

水郷テニスコート 硬式テニス教室

☎水郷テニスコート(〒300-0835
大岩田580 ☎824-0880)

対高校生以上

☑郵便はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑3月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料*
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/14~6/9	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	4/8~6/10	8	24人	9100円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/9~6/4	8	40人	6100円
金	初心初級【基本の習得】	10:00~11:30	4/10~6/19	10	40人	7600円

※…受講料は保険料を含む

亀城プラザ 第1期フィットネス &カルチャー講座

☎亀城プラザ(〒300-0043 中央二
丁目16-4 ☎824-3121)

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑3月23日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数の場合は、中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	4/6~6/22	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	4/6~6/22	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	一般男女	18:50~19:40	4/6~6/22	10	40人	5100円
	からだ痩身ヨガB	一般男女	20:10~21:00	4/6~6/22	10	40人	5100円
火	おやこヨガ	生後5ヶ月~3歳児と保護者	10:30~11:30	4/7~6/23	10	20組 40人	7500円
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	4/7~6/23	10	40人	5100円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	4/2~6/18	10	40人	5100円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	4/2~6/11	8	15人	6900円 ^{※1,2}
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	4/2~6/11	8	15人	6900円 ^{※1}
	うさぎ先生のKid's運動木曜クラス	小学1~3年生	16:30~17:15	4/2~6/18	10	14人	10200円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	4/3~6/12	10	40人	5100円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	4/3~6/12	10	28人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス	未就学児(4~6歳)	13:00~13:45	4/4~6/27	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動幼児Bクラス	未就学児(4~6歳)	14:00~14:45	4/4~6/27	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	15:15~16:00	4/4~6/27	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	16:15~17:00	4/4~6/27	10	14人	10200円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)