

# ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね  
(〒300-0849 中村西根2078-1  
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑11月28日(水)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になることがあります。また、申し込み少数のときは中止にある場合があります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	1/8・22、 2/5・19、 3/5・12	各6回	各12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	1/10~3/14	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	美ユーターBodywave	11:00~11:50	1/10~3/14	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00~12:50	1/10~3/14	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	1/10~3/14	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	1/10・24、2/14・28、 3/14・28	6回	15人	7500円 <sup>*1</sup>	手鏡(置き型)、ケーナ、 <sup>*2</sup> スリッパ
	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	1/10・24、2/14・28、 3/14・28	6回	15人	7500円 <sup>*1</sup>	手鏡(置き型)、ケーナ、 <sup>*2</sup> スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	1/11~3/15	10回	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	アクアズンパ(水中リズム運動)	12:00~12:50	1/11~3/15	10回	16人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキング	13:00~13:50	1/11~3/15	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん  
HAPPY BIRTHDAY  
11月生まれ



1月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、顔がすべて写っている(頭や耳などが切れていない)写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑11月30日(金)

※1月中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



1歳おめでとう☆  
ひまりのこと  
大好きだよ♡

ひまりの  
小野終茉莉ちゃん  
(都和四丁目)



1歳おめでとう♡  
すくすく元気に  
育ってね!大好き♡

こはる  
松延心陽ちゃん  
(小岩田東一丁目)



泰ちゃん1歳  
おめでとう!元気に  
大きくなってね!

たいすけ  
矢口泰介ちゃん  
(小岩田東一丁目)



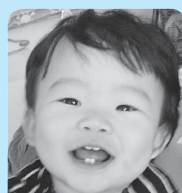
うまれてきてくれて  
ありがとう  
思い出沢山作るうね

あつり  
三浦敦稔ちゃん  
(小岩田)



1歳おめでとう♡  
たくさん笑って  
大きくなってね

さくら  
青山咲良ちゃん  
(並木四丁目)



1歳おめでとう♪  
元気で優しい  
男の子になってね

あらた  
島田新大ちゃん  
(常名)



1才おめでとう☆  
ねえねと仲良く  
大きくなってね♡

みち  
塚本このみちゃん  
(大岩田)