

広報

2019

つちうら

5

Tsuchiura Public Relations

No.1242

弓に番えるは、
願い



県の無形民俗文化財に指定されている山ノ荘の流鏝馬祭。室町時代、村に害をなした大猿と、それを討った弓の名手と領主の伝説を模しています。花びらを巻き上げ駆ける馬の背より放たれる鏝矢には、五穀豊穡の祈りが込められています。

土浦市の子育て支援 妊娠期・産後のサポート



妊娠がわかったときは、うれしい気持ちと大きな期待でいっぱい。けれど、子育てに悩みや、不安をもった妊婦さんも多くいるのではないのでしょうか。はじめてママになる方はもちろん、二人目、三人目を妊娠された方もそれぞれ悩みや不安があると思います。

土浦市では、楽しく妊娠期を過ごし、生まれてからも安心して子育てができるよう、様々な支援を行っています。

今回は、土浦市で行っている妊娠期から産後のサポートについて紹介します。

妊娠がわかったら

妊娠期のサポート

産婦人科医院を受診して妊娠がわかったら、健康増進課（保健センター）、こども福祉課（市役所1階）、または支所・出張所で妊娠届をして、母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳と一緒に、「妊婦一般健康診査」、「マタニティ歯科健康診査」、「新生児聴覚検査」、「産婦健康診査（今年度4月から）」の受診券をお渡しします。「妊婦一般健康診査」、「マタニティ歯科健康診査」は妊娠期間中に忘れず受診しましょう。

また、健康増進課とこども福祉課で妊娠届を提出された方は

その場で、支所・出張所で提出された場合は後日電話で、保健師が健康のアドバイスを行います。妊娠後期には、子育て世代包括支援センターによるすくすく電話相談を行います。助産師から電話をかけますので、陣痛が始まった時の入院準備や産後の過ごし方について相談し、出産に備えましょう。

その他に、保健センターでマタニティ教室を行っています。赤ちゃんのお世話の仕方を学んだり、お父さんお母さん同士の交流ができますので、気軽に参加してみましょ。

赤ちゃんが産まれたら

産後のサポート

赤ちゃんが産まれたら「赤ちゃんおめでとう訪問」を行なっています。保健師または助産師が家庭を訪問し、体重測定や育児相談をしながら、お母さんの気持ちに寄り添ったサポートをします。

母子健康手帳と一緒に交付された受診券を使い「新生児聴覚検査」、「産婦健康診査」を受診しましょう。

また、健康増進課から「乳児一般健診受診票」や「予防接種予診票」が郵送されますので医療機関で予約し、忘れずに受けましょう。市で行う乳幼児健診は、

受診日が近くなったら対象者に通知を行うので必ず受診してください。

さらに、今年度から「産後ケア事業」がスタートしました。出産後、家族から育児のサポートが十分受けられず、心身の不調や育児困難があるお母さんを対象に、授乳やよく浴などの子育て方法の練習や心身のケアを行ない、産後間もない子育てに安心感が持てるよう支援します。

子育てってたいへん!?

赤ちゃんが産まれてから、お母さんお父さんは大変忙しくなります。子育て中はストレスがたまりやすいときでもありません。そのため、普段は元気なお母さんお父さんであっても、イライラする、眠れなくなる、急にふさぎ込むなど心身の調子が取れなくなることもあります。

子育て中の悩みは誰にでもあります。悩みがある時はまず、家族に伝え、よく話し合いましょ。そしてお父さんお母さんだけで悩まず、市の相談窓口などに気軽に相談してみましょ。また、子育てひろばを利用して子育て仲間を作ること、ストレッチ解消になります。足を運んでみてはいかがでしょうか。

妊娠期・産後の 切れ目のないサポート

平成 31 年 4 月スタートの新規事業①

産婦健康診査費用助成

健康増進課 (☎826-3471)

対象者／平成 31 年 4 月 1 日以降に出産された方で、産婦健康診査を受ける日に市に住民登録のある方

受診方法／医療機関に母子健康手帳と受診票を提出

※平成31年3月31日以前に妊娠届を提出された方は受診票を郵送しました。4月1日以降に妊娠届を出される方には母子健康手帳交付時にお渡しします。

※県外で受診する方は、事前に健康増進課にお問い合わせください。

助成額／1回の健診につき5000円を上限に助成(2回まで)

※助成額の上限に満たない場合は、健康診査に要した費用の額が助成額になります。

平成 31 年 4 月スタートの新規事業②

産後ケア事業

子育て世代包括支援センター (☎内線2280)

対象者／市に住民登録のある生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんと、家事や育児の援助が受けられず、以下のいずれかに該当する方

○産後に情緒不安定や体調不良などで、保健指導を必要とする方

○養育するのが難しく、保健指導を必要とする方

※赤ちゃん、お母さんともに医療行為が必要な場合は利用できません。

利用方法／子育て世代包括支援センターに直接または電話

ケア内容／健康管理・生活指導、乳房ケア、もく浴・授乳指導、赤ちゃんの健康管理・ケアなど

実施施設／霞ヶ浦医療センター
(下高津二丁目7-14)

自己負担額／宿泊・通所型ともに1日2000円

※非課税世帯、生活保護世帯は自己負担免除
利用上限／1回の出産につき5日まで

妊娠期

出産

産後

妊娠期から産後まで継続した相談支援

母子健康手帳の交付



妊婦一般健康診査

マタニティ歯科診査



マタニティ教室

すくすく電話相談

出生届は生まれた日を含め
14日以内に

新生児聴覚検査

new 産婦健康診査



赤ちゃんおめでとう訪問

new 産後ケア事業

4か月児健診

乳児一般健康診査

10か月児育児相談

1歳6か月児健診

おやこの歯科健診

3歳児健診

子育てひろば

子育て親子が気軽に集まり自由に遊べます、ぜひ遊びに来てください。月ごとのイベントはホームページをご覧ください。



地域子育て支援センター

就園前の乳幼児との親子遊びのイベントや、親同士の仲間づくり、子育ての悩み相談などを行っています。

- 地域子育て支援センター「さくらんぼ」
田中三丁目4-5 桜川保育所内(☎823-1288)
- 地域子育て支援センター「ありんこくらぶ」
右舂1681 土浦愛隣会保育所内(☎841-0463)
- 地域子育て支援センター「白鳥保育園」
白鳥町1096-4 白鳥保育園内(☎831-2590)
- 地域子育て支援センター「ひまわり」
烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内(☎841-2838)

児童館

乳幼児から小・中・高生など幅広い年代の子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、その健全育成を図っています。

- 都和児童館
板谷二丁目712-9 (☎832-3112)
- ポプラ児童館
烏山二丁目530-394(☎841-3212)
- 新治児童館
本郷347-1 (☎862-4403)

こどもランド

大和町9-2ウララ2ビル8階
青少年センター内(☎823-7838)

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。

子育て交流サロン

乳幼児をもつお母さん達が気軽に交流できる場所を提供します。経験豊かなスタッフにいろいろ相談できるのも魅力のひとつです。

- 子育て交流サロン「わらべ」
中高津一丁目19-20(☎825-1030)
- 子育て交流サロン「のぞみ」
東真鍋町2-5 (☎824-8620)

予防接種

子どもを病気から守ってくれる大切な予防接種。接種期間が決まっているので忘れずに必ず受けましょう。予防接種予診票は、出生後に(転入者は、転入後健康増進課窓口にて)交付しますので、医療機関で予約し接種してください。

子どもの予防接種スケジュール

健康増進課(☎826-3471)

月齢	出生	2か月	3か月	5か月	6か月	7か月	8か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月		
接種期間	B型肝炎	標準接種対象年齢															
	BCG	標準接種対象年齢			標準接種対象年齢												
	ロタ	標準接種対象年齢		標準接種対象年齢													
	ヒブ 初回3回	標準接種対象年齢						追加	標準接種対象年齢								
	小児用肺炎球菌 初回3回	標準接種対象年齢						追加	標準接種対象年齢								
	4種混合 初回3回	標準接種対象年齢						追加	標準接種対象年齢								
	麻しん風しん1期	標準接種対象年齢								標準接種対象年齢							
	水痘	標準接種対象年齢								1回目	2回目	標準接種対象年齢					
	おたふくかぜ	標準接種対象年齢								標準接種対象年齢							
	日本脳炎	標準接種対象年齢									1期初回 2期	1期追加	標準接種対象年齢				

相談

出産、子育ては、嬉しい出来事や楽しいことがたくさん。けど、ときには苦勞することも。ひとりで頑張ることが苦しいときは、子育ての悩み事に対応する相談窓口にご相談ください。

子育て世代包括支援センター

(相談直通電話 ☎826-3381)

子育ての悩み事は、お子さんの成長に沿っていろいろ変化していきます。その時々々の悩み事に合わせた相談を、保健師助産師子育て支援コンシェルジュなどのスタッフが対応します。電話相談のほか、市役所本庁舎などで直接お話しできます。

地域子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288) ひまわり(☎841-2838)
ありんこくらぶ(☎841-0463)
白鳥保育園(☎831-2590)

主に就園前の乳幼児の子育てに関する日々の困り事などについて保育士が対応します。電話のほか各センターで直接お話しできます。

土浦市保健センター(健康増進課)

(☎826-3471)

お子さんの健康や発達について気になることがある時、保健師が相談に応じます。電話のほかご要望に応じて保健師が家庭に伺って面談でも対応します。離乳食や食事のことは栄養士が面談で対応しています。電話でご予約ください。

子ども家庭支援センター「どうしん」

(☎824-3715)

育児のことしつけのこと、子育てに疲れた、つらい、あるいは子育ての中で虐待の不安を感じるような時も、お気軽にご相談ください。

子育て費用 応援制度

児童手当

こども福祉課(☎内線2475)

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。※所得制限あり

幼児2人同乗用自転車購入費の一部補助

生活安全課(☎内線2490)

6歳未満の幼児が2人以上いて、市税・保育料の滞納がない方に購入費の一部を補助します。

チャイルドシートの貸し出し事業

生活安全課(☎内線2298)

1歳未満の乳児の保護者、または貸出日の翌月末までに出産予定の方で、市内に居住する方を対象に貸し出しを行っています。

遺児手当

こども福祉課(☎内線2304)

父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。

心身障害者(児)福祉手当

障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。

医療福祉制度(マル福)

国保年金課(☎内線2316)

健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」、「小児」、「ひとり親家庭」、「重度心身障害者」が対象です。

特別児童扶養手当

障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。※所得制限あり

児童扶養手当(母子・父子手当)

こども福祉課(☎内線2304)

離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。 ※所得制限あり

私立幼稚園就園奨励費補助制度

教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。

私立幼稚園保護者助成金制度

教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。※所得制限あり

令和元年度土浦市の予算

令和元年度は、市民会館耐震化および大規模改造事業や学校給食センター再整備事業など、未来への投資となる大型事業を推進するとともに、環境への配慮、少子高齢化社会に対応した保健・福祉の充実など、住みやすいまちづくりを推進し、市民満足度の向上を図ります。主な施策は、4月上旬号に掲載しています。

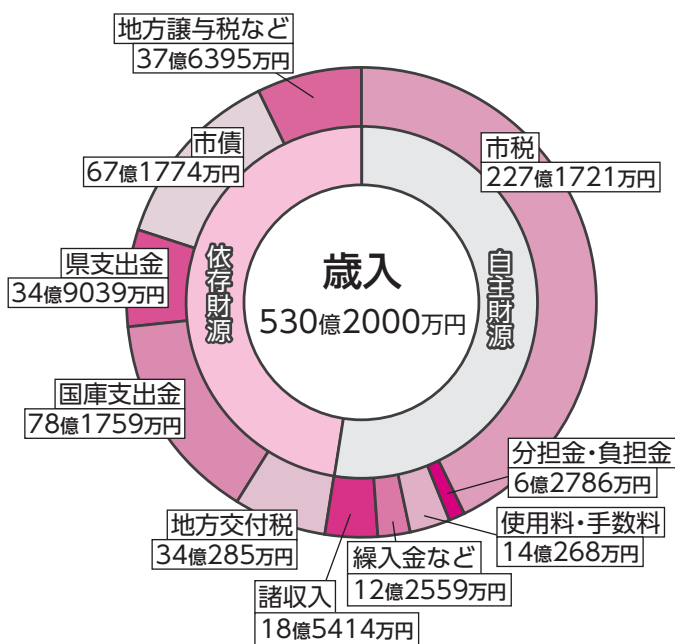
財政課 ☎826-1111 内線2451

一般会計:530億2000万円
(対前年度比3.8%増)

特別会計:388億4000万円
(対前年度比2.6%減)

全会計合計:918億6000万円
(対前年度比1.0%増)

一般会計 歳入



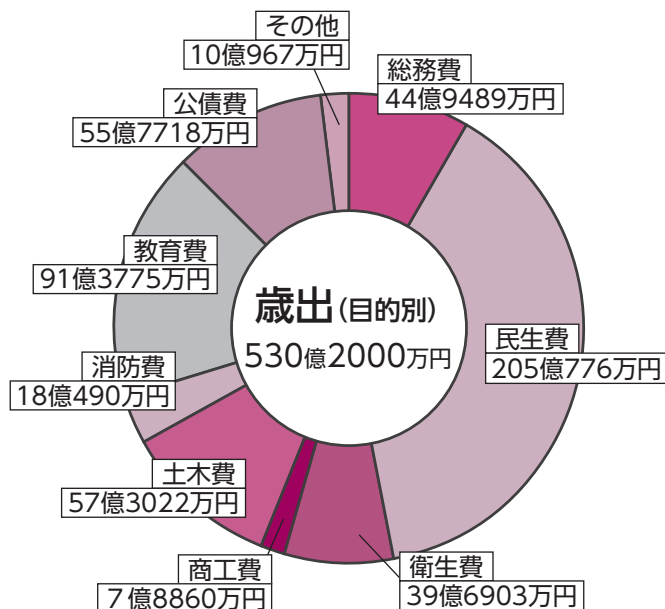
自主財源は、市税や諸収入の増により、対前年度比2.6%の増。依存財源は、大型事業の進捗による市債の増や国庫支出金の増などにより、対前年度比5.1%の増となったものの、昨年度に引き続き、全体の5割を下回りました。

自主財源	
市税	市民税や固定資産税などの税金
分担金・負担金	保育料など特定の受益者からのお金
使用料・手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料
繰入金など	基金からの繰入金や財産収入など
諸収入	延滞金などほかのどの区分にも属さないお金
依存財源	
地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金
市債	多額の資金を要する際になどに借りるお金
地方譲与税など	国税のうち一部が市に譲与される地方譲与税など

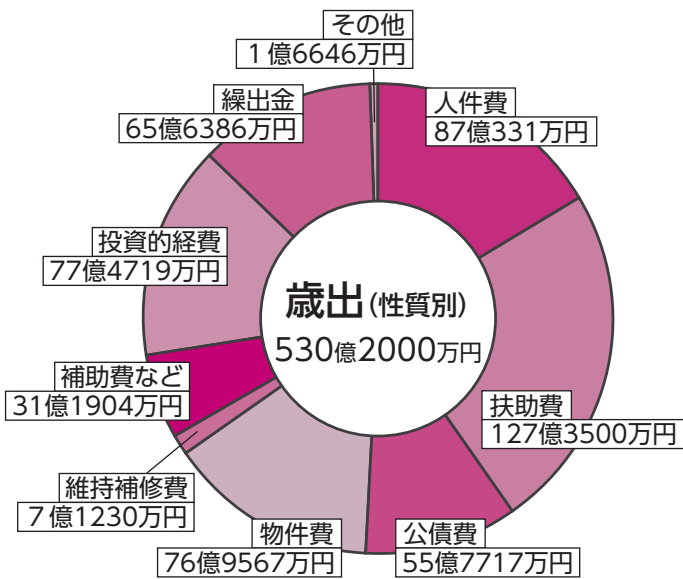
一般会計 歳出(目的別)

学校給食センター再整備事業、市民会館耐震化および大規模改造事業の進捗などにより、教育費は対前年度比81.4%の大幅な増となっています。公債費は、近年の大型事業実施時の市債借入に伴い、引き続き増加傾向にあります。

総務費	全般的な管理事務や徴税、選挙など
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
衛生費	保健衛生やごみ処理、環境保全など
商工費	商工業の振興や観光などの経費
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など
消防費	消防団や消防施設整備など
教育費	学校教育や文化・スポーツなど
公債費	借入金の返済に要する経費
その他	議会費、農林水産業費、災害復旧費など



一般会計 歳出(性質別)



性質別に見ると、人件費、扶助費、公債費で全体の約半分を占めています。これらは義務的経費と呼ばれ、歳入の状況にかかわらず支出しなければならない経費で、この割合が小さいほど財政の弾力性があるとされています。

人 件 費	職員の給料や手当などの経費
扶 助 費	児童や高齢者などを援助する経費
公 債 費	借入金の返済に要する経費
物 件 費	備品などの購入経費や委託料、光熱水費など
維持補修費	市の施設などの維持管理経費
補 助 費 等	公益的な事業などに対する補助金や負担金
投資的経費	道路や施設の建設経費や災害復旧費など
繰 出 金	一般会計から特別会計に支出するお金
そ の 他	貸付金や出資金など

特別会計 予算額

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入と支出により、一般会計と分離して経理を行う会計です。

平成30年度末で、土浦駅前北地区市街地再開発事業が事業完了にともない廃止となったことなどから、特別会計全体の規模は対前年度比2.6%の減となりましたが、高齢化の進展により後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の規模はそれぞれ、6.8%、1.4%の増となっています。

会 計 名	予 算 額
公共用地先行取得事業	5億7597万円
駐車場事業	1億4196万円
国民健康保険	153億9499万円
後期高齢者医療	17億6979万円
介護保険	113億9404万円
下水道事業	44億4055万円
農業集落排水事業	1億2086万円
水道事業	50億184万円
計	388億4000万円



INFORMATION
情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。



登録はこちら▶

霞ヶ浦医療センター
公開市民講座

- 日 5月30日(木) 午後3時から
- 場 同医療センター(下高津二丁目)
- 講 齊藤由理さん(栄養管理室長)
- 内 テーマ「笑顔で続ける食事療法 やる気のコツは？」
- 問 同医療センター(☎822・5050)

霞ヶ浦駐屯地
開設66周年記念行事

- 日 6月1日(土) 午前9時〜午後4時
- 場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(右粉)
- 内 一般開放、記念式典、装備品展示など
- 問 同駐屯地(☎842・1211)

常設的財産無料相談室

- 日 月曜日〜金曜日 午前10時〜正午、午後2時〜4時
- 場 弁理士会館 1階(東京都千代田区霞が関)
- 内 弁理士による、特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、外国での特許取得など知的財産権全般の相談
- 申 電話またはホームページで
- ☎ 受付電話番号 03・3519・2707
- 問 日本弁理士会関東会(☎03・3519・2751)

歯のなんでも電話相談

- 日 6月9日(日) 午後1時〜4時
- 内 歯科医師による歯に関する無料相談
- ☎ 受付電話番号 823・7930
- 問 茨城県保険医協会(☎823・7930)

第51回土浦皐月まつり

- 日 5月30日(木)〜6月2日(日) 午前10時〜午後5時
- ※6月2日は午後3時まで
- 場 新治シヨッピングセンターさん・あびお(大畑)
- 内 土浦皐月会によるサツキの展示
- 問 土浦市観光協会(☎824・2810)
- 定 16人(先着順)
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
- 料 ¥1000円程度(材料費)
- 申 電話で
- 問 市民活動課(☎827・1107)

「国際博物館の日」市立博物館・考古資料館の無料開館

- 日 5月18日(土)(国際博物館の日)
- 問 市立博物館(☎824・2928)、考古資料館(☎826・7111)

結婚相談会

- 日 5月26日(日) 午前10時〜午後2時30分
- 場 新治地区公民館
- 講 いばらきマリッジサポート(県南土浦支部)
- 問 こども福祉課(☎内線2281)

第18回神立コミュニティまつり

- 日 5月12日(日) 午前9時〜午後1時
- 場 神立地区コミュニティセンター
- 内 演奏や踊りの発表、野点接待、模擬店など
- ※5月11日(土)に午後3時から5時まで前夜祭を行います。
- 問 同コミュニティセンター(☎833・1295)

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

- 「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見したときは、土浦保健所までご連絡ください。
- 問 同保健所衛生課(☎821・5364)



男女共同参画セミナー
〜男性の料理教室〜

- 日 6月1日(土) 午前10時〜午後1時
- 場 総合福祉会館ウララ2 5階
- 講 石塚ナツ子さん(料理研究家)
- 内 フライパンシューマイ、キャベツと春雨甘酢サラダほか

ジョイフルダンス〜シェイクユアソウル〜体験レッスン

- 日 5月22日(水)、6月5日(水)、19日(水) いずれも午後0時50分〜1時50分
- 場 水郷体育館
- 内 世界各国の音楽に合わせたダンスプログラム
- 講 猪股 恵さん
- 定 20人(先着順)
- 料 ¥1回500円(保険料を含む)
- 申 電話または直接
- 問 水郷体育館(☎823・4811)

- ☎ 5月10日(金)
- 問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

身近な水環境の全国一斉調査〜土浦市の河川版〜

日6月2日(日) 午前8時30分〜昼食後解散

場集合・解散／ラクスマリーナ(川口二丁目)

対市内在住の小学3〜6年生

内河川水質調査や生き物観察、参加者交流会(昼食)

定12人(先着順) ¥500円(昼食代含む)

申電話またはメールで

5月24日(金) 環境保全課(☎内線2379、eco-kids@city.tsuchinura.lg.jp)

就職カレッジ

日5月17日(金)、24日(金)、31日(金) いずれも午前9時30分〜午後4時30分

場亀城プラザ

対15歳からおおむね40代前半の求職者

内コミュニケーション、自己理解、業界・職種研究、求人票の見方など

定20人(先着順) 申氏名、年齢、電話番号を記入しメール、または電話で

問雇用人材協会(☎029・300・1738、s-college@koyou-jinzai.org)

ゲンジボタル観賞会

日6月1日(土)、8日(土)、15日(土) いずれも午後7時〜8時30分

場小町の館

内ホテルの生徳の話、観賞会

定各回45人(先着順) 申電話で

問土浦市環境基本計画推進協議会事務局(環境保全課内 ☎内線2327)

つちまるエコキッズクラブの新規会員募集

対市内在住の小学生

内市周辺の「環境学習」や「自然体験」のイベント情報をメールマガジンで随時配信

申ホームページで

問つちまるエコキッズクラブ事務局(環境保全課内 ☎内線2364)

障害者(児)スポーツ大会

日6月9日(日) 午前10時〜午後2時(受け付けは午前9時30分から)

場水郷体育館

対市内在住の障害のある方(児)およびその家族

内競技種目/大玉ころがし、車いす競走、綱引きほか 持上靴、運動しやすい服装

申障害福祉課にある申込書を郵送または直接

5月17日(金)(必着) 他午前9時に土浦駅西口から福祉バスを運行します。

問障害福祉課(☎内線2454)

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会

日6月6日(木)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)(全6回)

場六中地区公民館

※6月6日のみ県立健康プラザ(水戸市笠原町)での開催で、バスで迎えます。

対市内在住のおおむね60歳以上で、講習会修了後に地域活動に参加できる方

定20人(定員を超えた場合は抽選)

申電話または直接

5月21日(火) 問地域包括支援センター(☎824・0332)

第52回予科練戦没者慰霊祭

日6月2日(日) 午前11時から

場雄翔園(陸上自衛隊土浦駐屯地武器学校内 阿見町青宿)

内慰霊祭、特別展「70年目の奇蹟、見えてきた兄の最後」 問海原会(☎03・3768・3351)

つちまら電の市

日5月11日(土) 午前9時〜午後3時(雨天時は12日(日)に順延)

場土浦中城通り(中央一丁目)

内街なかマーケット、落語会「中城寄席」、子ども広場など

問つちまら電の市実行委員会(☎080・3546・4343 神永)

菊づくり講習会

日5月9日(木) 午後1時から

場まちかど蔵「野村」

内大菊づくり

定30人(先着順) ¥500円(材料費)

申電話で

問土浦霞菊協会(821・5192 伊藤)

第55回いばらき看護の祭典

日5月18日(土) 正午〜午後3時30分

場県民文化センター(水戸市千波町)

内講演「自分らしく誰とどこで生き抜くか」、血管年齢測定、体脂肪測定など

問茨城県看護協会(☎029・221・6900)

国際青少年研修協会

日7月26日(金)から8月20日(火)のうち8〜18日間

場行き先/イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール

対小学3年生〜高校3年生

内ホームステイ、ボランティア、文化交流、英語研修、野外活動など

定各10〜25人(先着順)

5月24日(金)および6月7日(金)

日7月30日(火)から8月3日(土)までの4泊5日

場行き先/静岡県立朝霧野外活動センター(静岡県富士宮市)

対小学3〜6年生

内富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験など

定日本人80人、外国人20人(先着順)

7月5日(金) ※申込方法や参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。

問国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

市陸上競技協会
土浦陸上教室



日 初回／5月19日(日) 午前9時から2時間程度
※以降11月まで月1、2回開催します。

場 土浦第四中学校グラウンド
対 小学3～6年生

講 同協会会員ほか
持 飲み物、タオル、着替え、帽子

¥ 年間1000円(保険料ほか)
申 氏名、性別、生年月日、学

校名を記入してメールで
問 同協会 ☎090・2550・

3350 藤原、✉rikujio.
tsuchiura@gmail.com)

リウマチ医療講演会・相談会

日 5月25日(土) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 東海村総合福祉センター
「絆」(東海村村松)

講 山形俊昭さん(富士山内科
クリニック)ほか

内 講演／「リウマチと上手く付き合っていく為に自分たちが出来ること」、医療相談会ほか

問 日本リウマチ友の会茨城支部
部 ☎0297・58・5075 會澤)

市政のお知らせ information

第2回まち・ひと・しごと創生有識者会議を開催します

問 政策企画課 ☎内線2425)

日程／5月16日(木) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／本庁舎3階 庁議室

内容／第2期人口ビジョン素案について ほか

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

第1回土浦市自転車活用推進会議を開催します

問 政策企画課 ☎内線2205)

日程／5月16日(木) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／本庁舎3階 庁議室

内容／自転車活用推進法と国・県の自転車活用推進計画について ほか

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

2019年工業統計調査を実施します

問 総務課 ☎内線2212)

調査員証を携帯した調査員が、調査書類などを配布しますので、調査へのご協力をお願いいたします。

日程／5月中旬～6月中旬

対象／市内のすべての「製造業」に属する事業所および企業(6月1日基準日)

※調査員を装った不審な訪問や電話、メールなどにご注意ください。

市政のお知らせ information

第1回土浦市地域公共交通活性化協議会を開催します

問 都市計画課 ☎内線2370)

日程／5月23日(木) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／本庁舎3階 301・302会議室

内容／平成30年度事業報告および決算について ほか

傍聴定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

救急電話相談の受付時間が拡大されました

問 消防本部警防救急課 ☎821-0119)

急な病気やけがをしたときの電話相談窓口、「茨城おとな救急電話相談・茨城子ども救急電話相談」の受付時間が拡大され、年中無休24時間対応で利用いただけるようになりました。経験豊富な看護師から、症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けることができます。

◎受付電話番号／茨城おとな救急電話相談 ☎「#7119(短縮ダイヤル)」または「03-5367-2365」
茨城子ども救急電話相談 ☎「#8000(短縮ダイヤル)」または「03-5367-2367」

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施について

☎総務課(☎内線2009)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星および地上回線を用いて国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接住民の皆さまに伝達されるシステムです。

緊急時における住民の皆さまへの迅速かつ確実な情報伝達の確認を行うため、Jアラートの全国一斉伝達訓練が次の日時で行われます。

日程／5月15日(水) 午前11時から

放送内容／

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ①チャイム音 | ③コールサイン「土浦市からののお知らせです。」 |
| ②「これは、Jアラートのテストです。」×3回 | ④チャイム音 |

第2回筑波山地域ジオブランド認定商品を募集します

☎商工観光課(☎内線2705)



筑波山地域ジオパークの普及・啓発および地域振興を目的として、筑波山地域ジオパークをイメージ出来る商品(食料加工品・料理)を、昨年度に引き続き募集します。認定された商品は、共通のロゴマークの使用が認められ、協議会ホームページやパンフレットなどで紹介されます。

申請期間／6月17日(月)まで

申請資格／下記1～3の条件のうちいずれか1つ以上と、必須条件4、5の両方を満たしている商品。

1. 食材・素材については、筑波山地域6市内で生産されたものが含まれていること
2. 事業所が筑波山地域6市内にあり、生産・製造・調理・加工などのいずれかを行っていること
3. 筑波山や霞ヶ浦などの筑波山地域ジオパークをイメージ出来る商品であり、そのパッケージが筑波山地域ジオパークとの関連を表現したデザインであること
4. 筑波山地域ジオパークの特徴的な地形や地質、歴史、文化、生態などとの関連が語れる“ストーリー”性のある商品(既存商品も可)であること

5. 商品価値に優れ、一定の品質を保持できる体制(材料仕入れ手段、生産手段、販売手段、調理手段、第三者からのクレームなどへの対応)を有していること。さらに、食品衛生法および生産・販売・調理に関する法令に遵守され、衛生管理および品質管理、消費者保護に細心の注意を払っていること

申請方法／筑波山地域ジオパーク推進協議会ホームページより「筑波山地域ジオブランド認定申請書(様式第1号)」をダウンロードし、内容を記入して商工観光課へ直接

認定期間／認定の日から3年間(更新制)



フィルム
コミッション
通信 Vol. 4

土浦ロケ作品案内

土浦フィルムコミッション
(シティプロモーション室内)
☎826-1111 内線2324

土浦フィルムコミッションでは、映画やドラマ、紀行番組など、毎年約50件のロケ撮影を支援しています。どのような作品を撮影したのか、気になる方も多はず。そこで、昨年撮影を支援した作品の一つをご紹介します。

WOWOWドラマ

「パンドラⅣーAI戦争ー」

撮影時期／2018年8～10月

放送時期(市内撮影回)／2018年11～12月(全話)

番組概要

医学界を根底から覆す画期的な医療用AIの開発者を主人公に、人工知能という「パンドラの箱」が社会に何をもたらすのかを描く、井上由美子の社会派ドラマシリーズ第4作。

土浦ロケ出演俳優

向井 理、美村里江、山本耕史、原田泰造、渡部篤郎 ほか

ロケ地

土浦協同病院(メディノックス医療センターの設定で使用)
土浦協同病院附属看護専門学校(同医療センター・ドクタールームの設定で使用)

土浦ロケのエピソード

土浦協同病院での初ロケ撮影は本格的な医療ドラマ。病院全面協力のもと、本物の手術室を使ってリアルな手術シーンを撮影しました。



協同病院のエントランスでの撮影

ロケ支援作品の最新情報は、市役所1階きらら館・まちなか交流ステーション「ほっとOne」で展示しています。また、土浦フィルムコミッションホームページでもご覧になれます。



土浦日記!

4

11

桜も子供たちの笑顔も満開に
真鍋小学校お花見集会



爽やかな青空のもと、真鍋小学校の伝統行事である「お花見集会」が行われました。県指定天然記念物の「真鍋のサクラ」が咲き誇る中、新1年生は6年生に背負われ入場し、上級生たちの温かい歓迎を受けました。全児童で桜にちなんだクイズやじゃんけん列車を楽しみ、桜も子供たちの笑顔も満開でした。

4

14

走ったあとは土浦の食を
かすみがうらマラソンランナーズヴィレッジ



地元の「食」を活かした「かすみがうらマラソンランナーズヴィレッジ～第30弾土浦まちなか元気市～」がモール505で開催されました。ステージでは、土浦第二高等学校の書道パフォーマンスや音楽ライブなども行われ、多くのランナーや来訪者で賑わいました。また、走り終えたランナーは、毎年好評のカレースープを飲み、体を温めていました。

平成31年1月～3月分 建設工事などの入札結果

国管財課【No.1～24】(☎826-1111 内線2226)
水道課【No.25～28】(☎821-6237)

落札金額が1000万円以上のものについて掲載しています。価格は税抜き、円単位です。

No.	工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格	予定価格	入札日
1	衛生センター施設第1期解体工事	佐野子地内	(株)大関組	27,117,000	30,130,000	1月22日
2	博物館外壁改修工事	中央一丁目地内	(株)コバヤシ塗装	12,500,000	12,550,000	1月22日
3	本庁舎清掃業務委託	大和町地内	高橋興業(株)	26,760,000	26,826,000	2月5日
4	土浦市立図書館及び土浦市民ギャラリー清掃業務委託	大和町地内	高橋興業(株)	14,760,000	16,123,486	2月5日
5	土浦市立保育所管理員業務委託	土浦市地内	茨城不動産管理(株)	11,600,000	14,036,000	2月5日
6	公共下水道ポンプ場維持管理業務委託	東崎町地内外	豆(株)	54,000,000	54,128,000	2月5日
7	公共下水道マンホールポンプ施設維持管理業務委託	桜ヶ丘町地内外	(株)大佑テック	29,880,000	30,653,824	2月5日
8	体育施設清掃除草業務委託(北部地区)	北神立町地内外	(有)宮本造園	22,200,000	22,729,000	2月5日
9	農集排処理施設(西部・北部・東部・西根地区)維持管理業務委託	飯田地内外	(株)プラントサービス	13,700,000	14,000,000	2月5日
10	体育施設清掃除草業務委託(東南地区)	川口二丁目地内外	(株)サンビルメンテナンス	20,300,000	20,390,000	2月5日
11	体育施設路面保守管理業務委託	川口二丁目地内外	アサクラスポーツ(株)	18,800,000	19,110,000	2月6日
12	土浦市営駐車場管理運営業務委託	有明町地内外	野里電気工業(株)	26,400,000	27,480,000	2月6日
13	本庁舎案内・電話交換業務委託	大和町地内	高橋興業(株)	2,250,000/月 81,000,000/3年	2,250,000/月 81,000,000/3年	2月6日
14	第2学校給食センター給食輸送業務委託	中神立町地内外	土浦通運(株)	47,880,000	48,240,000	2月6日
15	第1学校給食センター給食輸送業務委託	下高津四丁目地内外	土浦通運(株)	39,300,000	39,600,000	2月6日
16	本庁舎夜間警備・宿直業務委託	大和町地内	(株)サンアメニティ	16,650,000	17,269,000	2月6日
17	神立駅西口既存自転車駐車場解体工事	神立中央一丁目地内	(株)山本工務店	17,325,000	19,250,000	2月14日
18	神立菅谷雨水幹線(調整池)整備工事(2工区)	菅谷町地内	ヤシマ建設(株)	40,200,000	42,820,000	3月6日
19	東真鍋1号橋(木田余立体橋)耐震補強工事	東真鍋町地内	(株)霞工業	46,000,000	46,280,000	3月6日
20	市道1級5号線(東)改良工事	神立町地内	日和建設(株)	18,200,000	18,490,000	3月6日
21	市道殿里12号線改良工事	殿里地内外	丸一土木(有)	14,500,000	14,800,000	3月6日
22	市道菅谷163号線改良工事	菅谷町地内	(有)中島重機	20,730,000	21,160,000	3月6日
23	市道小山田1・3号線改良工事	小山田一丁目地内	(株)山六工務店	21,500,000	21,740,000	3月6日
24	市道乙戸27号線改良工事	乙戸地内	(株)飯塚工務店	22,100,000	22,210,000	3月6日
25	神立中央一丁目地内配水管布設替工事	神立中央一丁目地内	佐藤土木(株)	19,300,000	20,790,000	1月22日
26	木田余地内外配水管布設工事	木田余地内外	東環境整備(株)	13,460,000	13,680,000	1月22日
27	配水業務委託	大岩田地内外	(株)大佑テック	73,560,000	74,600,000	2月6日
28	木田余地内配水管布設工事	木田余地内	(株)オリエンタル技建工業	38,700,000	39,510,000	3月6日

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 5月生まれ

7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑6月3日(月)

※7月上旬号または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



国体オリジナルポロシャツ販売開始！

国土浦市観光協会(☎824-2810)



色／ホワイト、ブラック、ネイビー、ピンク、ライトブルー、パープル

サイズ／XS、S、M、L、XL、2XL

販売額／2500円(税込)

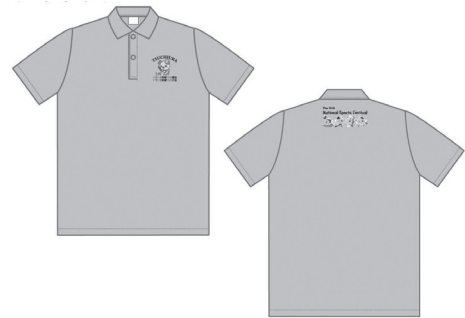
申込方法／往復はがきに住所、氏名、ふりがな、電話番号、色、サイズ、購入枚数を記入して、土浦市観光協会国体ポロシャツ係宛(〒300-0043 中央一丁目3-16)に郵送してください。返信用はがきに販売場所・期間などを印刷し、引換券として返送します。
※受注生産のため、申し込み後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

締切／第1回…5月18日(土)、第2回…6月1日(土)

引換期間／第1回…6月10日(月)～7月31日(水)

第2回…7月1日(月)～7月31日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。



【土浦市国体ポロシャツ(ポリエステル100%)】



【左：左胸刺しゅう、右：後ろ襟下刺しゅう】



食生活改善推進員の 健康料理



No.153 黒豆ご飯

今回は黒大豆を使った豆ご飯を紹介します。

黒大豆の成分は、約34%がたんぱく質。食肉に匹敵する良質のたんぱく質源であることから、“畑の肉”とも呼ばれています。さらに食物繊維も約16%と豊富に含まれ、肉などの動物性食品には無い、植物性食品ならではの健康効果も期待できます。

黒大豆の色は、抗酸化物質として注目されているポリフェノール一種で、赤から紫・青色をあらわす色素、アントシアニンによるものです。

黒豆ご飯が炊き上がったら、素早く甘酢を加えて混ぜてください。すると、薄紫色のご飯がパッと桃色に変化します。アントシアニンは酸性では赤色に見えるため、酢を加えることで、このような色の変化がおこるのです。桃色に色づいたご飯に、彩り良く具材を合わせ、‘散らし寿司’に仕上げてても素敵です。

材料・分量(4～5人分) ……………

米	2合	甘酢	
黒豆	35g	〔酢	大さじ2・1/3
酒	大さじ1/2	砂糖	大さじ1

(甘酢は市販の寿司酢でも代用できます。)

作り方……………

- ①黒豆は前日に水につけておく。
- ②米を研いで、ざるに上げる。
- ③黒豆の水を切り、炊飯器に入れる。米を加え、炊飯器の目盛り分の水を入れて炊飯する。
- ④炊き上がったたら甘酢を入れて混ぜる。

1人分の栄養素量……

エネルギー	318kcal
たんぱく質	7.6g
脂質	2.3g
食物繊維	1.8g

食生活改善推進員



佐久間幹代さん

三谷富子さん

未来への伝承

師を敬う気持ちく法雲寺出土の銘瓦からく

今回は、高岡にある臨済宗の古刹法雲寺で出土した室町時代の瓦と、その中でも文字が刻まれた珍しい瓦を紹介いたします。

法雲寺における中世の瓦は、ほとんどが現在の境内西側の墓地周辺から出土しています。どうやらこの付近に中世の瓦葺きの建物があったようです。瓦には様々な種類や形がありますが、屋根の先端部(軒)に使う瓦は最も近く



▲法雲寺出土瓦(左上:波状文、右上:三巴文、下:唐草文)

目に触れやすいため、文様をつけて装飾します。軒先の瓦は丸い形状を軒丸瓦、横に平たい形状を軒平瓦と呼びます。軒丸瓦の文様には水の中の渦巻きに似た三巴文、軒平瓦の文様には唐草を上下に対照的に配置した唐草文、3条または4条の波状文を左右に数点配置した波状文があります。

瓦の文様は、主に木で作った型を瓦の粘土に押し付けて作ります。型は何十、何百と同じ瓦を作る過程で摩滅したり、傷がついたりします。この瓦文様の大きさと、跡として残った摩滅や傷の広がり具合を観察し、遠隔地で出土した瓦同士を調べます。文様がびつたり合えば同じ型で作られたことが分かり、同じ型作りでも傷があれば長年使われた型で作った新しい瓦であることが分かります。

県内の室町時代の瓦を調査した結果、桜川市の松田古墳群のほか、つくば市の上野古屋敷遺跡、東海村の村松白根遺跡といった大規模な集落遺跡からも法雲寺と同じ型作りの瓦が見つかりました。型の摩滅具合から、つくば市と東海村の瓦は法雲寺の後で、桜川市の瓦は法雲寺の前に作られたこ

とが分かりました。後者では出土瓦の数が少なく、他に墓地なども見つかったことから、集落に伴う墓地に伴う小さなお堂に瓦を用いていた可能性が考えられます。

法雲寺出土瓦の中で特に注目すべき資料に、「敬奉」と軒丸瓦の文様の裏面にへらで文字を書いた瓦が挙げられます。瓦に文字を刻む例は、鎌倉時代から室町時代の初めにかけては非常に少なく、室町時代の中頃から安土桃山時代にかけて急激に増加します。その多くは、瓦作りの職人が自分の姓名を記す例や、建物や瓦が作られた年号を記すもので、漢字とかな文字を併用しています。今回の例は「敬意を表する」という文意から、自分よりも上位の人への感謝を意図するものと考えられます。また漢文的な読み方や文字の書き



▲「敬奉」銘瓦

▼「敬奉」瓦の表面(三巴文)



方が明確であることから、職人よりも僧侶の手によるものと推定されます。法雲寺は、復庵宗巳によって文和3年(1353)に、それまでであった正受庵を改めて建立されました。復庵はかつて中国天目山で修行した時の師の中峰明本和尚を尊敬し、その法を継いで法雲寺の第1世としています。

それを踏まえると、この瓦は法雲寺が創建された時に作られた瓦で、「敬奉」の対象は中峰和尚、刻んだ人物は復庵和尚である可能性が想定されます。寺が完成した時点で、中国で既に没した師を思い出し、敬う気持ちを瓦にこめて建物に用いた。そのような気持ちが表現されているのではないかと考えられます。

法雲寺出土の瓦は、5月6日まで開催中のテーマ展「古代のむらと中世寺院」で展示しています。この記事以外にも様々な貴重な発見例や出土資料を見ることができまますので、ぜひ足をお運びください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(0826・7111)



意外とOO!
つちうら シティプロモーション室のイチオシ!

このページは、シティプロモーション室が市民の皆さん
にお伝えしたい「土浦の魅力」を紹介するコーナーです。



土浦の恵みが人を結び、
まちの賑わいが
土浦を豊かにする。

第3期土浦ブランド認定品

土浦ブランドとは

「土浦の恵みが人を結び、まちの賑わいが土浦を豊かにする」をコンセプトに、3つの分類で認定された土浦市産の農林水産物やその加工品に冠せられるブランドで、その品の魅力を市内外にPRすることで、土浦のブランド力の底上げを目指しています。

第3期土浦ブランド認定品を紹介します

土浦ブランドでは、2018年3月の第1期を皮切りに、現在まで、3期32品が認定されました。このうち今回は、第3期認定の6つの農林水産物および加工品を紹介します。

【分類①】「水と土」が育む、豊かな土浦の恵みをみんなで食べる、愛でる

品名	団体名	所在
梨	水郷つくば農業協同組合	田中一丁目
吉田農園のれんこん	吉田農園	田村町

【分類②】つくり手も、集まってきた人もともによろこび笑顔になる

品名	団体名	所在
わかさぎのエスカベッシュ	小松屋食品(株)	蓮河原新町
れんこんショコラ	スイーツ・アトリエ レガル	おおつ野八丁目
土浦小町みそ	(一財)土浦市農業公社	永井本郷入会地

【分類③】土浦の魅力が多くの人に知られ、愛されていくことで、
また新しいものが生み出され、発展していく

品名	団体名	所在
紫峰しょうゆばにらどら	(株)志ち乃	手野町

土浦ブランドアッププロジェクト推進協議会では、土浦ブランド認定のほかにも、土浦市のブランド力向上のための、さまざまな事業を行っています。詳しい情報は、広報紙やホームページでお知らせしていきますので、ぜひご注目ください!