



1月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	つわぶぎ(☎831-4126)
	23日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	20日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	6日(月)	
4か月児健康診査	令和元年9月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成31年3月1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00
	平成31年3月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	6日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年6月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年10月生まれ	10日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年10月生まれ	22日(水)、23日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制) ※③は1月6日(月)から予約受付	①プレママクラス	7日(火)	9:45~10:00
	②ウェルカムベビークラス1日コース	14日(火)	
	③ウェルカムベビークラス半日コース	2月15日(土)	

休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	歯 科
1日(水)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	淀縄医院 ☎822-5615 大町	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
2日(木)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
3日(金)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
5日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	県南病院 ☎841-1148 中	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町
12日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目
13日(月)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	高田歯科クリニック ☎875-6575 国分町
19日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右俣	野上病院 ☎822-0145 東崎町	深谷歯科医院 ☎898-9102 神立東一丁目
26日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	ホワイト歯科医院 ☎822-4182 真鍋新町

急な病気で心配なときの救急電話相談／茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。
下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

