

広報

2020

# つちうら

3

Tsuchiura Public Relations

No.1262



亀城公園として親しまれる土浦城は、続日本100名城に選定されています。市内の各文化施設では、市制施行80周年を記念して土浦城に関連する展示を予定しています。表紙イラストは、土浦城にゆかりのある戦国武将、小田氏治。



## の遺跡25

問上高津貝塚(☎826-7111)

### ◆展示解説会

☐3月20日(金)、4月25日(土) 午後2時～2時30分

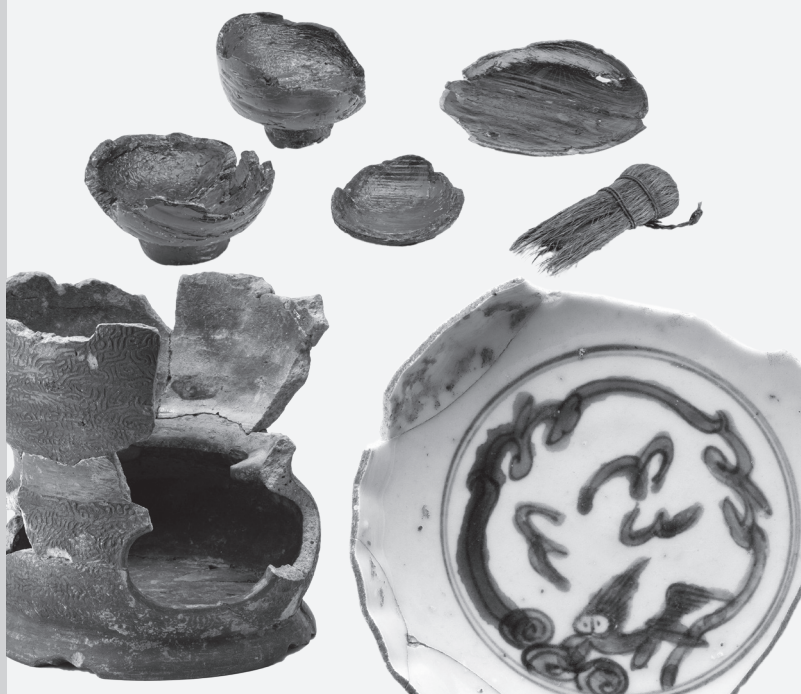
### ◆貝塚周辺の文化財を歩く会

☐4月12日(日) 午前9時30分～正午

場集合／上高津貝塚

定30人(先着順) ¥200円(資料代)

申3月17日(火) 午前9時から電話または直接



## 施行80周年記念・続日本100名城選定記念 連携企画

### ◆史跡めぐり 土浦城ウォッチング

☐4月4日(土) 午前9時30分～正午

定20人(先着順) ¥50円(資料代)

申電話または直接

### ◆学芸員による展示解説

☐3月28日(土)、4月11日(土)、5月2日(土)

午前11時から、午後2時から

### ◆写真展「街中にたたずむ土浦城の名残」

☐3月14日(土)～5月23日(土)



会期／3月14日(土)～5月6日(水)

問市民ギャラリー(☎846-2950)

### 諏訪原寛幸



1969年茨城県出身。96年よりイラストレーターとして本格的に活動を開始。「真・三國無双」、「戦国無双」などのゲームキャラクターや、月刊「歴史街道」をはじめとする出版刊行物へのイラスト提供、「ジョージア缶コーヒー戦国時代の武将シリーズ」の作画などを手掛ける。



# 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 テーマ展 土浦 「地下にのこる土浦城—市内近世遺跡の調査成果—」

地下にのこる土浦城のさまざまな痕跡と、出土した当時の道具などをもとに、土浦城がどのような特徴を持った城であったかに迫ります。

## ◆展示構成

- I 本丸—近世・近代の政治的中枢—
- II 二の丸から外丸—外郭部の諸施設—
- III 西郭—城下武家屋敷での暮らし—
- IV 藩校郁文館—近世武家の教育施設—
- V 市内の近世遺跡—周辺の農村集落とその信仰—

## ◆テーマ展講座① 土浦城跡の発掘調査

日 4月5日(日) 午後2時～3時30分

場 体験学習室

定 60人(先着順)

## ◆テーマ展講座② 考古学から見た土浦の中近世

日 5月4日(月) 午後2時～3時30分

場 体験学習室

定 60人(先着順)

## 土浦市市制

## 市立博物館 第41回 特別展

## 「土浦城—時代を越えた継承の軌跡—」 問 市立博物館(☎824-2928)

現在でも亀城公園として市民に愛される土浦城が、時代を越えて受け継がれて来た歴史を明らかにします。

## ◆展示構成

- I 章 城の黎明—土浦城の登場と近世城郭への道のり—
- II 章 城を受け継ぐ—城郭の拡張と整備—
- III 章 城とともに生きる—人々が捉えた城のすがた—
- IV 章 城への新たなまなざし—廃藩置県から保存運動まで—
- V 章 西櫓と東櫓—藩主の宝物を受け継ぐ—

## ◆記念講演会① 土浦城と山本菅助

日 3月22日(日) 午後1時30分～3時 場 視聴覚ホール

講 海老沼真治さん(山梨県立博物館) 定 70人(先着順)

## ◆記念講演会② 土浦城と城址の公園化

日 4月19日(日) 午後1時30分～3時 場 視聴覚ホール

講 野中勝利さん(筑波大学教授) 定 70人(先着順)

## ◆館長特別講座 中世「土浦」の史的風景

日 4月26日(日) 午後1時30分～3時

場 亀城プラザ 定 200人(先着順)

※記念講演会・館長特別講座は、当日午前9時から博物館受付で整理券を配布します。

## 市民ギャラリー

## 「戦国群像—諏訪原寛幸イラストレーション展—」

## ◆展示構成

### 1 章 戦国時代の群像

諏訪原氏の描く戦国武将を年代・地域別に紹介。またこれらの武将が活躍した年代と土浦の歴史事象を概説。

### 2 章 広がる世界—諏訪原寛幸ワールド—

ゲームデザインなど諏訪原氏が手掛ける様々な作品を紹介することで、広がる戦国ファン文化の一端を紹介します。

## ◆記念スタンプラリー

会期中、下記の施設に設置された記念スタンプを3つ集めた先着3000人の方に「諏訪原寛幸イラスト・クリアファイル」をプレゼントします。

## 【スタンプ設置場所】

土浦市民ギャラリー、きらら館、まちかど蔵大徳、市立博物館、上高津貝塚ふるさと歴史の広場



土浦市職員の給与は、国や県、ほかの市町村職員の給与、または民間企業の給与などを踏まえ、「土浦市職員の給与に関する条例」で定められています。職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当などの諸手当から成り立っています。ここでは、こうした職員給与などの状況についてお知らせします。

# ■職員手当のうち、期末・勤勉手当、退職手当の支給概況

| 区分                            | 土浦市                                    |           |             | 国                                      |           |             |
|-------------------------------|----------------------------------------|-----------|-------------|----------------------------------------|-----------|-------------|
| 期末手当<br>勤勉手当                  | 平成30年度支給割合                             |           |             | 平成30年度支給割合                             |           |             |
|                               |                                        | 期末手当      | 勤勉手当        |                                        | 期末手当      | 勤勉手当        |
|                               | 6月期                                    | 1.225月分   | 0.90月分      | 6月期                                    | 1.225月分   | 0.90月分      |
|                               | 12月期                                   | 1.375月分   | 0.95月分      | 12月期                                   | 1.375月分   | 0.95月分      |
|                               | 計                                      | 2.60月分    | 1.85月分      | 計                                      | 2.60月分    | 1.85月分      |
|                               | 平成31年度支給割合                             |           |             | 平成31年度支給割合                             |           |             |
|                               |                                        | 期末手当      | 勤勉手当        |                                        | 期末手当      | 勤勉手当        |
|                               | 6月期                                    | 1.30月分    | 0.925月分     | 6月期                                    | 1.30月分    | 0.925月分     |
|                               | 12月期                                   | 1.30月分    | 0.975月分     | 12月期                                   | 1.30月分    | 0.975月分     |
|                               | 計                                      | 2.60月分    | 1.90月分      | 計                                      | 2.60月分    | 1.90月分      |
| 退職手当<br>(平成31年<br>4月1日<br>現在) | 職制上の段階、職務の級などによる加算措置→有<br>管理職員への加算措置→無 |           |             | 職制上の段階、職務の級などによる加算措置→有<br>管理職員への加算措置→有 |           |             |
|                               |                                        | 自己都合      | 定年          |                                        | 自己都合      | 勤奨・定年       |
|                               | 勤続20年                                  | 19.6695月分 | 24.586875月分 | 勤続20年                                  | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
|                               | 勤続25年                                  | 28.0395月分 | 33.27075月分  | 勤続25年                                  | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
|                               | 勤続35年                                  | 39.7575月分 | 47.709月分    | 勤続35年                                  | 39.7575月分 | 47.709月分    |
|                               | 最高限度額                                  | 47.709月分  | 47.709月分    | 最高限度額                                  | 47.709月分  | 47.709月分    |
|                               | その他の加算措置→無                             |           |             | その他の加算措置<br>→定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)     |           |             |

※勤勉手当支給割合は、人事評価結果が標準の者の割合です。退職手当の支給率は、県内全市町村同率です。

# ■部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

| 区分            | 職員数   |       |       | 前年との比較  |
|---------------|-------|-------|-------|---------|
| 部門            | 平成29年 | 平成30年 | 平成31年 |         |
| 一般行政部門        | 議会    | 9人    | 8人    | 7人 ▲1人  |
|               | 総務    | 157人  | 154人  | 155人 1人 |
|               | 税務    | 54人   | 55人   | 55人 0人  |
|               | 民生    | 193人  | 189人  | 189人 0人 |
|               | 衛生    | 74人   | 71人   | 72人 1人  |
|               | 労働    | 2人    | 2人    | 2人 0人   |
|               | 農林水産  | 28人   | 27人   | 26人 ▲1人 |
|               | 商工    | 12人   | 12人   | 13人 1人  |
|               | 土木    | 95人   | 96人   | 95人 ▲1人 |
|               | 小計    | 624人  | 614人  | 614人 0人 |
| 特別行政部門        | 教育    | 110人  | 105人  | 106人 1人 |
|               | 消防    | 185人  | 183人  | 183人 0人 |
|               | 小計    | 295人  | 288人  | 289人 1人 |
| 普通会計          | 計     | 919人  | 902人  | 903人 1人 |
| 公営企業等<br>会計部門 | 水道    | 20人   | 19人   | 19人 0人  |
|               | 下水道   | 21人   | 20人   | 21人 1人  |
|               | その他   | 48人   | 41人   | 42人 1人  |
| 公営企業等会計部門     | 計     | 89人   | 80人   | 82人 2人  |
| 合計            |       | 1008人 | 982人  | 985人 3人 |

※職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。





# 土浦市の職員給与・定員管理等の公表

問人事課 (☎826-1111 内線2329)

## ■人件費の状況(平成30年度決算)

| 区分   | 歳出額(A)         | 人件費(B)        | 人件費率<br>(B)／(A) | (参考)29年度<br>の人件費率 |
|------|----------------|---------------|-----------------|-------------------|
| 普通会計 | 503億8224万4000円 | 85億8252万8000円 | 17.0%           | 15.3%             |
| 特別会計 | 376億8659万4000円 | 5億5942万1000円  | 1.5%            | 1.6%              |
| 計    | 880億6883万8000円 | 91億4194万9000円 | 10.4%           | 9.6%              |

### 人件費とは…

一般職の給与(給料+手当)、退職手当、共済組合負担金、特別職の給料、非常勤職員の報酬などをいいます。

## ■職員給与費の状況(平成30年度決算)

| 区分   | 職員数<br>(A) | 給与費           |               |              |               | 1人当たり<br>給与費<br>(B)／(A) |
|------|------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------------------|
|      |            | 給料            | 職員手当          | 期末・勤勉手当      | 計(B)          |                         |
| 普通会計 | 921人       | 31億7204万5000円 | 10億1154万5000円 | 13億9895万円    | 55億8254万円     | 606万1390円               |
| 特別会計 | 84人        | 2億5787万7000円  | 6851万1000円    | 1億1005万8000円 | 4億3644万6000円  | 519万5786円               |
| 計    | 1005人      | 34億2992万2000円 | 10億8005万6000円 | 15億900万8000円 | 60億1898万6000円 | 598万9041円               |

※職員数および給与費には、非常勤職員などを含みません。

※職員手当には、退職手当を含みません。

※職員数は平成30年4月1日の一般職の人数です。

## ■一般行政職の級別職員数の状況(平成31年4月1日現在)

| 区分               | 1級    | 2級    | 3級    | 4級        | 5級       | 6級   | 7級   | 8級   | 計    |
|------------------|-------|-------|-------|-----------|----------|------|------|------|------|
| 級に該当する<br>代表的な職名 | 主事    | 主幹    | 主任    | 係長・<br>主査 | 課長<br>補佐 | 課長   | 参事   | 部長   |      |
| 職員数              | 152人  | 93人   | 130人  | 90人       | 31人      | 38人  | 1人   | 8人   | 543人 |
| 構成比              | 28.0% | 17.1% | 23.9% | 16.6%     | 5.7%     | 7.0% | 0.2% | 1.5% | 100% |

### 一般行政職とは…

一般職のうち、税務職、医療職、保健職、福祉職、消防職、企業職、技能労務職および教育職以外の職員です。

※土浦市職員の給与に関する条例で定める行政職給料表の級区分による職員数です。

## ■一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

| 区分     | 土浦市      | 茨城県      | 国        |
|--------|----------|----------|----------|
| 平均給料月額 | 29万8300円 | 33万2969円 | 32万9433円 |
| 平均年齢   | 41.0歳    | 42.7歳    | 43.4歳    |

## ■一般行政職の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

| 区分  | 土浦市      | 茨城県      | 国        |
|-----|----------|----------|----------|
| 大学卒 | 19万4000円 | 18万7200円 | 18万700円  |
| 高校卒 | 14万8600円 | 15万3000円 | 14万8600円 |

※人事院勧告などによる給与改定前のものです。

※大学卒区分の国家公務員の初任給は一般職のものです。

## ■一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成31年4月1日現在)

| 区分  | 経験年数     |          |          |
|-----|----------|----------|----------|
|     | 10年      | 15年      | 20年      |
| 大学卒 | 26万6642円 | 30万5888円 | 36万4550円 |
| 高校卒 | 22万2000円 | 25万7050円 | 34万6700円 |

### 経験年数とは…

採用され引き続き勤務している場合の、採用後の年数をいいます。

## ■特別職の報酬などの状況(平成31年4月1日現在)

| 区分  | 給料・報酬の<br>月額 | 期末手当<br>(平成31年度支給割合)      |
|-----|--------------|---------------------------|
| 市長  | 67万7600円     | 6月期 1.65月分<br>12月期 1.70月分 |
| 副市長 | 79万円         |                           |
| 議長  | 57万円         | 計 3.35月分                  |
| 副議長 | 50万円         |                           |
| 議員  | 46万7000円     |                           |

※平成28年1月1日から令和元年11月21日までの期間は、市長の給料月額を30%減額しています。

INFORMATION

情報ひろば

|       |        |
|-------|--------|
| 日時・日程 | 持ち物    |
| 会場    | 料金・受講料 |
| 対象者   | 申込方法   |
| 講師    | 締め切り   |
| 内容    | 問い合わせ  |
| 定員    | その他    |

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch  
(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/  
20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、  
観光・イベントなどの情報  
をメールでお届けします。



登録はこちら▶

3月は自殺防止月間です

県では、「いばらきこころ  
のホットライン」を開設し、  
うつ病などの精神疾患や、こ  
ころの健康に関する相談を受  
け付けています。

◎相談ダイヤル

月々金曜日／

029・244・0556

土・日曜日／

0120・236・556

問 県精神保健福祉センター

(☎029・243・28

70)

土浦地方家族会

「家族を支える会」

日 3月21日(土) 午後1時30分

～3時30分

場 地域交流館みほふれ愛プラ

ザ(美浦村大字宮地)

対 精神に障害のある方とその

家族

内 悩み相談、意見交換

問 土浦保健所(☎821・5

516)

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

日 4月2日(木) 午前9時30分

～正午

場 県南生涯学習センター

内 不動産の価格などの相談

問 茨城県不動産鑑定士協会

(☎029・246・12

22)

子宮頸がん予防(HPV)  
ワクチンの接種について



子 宮頸がんは、HPVワク

チンを接種してウイルス感染

春の山ノ荘ジオ講座  
小町の巨石群はなぜあるの？

日 3月28日(土) 午前9時～午

後2時

場 集合／小町の館

内 ハイキングをしながら小町

山の生い立ちを学ぶ

定 20人(先着順)

特 登山のできる服装

申 電話で

問 商工観光課(☎内線2705)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

日 4月9日～6月18日の木曜

日 午後1時30分～2時30

分(全10回)

場 霞浦の湯

講 水野谷 香さん(SPJ認

定ヨガインストラクター)

定 40人(定員を超えた場合は

抽選)

¥ 5300円

申 往復はがきに講座名、住

所、氏名(ふりがな)、年齢、  
性別、電話番号を記入し  
郵送、または郵便はがき  
を直接

☑ 3月19日(木)(必着)

問 霞浦の湯(〒300・083

5 大岩田255 ☎82

3・1631)

星野リゾートBEB5土浦  
宿泊サイクリングツアー



日 3月20日(金)～21日(土)(荒天

中止)

場 集合／プレイアトレ土浦

(有明町)

内 つくば霞ヶ浦りんりんロー

ドをめぐるサイクリング、

参加者交流会など

定 15組(1組2人まで)

申 ホームページから

※費用など、詳しくはホーム

ページをご覧ください。お

問い合わせください。

問 プレイアトレ土浦(☎83

5・3000)

アイウィンドオーケストラ  
定期演奏会

日 3月22日(日) 午後1時30か

ら(開場は午後1時から)

場 市民ホールやたべ(つくば

市谷田部)

内 吹奏楽団による演奏、県内

の中学生、高校生との合同

ステージ  
問 アイウィンドオーケストラ  
(☎090・8872・4

176 橋本)

古本フリーマーケットの出  
店者を募集します

日 4月29日(水) 午前10時～午

後3時

場 市立図書館

対 児童書や絵本を出品できる方

定 10人(定員を超えた場合は

抽選)

申 直接

☑ 3月31日(火)

問 市立図書館(☎823・4

646)

警察官採用試験



日 第一次試験／5月10日(日)

対 警察官A／昭和62年4月2

日以降に生まれ、大学を卒

業した方など、警察官B／

昭和62年4月2日～平成14

年4月1日に生まれ、警察官

Aの受験資格に該当しない方

申 ホームページから

☑ 4月10日(金)(午後5時まで

の受信有効)

※募集人数など、詳しくはお

問い合わせください。

問 土浦警察署(☎821・0

110)



市政のお知らせ information

## プレミアム付商品券の使用期限は 3月31日(火)です

問社会福祉課(☎内線2728)

プレミアム付商品券は、4月1日以降は使用できなくなりますので、お手元に商品券をお持ちの方は期限内に使用してください。

※商品券は、未使用であっても払い戻しはできませんのでご注意ください。

市政のお知らせ information

## 土浦市図書館協議会を開催します

問市立図書館(☎822-3025)

日時／3月17日(火) 午後1時30分から  
(受け付けは午後1時から)

場所／市立図書館4階 研修室3・4

内容／令和元年度土浦市立図書館サービス事業の実績報告 ほか

傍聴者定員／15人(先着順)

市政のお知らせ

information

## グリーンカーテン用の種を無料配布します

問環境保全課(☎内線2380)

配布開始日／3月14日(土)から

場所／各地区公民館

配布数／各30セット(1世帯につき1セット、先着順)

配布内容／キュウリの種5粒、ヒョウタンの種10粒、  
ゴーヤの種5粒、アサガオの種20粒のセット

配布条件／今夏、自宅にグリーンカーテンを設置し、  
8月に募集を予定している第8回土浦市グリーン  
カーテンコンテスト(家庭部門)に応募できること



▲第7回土浦市グリーンカーテン  
コンテスト家庭部門最優秀賞作品

市政のお知らせ

information

## ふるさと納税のお礼品の出品事業者を募集しています

問政策企画課(☎内線2353、FAX826-3401、  
✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)

市では、ふるさと納税として「ふるさと土浦応援寄付金」に寄付していただいた方にお送りするお礼品の出品事業者を募集しています。

対象者／市内に事業所や店舗などがある法人や団体、  
または市内に住所を有する方

出品内容／

- ・市内で採れた農産物
- ・市内で加工、製造された品
- ・市内の店舗で利用可能な利用券、クーポン券など

応募方法／お礼品の特徴、事業者名(担当者名)、住所、電話番号を記入しファクス、メール、郵送、または電話で

掲載サイト／さとふる、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税

## 市政のお知らせ information

## タケノコの出荷には検査が必要です

岡農林水産課(☎内線2712)

市内の竹林から収穫したタケノコを出荷・販売するには、生産者台帳への登録、出荷前検査および定期検査が必要となり、検査結果が出るまでには2週間ほどかかりますので、手続きは早めに行ってください。

また、早採りされた場合は、市モニタリング検査用に検体の提供にご協力ください。

## 市政のお知らせ information

## 地域子育て支援センター「さくらんぼ」が移転します

岡こども福祉課(☎内線2304)

桜川保育所内にある子育て支援センター「さくらんぼ」は、4月より東崎保育所内に移転します。

移転先／東崎保育所内(東崎町4-7)

電話番号／☎823-1288

## 市政のお知らせ information

## 令和元年度茨城県下水道促進週間コンクール入賞者を紹介します

岡下水道課(☎内線2386)

令和元年度茨城県下水道促進週間コンクールで、県内56287点の応募作品の中から、市内では以下の3人が入賞しました。

## ◎知事賞特選 【作文部門】

真鍋小学校 5年 岡田理彩

## ◎知事賞準特選 【絵画・ポスター部門】

下高津小学校 6年 小野真心

## ◎佳作 【作文部門】

土浦第三中学校 2年 雨宮樹菜

## 市政のお知らせ information

## 皆さんの作品を市民ギャラリーで展示してみませんか

岡市民ギャラリー(☎846-2950)



令和2年10月6日から令和3年4月4日までの期間の利用者を募集します。利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ◎会期単位受付

申込方法／利用希望申請書を直接

申込締切／3月15日(日)

※個人・団体の登録が必要です。

※応募者多数の場合は、調整または抽選となります。

## ◎一日単位受付

申込方法／利用許可申請書を直接

申込開始／4月1日(水)から(先着順)

## 市政のお知らせ information

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

岡国保年金課(☎内線2290)

**対象者**／出産日が平成31年2月1日以降で、産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産された方を含みます。

**免除期間**／出産予定日または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

**届出方法**／出産予定日の6か月前から、必要書類を持参し窓口へ

**必要書類**／

**出産前に届出をする場合**…母子健康手帳など

**出産後に届出をする場合**…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要となります。



市政のお知らせ information

## 受動喫煙対策が強化されます

☎健康増進課(☎826-3471)

望まない受動喫煙の防止を目的とした改正健康増進法が4月1日から全面施行されます。喫煙する際は、屋内に限らず、屋外や路上、家庭などでも、たばこを吸わない方への配慮をお願いします。

### 主な改正点／

- ・飲食店を含む多くの施設において、原則屋内禁煙となります。
  - ・20歳未満の方は、従業員を含め、喫煙エリアへの立ち入りが禁止となります。
- ※健康増進課では、たばこと健康についての出前講座や禁煙相談を実施しています。ぜひご活用ください。

市政のお知らせ information

## 小中学校の講師(常勤・非常勤)を募集します

☎指導課(☎内線5130)

**雇用期間**／4月1日から令和3年3月27日まで

**勤務場所**／市立の小学校、中学校、義務教育学校

**雇用条件**／都道府県教育委員会より授与された、有効期限内の教員免許状を持っていること

**報酬**／茨城県の規定による

※勤務内容や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ

information

## 令和2年度保育所会計年度任用職員を募集します

☎こども福祉課(☎内線2770)

### 募集職種・人員／

- ①保育士…5人程度
- ②保育補助…若干名

### 任用期間／

4月1日から令和3年3月31日まで(更新有)

**勤務場所**／市内公立保育所(勤務地は応相談)

### 勤務時間／

- ①週5日、午前7時30分～午後7時のうち7.5時間
- ②週5日、午前7時30分～午後7時のうち6時間以上(時間帯は応相談)

**業務内容**／クラス運営の補助や障害児対応など

### 報酬／

①月給16万6424円～18万8831円

②月給12万6190円～15万7738円

※勤務経験や勤務条件により異なります。別途、通勤費用・期末手当の支給があります。

※勤務条件や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ

information

## 農業委員を募集します

☎農林水産課(☎内線2710)



**募集人員**／12人

**任期**／令和2年7月20日から令和5年7月19日まで

**業務内容**／農地の権利移動などの許認可申請に関する審議および現地調査、農地利用最適化の推進、農家からの相談対応および指導・助言など

**応募方法**／市ホームページまたは窓口、各支所・出張所、各地区公民館にある応募(推薦)届に必要な事項を記入し、必要書類を添えて郵送または直接

**募集期間**／3月27日(金)(消印有効)

※応募資格や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 市政のお知らせ

## information

## 土浦市民会館自主文化事業

## 劇団創造市場「シンデレラ」公演の一般参加者を募集します

問 土浦市民会館 (〒300-0052 東真鍋町 2-5、☎822-8891、  
FAX 824-5505、✉tsuchiura-c.hall@bz04.plala.or.jp)



土浦市民会館では、市制施行80周年記念、市民会館リニューアル記念自主文化事業として6月6日(土)、7日(日)に開催する予定の、劇団創造市場「シンデレラ」公演に参加していただく一般参加者を募集します。

**対象者**／中学生以上

※高校生以下は保護者の同意が必要です。

**応募方法**／市ホームページにある申込用紙に住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入しファクス、メール、または郵送

**応募締切**／3月18日(水)(必着)

※応募者の方には、3月22日(日)午後1時30分から土浦市シルバー人材センター2階研修室でオーディションを行います。

※稽古は、劇団創造市場アトリエ(西真鍋町)または土浦市民会館で、週3日程度を予定しています。

## 市政のお知らせ

## information

## 「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」、「よくわかる認知症ガイドブック早わかり表」令和2年3月版をご活用ください

問 高齢福祉課(☎内線2500)

自分や家族、身近な人が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、認知症について正しく理解し、地域にある認知症に関するさまざまな資源、サービスなどを知ることが大切です。

今回発行の「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」、「よくわかる認知症ガイドブック早わかり表」では、認知症に関する相談機関やサービス事業所などの情報を更新しています。ぜひご活用ください。

## 『土浦市よくわかる認知症ガイドブック』

近所のかかりつけ医やサービス事業所、医療機関などを見つけることができます。また、どんなサービスがあるのか、どこへ相談すればよいのかといった疑問も解決できます。



## 配布場所／

高齢福祉課、健康増進課、地域包括支援センターうらら、地域包括支援センターかんだつ、各地区公民館、在宅介護支援センター

※市ホームページからもダウンロードできます。

## 『よくわかる認知症ガイドブック早わかり表』

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、それぞれの状態に適した医療・介護などのサービスをまとめたものです。「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」とあわせて使うことで、より詳しいサービス内容を知ることができます。



**訂正**：No.1260 10ページ 建設工事などの入札結果No.1～24の予定価格については、税抜き価格で記載すべきところを税込み価格で記載しておりました。



# 家族防災会議

## ～防災について家族で話し合いましょう～

災害はいつ発生するかわかりません。家族がそろっていないときに起こる可能性もあります。今後も予想される災害被害を予防し、最小限におさえるため、日頃から災害へ備えるとともに、発生時の避難行動や連絡方法などについて家族で話し合い確認しましょう。

☎危機管理室(☎826-1111 内線2009)

### □ 役割分担を決めよう

緊急連絡係や火元の管理、非常持ち出し品係などの災害が起きたときの役割を決めておきましょう。また、お子さんの迎えや高齢者などを支援する担当など、各家庭の実状に合わせた役割も決めておきましょう。

### □ 避難場所や避難経路を確認しよう

あらかじめ、ハザードマップなどで、避難場所や避難経路を家族で確認しておきましょう。また、避難場所は2種類あります。その違いについても確認しましょう。

#### ■指定緊急避難場所

災害が発生した場合、またはその恐れがあるときに、危険から一時的に身を守るための場所

#### ■指定避難所

避難した方や、災害により家に戻れなくなった方が、一定期間滞在するための施設(備蓄品あり)

※災害の種別や状況により、利用できる避難場所が異なることや開設できない場合があります。

### □ 防災用備蓄品の確認をしよう

非常食の準備は3日分が目安とされています。各家庭の実状に合わせた備蓄品を玄関や寝室などのすぐに持ち出せる場所に備えておきましょう。

#### ■飲料水

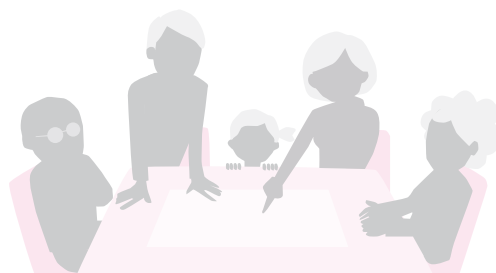
1人当たり3リットル/日が備蓄の目安です。

#### ■食料

乾パンやビスケットなど、火を使わず食べられ、日持ちするものを選びましょう。

#### ■その他

カセットコンロやボンベ、懐中電灯、モバイルバッテリー、生理用品など



### □ 緊急時の連絡方法を確認しよう

外出中など家族がはなればなれのときに被災した場合の連絡方法を、事前に決めておくことが必要です。回線が混み合っても使用できる「災害用伝言ダイヤル」の活用方法を覚えましょう。

#### ■災害用伝言ダイヤルの使い方

録音

- ①「171」にダイヤルする
- ②「1」(登録)を選ぶ
- ③電話番号を登録する
- ④メッセージを録音する



再生

- ①「171」にダイヤルする
- ②「2」(再生)を選ぶ
- ③電話番号をダイヤルする
- ④メッセージを再生する

### □ 情報の入手方法の確認と準備をしよう

市はテレビ(NHKデータ放送)、ラジオ、市ホームページ、緊急速報エリアメールのほか、下記の方法で災害の情報を発信します。

#### ■防災行政無線

市内215箇所に設置した屋外スピーカーから災害の情報を放送します。放送内容が聞こえにくい家庭には戸別受信機を無償配布しています。

#### ■安心・安全情報メール

災害の情報を事前登録したメールアドレスに配信します。



#### ■ツイッター

市公式アカウント(@tsuchiura\_city)で災害の情報をツイートします。

#### ■ヤフー防災アプリ

スマートフォンにアプリをインストールすることで、気象情報や災害情報を入手できます。



# ワークヒル土浦 第1期講座

☎ワークヒル土浦(〒300-0027 木田  
余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑3月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

| 曜日 | 講座名                          | 対象                | 時間          | 日程        | 回数 | 定員         | 受講料    |
|----|------------------------------|-------------------|-------------|-----------|----|------------|--------|
| 火  | らくらくシニア体操                    | 一般男女              | 10:00~11:00 | 4/7~6/16  | 10 | 30人        | 5200円  |
|    | カラダすっきり! ストレッチヨガ             | 一般男女              | 11:20~12:20 | 4/7~6/16  | 10 | 30人        | 5200円  |
|    | 美 body kick exercise         | 一般男女              | 13:30~14:30 | 4/7~6/16  | 10 | 35人        | 5200円  |
|    | コンシャスヨーガ&自力整体                | 一般男女              | 15:45~17:00 | 4/14~6/30 | 10 | 30人        | 5200円  |
|    | ヒップホップエクササイズ&ストレッチ           | 一般男女              | 18:50~19:50 | 4/7~6/16  | 10 | 35人        | 5200円  |
|    | エアロ&体幹トレ<br>~ボディシェイプ☆ワークアウト~ | 一般男女              | 20:00~21:00 | 4/7~6/16  | 10 | 35人        | 5200円  |
| 水  | エアロビクス水曜                     | 一般男女              | 10:00~11:00 | 4/1~6/24  | 10 | 40人        | 5200円  |
|    | よちよちわんぱく親子ビクス*               | 1歳以上の未就<br>園児と保護者 | 11:30~12:30 | 4/8~6/17  | 8  | 15組<br>30人 | 4100円  |
|    | 陶芸教室昼間コース                    | 一般男女              | 13:00~15:00 | 5/13~7/15 | 10 | 20人        | 9400円  |
|    | パンチ&キックエクササイズ                | 一般男女              | 18:50~19:50 | 4/8~6/24  | 10 | 40人        | 5200円  |
|    | ZUMBA<br>~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~   | 一般男女              | 20:00~21:00 | 4/8~6/24  | 10 | 60人        | 5200円  |
| 木  | 陶芸教室夜間コース                    | 一般男女              | 18:30~20:30 | 5/14~7/16 | 10 | 20人        | 9400円  |
| 金  | ひさしぶりのピアノ                    | 一般男女              | 9:50~10:50  | 4/10~6/26 | 10 | 10人        | 10500円 |
|    | やさしいピラティス                    | 一般男女              | 10:00~11:00 | 4/10~6/26 | 10 | 30人        | 5200円  |
|    | はじめてのピアノ(初心者)                | 一般男女              | 11:00~12:00 | 4/10~6/26 | 10 | 10人        | 10500円 |
|    | 赤ちゃん親子ビクス                    | 歩行開始前の<br>0歳児親子   | 11:45~12:45 | 4/10~6/19 | 8  | 15組<br>30人 | 4100円  |
|    | インセンスヨガ~アロマプラス~              | 一般男女              | 13:30~14:30 | 4/10~6/26 | 10 | 50人        | 5200円  |
|    | チビっ子体操                       | 未就学児<br>(4~6歳)    | 16:30~17:30 | 4/10~6/26 | 10 | 15人        | 10500円 |
|    | すっきり爽快エアロ                    | 一般男女              | 18:50~19:50 | 4/10~6/26 | 10 | 40人        | 5200円  |
|    | キャンドルヨガ                      | 一般男女              | 20:00~21:00 | 4/10~6/26 | 10 | 35人        | 5200円  |
| 日  | ステップエクササイズ&ストレッチ             | 一般男女              | 18:00~18:50 | 4/12~6/21 | 8  | 25人        | 4100円  |
|    | ウィークエンドヨガ<br>~デトックス+リフレッシュ~  | 一般男女              | 19:00~19:50 | 4/12~6/21 | 8  | 40人        | 4100円  |

※…歩行が可能になってから

## 水郷テニスコート 硬式テニス教室

☎水郷テニスコート(〒300-0835  
大岩田580 ☎824-0880)

対高校生以上

☑郵便はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑3月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

| 曜日 | 教室名          | 時間          | 日程        | 回数 | 定員  | 受講料*  |
|----|--------------|-------------|-----------|----|-----|-------|
| 火  | 初心初中級【基本・応用】 | 19:30~21:00 | 4/14~6/9  | 8  | 40人 | 6100円 |
| 水  | 中級【試合想定】     | 19:30~21:00 | 4/8~6/10  | 8  | 24人 | 9100円 |
| 木  | 初心初中級【基本・応用】 | 19:30~21:00 | 4/9~6/4   | 8  | 40人 | 6100円 |
| 金  | 初心初級【基本の習得】  | 10:00~11:30 | 4/10~6/19 | 10 | 40人 | 7600円 |

※…受講料は保険料を含む

## 亀城プラザ 第1期フィットネス &カルチャー講座

☎亀城プラザ(〒300-0043 中央二  
丁目16-4 ☎824-3121)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑3月23日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

| 曜日 | 講座名                  | 対象            | 時間          | 日程       | 回数 | 定員         | 受講料                   |
|----|----------------------|---------------|-------------|----------|----|------------|-----------------------|
| 月  | からだ改善ヨガA             | 一般男女          | 9:30~10:30  | 4/6~6/22 | 10 | 25人        | 5100円                 |
|    | からだ改善ヨガB             | 一般男女          | 11:00~12:00 | 4/6~6/22 | 10 | 25人        | 5100円                 |
|    | からだ痩身ヨガA             | 一般男女          | 18:50~19:40 | 4/6~6/22 | 10 | 40人        | 5100円                 |
|    | からだ痩身ヨガB             | 一般男女          | 20:10~21:00 | 4/6~6/22 | 10 | 40人        | 5100円                 |
| 火  | おやこヨガ                | 生後5ヶ月~3歳児と保護者 | 10:30~11:30 | 4/7~6/23 | 10 | 20組<br>40人 | 7500円                 |
|    | 骨盤スリムピラティス           | 一般男女          | 19:30~20:30 | 4/7~6/23 | 10 | 40人        | 5100円                 |
| 木  | らくらく骨盤体操             | 一般男女          | 10:00~11:00 | 4/2~6/18 | 10 | 40人        | 5100円                 |
|    | はじめてのハーモニカ           | 一般男女          | 12:30~13:30 | 4/2~6/11 | 8  | 15人        | 6900円 <sup>※1、2</sup> |
|    | 楽しく吹こうハーモニカ          | 一般男女          | 13:30~14:30 | 4/2~6/11 | 8  | 15人        | 6900円 <sup>※1</sup>   |
|    | うさぎ先生のKid's運動木曜クラス   | 小学1~3年生       | 16:30~17:15 | 4/2~6/18 | 10 | 14人        | 10200円                |
| 金  | モーニング★ヨガ             | 一般男女          | 9:30~10:30  | 4/3~6/12 | 10 | 40人        | 5100円                 |
|    | USAGI先生の筋トレエクササイズ    | 一般男女          | 19:30~20:30 | 4/3~6/12 | 10 | 28人        | 7600円                 |
| 土  | うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス  | 未就学児(4~6歳)    | 13:00~13:45 | 4/4~6/27 | 10 | 14人        | 10200円                |
|    | うさぎ先生のKid's運動幼児Bクラス  | 未就学児(4~6歳)    | 14:00~14:45 | 4/4~6/27 | 10 | 14人        | 10200円                |
|    | うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス | 小学1~3年生       | 15:15~16:00 | 4/4~6/27 | 10 | 14人        | 10200円                |
|    | うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス | 小学1~3年生       | 16:15~17:00 | 4/4~6/27 | 10 | 14人        | 10200円                |

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)



# 水郷体育館 第1期 スポーツプログラム

☎水郷体育館(〒300-0835 大岩田  
1051 ☎823-4811)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)  
※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑3月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

※抽選の結果およびプログラム開講の有無については、はがきでお知らせします。

| 曜日 | 教室名                       | 対象          | 時間          | 日程        | 回数 | 定員  | 受講料   |
|----|---------------------------|-------------|-------------|-----------|----|-----|-------|
| 火  | ピラティス                     | 一般男女        | 9:45~10:45  | 4/14~6/23 | 10 | 40人 | 5300円 |
|    | バレーボール                    | 一般女子        | 10:00~12:00 | 4/14~6/23 | 10 | 40人 | 6100円 |
|    | らくらく椅子ヨガ                  | 一般男女        | 10:30~11:30 | 4/14~6/23 | 10 | 25人 | 5300円 |
|    | エアロビクス 午前                 | 一般男女        | 11:00~12:00 | 4/14~6/23 | 10 | 40人 | 5300円 |
|    | バランスボール&ストレッチ             | 一般男女        | 13:30~14:30 | 4/14~6/23 | 10 | 25人 | 5300円 |
|    | エアロビクス 夜間                 | 一般男女        | 19:00~20:00 | 4/14~6/23 | 10 | 36人 | 5300円 |
|    | ゆるほぐしヨガ                   | 一般男女        | 19:30~20:30 | 4/14~6/23 | 10 | 35人 | 5300円 |
|    | タイ式ヒーリングエクササイズ            | 一般男女        | 20:10~21:00 | 4/14~6/23 | 10 | 30人 | 5300円 |
| 水  | シニア体操<br>~誰にでもできる丈夫な体づくり~ | 一般男女        | 10:20~11:20 | 4/8~6/24  | 10 | 20人 | 5300円 |
|    | 骨盤調整ストレッチ                 | 一般女子        | 10:30~11:30 | 4/15~6/17 | 8  | 15人 | 6100円 |
|    | 姿勢改善バランスボール               | 一般男女        | 11:40~12:40 | 4/8~6/24  | 10 | 25人 | 5300円 |
|    | ジョイフルダンス                  | 一般男女        | 12:50~13:50 | 4/15~6/17 | 6  | 20人 | 3600円 |
|    | やさしいヨガ                    | 一般男女        | 14:00~15:00 | 4/8~6/24  | 10 | 35人 | 5300円 |
|    | キッズフットサル 未就学児             | 未就学児(4~6歳)  | 16:30~17:15 | 4/15~6/24 | 6  | 20人 | 4500円 |
|    | キッズフットサル 1・2・3年           | 小学1~3年生     | 17:25~18:15 | 4/15~6/24 | 6  | 20人 | 4500円 |
|    | 体幹メソッド・Yoga 初級            | 一般男女        | 18:45~19:45 | 4/8~6/24  | 10 | 45人 | 5300円 |
| 木  | 体幹メソッド・Yoga 中級            | 一般男女        | 20:00~21:00 | 4/8~6/24  | 10 | 45人 | 5300円 |
|    | ペルビック・ストレッチ               | 一般男女        | 9:50~10:50  | 4/9~6/18  | 10 | 20人 | 7300円 |
|    | ストレッチ&ヨガ                  | 一般男女        | 11:00~12:00 | 4/9~6/18  | 10 | 45人 | 5300円 |
|    | キッズフラダンス(ケイキ)             | 女子(4~13歳)   | 17:45~18:45 | 4/16~6/18 | 8  | 25人 | 6100円 |
|    | 太極舞                       | 一般男女        | 19:00~19:50 | 4/16~6/18 | 8  | 20人 | 4200円 |
|    | のびのびヨガ                    | 一般男女        | 20:00~20:50 | 4/16~6/18 | 8  | 20人 | 4200円 |
|    | ハワイアン・フラ 夜間               | 一般女子(16歳以上) | 20:00~21:00 | 4/9~6/18  | 10 | 40人 | 5300円 |
|    | 姿勢矯正 うしろ姿美人               | 一般男女        | 9:20~10:20  | 4/10~6/19 | 10 | 30人 | 5300円 |
| 金  | 体幹メソッド・Yoga 初心者           | 一般男女        | 10:35~11:35 | 4/10~6/19 | 10 | 45人 | 5300円 |
|    | 美骨盤!調整ダンス                 | 一般男女        | 11:50~12:50 | 4/17~6/19 | 8  | 25人 | 6100円 |
|    | はじめての体幹メソッド・Yoga          | 一般男女        | 19:00~19:50 | 4/10~6/19 | 10 | 25人 | 5300円 |
|    | 夜ヨガ ~キャンドルplus~           | 一般男女        | 19:30~20:30 | 4/10~6/19 | 10 | 35人 | 5300円 |
|    | 体幹メソッド・Yoga 初級            | 一般男女        | 20:00~21:00 | 4/10~6/19 | 10 | 45人 | 5300円 |
| 土  | ハワイアン・フラ 午前               | 一般女子(16歳以上) | 10:00~11:00 | 4/11~6/27 | 10 | 40人 | 5300円 |
|    | キッズHIPHOP A               | 未就学児(4~6歳)  | 11:15~12:15 | 4/11~6/27 | 10 | 15人 | 6300円 |
|    | キッズHIPHOP B               | 小学1~3年生     | 13:00~14:00 | 4/11~6/27 | 10 | 20人 | 6300円 |
|    | キッズHIPHOP C               | 小学4~6年生     | 14:00~15:00 | 4/11~6/27 | 10 | 20人 | 6300円 |
|    | リラックスヨガ                   | 一般男女        | 19:00~20:00 | 4/11~6/20 | 8  | 35人 | 4200円 |
| 日  | ベリーダンス                    | 一般女子        | 11:00~12:00 | 4/19~6/14 | 8  | 20人 | 6600円 |
|    | ゆったりヨガ<br>~心と体のリセットプログラム~ | 一般男女        | 19:00~20:00 | 4/19~6/14 | 8  | 30人 | 4200円 |



## 食生活改善推進員の 健康料理



### No.159 彩り野菜の酢豚

今回は「彩り野菜の酢豚」を紹介します。ピーマンやパプリカ、シイタケなどを加えた彩り豊かな酢豚です。大きめに野菜を切るので、野菜の甘味や食感が楽しめる食べ応えも十分です。

また、ピーマンやパプリカにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは皮膚や細胞のコラーゲンの合成に必須ですので、不足しないように気を付けたい栄養素の一つです。日本人の食事摂取基準では、成人の1日のビタミンC推奨量は100mgとされていますが、パプリカなら1/2個でこの量を摂取できます。今回の酢豚1食分では推奨量の約3/4を摂ることができます。

多めに加えた酢がおいしさを引き立て、仕上げに回しかける一さじのしょうゆが風味を広げます。ぜひ一度作ってみてください！

### 材料・分量(4人分) .....

|           |          |            |      |
|-----------|----------|------------|------|
| 豚肉(ヒレ肉)   | 300g     | 片栗粉(まぶす用)  | 少々   |
| 塩         | 少々       | 油          | 大さじ1 |
| コショウ      | 少々       | しょうゆ       | 大さじ2 |
| タマネギ      | 1個       | A 砂糖       | 大さじ2 |
| タケノコ(水煮)  | 1本(200g) | 酢          | 大さじ3 |
| ピーマン      | 2個       | 片栗粉(水とき用)  | 大さじ1 |
| パプリカ(赤・黄) | 各1/2個    | 水          | 大さじ2 |
| シイタケ(生)   | 4個(中)    | しょうゆ(仕上げ用) | 小さじ1 |

### 作り方 .....

- ①豚肉は食べやすい大きさに切って塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。
- ②タマネギはくし形に切る。タケノコは縦にくし形になるように切る。ピーマンは縦半分に切りそれぞれ3等分にする。パプリカは縦に細長く切る。シイタケは半分に切る。
- ③フライパンに油をひいて①の豚肉を炒める。豚肉をいったん取り出して、そのフライパンで野菜を炒める。しんなりしたら肉を戻し、Aを入れる。
- ④水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ⑤最後に仕上げ用のしょうゆを回しかける。

### 1人分の栄養量 .....

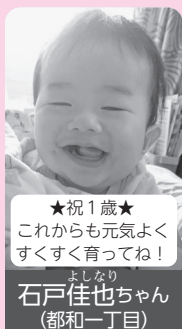
|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 209kcal |
| たんぱく質 | 20.4g   |
| 脂質    | 6.1g    |
| カルシウム | 30mg    |
| 食物繊維  | 4.2g    |
| 食塩相当量 | 1.6g    |
| ビタミンC | 70mg    |

### 食生活改善推進員



青山和代さん

和知章子さん



★祝1歳★

これからも元気よく  
すくすく育ってね！

石戸佳也ちゃん  
(都和一丁目)

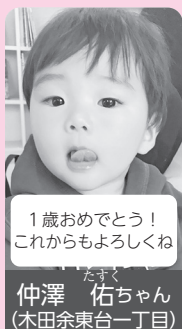


えいちゃんと仲良く  
元気に育ってね♡  
大好きだよ♡

山崎日菜乃ちゃん  
(おおつ野七丁目)

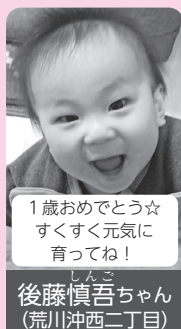


## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 3月生まれ



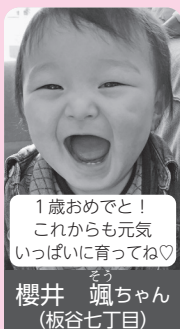
1歳おめでとう！  
これからもよろしくね

仲澤 佑ちゃん  
(木田余東台一丁目)



1歳おめでとう☆  
すくすく元気に  
育ってね！

後藤慎吾ちゃん  
(荒川沖西二丁目)



1歳おめでとう！  
これからも元気  
いっぱい育ってね♡

櫻井 颯ちゃん  
(板谷七丁目)

### 5月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接  
3月31日(火)  
※5月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

## 意外と〇〇! つちうら シティプロモーション室のイチオシ!

このページは、シティプロモーション室が市民の皆さんにお伝えしたい「土浦の魅力」を紹介するコーナーです。

／**ロケ誘致**で土浦の魅力を発信!／

# 土浦フィルムコミッション

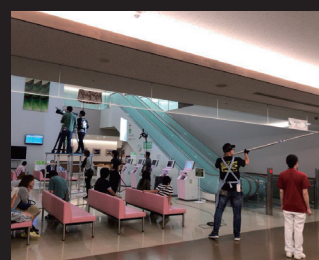


## 「フィルムコミッション」って何?

フィルムコミッションとは、ロケ撮影の誘致や支援を行う機関です。土浦市は、豊かな自然、個性的な文化や歴史、どこかなつかしい街並みなどの、多様なロケーションがあり、都心からのアクセスが良いことから、ドラマ・映画などの撮影が行われています。土浦フィルムコミッションでは市内のロケ地の紹介や宿泊施設・飲食店の紹介、エキストラ手配の協力などの支援を行っています。

ロケ撮影を誘致することで経済効果を生み、土浦の風景がテレビで放送されることで土浦のPRやイメージアップとなるなど、地域活性化を目指して活動しています。

## 2019年度に支援した作品の撮影風景



日本テレビ  
ドラマ「白衣の戦士」  
ロケ地／土浦協同病院



テレビ東京  
ドラマ「Iターン」  
ロケ地／モール505



フジテレビ  
ドラマ「監察医朝顔」  
ロケ地／桜川河川敷



フジテレビ  
ドラマ「TWO WEEKS」  
ロケ地／旧斗利出小学校



NHK総合「実験バラエティ  
ー規制解除! アンロック」  
ロケ地／J:COMスタジアム土浦



TBSテレビ「中居正広の  
金曜日のスマイルたちへ」  
ロケ地／匂橋

## 土浦フィルムコミッションパネル展を開催します!

2019年度に支援した作品の写真やポスターなどを紹介するパネル展を開催します。ここで紹介した作品も含め、たくさんの作品を展示しますのでお楽しみに!

期間／3月11日(水)～24日(火) 会場／市役所本庁舎2階展示スペース

## 最新情報は土浦フィルムコミッションホームページで!

土浦フィルムコミッションでは、市内で撮影された作品の放送予定や過去の支援作品、撮影現場の風景写真などを公開しています。こちらもぜひご覧ください。

<http://www.tsuchiura-fc.jp/sp/>

