

# 1月の健康相談

## ○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	15日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	8日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	24日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

## ○母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	7日(月)	
4か月児健康診査	平成30年9月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年3月1日~15日生まれ	22日(火)	9:30~10:00
	平成30年3月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	7日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年6月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年10月生まれ	11日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年10月生まれ	23日(水)、24日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制) ※③は1月4日(金)から予約受付	①プレマクラス	8日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス1日コース	15日(火)	
	③ウェルカムベビークラス半日コース	2月23日(土)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	11日(金)	10:00~10:15

## 休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(火)	萩原クリニック Tel.832-2111 神立中央五丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	石川クリニック Tel.821-2587 大町	福島歯科医院 Tel.823-2248 富士崎一丁目
2日(水)	木戸医院 Tel.841-1753 乙戸南三丁目	淀縄医院 Tel.822-5615 大町	石川クリニック Tel.821-2587 大町	柴沼歯科 Tel.826-7119 佐野子
3日(木)	大石内科クリニック Tel.835-0014 大岩田	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック Tel.821-0154 桜町四丁目	伊藤歯科医院 Tel.834-2440 乙戸
6日(日)	ゆみこ内科クリニック Tel.821-1180 田中三丁目	伊野整形外科医院 Tel.821-6028 真鍋六丁目	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	さくら歯科クリニック Tel.835-6770 小岩田東一丁目
13日(日)	土浦ベリルクリニック Tel.835-3002 都和四丁目	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	ひさみつ歯科医院 Tel.841-0077 荒川沖東二丁目
14日(月)	菊地内科医院 Tel.821-3770 下高津一丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	鈴村医院 Tel.821-0174 大町	ながい歯科クリニック Tel.846-1122 大町
20日(日)	友常クリニック Tel.824-2718 中央二丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	たかぎ歯科 Tel.822-3111 国分町
27日(日)	東郷クリニック Tel.843-7770 荒川沖東三丁目	松永医院 Tel.823-7771 中高津三丁目	まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	のぎ歯科 Tel.843-8846 中村南一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

