

広報

2019

# つちうら

12

Tsuchiura Public Relations

No.1256



もうすぐクリスマス

今年も残りあとわずか。大人たちは仕事納めや年越し・新年の準備など何かと忙しくなる時期ですが、子どもたちはクリスマスの準備に夢中です。1年間いい子でいた子どもたちに、サンタさんが来てくれるといいですね。

すべての市民に寄り添ったあたたかさあふれるまちを目指して――

# 安藤市長のもと、新しい市政がスタート

## 就任のあいさつ

このたびの市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまからご支持を賜り、第24代土浦市長としまして市政を預らせていただくことになりました。

市長という大命を拝すこととなり、職責の重さと市民の皆さまの期待の大きさを考えますと、まさに身の引き締まる思いでございます。

さて、令和の時代を迎え、社会は大きな変革の時代を迎えています。急激な人口減少や少子高齢化の進行をはじめ環境問題など国家規模・地球規模の社会課題が山積する中、本市においても乗り越えなければならぬ課題は山積みと言えます。

土浦市がこれまで培ってきた素晴らしいところはさらに伸ばし、変えていくところは勇気を持ってしっかりと変えていきながら、より良きまちへと成長していかなければなりません。

様々な課題を踏まえて、私は大きく以下の7つに重点をおき市政の運営に努めたいと思います。

- ①市民の暮らし満足度ナンバーワン実現
- ②子育て支援と女性の活躍の場づくり
- ③市政の健全化
- ④市民の安心安全
- ⑤医療、介護、福祉の充実
- ⑥土浦ブランドセールス
- ⑦歴史、文化、伝統、祭りの伝承

私たちのふるさと土浦は、皆さまご承知のとおり、霞ヶ浦や筑波山麓などの豊かな自然環境、商都として栄えた歴史的景観を残す街並みや文化・伝統、全国に誇る花火競技大会やつくば霞ヶ浦りんりんロードなどの観光資源、またレンコンをはじめとする様々な農産物など、多くの地域資源が溢れるまちです。この魅力ある地域資源に磨きをかけ、新たなにぎわいの呼び

起こしと、未来を見据えたまちづくりを行うため、私はこれまでの県議会議員としての経験を活かし、私も自ら先頭に立って市内外に足を運び、国や県と連携を図りながら、市民の皆さまに寄り添った「あたたかさあふれる土浦づくり」に向けてしっかりと歩みを進めてまいりたいと考えております。

市民の皆さまには市政へのさらなるご支援とご協力をお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



第24代土浦市長  
安藤 真理子

# 第5次土浦市行財政改革大綱 (平成28年度～平成30年度)の取り組み

本市では、市民との協働を柱に、絶えず変化する社会経済情勢に柔軟、迅速かつ的確に対応するとともに、多様化する行政需要にも対応した市民サービスの提供に向け、全庁体制のもと、全力を挙げて行財政改革に取り組んでいます。

平成28年度から平成30年度までを推進期間として、取組項目が56項目にわたる「第5次行財政改革大綱に伴う実施計画」を策定し、これを着実に実行することにより、行財政改革を推進しましたので、その主な取組内容についての概要をお知らせします。

## 4つの基本方針ごとの取り組み

### 協働によるまちづくりの推進

- 協働推進事業の推進
- 学校支援ボランティアの育成
- 市民活動団体支援事業の推進
- シティプロモーション事業の推進

### 持続可能な財政運営の確立

- 長期財政見通しの作成・公表
- 公共施設使用料等のあり方の見直し
- 公有地の有効活用
- 市税等の徴収強化

### 効率的・効果的な行政運営の確立

- ごみ処理有料化の導入
- 下水道ストックマネジメントの推進
- 指定道路台帳の整備
- 放課後の子どもの居場所作りの充実

### 機能的な組織づくりと人材育成

- 組織・機構の見直し
- 定員管理の適正化
- 時間外勤務の縮減

## 3年間の主な経費削減額および増収額 (基準年の平成27年度との比較)

(単位：千円)

<b>歳出削減の取り組み</b>	
人件費の抑制	1,320,057
心身障がい者(児)福祉手当の見直し	109,327
ジェネリック医薬品利用による医療費負担軽減額	53,138
小計	1,482,522
<b>歳入確保の取り組み</b>	
ふるさと納税による収入(収入総額から返礼品、事務費などを差し引いた額)	44,096
市税徴収強化の取組み	829,000
公有地等の売却による収入	355,925
広告事業の収入	7,889
小計	1,236,910
<b>合計</b>	<b>2,719,432</b>

今後も持続可能な行政経営が求められる中、「第5次行財政改革大綱」の取り組みにおける反省・評価を踏まえ、新たに策定した「第6次行財政改革大綱」による取り組みを着実に推進してまいります。

# 年末年始のごみ収集とし尿くみ取り

ごみ収集・し尿くみ取りについて、年末最後の収集・くみ取り日を過ぎてしまうと、年始の開始日まで収集・くみ取りが行われません。お住まいの地区ごとに年末年始のごみ収集・し尿くみ取りの日程をまとめました。出し忘れ・申し込み忘れをしないため、ご確認ください。

また、年末年始のごみの持ち込みは大変混み合いますので、早めにお出してください。

環境衛生課(☎826・1111)ごみ収集について…☎内線2474、し尿くみ取りについて…☎内線2320)

## 土浦地区にお住まいの方

### 可燃ごみ・生ごみの収集

月・木曜日に収集する地域	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火・金曜日に収集する地域	12月30日(月)	1月6日(月)
水・土曜日に収集する地域	12月31日(火)	1月7日(火)
	12月28日(土)	1月4日(土)

### 不燃ごみの収集

月曜日に収集する地域	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火曜日に収集する地域	12月30日(月)	1月6日(月)
水曜日に収集する地域	12月24日(火)	1月7日(火)
木曜日に収集する地域	12月25日(水)	1月8日(水)
金曜日に収集する地域	12月26日(木)	1月9日(木)
土曜日に収集する地域	12月27日(金)	1月10日(金)
	12月28日(土)	1月4日(土)

## 新治地区にお住まいの方

### 可燃ごみ・生ごみの収集

12月の収集終了日…31日(火)  
1月の収集開始日…7日(火)

### 不燃ごみの収集

藤沢地区	年末の収集日	年始の収集日
斗利出・山ノ荘地区	12月9日(月)	1月13日(月)
	12月11日(水)	1月8日(水)

### 缶の収集

藤沢地区	年末の収集終了日	年始の収集開始日
斗利出・山ノ荘地区	12月16日(月)	1月6日(月)
	12月18日(水)	1月15日(水)

※斗利出・山ノ荘地区の1月第1週目の収集はありませんのでご注意ください。

■容器包装プラスチックの収集

火曜日に収集する地域	年末の収集終了日	年始の収集開始日
水曜日に収集する地域	12月24日(火)	1月7日(火)
木曜日に収集する地域	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日に収集する地域	12月26日(木)	1月9日(木)

■資源ごみの収集

【缶・ビン・古布・乾電池・ペットボトル】

	年末の収集日	年始の収集日
第1・3火曜日に収集する地域	12月3日(火)・17日(火)	1月7日(火)・21日(火)
第2・4火曜日に収集する地域	12月10日(火)・24日(火)	1月14日(火)・28日(火)
第1・3木曜日に収集する地域	12月5日(木)・19日(木)	1月9日(木)・23日(木)
第2・4木曜日に収集する地域	12月12日(木)・26日(木)	1月16日(木)・30日(木)
第1・3土曜日に収集する地域	12月7日(土)・21日(土)	1月11日(土)・25日(土)
第2・4土曜日に収集する地域	12月14日(土)・28日(土)	1月18日(土)・2月1日(土)

※□で囲まれた収集日は通常の1週間遅れとなりますのでご注意ください。

【紙類(新聞紙、雑誌、段ボールなど)】

収集日は、右の表に記載された缶・ビンなどの収集日の前日となります。

■清掃センターへの持ち込み

年末の持ち込みは12月30日(月)の午後4時までとなっています。31日(火)から1月3日(金)まではごみの持ち込みができませんのでご注意ください。

■し尿くみ取り

お住まいの地域により担当の収集業者が決まっています。(株)土浦関東商事 ☎ 21-3793 または(株)東栄商事 ☎ 8331-0450 へ申し込みください。担当の収集業者が不明の場合はホームページでご確認ください。▼  
 12月の終了日 / (株)土浦関東商事: 25日(火) 申し込みは20日(金)まで、(株)東栄商事: 24日(火) 申し込みは17日(火)まで  
 1月の開始日: 6日(月)から



粗大ごみ(土浦地区・新治地区共通)について

12月28日(土)から1月5日(日)までは戸別有料収集の受け付けができませんので、年末は早めに申し込みください(粗大ごみ専用ダイヤル ☎ 826・4800)

■小型粗大ごみの収集

藤沢地区	年末の収集日	年始の収集日
斗利出・山ノ荘地区	12月23日(月)	1月27日(月)
	12月25日(水)	1月22日(水)

■資源ごみの収集

	年末の収集日	年始の収集日
茶色ビンの収集	12月5日(木)	2月6日(木)
無色ビンの収集	12月12日(木)	1月9日(木)
その他のビンの収集	12月19日(木)	1月16日(木)
ペットボトル・雑誌・紙パック・ざつ紙・古布の収集	12月7日(土)・21日(土)	1月4日(土)・18日(土)
容器包装プラスチック・新聞紙・段ボールの収集	12月14日(土)・28日(土)	1月11日(土)・25日(土)

■新治広域環境クリーンセンターへの持ち込み

年末の持ち込みは12月28日(土)の午前11時45分までとなっています。29日(日)から1月3日(金)まではごみの持ち込みができませんのでご注意ください。

■し尿くみ取り

お住まいの地域により担当の収集業者が決まっています。(株)スズキ ☎ 867・1228 または(株)スズキ ☎ 869・0106 へ申し込みください。  
 12月の終了日: 24日(火) 申し込みは17日(火)まで  
 1月の開始日: 6日(月)

INFORMATION  
情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。



登録はこちら▶

年内のパスポート申請は早めに

パスポートの発行には、申請してから8日間以上(閉庁日を除く)を要します。年内にパスポートの交付を希望する方は、12月18日(水)までに申請してください。

申請・交付時間/月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後4時45分

※交付のみ木曜日時間外(午後7時まで)および日曜日(午前8時30分～午後4時45分)も受け付けています。

問市民課(☎内線2007)

家屋を取り壊した方・土地の利用状況を変更した方へ

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況によって課税されます。

書き方、消費税軽減税率制度に対応した経理の仕方など  
**令和元年分確定申告会場開設**  
2月17日(月)～3月16日(月)  
新治ショッピングセンターさん・あびお(大畑)  
※土浦税務署庁舎内には申告会場は設置しておりません。  
土浦税務署(☎822・1100)

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害のある方への理解を深めるとともに、障害のある方が様々な社会活動に参加する意欲を高めることを目的として「障害者週間」が定められています。市では、障害のある方もない方も共に安心していきいきと暮らしやすい共生社会の実現や、障害を理由とする差別の解消に向けた施策を推進しています。

障害福祉課(☎内線2343)

土浦地方家族会「家族を支える会」

12月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
場阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町荒川本郷二丁目)  
対精神に障害のある方とその家族

悩み相談、意見交換  
問土浦保健所(☎821・5516)

土浦市×かすみがうら市×行方市「婚活パーティー」  
1月25日(土) 午後2時30分から(受け付けは午後2時から)  
場霞浦の湯

対39歳以下の独身男女(男性は土浦市・かすみがうら市・行方市在住に限る)  
定男女各18人(定員を超えた場合は抽選)  
¥男性：3000円、女性：1000円  
申ホームページから、または電話で

12月10日(火)～1月10日(金)  
問少子化対策室(☎内線2281)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

1月9日～3月12日の木曜日 午後1時30分～2時30分(全10回)  
場霞浦の湯

講水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)  
定40人(定員を超えた場合は抽選)  
¥5300円

申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接  
12月20日(金)(必着)  
問霞浦の湯(☎300・0835 大岩田255 ☎823・1631)

傾聴ボランティア入門講座

1月19日(日) 午前9時～午後0時20分  
場市総合福祉会館(ウララ26階)  
対市内に在住・在勤・在学している方

内高齢者や障害のある方の孤独感や不安感を解消するための話の聴き方を学ぶ  
定30人(定員を超えた場合は抽選)  
¥1000円(保険代含む)  
申電話で

12月27日(金)  
問市社会福祉協議会(☎821・5995)

見えない方・見えにくい方のための福祉機器展

12月22日(日) 午前10時～午後3時  
場水戸駅ビルエクセルホール(水戸市宮町一丁目)

内最新の福祉機器の展示、体験など

問茨城県視覚障害者協会(☎029・221・0098)

市政のお知らせ

information

パブリックコメントを実施します

問表中参照

	募集対象	提出期間	問合せ・提出先
1	土浦市消費者教育推進計画(案)について	12月11日(水) ～1月6日(月)(必着)	消費生活センター (☎823-3928 FAX823-3937 ✉syouhi@city.tsuchiura.lg.jp)
2	第3次健康つちうら21(土浦市健康増進計画・食育推進計画)(案)について	12月11日(水) ～1月7日(火)(必着)	健康増進課 (☎826-3471 FAX821-2935 ✉hoken@city.tsuchiura.lg.jp)
3	第2期つちうらシティプロモーション戦略プラン(案)について	12月11日(水) ～1月8日(水)(必着)	シティプロモーション室 (☎内線2324 FAX823-9220 ✉promotion@city.tsuchiura.lg.jp)
4	第2期土浦市地球温暖化防止行動計画(案)について	12月11日(水) ～1月13日(月)(必着)	環境保全課 (☎内線2380 FAX826-1147 ✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)
5	土浦市自転車のまちづくり構想(案)について	12月16日(月) ～1月15日(水)(必着)	政策企画課 (☎内線2205 FAX822-9252 ✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)

公表方法／

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載



意見を提出できる方／

市内に居住または通勤・通学している方、または市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法／

住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

市政のお知らせ

information

防災アプリを活用した防災情報の配信について

問危機管理室(☎内線2292)

☐「Yahoo!」防災アプリ

市では、災害発生時や台風接近時などに、気象警報、避難情報などの防災情報を「Yahoo!」防災アプリで配信しています。アプリをインストールすることでご利用いただけます。

iPhone版▶



Android版▶



☐外国人向け防災情報アプリ「Safety tips」

外国人向けに防災情報を配信している、観光庁監修のアプリもございますのでご利用ください。

iPhone版▶



Android版▶



市政のお知らせ

information

令和2年度放課後児童クラブ入所の申し込みを受け付けます

☎文化生涯学習課(☎内線5162)

放課後や長期休暇中に、就労などにより保護者が家庭にいない児童に遊びや生活の場を提供します。

**対象者**／市内の小学校に通う、次のいずれかに該当する児童

- ・保護者が昼間働いており家庭にいない
- ・保護者が病気などで療養している
- ・保護者が妊娠中または産後間もない
- ・保護者の介護を必要とする親族がいる

**申込期間**／1月14日(火)～31日(金) 午後2時～6時30分(土・日を除く)

**申込方法**／各小学校児童クラブにある申込用紙に記入し、入所を希望するクラブへ直接

※入所申請書類は、12月20日(金)から各児童クラブで配布します。

※申し込み状況により入所できない場合があります。

市政のお知らせ

information

かすみがうらマラソンのボランティアおよび応援川柳を募集します

☎かすみがうらマラソン大会事務局(スポーツ振興課内 〒300-0036 大和町9-2 ☎893-5515 ✉kasumi42195@city.tsuchiura.lg.jp)



□ボランティアの募集

4月19日(日)開催のかすみがうらマラソンの大会運営にご協力いただけるボランティアを募集します。

	内 容	定 員	申込方法	募集期間
コースキャスト (走路員)	コース上の警備をしながらランナーを応援(10人以上の団体)	—	スポーツ振興課へ直接	1月20日(月)まで
キロ表示ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	49組	大会ホームページの専用フォームより	12月13日(金)～2月29日(土)
伴走ボランティア	盲人ランナーが安全・快適に走るための伴走	盲人ランナーの申込数により変動	大会ホームページから申請書をダウンロードし、メールまたは郵送	12月25日(水)まで
救護ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	エントリーしたランナーのうち300人	大会参加申込と同時に(詳しくはホームページをご覧ください)	1月10日(金)まで

□かすみがうらマラソン応援川柳の募集

**応募要件**／茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、もしくは霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

※応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。

**応募方法**／大会ホームページの専用フォームより応募、またはtwitterでハッシュタグ「#かすみがうらマラソン川柳」をつけて投稿

**募集期間**／12月20日(金)～1月31日(金)

※作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、広報紙、ラジオ(「イバラキングのごじゃっぺラジオZ」FM84.2MHz 毎週土曜日午後10時～11時)でも発表します。

(整文する上で若干の訂正をすることがあります)

※作品の著作権はすべて「かすみがうらマラソン大会事務局」に帰属するものとします。

※応募に際し使用した個人情報、かすみがうらマラソンの応援に関する以外には使用しません。

市政のお知らせ information

広告主を募集します

☎表中参照

市が発行する印刷物や、送付用封筒に掲載する広告主を募集します。申込方法など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。掲載には審査があります。

	家庭ごみ 収集カレンダー	広報つちうら		市ホームページ	国民健康保険税納税 通知書発送用封筒	男女共同参画情報紙 「ウィズユー」
掲載 箇所	最下段	中旬号「情報ひろば」 最下段		トップページ下段	裏面	最下段
枠数	3枠	4枠		12枠	2枠	3枠
規格	縦2.8cm ×横9.0cm	1枠	半枠	JPGまたはGIF画像 縦50ピクセル ×横150ピクセル	縦6cm ×横10.3cm	縦4.5cm ×横5.7cm
		縦4.55cm ×横17.67cm	縦4.55cm ×横8.58cm			
掲載料	2万円	3万円/月	1万5千円/月	2万円/月	6万4千円 (最低価格)	1万円
配布 (掲載) 時期	令和2年3月上旬	令和2年4月から3年3月 までの各月中旬(計12回)		掲載を希望する 月の1日から	令和2年5月中旬 から	令和2年4月中旬
対象 および 数量	配布対象/ 市内全世帯 配布枚数/ 約5万8000枚	配布対象/市内全世帯、 施設など 配布部数/約5万9800部		アクセス数/ 月平均約4万件	配布対象/国民健康 保険加入世帯 配布枚数/ 約3万2000枚	配布対象/ 市内全世帯 配布部数/ 約5万8000部
募集 締切	12月27日(金)(必着)	1月15日(水)(必着)		1月15日(水)(必着)	1月15日(水)(必着)	1月31日(金)(必着)
備考	決定は先着順、 同日申込の場合は 抽選	決定は先着順		決定は先着順、 長期広告掲載時の 割り引きあり	決定は価格の高い順	決定は先着順、 同日申込の場合は 抽選
問合せ	環境衛生課 (☎内線2444)	広報広聴課 (☎内線2349)			国保年金課 (☎内線2438)	市民活動課 (☎内線2507)

市政のお知らせ information

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

☎環境衛生課(☎内線2474)

家庭から出るごみ、畑や空き地などから出る草木などの廃棄物を「野外焼却(野焼き)」することは、一部例外を除き法律で禁止されており、違反した場合、罰則規定があります。

☐野焼き禁止の例外

- ・震災、風水害、火災、凍霜害など災害の予防、応急対策、または復旧のための焼却(災害時のがれき、凍霜予防のための焼却など)
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却(稲わら、伐採した枝、網に付着した海産物の焼却など)
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行なうために必要な焼却(門松・しめ縄などの焼却など)
- ・たき火など周辺の生活環境に与える影響が軽微である焼却

※例外事項に該当する場合を含め、生活環境保全上支障がある(苦情の連絡があるなど)場合は、改善・指導(焼却の中止など)の対象となります。



フィルム  
コミッション  
通信 vol. 7

# 土浦ロケ作品案内

☎土浦フィルムコミッション  
(シティプロモーション室内  
☎826-1111 内線2324)

土浦フィルムコミッションでは、映画やドラマ、紀行番組など、毎年約50件のロケ撮影を支援しています。どのような作品を撮影したのか、気になる方も多いはず。そこで、今年撮影を支援した作品をご紹介します。

フジテレビドラマ

## 「TWO WEEKS」

撮影時期／2019年6～9月

放送時期(市内撮影回)／2019年7～9月(全10話)

### 番組概要

一度は人生を捨てた男が初めて出会った8歳の娘は、白血病を患っていた。ドナーとして再び生きる意味を見つけた男の前に、殺人の濡れ衣がたちはだかる！検察、警察、政治家、闇の組織…。次々と明らかになる陰謀から逃れ、初めて父性に目覚めた男は、娘の命を救うことができるのか！？

### 土浦ロケ出演俳優

三浦春馬、芳根京子、比嘉愛未、三浦貴大、稲垣来泉、高嶋政伸、黒木 瞳 ほか

### ロケ地

土浦協同病院(宮岡記念総合病院の設定)※メインロケ地  
旧斗利出小学校(とある廃校の設定)

### 土浦ロケのエピソード

土浦出身の俳優・三浦春馬さんが初の父親役に挑んだこの作品。土浦協同病院では、外観・1階・2階のほか、手術室を使用して4か月にわたり撮影が行われ、親子の交流が描かれました。旧斗利出小学校では最終話のクライマックスシーンを撮影。ホースで水を出し、どしゃ降りの雨を演出した撮影が行われました。



土浦協同病院での撮影

ロケ支援作品の情報は、広報広聴課、まちなか交流ステーション「ほっとOne」で展示しています。また、土浦フィルムコミッションホームページでもご覧になれます。



## 土浦市メールマガジンの案内

☎広報広聴課(☎内線2396)

市では、市内の観光やイベント、子育て、健康、その他選挙や講演会の開催などの情報をお知らせする「つちうらメール」と、市内で発生した災害や火災などの情報、犯罪情報、防犯お役立ち情報などを配信する「土浦市安心・安全情報メール」を配信しています。

### ✉ つちうらメール



#### 登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

#### 情報の種類・配信時／

①観光・イベント情報(金曜日・午前中配信)

観光情報や市が主催するイベント情報

②子育て情報(火曜日・午前中配信)

ベビーシートの貸し出し、母と子の健診、広報つちうら「子育てひろば」の情報など

③健康づくり情報(水曜日・午前中配信)

検診・健康教室の情報など

④行政情報(月曜日・午前中配信)

パブリックコメント・講演会の開催、その他の行政に関する情報など

※配信情報がない場合、メール配信はありません。

### ✉ 土浦市安心・安全情報メール(随時配信)



#### 登録方法／

市ホームページから情報の種類を選んで登録

#### 情報の種類／

①防犯情報

市内で犯罪が発生した場合の緊急情報や犯罪発生状況などを配信

②災害情報

市内で震度4以上の地震が発生した場合や、県南地域に大雨・洪水警報や市内に土砂災害警戒情報が発表された時などに配信

③火災等情報

市内で火災が発生した場合や、消防車がサイレンを鳴らして出動した場合などに緊急情報を配信

## 11/1 たすきに込めた思いを繋ぐ オレンジリボンたすきリレー



「オレンジリボンたすきリレー」が県内各地で行われました。子ども虐待防止の象徴であるオレンジリボンのたすきを身に付け走ること、虐待防止を呼び掛けるこのリレー。ランナーは児童養護施設職員や市町村職員などが務めました。市ではアルカス土浦野外広場で県南コースの出発式が行われ、ゴールの県庁に向かって出発するランナーたちを見送りました。

## 11/16~2/16 冬を彩る光のアート 水郷桜イルミネーション



霞ヶ浦総合公園では水郷桜イルミネーションが行われています。使われている電球は約24万5000球。オランダ型風車を中心に、「桜」、「花火」、「帆引き船」などをモチーフにしたイルミネーションが公園を彩ります。今年は、色が自動的に変化する1000輪の「バラのアーチ」が新たに設置され、会場を一層華やかに輝かせています。冬限定で現れる幻想的な空間に足を踏み入れてみてはいかがでしょうか。

## 11/1~15 丹精こめて育てた菊花 土浦菊まつり菊花品評大会



愛好家により丹精こめて育てられた菊が展示される土浦菊まつり菊花品評大会が、亀城公園で開かれました。盆養、懸崖、盆栽、切花の部で行われる品評会には約500鉢が展示され、黄や白、ピンクなど色とりどりの菊花が、鮮やかに咲き競いました。会場では鉢花の販売も行われ、訪れた人たちは展示された鉢を楽しむとともに、気に入った鉢を購入していました。

## 11/17 自転車の聖地を目指して 霞ヶ浦サイクルフェスティバル2019



さまざまなサイクルイベントが一堂に集まる霞ヶ浦サイクルフェスティバル2019がJ:COMフィールド土浦で行われました。つちうら散走、御朱印ライド、子どものための自転車教室など、子どもも大人も楽しめるイベントに会場は大賑わいでした。また、同時開催されたつくば霞ヶ浦りんりんサイクリングには、全国各地から大勢のサイクリストが集まり、約60kmのコースを楽しみました。

## 水郷テニスコート 硬式テニス教室

水郷テニスコート(〒300-0835  
大岩田580 ☎824-0880)

☑高校生以上

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑12月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となる場合があります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料※1
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	1/7~3/17	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	1/8~2/26	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	1/9~2/27	8	40人	6100円
金	初心初級【基本の修得】	10:00~11:30	1/10~3/13	10	40人	7600円

※1…受講料は保険料を含む

## 亀城プラザ 第4期フィットネス &カルチャー講座

亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑12月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	1/6~3/23	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	1/6~3/23	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	1/20~3/30	10	40人	6100円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	1/6~3/23	10	40人	5100円
火	おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	10:30~11:30	1/7~3/24	6	20組40人	4500円
	アタッチメントベビーマッサージ	生後2か月~未歩行児と保護者	10:30~12:00	1/14~3/31	6	20組40人	4500円
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	1/7~3/17	10	40人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	1/9~3/12	10	40人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	1/9~3/12	8	15人	6900円※1,2
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	1/9~3/12	8	15人	6900円※1
	うさぎ先生のKid's運動(木曜クラス)	小学1~3年生	16:30~17:15	1/9~3/12	10	14人	10200円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	1/10~3/13	10	40人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	1/10~3/13	10	28人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Aクラス)	小学1~3年生	14:00~14:45	1/11~3/21	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動(幼児クラス)	4~6歳児	15:00~15:45	1/11~3/21	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Bクラス)	小学1~3年生	16:00~16:45	1/11~3/21	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

# 水郷体育館 第4期 スポーツプログラム

水郷体育館(〒300-0835  
大岩田1051番地 ☎823-4811)

申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)  
※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

12月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選の結果およびプログラム開講の有無については、はがきでお知らせします。

曜日	教室名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:45~10:45	1/7~3/17	8	40人	4200円
	らくらく椅子ヨガ	一般男女	10:30~11:30	1/7~3/17	8	25人	4200円
	エアロビクス 午前	一般男女	11:00~12:00	1/7~3/17	8	40人	4200円
	バランスボール&ストレッチ	一般男女	13:30~14:30	1/7~3/17	8	25人	4200円
	エアロビクス 夜間	一般男女	19:00~20:00	1/7~3/17	8	36人	4200円
	ゆるほぐしヨガ	一般男女	19:30~20:30	1/7~3/17	8	35人	4200円
	タイ式エクササイズ	一般男女	20:10~21:00	1/7~3/17	8	30人	4200円
水	シニア体操 ~誰にでもできる丈夫な体づくり~	一般男女	10:20~11:20	1/15~3/18	10	25人	5300円
	骨盤調整ストレッチ	一般女子	10:30~11:30	1/15~3/11	8	20人	6100円
	姿勢改善バランスボール	一般男女	11:40~12:40	1/15~3/18	10	25人	5300円
	ジョイフルダンス	一般男女	12:50~13:50	1/15~3/18	6	20人	3600円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00~15:00	1/15~3/18	10	35人	5300円
	キッズフットサルA	未就学児(4~6歳)	16:30~17:15	1/15~3/18	6	20人	4500円
	キッズフットサルB	小学1~3年生	17:25~18:15	1/15~3/18	6	20人	4500円
	体幹メソッドYoga 初級	一般男女	18:45~19:45	1/15~3/18	10	45人	5300円
体幹メソッドYoga 中級	一般男女	20:00~21:00	1/15~3/18	10	45人	5300円	
木	ペルビック・ストレッチ	一般男女	9:50~10:50	1/16~3/19	10	20人	7300円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:00~12:00	1/16~3/19	10	45人	5300円
	キッズフラダンス(ケイキ)	女子(4~13歳)	17:45~18:45	1/16~3/12	8	25人	6100円
	new 太極舞	一般男女	19:00~19:50	1/16~3/12	8	20人	4200円
	のびのびヨガ	一般男女	20:00~20:50	1/16~3/12	8	20人	4200円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般女子(16歳以上)	20:00~21:00	1/16~3/19	10	40人	5300円
金	姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	9:20~10:20	1/10~3/13	10	30人	5300円
	体幹メソッドYoga 初心者	一般男女	10:35~11:35	1/10~3/13	10	45人	5300円
	美骨盤!調整ダンス	一般男女	11:50~12:50	1/24~3/13	8	25人	6100円
	はじめての体幹メソッドYoga	一般男女	19:00~19:50	1/10~3/13	10	30人	5300円
	夜ヨガ ~キャンドルPlus~	一般男女	19:30~20:30	1/10~3/13	10	35人	5300円
	体幹メソッドYoga 初級	一般男女	20:00~21:00	1/10~3/13	10	45人	5300円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般女子(16歳以上)	10:00~11:00	1/18~3/21	10	40人	5300円
	キッズHIPHOP A	未就学児(4~6歳)	11:15~12:15	1/18~3/21	10	15人	6300円
	キッズHIPHOP B	小学1~3年生	13:00~14:00	1/18~3/21	10	20人	6300円
	キッズHIPHOP C	小学4~6年生	14:00~15:00	1/18~3/21	10	20人	6300円
	健康太極拳・八段錦	一般男女	15:15~16:45	1/18~3/21	10	30人	5300円
	リラックスヨガ	一般男女	19:00~20:00	1/18~3/14	6	35人	3200円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00~12:00	1/12~3/8	8	20人	6600円
	ゆったりヨガ ~心と体のリセットプログラム~	一般男女	19:00~20:00	1/12~3/8	8	30人	4200円



## 食生活改善推進員の 健康料理



### No.158 黒ゴマおからクッキー

#### 作り方 .....

- ①バターをレンジで溶かし、砂糖を入れてよく混ぜる。
- ②①に溶いた卵を入れてよく混ぜる。
- ③②に薄力粉をふるい入れ、おからパウダー、黒ゴマを入れて混ぜる。
- ④③に牛乳を入れて、ひとまとめにする。
- ⑤めん棒で2～3mmの厚さに伸ばし、クッキー型で抜く。
- ⑥表面にはけで卵液(分量外)を塗り、オーブンを使い、160℃で18分焼く。

今回は「黒ゴマおからクッキー」を紹介します。

おからは大豆からできています。大豆は主成分がたんぱく質であることから「畑の肉」と言われています。大豆に水分を含ませて、すりつぶしたものを煮てこしたものが豆乳、大豆をこしたときに残ったものがおからです。おからは食物繊維が多いため、便秘解消にも効果的で、子どものおやつとしてだけでなく、お母さんのダイエットにも最適です。

また、牛乳にはもちろん、ゴマやおからにもカルシウムが多く含まれており、ヘルシーなクッキーになっています。

おやつではなかなか取れない、食物繊維やカルシウムが豊富です。ぜひ作ってみてください。

#### 材料・分量(20枚分) .....

薄力粉	50g	卵(Mサイズ)	1個
おからパウダー	40g	黒ゴマ	10g
砂糖	20g	牛乳	30cc(大さじ2)
無塩バター	35g		

#### 1枚分の栄養量 .....

エネルギー	43kcal
たんぱく質	1.2g
脂質	7.8g
カルシウム	53.8mg
食物繊維	3.3g

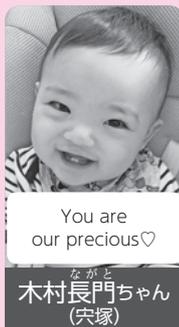


## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 12月生まれ



### 2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- 1月6日(月)
- ※2月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



※掲載した氏名、住所などの個人情報とは、この広報紙以外では使用しません。

# 未来への伝承

## 七五三の祝着いわいぎく産着から着物へく

子どもが無事に誕生し成長することは、医療の発達していない昔はとても大変なことでした。そのため節目、節目に成長をお祝いし、これからも健やかに育つことを祈念する行事が行われました。こうした「ハレの日」は、今でも私たちの暮らしに残っています。七五三も、そのひとつです。

なぜ3歳、5歳、7歳を、節目とするのでしょうか。3歳は、衛生のため短く切っていた髪を、男女ともに伸ばし始める年頃でした(髪置)。5歳になると、男の子は初めて袴を着け(袴着)、これに境に幼児期から少年期に入ります。7歳は、帯解きあるいは付け帯といって、女の子が着物の付け紐に代わり、普通の帯を結んで大人の仲間入りをする時期でした。また、「七つまでは神のうち」といって、昔の人は子どもが7歳を迎えてやっと一安心したのでした。

今回は、そんな七五三にまつわる品をご紹介します。写真は、平成30年に市民の方から土浦市立博物館に寄贈された祝着です。地の色は水色で、赤や紫で花柄がちりばめられています。寄贈された方によると、終戦直後の昭和22(1947)年11月に、実際に着たものだそうです。

この祝着はもともと、昭和16年、旧栄村(現つくば市)でその方が生まれた時に、母方の実家から送られた一つ身の産着でした。医者から「この赤ん坊は育つまい」と言われるほど小さい子だっ

たそうで、産着には無事に育つよう強い願いが込められたことでしょう。数えて7歳の時にはそれをほどこき、四つ身の着物へ母親がていねいに縫い直してくれました。というのも当時は戦後の物資不足で、着物でもなんでも、新しく買わずにリサイクルするのが当たり前だったのです。これを着て、絞の三尺帯(兵児帯)を結び、村の氏神様へお参りに行きました。その際、知人のカメラで撮影してもらった思い出も教えてくれました。祝着は大事にとっておいて、嫁ぎ先にも持っていきました。



▲七五三の祝着

現在の七五三では、女の子の着物はみな赤やピンクの柄も鮮やかな、華やかな装いです。この祝着もかわいらしく華やかですが、それより少し前に日本が戦争をしていた頃は、七五三はもちろん、花嫁衣裳なども、できるだけ質素であることが推奨されていました。「ぜいたくは敵」と言われていた時代です。七五三の写真には、国民服や海軍の制服のような服装の少女たちが写る例もあります。

暗く味気ない規制の時代が終わって、華やかなものが許され、自由な時代が始まる。七五三の祝着とそれにまつわる思い出は、そんな時代の雰囲気を表すものかもしれません。

博物館では3月8日(日)まで、「昔のくらしの道具」展を開催しています。今回ご紹介した祝着のほか、今より少し前の時代の日常と、ハレの日に使われた道具を展示しています。是非足をお運びください。

岡市立博物館(☎824・2928)

意外と〇〇!  
つちうら シティプロモーション室のイチオシ!

このページは、シティプロモーション室が市民の皆さん  
にお伝えしたい「土浦の魅力」を紹介するコーナーです。

土浦市の魅力の発信拠点!  
まちなか交流ステーションほっとOne

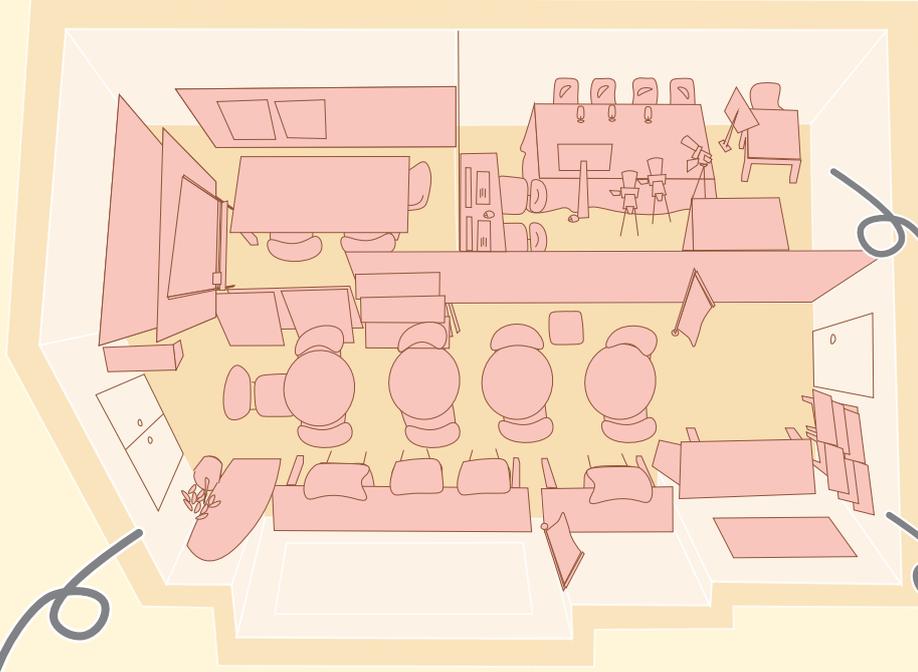
今回は、川口ショッピングセンターモール505から全世界へ、「土浦の魅力」を発信する「まちなか交流ステーションほっとOne」を紹介します。

「まちなか交流ステーションほっとOne」では、前回のこのコーナーで紹介しました「つちうらぶらりまち歩き」や「つちうらカルちゃんねる」の収録も行っています。

Q 「まちなか交流ステーションほっとOne」とは?

A 「まちなか交流ステーションほっとOne」は、インターネットサテライトスタジオを設置し、土浦市のさまざまな行事・文化・地域のニュースなどの情報を発信しているだけでなく、土浦がロケ地となった映画やドラマなどの作品紹介を行っています。

また、市内巡りに役立つ、各種観光パンフレットを置いています。さらに、コミュニティ形成の場としても、学習や休憩の場としても利用できるオープンスペースも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。



インターネットサテライトスタジオでは、土浦市のさまざまな行事や文化の魅力を、全世界に発信中!



市内で撮影された映画やドラマなどの作品紹介パネルが展示されています。普段なかなか見ることのできない撮影風景の写真もありますよ♪

イベントの告知やパンフレットが設置されています。最新情報は、ここでGETしよう!



まちなか交流ステーションほっとOne  
所在地: 川口一丁目3-132 モール505・D104  
電話: 828-6200  
開館時間: 午前10時~午後7時  
休館日: 水曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)