



## 2月の健康相談

### ○相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	18日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	4日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	27日(木)		うらら(☎827-0050)

### ○親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	10日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	3日(月)	
4か月児健康診査	令和元年10月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成31年4月1日~15日生まれ	25日(火)	9:30~10:00
	平成31年4月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	3日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年7月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年11月生まれ	7日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年11月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	4日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	18日(火)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

2月	内 科	外 科	歯 科
2日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦やまぐち歯科クリニック ☎886-5533 文京町
9日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
11日(火)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
16日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
23日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
24日(月)	山手医院 ☎835-3388 国分町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国

急な病気で心配なときの救急電話相談/茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)  
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

