

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から「胃がんのなりやすさ」を調べる検査です。

対象者／平成30年4月1日～平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方を除く。
ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、胃を切除した方、腎不全の方、胃酸の分泌を抑える薬を服用中の方、同薬を服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／血液検査

検査期間／平成31年3月31日まで

※市民課窓口、各支所・出張所、インターネット上でも申し込むことができます。

申込サイトはこちら▶



風しん予防接種費用助成

市では妊婦への感染を予防するため、風しんの予防接種費用の一部を助成します。

対象者／平成2年4月1日以前の生まれで、接種日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方。

- ・妊娠を予定、希望する女性
- ・妊娠している女性の夫

※風しん予防接種を2回受けた方、平成25年度の風しん予防接種費用助成を受けた方を除く。

対象期間／平成30年4月1日から平成31年3月31日までに接種したもの

助成額上限／
麻しん風しん混合ワクチン…5000円
風しんワクチン…3000円

助成回数／1回

受付期間／平成31年3月31日まで

申請方法／医療機関で接種し、費用を支払った後に市保健センターへ申請してください。

申請書はこちら▶



食改さんの料理教室

□親子で楽しむいばらきの味料理教室

日時／12月8日(土) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

対象者／市内在住の小学生とその保護者

内容／さといもコロケ、きんつば ほか

□おやこの食育教室

日時／1月19日(土) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

対象者／市内在住の年長児および小学生とその保護者

内容／つちまる巻き寿司ほか

◎共通

場所／土浦市保健センター

持ち物／エプロン・三角巾

講師／土浦市食生活改善推進員

定員／各12組(先着順)

参加料／1人250円

12月の献血

日時／12月21日(金)

10:00～11:45、

13:00～16:00

場所／イオンモール土浦
(専門店北入口)

健康教室

在宅医療について

土浦市医師会

大塚 佐知子(つちうら在宅診療所)

私は、3年前に土浦の実家で母を見取りました。膵癌すいがんの再発が分かった時、母は「家に帰りたい、家で死にたい」と言いました。そこで私が主治医になり、訪問看護師さん、ケアマネージャーさん、ヘルパーさん、福祉用具の担当者と独居の母のために急遽きゅうきょ「チーム在宅」を組みました。

初めの3か月は、癌末期患者とは思えないほど、今までの生活と変わりなく穏やかに過ぎました。居間でテレビを見ながら痛み止めの注射や薬の点滴などを受け、休みのたびに私と買い出しに出かけては、毎日自分で料理して食べていました。

土浦花火大会が終わって間もなく、母は倦怠感けんたいかんが強くベッドから起き上がれなくなりました。そこからの12日間、私は下の娘(当時7歳)を連れて毎日泊まり込み、仕事は、日数、時間ともに削りました。守谷(私の自宅)に帰ったり、土浦(実家)に来たり、日立(当時の職場)に行ったりで、ふと運転中、私は

今どこに向かっているんだろうと分からなくなる事がありました。母は「サイダーが飲みたい」「アイスが食べたい」「カニが食べたい」などとわがまま言いたい放題で、下の娘と仲良くおやつを食べたり、学校の話聞いて笑い合ったりしていました。他愛のない日常がそこにありました。北海道から届いたカニをしこたま食べた翌朝から意識がなくなり、次の日の夜、亡くなったのです。この時、聴診器で胸の音を聞いていたのは7歳の娘でした。

その後、私は「やっぱり在宅医療はいいなあ、ここ土浦で在宅診療所を開こう、そしてみんなに在宅を楽しんでもらおう、家で死んでもらおう」と考え続け現在に至っています。

在宅医療は、一人一人のためのオーダーメイド医療です。病院でしかできない医療もありますが、家でできる医療もたくさんあります。土浦でも在宅医療を行っている医師が増えています。どうぞご相談ください。