

2018～2019 年末年始の休業・休館日

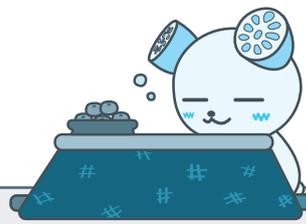
年末年始の各施設の休業・休館日についてお知らせします。休業期間中でも、出産・婚姻・死亡の届出などは、本庁舎日直室にて受け付けます。水道課への緊急の連絡は、大岩田配水場(☎823-7422)へお願いします。

	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)
市役所(本庁舎・大町庁舎)										
支所・出張所										
各地区公民館(コミュニティセンター)										
男女共同参画センター										
消費生活センター										
青少年センター										
社会福祉協議会										
地域包括支援センター「うらら」・「神立」										
障害者自立支援センター										
新治総合福祉センター										
ふれあいセンター「ながみね」										
老人福祉センター「湖畔荘」										
老人福祉センター「つわぶき」										
老人福祉センター「うらら」										
子育て支援センター「さくらんぼ」										
子育て支援センター「ありんこくらぶ」										
子育て支援センター「白鳥保育所」										
子育て支援センター「ひまわり」										
子育て交流サロン「わらべ」・「のぞみ」										
霞ヶ浦総合公園										
川口運動公園										
武道館・新治トレーニングセンター										
乙戸ファミリースポーツ公園										
市民会館										
勤労青少年ホーム										
勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」										
生涯学習館										
亀城プラザ										
図書館										
市民ギャラリー										
博物館										
上高津貝塚ふるさと歴史の広場										
霞浦の湯										

年末年始の
休業・休館日



霞浦の湯では、1月1日(火)は通常営業(午後2時～7時15分)に加え、早朝営業(午前6時～9時)を実施します。



INFORMATION
情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 縮 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 12月の納税(納期限:12月25日(火))
固定資産税(3期)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(6期)
- 12月の休日納税・休日納税相談
日 12月23日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 貸出日 / 1月20日(日) 午前9時～9時30分
- 申 申込日 / 1月15日(火)、16日(水)
- 場 本庁舎2階 202会議室
- 対 市内在住の、1歳未満児の保護者 または2月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- 料 2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

12月は
地球温暖化防止月間です

冬は暖房の使用量が増え、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量が増加します。地球温暖化を防止するため、暖房時の室温は20℃を目安にして暖かい服装で過ごすなど、節電を心掛けましょう。
環境保全課(☎内線2327)

平成31年消防出初式

- 日 1月5日(土) ①観閲:午前8時30分、②式典:午前9時、③木遣り歌・梯子乗り:午前10時45分、④分列行進:午前11時10分、⑤一斉放水(消防車・防災ヘリコプター):午前11時55分
- 場 ①市民会館駐車場、②市民

上高津貝塚からのお知らせ

会館大ホール、③うらら大屋根広場、④市役所周回道路、⑤土浦港(川口二丁目・港町二丁目)
※雨天時は式典のみの挙行
消防本部警防救急課(☎821・0119)

縄文の布・原始機織・縄文土器講座作品展

日 1月13日(日)～3月3日(日)
午前9時～午後4時30分
(最終日は午後1時まで)
□体験講座「手だけでつくる組紐」
日 2月23日(土) 午前9時30分～正午

対 中学生以上
内 アクセサリーなどに使える組紐を作成

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 1月15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)(日没から3時間以内)
場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
内 ヘリコプター2、3機
問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

市立博物館冬季展示解説会

日 1月19日(土):めでたい文字
—長峯遺跡出土の墨書土器

消防団員募集

対 市内在住・在勤で、18歳以上の健康な方
申 電話または直接
内 消火、水防、火災予防広報など
※報酬、公務災害補償あり
問 消防本部警防救急課(☎821・0119)

2月2日(土):藩主祖母の長寿を祝う—松友雅詠
2月9日(土):慕われた戦国武将—小田氏治の百五十回忌
2月16日(土):刀を贈る年始の儀礼—藩主使用の公用記録
※時間は午前11時からと午後2時から、いずれも30分程度
料 一般:105円、小中高校生:無料
問 市立博物館(☎824・2928)

広告

広告

1月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
1月10日(木) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
1月19日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
- 常陽銀行土浦支店
1月22日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
1月12日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)

※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

**相続登記は
お済みでしょうか？**

不動産の相続登記をせずに放置しておくと、権利関係が複雑となり、後にさまざまなトラブルが起こることがあります。次世代の子どもたちのために相続登記を行いましょう。

- ◆司法書士による相談をご希望の方は…茨城司法書士会 (☎029-225-0111)
- ◆亡くなった人の建物を登記したいなどの相談は…茨城土地家屋調査士会 (☎029-259-7400)
- ◆その他相続登記の申請手続全般の相談は…水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0783)

土砂災害警戒区域の調査を実施します

☎調査期間／1月～3月末(予定)
☎調査箇所／市内の土砂災害警戒区域

☎区域形状や地形条件などに変化がないか確認する調査
※調査時に、身分証明書を携帯した作業員が土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎県土浦土木事務所(☎822-4345)

**海外ボランティア活動報告会
「ドミニカ共和国・ルワンダ」**

☎1月19日(土) 午後2時～4時
☎場 ワークヒル土浦

☎講 青年海外協力隊経験者
☎内 現地での協力活動や体験談
☎定 70人(先着順)

申 電話で

☎市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

**小町の里はなぜ癒される？
謎を解き明かすジョツアー**

☎1月13日(日) 午前9時～午後2時
☎場 小町の館

☎内 座学、ハイキング、地形の
☎定 20人(先着順)

☎持 運動靴、ハイキングができる
☎申 服装、昼食代

☎申 電話または直接
☎場 商工観光課(☎内線2705)

市民後見人講演会

☎1月19日(土) 午後2時～3時30分
☎場 新治総合福祉センター

☎市内在住・在勤の方

☎講 神田織音さん(講師)
☎内 講演で語る成年後見制度
☎定 80人(先着順)

申 電話で

☎社会福祉協議会(☎821-1152)

消費生活センターからのお知らせ

☎金融広報啓発セミナー
☎1月22日(火) 午後1時30分～3時

☎☎市内在住・在勤の方
☎講 武石郁美さん(常陽銀行)

☎内 「セカンドライフへの備えと相続」
☎定 35人(先着順)

☎☎くらしのセミナー
☎2月1日(金) 午前10時～11時30分

☎講 岩田裕美さん(つくば国際)

短期大学教員

☎「老後に向けてのアンチエイジングの小さな一歩」
☎定 30人(先着順)

◎共通

☎場 亀城プラザ
☎申 電話で

☎消費生活センター(☎823-3934)

**精神・発達障害者しごとサ
ポーター養成講座**

☎1月23日(水) 午後1時30分～3時
☎場 土浦労働総合庁舎(六塚)

☎☎企業に勤務している方
☎内 精神・発達障害のある方と
☎一緒に働くための基礎知識や
☎コミュニケーション方法など

☎申 電話で
☎場 ハローワーク土浦(☎822-5124)

広告

**アレルギー疾患住民
向け講演会**



日 2月16日(土) 午後1時～4時
 場 筑波大学附属病院(つくば市天久保二丁目)

内 気管支喘息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎についての講演会、医師による相談会など

定 100人(先着順)

※申し込み方法など、詳しくは県疾病対策課のホームページをご覧ください。
 問い合わせください。

問 筑波大学附属病院患者サービス課(☎8533・5673)

都和児童館からのお知らせ

書道クラブ会員募集

日 土曜日(月3回) 午前10時20分～11時30分

対 市内在住で、来年度小学3～6年生になる児童

絵画・工作クラブ会員募集

日 土曜日(月3回) 午前10時～11時30分

対 市内在住で、来年度小学2～6年生になる児童

共通

定 各12人(定員を超えた場合は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、来年度

の学年、電話番号、希望クラブ名を記入し郵送、または郵便はがきを直接

※ 1月9日(水)(必着)

※料金など、詳しくはお問い合わせください。

問 都和児童館(〒300・0000 7 板谷二丁目712・9、☎832・3112)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

日 1月10日～3月14日の木曜日(全10回) いずれも午後1時30分～2時30分

場 霞浦の湯

講 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定 40人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 5200円

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接

※ 12月26日(水)(必着)

問 霞浦の湯(〒300・0883 5 大岩田255、☎823・1631)

元氣シニアバンクに登録してみませんか

県では、高齢者の方が培ってきた豊富な知識・経験・技

能を地域活動に活かし活躍できるよう、元氣シニアバンクを開設しています。長年培ってきたものを地域のために活かしてみませんか。

※登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 県社会福祉協議会茨城わかセンター(☎029・243・8989)

元氣いばらき就職面接会

日 1月24日(木) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

場 県土浦合同庁舎真鍋五丁目

対 卒業予定者(専門学校・短大・大学)を含む若年者や求職者

内 参加企業数/約20社

問 いばらき就職支援センター 県南地区センター(☎825・3410)

愛のヴィクトリアン・ジュエリー展

日 1月2日(水)～3月10日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 茨城県陶芸美術館(笠間市笠間)

内 ヴィクトリア女王時代のアンティークジュエリーなど

※入館料など、詳しくはお問い合わせください。

問 茨城県陶芸美術館(☎0296・70・0011)

**県立筑西産業技術専門学院
入学生募集**

日 試験日/①1月16日(水)、②1月30日(水)

内 募集科名/機械システム科、電気工事科、金属加工科

¥ 年間授業料/118800円 ※金属加工科は無料

※ ①12月25日(火)～1月10日(木)、②1月11日(金)～1月24日(木)

※定員や出願方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 県立筑西産業技術専門学院 (☎0296・24・1714)

放送大学平成31年度4月入学生募集

内 心理学、福祉、経済など約300科目から選択

¥ 授業料/1科目…11000円(入学金は別途)

※ 出願期間/第1回…2月28日(木)、第2回…3月17日(日)(必着)

※資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

問 放送大学茨城学習センター (☎029・228・0683)

広告

市政のお知らせ

information

公共施設跡地利活用事業者を募集します

☎政策企画課 (☎内線2425)



公共施設跡地について、利活用事業者を公募により募集します。参加申込については、先着順にて随時受付とします。公募要領など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集跡地／旧都和幼稚園跡地
所在地／板谷四丁目714番5外
地目(現況地目)／宅地(宅地)
建物／鉄筋コンクリート造2階建て外

市政のお知らせ

information

パブリックコメントを実施します

☎障害福祉課 (☎内線2339、FAX826-7118、✉shougai@city.tsuchiura.lg.jp)
 ☎環境保全課 (☎内線2449、FAX826-1147、✉k-kasumi@city.tsuchiura.lg.jp)

募集対象／

- ①土浦市自殺対策計画(案)について
- ②第3期土浦市生活排水対策推進計画(案)について

公表方法／

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

意見を提出できる方／

市内に居住または通勤・通学している方、または市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法／

住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

提出期間／

- ①12月21日(金)～1月15日(火) (必着)
- ②12月21日(金)～1月18日(金) (必着)

提出先／

- ①障害福祉課
- ②環境保全課

市政のお知らせ

information

土浦市子育て支援に関するアンケート調査を実施します

☎こども福祉課 (☎内線2304)

調査票が届いた保護者の方は、調査のご協力をお願いします。

調査期間／1月10日(木)まで

対象者／市内に居住する、乳幼児・児童3000人の保護者

提出方法／同封の返信用封筒にて郵送

市政のお知らせ

information

平成30年度第2回土浦市地域公共交通活性化協議会を開催します

☎都市計画課 (☎内線2370)

日時／1月18日(金) 午前10時から
 (受け付けは午前9時30分から)

場所／市役所本庁舎3階 301・302会議室

内容／平成30年度地域公共交通確保維持改善事業の事業評価について ほか

傍聴者定員／10人(先着順)

広告

広告

市政のお知らせ

information

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

☎課税課(☎内線2260)

償却資産とは、個人または法人で工場や商店を経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など(土地・家屋を除く)のことです。平成31年1月1日現在で償却資産を所有している方は、期限までに申告してください。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

償却資産の対象となるもの(業種別の例)

共通	太陽光発電設備、パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース(冷凍・冷蔵機付を含む)、日よけなど
医(歯科)業、獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉・塀・緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容業・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

申告が必要な方／

- ・平成31年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- ・平成31年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告期限／1月31日(木)

申告方法／平成30年度に申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。ただし、平成30年度に電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※昨年申告のあった方には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください。

市政のお知らせ

information

保育所非常勤職員を募集します

☎こども福祉課(☎内線2770)

募集職種・人員／

- 保育士(①月給職・②時給職)…8人程度、
③保育補助…2人程度

勤務場所／市内公立保育所(勤務地は応相談)

勤務時間／

- ①週5日、午前7時30分～午後7時のうち7.5時間
②午前7時30分～午後7時のうち4時間以上(勤務日数は応相談)
③週5日、午前7時30分～午後7時のうち6時間以上(時間帯は応相談)

報酬／

- ①月給16万2500円(昇給有り)
②時給1000円
③時給920円
※通勤費用別途支給

※応募方法や勤務条件など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ

information

国民健康保険・後期高齢者医療制度の第三者行為による被害届について

☎国民健康保険の方…国保年金課国保給付係 (☎内線2295)

☎後期高齢者医療保険の方…国保年金課医療福祉係 (☎内線2406)

交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病の治療費については、第三者が負担することが原則です。国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合は、「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。届け出に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

放課後児童クラブ支援員(補助員)を募集します

☎文化生涯学習課 (☎826-3455)

放課後児童クラブは、就労などで保護者が昼間いない家庭の児童を対象に、遊びと生活の場を提供する施設です。市では、児童クラブの支援員・補助員を募集します。

雇用期間/平成31年4月1日～平成32年3月31日

勤務日時/月～金曜日および第1土曜日(祝日は除く)の午後1時～6時30分までのうち5時間程度

勤務場所/市内小学校敷地内の児童クラブ

報酬/時給910円～980円(資格による)、通勤費用別途支給

勤務内容/児童の安全確保、学習活動の環境作り、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

農業用使用済みビニール・ポリエチレン回収のご案内

☎農林水産課 (☎内線2712)

回収日/2月14日(木)

料金/処理費26円/kg

場所/①JA土浦れんこんセンター(手野町)

②JA土浦北支店梨選果場(藤沢)

時間/①午前9時30分～11時

②午後1時～3時

申込方法/電話または直接

申込期限/1月31日(木)

※今年度初めてご利用の方は、窓口での申込手続きが必要となります。また、年度登録料として1000円がかかります。

市政のお知らせ

information

浄化槽の法定検査の受検および清掃を行いましょ

☎環境衛生課 (☎内線2407)

浄化槽は、年1回の法定検査の受検と年1回以上の清掃が法律で義務づけられています。定期的な清掃を行い、浄化槽の適正管理に努めてください。なお、清掃や法定検査は、下記の清掃業者・受検機関へ申し込みください。

◎市許可浄化槽清掃業者/

	業者名	電話番号
土浦地区	(株)土浦関東商事	☎821-3793
	(株)東栄商事	☎831-0450
	(有)環境保全	☎0299-24-3106
新治地区	(株)スズキ	☎869-0106
	(有)県南	☎867-1228

◎法定検査受検機関/

茨城県水質保全協会検査部(県指定検査機関)
☎029-291-4004

国民年金のお得なお知らせ

問国保年金課 (☎826-1111 内線2290)

口座振替での前納がお得です！

国民年金の保険料1年間分を一括で4月末日までに前納した場合、割引が適用されます。2年間分を前納するとさらに割引率が大きくなります。また、**口座振替**で前納した場合は口座振替の割引も適用され、さらにお得になります。2年間分を一括口座振替いたしますと、最も割引率が大きくなり大変お得です。

口座振替の申込方法／年金事務所、国保年金課または口座振替を希望する金融機関へ年金手帳、預金通帳、金融機関への届出印を持参

※新たに平成31年度から口座振替での前納を希望する方は、平成31年2月28日(木)までに手続きをしてください。

付加保険料の納付はお得です！

国民年金の定額保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めると、将来の年金受給金額が、**年額で「200円×付加保険料納付月数分」上乘せ**になります。年金受給開始から2年間で納付総額の元を取ることができ、その後も上乘せは続くという大変お得な制度です。

付加保険料の納付方法／国保年金課へ年金手帳と印鑑を持参

※国民年金基金に加入している場合には、手続きができません。

所得から控除できてお得です！

国民年金保険料は、**社会保険料として所得から控除**することができます。所得控除の結果、払った税金が還付されたり、払う税金が安くなったりしてお得です。

所得控除の方法／確定申告の際、11月上旬に日本年金機構から送付された「控除証明書」が「領収書」を持参
※10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年の2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。

相談・お問い合わせ

控除証明書に関しては [専用ダイヤル]へ

「控除証明書」の内容に関する照会、再発行は専用ダイヤルをご利用ください。

専用ダイヤル／0570-003-004(平成31年3月15日(金)まで)

土浦年金事務所では年金の 予約相談を実施しています

丁寧に効率的な年金相談をすることができます。是非ご利用ください。

予約受付電話番号／0570-05-1165(ねんきんダイヤル)、825-1170(土浦年金事務所)

予約相談時間／月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時

予約受付期間／予約相談希望日の1か月前から前日まで

街角の年金相談センター土浦を ご利用ください

厚生年金の請求・受給資格の確認・年金額の照会・その他、年金に関する相談などの業務を行っています。

街角の年金相談センター土浦(桜町一丁目16-12リーガル土浦ビル3階 ☎825-2300)

相談時間／月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

※毎月第2土曜日のみ午前9時30分から午後4時まで受け付けます。

必要なもの／身分確認ができるもの、基礎年金番号がわかるもの、認印、代理人の場合は委任状など

戦争写真家

ロバート・キャパ展

平和への願いを込めて～

20世紀を代表する写真家ロバート・キャパ。インドシナ戦争での取材中に地雷に触れ亡くなるまで、五つの戦争を取材し、写真に残した。

第二次世界大戦の開戦から80年、キャパの作品を通してあらためて戦争と平和を考える。

期 間／2019年1月12日(土)～2月11日(月)

※1月21日(月)、28日(月)、2月4日(月)は休館

会 場／市民ギャラリー

開館時間／午前10時～午後6時

入場料／一般…1100円(前売1000円)、高校生…900円(前売800円)

小中学生…700円(前売同額) 未就学児…無料

※前売券の販売所についてなど、詳しくはお問い合わせください。

☎市民ギャラリー(☎846-2950)

Photography by Ruth Orkin
©Collection CapaMagnum Photos

土浦市メールマガジンの案内

☎広報広聴課(☎内線2396)

市では、市内の観光やイベントや、子育て、健康、その他選挙や講演会の開催などの情報をお知らせする「つちうらメール」と、市内で発生した災害や火災などの情報、犯罪情報、防犯お役立ち情報などを配信する「土浦市安心・安全情報メール」を配信しています。

つちうらメール



登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

情報の種類・配信時／

①観光・イベント情報(金曜日・午前中配信)

観光情報や市が主催するイベント情報

②子育て情報(火曜日・午前中配信)

ベビーシートの貸し出し、母と子の健診、
広報つちうら「子育てひろば」の情報など

③健康づくり情報(水曜日・午前中配信)

検診・健康教室の情報など

④行政情報(月曜日・午前中配信)

パブリックコメント・講演会の開催、その他
の行政に関する情報など

※配信情報がない場合、メール配信はありません。

土浦市安心安全メール (随時配信)



登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

情報の種類／

①防犯情報

市内で犯罪が発生した場合の緊急情報や犯罪
発生状況など

②災害情報

市内で震度4以上の地震が発生した場合や、
県南地域に大雨・洪水警報や市内に土砂災害
警戒情報が発表された時などに配信

③火災等情報

市内で火災が発生した場合や、消防車がサイ
レンを鳴らして出動した場合などに緊急情報
を配信

11/9 子どもを守ろう オレンジリボンたすきリレー



駅伝方式で茨城県庁を目指しながら、子ども虐待防止を啓発する「オレンジリボンたすきリレー」の出発式が、うらら大屋根広場で行われました。子ども虐待防止の象徴であるオレンジリボンのたすきを受け取ったランナーたちは、中継地点の真鍋小学校まで走り、次のランナーたちにたすきを繋ぎました。

11/10・11 カレーのまちをアピール 土浦カレーフェスティバル



ご当地カレーとグルメの祭典、土浦カレーフェスティバルが、COMフィールド土浦で開催されました。「全国のカレーエリア」、「カレーのまち土浦エリア」、「全国グルメエリア」で構成された会場は、様々なカレーを食べ比べようと訪れた大勢のお客さんで超満員。イベント終了間際まで長蛇の列が作られました。

11/11～25 高安関をみんなで応援 大相撲九州場所パブリックビューイング



大相撲九州場所が開催され、市役所1階市民ラウンジでは、市内出身の大関「高安関」を応援するパブリックビューイングが行われました。連日、多くの市民が、スクリーンに映し出される高安関に声援を送りました。惜しくも初優勝を逃しましたが、健闘をたたえる声飛び、拍手が鳴り止みませんでした。

11/26 冬の土浦駅前イルミネーション ウィンターフェスティバル点灯式



土浦駅周辺や各商店会などを中心にまちなかを美しく彩るウィンターフェスティバルが始まり、うらら大屋根広場で点灯式が行われました。イルミネーションの点灯ボタンが押されると、10万球のLEDライトが一斉にライトアップ。土浦第四中学校吹奏楽部による演奏も行われ、光と音の共演に多くの人が足をとめ、見入っていました。

飲酒運転の根絶を目指して

年間重点スローガン

飲酒運転

崩れる未来

戻らぬ時間

◆ 飲酒運転は、事故に直結する「重大な犯罪」です。地域や家庭、職場などで飲酒運転撲滅の啓発を行い、「飲酒運転は絶対に許さない」という環境づくりに努めましょう。

◆ 飲酒運転の悪質性・危険性および飲酒運転による交通事故の悲惨さについて、認識・理解しましょう。

◆ 「飲酒運転三ない運動」や、「ハンドルキーパー運動」を実践しましょう。

飲酒運転三ない運動

1. 飲んだら運転しない
2. 運転するなら飲まない
3. 運転する人には飲ませない

ハンドルキーパー運動

仲間や飲食店の協力を得て、ハンドルキーパーを決め、その人が仲間を自宅まで送ることで飲酒運転を防止する運動

町生活安全課（☎内線2490）

年末の犯罪抑止活動について

実施期間

12月12日(水)～31日(月)

取組重点

- ① 住宅侵入窃盗の被害防止
窓ガラスには防犯フィルムを、サッシには補助鍵などを施しましょう。また、センサーライトや防犯カメラ、警報器などを活用しましょう。
- ② 自動車盗の被害防止
防犯カメラや、音・光を発する盗難防止装置などを設置しましょう。
- ③ 二七電話詐欺の被害防止
市内在住の高齢者のみの世帯や、日中在宅者が高齢者のみとなる世帯を対象に、二七電話詐欺防止に有効な「自動通話録音装置」を貸し出しています。

詳しくは、お問い合わせください。



自動通話録音装置

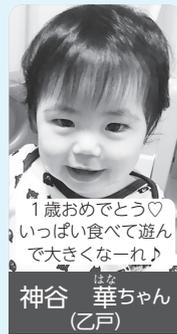
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY

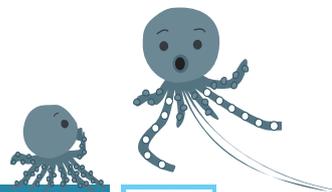
12月生まれ



2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ① 誕生日、② 住所、③ 氏名(ふりがな)、④ 電話番号、⑤ 一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- ☑ 12月28日(金)
- ※ 2月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。





1 月子育てひろば

HPはこちら▶



保育所		※予約受付は12月25日(火)9:30から各保育所へ電話で	
新生保育所 (☎841-0575)	23日(水)	10:00~11:00	たこあげをしましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	21日(月)	10:00~11:00	リズム遊びをしましょう
	25日(金)	9:30~11:00	保育室開放 たんぼぼ
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	17日(木)	10:00~11:00	たこあげを楽しみましょう
都和保育所 (☎822-8053)	17日(木)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう(たこあげ)
児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	5日(土)	10:00~11:30	郷土カルタ大会
	11日(金)	10:30~11:30	子育て講座
	21日(月)	10:30~11:10	ふれあいあそび
ポプラ児童館 (☎841-3212)	12日(土)	13:30~15:30	郷土カルタ大会
	19日(土)	10:00~11:30	一輪車教室
	24日(木)	10:30~11:10 11:15~11:55	親子制作(2部制)
新治児童館 (☎862-4403)	10日(木)	10:30~11:30	親子制作(たこ作り)
	15日(火)	10:30~11:30	親子ビクス
	19日(土)	10:00~11:30	小学生工作教室(デコグラス作り)
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は12月25日(火) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	10日(木)	10:00~11:30	親子ビクス場 四中地区公民館
	11日(金)	10:00~11:30	親子ビクス場 一中地区公民館
	15日(火)	10:00~11:30	親子ビクス場 三中地区公民館
	16日(水)	10:00~11:30	親子ビクス場 二中地区公民館
	17日(木)	10:00~11:30	親子ビクス場 六中地区公民館
	18日(金)	10:00~11:30	親子ビクス場 神立地区コミュニティセンター
	21日(月)	10:00~11:30	親子ビクス場 新治地区公民館
	22日(火)	10:00~11:30	園庭開放
	23日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんのふれあい遊び場 三中地区公民館
	24日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのふれあい遊び場 二中地区公民館
	30日(水)	10:00~11:30	たこ作り
	ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は12月21日(金) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00
8日(火)		10:00~12:00	冬の遊び
10日(木)		10:00~12:00	ありんこタイム
15日(火)		10:00~12:00	作って遊ぼう
17日(木)		10:30~12:00	ベビーマッサージ
22日(火)		10:00~12:00	おはなし会
24日(木)		10:00~12:00	ヨガ(産後ママケア)
29日(火)		10:30~12:00	ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	8日、15日、22日、29日(火)	8:30~13:30	お絵描き
	9日、16日、23日、30日(水)	8:30~13:30	粘土遊び
	10日(木)	8:30~13:30	正月遊び
	17日(木)	8:30~13:30	作って遊ぼう(コマ)
	24日(木)	8:30~13:30	室内ゲーム
	31日(木)	8:30~13:30	ちぎり絵
	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は12月19日(水) 9:30から	8日(火)	10:00~12:00	たこあげをしよう
	9日(水)	10:00~12:00	お誕生会
	10日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場 三中地区公民館
	11日、25日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	16日(水)	10:00~12:00	はさみで遊ぼう
	17日、24日(木)	10:00~12:00	親子クッキング
	18日(金)	10:00~12:00	ティッシュBOXでいす作り
	21日(月)	10:00~12:00	マタニティサロン
	28日(月)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児)
	29日(火)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	30日(水)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児)
	31日(木)	10:00~12:00	親子ビクス場 四中地区公民館

*祝日・年末年始を除く

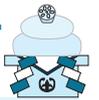
1月のとしょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2019 January



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 7日 10:00～20:00

14日 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

年末年始のお知らせ

休館日

図書館は下記の期間、休館いたします。

12月29日(土)から1月4日(金)まで

貸出期間の変更

年末年始の休館にともない、12月15日(土)から12月28日(金)まで貸出期間を3週間に拡大します。

※貸出点数に変更はありません。

- ・図書、雑誌…10冊まで
- ・紙芝居…2点まで
- ・視聴覚資料(CD・DVD)…3点まで

返却ポスト(アルカス土浦内)の閉鎖

下記の期間、図書館(アルカス土浦内)の返却ポストを閉鎖します。

12月28日(金)午後8時から1月4日(金)まで

※年末年始のご返却は、下記の分館・公民館に設置されている返却ポストにお願いします。

- ・分館(三中地区・都和・神立地区・新治地区)
- ・公民館(一中地区・二中地区・四中地区・上大津・六中地区)

※相互貸借資料・紙芝居・大判本は、開館時のカウンターへ、CD・DVDは、分館の返却ポスト備え付け専用袋に入れてのご返却にご協力をお願いします。

※返却ポストが満杯の際は、破損の原因となりますので、無理に入れようとはせず、開館後のご返却をお願いします。

「知って得する法情報の探し方講座」を開催します

図書館で利用可能な法情報総合データベース「D1-Law」を使用した講座です。このデータベースは約100万件の法情報(法令や判決など)を収録し、キーワードを入力すると、必要な法情報を検索できます。

今回は、この「D1-Law」を使った、効率のよい法情報の探し方を学ぶことができます。法律をあまり知らなくても、楽しめる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

日 1月12日(土) 午後2時から(90分程度)

場 3階 研修室2

定 10人(先着順) ※中学生以上

申 電話または直接

今月の展示棚 テーマ 「年末年始準備特集」

今年は平成最後の年越しとなりますね。図書館では年末忙しい皆さんを応援し、よい年を迎えていただけるような本をたくさん用意しました。充実した年末年始を過ごすために、ぜひお役立てください。

1月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 1月5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日) いずれも午前11時から

1月20日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや・乳幼児向け)

日 毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

日 1月19日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

先月の人気図書



下町ロケット4
ヤタガラス(小説)

トランスミッション開発に乗り出した佃製作所。ギアゴーストやライバルメーカー・ダイダロスとの戦い、帝国重工の財前が立ち上げた新たなプロジェクト…。準天頂衛星「ヤタガラス」が導く、壮大な物語の結末とは？ (池井戸 潤/著)

1月の無料相談

※祝日、年末年始は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	9日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	17日(木) 13:30~16:30	広報広聴課	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	11日(金) 13:30~16:30		労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	9日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	16日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	8日(火)・15日(火) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものもすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	16日(水) 14:00~16:00 19日(土) 15:30~16:30	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで	
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
精神保健相談	18日(金) 14:00~16:00 22日(火) 14:30~16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
女性のための	フェミニスト相談	9日(水)・16日(水)・23日(水) 11:00~15:40 12日(土) 10:00~14:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談	11日(金)・25日(金) 13:00~16:00		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

第46回花と緑の環境美化コンクールで

優秀な成績を収めました

☎市民活動課 (☎826・11111 内線2234)

毎年、土浦市まちづくり市民会議が実施している「花いっぱい運動コンクール」です。素晴らしい成果を上げた団体を、チャレンジいばらき県民運動(県)主催の「花と緑の環境美化コンクール」に推薦しています。環境美化意識と自然を愛する感性を育むとともに、花づくりを通して地域コミュニティの再生と活性化を図るもので、県内740団体が参加しました。フラワーロードの部、おもてなし花壇の部、学校の部、団体・職場の部の4つの部門ごとに審査が行われ、土浦市の各団体が、以下の審査結果のとおり優秀な成績を収めました。

【審査結果】

茨城県教育委員会教育長賞 / 一中地区市民委員会環境部(団体・職場の部)、三中地区市民委員会(団体・職場の部)、中村小学校(学校の部)

茨城新聞社長賞 / 並木一丁目健康クラブ(おもてなし花壇の部)
茨城県造園建設業協会長賞 / 土浦地区交通安全協会土浦支部西部分会(フラワーロードの部)、都和地区市民委員会環境部(おもてなし花壇の部)



三中地区市民委員会



中村小学校

インフルエンザ予防接種助成期間を延長します

現在実施しているインフルエンザ予防接種費用助成の期間を平成31年1月31日まで延長します。

対象者／接種当日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①平成30年12月31日までに65歳以上の方
- ②平成30年12月31日までに60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害手帳1級に相当する障害を有する方(事前申請必要)
- ③平成30年12月31日までに生後6か月以上中学3年生以下の方

接種場所／①・②県内協力医療機関、③市内協力医療機関

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに必ず健康増進課へご連絡ください。

助成額／①・②2000円(1回のみ)、③1700円(13歳未満の方は2回まで13歳以上の方は1回のみ)

※①・②の方で生活保護受給中の方は、全額公費負担(接種前に申請が必要)

麻しん風しん混合予防接種

対象者／第1期…1歳児、第2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

接種期間／第1期…1歳以上2歳未満、第2期…平成31年3月31日まで

接種回数／各期に1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

持ち物／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

費用／無料(接種期間を過ぎた場合は、公費での接種は受けられません。)

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに必ず健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課で交付手続きをしてください。

食改さんのハッスル中華まん作り教室

日時／1月25日(金)

午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場所／土浦市保健センター

対象／市内在住の方

定員／24人(先着順)

持ち物／エプロン、三角巾

参加料／300円

※申し込みは12月20日(木)から

認知力アップ教室

日時／2月14日(木)

午後1時30分～午後3時

場所／六中地区公民館

対象／65歳以上で市内在住の方

内容／認知症についての講話、物忘れチェック、軽い運動、頭の体操など

定員／30人(先着順)

1月の献血

日時／1月18日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦
(専門店北入口)

健康教室

矯正歯科治療の開始時期

土浦市歯科医師会
磯山裕子(久保木歯科医院)

治療開始のタイミングは、不正咬合の状態、骨格的な不正の有無、成長発育の段階などから判断します。

一般的には、矯正歯科治療には早期治療と本格治療があります。骨格の偏位や歯の破折の危険性などの不可逆な変化を招くと考えられる症例に対しては早期に治療を行います。

早期治療は、乳歯の時期や乳歯と永久歯が交じり合う時期に、あごの成長を正常に導いたり、歯の萌出異常を最小限に抑えたりする治療です。特に交叉咬合、缺状咬合、開咬、骨格的な反対咬合、咬合性外傷がある場合などがあげられます。

逆に著しい骨格的な不正を伴う反対咬合などでは成長の状況を見極めてから治療を開始する場合があります。

ささいな癖で顔面や歯列弓の非対称を生じること

があります。また、口唇閉鎖・鼻呼吸や舌位を正常にすることが上顎前突、開咬の予防に繋がりますので、習癖による障害の改善を行うトレーニングも併用する場合があります。

本格治療は、永久歯列への歯の交換終了後、あごの骨の成長がある程度予測できたところで始める治療です。早期治療で残された問題点を歯の移動で解決し、咬合をつくり上げる治療です。この治療は患者さんの協力を要する複雑な装置を長期間装着するので、意思確認が大切です。

早期治療で問題を排除することにより、本格治療の必要がなくなる場合もあります。

不正咬合に気がついたら、一度矯正歯科医に相談されることをお勧めいたします。

1月の健康相談

○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	15日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	8日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	24日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

○母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	7日(月)	
4か月児健康診査	平成30年9月生まれ	16日(水)、17日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年3月1日~15日生まれ	22日(火)	9:30~10:00
	平成30年3月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	7日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年6月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年10月生まれ	11日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年10月生まれ	23日(水)、24日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制) ※③は1月4日(金)から予約受付	①プレマクラス	8日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス1日コース	15日(火)	
	③ウェルカムベビークラス半日コース	2月23日(土)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	11日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(火)	萩原クリニック Tel.832-2111 神立中央五丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	石川クリニック Tel.821-2587 大町	福島歯科医院 Tel.823-2248 富士崎一丁目
2日(水)	木戸医院 Tel.841-1753 乙戸南三丁目	淀縄医院 Tel.822-5615 大町	石川クリニック Tel.821-2587 大町	柴沼歯科 Tel.826-7119 佐野子
3日(木)	大石内科クリニック Tel.835-0014 大岩田	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック Tel.821-0154 桜町四丁目	伊藤歯科医院 Tel.834-2440 乙戸
6日(日)	ゆみこ内科クリニック Tel.821-1180 田中三丁目	伊野整形外科医院 Tel.821-6028 真鍋六丁目	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	さくら歯科クリニック Tel.835-6770 小岩田東一丁目
13日(日)	土浦ベリルクリニック Tel.835-3002 都和四丁目	神立病院 Tel.831-9711 神立中央五丁目	まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	ひさみつ歯科医院 Tel.841-0077 荒川沖東二丁目
14日(月)	菊地内科医院 Tel.821-3770 下高津一丁目	県南病院 Tel.841-1148 中	鈴村医院 Tel.821-0174 大町	ながい歯科クリニック Tel.846-1122 大町
20日(日)	友常クリニック Tel.824-2718 中央二丁目	野上病院 Tel.822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel.822-3852 川口一丁目	たかぎ歯科 Tel.822-3111 国分町
27日(日)	東郷クリニック Tel.843-7770 荒川沖東三丁目	松永医院 Tel.823-7771 中高津三丁目	まつばらウイメンズクリニック Tel.830-5151 阿見町本郷	のぎ歯科 Tel.843-8846 中村南一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

