

成人用肺炎球菌予防接種

対象者／接種日に市内に住民登録があり、今までに23価肺炎球菌予防接種をしたことがない、次の①または②に該当する方

- ①65歳以上の方(平成31年3月31日までに65歳となる方を含む)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方(健康増進課へ事前申請が必要)

※①の対象者に予診票を郵送済み

助成上限額／4000円

接種期間／3月31日まで

歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

対象者には、平成30年4月に無料受診票を送付しています。有効期限が3月31日までとなりますので、協力医療機関でお早めに受診してください。

□40歳誕生日歯科健康診査

対象者／昭和53年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方

□肝炎ウイルス検診

対象者／平成30年4月1日から平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

胃がんリスク検査

対象者／平成30年4月1日から平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方を除く。ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療または経過観察中の方、胃を切除した方、腎不全の方、胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／協力医療機関での血液検査
申し込み／①土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口、②電話、③市ホームページにて

検査期間／3月31日まで
 申込サイトはこちら▶



土浦市特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が市内在住の方(所得制限あり)

対象となる治療／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)で次のいずれかに該当するもの

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

※治療内容は、茨城県不妊治療助成事業に準じます。

助成額／1回の治療につき5万円まで

※男性不妊治療を併せて行った場合は、5万円を限度に上乗せして助成

助成回数／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含む)

申請期限／3月31日まで

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

2月の献血

日時／2月15日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

高齢者に多い皮膚悪性腫瘍(皮膚がん)

土浦市医師会
 吉田 寿斗志(土浦皮膚科医院)

「しみ」や「できもの」で皮膚科を受診される患者さんは多くいますが、そのほとんどは良性で、一部に悪性を疑う場合があります。皮膚腫瘍で受診されると、視診と同時にダーモスコピーという機器を用いて腫瘍を観察されます。これは無侵襲な診断法で、病変部を拡大して観察でき、表皮から真皮上層までの構造を透視することができます。特に「しみ」の良性・悪性の鑑別診断には有用です。

皮膚がんは、統計上増加傾向にあります。皮膚がんの多くは高齢者に好発します。最も発生数が多いのは基底細胞がん、次いで日光角化症、有棘細胞がん、その次に悪性黒色腫(メラノーマ)です。これらの皮膚がんは長期の紫外線曝露歴による光老化が発生の原因と考えられています(一部例外あり)。1947年の平均寿命は男性で50.06歳、女性で53.96歳でしたが、2016年では男性で80.98歳、女性で87.14歳と男女とも伸びています(内閣府HPより)。平均寿命の延長によ

り紫外線曝露歴が長くなり、皮膚がんの発生が増えたと思われま。皮膚がんでも最も死亡する疾患は悪性黒色腫です。足底にできることが多く、そのタイプは紫外線と関係がありませんが、顔や体に発生するタイプでは紫外線曝露と関係があります。最近までは内臓へ転移した場合、ほとんど効果が期待できる治療がないのが現状でしたが、ノーベル医学・生理学賞を受賞された本庶佑先生の研究を基に作られた「ニボルマブ」をはじめとした免疫療法により、生存期間の延長が期待できるようになりました。

皮膚がんの多くは高齢者の日光露出部(顔、頭、腕、手など)に生じます。予防には日焼け止めクリームをむらなくしっかりと塗るなどの紫外線防御対策と定期的なセルフチェックによる早期発見が大切です。皮膚がんは皮膚の表面に出ているので、特に60歳以上の方は自分の皮膚を定期的にセルフチェックし、気になる「しみ」や「できもの」があれば、皮膚科を受診しましょう。