

水郷テニスコート 硬式テニス教室

水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

☑高校生以上

☑往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入し、郵送または郵便はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑6月20日(木)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数のときは中止となる
ことがあります。

教室名	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料※1
初心初中級【基本・応用】	火	19:30~21:00	7/2~9/3	8	40人	6000円
中級【試合想定】	水	19:30~21:00	7/3~8/28	8	24人	9000円
初心初中級【基本・応用】	木	19:30~21:00	7/4~8/29	8	40人	6000円

※1…受講料は保険料を含む

亀城プラザ 第2期フィットネス &カルチャー講座

亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入し、郵送または郵便はがきを窓口へ持参
※水曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑6月18日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数のときは中止となる
ことがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	7/1~9/30	10	20人	5000円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	7/1~9/30	10	20人	5000円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	7/1~9/30	10	40人	6000円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	7/1~9/30	10	40人	5000円
火	おやこヨガ	生後5か月 ~3歳児と保護者	10:30~11:30	7/2~9/17	6	20組 40人	4500円
	アタッチメントベビーマッサージ	生後2か月 ~未歩行児と保護者	10:30~12:00	7/9~9/24	6	20組 40人	4500円
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	7/2~9/10	10	40人	5000円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	7/4~9/12	10	40人	5000円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	7/4~9/12	8	15人	6800円 ^{※1,2}
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	7/4~9/12	8	15人	6800円 ^{※1}
	うさぎ先生のKid's運動木曜クラス	小学1~3年生	16:30~17:15	7/4~9/12	10	14人	10000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	7/5~9/13	10	40人	5000円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	7/5~9/13	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のKid's運動土曜小学生Aクラス	小学1~3年生	14:00~14:45	7/13~9/21	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	4~6歳児	15:00~15:45	7/13~9/21	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動土曜小学生Bクラス	小学1~3年生	16:00~16:45	7/13~9/21	10	14人	10000円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)