

本市の自転車施策について

土浦市の自転車環境

H28.11

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」開通

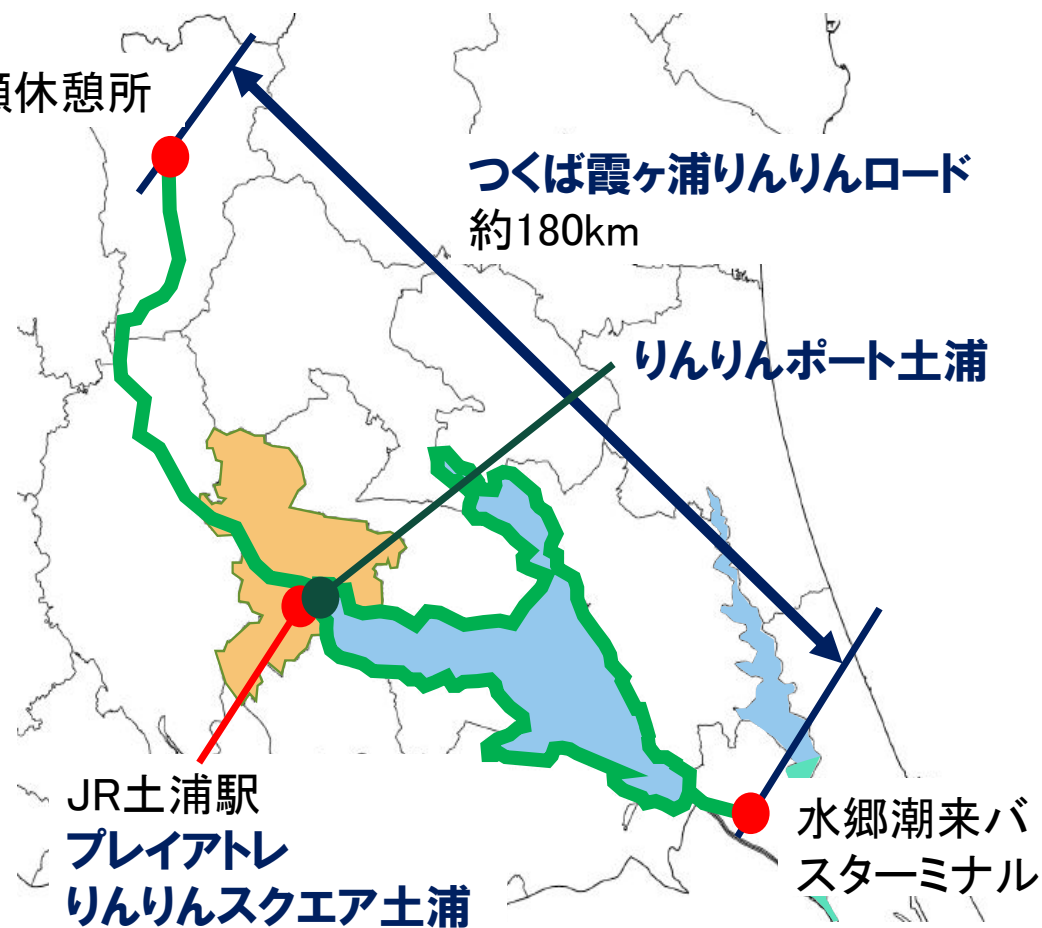
旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦湖岸道路を活用した、初心者でも走りやすい平坦なコース

H30.3

土浦駅ビルに「プレイアトレ」, 「りんりんスクエア土浦」開業

H31.3

りんりんポート土浦 開業



土浦市内サイクリストが多い地点

小町の館



藤沢休憩所

虫掛休憩所

まちかど蔵



プレイアトレ土浦, りんりんスクエア土浦



りんりんポート土浦



霞ヶ浦総合公園



自転車施策の本市計画での位置付け

■ 土浦市まち・ひと・しごと創生 総合戦略(H27.10策定)

- ・戦略分野Ⅰ「地域経済の活性化を通じた持続性ある雇用基盤の確立」
- ・基本施策②「交流人口の拡大による地域経済の活性化」
- ・**主な取組の一つ**として、「**水郷筑波サイクリング環境整備事業**」を位置付け

■ 第8次土浦市総合計画(H30.2策定)

- ・リーディングプロジェクト「まちがにぎわう つちうら プロジェクト」
- ・**主な取組の一つ**として、「**つくば霞ヶ浦りんりんロードの環境整備**」を位置付け

ハード事業

つくば霞ヶ浦りんりんロード

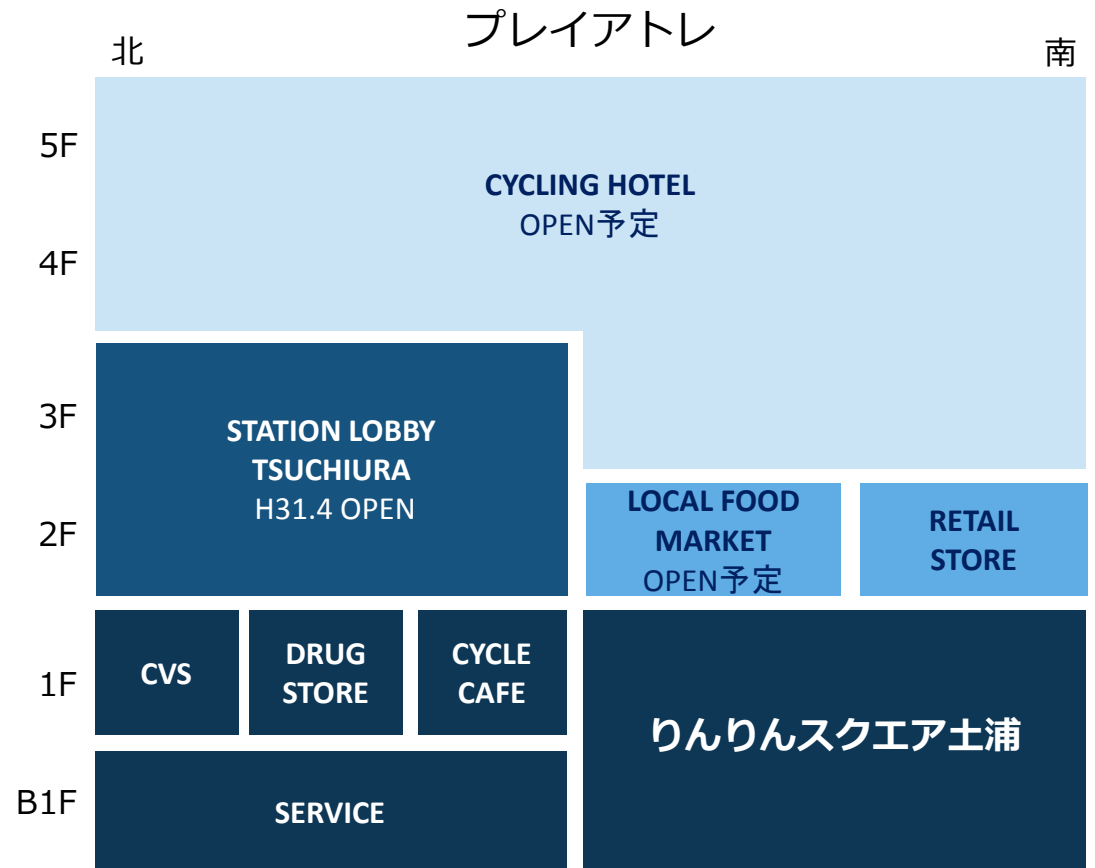
- 水郷筑波サイクリング環境整備総合計画
- 水郷筑波サイクリング環境整備ガイドライン
- 県は県道部，市町村は市町村道部を，統一のデザインで整備



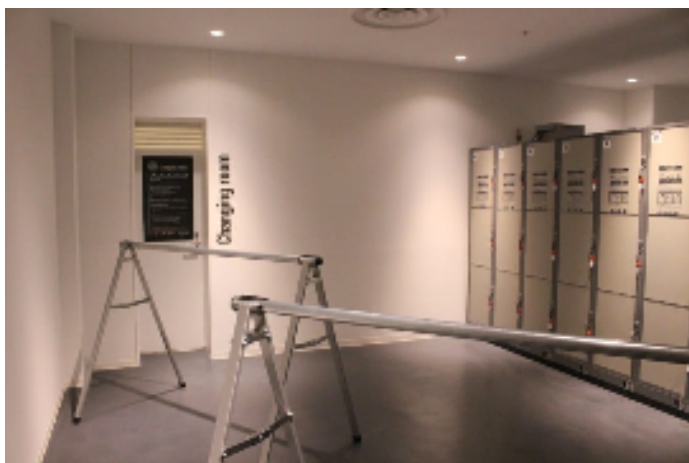
りんりんスクエア土浦

- ・県事業（土浦市，JR東日本と連携）
- ・駅直結のサイクリング拠点施設
- ・プレイアトレ（土浦駅ビル）の1F及びB1Fの一部
- ・サイクルショップ，レンタサイクル，ロッカー，シャワーなど

プレイアトレ…体験型サイクリングリゾート。平成30年3月りんりんスクエア土浦のほか，カフェ，コンビニエンスストアがオープン。平成31年4月カフェ&レストランがオープン。サイクリングホテルやフードマーケットがオープン予定



りんりんスクエア土浦



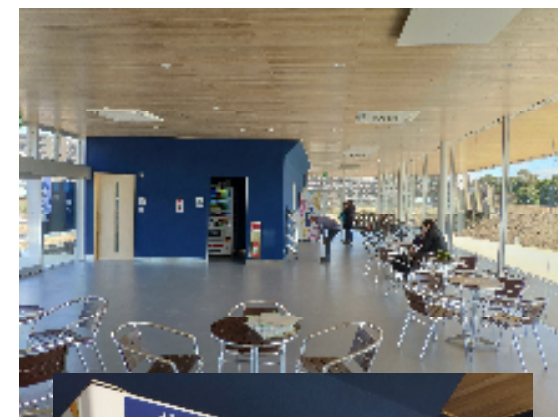
土浦駅東口サイクルステーション

- 土浦駅東口直結
- 更衣室, 空気入れ,
洗面台, コインロッカー
サイクルラック
- 平成28年供用開始



りんりんポート土浦

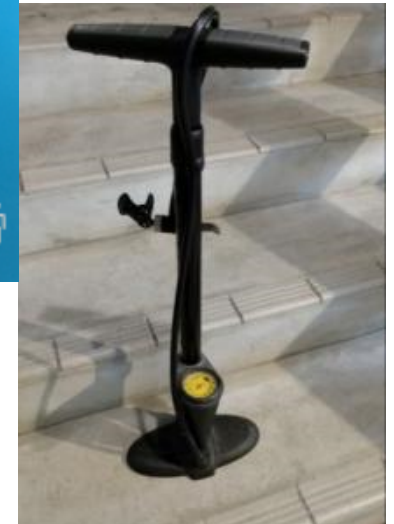
- 市民やサイクリストの憩いの場、市内回遊の拠点となる施設
- 川口二丁目地内
- 自転車メンテナンススペース、トイレ、シャワールーム等を完備した休憩施設、屋上展望スペース、駐車場
- 平成31年3月供用開始



ソフト事業

サイクルサポートステーション

- ・ 県事業
- ・ 県は店舗・施設等にラック, 空気入れ, 工具等を貸与する。
- ・ 店舗・施設等は, サイクリストに休憩場所の提供, トイレの使用, 優待サービスの実施を行う。
- ・ 県内**385箇所**(土浦市内**74箇所**)登録
※H31.4.1時点



つちうらサイクリスト優待店

- サイクリストへのおもてなしの充実を目的として、優待サービスを実施できる店舗を募集
- 優待店舗は、ドリンクのサービス、商品の割引等を実施
- 市では、優待店を取りまとめたマップを作成
- H30.8 : 53店舗, H31.3 : 90店舗

つちうらサイクリスト優待店

協力店舗では、サイクリストに対して様々なサービスをご用意しております。サービスを受けるには、サイクリングジャージ・ヘルメット・自転車などサイクリストであることが分かるものをお見せ下さい。

1 サービス内容 カフェメニュー全品 100円引き 営業時間 11:00~17:00 (月・火・水・木・金) 9:00~17:00 (土・日) レンタサイクルカフェ 堀崎 ☎080-4683-1237 土浦市川口1-3-117 モール505 B107-1	2 サービス内容 プロテイン栄養シェイク 全額サービス (500円→250円) 営業時間 10:00~18:00 定休日 土曜(ほか 不定休有) サロンABL ☎090-7199-7162 土浦市川口1-3 モール505 C-102	3 サービス内容 工具・エアポンプの 貸出 営業時間 8:00~18:00 定休日 水曜 亀城公園の向かい で、良屋を改装した カフェです。 城藤茶店 ☎029-895-0283 土浦市中央2-15-8	4 サービス内容 大盛りを普通料金で 提供(お一人様1品) 営業時間 11:00~21:30 定休日 年末年始 お好み焼きかつら ☎029-822-3646 土浦市川口1-3-215 B206
5 サービス内容 お食事いただいた サイクリストの方に ケーキサービス 営業時間 ランチ 11:00~ 14:00 ディナー 17:00~20:00 定休日 不定休 Restaurant ラ・キューティーズ・K ☎029-826-8037 土浦市川口2-3-10	6 サービス内容 お食事いただいた サイクリストの方に ウェルカムドリンク・ 生ビール等サービス 営業時間 17:00~翌2:00 定休日 無休 九州横丁九太郎 土浦店 ☎029-869-9780 土浦市大和町9-1 クララ1F	7 サービス内容 お食事いただいた サイクリストの方に お会計10%off(割 引上限3000円) 営業時間 17:00~翌3:00 (月・火・水・木) 17:00~翌1:00 (金・土)定休日なし くいもの屋わん 土浦店 ☎029-835-3666 土浦市大和町4-1 土浦東部ビル3F	8 サービス内容 お食事いただいた サイクリストの方に アイスキャンディー (アイスバー含む)又 はペットボトル飲料 (500ml)サービス 営業時間 昼 11:00~20:00 夜 18:00~24:00 定休日 なし 持ち帰り専門店 築地はる ☎029-889-8288 土浦市大和町7-19

広域レンタサイクル事業

- ・県事業（周辺8市町が参加）
- ・指定の10施設であれば、どの施設でも貸出、返却可能なレンタサイクル
- ・ロード、クロス、Eバイクなど合計106台
- ・貸出台数
H28:744台, H29:1,643台
H30:2,407台

まちかど蔵 レンタサイクル

- まちかど蔵で実施
- シティサイクル, ジュニアサイクル,
クロスバイク 合計33台
- ・貸出台数

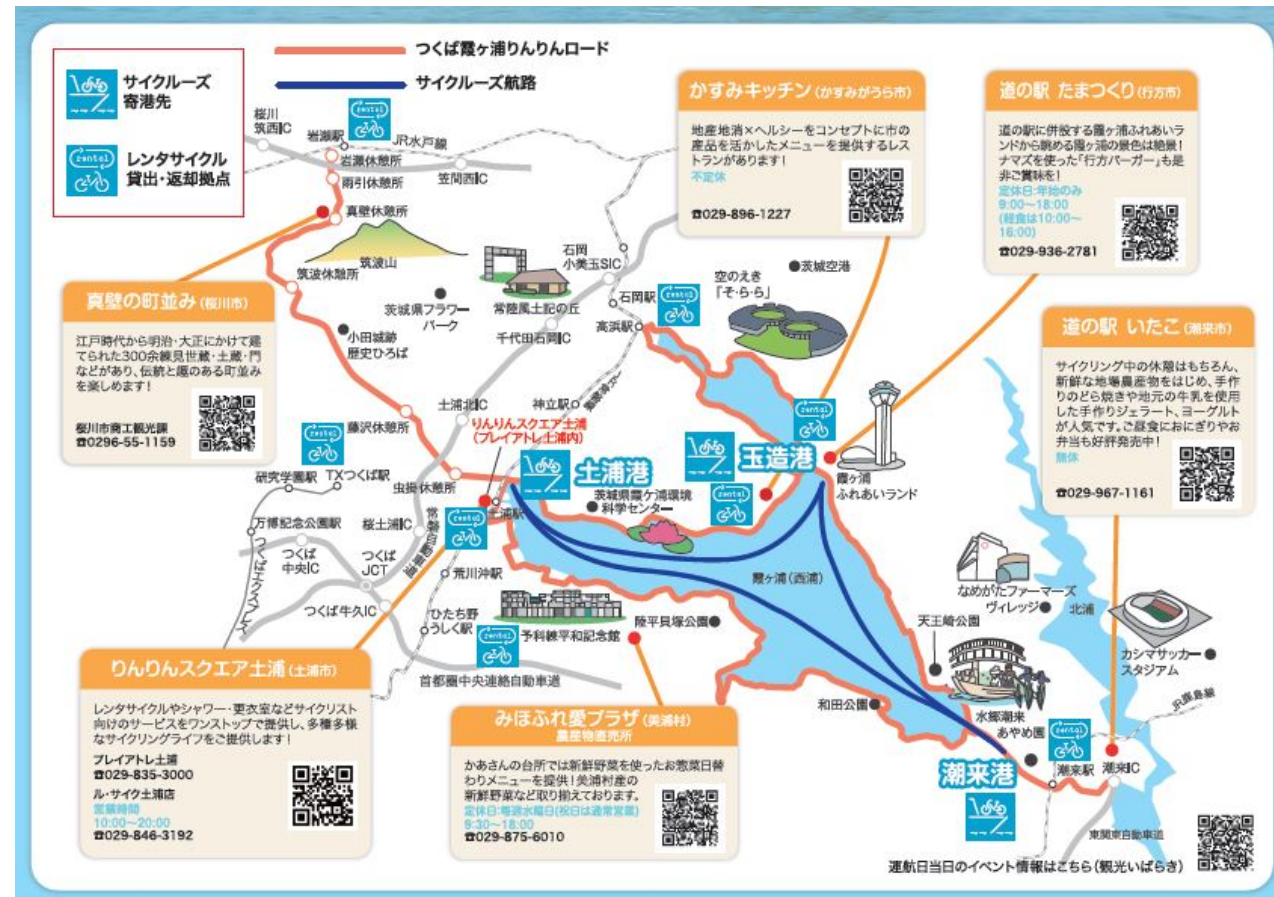
H28:1,082台, H29:1,545台

H30:1,692台



サイクルーズ事業

- ・県と土浦市が共同で実施
- ・土浦港から玉造港，潮来港に
自転車乗船可能な遊覧船を
運行
- ・H28 8回，H29 5回，
H30 16回実施
- ・R元は，行方市，潮来市が
加わり，20回実施予定



土浦散走ツアー

- ・散走とは、散歩をするように
気ままに自転車で走り、美味
しい物、景色、地域の催しなど
を楽しむイベント。年10回実施
- ・ジオパーク、歴史、ハスの花観賞、
グルメなど、テーマを決めて実施
- ・10～15km、3時間程度
- ・初心者でも参加可能



つちうら散走ツアー

～土浦市内歴史散策&天童フェア～

今回は、土浦市内の歴史名所を自転車で散策するとともに、当日開催される山形県天童市の天童フェアを堪能する内容となっています！



歴史の小径



天童フェア

○開催日：2018/6/23(土)
★雨天中止(前日の天気予報によって判断いたします。)

○時間：午前10時集合・午後3時ごろ解散

○集合・解散場所：ル・サイク土浦店
★JR土浦駅プレイアトレ1F “りんりんスクエア土浦”内

○募集人数：20名
★定員になり次第受付終了。5名以下の場合は中止となります。
★グループでのお申し込みは、4名様までとさせていただきます。

○参加費：3,000円(税込)
★レンタサイクル料、保険代、昼食代(軽食代)、ガイド料込み

○参加対象：中学生以上
★身体に疾患のない方
★未成年の方は、保護者の承諾が必要です。
★レンタサイクルは身長によってご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

○服装：自転車に乗るのに適した服装
★スカート・サンダル等をご遠慮ください

○持ち物：携帯電話・保険証・カメラなど



交通安全教室

- ・土浦警察署と協力し、交通安全教室を開催
- ・小学校2年生までは歩行メイン
- ・小学校3年生以上は自転車メイン

■ 平成29年度

	保育所	幼稚園	小学校	中学校	地域等	合計
実施回数(回)	14	2	13	1	1	31
受講者数(人)	1,035	331	1,858	147	28	3,399

■ 平成30年度

	保育所	幼稚園	小学校	中学校	地域等	合計
実施回数(回)	13	3	11	1	4	32
受講者数(人)	966	474	1,654	157	320	3,571



自転車通勤の推奨

- **目的** 市職員の運動不足の解消, 健康増進
- **実施時期** 平成31年4月～
- **対象** 市職員
- **推奨内容** 4, 5, 6, 9, 10月の第4週を自転車通勤推奨週間とし, 職員の自転車通勤を推奨
- **今後** 民間企業への拡大を図りたい。
- **その他** 自転車通勤推奨の前段として, 自転車通勤体験プログラムを実施

自転車通勤プログラム(市職員対象)

- 自転車通勤を通じて、体調や気分の変化を実感いただき、健康増進や自転車文化への理解を深めてもらうもの
- H30.8 交通安全や自転車が健康に与える効果について座学を実施
- H30.9,10 週2日程度の自転車通勤を実施



自転車通勤プログラムの結果

- ・実施期間 平成30年9・10月
- ・参加者 21人
- ・自転車通勤回数 1.56回／週
- ・体重の変化 平均 1.05kg減少

・血液の変化

単位:mg/dl

	基準値	体験前	体験後
血中中性脂肪	150未満	103.50	100.17
善玉コレステロール	40以上	62.83	63.67
悪玉コレステロール	120-139	117.83	110.50

・通勤直後の気分

	スッキリしている	落ち着いている	生き生きしている
クルマ	2.12	2.37	1.76
公共交通	2.27	2.83	1.75
自転車	2.93	2.93	2.49
全体	2.42	2.64	1.99

	どんよりしている	イライラしている	けだるい
クルマ	1.80	1.31	1.85
公共交通	1.66	1.06	1.98
自転車	0.76	0.64	1.36
全体	1.42	1.05	1.70

情報発信



自転車のまち土浦

▶ [自転車通勤体験プログラムの結果について ～自転車通勤で体にどのような変化が起きるのか！？～](#)

▶ [サイクリストへ向けた優待サービスを開始します！](#)

▶ [サイクルレスキュー（自転車ロードサービス）](#)

▶ [霞ヶ浦広域サイクルーズを開催いたします！！](#)

▶ [サイクルサポートステーション](#)

▶ [レンタサイクル](#)



▶ [TSUCHIURA散走](#)

▶ [水郷筑波サイクルリンク](#)

ちゃりさんぽ

- スマートフォン専用サイト
- H31.3から運用開始
- 結城市，筑西市，桜川市，土浦市が共同で運営
- サイクリングルートのほか，各種施設，食事処，カフェ，史跡等を掲載



施策を展開するための体制

つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会

(仮称) つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会

※事業全体の協議、推進（年1回総会）

【構成】茨城県、土浦市、石岡市、鹿嶋市、潮来市、稲敷市、かすみがうら市、神栖市、行方市、
鉾田市、小美玉市、美浦村、阿見町、つくば市、桜川市（周辺14市町村）、国、団体、民間企業
【役員】会長（県知事）、副会長（市町村、団体、民間企業）、監事（市町村、民間企業）

(仮称) つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会幹事会

※協議会運営に係る照会、調整

【構成】40人以内
県（地域振興課長（代表幹事）、道路建設課長、県警交通規制課長）
14市町村（企画担当課長）、国（担当課長）、団体（担当課長）、民間企業（担当課長）

PR・誘客部会

【構成】
県（地域振興課）、14市町村（企画担当課）、団体（担当）、民間企業（担当）

【事業内容】
・つくば霞ヶ浦りんりんロードの統一イメージの構築、ターゲットを意識した情報発信
・多様な地域資源を活用した広域のサイクルツーリズム等による誘客

広域レンタサイクル部会

【構成】
県（地域振興課）、8市町（担当課）

【事業内容】
・広域レンタサイクル事業の運営、利用促進

施設整備部会

【構成】
県（地域振興課、土木部）
14市町村（整備担当課）、国（担当課）

【事業内容】
・ハード整備などに係る連絡調整

本市の自転車施策 と 自転車のまちづくり構想

・本市の自転車施策

- ・ハード, ソフト様々な施策を展開
- ・県・周辺市町村とも連携

・本市の自転車環境等に係る課題

- ・消費に結びつきにくい
- ・交通安全
- ・その他, 潜在的な課題

・自転車のまちづくり構想の策定

- ・統計データやアンケート調査等により, 現況と課題を把握
- ・効果的に自転車施策を展開

土浦市の概要

- **人 口** 139,389人 (H31.1.1時点)
- **面 積** 122.89km²
(霞ヶ浦の9.27km²含む)
- **市の木** ポプラ, ケヤキ
- **市の花** サクラ
- **市の鳥** ヨシキリ, ウグイス
- **イベント** 土浦全国花火競技大会
かすみがうらマラソン
- **特産品** レンコン(生産量日本一)





さいごに

自転車施策の目的

自転車を通じた地域活性化

- ・誘客を目的とした観光の施策

自転車文化の醸成

- ・交通安全, 健康, 教育などの市民の生活面での施策

ご清聴ありがとうございました
