



荒川沖ケアカフェ 2019フェスタへのお誘い

ご挨拶

三中地区は医療・福祉・介護施設、教育施設、ヘルスケア施設など、他地域より資源に恵まれた地域です。でも、私達はそのことに気付いていません。

この素晴らしい地域で暮らし続けて頂くために、医療・福祉・介護の専門職が集まり、地域の方のために少しでもお役に立ちたいと「荒川沖ケアカフェ」（多職種情報交換会）を立ち上げました。医療・福祉・介護も「地産・地消」と考えています。地元を活用するメリットは沢山あります。私達は2か月に1回、話し合いを重ね1年が経ちました。この活動を地域の皆様に知って頂き、皆様の健康な生活に活用して頂くために、下記フェスタを企画いたしました。

多くの地域の方にご参加いただきたくご案内申し上げます。

荒川沖ケアカフェ 代表 高橋宏成（しょうわ家族）

日時：令和1年11月16日（土） PM13:00～16:00

会場：もりの家サテライト 地域交流スペース

土浦市乙戸230-1 TEL 029-886-9080

（ 駐車場がせまいので、乗り合わせておこしてください ）

たのしく 健康のことを 考えよう！！ お誘いあわせてお越しく下さい



つちまるくんも参加します！！

《メニュー》

- 1、三中地区はどこよりも健康に関する地域資源がいっぱい **施設紹介します**
どんな施設があるの？ どんなサービスが受けられるの？
特別養護老人ホーム・老人保健施設・グループホーム・デイサービス
訪問看護ステーション・訪問介護事業所・居宅支援事業所などなど
- 2、**在宅医療の相談コーナー** ひとりで悩まないで！（デイサービス）（訪問看護）（訪問介護）
多職種が連携して地域でサポート 地域包括ケアシステム
- 3、「我が事・丸ごと地域共生社会って 何？」（土浦市社会福祉協議会）
- 4、みんなでたのしく**健康体操** （県南病院）
- 5、**おくすり相談コーナー** くすり・健康食品・サプリメント何でも お気軽に・・・
おくすり手帳のこと ジェネリック医薬品のこと 何でも聞いてみよう （薬局）
- 6、**睡眠相談コーナー**
- 7、**三中地区への何でも提言コーナー** 書いて貼ろう！！
- 8、**ゲーム（キッズ）コーナー** ??? 大人も楽しめるよ （しょうわ家族）
- 9、**スタンプラリー** おみやげは何か？
- 10、お茶のコーナー 先着 100名様の飲み物とお菓子を用意しています