



3月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	5日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	28日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	11日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	4日(月)	
4か月児健康診査	平成30年11月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年5月1日~15日生まれ	19日(火)	9:30~10:00
	平成30年5月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	4日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年8月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年12月生まれ	1日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年12月生まれ	27日(水)、28日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	5日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	12日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	1日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科 ※	歯 科
3日(日)	石井内科クリニック Tel841-6125 右舂	野上病院 Tel822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	イバラキクリニック Tel822-4537 中央一丁目
10日(日)	鈴木胃腸科クリニック Tel841-7711 中荒川沖町	神立病院 Tel831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック Tel821-0154 桜町四丁目	小竹歯科クリニック Tel823-0762 中央一丁目
17日(日)	高野医院 Tel841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック Tel830-5151 阿見町本郷	鈴木歯科 Tel824-3311 小岩田東一丁目
21日(木)	田谷医院 Tel823-2636 生田町	伊野整形外科医院 Tel821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック Tel821-2587 大町	永国台歯科クリニック Tel826-1511 永国
24日(日)	あおき内科クリニック Tel825-8181 木田余	淀縄医院 Tel822-5615 大町	鈴村医院 Tel821-0174 大町	梶塚歯科クリニック Tel823-1551 大和町
31日(日)	新治診療所 Tel862-4668 下坂田	岡田整形外科クリニック Tel825-3377 木田余	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	小杉歯科医院 Tel824-1089 下高津一丁目

※産婦人科診療は、平成31年3月で終了となります。

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 平日…午後5時30分~翌朝9時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~翌朝9時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

