

INFORMATION

情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
 行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



土浦ユネスコ協会
国際交流パーティー

日 6月23日(日) 午後1時〜3時30分

場 JICA筑波(つくば市高野台三丁目)
 内 JICA研修員との交流、日本文化紹介

定 10名(先着順)
 ￥500円(お茶菓子代)

申 電話で
 日 6月18日(火)
 場 土浦ユネスコ協会事務局 (市民活動課内 ☎内線2031)

親子料理教室「親子で一緒に菓子作り」に挑戦!

日 ①6月29日(土)、②7月6日(土) いずれも午前10時〜午後1時

場 市農産物加工処理センター (永井本郷入会地)

対 小学生以上の親子
 内 ①「くまさんクッキー」と「ミニニランチ」、②「ごま入りショートブレッド」と「ミニニランチ」

定 8組
 ￥1組…1000円
 申 電話で

日 ①6月21日(金)、②28日(金)
 場 市農業公社(☎862・5143)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 6月11日(火)〜13日(木)、18日(火)〜20日(木)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内 ヘリコプター2、3機
 場 同航空学校霞ヶ浦校総務課 (☎842・1211 内線3420)

プール内売店
販売・調理スタッフ募集

日 任用期間/7月13日(土)〜9月1日(日)

勤務時間/午前9時〜午後3時と午前10時45分〜午後4時45分のシフト交代制
 場 H・NACヒューナックアキアパーク水郷内の売店
 対 高校3年生以上
 内 軽食の調理および販売
 定 25人
 申 水郷体育館へ直接、または電話で
 日 6月20日(木)

場 水郷体育館(☎823・4811)

土浦地方家族会
「家族を支える会」の開催

日 6月15日(土) 午後1時30分〜3時30分

場 二中地区公民館
 対 精神に障害のある方とその家族

内 悩み相談、意見交換
 場 土浦保健所(☎821・5516)

霞ヶ浦医療センター
公開市民講座

日 6月21日(金) 午後3時から

場 同センター(下高津二丁目)
 講 丸山秀和さん(循環器内科)
 内 テーマ/見逃されやすい息切れ・肺血管の病気
 場 同医療センター(☎822・5050)

労働保険年度更新の申告・納付は早めに

対 労働保険加入事業主
 日 7月10日(水)
 ※納付方法など、詳しくはお問い合わせください。

場 茨城労働局労働保険徴収室 (☎029・224・6213)

8020高齢者よい歯のコンクール

対 80歳以上(昭和14年3月31日以前生まれ)で、自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む。過去に入賞した方は除く)

日 7月24日(水)(必着)
 ※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

場 茨城県歯科医師会(☎029・252・2561)

熱中症に注意!!

熱中症の予防はお早め!

熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をチェック
- ・室温28℃を超えないように
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・外出の際は涼しい服装で
- ・無理をせず、適度に休憩を
- ・良い食事と体力づくりを

こんな時は迷わず救急車を

- ・自分で水を飲めない
- ・強い脱力感、倦怠感で動けない
- ・意識がない
- ・全身のけいれん

場 市消防本部 警防救急課 (☎821・0119)
 日 119kyukyuu@city.tsuchiura.lg.jp

親子料理教室「親子で一緒に菓子作り」に挑戦!

日 ①6月29日(土)、②7月6日(土) いずれも午前10時〜午後1時

場 市農産物加工処理センター (永井本郷入会地)

定 10名(先着順)
 ￥500円(お茶菓子代)

申 電話で
 日 6月18日(火)
 場 土浦ユネスコ協会事務局 (市民活動課内 ☎内線2031)

土浦市×かすがうら市 婚活パーティー

日 7月27日(土) 午後4時から (受け付けは午後3時30分から)

場 イーストプラントリゾート (板谷七丁目)

対 学生を除く20歳〜39歳の独身男女(男性はいずれかの市在住に限る)
 定 男女各12人(定員を超えたときは抽選)
 ￥男性:4000円、女性:3000円

申 電話またはホームページで
 日 7月9日(火)

場 とも福祉課(☎内線2281)

親子料理教室「親子で一緒に菓子作り」に挑戦!

日 ①6月29日(土)、②7月6日(土) いずれも午前10時〜午後1時

場 市農産物加工処理センター (永井本郷入会地)

対 小学生以上の親子
 内 ①「くまさんクッキー」と「ミニニランチ」、②「ごま入りショートブレッド」と「ミニニランチ」

定 8組
 ￥1組…1000円
 申 電話で

日 ①6月21日(金)、②28日(金)
 場 市農業公社(☎862・5143)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 6月11日(火)〜13日(木)、18日(火)〜20日(木)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内 ヘリコプター2、3機
 場 同航空学校霞ヶ浦校総務課 (☎842・1211 内線3420)

プール内売店
販売・調理スタッフ募集

日 任用期間/7月13日(土)〜9月1日(日)

勤務時間/午前9時〜午後3時と午前10時45分〜午後4時45分のシフト交代制
 場 H・NACヒューナックアキアパーク水郷内の売店
 対 高校3年生以上
 内 軽食の調理および販売
 定 25人
 申 水郷体育館へ直接、または電話で
 日 6月20日(木)

場 水郷体育館(☎823・4811)

土浦地方家族会
「家族を支える会」の開催

日 6月15日(土) 午後1時30分〜3時30分

場 二中地区公民館
 対 精神に障害のある方とその家族

内 悩み相談、意見交換
 場 土浦保健所(☎821・5516)

霞ヶ浦医療センター
公開市民講座

日 6月21日(金) 午後3時から

場 同センター(下高津二丁目)
 講 丸山秀和さん(循環器内科)
 内 テーマ/見逃されやすい息切れ・肺血管の病気
 場 同医療センター(☎822・5050)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

☎ 7月4日から9月12日まで
の木曜日(8月15日を除く)
午後1時30分～2時30分
(全10回)

場 霞浦の湯

講師 水野谷 香さん(SPJ認
定ヨガインストラクター)

定 40人(定員を超えたときは
抽選)

¥ 5200円

申 往復はがきに講座名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、性
別、電話番号を記入し、郵
送または郵便はがきを直接

☒ 6月20日(木)(必着)
問 霞浦の湯(〒3000・08
35 大岩田255 ☎8
23・1631)

**在職者訓練 機械加工
講座受講生募集**

☎ 7月20日(土)、21日(日)、27日
(土)、28日(日)、8月3日(土)午
前9時～午後4時(全5回)
対 普通旋盤・フライス盤での
加工経験がある方

内 技能検定対策

定 普通旋盤：11人 フライス
盤：4人(定員を超えたと
きは抽選)

特 技能検定で使う工具、測定

器など

¥ 2980円

申 ホームページ、または往復
はがきに、講座名、氏名(ふ
りがな)、性別、住所、電
話番号、年齢、職業、勤務
先名を記入し、郵送で

☒ 6月24日(月)(必着)
問 土浦産業技術専門学院
(〒3000・0849 中
村西根番外50番179 ☎8
41・3551)

市民バレーボール大会

☎ 7月13日(土)(女子準々決勝
まで)、14日(日)または21日
(日)(男子全試合・女子準決
勝から) いずれも午前8
時30分から

場 水郷体育館

¥ 1チーム：3000円

☒ 6月14日(金)

※ 申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 市バレーボール協会(☎0
90・8852・1250
菊地)

市民バスケットボール大会

☎ 7月27日(土)、28日(日)
場 水郷体育館

対 市内に在住・在勤の方(中
学生以上)または、市内の
小中学校を卒業した方によ
り編成されたチーム

¥ 1チーム：3000円

☒ 7月1日(月)

※ 申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 市体育協会バスケットボー
ル専門部(☎090・11
18・0420 久松)

**霞ヶ浦高等学校吹奏楽部
第6回定期演奏会**

☎ 6月8日(土) 午後2時開演
(開場は午後1時30分)
場 ノバホール(つくば市吾妻
一丁目)

内 吹奏楽ステージ、企画ス
テージ、ポップステージ

問 同校(☎887・0013
俣野)

**霞ヶ浦高等学校チアダンス
部・吹奏楽部 合同発表会**

☎ 6月16日(日) 午後1時30分
開演(開場は午後1時)
場 つくば市立市民ホールくき
さき(つくば市小笠)

内 チアダンス部と吹奏楽部に
よるステージ発表

問 同校(☎887・0013
山下)

市政のお知らせ information

注意！あなたの土地が狙われています！

問 環境衛生課(☎内線2474)

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い
土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話
を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃
棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め
立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけで
なく、土地所有者におよぶこともあります。

不法投棄、不適正な残土埋め立てを発見した場合
は、専用ダイヤル「不法投棄110番」または最寄りの
警察署まで通報をお願いします。

■不法投棄 110 番(☎0120-536-380)

市政のお知らせ information

**生ごみ処理容器などの購入費を補助
します**

問 環境衛生課(☎内線2444)

補助台数／

- ①電気式…1世帯1基まで
- ②コンポスト・EMぼかし容器…1世帯2基まで

補助金額上限／①2万円、②1基当たり4千円

補助対象／令和元年度中の購入費

※過去5年以内に補助または配布を受けた世帯の方
は、補助の対象外となります。

申込方法／事前に連絡のうえ、日付・宛名・金額・
機種名・基数・販売店名が記載されている領収証
の原本、印鑑、振込先の分かるものを持参して直接

申込期限／令和2年3月31日(火)

※補助金交付額が予算額に達した時点で、申込受付
を締め切ります。

市政のお知らせ information 市政のお知らせ information

第1回健康つちうら21計画推進委員会

☎健康増進課 (☎内線7502)

日時／6月26日(水) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

場所／土浦市保健センター3階 集団指導室

内容／第3次健康つちうら21計画の素案についてなど
傍聴者定員／10人(先着順)

第1回土浦市環境審議会

☎環境保全課 (☎内線2380)

日時／7月4日(木) 午後3時から
(受け付けは午後2時30分から)

場所／本庁舎2階 研修室1・2

内容／第二期地球温暖化防止行動計画策定について
傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

廃棄物減量等推進審議会委員の募集

☎環境衛生課 (☎内線2492)

廃棄物減量等推進審議会は、条例に基づき、一般廃棄物の減量や再利用の促進などに関する事項を調査審議するために設置されています。

任期／2年間

募集人数／2人

応募資格／市内在住で、現在本市のほかの委員に委嘱または任命されていない20歳以上の方

応募締切／6月21日(金) (消印有効)

応募方法／所定の応募用紙に住所、氏名などの必要事項、応募の動機、廃棄物減量などに関する意見(800字以内)を記入し郵送または直接

※応募用紙は環境衛生課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可

市政のお知らせ information

もしも、家の働き手に先立たれたら・・・遺族基礎年金

☎国保年金課 (☎内線2290)

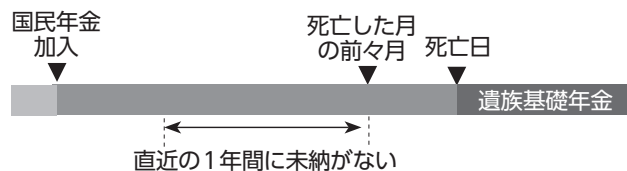
遺族基礎年金は、国民年金加入中の方が死亡したときや、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算して25年以上ある方が死亡したときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻、夫」または「子」に支給されます。支給期間は子が18歳に達する年の年度末までで、子に障害がある場合は20歳になるまでとなります。

遺族基礎年金を受けるための要件／

次の①～④のいずれかに該当する方が死亡したときに支給されます。

- ①国民年金の被保険者*
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所があり60歳以上65歳未満の方*
- ③老齢基礎年金の受給権者
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方

※保険料納付済期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)が、保険料を納付していなければならない期間(死亡した月の前々月まで)の3分の2以上であることが必要です。また、この要件とは別に、死亡した月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければ受給することができます。(右図参照)



遺族基礎年金の年金額(平成31年度の額)

子の数	子のある妻、夫への年金額	子のみのときの年金額
1人	1,004,600円	780,100円
2人	1,229,100円	1,004,600円
3人	1,303,900円	1,079,400円

3人目以降は1人につき74,800円が加算されます。

市政のお知らせ information

児童手当を受給している方へ

☎こども福祉課(☎内線2475)

児童手当を受給している方へ「現況届」の用紙を送付します。引き続き受給要件に該当するかを確認するため、現況届の提出をお願いします。

提出締切/6月28日(金)

市政のお知らせ information

市民課からののお知らせ

☎市民課(☎内線2286)

住民基本台帳システム機器更改のため、下記の期日はマイナンバー関係業務を休止します。

マイナンバーカードの交付などについて、取り扱いができなくなります。

休止日/6月23日(日)

市政のお知らせ information

市立博物館 館長講座を開催します

☎市立博物館(☎824-2928)

館長が語る歴史物語(全10回)

講師/糸賀茂男さん(館長)

内容/日本中世史の専門家である糸賀館長が幅広い見地から語る10の歴史物語

時間/午後1時~3時

会場/博物館視聴覚ホール

定員/70人(申込多数のときは抽選)

受講料/1000円(10回分資料代)

申込方法/往復はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、郵送で(〒300-0043 中央一丁目15-18)

申込期限/6月16日(日)(消印有効)

	開講日	内容
第1回	6月30日(日)	『常陸国風土記』の世界
第2回	7月28日(日)	「クニ」と「コオリ」と「サト」
第3回	8月25日(日)	国府とその遺構
第4回	9月29日(日)	くんが 郡衙とその遺構
第5回	10月27日(日)	「カミ」を祀る人々
第6回	11月24日(日)	「ホトケ」を運ぶ人々
第7回	12月22日(日)	「ツハモノ」の評価
第8回	1月26日(日)	『将門記』と平将門
第9回	2月23日(日)	平将門の乱(Ⅰ)
第10回	3月29日(日)	平将門の乱(Ⅱ)

茨城国体総合開会式の観覧者募集!



☎国体推進課(☎826-1111 内線5132)

総合開会式では、観覧者を圧倒する様々な演目が用意されています。令和最初の国体が始まる瞬間を生で見るチャンスです。ぜひご応募ください。

総合開会式

日時/9月28日(土) 午前11時(開場は午前9時)

会場/笠松運動公園陸上競技場(ひたちなか市佐和)

募集人数/5000人(応募多数のときは抽選)

観覧料/大人...1000円

子ども(小学生以下)...500円

申込方法/県実行委員会ホームページでご確認ください。

申込締切/6月28日(金)(消印有効)



専用問い合わせ窓口(☎0120-181-591)

土浦市実行委員会 公式ツイッター

4月から公式ツイッターがスタート!

ホームページやフェイスブックには載せきれない、国体に向けたPR活動の情報や本市開催競技についての情報発信をしています。

ぜひご覧ください♪

