

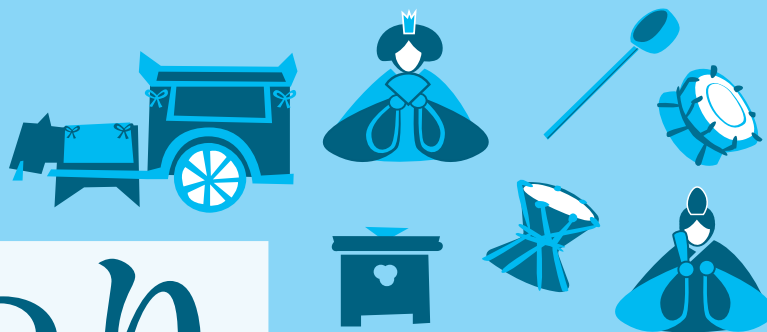
つちうら

1

Tsuchiura Public Relations

No.1259

土浦の 雛まつり



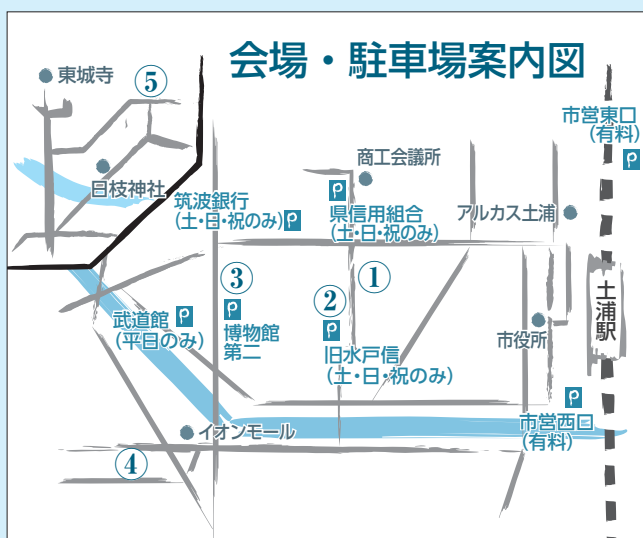
2月4日(火)～3月3日(火)
午前10時～午後4時

土浦まちかど蔵を中心とした市内各所で、商家の雛飾りや、つるし雛、創作雛などを展示します。そのほか、商店街各店舗ではスタンプラリーや、和服で来場した方へのサービスなどを実施していますので、ぜひお越しください。

問・申 土浦市観光協会 (☎824-2810 ㊟824-2819)

- ① 土浦まちかど蔵「大徳」
商家の雛人形、つるし雛、創作雛など
- ② 土浦まちかど蔵「野村」
雛飾りなど
- ③ 市立博物館
江戸時代後期の雛人形
- ④ 上高津貝塚
縄文ファッションのお雛さま
- ⑤ 小町の館
雛人形など

その他イベントなど、詳しくは
ホームページをご覧ください▶



関連イベント 観光ボランティアガイドと巡る土浦の雛まつり

日時 / 2月18日(火)
午前9時30分～11時30分(雨天決行)
集合場所 / まちかど蔵「野村」
内容 / 店先に飾られた古今雛、御殿雛、つるし雛などのいわれや歴史を解説

定員 / 30人(先着順)
参加費 / 200円(保険料など)
申込方法 / 住所、氏名、年齢、電話番号を記入しファクス、または電話で
申込締切 / 2月10日(月)

INFORMATION

情報ひろば

日 日時・日程	持 持ち物
場 会場	料 料金・受講料
対 対象者	申 申込方法
講 講師	切 締め切り
内 内容	問 問い合わせ
定 定員	他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



乳児用チャイルドシート貸し出し

日 貸出日 / 2月9日(日) 午前9時～9時30分
申 込日 / 2月3日(月)、4日(火)
場 本庁舎2階 202会議室
対 市内在住の、1歳未満児の保護者または3月末までに産予定の方
持 運転免許証
料 2000円(クリーニング代など)
申 電話で
問 生活安全課(☎内線2298)

2月7日は「北方領土の日」です

北方領土は、北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島の四島のこと、日本人が住み続けてきたわが国固有の領土です。第二次世界大戦終了直後、ソ連軍により不法に占拠され今日に至っています。

政府は、毎年2月7日を「北方領土の日」と定めています。また、2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、全国で返還運動が行われています。

県の特定最低賃金が改正されました

日 効力発生日 / 令和元年12月31日から

対 ①鉄鋼業、②はん用機械器具などの機械器具製造業等、

③計量器・測定器などの電気・精密機械器具等製造業、④各種商品小売業

内 改正決定額(時間額) / ①9

43円、②905円、③901円、④871円

※詳しくはお問い合わせください。

問 茨城労働局(☎029・224・6216)

「相続登記はお済みですか」月間無料相談

日 2月3日(月)～28日(金)(土・日、祝日を除く)

場 県内の各司法書士事務所

内 相続登記に関する無料相談

申 各司法書士事務所へ電話で

問 茨城司法書士会(☎029・225・0111)

性暴力被害者サポートネット

日 月～金曜日 午前10時～午後4時

内 電話相談の内容に応じた、面接・病院紹介・関係機関への付き添い支援など

専用電話番号

029・350・2001

問 県生活文化課(☎029・301・2842)

全国一斉生活保護110番

日 1月26日(日) 午前10時～午後4時

内 司法書士による生活保護に関する無料電話相談

専用電話番号

0120・052・088
問 茨城青年司法書士協議会(☎0294・73・0575)

書き損じハガキ・未使用切手などの寄付を募集します

日 1月22日(水)～31日(金)

場 収集場所 / 本庁舎1階、市立図書館、各地区公民館
問 土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

応急手当普及員講習会

日 2月19日(水)～21日(金) 午前9時～午後5時(全3回)

場 消防本部
対 講習会を受講後、月に2回程度の応急手当普及啓発活動に参加できる方

内 活動内容 / 救命手当法やAEDの使用方法を市民に指導

定 5人(先着順)

申 電話で

問 消防本部警防救急課(☎821・0119)

障害者就職面接会

日 2月13日(木) 午後1時～3時30分

場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

問 ハローワーク土浦(☎82・5124)

広告

2月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
2月15日(土)
午前10時～午後4時
(☎821-3541)
- 常陽銀行土浦支店
2月19日(水)
午前10時～午後3時
(☎822-3216)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
2月8日(土)
午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

納税課からのお知らせ

- 1月の納税
(納期限: 1月31日(金))
市県民税(4期)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(7期)
- 1月の休日納税・休日納税相談
日 1月26日(日)
午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

トークショー「会社員から作家になって思うこと」

日 2月8日(土) 午後1時30分～3時

場 市立図書館

講 鷹匠 裕さん(作家)

定 30人(先着順)

問 市立図書館(☎823・4646)

上高津貝塚ふるさと歴史の広場からのお知らせ

☐縄文の布・原始機織・縄文土器講座作品展

日 2月2日(日)～3月1日(日)

午前9時～午後4時30分
(最終日は午後1時まで)

☐体験講座「四つ組みを編んでみよう」受講生募集

日 2月15日(土) 午前9時30分～正午

内 中学生以上
四つ組みに編んだ紐で石包

みのペンダント作り

定 15人(先着順)

¥ 250円

申 電話または直接

問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826・7111)

親子でつくるうらバレンタインチョコ

日 2月9日(日) 午前10時～午後1時

場 神立地区コミュニティセンター

対 5歳～小学生の親子

定 10組(定員を超えた場合は抽選)

持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰り用容器

¥ 1人500円

申 電話または直接

問 同コミュニティセンター(☎833・1295)

放射線に関する講演会

日 2月29日(土) 午後1時～3時

場 一中地区公民館

講 藤井博史さん(国立がん研究センター)

内 「放射線が人体に及ぼす影響について」

定 80人(先着順)

申 電話で

問 一中地区公民館(☎821・0104)

冬季バドミントン大会

日 2月9日(日) 午前9時から

(開場は午前8時30分から)

場 水郷体育館

対 市内に在住または在勤・在学(高校生以上)している方、土浦市体育協会バドミントン部登録者

内 種目/ミックスダブルス・

男子シングルスによるA

(上級)、B(中級)、C(初級・60歳以上男子・55歳以上女子)のクラス別

¥ 1人1000円

申 メールまたは電話で

日 1月31日(金)

問 市体育協会バドミントン部(☎090・4721・8399 本多、hidetoh@jcom.home.ne.jp)

土浦市テニス協会からのお知らせ

☐土浦市小中学生硬式テニス大会

日 2月11日(火)

内 男女各クラス別シングルス

定 各種目16人(先着順)

日 2月5日(水)

☐SRS硬式テニスジュニアシングルス大会

日 2月24日(月)

内 9歳以下、11歳以下、13歳以下男女混合シングルス

定 各種目20人(先着順)

日 2月18日(火)

場 水郷テニスコート

¥ 2500円

申 ホームページから

問 土浦市テニス協会(☎826・1380)

広告

地域ふれあい事業「世界のカラー作りと防犯出前講座」

日 2月16日(日) 午前10時～午後2時30分

場 一中地区公民館

定 日本人：15人、外国人：25人(先着順)

持 エプロン、タオル

申 電話で

問 土浦市国際交流協会事務局
(市民活動課内) ☎内線2031)

認知症サポーター養成講座

日 2月21日(金) 午後2時～3時30分

場 二中地区公民館

対 市内在住の方

定 50人(定員を超えた場合は抽選)

申 電話で

☎ 2月19日(水)

問 地域包括支援センターかんだつ ☎869・7035)

備災フッキング教室

日 2月12日(水) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場 土浦市保健センター

対 市内在住の方

講 土浦市食生活改善推進員

内 ポリ袋を使った調理実習

定 30人(先着順)

持 エプロン、三角巾

¥ 300円

申 電話で
問 健康増進課 ☎826・3471)

NPOセミナー

日 2月5日(水)、12日(水) 午後6時30分～8時(全2回)

場 本庁舎2階

講 スポーツ健康支援センター職員

内 NPO法人の設立や運営についてなど

定 20人(先着順)

申 住所、氏名、電話番号を記入して郵便、メール、ファクス、または電話で

☎ 2月3日(月)

問 市民活動課 ☎内線2234、☎826・1147、

✉shimin-katsudo@city.tsuchinara.lg.jp)

くらしのセミナー つるし雛「鯉」作り教室

日 2月17日(月) 午前9時～正午

場 亀城プラザ

対 市内在住の方

定 30人(先着順)
持 裁縫道具、黒と黄色の絹糸

¥ 500円

申 電話で

問 消費生活センター ☎823・3928)

ひきこもりについての研修会

日 1月30日(木) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

対 ひきこもりの方とその家族、支援者など

講 悠々ホルンさん(子どものSOSソングライター)

内 講演、合同相談会

定 100人(先着順)

申 電話で

☎ 1月23日(木)
問 土浦保健所 ☎821・5516)

我が家の家事・育児チェックと夫婦でスマイルフッキング

日 2月9日(日) 午前10時～午後1時

場 三中地区公民館

対 市内在住・在勤の夫婦

講 本田よう一さん(料理研究家)

定 12組(先着順)
持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

¥ 2000円

申 電話で

問 男女共同参画室 ☎827・1107)

男女共同参画推進リーダーセミナー

日 1月24日(金) 午前10時～午後3時30分

場 レイクエコー(行方市宇崎)

講 瀬山紀子さん(埼玉県男女共同参画推進センター)

内 実践事例発表、講義、ワークショップ

定 20人(先着順)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 茨城県女性プラザ ☎0299・73・3877)

子育てミニ講座「ペアレント・トレーニング」

日 ①1月29日(水) 午前10時20分～11時、②2月28日(金) 午前10時～10時40分

場 ①新治児童館、②こどもランド

対 未就学児の親

内 「おだやかな親子関係をつくるコツ」

※子どもも一緒に参加できませんが、託児はできません。
問 こども福祉課 ☎内線2280)

広告

- 医療講演会**
「B型肝炎の最新治療」

日 2月1日(土) 午後2時から
(開場は午後1時30分から)

場 県南生涯学習センター

講 池上 正さん(東京医科大学茨城医療センター)

問 全国B型肝炎訴訟茨城事務所
(☎029・231・4555)
- 茨城県弁護士会憲法シンポジウム**

日 2月23日(日) 午後1時30分
～4時30分(開場は午後1時から)

場 県南生涯学習センター

講 南野 森さん(九州大学)

内 「憲法とは何かを考える」
家族・平和・人権

問 茨城県弁護士会(☎029・221・3501)
- 落語で学ぶ事業承継セミナー**

日 2月6日(木) 午後2時～4時30分

場 神立地区コミュニティセンター

対 中小企業者や小規模事業者の経営者

内 講義、個別相談会など

定 20人(先着順)

※ 1月24日(金)
- ちびっこ探険学校
ヨロン島参加者募集**

日 3月26日(木)～4月1日(水)

対 小学2～6年生

内 鹿児島県与論島の民宿での共同生活や、海水浴、イカダ作り、さとうきび刈り、などの野外活動

¥ 参加費7万円と旅費

※ 3月5日(木)

※ 申込方法や旅費など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)
- 講演会「きこえと認知症」**

日 2月2日(日) 午後1時30分
～3時30分

場 総合福祉会館(ウララ24階)

講 中川雅文さん(国際医療福祉大学)

※ 手話、要約筆記、ヒアリンググループあり

問 茨城県中途失聴・難聴者協会(☎・FAX 857・5138)
- ※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 土浦商工会議所(☎822・0391)

市政のお知らせ information

空家等対策相談会を開催します

問 生活安全課 (☎内線2241)

日時 / 3月13日(金) 午後1時～4時
場所 / 本庁舎4階 401・402 会議室
内容 / 空家などの管理、処分、活用、相続などの相談
定員 / 8組(定員を超えた場合は抽選)
申込締切 / 2月14日(金)
※ 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



市政のお知らせ information

第1回土浦市バリアフリー推進協議会を開催します

問 都市計画課 (☎内線2382)

日時 / 2月7日(金) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)
場所 / 本庁舎2階 研修室1・2
内容 / バリアフリー特定事業の進捗状況 ほか
傍聴定員 / 10人(先着順)

広告

市政のお知らせ information

学校給食センターへ物資納入を希望する方へ

☎第1 学校給食センター(☎821-0559)
第2 学校給食センター(☎831-4525)



令和2・3年度に物資納入を希望する方は、物資納入業者登録申請書を提出してください。

申請方法/学校給食センターまたは市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、直接

申請期間/2月3日(月)~14日(金)

※令和2年9月から新しい学校給食センターが供用開始になります。

市政のお知らせ information

リサイクル自転車を販売します

☎生活安全課(☎内線2299)

1月25日(土)から次の再利用自転車取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右粉	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格や販売方法など、詳しくは各取扱店へお問い合わせください。

市政のお知らせ information

パブリックコメントを実施します

☎政策企画課(☎内線2425、FAX822-9252、✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)



募集対象/第2期土浦市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略(案)について

公表方法/政策企画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

提出期間/1月24日(金)~2月6日(木)(必着)

意見を提出できる方/市内に居住または通勤・通学している方、または市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法/住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

提出先/政策企画課

市政のお知らせ information

台風第15号で被災した住宅の復旧工事費用の一部を助成します

☎建築指導課(☎内線2488)

対象住宅/自らが居住し、リ災証明書により「半壊」または「一部損壊」と判定された住宅

補助金額/対象工事費用の20%(上限50万円)

申込締切/3月10日(火)

※申込締切までに工事の支払いまで完了しない見込みの方は、ご相談ください。

対象工事/次の全てに該当する工事

・被災した住宅の屋根・外壁、ドア・窓などの開口部、上下水道や電気などの配管や配線、衛生設備などの日常生活に最低限必要な部分の復旧工事

※内装は原則対象外です。

・令和元年9月9日(月)以降に着手し、工事が完了したもの

・対象工事費が30万円以上(消費税を含む)であるもの

市政のお知らせ information

介護支援ボランティア募集

☎高齢福祉課(☎内線2476)

対象者／市内に住民登録のある65歳以上の方で、介護保険料の未納がない方

活動場所／市が指定する特別養護老人ホームおよび児童館

活動内容／レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など、軽微で補助的な活動

応募締切／2月10日(月)

※市への登録後、2月14日(金)の研修会への参加が必要です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

放課後児童クラブ支援員(補助員)を募集します

☎文化生涯学習課(☎826-3455)



雇用期間／4月1日(水)～令和3年3月31日(水)(更新有)

勤務日時／月～金曜日および第1土曜日(祝日は除く)の中でシフト制 午後1時～6時30分のうちの5時間程度

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境作り、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法や報酬など、詳しくはホームページをご覧になるかお問い合わせください

市政のお知らせ information

市民アナウンサーを募集します

☎シティプロモーション室(☎内線2323)



J: COM地域チャンネルで放送中の市政広報番組「マイシティつちうら」で、市のお知らせや地域の身近な話題などを紹介するお仕事です。

「土浦の話題を伝えたい」、「土浦の魅力を知ってほしい」という思いを持った土浦が好きな方、経験は問いませんのでご応募をお待ちしています。

活動期間／4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

応募条件／次の全てに該当する方

- ・18歳以上で市内に居住していること(学生は除く)
- ・毎月1～2回程度、火曜日の午前中及び市が指定する日に活動できること
- ・指定された市内の収録場所まで自己責任で来られること
- ・アナウンサーまたはリポーターを職業としていないこと
- ・活動期間中に商業広告出演や政治活動、宗教活動を行わないこと
- ・他市の広報、PR活動に従事しないこと

募集人数／若干名

謝礼／4時間未満・・・5000円
4時間以上・・・10000円

業務内容／

- ・「マイシティつちうら」のアナウンス業務
- ・市内で開催されるイベント会場などでのレポート業務
- ・市主催事業などでの司会業務

応募方法／市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、過去3か月以内に撮影した上半身の写真(縦40mm×横35mm)を貼付のうえ、郵送または直接

応募締切／2月7日(金)(必着)

選考方法／2月19日(水)午前中に行う面接の結果を踏まえ、適任者を採用します。なお、面接時に800字程度の原稿を読んでもいただきます。

※面接の時間及び会場については、応募者に連絡します。

市・県民税の申告受付について

問課税課 (☎826-1111 内線2232)

1月下旬より市・県民税の申告受付を開始します。申告書は、前年度市・県民税の申告をされた方に郵送を予定しています。また課税課、各支所・出張所、受付相談日の臨時受付会場にも用意してあります。

申告書は本人による記載が原則です。自分で正しく計算・作成し、期限までに郵送または受付窓口へ提出してください。受付窓口では、申告書の作成、収支内訳書や医療費明細書の計算などの記入が済んでいる方を優先し、記載指導を希望する方はお待ちいただくこともあります。

申告期限間近になると会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

1. 受付会場および受付期間

◇市役所課税課(本庁舎2階)

2月17日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※土・日曜日を除きますが、3月1日(日)は受け付けます。

◎今年度から申告受付の流れが変わります。最初に受付で係員が申告資料などを確認してから、申告の手続きとなります。

◇臨時受付会場

1月28日(火)～2月13日(木) 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	受付会場	対象地域
1月28日(火)	新治地区公民館	藤沢、藤沢新田
1月29日(水)		大畑、小野、上坂田、下坂田
1月30日(木)		永井、本郷、大志戸、田土部
1月31日(金)		沢辺、高岡、田宮、東城寺、小高
2月3日(月)	神立地区コミュニティセンター	神立町、北神立町、中神立町、神立中央、神立東、菅谷町、白鳥町、おおつ野
2月4日(火)	二中地区公民館	真鍋、東真鍋町、西真鍋町、真鍋新町、若松町、東若松町、殿里町、木田余東台、木田余西台、木田余、手野町、田村町、沖宿町
2月5日(水)	六中地区公民館	烏山、小岩田西、小岩田東、右糺、摩利山新田、大岩田、小岩田、霞ヶ岡町
2月6日(木)	都和公民館	中都町、笠師町、小山崎、今泉、栗野町、中貫、東中貫町、常名
2月7日(金)		都和、並木、西並木町、東並木町、東都和、板谷
2月10日(月)	三中地区公民館	荒川本郷、荒川沖西、北荒川沖町、中荒川沖町、荒川沖、荒川沖東、沖新田
2月12日(水)		中、中村東、中村西根、西根南
2月13日(木)		乙戸、小山田、乙戸南、中村南、西根西、卸町

※受付日に都合が悪い方は、対象地域外の会場でも申告できます。

<土浦税務署で申告する必要がある方>

次に該当する方は、市役所および臨時受付会場では受け付けできません。

土浦税務署での申告をお願いします。

◎雑損控除を受けようとする方

◎土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得のあった方

◎準確定申告をする方

◎住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする方

◎過年度分の申告をする方

問土浦税務署 (☎822-1100 自動音声案内)

2. 申告の必要な方

◇令和2年1月1日に土浦市に住んでいた方は、原則として申告が必要です。

※令和元年中に所得がなかった方、失業保険・遺族年金・障害年金など非課税所得のみの方も、非課税証明書の発行や国民健康保険税の算定、児童扶養手当などの受給資格審査の基礎資料になりますので申告してください。
 ※令和元年中に亡くなった方の市・県民税の申告は必要ありませんが、税務署で「準確定申告」を行う必要があ

る場合があります。

※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、医療費控除など各種控除を市・県民税に反映させるためには市・県民税の申告が必要となります。

◇次のいずれかに該当する方は、申告をする必要はありません。

- ・令和元年分の所得税の確定申告書を、税務署へ提出した方、または提出予定の方
- ・収入が年末調整された給与のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている方
- ・市内に住んでいる方の税法上の扶養親族になっている方(社会保険の扶養とは別です)
- ・公的年金のみを受給している65歳以上(昭和30年1

月1日以前生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間152万円以下の方

- ・公的年金のみを受給している65歳未満(昭和30年1月2日以降生まれ)の方で、公的年金収入金額(支払先が2か所以上あるときはその合計額)が年間102万円以下の方

3. 申告に必要なもの

○はんこ ○マイナンバーカード(個人番号カード) ○必要書類(下表参照)

※マイナンバー制度導入にともない、マイナンバーの本人確認書類の提示が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①、②の両方の書類が必要です。

①番号確認書類…通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバー記載のもの)などのうちいずれか1つ

②本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ

※郵送または各支所・出張所へ申告書を提出するときは、マイナンバーの本人確認書類の写しを添付してください。

対象	必要書類
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書 ※あらかじめ作成をお願いします。
医療費控除のある方	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書 ※あらかじめ医療費控除の明細書の作成をお願いします。医療費控除の明細書を作成すれば、領収書の添付・提示は必要ありません。ただし、医療費通知は必要になる場合がありますのでご持参ください。
セルフメディケーション税制控除のある方	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など) ※医薬品購入の領収書の添付または提示は必要ありません。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書など
障害者控除を受ける方	障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずるなどの認定書

※必要書類を持参されないときは、申告受付ができませんのでご注意ください。

※源泉徴収票や控除証明書などの添付書類は、申告書には貼り付けず、別紙に貼り付けてください。

※医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して適用することができません。

土浦税務署から確定申告に関するお知らせ



土浦税務署 (☎822-1104)

令和元年分の所得税・個人消費税および贈与税の確定申告会場を開設します

期間／2月17日(月)～3月16日(月)
(土・日曜日を除く。ただし、3月1日(日)に限り開場します)

時間／午前9時～午後4時

会場／新治ショッピングセンター「さん・あびお」(大畑)

内容／申告相談、確定申告書の收受、確定申告書用紙の配布。現金納付の窓口業務は行いません。

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時までにお越しください。

※上記の確定申告会場設置期間中は、土浦税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

消費税の確定申告書を作成するためには区分経理が必要です

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して帳簿に記帳する区分経理を行う必要があります。また、その帳簿に基づき「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

いつでもどこでもスマホで申告!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも申告書が作成できます。

2か所以上の給与所得がある方や年末調整が済んでいない方、年金収入や副業などの雑所得がある方は、入力が簡単な「スマホ専用画面」をご利用ください。

3月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- ☑**1月31日(金)
- ※3月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

応募の際の注意事項

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内で!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません



1歳おめでとう!
これからたくさん元気に大きくなるうね!

宮本悠乃慎ちゃん
(荒川沖西一丁目)



1歳おめでとう!
これからもたくさん笑顔を見せてね

梶瞳子ちゃん
(永国)



♡祝1歳♡
にいに達と仲良く元気に大きくなってね!

大久保瑠美ちゃん
(右碕)



☆1歳おめでとう☆
我が家に来てくれて有難う!

関根えみりちゃん
(神立中央三丁目)



初めての誕生日おめでとう★笑顔いっぱい毎日!

鈴木千尋ちゃん
(文京町)



虹の様に彩りある豊かな人生を笑顔で歩めますように!

飯島虹心ちゃん
(飯田)



1歳おめでとう♡
にここ笑顔でみんな幸せだよー!

山崎一史ちゃん
(大手町)



これからも笑顔いっぱいのりっちゃんできてね♡

倉持凜々絆ちゃん
(乙戸南一丁目)



1歳おめでとう
これからも元気にいっぱい育ってね

藤原大和ちゃん
(港町二丁目)

**交通事故のない
安全で快適な社会を実現するために**

県では毎月1日を「交通安全の日」に、県交通対策協議会では毎月15日を「高齢者の交通事故ゼロの日」に定めています。家庭や学校、地域、職場などにおいて、安全で住みよい生活環境を確立するための活動を推進しましょう。

【交通安全の日】

- ・家庭では、安全行動を促す「一声運動」の実施
- ・学校では、登下校時の安全行動についての指導
- ・地域では、登下校時の街頭指導や交通安全教室などの開催
- ・職場では、安全な交通行動の実践と無事故の申し合わせの徹底

【高齢者の交通事故ゼロの日】

- ・家庭では、高齢者の交通事故防止についての話し合い
- ・学校では、高齢者に対する思いやりと見守りについての指導
- ・地域では、高齢者の見守りと声掛け活動などの実施
- ・職場では、見守り活動の実践と無事故の申し合わせの実施

子どもを守る110番の家

「子どもを守る110番の家」とは、子どもたちが街で知らない人から「声かけ」、「痴漢」、「つきまとい」などの被害を受けた場合に、助けを求めて逃げ込むための場所です。子どもたちを保護するとともに、警察や学校などへの通報を行ってくれます。また、犯罪に限らず、いじめや交通事故、自然災害などによる危険の場合も、その被害から逃れるための一時避難場所にもなってくれます。

「子どもを守る110番の家」がどこにあるのか、通学路や家の近所、よく遊びに行く場所の近くなどを、親子で確認してみましょう。

シンボルマークの
親子カンガルーマーク▶

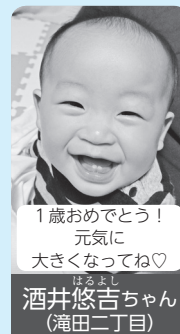
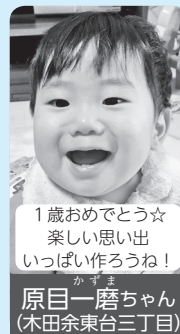
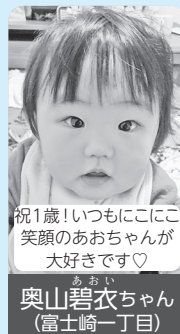
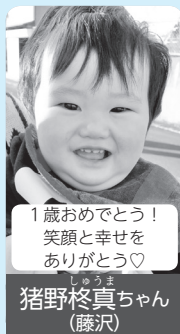
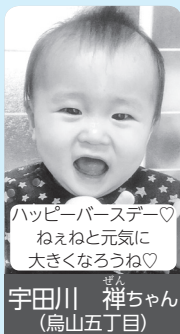
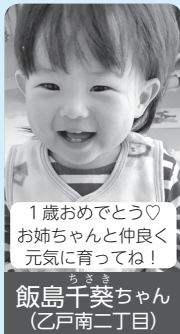
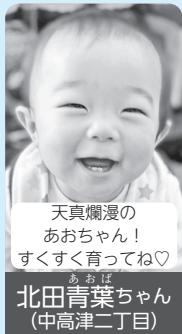


子どもを犯罪から守るため、行政や警察、地域住民、学校関係者、ボランティアなどが相互に連携を図るとともに、子どもたちが安全に暮らせるまちづくりについての理解を深めましょう。

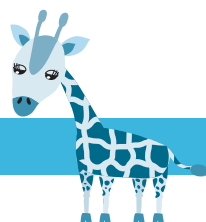


こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY

1月生まれ



2月子育てひろば



HPはこちら ▶



保育所 ※予約受付は 1月27日(月) 9:30から各保育所へ電話で

荒川沖保育所 (☎841-0037)	18日(火)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	20日(木)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう
神立保育所 (☎831-8464)	19日(水)	10:00~11:00	お店屋さんごっこに参加しましょう

児童館

都和児童館 (☎832-3112)	3日(月)	10:30~11:20	豆まき
	19日(水)	10:30~11:30	親子リトミック
	25日(火)	10:30~11:00	みんなであそぼう「動物ビンゴ」
ポプラ児童館 (☎841-3212)	3日(月)	10:30~11:30	豆まきdeゲーム
	19日(水)	10:30~11:30	親子ビクス
	20日(木)	10:30~11:10 11:15~11:55	親子制作(二部制)
新治児童館 (☎862-4403)	15日(土)	10:00~11:30	小学生工作教室(フラワーアレンジメント)
	18日(火)	10:30~11:00	親子でフラダンス
	28日(金)	10:30~11:00	サーキットあそび

子育て支援センター

さくらんぼ (☎823-1288) ※予約についてはホームページをご覧ください。	月~金曜日※	9:30~16:30	お部屋開放
	3日(月)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場三中地区公民館
	4日(火)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場六中地区公民館
	5日(水)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場都和公民館
	6日(木)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場四中地区公民館
	7日(金)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場神立地区コミュニティセンター
	12日(水)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場二中地区公民館
	13日(木)	10:00~11:30	ひな祭ぼんぼりバッグ制作場一中地区公民館
	14日(金)	10:00~11:30	カレンダー作り&プレママ交流会
	18日(火)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう!場新治地区公民館
	19日(水)	10:00~11:30	赤ちゃんぼんぼりバッグ制作場三中地区公民館
	20日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんぼんぼりバッグ制作場二中地区公民館
21日(金)	10:00~11:30	園庭開放	
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は1月17日(金) 9:00から	月~金曜日※	10:00~15:00	保育所開放
	3日(月)	10:00~12:00	豆まき
	6日(木)	10:30~12:00	作って遊ぼう
	13日(木)	10:30~12:00	ありんこカフェ
	18日(火)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	20日(木)	10:30~12:00	誕生会(1・2・3月生まれ)
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日※	8:30~13:30	園庭開放
	月~水、金曜日※	8:30~13:30	スペース開放
	6日(木)	8:30~13:30	お話しっばい
	13日(木)	8:30~13:30	運動遊びと身体測定
	20日(木)	8:30~13:30	発表会練習見学
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は1月21日(火) 9:30から	月~金曜日※	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	4日(火)、5日(水)	10:00~12:00	親子クッキング「動物パン」
	6日(木)	10:00~12:00	癒しコーヒー講座「ラテアート」
	7日(金)	10:00~12:00	お誕生会
	12日(水)	11:30~13:00	給食ランチ会
	13日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場三中地区公民館
	14日(金)	10:00~12:00	マタニティサロン
	17日(月)、18日(火)	10:00~12:00	0歳ひろば
	20日(木)	10:00~12:00	親子ビクス場六中地区公民館
	21日(金)	10:00~12:00	演劇鑑賞会
	25日(火)	10:00~12:00	バルーンであそぼう
26日(水)	10:00~12:00	お花講座「ドライスワッグ」	
27日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール場四中地区公民館	

※祝日を除く

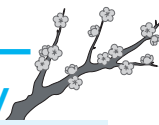
2月のとしょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPIはこちら▶



図書館カレンダー 2020 February



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■は休館日 ●は分館のみ休館

【火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

【月曜開館日】 3日 10:00～20:00
24日 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

レファレンスサービスをご利用ください

レファレンス(調査・相談)サービスとは、司書が皆さんの調べものに役立つ資料や情報探しをお手伝いするサービスです。図書館では、様々な分野の専門書のほか、事典類や新聞、各種データベースをご用意しています。疑問に思っていることを、図書館の資料を使って調べてみませんか。

【相談の例】

- ・〇〇の栽培方法について書かれた本を見たい
- ・土浦の歴史や土浦にゆかりのある人物について調べたい
- ・昔読んだ本のタイトルが知りたい など

※専門家への相談が必要と思われるもの(法律相談、病気の診断や治療、美術品の鑑定、翻訳など)や人生相談、宿題・課題の解答そのものを求める相談に対しては、お手伝いできません。

3階にはレファレンス専用のカウンターがありますので、お気軽にお問い合わせください。

2月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

☑2月9日(日)、15日(土)、23日(日)
午前11時から

2月16日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや 乳幼児向け)

☑毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

☑2月15日(土) 午前11時から

◎日時に変更になる場合があります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

ふゆとみずのまほうこおり

(片平 孝/写真・文)

図書館からの冒険

(岡田 淳/作)

明日をさがす旅 故郷を追われた子どもたち

(アラン・グラッツ/作
さくまゆみこ/訳)

わたしのわごむはわたさない

(ヨシタケシンスケ/作・絵)

今月のおすすめ本



教養としての「国名の正体」(地理)

日本は“ニホン”? “ニッポン”? アメリカ合衆国はなぜ「合州国」ではないの? オーストリアとオーストラリアは何で似ているの? 世界196か国&5地域の「名前」の起源を探る。

(藤井青銅/著)

先月の
人気図書



ツナグ 想い人の心得(小説)

一生に一度だけの死者との再会を叶える使者「ツナグ」。祖母から役目を引き継いで7年。歩美の元には、亡き人との面会を望む人々が、誰にも言えぬ想いを胸に秘めて訪れる。

(辻村深月/著)

今月の展示棚 テーマ「大河ドラマ『麒麟がくる』」

今年大河ドラマは、「敵は本能寺にあり」で有名な、明智光秀が主人公です。光秀の生涯を通して、他の戦国武将や光秀を取り巻く人々も描かれるようです。戦国時代に興味がある方も、初めて大河ドラマを見ようと思っている方にもおすすめです。

2月の無料相談

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 (11日はお休み)	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など (担当職員)	
司法書士相談	12日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	20日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	14日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	5日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	19日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと (行政相談委員)	
税務相談	4日(火)・12日(水)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士)※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと (相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)	
交通事故相談	月、水~金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	19日(水)	14:00~16:00	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせは子ども福祉課(☎内線2281)まで	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)	
精神保健相談	4日(火) 21日(金)	14:30~16:30 14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。 (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。 日時が変更になる場合があります。	
女性の ための	フェミニスト相談	5日・12日・26日(水) 8日(土)	11:00~15:40 10:00~14:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制 家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	一般相談	14日・28日(金)	13:00~16:00		

消費生活センター ぐらしの豆知識

問 消費生活センター (☎823-3928)

一人で悩まず、気軽に相談を

インターネット通販で購入した商品が届かない、スマートフォンに身に覚えのない請求があった、エステティックサロンで脱毛をしたらやけどをしたなどの消費者トラブルが若者にも多く起きています。このようなトラブルに遭ったら、一人で悩まず、できるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。今回は消費生活センターでの相談方法などについて紹介します。

Q1 どのような内容を相談できますか？

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」、「製品を使ってけがをした」などの消費者と事業者とのトラブルについて相談できます。

Q2 電話相談はできますか？

可能です。☎029-823-3928、または局番なしの「188」におかけください。居住地の消費生活センターなどにつながります。来所での相談も可能です。

Q3 料金はかかりませんか？また、秘密は守られますか？

相談は無料ですが、電話での相談の場合、通話料金がかかります。相談の内容や個人情報など秘密は守られるので安心して相談してください。

相談情報は、個人を特定できる情報を除いてデータ化され、統計処理を行ったうえで消費者への注意喚起や法改正の基礎資料に使われるなど、消費者被害の未然防止・拡大防止に大きな役割を果たしています。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者／接種日に市内に住民登録があり、これまでに23価肺炎球菌予防接種をしたことがない、次の①から③のいずれかに該当する方
 ①令和元年度に、65歳から100歳までの5歳刻みの年齢を迎える方
 ②101歳以上の方
 ③60歳以上65歳未満で一定の障害を有する方(健康増進課へ事前申請が必要)
助成上限額／4000円
接種期間／3月31日まで

歯科健康診査・肝炎ウイルス検診

対象者には、4月に無料受診票を送付しています。有効期限が3月31日までとなりますので、協力医療機関でお早めに受診してください。
□40歳誕生日歯科健康診査
対象者／昭和54年4月1日から昭和55年3月31日生まれの市民の方
□肝炎ウイルス検診
対象者／令和元年度に、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

胃がんリスク検査

対象者／令和元年度に、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える市民で、これまでに胃がんリスク検査を受けたことがない方
 ※ピロリ菌除菌治療を受けた方、食道・胃・十二指腸の病気で治療または経過観察中の方、胃を切除した方などは対象になりません。詳しくはお問い合わせください。
検査料／1000円(生活保護受給者は無料)
検査内容／協力医療機関での血液検査
申し込み／①土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口、②電話、③市ホームページにて
申込期限／①は3月31日(火)、②・③は3月18日(水)まで
検査期間／3月31日まで
 申し込みはこちらから▶



土浦市特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が市内在住の方(所得制限あり)
対象となる治療／県が指定する病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)で次のいずれかに該当するもの
 ・茨城県不妊治療助成を受けた治療で、治療費が県の助成額を超えたもの
 ・茨城県不妊治療助成の助成年限および年間助成回数を超えたもの
 ※治療内容は、茨城県不妊治療助成事業に準じます。
助成額／1回の治療につき5万円まで
 ※男性不妊治療を併せて行った場合は、5万円を限度に上乗せして助成
助成回数／10回まで(平成23年度以降に助成を受けた回数も含む)
申請期限／3月31日まで
 ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

2月の献血

日時／2月9日(日)、22日(土)
 10:00~11:45、13:00~16:00
場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

病気にならないために

土浦市医師会
 わか葉在宅クリニック 院長 伊藤 慎

皆さん病気にはなりたくないと思います。そこで、日本プライマリケア連合学会認定の家庭医療専門医としての立場から、皆さんにアドバイスできればと思います。努力によって予防できない病気(今の医学では癌^{がん}など)もありますが、生活習慣病(昔は成人病と言っていました)は努力によって予防をすることが出来ます。

当たり前のことを書くようですが、まずは食事です。一日三食食べて、間食は最低限にしましょう(糖尿病など生活習慣病がある方は主治医の先生と相談してください)。塩分は控えめに(1日6gを目指しましょう)、カロリーは控えめに。

そして運動です。これは「ハードルを低く設定する」のがポイントです。「よし、健康のために1日30分ウォーキングを始めるぞ!」といった方で、3か月以上続く人は少ないと思われます(特にこの季節)。「屋内でテレビを見ながら、1日15分ストレッチする」。このくらいにハードルを低く設定すれば長持ちするの

ではないでしょうか。そして、運動の癖がついたら、少しずつハードルを上げてゆけば良いのです。

では、もう薬を飲んでいる方へ。「どうせコレステロールの薬を飲んでいるのだから、少しくらい多めに油物を食べてもいいや」。これは厳禁です。薬はあくまで補助でしかありません。むしろ薬を飲んでいる方は、できれば主治医の先生に「薬の量を減らしてみませんか」と提案されるくらいにならないといけません(実際非常に難しいことですが)。

あとはワクチンです。アレルギーなどが無い成人は、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めします。ある一定の効果が科学的に証明されています(肺炎は侮れない怖い病気です)。

まとめです。病気(ここでは主に生活習慣病)にならないためには、食事、運動が重要。そしてお薬を飲んでいる人も、同じ努力をしましょう。



2月の健康相談

○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	18日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	4日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	27日(木)		うらら(☎827-0050)

○親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	10日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	3日(月)	
4か月児健康診査	令和元年10月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成31年4月1日~15日生まれ	25日(火)	9:30~10:00
	平成31年4月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	3日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年7月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年11月生まれ	7日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年11月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	4日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	18日(火)	

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

2月	内 科	外 科	歯 科
2日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦やまぐち歯科クリニック ☎886-5533 文京町
9日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
11日(火)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
16日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
23日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
24日(月)	山手医院 ☎835-3388 国分町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国

急な病気で心配なときの救急電話相談/茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

