

# 3月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	3日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	つわぶぎ(☎831-4126)
	26日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

## ◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	9日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	2日(月)	
4か月児健康診査	令和元年11月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	令和元年5月1日~15日生まれ	17日(火)	9:30~10:00
	令和元年5月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	2日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年8月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年12月生まれ	6日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年12月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	3日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	10日(火)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	歯 科
1日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	梶塚歯科クリニック ☎823-1551 大和町
8日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	県南病院 ☎841-1148 中	小杉歯科医院 ☎824-1089 下高津一丁目
15日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	高野歯科医院 ☎831-9965 神立中央一丁目
20日(金)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
22日(日)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
29日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	関口小児歯科医院 ☎842-7188 乙戸

急な病気で心配なときの救急電話相談/茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)  
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

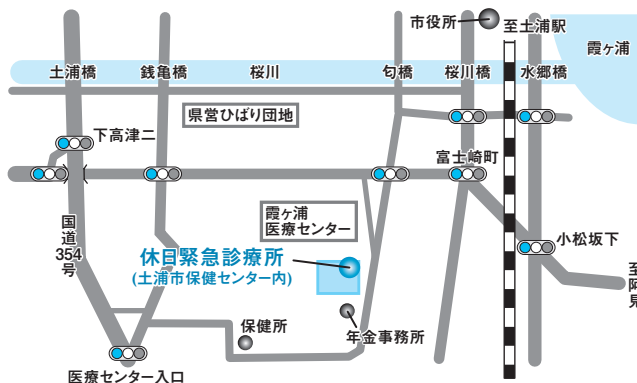
## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行/土浦市 編集/市長公室広報広聴課  
発行日/令和2年2月18日  
人口と世帯数/令和元年1月1日現在)  
13万5557人 6万3699世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
HP <http://www.city.tsuchinara.lg.jp/>  
MAIL [info@city.tsuchinara.lg.jp](mailto:info@city.tsuchinara.lg.jp)



次回「広報つちうら」3月上旬号は、  
3月3日(火)発行予定です。

