

インフルエンザ予防接種助成期間を延長します

現在実施しているインフルエンザ予防接種費用助成の期間を平成31年1月31日まで延長します。

対象者／接種当日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①平成30年12月31日までに65歳以上の方
- ②平成30年12月31日までに60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害手帳1級に相当する障害を有する方(事前申請必要)
- ③平成30年12月31日までに生後6か月以上中学3年生以下の方

接種場所／①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに必ず健康増進課へご連絡ください。

助成額／①・②2000円(1回のみ)、③1700円(13歳未満の方は2回まで13歳以上の方は1回のみ)

※①・②の方で生活保護受給中の方は、全額公費負担(接種前に申請が必要)

麻しん風しん混合予防接種

対象者／第1期…1歳児、第2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

接種期間／第1期…1歳以上2歳未満、第2期…平成31年3月31日まで

接種回数／各期に1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

持ち物／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

費用／無料(接種期間を過ぎた場合は、公費での接種は受けられません。)

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに必ず健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課で交付手続きをしてください。

食改さんのハッスル中華まん作り教室

日時／1月25日(金)

午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場所／土浦市保健センター

対象／市内在住の方

定員／24人(先着順)

持ち物／エプロン、三角巾

参加料／300円

※申し込みは12月20日(木)から

認知力アップ教室

日時／2月14日(木)

午後1時30分～午後3時

場所／六中地区公民館

対象／65歳以上で市内在住の方

内容／認知症についての講話、物忘れチェック、軽い運動、頭の体操など

定員／30人(先着順)

1月の献血

日時／1月18日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦
(専門店北入口)

健康教室

矯正歯科治療の開始時期

土浦市歯科医師会
磯山裕子(久保木歯科医院)

治療開始のタイミングは、不正咬合の状態、骨格的な不正の有無、成長発育の段階などから判断します。

一般的には、矯正歯科治療には早期治療と本格治療があります。骨格の偏位や歯の破折の危険性などの不可逆な変化を招くと考えられる症例に対しては早期に治療を行います。

早期治療は、乳歯の時期や乳歯と永久歯が交じり合う時期に、あごの成長を正常に導いたり、歯の萌出異常を最小限に抑えたりする治療です。特に交叉咬合、缺状咬合、開咬、骨格的な反対咬合、咬合性外傷がある場合などがあげられます。

逆に著しい骨格的な不正を伴う反対咬合などでは成長の状況を見極めてから治療を開始する場合があります。

ささいな癖で顔面や歯列弓の非対称を生じること

があります。また、口唇閉鎖・鼻呼吸や舌位を正常にすることが上顎前突、開咬の予防に繋がりますので、習癖による障害の改善を行うトレーニングも併用する場合があります。

本格治療は、永久歯列への歯の交換終了後、あごの骨の成長がある程度予測できたところで始める治療です。早期治療で残された問題点を歯の移動で解決し、咬合をつくり上げる治療です。この治療は患者さんの協力を要する複雑な装置を長期間装着するので、意思確認が大切です。

早期治療で問題を排除することにより、本格治療の必要がなくなる場合もあります。

不正咬合に気がついたら、一度矯正歯科医に相談されることをお勧めいたします。