

広報

2019

つちうら 7

Tsuchiura Public Relations No.1247

お知らせ版

土浦キララまつり2019

～おいでよ 土浦の夏～

8月3日(土)・4日(日)

- 高校生の祭典 -

学祭TSUCHIURA2019

8月3日(土)



土浦キララまつり2019

～おいでよ 土浦の夏～

8月3日(土)・4日(日)

☎土浦市観光協会(☎824-2810)

3日(土)

水上安全祈願式典

時間/午前11時～正午

場所/⑩土浦港 ラクスマリーナ

消防車・救急車展示

～わたしたちの暮らしを守る はたらくくるま～

時間/午後2時～9時

場所/③川口一丁目交差点

安心・安全まちづくりパレード

時間/午後4時～5時

場所/④土浦駅前通り(亀城公園～うらら大屋根広場前)

音楽隊パレード

時間/午後2時～4時40分

場所/④土浦駅前通り(中央一丁目交差点～うらら大屋根広場前)

七夕おどりコンテスト

時間/午後5時30分～9時

場所/④土浦駅前通り(中央1丁目交差点～うらら大屋根広場前)



4日(日)

市民山車等巡行

時間/午後1時～9時

場所/④土浦駅前通り

【競演】

時間/午後8時

場所/大会本部前



自衛隊コーナー

時間/午後1時～5時

場所/⑦うらら大屋根広場前

七夕おどりコンテスト表彰式

時間/午後1時30分～2時

場所/⑦うらら大屋根広場

【土浦ハス花めぐり】レトロバス(予約者のみ)

コース/土浦駅～手野石田～田村揚排水機場～霞ヶ浦堤～サンフレッシュはすの里～土浦駅

観光帆曳船合同操業

時間/午後1時、3時

場所/霞ヶ浦沖

ホワイトアイリス号・

ジェットホイルつくば号無料乗船

時間/午後1時～4時(乗船券配布は午前10時30分から)

場所/⑩土浦港

舞動の祭典

時間/午後2時～5時20分

場所/⑦うらら大屋根広場



土浦新郷土民謡おどり

時間/午後6時～7時

場所/⑦うらら大屋根広場

2日間共通

モール505・フレンドパーク

時間/午前11時～午後9時

場所/⑤モール505



YEGいこいのひろば

時間/午後1時～8時30分

場所/②タイムズ土浦中央第3駐車場

歩行者天国

時間/午後1時～9時30分

場所/④土浦駅前通り

ミニトレイン～「ドクターイエロー」がやって来る～

時間/午後2時30分～8時

場所/3日…⑥大和町、4日…①公園ビル前

七夕飾り

場所/うらら大屋根広場、モール505、中城通り、本町通り



行灯装飾

場所/モール505、中城通り、本町通り

- 高校生の祭典 -

学祭TSUCHIURA2019

8月3日(土)

問シティプロモーション室(☎826-1111 内線2324)

土浦は、市内10校の高校に、市内だけでなく近隣市町村からも多くの学生が集まります。この「学びのまち土浦」で、高校生が主役となって活躍するイベント、「学祭TSUCHIURA」を、今年も開催します。

市内全高校の校風や部活動の雰囲気を感じられる「高校生の祭典」。市内の高校への進学をひかえる小中学生はもちろん、各校の卒業生にもおすすめのイベントです！ぜひ、ご参加下さい！

学校対抗！ビブリオバトル

時間／午前10時～正午

場所／**8**市役所 市民ラウンジ

「バトラー」と呼ばれる登壇者が面白いと思う本を決められた時間内に紹介し合う、本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」。紹介を聞いて読みたくなった本に投票し、最も票を集めた本が「チャンプ本」となります。学祭TSUCHIURAでは、参加校の対抗戦形式で行います。

模擬店 **New**

時間／午後2時～4時30分

場所／**7**うらら大屋根広場

学祭TSUCHIURA スタンプラリー2019 **New**

場所／学祭TSUCHIURA2019各イベント会場

学祭TSUCHIURA2019各会場で、スタンプを集めた方に、ステキな景品をプレゼント。

魅せます！各校のアートな作品

期間／7月26日(金)～8月4日(日)

時間／午前10時～午後6時(初日のみ午後1時から)

場所／**9**アルカス土浦 市民ギャラリー

自慢の部活動披露

時間／午後2時～4時30分

場所／**7**うらら大屋根広場

学校が歩んできた歴史や教育方針によって校風が異なるように、部活動にも各校の特色が現れます。各校自慢の部活動をご紹介します。



学校紹介展示ブース

時間／午後1時～4時

場所／**9**アルカス土浦 ラウンジ

高校進学を控えた中学生にぜひ見に来てもらいたい！各学校の案内や普段の学校生活を紹介します。



INFORMATION
情報ひろば

日 日時・日程	持 持ち物
場 会場	料 料金・受講料
対 対象者	申 申込方法
講 講師	縮 締め切り
内 内容	問 問い合わせ
定 定員	他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



乳児用チャイルドシート貸し出し

日 貸出日 / 8月18日(日) 午前9時～9時30分
申 申込日 / 8月13日(火)、14日(水)
場 本庁舎2階 202会議室
対 市内在住の、1歳未満児の保護者または9月末までに出産予定の方
持 運転免許証
料 2000円(クリーニング代など)
申 電話で
問 生活安全課(☎内線2298)

星の観望会

日 8月11日(日) 午後6時30分
～8時30分

場 小町の館

対 市内在住で、4年生以上の小学生とその保護者

講 ネイチャークラブにいはいりほか

定 15組30人(先着順)

申 電話で

☎ 8月2日(金)

問 土浦市環境基本計画推進協議会事務局(環境保全課内 ☎内線2012)

個人事業税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納期限を忘れる心配や、金融機関へ納付に行く必要がなくなりとても便利です。

申 県税事務所または預金先の金融機関へ直接、または8月中旬頃発送の納税通知書同封のがきで

問 土浦県税事務所(☎822・7203)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 7月23日(火)～25日(木)、30日(火)、31日(水)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

内 ヘリコプター2、3機

問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

「司法書士の日」無料相談会

日 8月2日(金) 午前9時～午後5時

場 県内の各司法書士事務所
内 裁判や相続などに関する相談

申 各司法書士事務所に電話で

問 茨城司法書士会(☎029・225・0111)

演劇体験講座「声に出して戯曲を読んでみませんか？」

日 8月3日(土) 午後2時から

場 市立図書館

対 中学生以上

講 志賀亮史さん(劇団百景社)
内 シェイクスピア「ロミオとジュリエット」を読む(後編)

定 15人(先着順)

申 電話または直接

問 市立図書館(☎823・4646)

夏休み子どもアトスクール

日 7月28日(日)、8月5日(月)、22日(木) 午前の部：午前9時～正午、午後の部：午後1時30分～4時30分

場 亀城プラザ

対 小学生

講 小林由季さん(絵本作家)

定 各15人(先着順)

持 描きたい物の資料、画用紙、エプロン、道具一式

料 1500円

申 電話または直接

☎ 各開催日の前日

問 亀城プラザ(☎824・3121)

子ども郷土研究作品募集

対 市内在住、および市内の小・中・義務教育学校に通学する児童・生徒

☎ 9月27日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 上高津貝塚(☎826・7111)

広告

広告

霞ヶ浦駐屯地納涼大会

日 8月6日(火) 午後4時30分
 ～8時(雨天時は7日(水)に
 順延)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地
 (右粉)

内 野外売店、盆踊り、打ち上
 げ花火など
 問 同駐屯地(☎842・12
 11)

**土浦市小・中学生硬式
テニス大会2019夏**

日 8月12日(月)

場 水郷テニスコート
 対 市内在住・在学・テニス団
 体所属の小中学生

内 男女各クラス別シングルス
 定 各種目24人
 ￥ 2500円

申 ホームページから申込書を

ダウンロードし、メールま
 たはファクスで

日 8月5日(月)
 問 市協硬式テニス部(☎・FAX 8
 26・1380、✉info@
 tsuchira-ta.jp)

**C・Iグランプリ受賞店の
「夏休みカレールーム」**

日 ①8月19日(月)、②23日(金)
 午前10時～午後1時

場 ①四中地区公民館、②二中
 地区公民館

対 小中学生とその保護者

講 ①中台義浩さん(レストラ
 ン中台)、②吉田礼子さん
 (吉田料理教室)

内 ①キーマカレー、②夏野菜
 カレー

定 各10組20人(先着順)
 ￥ 1人800円

日 8月9日(金)

※申込方法など、詳しくはお
 問い合わせください。

問 土浦商工会議所(☎822・
 0391)

**危険物取扱者試験準備
講習会(乙種第4類)**

日 8月29日(木)、30日(金) 午前
 9時30分～午後4時30分
 (全2回)

場 市消防本部

会 会員：1万2340円、
 非会員：1万5340円
 (いずれもテキスト代含む)

申 申請書を茨城県危険物安全
 協会連合会(〒310・08
 25 水戸市笠原町978
 ・26)へ郵送、またはホー
 ムページから

日 8月2日(金)～22日(木)(必着)

問 市消防本部予防課(☎82
 1・5967)

危険物取扱者試験

日 9月28日(土) 午前9時30分
 から(集合は午前9時)

場 土浦工業高等学校(真鍋六
 丁目)

料 甲種：6500円、乙種：4
 500円、丙種：3600円

申 申込書を消防試験研究セン
 ター茨城県支部(〒310・
 0852 水戸市笠原町9
 78・25)へ郵送、または
 ホームページから

書 書面申請／8月1日(木)、電
 子申請／7月29日(月)

問 市消防本部予防課(☎82
 1・5967)

**認知症サポーターフォー
アップ研修会**

日 8月20日(火) 午後1時30分
 ～4時(受け付けは午後1
 時15分から)

場 ワークヒル土浦

対 認知症サポーター養成講座
 を受講したことがある市内
 在住・在勤の方

内 認知症の知識の復習、ボラ
 ンティア活動内容の説明

定 40人(先着順)

申 電話で

日 7月31日(水)
 問 高齢福祉課(☎内線2501)

8月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦ローンプラザ
 (土浦駅前支店内)
 8月17日(土) 午前10時～午後4時
 (☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
 8月23日(金) 午前10時～午後3時
 (☎822-3216)
 - 筑波銀行土浦北支店
 8月6日(火) 午前10時～午後3時
 (☎824-6811)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
 (真鍋支店併設)
 8月10日(土) 午前10時～午後4時
 (☎0120-218-124)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせ
 ください。

納税課からのお知らせ

- 7月の納税(納期限:7月31日(水))
 固定資産税(2期)、国民健康保険
 税(1期)、介護保険料(1期)、後期
 高齢者医療保険料(1期)
- 7月の休日納税・休日納税相談
 日 7月28日(日) 午前9時～午後5時
 場 納税課(本庁舎2階)
 問 納税課(☎内線2359)

広告

市政のお知らせ information

男女共同参画推進委員会

☎男女共同参画室(☎827-1107)

日時／8月6日(火) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／本庁舎2階 研修室1・2

内容／第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)の進捗状況報告について

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館(☎822-3025)

日時／7月26日(金) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／市立図書館4階 研修室3・4

内容／平成30年度事業報告、令和元年度事業計画などについて

傍聴者定員／15人(先着順)

市政のお知らせ information

農地利用状況調査を実施します

☎農業委員会(☎内線2723)

遊休農地の実態把握と発生防止および優良農地の利用増進のため、農地法の規定に基づき、利用状況を調査します。身分証明書を携帯した調査員が農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

期間／7月下旬～12月

対象／市内にあるすべての農地

市政のお知らせ information

農薬や除草剤は適正に使用しましょう

☎農林水産課(☎内線2708)

これから農薬や除草剤の使用が増える時期になります。使用する際は、特に以下の点に注意してください。

- ◎周辺住民などに対して、事前周知をしましょう。
- ◎散布の方向や風の影響に注意するなど、飛散防止対策をしましょう。
- ◎用法・用量、使用上の注意事項を守りましょう。

市政のお知らせ information

住宅にできたスズメバチの巣を駆除します

☎環境衛生課(☎内線2461)

駆除対象／一般住宅と集合住宅の建物および敷地内(庭木など)にできたスズメバチの巣

※事業所・倉庫など(非住居)、畑・森などは対象外です。

※巣の駆除費用は原則として市で負担いたします。ただし、営巣箇所が高所にあるなど駆除が困難な場合、別途費用が発生することがあります。

※駆除対象は、スズメバチの巣であり、アシナガバチ・ミツバチなどのスズメバチ以外のハチの巣や飛んでいるスズメバチなどは対象外です。

申込方法／一般住宅は居住者が、集合住宅は管理者が電話で

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日および祝日は、消防本部(☎821-0119)で受け付けます。

広告

広告

市政のお知らせ

information

未婚の児童扶養手当受給の方に給付金が支給されます

☎こども福祉課(☎内線2475)

対象者／令和元年10月31日時点で、児童扶養手当を受給し、これまでに婚姻をしたことがない方(事実婚をしていない方、または事実婚の相手方の生死が明らかでない方に限る。)

支給額／1万7500円

申請方法／申請書に、戸籍謄本(抄本)を添えて直接

申請期間／8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

※本年度のみの支給です。

市政のお知らせ

information

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

☎こども福祉課(☎内線2475)、障害福祉課(☎内線2339)

上記の手当てを受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当てを受けられなくなる可能性があります。

児童扶養手当

支給額／全部支給…月額4万2910円

一部支給…月額4万2900円～1万0120円

※第2子以降は加算があります

受付日時／8月1日(木)～30日(金)

受付場所／こども福祉課

特別児童扶養手当、障害児福祉手当

支給額／特別児童扶養手当1級…月額5万2200円

2級…月額3万4770円

障害児福祉手当…月額1万4790円

受付日時／8月13日(火)～9月11日(水)

受付場所／障害福祉課

市政のお知らせ

information

地震に備えて、建築物を見直しましょう

☎建築指導課(☎内線2488)

■ブロック塀を所有している方へ

通学路など、多くの人が通行する道路に面するブロック塀については、倒壊による被害が拡大するおそれがあり、注意が必要です。

ブロック塀は、所有者の責任において管理することが基本です。国土交通省や日本建築学会のガイドラインなどを参考に、構造・耐久性・転倒防止対策を理解し、安全点検を実施しましょう。

また、安全点検の結果、危険性が確認された場合は、付近通行者への速やかな注意表示および補修、撤去などの必要な措置を講じてください。

※安全点検項目や、基準についてなど詳しくは、国土交通省ホームページや日本建築学会ホームページを参考にしてください。

国土交通省
ホームページ▶



日本建築学会
ホームページ▶



■木造住宅の無料耐震診断

建築から一定期間が過ぎた木造住宅の耐震診断を希望する方に、「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。

対象となる住宅／次のすべてに該当する市内の住宅

①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての木造住宅で、階数が2階以下

②併用住宅は、延床面積の半分以上が住宅の用に供されている

③枠組壁工法、丸太組工法または大臣など特別の認定を受けた工法でない

④過去に同制度を利用していない

対象者／対象となる住宅の所有者で、市税の滞納がない方

実施予定棟数／10棟(先着順)

申込締切／10月31日(木)まで

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

第7回土浦市グリーンカーテンコンテストを開催します



☎環境保全課 (☎内線2380、✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)

部門／家庭部門、事業所部門、公共施設部門

対象者／今夏、市内の自宅、事業所および公共施設につる性植物によるグリーンカーテンを設置する方

応募期間／8月1日(木)～18日(日) (必着)

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送、メール、または直接

※応募用紙は環境保全課、各支所・出張所、各地区公民館、市ホームページにあります。

表彰／優れた作品には、10月12日(土)の第14回土浦市環境展で部門ごとに最優秀賞、優秀賞を授与します。

市政のお知らせ information

プレミアム付商品券を販売します

☎社会福祉課 (☎内線2728)

消費税引き上げによる、市県民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため、プレミアム付商品券を販売します。

販売価格／1セット5000円分の商品券を4000円で販売(対象者1人につき5セットまで購入可能)

販売期間／10月1日(火)～令和2年2月28日(金) (使用期限は令和2年3月31日(火)まで)

対象者／

①平成31年1月1日時点で市に住民登録があり、令和元年度の市県民税非課税者

※市県民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者などは除きます。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主

購入手続き／

①の対象者には7月中旬以降に購入引換券交付申請書を送付します。商品券の購入を希望する場合は、申請書を記入のうえ郵送または、下記の受付会場へ直接提出してください。申請受付後、審査し、該当者には9月下旬以降に購入引換券を送付します。

※受付会場は混雑が予想されますので、郵送による申請をお勧めします。

※受付会場では、市県民税の申告受付は行っていません。申請前に申告を済ませてください。

②の対象者には9月下旬以降に購入引換券を送付します。

※販売場所など詳細は、購入引換券を送付する際にお知らせします。

購入引換券交付申請書受付会場 (申請締切りは11月29日(金))

申請受付日	受付会場	受付時間
7月16日(火)～31日(水)※	市役所	午前8時30分～午後5時
8月1日(木)～19日(月)※		
8月20日(火)～11月29日(金)※		
7月28日(日)、8月25日(日)、9月29日(日)		
8月20日(火)、21日(水)	二中地区公民館	午前9時～午後4時
8月22日(木)、23日(金)	四中地区公民館	
	三中地区公民館	
8月27日(火)	神立地区コミュニティーセンター	
	上大津公民館	
8月27日(火)、28日(水)	新治地区公民館	
8月29日(木)、30日(金)	六中地区公民館 都和公民館	

※土・日・祝日を除く

プレミアム付商品券取扱店の募集

プレミアム付商品券を使用することができる店舗を募集しています。詳しくは土浦商工会議所(☎822-0391)までお問い合わせください。

「ピエロの画家、ふるさとへ」
埴 賢三展



土浦市出身の洋画家、はなわ けんぞう埴 賢三は、「ピエロの画家」として知られた人気の作家です。

昨年、遺族の方から寄贈された作品10点が今回初公開となります。個人所有の作品もあわせ、初期から晩年までの作品およそ30点を展示します。

☎市民ギャラリー (☎846-2950)

開催期間／

8月10日(土)～9月16日(月)

開館時間／午前10時～午後6時

会場／市民ギャラリー

会期中イベント

記念講演会 「埴 賢三という画家」

埴 賢三の残した画業についての講演です。

📅 8月25日(日) 午後1時30分から

🗣️ 小泉淳一さん(茨城県近代美術館学芸顧問)

👤 50人(先着順)

リサイクルガラスアート・ワークショップ

ガラスの粒を使ってピエロの絵を描く体験講座です。

📅 8月17日(土)、18日(日)

👤 50人(先着順)

塗り絵・缶バッジ作りの体験

期間中、塗り絵と缶バッジ作成ブースを設置します。

👤 100人(先着順)

ふれあいセンター
ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね
 (☎300-0849 中村西根2078-1
 ☎830-5600)

👤 20歳以上の方

📄 往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

📅 7月28日(日)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	9/17・24、10/15・29、 11/12・26、12/10・17	各8回	各12人	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	ケーナ入門～アンデスの風～	15:20～16:20	9/12・26、10/10・24、 11/14・28	6回	15人	7500円 ^{*1}	ケーナ ^{*2} 、手鏡(置き型)、スリッパ
木	ケーナ中級～アンデスの風～	16:30～17:30	9/12・26、10/10・24、 11/14・28	6回	15人	7500円 ^{*1}	ケーナ ^{*2} 、手鏡(置き型)、スリッパ
木	かんたんストレッチ体操	10:00～10:50	9/19～11/21	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	美ューティー Bodywave	11:00～11:50	9/19～12/19	14回	16人	7000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
木	水中ウォーキング(初心者向け)	12:00～12:50	9/19～11/21	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
木	水中ウォーキングプラス	13:00～13:50	9/19～11/21	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
金	アクアズンバ(水中リズム運動)	12:00～12:50	9/20～12/20	14回	16人	7000円	水着、水泳帽、バスタオル
金	健康体操(体力アップ編)	11:00～11:50	9/20～11/22	10回	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
金	水中ウォーキング	13:00～13:50	9/20～11/22	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
金	英会話教室ジュニアクラス(年中～小1対象)	15:50～16:30	半年間(10/11～)	22回	10人	20500円 ^{*1}	筆記用具、色鉛筆

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円～8000円が必要です。

夏の犯罪抑止活動

実施期間

7月18日(休)～8月16日(金)

取組重点

- ①住宅侵入窃盗の被害防止
- ・就寝時や短時間の外出時でも、必ず施錠しましょう。
- ・長期間、外出する際は不在を察知されないよう工夫しましょう。
- ・敷地内の整頓をして見通しを確保するとともに、2階への足場となるような物を置かないようにしましょう。
- ②子ども、女性の安全確保
- ・家族間で犯罪に巻き込まれない対策を話し合しましょう。
- ・子どもを一人で遊ばせないようにしましょう。

閩生活安全課(☎内線2490)

ハガキは「詐欺」を疑い、記載されている連絡先には、電話を掛けないようにしましょう。

夏の交通事故防止県民運動

【スローガン】

だめだつぺ
飲んだら乗るなと
いったつぺ

実施期間

7月20日(出)～7月31日(水)

運動の重点

- ①歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ②飲酒運転・スピード違反・疲労による運転などの防止
- ③自転車の安全利用の推進

- ③二七電話詐欺の被害防止
- ・現金やキャッシュカードなどを要求された場合は、「詐欺」を疑いましょう。
- ・コンビニエンスストアなどでプリペイド式の電子マネーを購入させ、番号を聞き出す「架空請求詐欺」に注意しましょう。
- ・身に覚えのない訴訟関係の

平成30年における土浦市の交通事故発生件数は605件(前年比11.2件減)ですが、死亡事故件数は10件(前年比6件増)と増加しています。交通安全について考えるとともに、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図りましょう。

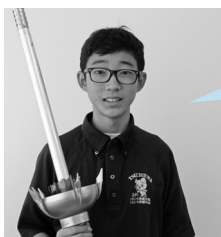
土浦市代表炬火ランナー紹介



閩国体推進課(☎826-1111 内線5132)

国体の“炬火”とは、オリンピックでいうところの“聖火”にあたるものです。その一つとなる「土浦市の火」を運ぶランナーとして伊沢勝優さんが抽選で選出されました。集火式で誕生する「土浦市の火」は、茨城国体の総合開会式で他の43市町村の火と一つになり、大会を見守るシンボルである炬火となります。

茨城国体総合開会式の点火セレモニーに出演



▲右手で持っているのがセレモニーで使用するトーチ

伊沢勝優さん(土浦二中3年)

国体のことを知ったのは大好きな野球がきっかけでした。
せっかくの機会だからと両親に勧められて応募し、選出されたことを知ったときは驚きで一杯でした。
土浦市の代表として責任をもって走りたいです。

土浦市集火式を行います

現在、市内8地区公民館のチャレンジクラブで実施している採火式でおこした火を一つにする集火式を開催します。「土浦市の火」が誕生する瞬間を、ぜひご覧ください!

日時/8月3日(土) 午後5時から30分程度 場所/うらら広場

土浦市採火式実施中～炬火の元となる火をおこしています!～

三中地区公民館



都和公民館



上大津公民館



採火式の様子は
こちらから▼



県南近隣市イベント情報

取手市

第66回とりで利根川大花火

大利根橋の開通を記念して始められた伝統の花火大会。雄大な利根川の夜空を彩る夏のビッグイベントです。

と き／8月10日(土)
午後7時～8時15分
(雨天・強風の場合は
11日(日)、最大12日
(月)まで順延)
ところ／取手緑地運動公園
(利根川河川敷)

☎取手市観光協会
(☎0297-74-0217)



稲敷市

2019いなしき夏まつり花火大会

昼はステージイベント、夜は花火大会が開催されます。花火大会のフィナーレを飾るスターメインは圧巻で、稲敷の夜空を彩ります。

と き／8月24日(土)
午後3時～9時
(花火打ち上げは午後7
時から)
ところ／江戸崎総合運動公園
(稲敷市荒沼)

☎稲敷市商工観光課
(☎892-2000)



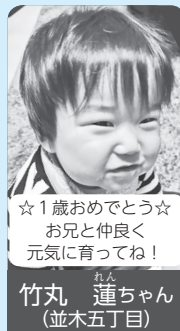
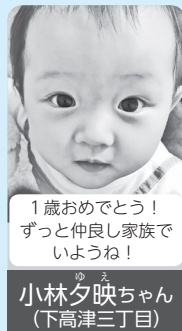
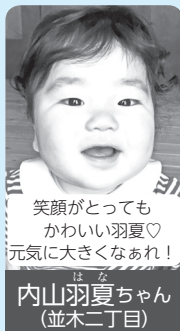
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



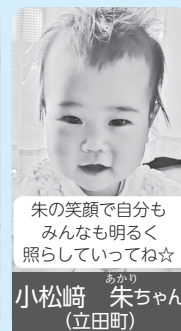
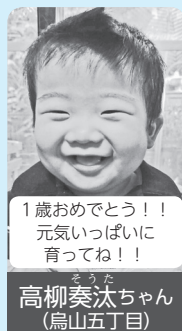
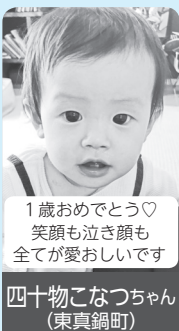
9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
☑7月31日(水)
※9月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



応募の際の注意事項

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません



8月子育てひろば



HPIはこちら ▶



児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	7日(水)	10:30~11:15	防犯教室
	20日(火)	13:30~15:30	ホラーハウス
	23日(金)	13:30~15:30	跳び箱&百人一首教室
ポプラ児童館 (☎841-3212)	1日(木)	14:00~15:00	オリジナルメモスタンド
	8日(木)	13:30~16:00	肝だめし(受付は13:00~14:30)
	9日(金)	14:00~15:00	くるみぼたんでおしゃれなヘアゴム作り
新治児童館 (☎862-4403)	1日(木)	10:00~12:00	夏の児童館まつり
	6日(火)	10:30~11:30	水あそび
	27日(火)	10:00~11:00	ミニハーバリウムオイル作り
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約については、ホームページをご覧ください。	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	6日(火)~8日(木)	9:30~12:00	水遊びコーナー設置
	20日(火)、22日(木)	10:30~10:50	読みきかせ
	21日(水)	10:00~11:30	すくすくルーム(赤ちゃんのカレンダー作り)
	24日(土)	10:00~11:30	ふれあいサタデー~おとうさんとあそぼう~ 場新治地区公民館
ありんこクラブ (☎841-0463) ※予約受付は7月19日(金)9:00から電話で	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	1日(木)	10:00~12:00	夏の感染症講習会
	8日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム
	20日(火)	10:30~10:50	赤ちゃんサロン
	22日(木)	10:30~12:00	誕生会(7・8・9月生まれ)
	27日(火)	10:00~12:00	ぷよまる玩具作り
	29日(木)	10:00~12:00	ありんこ夏まつり
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	1日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:シール遊び)
	6日、20日、27日(火)	8:30~13:30	お絵描き
	7日、21日、28日(水)	8:30~13:30	粘土遊び
	8日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:室内ゲーム)
	22日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:運動遊び)
	29日(木)	8:30~13:30	水遊び(雨天の場合:お絵描き)
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は7月19日(金)9:30から電話で	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	2日(金)、20日(火)	10:00~12:00	ガラス風鈴ペイント
	9日(金)、30日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	5日(月)	10:00~12:00	お誕生会
	6日(火)	10:00~12:00	親子クッキング
	8日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	19日(月)	10:00~12:00	0歳ひろば(未就園0歳児親子)
	23日(金)	10:00~12:00	親子ピクス場六中地区公民館
	26日(月)	10:00~12:00	手作り簡単バスボム場四中地区公民館
	27日(火)	10:00~12:00	水てっぽうで遊ぼう(未就園1歳児以上親子)
28日(水)	10:00~12:00	マタニティサロン(妊娠されている方)	

*祝日を除く

8月のとしょがん

図書館カレンダー
2019 August



岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日、●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

月曜開館日【5日】 10:00～20:00

【12日】 10:00～18:00

今月のおすすめ本



本にまつわる世界のことば(民俗学)

ロシア語の「ブクヴォエード(本の虫)」、アラビア語の「ナズム(詩を作ること)」など、各国の「本にまつわることば」を集成。現代の人気作家や翻訳家たちが書き下ろしたショートストーリーやエッセイと共に紹介する。

(おん ゆうじゅう 温 又柔/著)

8月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☐8月11日(日)、17日(土)、25日(日) 午前11時から

8月18日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 おはなしのへや 乳幼児向け)

☐毎週水曜日 午前11時から

※28日のおはなし会は、読み手として小学生が参加します。

おはなし会(新治地区分館)

☐8月17日(土) 午前11時から

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ「夏のおすすめ献立」

暑さで体調を崩しがちなこの時期は、スタミナレシピや夏野菜を使った栄養たっぷりの食事で体調を整えましょう。暑い夏におすすめの、おいしくてヘルシーな料理の本を用意しました。元気に夏を楽しむために、ぜひご活用ください。

夏休み特別イベント開催!

□夏休み子ども講座

①「目指せ!霞ヶ浦の達人」

霞ヶ浦の歴史や生物、環境について学んだ後、霞ヶ浦の水質調査などの実験を行います。

日時/8月1日(木) 午後2時から

対象/小学3～6年生

定員/20人(先着順)

②「土浦レンコン学び隊

～今日からキミもレンコン博士!～

土浦市のレンコンの生産や歴史について学んだ後、レンコンスタンプを使ってエコバックを作成します。

日時/8月8日(木) 午後2時から

対象/小学3～6年生

定員/20人(先着順)

③「読書感想文 書き方教室」

本を読んだ感想を文章で表現する方法を学びます。

日時/8月17日(土) 午後2時から

対象/小学1・2年生

定員/親子10組20名(先着順)

④「子ども読み聞かせ講座

～やってみようおはなし会～

2回連続の講座です。第1回目では絵本の持ち方や読み方のコツを学び、第2回目では実際におはなし会に参加して読み聞かせを行います。

日時/第1回目…8月21日(水) 午後2時から

第2回目…8月28日(水) 午前10時から

対象/小学3～6年生で、2回とも参加できる方

定員/10人(先着順)

◎共通

場所/市立図書館 4階研修室

申込方法/電話、または図書館カウンターへ直接

□子ども映画会

日時/7月30日(火) 午前11時から

□夜のおはなし会

日時/8月9日(金) 午後6時から

□夏休みのおはなし会

日時/8月22日(木) 午前11時から

※場所はいずれも、2階おはなしのへやです。

8月の無料相談

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 (13日はお休み)	13:30~16:30	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課 (☎内線2376)	市に対する要望、苦情、意見など (担当職員)	
司法書士相談	14日(水)	13:30~15:30	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	8月はお休み			
総合労働相談	9日(金)	13:30~16:30 広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	7日(水)	13:30~15:30 広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関する事 (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	21日(水)	13:30~15:30 広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと (行政相談委員)	
税務相談	6日・20日・27日(火)	13:00~15:00 税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関する事(税理士) ※予約制	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30 療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関する事(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00 青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと (相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関する事 (県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00 法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	17日(土) 21日(水)	15:30~16:30 14:00~16:00 男女共同参画センター 研修室3	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)	
精神保健相談	6日(火) 23日(金)	14:40~16:30 14:00~16:00 土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関する事。 (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。 日時が変更になる場合があります。	
女性の ための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40 男女共同参画センター	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談	10日(土)	10:00~14:40 (☎827-1107)	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさま ざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
		9日・23日(金)	13:00~16:00	

消費生活センターくらしの豆知識

消費生活センター(☎823-3928)

パソコン使用中の偽の警告表示に注意!

《事例》パソコンでインターネットを使用中、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示された電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で作業をされたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。

トラブルにならないためには

- 警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートなどの契約をしたりしないようにしましょう。
- 事例のような警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えられます。表示された警告画面が偽の表示と考えられる場合は画面を閉じましょう。
- 警告画面が偽かどうかの判断がつかない、「セキュリティソフトなどを契約しインストールしてしまった」、「警告画面が消えない」などの対処方法については、情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。

契約してしまったら...

- 解約しようとしても、手続きがスムーズにすすまないケースも見られます。事業者からの返信メールが英文で日本語が通じない場合は国民生活センターの越境消費者センター(CCC)のホームページを参考にしてください。
- クレジットカードで支払った場合は、カード会社にも連絡しておきましょう。

トピックス

「民事訴訟最終通告書」などという架空請求ハガキに関する相談が後を絶ちません。ハガキに書いてある電話番号には絶対連絡しないでください!

予防接種費用の償還払いについて

市が行う定期予防接種および任意予防接種を協力医療機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担額を上限に助成します。協力医療機関以外で接種する方は、接種する10日前までに健康増進課へご連絡ください。

必要書類／申請書兼請求書、領収証(被接種者氏名、予防接種の種類、料金、接種日、医療機関名の記載があること)、予診票または予防接種を受けた事実を証明する書類(母子健康手帳の写し、接種済証など)

申請方法／必要書類を健康増進課に直接または郵送

申請期限／接種日の属する年度の末日(3月31日)まで

土浦市特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしていて、夫または妻のいずれかが市内に住所を有している夫婦(所得制限あり)

対象となる治療／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および特定不妊治療の過程で、精子を精巣または精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)で次のいずれかに該当するもの

- ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
- ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの

※治療内容は、茨城県不妊治療助成事業に準じます。

助成額／1回の治療につき5万円まで

助成回数／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含む)

申請期限／治療終了日の属する年度の末日(3月31日)まで

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



親子の食育教室

日時／①8月9日(金)、②8月21日(水) いずれも午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時15分から)

場所／①二中地区公民館、②六中地区公民館

対象者／市内在住の小学生とその保護者

内容／親子で作るもちもち手打ちうどん、食育に関する話など

定員／各15組(先着順)

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル

費用／1人250円

申込方法／7月22日(月)から電話で

8月の献血

日時／8月16日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

糖尿病について

土浦市医師会

今野由美(つちうら糖尿病内科クリニック)

私は糖尿病の診療に携わって、20年以上となりました。1991年の研修医の頃の処方薬は、注射薬であるインスリンと、内服薬のSU剤と呼ばれるオイグルコン・ダオニールやグリミクロンしかない時代でした。

その後、生体に効果を及ぼす仕組みやメカニズムの異なる糖尿病薬が開発され、 α -GI、ピオグリタゾン、グリニド系、そして2009年にDPP-4阻害薬が、2014年にはSGLT-2阻害薬が発売されました。また、メトホルミンの有用性が確認され、処方されることが多くなってきています。その結果20年前と比べたら、かなりの患者さんがインスリン注射を使わずに内服薬で血糖コントロールできるようになりました。

しかし、その一方で、健診で異常を指摘され、病院受診を指示されていても、受診しないまま病状が悪化、また健診を受ける機会はあるのに受けずに悪化している方を見ることも少なくありません。

48歳の主婦が呼吸困難で病院へ救急搬送されました。その時に初めて分かったのはHbA1c14%と

高血糖・心不全でした。市の特定健診の案内は毎年郵送されていましたが、自覚症状もなかったため健診も受けずにいたそうです。

眼底検査を行うと前増殖網膜症で、黄斑部浮腫を起こして視力は極端に低下しており、腎臓も弱っており、あと1年で透析が必要になりそうでした。この方が、もっと早く特定健診を受けていれば、結果は違ったものになったのではないかと残念でなりません。

自覚症状がなくとも、健診で異常が見つかったら、病院を受診し検査や治療を受けることで、大事に至らないようにすることも可能です。また、健診をきっかけに食事や生活習慣を見直して改善するのであれば、言うことはありません。

糖尿病患者の場合、健康な人と比べて寿命が10年ほど短くなると言われています。定期的に健診を受けていただき、そして異常が見つければ病院を受診して、詳しい検査を受け、その後の生活に役立てていただきたいと思います。



8月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	20日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00~15:00	新治総合福祉センター(☎862-3522) うらら(☎827-0050)
高齢者健康相談	8日(木) 22日(木)	10:00~11:30	

◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	19日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	5日(月)	
4か月児健康診査	平成31年4月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年10月1日~15日生まれ	27日(火)	9:30~10:00
	平成30年10月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	5日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年1月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年5月生まれ	2日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年5月生まれ	28日(水)、29日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレマクラス	6日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス 1日コース	20日(火)	

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	歯 科
4日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
11日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
12日(月)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	吉田歯科医院 ☎824-2008 並木一丁目
15日(木)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
16日(金)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
18日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
25日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談/茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

