

広報

つちうら

2019

1

Tsuchiura Public Relations

No.1235

お知らせ版

第15回

土浦の雛まつり

2月4日(月)

3月3日(日)

午前10時

午後4時

問・申 土浦市観光協会 (☎ 824-2810、FAX 824-2819)

土浦まちかど蔵を中心とした市内各所で、商家の雛飾りや、つるし雛、創作雛などを展示します。そのほか、商店街各店舗ではスタンプラリーや、和服で来場した方へのサービスなどを実施していますので、ぜひお越しください。

①土浦まちかど蔵「大徳」

商家の雛人形、つるし雛、創作雛など

②土浦まちかど蔵「野村」

雛飾りなど

※まちかど蔵周辺の商店街各店舗で江戸から平成までの雛飾りを展示

③市立博物館

江戸時代後期の雛人形

④上高津貝塚

縄文ファッションのお雛さま

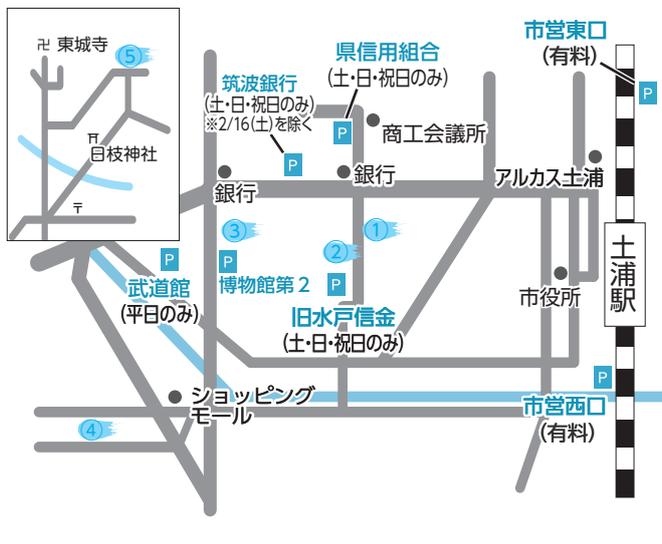
⑤小町の館

雛人形など

その他のイベントなど詳しくはホームページをご覧ください。▶



会場・駐車場案内図



関連イベント

観光ボランティアガイドと巡る土浦の雛まつり

日時／2月19日(火) 午前9時30分～11時30分

集合場所／まちかど蔵「野村」

内容／店先に飾られた古今雛、御殿雛、つるし雛などのいわれや歴史を解説

定員／30人(先着順)

参加費／200円(保険料など)

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号を記入しファクス、または電話で

申込締切／2月15日(金)

INFORMATION
情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 1月の納税(納期限:1月31日(木))
市県民税(4期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(7期)
- 1月の休日納税・休日納税相談
日 1月27日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 貸出日/2月17日(日) 午前9時～9時30分
- 申 込日/2月12日(火)、13日(水)
- 場 本庁舎2階 202会議室
- 対 市内在住の、1歳未満児の保護者または3月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- 料 2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

地域ふれあい事業

日 2月17日(日) 午前10時～午後2時

場 一中地区公民館

内 インド・バングラデシユ・タイのカレー作りと試食、防災についての出前講座

定 日本人:15人、外国人:25人(先着順)
持 エプロン、タオル

申 電話で

問 市国際交流協会(市民活動課内) ☎内線2030)

2月7日は「北方領土の日」です

北方領土は、北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島の四島のことです。日本人が住み続け

てきたわが国固有の領土です。

第二次世界大戦終了直後、ソ連軍により不法に占拠され今日に至っています。

政府は、毎年2月7日を「北方領土の日」と定めるとともに、2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、全国で返還運動が行われています。

問 総務課(☎内線2010)

応急手当ボランティア普及員募集

対 講習会を受講し、月2回程度の応急手当普及啓発活動に参加できる方

内 活動内容/救命手当てやAEDの使用方法などを救急隊員とともに市民に指導

定 5人程度(先着順)

申 電話で

講 習会

日 2月25日(月)、26日(火)、27日(水) 午前9時～午後5時(全3回)

場 消防本部3階講堂

問 消防本部警防救急課(☎21・0119)

県の特定最低賃金が改正されました

日 効力発生日/平成30年12月31日から

- 対 ①鉄鋼業、②はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業、③計量器・測定器・分析機器製造業など、④各種商品小売業
- 内 改正決定額(時間額)/①916円、②880円、③877円、④849円

※詳しくはお問い合わせください。

問 茨城労働局(☎029・224・6216)

自衛官募集のお知らせ

自衛官候補生募集

対 18歳以上33歳未満の方 ※年間を通じて募集を受け付けています。

予備自衛官補募集

対 一般公募/18歳以上34歳未満の方、技能公募/18歳以上で、国家資格免許などを保有する方(年齢上限あり)

4月12日(金)(必着) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊土浦地域事務所(☎21・6986)

広告

2月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
2月5日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 常陽銀行土浦支店
2月13日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
2月16日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
2月9日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行土浦北支店
2月20日(水) 午前10時～午後3時
(☎824-6811)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 1月29日(火)～31日(木)、2月5日(火)～7日(木)(日没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内 ヘリコプター2、3機
問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

茨城いのちの電話からのお知らせ

☐電話相談員養成講座受講生募集

☑23歳以上の方で、24時間体制でのボランティア活動(月2、3回)へ積極的に参加できる方

内 自殺予防を目的とした、電話相談員の養成講座

定 40人程度(選考あり)

☑ 4月15日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☐自殺予防公開講座

日 2月9日(土) 午後1時～3時

場 県南生涯学習センター

講 田口ランディさん(小説家)

内 「つながりあう命・死刑囚から学んだ生きる尊さ」

問 茨城いのちの電話事務局(☎852・8505)

家畜の飼養状況の報告について

家畜を飼養している方は、愛玩用であっても家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日現在の飼養頭羽数などを県に報告することになっています。

☑報告が必要な家畜／牛、水

牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、う

ずら、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

※詳しくはお問い合わせください。

問 県南家畜保健衛生所(☎822・8518)

全国一斉生活保護110番

日 1月27日(日) 午前10時～午後4時

内 生活保護に関する、司法書士による無料電話相談

☑専用電話番号／

0120・052・088

問 茨城青年司法書士協議会(☎0291・32・2646)

「相続登記はお済みですか 月間」無料相談

日 2月1日(金)～28日(木)(土・日・祝日を除く)

場 県内の各司法書士事務所

内 相続登記に関する無料相談

申 各司法書士事務所へ電話で

問 茨城司法書士会(☎029・225・0111)

高齢者のための備災クッキング教室

日 2月13日(水) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9

時30分から)

場 土浦市保健センター

☑市内在住の方

講 市食生活改善推進員

内 もっちりご飯、肉まき味噌煮、カラフル甘酢ほか

定 30人(先着順)

持 エプロン、三角巾

¥ 300円

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

冬季バドミントン大会

日 2月10日(日) 午前9時から(開場は午前8時30分から)

場 水郷体育館

☑市内に在住または在勤・在学(高校生以上)している

方、または土浦市体育協会バドミントン部登録者

内 種目／ミックスダブルス、男子シングルスによるA

(上級)、B(中級)、C(初級)のクラス別大会

¥ 1人1000円

申 電話またはメールで

☑ 2月1日(金)

問 土浦市体育協会バドミントン部(☎090・4721・8399 本多、hidetohon@jcmhome.ne.jp)

広告

広告

NPOセミナー

日 2月8日(金)、15日(金) 午後
6時〜8時(全2回)

場 本庁舎2階 201会議室
講 スポーツ健康支援センター
職員

内 NPO法人の設立・運営に
ついてなど

定 20人(先着順)

申 住所、氏名、電話番号を記
入して郵送、ファクス、ま
たはメールで

2月1日(金)

問 市民活動課(☎内線2223
4、FAX 822・9252、

tsuchinara.g.jp)
tsuchinara.g.jp

土浦市生活支援担い手養成講座

日 2月22日(金) 午前8時50分
〜午後4時15分

場 特別養護老人ホームこほく
(菅谷町)

内 介護保険制度、ボランティア、
コミュニケーション技
術についてなど

定 20人(先着順)

¥1300円(テキスト代)

申 高齢福祉課にある申込書を

郵送

2月8日(金)

問 特別養護老人ホームこほく

(〒300-0021 菅谷
町1168-1 ☎893・
3119)

**委員長が語る「関東地域のジ
オパークに期待すること」**

日 2月2日(土) 午後3時〜4
時15分

場 つくばカピオホール(つく
ば市竹園一丁目)

講 中田節也さん(日本ジオ
パーク委員会委員長)

内 ジオパークの面白さ、火山
学者から見た関東地域の火
山の面白さなど

定 380人(先着順)

問 筑波山地域ジオパーク推進
協議会事務局(商工観光課
内 ☎内線2705)

レンコンシエルジュ

日 2月9日(土) 午前11時〜午
後2時

場 上大津公民館

内 講座「土浦の姉妹都市パロ
アルトってどんな所?」
試食「土浦のレンコンでア
メリカのご家庭料理」

定 50人(先着順)

¥1000円

申 電話で

問 まちづくり活性化土浦(☎8
26・1771)

**くらしのセミナー
「しるし難「七宝まり」作り教室**

日 2月18日(月) 午前9時45分
〜午後3時

場 亀城プラザ
対市内在住の方

講 市消費生活連絡協議会資源
愛護部会会員

定 30人(先着順)

持 裁縫道具、裁ちばさみ、サ
インペン、絹糸(黒・赤・白)

¥500円(材料費)
申 電話で

問 消費生活センター(☎82
3・3928)

**霞ヶ浦医療センター
公開市民講座**

日 2月13日(水) 午後3時から

場 同センター(下高津二丁目)
講 山田久美子さん(麻酔科)

内 「安心して手術を受けるた
めに、合併症予防のために
できること」

問 同センター(☎822・5
050)

**県立水戸南高等学校
通信制課程生徒募集**

日 受付期間／一般入学：3月13
日(水)〜26日(火)、編入学・転入
学：3月6日(水)〜11日(月) (い
ずれも土・日・祝日を除く)

※詳しくはホームページを
ご

覧いただるか、お問い合わせ
してください。
問 同高等学校(☎029・2
47・4284)

**ちびっこ探険学校
ヨロン島**

日 3月27日(水)〜4月2日(火)

対 小学2〜6年生

内 鹿児島県与論島の民宿での
共同生活、イカダ作りなど
の野外活動

¥参加費7万円と旅費
3月5日(火)

※申込方法など、詳しくはホー
ムページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会(☎0
3・6417・9721)

ボイラー取扱講習

日 2月21日(木)、22日(金)(2日間)

¥1万1880円(テキスト
代別)

場 茨城県JA会館(水戸市梅
香一丁目)

定 50人(先着順)

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 日本ボイラ協会茨城支部
(☎029・225・61
85)

広告

市政のお知らせ information

平成31年度に学校給食センターへ
物資納入を希望する方へ

☎第1学校給食センター(☎821-0559)
第2学校給食センター(☎831-4525)



平成31年度に新規で物資納入を希望する方、および本年度に登録申請をした方で変更のある方は、物資納入業者登録申請書の提出が必要となります。

申請方法／学校給食センターまたは市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、直接
申請期間／2月1日(金)～15日(金)

市政のお知らせ information

「介護マーク」をご活用ください

☎高齢福祉課(☎内線2479)

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいと、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために、「介護マーク」を作成し、配付しています。

認知症の方や障害者を介護されている方は、このマークを介護の中で必要なときにご活用ください。

「介護マーク」は、高齢福祉課や各地区公民館で配付しています。



▲介護マーク

市政のお知らせ information

平成31年度体育施設大会調整会議を開催します

☎川口運動公園管理事務所(☎821-1648)

平成31年度に運動公園・野球場で大会を予定している方は、次のとおり調整会議を開催しますので、出席してください。

日時／2月15日(金) 午後2時から
場所／水郷体育館 視聴覚室

対象施設／J：COMフィールド土浦、神立公園野球場、木田余地区運動広場、市民運動広場野球場、市民運動広場多目的グラウンド、中貫公園運動広場、南部地区運動広場、右俣地区運動広場、新治運動公園野球場、新治運動公園多目的グラウンド、本郷グラウンド

市政のお知らせ information

市税などの口座振替についてのご案内

☎納税課(☎内線2342)

対象となる税・保険料など／固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、市県民税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など
※随時課税分、給与・年金から天引きされる税・保険料などは口座振替できません。

振替期日／各期別ごとの納期限日(全納一括振替の場合は第1期の納期限日)

申込窓口／納税課、各支所・出張所、口座を開設している市内金融機関の各店舗

申込方法／口座の届出印、口座番号がわかるもの(通帳など)を窓口へ持参し、「口座振替依頼書」に必要事項を記入して直接

振替開始日／申し込み月の翌月末以降の期日から

○次のいずれかに該当する方は、申告をする必要はありません。

- ※平成30年分の所得税の確定申告書を、税務署へ提出した方、または提出予定の方
- ※収入が年末調整された給与のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている方
- ※市内に住んでいる方の税法上の扶養親族になっている方(社会保険の扶養とは別です)
- ※公的年金のみを受給している65歳以上(昭和29年1月1日以前生まれ)の方で、公的年金収入金額(支先が2か所以上あるときはその合計額)が年間152万円以下の方
- ※公的年金のみを受給している65歳未満(昭和29年1月2日以降生まれ)の方で、公的年金収入金額(支先が2か所以上あるときはその合計額)が年間102万円以下の方

次に該当する方は、市役所および臨時受付会場では受け付けできません。
土浦税務署で申告をお願いします。

- ◎雑損控除を受けようとする方
- ◎土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得のあった方
- ◎準確定申告をされる方
- ◎住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする方
- ◎過年度分の申告をする方

☎土浦税務署(☎822-1100 自動音声案内)

3. 申告に必要なもの

○はんこ ○マイナンバーカード(個人番号カード) ○必要書類(下表参照)

※マイナンバー制度導入にともない、マイナンバーの本人確認書類の提示が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①、②の両方の書類が必要です。

- ①番号確認書類…通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバー記載のもの)などのうちいずれか1つ
- ②身元確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ

※郵送または各支所・出張所へ申告書を提出するときは、マイナンバーの本人確認書類の写しを添付してください。

対象	必要書類
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書 ※あらかじめ作成をお願いします。
医療費控除のある方	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書 ※あらかじめ医療費控除の明細書の作成をお願いします。医療費控除の明細書を作成すれば、領収書の添付・提示は必要ありません。ただし、医療費通知は必要になる場合がありますのでご持参ください。
セルフメディケーション税制控除のある方	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など) ※医薬品購入の領収書の添付または提示は必要ありません。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書など
障害者控除を受ける方	障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずるなどの認定書

※必要書類を持参されないときは、申告受付ができませんのでご注意ください。

※源泉徴収票や控除証明書などの添付書類は、申告書には貼り付けず、別紙に貼り付けてください。

※医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して適用することができません。

市・県民税の申告受付について

問課税課 (☎826-1111 内線2232)

1月下旬より市・県民税の申告受付を開始します。申告書は、前年度市・県民税の申告をされた方に郵送を予定しています。また課税課、各支所・出張所、受付相談日の臨時受付会場にも用意してあります。

申告書は本人による記載が原則です。自分で正しく計算・作成し、期限までに郵送または受付窓口に提出してください。受付窓口では、申告書の作成、収支内訳書や医療費明細書の計算などの記入が済んでいる方を優先し、記載指導を希望する方はお待ちいただくこともあります。

申告期限間近になると、会場は大変混雑しますので早めの申告をお願いします。

1. 受付会場および受付期間

○市役所課税課(本庁舎2階)

2月18日(月)～3月15日(金) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※土・日曜日を除きますが、2月24日(日)、3月3日(日)は受け付けます。

○臨時受付会場

1月25日(金)～2月12日(火) 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	受付会場	対象地域
1月25日(金)	新治地区公民館	藤沢、藤沢新田
1月28日(月)		大畑、小野、上坂田、下坂田
1月29日(火)		永井、本郷、大志戸、田土部
1月30日(水)		沢辺、高岡、田宮、東城寺、小高
1月31日(木)	都和公民館	中都町、笠師町、小山崎、今泉、栗野町、中貫、東中貫町、常名
2月1日(金)		都和、並木、西並木町、東並木町、東都和、板谷
2月4日(月)	神立地区コミュニティセンター	神立町、北神立町、中神立町、神立中央、神立東、菅谷町、白鳥町、おおつ野
2月5日(火)	二中地区公民館	真鍋、東真鍋町、西真鍋町、真鍋新町、若松町、東若松町、殿里町、木田余東台、木田余西台、木田余、手野町、田村町、沖宿町
2月6日(水)	三中地区公民館	荒川本郷、荒川沖西、北荒川沖町、中荒川沖町、荒川沖、荒川沖東、沖新田
2月7日(木)		中、中村東、中村西根、西根南
2月8日(金)		乙戸、小山田、乙戸南、中村南、西根西、卸町
2月12日(火)	六中地区公民館	烏山、小岩田西、小岩田東、右俣、摩利山新田、大岩田、小岩田、霞ヶ岡町

※受付日に都合が悪い方は、対象地域外の会場でも申告できます。

2. 申告の必要な方

○平成31年1月1日に土浦市に住んでいた方は、原則として申告が必要です。

※平成30年中に所得がなかった方、失業保険・遺族年金・障害年金など非課税所得のみの方も、非課税証明書の発行や国民健康保険税の算定、児童扶養手当などの受給資格審査の基礎資料になりますので申告してください。

※平成30年中に亡くなった方の市・県民税の申告は必要ありませんが、税務署で「準確定申告」を行う必要

がある場合があります。

※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、医療費控除など各種控除を市・県民税に反映させるためには市・県民税の申告が必要となります。

不動産公売に参加してみませんか



茨城租税債権管理機構(☎029-225-1221)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。公売不動産などの詳細は、ホームページ、または納税課で配布している公売広報をご覧ください。

日時

2月5日(火) 午後0時50分から

場所

県水戸合同庁舎 2階大会議室

公売不動産

売却区分番号/30-126

見積価額/4,960,000円

公売保証金/500,000円

財産の表示/登記簿による表示

【土地】

①所在/土浦市神立町字前新田 地番/2496番1
地目/山林 地積/1621㎡

②所在/土浦市神立町字前新田 地番/2496番3
地目/山林 地積/398㎡

③所在/土浦市神立町字前新田 地番/2496番5
地目/山林 地積/43㎡

④所在/土浦市神立町字前新田 地番/2511番1
地目/畑 地積/382㎡

土浦税務署から確定申告に関するお知らせ



土浦税務署(☎822-1104)

平成30年分の所得税・個人消費税および贈与税の 確定申告会場を開設します

期間/2月18日(月)~3月15日(金)

(土、日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)に限り、開場します。)

時間/午前9時~午後4時

会場/新治ショッピングセンター「さん・あぴお」(大畑)

内容/申告相談、確定申告書の収受、確定申告書用紙の配布。現金納付の窓口業務は行いません。
※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合には、午後3時までにお越しください。

※上記の確定申告会場設置期間中は、土浦税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

【配偶者控除】

申告者本人の合計所得金額が1000万円を超える場合は、配偶者控除を受けられなくなりました。また、改正前は控除額は一律38万円でしたが、改正後は、申告者本人の合計所得金額に応じ控除額が変わります。

【配偶者特別控除】

対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下となり、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳しくは、国税庁ホームページ「タックスアンサーNo.1195」をご覧ください。

パソコンやスマートフォンでも確定申告ができるe-Taxをぜひご利用ください

1月から、e-Tax利用手続きが簡便化され、ID・パスワードがあれば、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくても、パソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告を行うことができるようになりました。ID・パスワードはお近くの税務署にて5分程度で発行を受けられますので、ぜひご利用ください。

冬の省エネルギー

コタツ布団と敷き布団を併用すると省エネになるよ!

ほくは安全エレちゃん

KDH 関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp>

映画 上映会



「ヒミズ」■製作・配給：ギャガ
 ©2011「ヒミズ」フィルムパートナーズ

上映作品／ヒミズ(2012年公開)

出演／染谷将太、二階堂ふみ ほか

日時／1月31日(木) ①午前10時から

②午後2時から

場所／本庁舎1階 市民ラウンジ

定員／50名程度の席を用意します(先着順)

※無料の駐車場はございませんので、公共の交通機関などをご利用下さい。

問商工観光課(☎826-1111 内線2703)

写真展

岡市民ギャラリー(☎846-2950)

2月16日(土)
 ~3月10日(日)【月曜休館】

午前10時~午後6時

市民ギャラリー(アルカス土浦1階)

美しい土浦、思い出の土浦、お気に入りの土浦、何これ?土浦珍百景!市民のみなさんから募集した、見れば「おしゃべりしたくなる写真」を通して、土浦の街を語りあうにぎやかな展覧会です。

飾られた写真をみながら、おしゃべりしませんか?この写真展は市民のアイデアから生まれ、市民ギャラリーと「しゃべっぺ土浦市民の会」が一緒に企画運営しています。



「なんだか青春時代(^^)」(生田町)

記念イベント

新治の歴史と自然を散策しながら、写真を撮ろう!

新治地区の名所、文化財や石仏を散策しながら写真を撮ろう。撮った写真は「しゃべっぺ土浦写真展」の会期中、市民ギャラリーに展示します。

日時／2月17日(日) 午前10時~午後3時30分

集合場所／市民ギャラリー(バスと徒歩で移動)

講師／関 郷さん(土浦市文化財愛護の会写真部会)

定員／30人(先着順)

持ち物／カメラ(携帯・スマホでも可)、昼食

申し込み／1月22日(火)から市民ギャラリーへ電話または直接



交通ルールの遵守と
交通マナーの向上

交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するためには、すべての人が交通ルールを遵守し、交通マナーの向上を図ることが不可欠です。運転者は「安全運転五則」を、自転車利用者は「自転車安全利用五則」を実践しましょう。

安全運転五則

- ① 安全速度を必ず守る
- ② カーブの手前でスピードを落とす
- ③ 交差点では必ず安全を確認する
- ④ 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤ 飲酒運転は絶対にしない

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行
- ④ 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子供はヘルメットを着用

歩行者は、夜間などに外出する際、明るく目立つ色の衣服の着用や反射材用品の利用に努めましょう。

問 生活安全課（☎内線2490）

枯草は処理し、空家の適正管理
をしましょう！

冬場は空気が乾燥しており、枯草火災が発生しやすい状況となっています。空家の所有者や管理者は枯草を刈り取り、清掃センターに搬入するなどの適正な処理を行いましょ。

車上ねらいに注意！

アパートや飲食店の駐車場などにおいて、車上ねらいが多発しています。自動車内にバッグなどを置いていると、ガラスを割られたり、カギをこじ開けられたりして、金品を盗まれてしまいます。

車上ねらいを防止するためのポイント

- ◎ 自動車内に物を載せたままにしない！
- ◎ 短時間の駐車でも確実に施錠をする！
- ◎ 警報装置などの防犯装置を取り付ける！
- ◎ 駐車場へ照明を設置する！



土浦日記!

12/13 甘くておいしい!ラ・フランス
山形県天童市ラ・フランスPRキャラバン



本市と観光物産等相互交流協定を結んでいる天童市のラ・フランスPRキャラバンが新治幼稚園を訪れました。天童市はラ・フランスの生産量日本一。天童市農協キャラクターのラフちゃんが生産者の方と一緒に、今が旬のラ・フランスのおいしさを子供たちに知ってもらおうとPRしました。試食した子供たちからは「甘くておいしい」と声が上がり、教室中に笑顔があふれました。

12/22 相撲の魅力、満載
平成30年冬巡業大相撲土浦・牛久場所



大相撲土浦・牛久場所が霞ヶ浦文化体育会館で開催され、多くの来場者で賑わいました。相撲の禁じ手などを面白おかしく紹介する「初切^{しよつきり}」や化粧廻しをつけた力士が輪になり歌う「相撲甚句^{しんく}」など、地方巡業ならではの楽しみが行われ、場内は笑いに包まれました。本市出身の大関「高安関」が登場すると、ひと際大きな声援が送られ、横綱・白鵬関との迫力ある取組に会場全体が大いに盛り上がりました。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

1月生まれ



1歳おめでとう♡
元気いっぱい
大きくなってね!!

大池梓月ちゃん
(鳥山二丁目)



☆祝1歳☆
乙歌ちゃんいつも
笑顔ありがとう♡

藤原乙歌ちゃん
(中神立町)



Happy Birthday
1/365♪('ε`*)

松葉 竜ちゃん
(小岩田西一丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう♡
大好きだよ♡

山崎真愛ちゃん
(並木四丁目)



みんなのアイドル
まあちゃんだよ☆
よろしくね☆

神路茉代ちゃん
(乙戸南一丁目)



大好きなにいに
ねえねと沢山遊んで
いっぱい笑おうね♡

古橋鞠沙ちゃん
(右羽)



1歳おめでとう♡
ずっと宝物だよ
大好き!

小林 蒼ちゃん
(木田余東台四丁目)



まーくん1歳おめで
とう☆元気にすくすく
育ててね!

落合真睦ちゃん
(小岩田西二丁目)



このえがおを忘れず
よく眠り沢山食べて
大きくな〜れ!

東島英里奈ちゃん
(中神立町)



1歳おめでとう!
いつも笑顔
ありがとう

平塚 歩ちゃん
(東崎町)



1歳はぴぱ♡
すくすく元気に
育ててね♡

島村明依ちゃん
(板谷四丁目)



1歳おめでとう☆
すくすく元気に
成長してね!

飯島暖葵ちゃん
(若松町)



翔ちゃん祝1歳☆
生まれてきてくれて
ありがとう!

永野翔真ちゃん
(おつ野七丁目)



1歳おめでとう♡
たくさん笑って
元気に育ててね

遠藤詩季ちゃん
(東真鍋町)



1歳おめでとう☆
いっぱい笑って
のびのび育ててね!

栗原めぐるちゃん
(上坂田)



☆1歳おめでとう☆
笑顔の可愛い絢登が
大好きだよ♡

中下絢登ちゃん
(御町一丁目)



☆祝1歳☆生まれて
くれてありがとう
目標は健康百歳!

八島睦月ちゃん
(中村南三丁目)



1歳おめでとう!
みんなな結が
大好きだよ♡

後ノ上 結ちゃん
(溝田二丁目)



たくさんの幸せが
訪れますように!
一歳おめでとう☆

米山満尋ちゃん
(右羽)

応募の際の注意事項

- *一言は、記号(!、♡、♪など)も1文字と数えて25文字以内で!
- *写真は、顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)もので!
- *送っていただいた写真はお返しできません。

3月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

1月31日(木)

※3月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

2月子育てひろば



HPIはこちら▶

保育所		※予約受付は1月25日(金)9:30から各保育所へ電話で	
荒川沖保育所 (☎841-0037)	14日(木)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう
	28日(木)	9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
東崎保育所 (☎821-2807)	20日(水)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう
都和保育所 (☎822-8053)	14日(木)	10:00~11:00	ごっこ遊びに来てください
神立保育所 (☎831-8464)	14日(木)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう
児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	1日(金)	10:30~11:20	節分制作&豆まき
	8日(金)	10:30~11:30	親子ヨガ
	13日(水)	10:30~11:30	ママとベビーのふれあい体操
ポプラ児童館 (☎841-3212)	1日(金)	10:30~11:30	豆まき&リズム
	23日(土)	10:00~11:30	フラワーアレンジメント教室「ひなまつり」
	27日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
新治児童館 (☎862-4403)	1日(金)	10:30~11:20	節分制作&豆まき
	8日(金)	10:30~11:00	おはなし会(エプロン&ハッピースマイル)
	16日(土)	10:00~11:30	ハーバリウムオイルでフラワーアレンジメント
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は1月25日(金) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	4日(月)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 三中地区公民館
	5日(火)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう! 場 新治地区公民館
	6日(水)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 都和公民館
	7日(木)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 四中地区公民館
	8日(金)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 六中地区公民館
	12日(火)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 神立地区コミュニティセンター
	13日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り
	14日(木)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 二中地区公民館
	15日(金)	10:00~11:30	のりとシールでペタペタ遊び場 一中地区公民館
	19日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんのおひなさま制作場 三中地区公民館
	21日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのおひなさま制作場 二中地区公民館
	22日(金)	10:00~11:30	園庭開放
	28日(木)	9:30~11:00	おもちゃのクリニック 場 三中地区公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は1月23日(水) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	1日(金)	10:00~12:00	豆まき
	5日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう
	7日(木)	10:00~12:00	フラワーアレンジメント 講習会
	12日(火)	10:00~12:00	ヨガ講習会
	14日(木)	10:00~12:00	誕生会(1・2・3月生まれ)
	21日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	26日(火)	10:30~12:00	ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	5日、12日、26日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	6日、13日、20日、27日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	7日(木)	8:30~13:30	育児講座「おむつの上手なとり方」
	14日(木)	8:30~13:30	ごっこ遊び
	19日(火)	8:30~13:30	粘土遊び・マタニティ&ベビーサロン
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は1月21日(月) 9:30から	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	4日(月)	10:00~12:00	お誕生会
	6日(水)	10:00~12:00	コロボックルの音楽世界旅行コンサート
	7日(木)	10:00~12:00	ワークショップ コーヒー講座
	8日(金)、14日(木)	10:00~12:00	親子クッキング(2歳児以上)
	13日(水)	10:00~12:00	ワークショップ バレンタインお花講座
	15日(金)、22日(金)、27日(水)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	18日(月)	10:00~12:00	マタニティサロン
	20日(水)	9:00~16:00	ちびっこ広場(1歳児)
	21日(木)	10:00~12:00	親子ピクス場 四中地区公民館
	25日(月)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)
	26日(火)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児)
	28日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 六中地区公民館

※祝日を除く

2月のとしょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2019 February

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

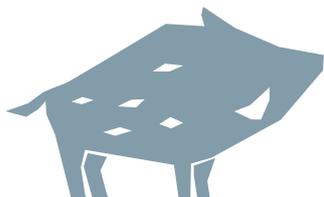
【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

月曜開館日【4日】 10:00～20:00

【11日】 10:00～18:00

2019年は亥年です



2019年の干支は「亥(=イノシシ)」です。イノシシは中国などでは無病息災の象徴とされ、その肉は栄養豊富で、長く重宝されてきた食材です。今月は干支とイノシシに関する本をご紹介します。

イノシシ母ちゃんにドキドキ (菊屋奈良義/著)

猪の文化史(考古編・歴史編) (新津 健/著)

猪変 (中国新聞取材班/編)

日本十二支考 (濱田 陽/著) ほか多数

今月のおすすめ本

怪盗インビジブル(小説)

生徒たちの持ち物の紛失が相次ぐ中学校で、まことしやかに囁かれる犯人の名前。それは、人が一番大事にしているものを盗んでいくという怪盗インビジブル。悩みを抱えた生徒たちが、盗まれたことで見つけたものは…。

(行成 薫/著)



沈黙のパレード(小説)

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族達の前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め…。

(東野圭吾/著)



先月の
人気図書

2月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☑2月10日(日)、16日(土)、24日(日)

午前11時から、

2月17日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや)

☑毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

☑2月16日(土) 午前11時から

◎日時は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ

大河ドラマ「いだてん」を楽しむ

「いだてん」は日本人初のオリンピック選手・金栗四三と、東京オリンピック開催に全力を注いだ田畑政治を中心とした物語です。「いだてん」をより楽しむために関連する本を読んでみませんか？

システム調整にともなう一部利用停止お知らせ

図書館のシステム調整を行うため、下記の時間帯、図書館の返却ポスト(自動返却機)および図書館ホームページは利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【返却ポスト・図書館ホームページの一時停止時間】

1月28日(月) 午前9時から終日

※分館・公民館の返却ポストは通常どおりご利用いただけます。

2月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	13日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	21日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	8日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	6日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	20日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	5日(火)・19日(火) 13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものもすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	16日(土) 15:30~16:30	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで
	20日(水) 14:00~16:00		
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	5日(火) 14:30~16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	15日(金) 14:00~16:00		
女性のための	フェミニスト相談	6日(水)・13日(水)・27日(水) 11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)
		9日(土) 10:00~14:40	
	一般相談	8日(金)・22日(金) 13:00~16:00	
			家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

消費生活センターより

消費生活センター(☎823・3928)

新成人の皆さんへ

成人を迎えた皆さんは、これから様々な場面で契約をいくことになると思います。未成年者は、未成熟で適切な判断ができない恐れがあるため法律で保護されていますが、成人になると親の同意は必要なくなり、自分の意思と責任で自由に契約することができるようになります。成人になったばかりの若者を狙いうちする悪質な業者によるトラブルや、SNSがきっかけとなるトラブルの相談が増加傾向にあります。

◎若者に多い消費者トラブルの主な事例

マルチ取引

SNSで知り合った人から必ず儲かると誘われ、100万円の投資ソフトを購入した。お金がないと断ったのに消費者金融で借りれば良いと言われ、年収などを偽って借りてしまった。人を勧誘すれば紹介料が入ると言われたが、説明とは異なり儲からないので解約したい。

エステ

脱毛エステの無料お試しチケットをもらい、出かけたエステ店で高額な全身脱毛を契約してしまった。家族に反対されたので解約したい。

通販

SNSの広告を見て、初回お試し500円のダイエット用サプリメントを申し込んだ。飲んでみたが効果はなかった。しばらくするとまた同じ商品が届き、4回継続しなければ解約できない定期購入で、2回目以降は5000円となるため解約したい。

◎新成人へのアドバイス(出典：国民生活センターHPより)

- ・軽い気持ちで契約しない
- ・ネットの情報に流されない
- ・その場で契約しない
- ・もうけ話は信じない
- ・お金がないなら契約しない

困ったことがあったら、消費生活センターに相談しましょう。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者／接種日に市内に住民登録があり、今までに23価肺炎球菌予防接種をしたことがない、次の①または②に該当する方

- ①65歳以上の方(平成31年3月31日までに65歳となる方を含む)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方(健康増進課へ事前申請が必要)

※①の対象者に予診票を郵送済み

助成上限額／4000円

接種期間／3月31日まで

歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

対象者には、平成30年4月に無料受診票を送付しています。有効期限が3月31日までとなりますので、協力医療機関でお早めに受診してください。

□40歳誕生日歯科健康診査

対象者／昭和53年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方

□肝炎ウイルス検診

対象者／平成30年4月1日から平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

胃がんリスク検査

対象者／平成30年4月1日から平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方を除く。
ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療または経過観察中の方、胃を切除した方、腎不全の方、胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／協力医療機関での血液検査
申し込み／①土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口、②電話、③市ホームページにて

検査期間／3月31日まで
申込サイトはこちら▶



土浦市特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が市内在住の方(所得制限あり)

対象となる治療／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)で次のいずれかに該当するもの

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

※治療内容は、茨城県不妊治療助成事業に準じます。

助成額／1回の治療につき5万円まで

※男性不妊治療を併せて行った場合は、5万円を限度に上乗せして助成

助成回数／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含む)

申請期限／3月31日まで

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

2月の献血

日時／2月15日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

高齢者に多い皮膚悪性腫瘍(皮膚がん)

土浦市医師会
吉田 寿斗志(土浦皮膚科医院)

「しみ」や「できもの」で皮膚科を受診される患者さんは多くいますが、そのほとんどは良性で、一部に悪性を疑う場合があります。皮膚腫瘍で受診されまると、視診と同時にダーモスコピーという機器を用いて腫瘍を観察されます。これは無侵襲な診断法で、病変部を拡大して観察でき、表皮から真皮上層までの構造を透視することができます。特に「しみ」の良性・悪性の鑑別診断には有用です。

皮膚がんは、統計上増加傾向にあります。皮膚がんの多くは高齢者に好発します。最も発生数が多いのは基底細胞がん、次いで日光角化症、有棘細胞がん、その次に悪性黒色腫(メラノーマ)です。これらの皮膚がんは長期の紫外線曝露歴による光老化が発生の原因と考えられています(一部例外あり)。1947年の平均寿命は男性で50.06歳、女性で53.96歳でしたが、2016年では男性で80.98歳、女性で87.14歳と男女とも伸びています(内閣府HPより)。平均寿命の延長によ

り紫外線曝露歴が長くなり、皮膚がんの発生が増えたと思われま。皮膚がんでも最も死亡する疾患は悪性黒色腫です。足底にできることが多く、そのタイプは紫外線と関係がありませんが、顔や体に発生するタイプでは紫外線曝露と関係があります。最近までは内臓へ転移した場合、ほとんど効果が期待できる治療がないのが現状でしたが、ノーベル医学・生理学賞を受賞された本庶佑先生の研究を基に作られた「ニボルマブ」をはじめとした免疫療法により、生存期間の延長が期待できるようになりました。

皮膚がんの多くは高齢者の日光露出部(顔、頭、腕、手など)に生じます。予防には日焼け止めクリームをむらなくしっかりと塗るなどの紫外線防御対策と定期的なセルフチェックによる早期発見が大切です。皮膚がんは皮膚の表面に出ているので、特に60歳以上の方は自分の皮膚を定期的にセルフチェックし、気になる「しみ」や「できもの」があれば、皮膚科を受診しましょう。



次回「広報たちうら」2月上旬号は、
2月11日(金)発行予定です。



2月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	5日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	28日(木)		うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	18日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	4日(月)	
4か月児健康診査	平成30年10月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年4月1日~15日生まれ	19日(火)	9:30~10:00
	平成30年4月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	4日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年7月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年11月生まれ	1日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年11月生まれ	20日(水)、21日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	①プレマクラス	5日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス1日コース	12日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	1日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

2月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
10日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町
11日(月)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	鈴村医院 ☎821-0174 大町	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目
17日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	中央大祿整形形成外科 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	高田歯科クリニック ☎875-6575 国分町
24日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	野上病院 ☎821-0220 中央二丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目

※産婦人科診療は、平成31年3月までの実施となります。

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 平日…午後5時30分~翌朝9時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~翌朝9時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~正午 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

