

予防接種

□麻しん風しん混合予防接種

対象者／第1期…1歳～2歳未満、
第2期…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

接種期間／第2期…平成32年3月31日まで

□2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象者／11歳～13歳未満

※予診票は、11歳誕生月の翌月上旬に郵送します。

◎共通

接種場所／県内協力医療機関

接種回数／1回

費用／無料(接種期間内に限ります)

※県外の医療機関で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。接種日の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し健康増進課で手続きをしてください。

介護予防ノウハウ講座

日程／①5月23日(木)、②7月25日(木)、③9月5日(木) いずれも午前9時～正午

場所／土浦市保健センター

対象者／市内在住で、受講後に介護予防ノウハウマニュアル(誰でもできる高齢者向けの簡単な脳トレ・運動などを紹介する手引書)を基に、運動などを実践してくれる方

内容／①認知症予防編、②レクリエーション編、③運動編・口腔編

定員／10団体(各団体2、3人で)

持ち物／動きやすい服装、筆記用具、飲み物

申込方法／電話で

ウォーキング大会

日時／5月25日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

※雨天時は室内で軽運動を行います。

集合場所／土浦市保健センター

コース／常福寺～桜川遊歩道コース(6.5km)

定員／100人(先着順)

持ち物／飲み物、保険証

健康減量教室

日程／全8回

①月曜午前コース…午前10時～正午
6月17日・24日、7月1日・8日・22日、8月5日・19日、9月9日

②土曜午後コース…午後2時～4時
6月22日・29日、7月6日・13日・27日、8月10日・24日、9月14日

※上記のほか、採血・測定会を6月8日(土)および9月28日(土)に行います。

場所／①神立地区コミュニティセンター、②新治地区公民館

※採血・測定会は土浦市保健センター

対象者／市内在住で、BMIが25以上のおおむね20歳以上の方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

定員／各コース30人(先着順)

締め切り／5月28日(火)

申込方法／電話で

5月の献血

日時／5月17日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

ばいどく
梅毒について

土浦市医師会
石川和明(石川クリニック)

梅毒をご存知でしょうか？実は、決して過去の病気ではありません。1999年から2012年までは年間の患者数が500～900例でしたが、2013年から増え始め、2017年には5820例と、44年ぶりに5000例を超えました。男性では20～50歳代、女性は20～30歳代に多いのですが、決して性産業従事者や利用者だけではありません。

梅毒は、梅毒トレポネーマという病原体の感染により発症します。主に性的接触により粘膜や皮膚から感染します。キスで感染することもありますので、日常的な性的行動で誰でも感染する可能性があります。感染後数週間して、感染した場所に一時的に「しこり」や足の付け根のリンパ節が痛みもなく腫れたりしますが、その後は感染してからの時期により症状が異なり、症状が消える時もあります。

梅毒にかかった女性が妊娠すると、先天梅毒と言ひ、胎盤を通してお腹の中の赤ちゃんに感染し、死産、

流産や胎児に重篤な異常が見られることがあります。

梅毒は抗菌薬で治ります。しかし、一度治療してもまた感染することもあり、再感染の予防が大事です。

梅毒に感染しているかどうかは、血液検査で調べます。検査は、皮膚科、産婦人科、感染症専門の科、泌尿器科などの医療機関や、保健所で受けられます。県内の保健所では、梅毒に限らず、エイズ(HIV)やクラミジアなどの性感染症や肝炎に関する検査、相談を無料・匿名で受けられます。検査は県内どこの保健所でも受けられますが、事前に電話での予約が必要です。ただし、性感染症の種類によっては、感染後すぐには検査しても判明せず、2～3か月してから判明することもあるので、検査を受ける時期には注意が必要です。

古くて新しい病気、それが梅毒です。梅毒に限らず、ほとんどの性感染症はコンドームの適切な使用によりリスクを減らすことができます。