

12月の健康相談

◎相談

| 内 容 | と き | 受付時間 | と ころ |
|---|--------|-------------|-----------------------|
| 健康相談(予約制) | 5日(水) | 9:00~11:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) |
| 栄養相談(予約制) | 11日(火) | 13:00~16:10 | |
| こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343) | 4日(火) | 13:00~15:00 | |
| 高齢者健康相談 | 13日(木) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) |
| | 27日(木) | 10:00~11:30 | うらら(☎827-0050) |

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

| 内 容 | 対 象 | と き | 受付時間 |
|---------------|-------------------|---------------|-------------|
| 赤ちゃん身体計測 | 1~6か月児 | 10日(月) | 9:00~9:50 |
| | 7~11か月児 | 3日(月) | |
| 4か月児健康診査 | 平成30年8月生まれ | 12日(水)、13日(木) | 13:00~13:40 |
| 10か月児育児相談 | 平成30年2月1日~15日生まれ | 18日(火) | 9:30~10:00 |
| | 平成30年2月16日~28日生まれ | | 13:00~13:30 |
| つちまる育児相談 | 1歳~1歳6か月の偶数月生まれ | 3日(月) | 10:15~10:30 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成29年5月生まれ | 5日(水)、6日(木) | 13:00~13:40 |
| おやこの歯科健診(予約制) | 平成28年9月生まれ | 7日(金) | 13:15~15:00 |
| 3歳児健康診査 | 平成27年9月生まれ | 19日(水)、20日(木) | 13:00~13:40 |
| マタニティ教室(予約制) | プレマクラス | 4日(火) | 9:45~10:00 |
| | ウェルカムベビークラス1日コース | 11日(火) | |
| 離乳食教室(予約制) | おおむね6~7か月児 | 7日(金) | 10:00~10:15 |

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

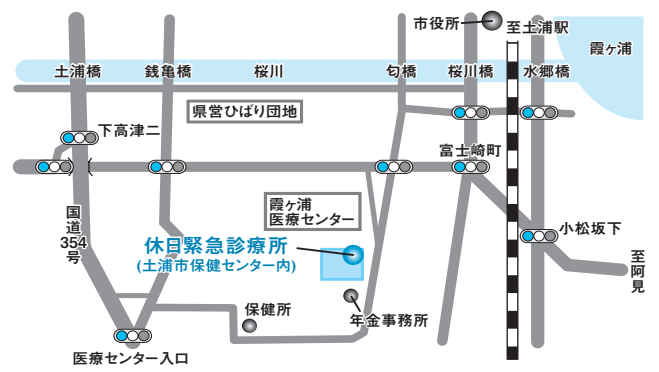
| 12月 | 内 科 | 外 科 | 産 婦 人 科 | 歯 科 |
|--------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 2日(日) | あおき内科クリニック Tel.825-8181 木田余 | 野上病院 Tel.822-0145 東崎町 | 土浦産婦人科 Tel.821-0068 中央一丁目 | 寺島歯科 Tel.862-5515 藤沢 |
| 9日(日) | 新治診療所 Tel.862-4668 下坂田 | 神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目 | 石川クリニック Tel.821-2587 大町 | K S デンタルクリニック Tel.825-1430 田中三丁目 |
| 16日(日) | 宮崎クリニック Tel.830-6800 藤沢 | 野上病院 Tel.822-0145 東崎町 | 土浦産婦人科 Tel.821-0068 中央一丁目 | 堀越歯科医院 Tel.826-6491 桜町四丁目 |
| 23日(日) | 常陽医院 Tel.822-6594 城北町 | 県南病院 Tel.841-1148 中 | 柴田マタニティクリニック Tel.821-0154 桜町四丁目 | ましこ歯科医院 Tel.823-7575 都和一丁目 |
| 24日(月) | 叶多内科医院 Tel.826-1566 桜ヶ丘町 | 岡田整形外科クリニック Tel.825-3377 木田余 | 石川クリニック Tel.821-2587 大町 | 菊池歯科医院 Tel.822-1661 中高津一丁目 |
| 29日(土) | 山手医院 Tel.835-3388 国分町 | 中央大祐整形形成外科 Tel.821-0220 中央二丁目 | 鈴村医院 Tel.821-0174 大町 | 後藤歯科クリニック Tel.825-6480 並木一丁目 |
| 30日(日) | 松本内科医院 Tel.843-1211 中村東三丁目 | 神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目 | 中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目 | 海老原歯科医院 Tel.830-4748 北荒川沖町 |
| 31日(月) | 山中内科クリニック Tel.843-0870 中村南五丁目 | 伊野整形外科医院 Tel.821-6028 真鍋六丁目 | まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷 | 田中歯科医院 Tel.821-3426 川口一丁目 |

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜 日 | 診療時間 |
|-----|--------|---------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日 | 午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時 |
| | 木・金・土 | 午後7時~10時 |
| 内科 | 土・日・祝日 | 午後7時~10時 |

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。
下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課
発行日/平成30年11月15日
人口と世帯数/平成30年10月1日現在)
13万9414人 5万9435世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111(代表)
HP <http://www.city.tsukuba.lg.jp/>
MAIL info@city.tsukuba.lg.jp

次回広報つちうら12月上旬号は、
12月4日(火)発行予定です。

