

水郷テニスコート 硬式テニス教室

水郷テニスコート(〒300-0835
大岩田580 ☎824-0880)

☑高校生以上

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑12月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となる場合があります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料※1
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	1/7~3/17	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	1/8~2/26	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	1/9~2/27	8	40人	6100円
金	初心初級【基本の修得】	10:00~11:30	1/10~3/13	10	40人	7600円

※1…受講料は保険料を含む

亀城プラザ 第4期フィットネス &カルチャー講座

亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑12月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	1/6~3/23	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	1/6~3/23	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	1/20~3/30	10	40人	6100円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	1/6~3/23	10	40人	5100円
火	おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	10:30~11:30	1/7~3/24	6	20組40人	4500円
	アタッチメントベビーマッサージ	生後2か月~未歩行児と保護者	10:30~12:00	1/14~3/31	6	20組40人	4500円
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	1/7~3/17	10	40人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	1/9~3/12	10	40人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	1/9~3/12	8	15人	6900円※1,2
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	1/9~3/12	8	15人	6900円※1
	うさぎ先生のKid's運動(木曜クラス)	小学1~3年生	16:30~17:15	1/9~3/12	10	14人	10200円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	1/10~3/13	10	40人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	1/10~3/13	10	28人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Aクラス)	小学1~3年生	14:00~14:45	1/11~3/21	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動(幼児クラス)	4~6歳児	15:00~15:45	1/11~3/21	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Bクラス)	小学1~3年生	16:00~16:45	1/11~3/21	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)