

INFORMATION
情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



場①子育て交流サロン「のぞみ」、②子育て交流サロン「わらべ」
市内の公立中学校生徒
☎電話で
8月19日(月)
子ども福祉課(☎内線2304)
第72回土浦市展の作品募集
展示期間/11月28日(木)~12月8日(日)、搬入日/11月23日(土)、24日(日)
場市民ギャラリー

封筒を同封のうえ、郵便にてお問い合わせください。
宮内庁式部職(〒100-8111 宮内庁)
JICA筑波センター訪問プログラム
9月5日(木) 午後4時30分~6時30分
場同センター(つくば市高野台)
内施設見学、外国人研修員とのデイナー交流など
定20人(先着順)
¥1000円(食事代)
☎電話で
8月23日(金)
国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

体験講座
「縄文土器をつくろう」
9月7日(土) 午前10時30分~午後3時、21日(土) 午前10時~午後3時、22日(日) 午前10時~午後3時、10月19日(土) 午前9時~正午(全4回)
場考古資料館
講上高津貝塚土器づくりの会
内出土品をモデルにした縄文土器作り
※自由な作品はつくれません
定20人(先着順)
☎電話または直接
※持ち物についてなど、詳しくはお問い合わせください。
問上高津貝塚(☎826・7111)

土日・夏季休暇と有給休暇を組み合わせて連続休暇に

茨城労働局では、この夏、

「仕事休もつ化計画」を推進しています。仕事と生活の調和(ワークライフバランス)のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

問茨城労働局雇用環境均等室(☎029・277・8294)

国体開催にともなう交通規制のお知らせ



9月29日(日) 午前7時30分~午後2時

場国道125号線、408号線、県道45号線などの一部

内つくば市での自転車競技開催にともなう交通規制により、周辺道路で混雑が予想されます。

※規制箇所についてなど、詳

しくはホームページをご覧ください。
問つくば市国体推進課(☎883・1111)

小町宵まつり



8月17日(土) 午後4時~8時(荒天中止)

場小町の館

内ステージイベント、出店
※詳しくはホームページをご覧ください。

問小町の館(☎862・1002)

乳幼児ふれあい体験

8月21日(水)~23日(金) 午前10時~正午、8月26日(月)~28日(水) 午前10時~正午

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問市美術展委員会(文化振興室内 ☎内線5118)

令和2年歌会始



内お題「望」

9月30日(月)(消印有効)
※詠進要領など、詳しくはホームページをご覧ください。

郵便番号、住所、氏名を記入し、切手を貼った返信用

初心者向け古文書講座
「商家の掟とマチの歴史」
9月15日、10月13日、11月17日、12月8日、令和2年1月19日の日曜日 午前10時~正午(全5回)
場市立博物館
内古文書「式目(尾形家文書)」など
定60人(先着順)
¥500円(資料代)
☎電話または直接
8月27日(火)~9月1日(日)
問市立博物館(☎824・2928)

外国人のための一日無料弁護士相談in土浦
9月1日(日) 午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
場本庁舎2階 研修室1・2
内相談できる言語/日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
問市民活動課(☎内線2030)

土浦地方家族会
「家族を支える会」

日8月17日(土) 午後1時30分
～3時30分

場 二中地区公民館

対精神に障害のある方とその
家族

内 悩み相談、意見交換など

問 土浦保健所(☎821・5
516)

霞ヶ浦学講座

日8月25日(日) 午後1時30分
～3時30分

場 霞ヶ浦環境科学センター
(沖宿町)

講 桑名美恵子(主席研究調査官)

内 霞ヶ浦の水質と水質保全対
策について

定 50人

申 電話、ファクス、またはメー
ルで

問 同センター(☎828・0
962 FAX828・0967

☒ t.ogawa@pref.ibaraki.
lg.jp)

霞ヶ浦医療センター公開市
民講座

日8月27日(火) 午後3時から

場 同センター(下高津二丁目)

講 星野朝文さん(耳鼻咽喉科)

内 漢方薬のおはなし

問 同センター(☎822・5
050)

「カラダすっきり!」ストレッチ
「ヨガ」体験講座

日8月27日(火)、9月10日(火)
午前11時20分～午後0時10分

場 ワークヒル土浦

講 山口裕希さん

定 30人(先着順)

持 ヨガマット、タオル、飲み
物、運動のできる服装

¥1回/500円

申 電話または直接

問 ワークヒル土浦(☎826・
2622)

ワークヒル土浦「陶芸教室」

日 昼間コース/9月11日～11
月20日の水曜日 午後1時

～3時(全10回)

夜間コース/9月12日～11
月21日の木曜日 午後6時

30分～8時30分(全10回)

場 ワークヒル土浦

講 田中アルバさん

定 各20人(先着順)

¥9250円(材料費含む)

☒ 8月31日(土)(必着)

※ 申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 ワークヒル土浦(☎826・
2622)

福祉の店
ナイスハートバザール

日8月30日(金)～9月2日(月)
午前10時～午後7時(2日
は午後5時まで)

場 イオンモール土浦(上高津)

内 パン、野菜などの販売

問 県心身障害者福祉協会(☎
029・244・7461)

けあ・きゅあ体験講座

日8月31日(土) 午前10時～正午

場 県立医療大学(阿見町阿見)

講 石井大典さん(医科学セン
ター)

内 運動って大切な?運動が心
身にもたらす作用について

定 30人(先着順)

☒ 8月23日(金)

※ 申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 同大学地域貢献研究セン
ター(☎888・4000)

ギャンブル依存症研修会

日9月3日(火) 午後2時～4
時(受け付けは午後1時30
分から)

場 阿見町総合保健福祉会館(阿
見町阿見)

講 浦生裕司さん(こころのホ
スピタル町田)

☒ 9月3日(火)

内 ギャンブル依存症について
申 電話で

☒ 8月23日(金)

問 土浦保健所(☎821・5
516)

神立地区コミュニティセン
ター「ジャズコンサート」

日9月6日(金) 午後6時～7
時30分

場 同センター

内 筑波大ジャズ愛好会の演奏

定 120人(先着順)

申 電話または直接

☒ 8月31日(土)

問 同センター(☎833・1
295)

「情報発信」のワザを磨こう!
ワークショップ参加者募集

日9月11日(水)、25日(水)、10月
9日(水)、23日(水)、11月7日
(木)、27日(水) 午後6時30分

～8時30分(全6回)

場 本庁舎2階 研修室1

対 市内に在住、在勤または在
学の方、もしくは市内で活
動している方

講 徳田太郎さん(日本ファシ
リテーション協会)

定 30人(先着順)

申 住所、氏名、電話番号を電
話、ファクスまたは郵送で

☒ 9月3日(火)

問 市民活動課(☎内線2234
FAX826・1147)

土浦市民ゴルフ大会

日9月25日(水)

場 出島ゴルフクラブ(かすみが
うら市下軽部)、かすみがう
らゴルフクラブ(同市田伏)

対 市内に在住に勤の方およびそ
の知人

¥4000円

※ 申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

問 大会事務局(土浦商工会議
所内 ☎822・0391)

健常人運動教室

日10月26日(土) 午前9時～午
後1時

場 土浦協同病院(おおつ野四
丁目)

対 日常生活が自立している50
歳以上の方

内 問診、体力測定ほか

申 ハガキに住所、氏名、電話
番号、参加経験の有無を記
入し郵送

☒ 9月13日(金)

問 同院リハビリテーション科
(〒300・0028 おお
つ野四丁目1・1 ☎83
0・3711)