穂をたくさん垂らしていました。子どもたちは、田植え指導や移動時の見守りで協力してくれた地域の方々とともに、秋の実りを喜びました。作物を育てることの大変さを知り、農家の方々と自然の恵みに感謝していました。

自動車盗難に注意!

県内における平成30年上半期の自動車盗発生件数は、全国でワーストです。とくに、土浦市内での発生が大幅に増加していますので、ご注意ください。

自動車盗発生件数 (件)

	茨城県	土浦市
平成29年上半期	617	31
平成30年上半期	696	61
前年比増減	+79 (11.4%増)	+30 (49.2%増)

自動車盗の対策

- ・防犯カメラ、音や光を発する盗難防止装置などを設置しましょう。
- ・車庫に門扉がある場合は、必ず扉を閉めて施錠しましょう。
- ・警報器やハンドルロック、GPSなどを設置しましょう。
- ・ドアロックだけでは愛車を守れません!

◆万全な防犯対策で被害を未然に防ぎましょう!

町生活安全課 ☎内線2490

下向きのライト走行に
潜む危険!

平成30年8月末現在、県内において、夜間、原動機付自転車以上の車両が歩行者をはねた交通死亡事故は21件発生しています。その内、ライトが上向きであれば回避可能であった事故が10件にのぼります。

下向きライトの照射距離は約40メートル。上向きライトの照射距離は約100メートルです。

警察庁によると、時速60キロメートルで走行した場合の停止距離は約40メートル。そのため、下向きライトが歩行者を照らした後にブレーキを掛けても、事故回避は困難となります。

◆歩行者などを早く発見するため、対向車・先行車がない時は、上向きライトで走行しましょう。また、ライトの特性(左側の照射距離が長く、右側の照射距離が短いこと)を踏まえ、右側からの横断者にはとくに注意しましょう。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
10月生まれ



12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)、または直接
- ✉10月31日(水)
- ※12月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



祝1歳☆
元気で優しくて強い男の子になってね♡
本麻力彪ちゃん
(上高津)



祝1歳☆きーちゃんの笑顔が大好き♡
翔真と仲良く♡
元気に育ってね!
湯原希紘ちゃん
(栗野町)



1歳おめでとう!
翔真と仲良く♡
元気に育ってね☆!
柴原楓真ちゃん
(天川一丁目)



♡1歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く遊ぼうね♡
設楽あいちゃん
(桜ヶ丘町)



笑顔を絶やさず健康に育ちますようにおめでとう!
柳生佑香ちゃん
(港町三丁目)



1歳おめでとう♡
朝陽はみんなの宝物!♡
大好きだよ♡
川村朝陽ちゃん
(小岩田東一丁目)



善くんお誕生日おめでとう♡元気に大きく育ってね♡
岡田 善ちゃん
(高岡)



祝1歳☆毎日たくさん笑顔がありそう大好きだよ♡
井川瑛太ちゃん
(おつ野八丁目)



唯の笑顔が大好き! 健やかに育ってほしい♡
寺田 唯ちゃん
(並木四丁目)



♡1歳おめでとう♡
笑顔が可愛いあんなちゃん大好き♡
森若あんなちゃん
(東若松町)



祝☆1歳 みんなに笑顔がありがう! 大好きだよ!
藤沢一祐ちゃん
(永国東町)



1歳おめでとう☆
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡
鈴木隼斗ちゃん
(並木五丁目)



1歳おめでとう!
産まれてきてくれて毎日が幸せです♡
福田真広ちゃん
(上高津)

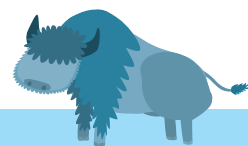


パパママもじーじばーばもずっと大好きだよ♡
松本逸平ちゃん
(乙戸)



1歳おめでとう
これからも元気に育ってね♡
外之内相葉ちゃん
(木田余東台二丁目)

11月子育てひろば



HPIはこちら▶

保育所		※予約受付は10月24日(水)9:30から各保育所へ電話で	
荒川沖保育所 (☎841-0037)	14日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	7日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
都和保育所 (☎822-8053)	20日(火)	10:00~11:00	作ってみよう!
天川保育所 (☎822-6172)	8日(木)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
神立保育所 (☎831-8464)	1日(木)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	16日(金)	10:30~11:30	親子ピクス
	21日(水)	10:30~11:10	サーキットあそび
	28日(水)	10:30~11:15	英語であそぼう
ポプラ児童館 (☎841-3212)	14日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
	17日(土)	14:00~15:00	ヒップホップ教室
	19日(月)	10:30~11:30	親子ピクス
新治児童館 (☎862-4403)	5日(月)	10:30~11:30	親子ピクス
	10日(土)	10:00~11:30	児童館まつり(10月13日より変更)
	22日(木)	10:30~11:15	キッズ英語

子育て支援センター

さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は10月24日(水) 9:30から	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	2日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
	5日(月)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 神立地区コミュニティセンター
	6日(火)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 三中地区公民館
	7日(水)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 四中地区公民館
	8日(木)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 一中地区公民館
	9日(金)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 都和公民館
	12日(月)	10:00~11:30	ベビーマッサージ 場 二中地区公民館
	14日(水)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 二中地区公民館
	15日(木)	10:00~11:30	歌遊び・音遊び 場 六中地区公民館
	16日(金)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう 場 新治地区公民館
	17日(土)	10:00~11:30	おとうさんとあそぼう 場 新治地区公民館
	20日(火)	10:00~11:30	園庭開放&読み聞かせ
	28日(水)	10:00~11:30	ベビーマッサージ 場 三中地区公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は10月24日(水) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	1日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	6日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう
	8日(木)	10:00~12:00	消防車見学
	13日(火)	10:00~12:00	ヨガ講習会 場 四中地区公民館
	15日(木)	10:00~12:00	赤ちゃんサロン
	22日(木)	10:30~12:00	ベビーマッサージ
	27日(火)	10:30~12:00	ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	1日(木)	8:30~13:30	スタンプ遊び(紅葉)
	6日、13日、20日、27日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	7日、14日、21日、28日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	8日(木)	8:30~13:30	1歳児クラスと遊ぼう
	15日(木)	8:30~13:30	運動遊び
	22日(木)	8:30~13:30	ちぎり絵
	29日(木)	8:30~13:30	室内ゲーム
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は10月19日(金) 9:30から	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	1日(木)、16日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	5日(月)	10:00~12:00	お誕生会
	7日(水)、9日(金)	10:00~12:00	親子手形アート フォトスクラップ
	8日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 三中地区公民館
	12日(月)	10:00~12:00	離乳食講座 みそ汁の大切さ
	13日(火)	9:45~12:00	避難訓練に参加しよう
	19日(月)	10:00~12:00	マタニティサロン
	20日(火)	10:00~12:00	親子ピクス四中地区公民館
	22日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 六中地区公民館
	26日(月)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児)
	27日(火)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児) 冬の感染症のお話
	28日(水)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	29日(木)	10:00~12:00	ワークショップ おいしい珈琲ドリップ講座

*祝日を除く

11月のとしょがん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2018 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

月曜開館日【5日】 10:00～20:00

開館1周年記念

「図書館フェス」を開催します！

11月で開館1周年を迎える図書館では、開館記念イベントを開催します。お子さんから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！詳細は決まり次第、ホームページなどでお知らせいたします。ぜひ、お越しください。

開催期間／11月21日(水)～27日(火)

※26日(月)は休館日となります。

場所／土浦市立図書館（アルカス土浦内）

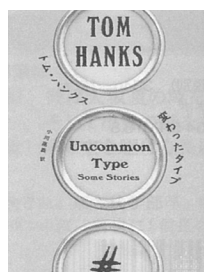
内容／リサイクルブックマーケット、講演会、朗読会、おはなし会、映画会、コンサート、ビブリオバトル ほか

今月のおすすめ本

図説 指輪の文化史(文化)

権力、契約、呪術、魔除け、宗教…。古代より、言葉よりも雄弁にメッセージを発する稀有なアクセサリー、指輪。その歴史と文化を読み解く。カラー図版も豊富に収録。

(浜本隆志／著)



変わったタイプ(小説)

月旅行を目指す高校時代からの4人組。西部戦線からの帰還兵のクリスマス。変わり者の億万長者とその忠実な秘書…。俳優トム・ハンクスが悲喜こもごもの人生の一瞬を懐の深い筆致で描きだした17の物語を収録。

(トム・ハンクス／著)

下町ロケット3 ゴースト(小説)

ロケットエンジン用バルブシステムの納入先・帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして番頭・殿村に訪れた危機…。予期せぬトラブルにより窮地に陥った佃製作所で、社長・佃が下した意外な決断とは。

(池井戸 潤／著)

先月の
人気図書



11月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■11月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日) 午前11時から、
11月18日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや)

■毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■11月17日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

人生を変えるアニメ

(河出書房新社／編)

星を見あげたふたりの夏

(シンシア・ロード／著)

あーん！はがぬけない

(くすのきしげのり／作)

今月の展示棚

テーマ 「秋を楽しもう」

秋になり、過ごしやすくなってきました。スポーツや芸術、食欲、読書など、様々な秋があります。自分に合う「秋の本」をじっくり読み、趣味を楽しんだり、視野を広げたり、有意義な秋を過ごしてみませんか。

11月の無料相談

※祝日は除きます。

相 談 名		日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談		毎週火曜日	13:30～16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談		月～金曜日	8:30～17:15		市に対する要望、苦情、意見など (担当職員)
司法書士相談		14日(水)	13:30～15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談		15日(木)	13:30～16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談		9日(金)	13:30～16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談		7日(水)	13:30～15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談		21日(水)	13:30～15:30	広報広聴課	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと (行政相談委員)
税務相談		6日(火)・13日(火)・ 20日(火)	13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士)※予約制(予約時間10:00～14:00)
心配ごと相談		毎週水曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消費生活相談		月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談		月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談		月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談		月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談		火～土曜日	10:30～17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと (相談員) ※電話相談可
教育電話相談		月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談		月～金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談		月～金曜日	9:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
結婚相談		14日(水)	14:00～16:00	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで
		17日(土)	15:30～16:30		
生活相談		毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
精神保健相談		6日(火)	14:30～16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。 (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。 日時が変更になる場合があります。
		16日(金)	14:00～16:00		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00～15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
		10日(土)	10:00～14:40		
	一般相談	9日(金)・30日(金)	13:00～16:00		

協働の「コーナー」

各地区「コミュニティセンターで
公民館まつり(文化祭)」を開催します！

閏市民活動課(☎826・1111 内線2234)

各地区市民委員会が中心となつて、趣向を凝らした様々な催しを企画しています。皆さんぜひお越しください。

一中地区公民館まつり
11月18日(日) 9時から

同好会の皆さんの成果発表などを通して、人と人とのふれあい、顔見知りになる「楽しく魅力あるまつり」をみんなで作り上げます。

二中地区文化祭
11月25日(日) 9時30分から

作品展・芸能大会・模擬店・真小金管バンド・二中合唱や、二中地区農家組合員のご協力による新鮮野菜の展示・即売会などを実施します。

三中地区文化祭
11月18日(日) 9時から

同好会作品展・芸能大会・模擬店など充実した内容が盛りだくさんです。さらには子どもコーナー・ビンゴ大会・抽選会など楽しさ満載です。

四中地区公民館まつり
11月4日(日) 9時45分から

各種作品の展示・演芸大会・模擬店・ゲームコーナー・お楽しみ抽選会などの企画が盛りだくさんです。

上大津公民館まつり
11月11日(日) 9時20分から

五中プラスバンド部の演奏・同好会作品展発表・地域のお囃子・模擬店・お楽しみ抽選会・餅まきなど楽しい催しが盛りだくさんです。

六中地区公民館文化祭
10月27日(土)・28日(日) 9時から

土曜日は子どもゲーム大会や模擬店など、日曜日は芸能会やバザーなど盛りだくさんです。つちまると一緒に遊んでください。

都和公民館まつり
12月2日(日) 9時30分から

日頃の活動の成果発表と交流の場として、多彩な催しを計画中。焼き鳥・焼きそば・焼き芋など人気の模擬店も多数出店します。

新治地区コミュニティまつり
10月28日(日) 9時45分から

公民館と新治トレーニングセンターで開催します。作品展・芸能発表・模擬店など充実した内容が盛りだくさんです。

広報つちうら お知らせ版 No.1229 14

マタニティ歯科健康診査のご案内

妊娠中は免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、虫歯や歯周疾患にかかりやすくなります。お母さんのお口の健康が生まれてくるお子さんの健康につながります。妊娠期間中のみ無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者／土浦市に住民登録のある妊娠届出をされた妊婦

健診場所／協力医療機関

受診方法／事前に協力医療機関に連絡のうえ、マタニティ歯科健診受診票と母子健康手帳を持参し、受診してください。

※受診票は妊娠届出時にお渡ししています。

※健診の結果、治療が必要になった場合の治療費は自己負担です。

骨粗しょう症検診の予約を開始します

対象者／土浦市に住民登録のある20～70歳の女性

(昭和23年4月～平成11年3月生まれ)

内容／超音波検査による骨密度測定(測定部位:かかと)

検診料／300円(土浦市国民健康保険加入者および70歳の方は無料)

申込方法／「専用の申込はがき」に必要事項を記入し、郵送(切手不要)または、市ホームページから

※申込はがきは、11月1日(木)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所および各地区公民館、アルカス土浦にて配布します。

申込期間／11月1日(木)～11月22日(木)(はがきは当日消印有効)

その他／詳しい日程などについては、申込はがき、「みんなの健康づくり便利帳(平成30年度)」7ページ、または市ホームページにてご確認ください。



食改さんの料理教室

□男性のための食育教室

日時／11月27日(火)

午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

対象／市内在住の男性

内容／そば打ち、そば料理作り

定員／20人(先着順)

□ハッスル中華まん作り教室

日時／11月28日(水)

午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

対象／市内在住の方

定員／24人(先着順)

◎共通

場所／土浦市保健センター

持ち物／エプロン、三角巾

参加料／300円

申込方法／電話で

11月の献血

日時／11月16日(金)

10:00～11:45、

13:00～16:00

場所／イオンモール土浦
(専門店北入口)

健康教室

糖尿病性神経障害について

土浦市医師会
友常孝則(友常クリニック)

糖尿病が長期間にわたると、患者さんのQOL(quality of life)、生命予後を脅かす糖尿病性合併症を引き起こします。とくに糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症は3大合併症といわれています。しっかり血糖を良好に保つことにより、糖尿病性合併症の発症、悪化を遅延あるいは阻止することができます。一度合併症を発症、悪化させてしまうと、その病態はほとんどが不可逆性であり、完全に治癒させることは困難といえます。

糖尿病性神経障害は、温覚、痛覚、などの、感覚の障害が起こります。熱い、冷たい、痛いといった感覚が鈍くなるので、足の靴擦れに気づけず壊疽になる、やけどに気づけず壊疽になることがあります。その一方で、足がじんじんする、びりびりする、靴下を履いていないのに履いているような感覚になる、といった症状もあります。前述の感覚神経だけでなく、交感神経、迷走神経などの自律神経も障害されることがあります。自律神経が障害されると、

血圧の調整がうまくいかず、起立性低血圧をおこしたり、腸の活動が障害され便秘を引き起こしたり、膀胱の活動も障害され排尿障害なども引き起こします。これらの症状は発症予防、症状緩和など対策が必要であり、何よりも良好な血糖コントロールが必要です。神経症状が発現した場合、例えば両足のしびれのせいで仕事にならない、夜も眠れないなどの症状のときは、しびれを緩和させるお薬を内服するといった治療をします。しかし一度発症すると、薬剤が効きづらいことが多く、症状を緩和させることが困難な場合が多いです。また、神経障害は腰椎椎間板ヘルニアや脳の病気などの、糖尿病以外の疾患でも発現する場合があります。糖尿病以外のその他の病気がないか、検査することが必要となります。

糖尿病にならないように、過食に注意すること、日常的に運動習慣を持つこと、定期的に健康診断を受けることが重要です。



11月の健康相談

○相談

内 容	と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00～11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00～16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00～15:00	
高齢者健康相談	8日(木)	10:00～11:30	つわぶき(☎831-4126)
	22日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

○母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	19日(月)	9:00～9:50
	7～11か月児	5日(月)	
4か月児健康診査	平成30年7月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00～13:40
10か月児育児相談	平成30年1月1日～15日生まれ	20日(火)	9:30～10:00
	平成30年1月16日～31日生まれ		13:00～13:30
つちまる育児相談	1歳～1歳6か月の奇数月生まれ	5日(月)	10:15～10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年4月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00～13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年8月生まれ	2日(金)	13:15～15:00
3歳児健康診査	平成27年8月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:00～13:40
マタニティ教室(予約制)	①プレママクラス	6日(火)	9:45～10:00
	②ウェルカムベビークラス 1日コース	13日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6～7か月児	2日(金)	10:00～10:15

休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(土)	石井内科クリニック ☎841-6125 右舂	県南病院 ☎841-1148 中	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
4日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田
11日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴木医院 ☎821-0174 大町	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
18日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	さくらい歯科医院 ☎824-2005 相余兼三丁目
23日(金)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
25日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分～翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前8時～翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時～正午 午後1時～4時 午後7時～10時
	木・金・土	午後7時～10時
内 科	土・日・祝日	午後7時～10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間外のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

